

大村のいろんな事が満載で
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2026. **3**
TAKE FREE Vol.204

⊕「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

⊕まちのわだい

⊕いんぷおめーしょんMAP Hello New Life!～新生活におすすめのアイテム～

⊕子育てママの奮闘記 ⊕イベントカレンダー ⊕お誕生日おめでとう

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
20:00、22:00、24:00



歌おう!ぼくらの校歌 ～桜が原中学校～

卒業して何年たっても口ずさめる母校の校歌。現役の子どもたちに校歌を歌ってもらうシリーズ企画、3月は桜が原中学校をお送りします。卒業を控えた3年生に、万感の思いを込めて歌ってもらいます。さらに作曲家・山陸芳彦さんに当時のエピソードをインタビューしました。桜が原中学校の卒業生はぜひ、番組を見ながら一緒に歌いましょう!



放送日 **11**
3月6日(金)・7日(土)

松原宿ひなまつり

歴史ある長崎街道・松原宿で今年も春の訪れを告げる松原宿ひなまつりが開催されます。3月7日(土)・8日(日)には松原八幡神社の石段にひな人形が飾られ、大切にされてきた人形に感謝を捧げる人形供養の神事も執り行われます。色鮮やかな雛人形と宿場町の風情が織りなす、この時期だけの特別な景色をぜひご覧ください。



放送日 **11**
3月16日(月)・17日(火)

かわいく育て♥女の子

三月三日の“桃の節句”に合わせてお届けする、恒例企画。初節句を迎えるお子さんを中心に、ご家族に出演いただいております。節句という節目に、改めて、名前に込めた願いや将来への希望を話していただきます。おひなさまとかわいい赤ちゃん。見ている人もほっこり和んでください♪



放送日 **11**
3月20日(金)・21日(土)

大村ローカリストの挑戦! ～九州移住ドラフト会議～

半年間かけて行われた地域と移住・交流希望者とのマッチングイベント「九州移住ドラフト会議」に大村の魅力の言語化と可視化を目指すまちづくりチーム「大村ローカリスト」が出演!6月の移住力強化合宿から始まり、球団と選手が一丸となって臨んだ2月のクライマックスシリーズ(成果発表会)まで、ローカリストたちの活動に密着しました。



放送日 **11**
3月27日(金)・28日(土)

2月の 果物ひろば

一年の中で最も多くの花が咲き誇る季節、春!アトリウム琴花園スタッフのみなさんを講師に迎え、暮らしを彩るお花のアレンジ・お手入れ方法をご提案します♪

アトリウム琴花園Presents
「花まる!フラワータイム」



第1週 (3月2日～8日)「花束」
第2週 (3月9日～15日)「ドライフラワーのスワッグ」
第3週 (3月16日～22日)「鉢植え」
第4週 (3月23日～29日)「お花の管理方法」
放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月～土) **11**

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

3月の
主な
放送番組



平成28年(2016年)

- ・長崎県消防ポンプ操法大会
- ・おおむら夏越まつり
- ・大村市子ども科学館まつり
- ・郡中学校平和集会
- ・シーハット感謝デー ほか

放送時間
17:00～18:00(日)、18:00～19:00(月・火・金・土)、23:00～24:00(水・木) **11**
15:00～16:00(月～土) **12**

毎週月曜日に放送内容が切り替わります。

地上デジタル 11ch おおむらch11 放送スケジュール



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00							月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。 </div>								7:45
8:00	広報おおむら								8:00
8:30	全国CATV便り								8:30
9:00	あさカラ! (月～水 9:00～9:50)				のりものタウン			楽習ひろば	9:15
10:00							広報おおむら	9:30	
10:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					10:00	
10:45	広報おおむら								10:45
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)				おまこし				11:00
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00	
12:45	楽習ひろば								12:45
13:00	広報おおむら								13:00
13:15							のりものタウン		13:15
14:00	前の週に放送したイベント番組							楽習ひろば	14:15
15:30	全国CATV便り							広報おおむら	14:30
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				リクエスト アワー	15:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	なつかしのマイタウン (50分間) *長崎ケーブルメディア制作				のりものタウン			広報おおむら	17:00
17:50	広報おおむら							なつかしの マイタウン	17:50
18:00	なつかしのマイタウン (月曜切替)	おまこし	なつかしのマイタウン				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	18:00	
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						19:00
19:45	楽習ひろば								19:45
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	20:15	
20:45	広報おおむら							20:45	
21:00	全国CATV便り				おまこし				21:00
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				 Mリーグ (麻雀プロリーグ) BEAST Xの 試合を放送	22:00	
22:45	楽習ひろば								22:45
23:00	おまこし(月曜切替)	なつかしのマイタウン	ケーブルのすみっこ						23:00
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					0:00	
0:45	広報おおむら								0:45
1:00								1:00	

見逃した番組を
リクエストして下さい
制作部
0957-51-0753



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

市民公開講座

「そいでよか そいがよかばい5 ～大切な人へ託す想い～」

2月18日(日) さくらホール

市内の医療従事者が劇を通して医療やケアについてわかりやすく伝える、市民公開講座。「人生会議」とも呼ばれるACP(アドバンス・ケア・プランニング)をテーマに上演します。もしもの時に自分が望む医療やケアを、前もって家族や医療チームと話し合い、想いを共有することの大切さを一緒に考えてみてください。



放送日 3月2日(月)～8日(日) **12**

旭が丘小学校合唱クラブ 定期演奏会～もの花コンサート～

3月1日(日) さくらホール

旭が丘小学校の児童で結成された合唱クラブが、毎年もの花が咲くこの時期に開催している定期演奏会。地域の皆様への日ごろの感謝を歌声に込め、1年間の集大成として歌い上げます。九州合唱コンクールやNHK全国学校音楽コンクールなどで歌った曲や、耳なじみのある曲など、たっぷりとお送りします。



放送日 3月16日(月)～22日(日) **12**

市内高校・中学校・ 小学校卒業式

3月といえば卒業式シーズン。市内の各高校、中学校、小学校の卒業式の模様をお送りします。



	放送日	12
高校	3月9日(月)～15日(日) ※大村・大村工業・大村城南・向陽の順	
中学校	3月23日(月)～29日(日) ※桜が原・大村の順	
小学校	3月30日(月)～4月5日(日) ※鈴田・放虎原の順	

11ch おおむらケーブルテレビでは大村市議会 本会議の模様を 12ch 議場より生中継しています!

当日の午後7時から12chで本会議、一般質問ともに再放送を行っています。見逃した方はぜひこちらをご覧ください。



生中継

再放送

11ch 午前10時～ 12ch 午後7時～

<令和7年3月定例会 スケジュール>

2月18日(水)	本会議(議案審議・委員会付託) 一般会計予算決算委員会
2月19日(木)	一般会計予算決算委員会
2月24日(火)	本会議(議案審議・委員会付託) 一般会計予算決算委員会
2月26日(木)・27日(金)・ 3月2日(月)～4日(水)	本会議(一般質問)
3月17日(火)	一般会計予算決算委員会
3月19日(木)	本会議(議案審議・委員会審査報告・採決)

※最新の情報は、大村市のホームページなどでご確認ください。日程は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

時間	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	韓国ドラマ						
9:30	全国CATV便り						
10:00	Mリーグ						
13:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						
16:00	韓国ドラマ						
17:00	イベント番組						
18:30	全国CATV便り						
19:00	イベント番組						
20:00	韓国ドラマ						
21:30	韓国ドラマ						
22:00	韓国ドラマ						
23:00	韓国ドラマ						

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※場合によって放送内容を変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ → ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ → ☎0957-54-3811 おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】2026年5月31日まで

新生活応援 キャンペーン



キャンペーン期間：2026.3/1(日)～5/31(日)

工事料

月額利用料 オプション料
最大2ヶ月・最大2ヶ月
割引 割引
(取付月・翌月) (取付月・翌月)

インターネット
だけでも加入OK!

ゼロ円

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。
※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。 ※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。(新規契約:3,300円、追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で **年間2,160円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払うことで、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13
コレモおおむら店/東本町604
【受付】 9:00~17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

久原1丁目の
るスカさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

オシャレなお店が知りたいです😊

大人服と器のお店にリニューアルオープン!

韓国子ども服のお店として市民に愛されていた【Flamingo】が、昨年11月に“大人服と器のお店”の【紅鶴堂】にリニューアルしました。「毎日ていねいに、心地よく。」そんな気持ちに寄り添う、心ときめくアイテムがそろっています。ほぼ毎週新作が入荷する、トレンドをおさえたアパレルアイテムは、着ているだけで気分が上がるものばかり。いつもの自分にちょっと遊び心を足したい時にぴったりな、靴下やアクセサリなどのファッション雑貨も充実しています。そんなファッションアイテムと一緒に並ぶ器は、波佐見焼と有田焼のアウトレット品を販売。かわいくて個性豊かな食器やカップ、カトラリーがお手頃価格で買えちゃいます。服も器も、日々の暮らしに欠かせないもの。着て、触れて、心地よく、心ときめくものを選びたい。そんな想いに応えてくれる、お気に入りの1点がきっと見つかります。紅鶴堂で、お気に入りの探してみてください。



紅鶴堂(へにづるとう)

📍 大村市松山町629-102
🕒 10:00~17:00
📅 水曜日+不定休
☎ 0957-46-9691



Instagram

池田1丁目の
まつもちさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

美味しいラーメン屋さんをおしえてください。

至福の“まる”を、その一杯に。

麵屋GinMaruは西本町の裏路地にある知る人ぞ知るラーメン店です。店内はカウンターとテーブル席を完備。お一人様とご家族など、どんなシーンでも隠れ家のような落ち着いた空間で最高の一杯を楽しめます。人気ナンバーワンの『ぎんまるラーメン』は厳選された具材を贅沢に使用したボリューム満点の一杯。具材の旨味がスープに溶け出し、とんこつのコクと深みがどんどん増していきます。また【大きさ・旨味・ジューシー】のすべてを追求した店主自慢の『ぎんまる焼餃子』は、テイクアウトするお客さんも多い一品です。その他にも旨辛で女性に人気の『赤まるラーメン』や期間限定メニューなど種類も豊富です。一度足を踏み入れば「次はどれを食べよう?」と、全制覇したくなること間違いなし!お昼のパワーチャージや一日の締めくくりにも、心まで満たされる最高の一杯を用意しています。



麵屋GinMaru(ぎんまる)

📍 大村市西本町521-1
🕒 ランチ 11:30~14:00(月火金土)
🕒 ディナー 20:00~02:00(月火木金土)
📄 詳細はSNS参照
📅 休 水・日曜日
☎ 0957-53-2838



Instagram



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

3月号
発売中!



今月の特集は「魚と酒!」

11月

NEW!

Good Burger

グッド バーガー

大人も、子どもも、お年寄りも
みんなが集うハンバーガーショップ

「町の交流拠点を作りたい」との思いで、オーナーの島田美穂里さんがオープン。「老若男女が好きなメニューを」と、メインはハンバーガーに決めた。小麦の香りを感じるオリジナルパンズは、地元の老舗〈小輪製パン所〉がその日の朝に焼き上げたもの。分厚いパテと、オリジナルのバーベキューソースなど、手作りだからこそ味が光る。ハンバーガーの提供は日曜のみ。そのほかの日は、カレーやタコライスなどのお弁当を準備。駄菓子や野菜、地元菓子店のクッキーなどの販売スペースもあるので、目ぼしいものをチェックしてみて。

INFORMATION

長崎市木鉢町1-111-7-1F ☎なし
☎平日・土11:00~13:30 / 18:30~21:00
日10:00~19:00
休水 定8
P1 @@gb_kosakaki



1



- 1.「グッドバーガー」600円、チーズ、エッグ、ベーコントッピング各100円、ポテト・ドリンクセット400円※通常ドリンクはテイクアウトカップで提供
- 2.濃厚でありながら、あっさりとした味わいの「プレミアムソフト」400円
- 3.店内はハイツツールのカウンター席と、2人がけのテーブル席がある

10月

NEW!

旅するガラス

タビスルガラス

長崎の暮らしとガラスの記憶から生まれた
アクセサリーブランド

光を受けて揺らぐ色、重なり合う色が生み出す豊かな表情を持つガラスアクセサリーブランド「旅するガラス」のお店が誕生。異国から渡来し、生活の道具として人々の暮らしに根づいてきた長崎のガラス文化。その背景に寄り添いながら、役目を終えたガラス瓶を素材に、一点一点手仕事でかたちをしている。偶然性と制作者の意図が交差する表情は、身にまとうことで完成する。ぜひその手で確かめるため足を運んでほしい。

INFORMATION

長崎市千歳町6-36
☎095-801-4461
※来店は事前予約制
<https://tabiglass.base.shop>



1

- 1.色の組み合わせやかたちはすべて異なり、同じものはひとつとして生まれない。ガラスそのものの表情を生かした一点もののアクセサリ
- 2.ブローチやピアスなどを展開。店頭のほか、委託販売先やオンラインでも作品に出会える
- 3.制作と販売の拠点は〈長崎ガラス細工こころ〉。旅するガラスは、長崎デザインアワード2025入選



3

2

メンズショップまことや
創業80年の歴史ある紳士服専門店
で、日本製へのこだわりと伝統的な職
人技が魅力のお店です。オーダーメ
イドで仕立てるストレッチスーツは、軽く!
着やすく!シワになりにくいがキャッチ
コピー♪裏地やボタンも選べます!
あなただけの一着を作ってみては?
住 東本町585 電 0957-54-1036
営 9:00~19:00 休 1/1

**オーダー
ストレッチ
スーツ**
63,000円(税込)

西沢本店大村店
服地・手芸・カーテンの専門店として
九州随一の商品数が魅力です!レッ
スバッグ・巾着袋作りにおすすめの
綿オックス生地は、キャラクターものか
らシンプルなデザインまで幅広い品揃
え☆生地の他にも、持ち手やフックな
ど必要な材料がすべて揃います。
住 本町458-2 プラットおおむら1F
電 0957-52-5312 営 10:00~18:00
休 年末年始

**綿オックス
生地**
980円
/1メートル(税込)~

まちのわだい
麺屋 GinMaru
住 西本町521-1
営 ランチ 11:30~14:00(月火金土)
ディナー 20:00~02:00(月火木金土)
詳細はSNS参照
休 水・日曜日
電 0957-53-2838

靴のみさ
外反母趾や偏平足、腰痛などのお悩
みを、土台となる靴・インソール選びか
らサポートしてくれるお店です。ウォー
キング用のスニーカーが充実しており、
ゆったり設計&クッションで初心者にお
すすめのものばかり!ぴったりフィットす
る靴で春のお散歩を楽しみましょう♪
住 本町458-16 電 0957-54-5008
営 10:00~18:00 休 年末年始

**ウォーキング用
スニーカー**
7,920円(税込)

FLOWER GIFT SHOP
モリハナヤ
水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

**キッチンウェアの
やすなが**
住 池田2丁目284-7 電 0957-53-2175
営 10:00~19:00 休 1/1・8/15~16

**ベーグル
まるこや**
住 東大村1丁目2249-1 電 0957-47-9553
営 12:00~16:00 休 月・木・日曜日

Cable+ **設置店
募集中!!**
市内各所に
設置しています
主な場所は地図中の ● で示しています
ほつともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベン
ション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、
広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市
アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカ
イ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストア
なみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり
不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市
民病院ほか
● は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

**お友達ご紹介
キャンペーン実施中!**

ご紹介いただいた方が
ご加入されますと、
紹介者様に
5,000円分が入った
コレイカードをプレゼント!

コレイカード
コレイカード
1000-00000000-0 P
コレイカードで使える
電子マネー

わがまち大村しんふおめーしょん MAP

Hello New Life!~新生活におすすめのアイテム~

やすなが

1912年(大正元年)に創業、キッチン雑貨から日用品まで幅広く取り揃えています。商品の特徴や使用方法まで丁寧な接客も魅力◎1台で6通りもの使い方ができるグリル鍋は、レンジに入れるだけで簡単に美味しい一品が完成します!カラーもお洒落で毎日楽しく料理ができます♪

住 池田2丁目284-7 電 0957-53-2175
営 10:00~19:00 休 1/1・8/15~16



グリルのような
焼き目くつきり!
**グリル鍋
深型**
5,500円(税込)



アオラジオ商会

生活スタイルに合わせた商品提案に定評があり、購入後の使い方・故障時の修理対応などアフターフォローもばっちり!映像の立体感が特徴の有機ELテレビは、斜めから見ても色味の変化が少なく、店員さんイチオシの一品です。リラックスタイムを彩ること間違いなし♪

住 東本町604 電 0957-52-6151
営 9:00~18:00 休 水曜日



**有機ELテレビ
65型**
オープン価格

お米がくつき
にくい弁当箱
2,640円(税込)

clips(クリップス)

文具・雑貨を中心に、日々の暮らしや仕事を豊かにしてくれるアイテムが揃うお店です!お弁当箱は色味がかわいらしく、木目の凸凹によりご飯がくつきにくいのが特徴。おにぎりケースは、おかずやフルーツを入れるのにもおすすめ!見た目も機能性も抜群な逸品です。

住 東本町604 電 0957-52-3860
営 10:00~19:00 休 年末年始



**おにぎり
ケース**
1,430円(税込)

kuriya 大村店

長崎と大村にお店を構える台所道具や生活道具のセレクトショップ。スカート部分が筒状になっているワンピースタイプのエプロンです。素材は100%リネンで着心地や肌触りも◎おしゃれなエプロンなので、近所へのお買い物や急な来客時にも大活躍です♪

住 水主町2丁目971 電 0957-27-3171
営 11:00~17:30 休 火・水曜日



**ゴムエプロン
ロング**
8,800円(税込)

くしま陶苑

波佐見焼を中心に全国の陶器や雑貨を取り扱う創業51年目の大村市民から愛されるお店。鳥の絵柄のマグカップは倒れにくく持ちやすく、重ねてコンパクトに収納も可能◎自宅用にはもちろん、プレゼントにもぴったりです。

住 水主町1丁目747-1 電 0957-53-7007
営 9:00~18:00 休 第1・第2・第4水曜日



**鳥のマグカップ
緑/ピンク**
2,970円(税込)



販売中

建築条件付 売分譲地

大村市水計町

南側に地形が下がっているため
採光も良好です!

★仲介手数料はかかりません!



区画	土地面積	価格	坪単価
①	215.74㎡ (65.26坪)	商談中	
②	215.83㎡ (65.28坪)	881万円	13.5万円
③	138.55㎡ (41.91坪)	566万円	13.5万円
④	239.80㎡ (72.54坪)	870万円	12.0万円
⑤	236.03㎡ (71.39坪)	857万円	12.0万円
⑥	194.94㎡ (58.96坪)	モデルハウス計画中	

●交通/武部町バス停徒歩3分・JR大村駅徒歩9分 ●地目/宅地 ●用途/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●現状渡し ●引渡し直接お問合せください ●設備/上下水道・側溝・九州電力、6号地には別途共有道路49.19㎡あり。 <売主>

住む人の立場で考える
馬場住宅 株式会社

ご相談お問い合わせは 長崎県大村市中里町418-14(鈴田峠国道横) (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許◎2654号
長崎県知事許可(般-4号)第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟
0957-54-3324 建築施工例物件などホームページ更新中! **馬場住宅** 検索



「私なりの子育て」

生まれつき、身体が不自由な私。ほとんど車椅子に乗って生活しています。そんな私には、二人の子供がいます。

私は、小さい時から「将来は、絶対結婚して、子供が欲しいなあ」と思っていました。しかし、こんな身体で結婚ができるわけがないし、育てるなんてできないだろうと、周りはみんな思っていたはずです。それでも私は、ずっと諦めませんでした。

車に乗って出掛けることが大好きだった私は、出掛け先で主人と出会い、結婚することができました。

身体が小さいこともあり、流産を繰り返し、なかなか恵まれませんでしたが3年してやっとできた時、みんな自分の事のように喜んでくれました。それも二人の子供達は健康者として生まれ、感謝の気持ちでいっぱいです。

産まれたことは嬉しかったのですが、赤ちゃんを一人で抱くことができず、人の手を借りないと育てることができません。母乳を飲ませる時も添い寝したまま飲ませたり、家の中には沢山ベビーを置いて乗せて移動したり、お風呂も一人では入れることができず、主人や母、友人の手を借りながら育ててきました。当時は毎日が、てんやわんやでどうしたらいいだろうと、涙を流す日々も沢山ありましたが、子供がニコニコ笑顔で「ママ!」と呼んでくれた時は、母親になれた喜びを心から感じました。

そんな、子供達も今では高校生と中学生になりました。子供達が私を助けてくれるようになり、成長を感じています。

私は、学校のイベントなどにもなかなか参加できず、子供はいじめられたりしないかなあと心配する時もありました。しかし、周りの友人も家族の方々もみんな、心優しくて、楽しく過ごしてきました。息子は3月に小学校を卒業します。仲良くしてくれたこと、本当に感謝です。

私は、いつも思います。笑顔で何事も頑張っていると応援してくれる人、支えてくれる人がいるということ。その方には必ず感謝の気持ちを忘れない。

これからも全力でいろんなことを乗り越えて、二人の子供を育て上げたいと思います。

そして、同じように悩んでいる人の心の支えになりたいです。障害があると不便ではありますが、不幸ではありません。

みんなが、平等に幸せになれる社会になるために心のバリアフリーを広げていきたいです。



投稿 / 頑張るママさん

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL: cablep@octp-net.ne.jp
0957-52-1921

ドクターリコに聞いてみよう!

第155回

「ピアスをあけたいときは？」



3月にご卒業の皆さん、おめでとうございます。高校を卒業して環境が変わるこの時期に、ピアス希望の患者さんがたくさんいらっしゃいます。ピアスをあける時、自分であけたり、お店で売られているキットでもあけられますが、医療機関での施術は何が違うのでしょうか?当院では、医療用のステンレス、またはアレルギー対応のチタン製の滅菌されたピアスを使います。専用のピアスガンを使いますので痛みもほとんどなく、万が一トラブルが起きた時にもすぐに診察や処置ができるので安心です。当院では耳たぶ以外の軟骨やおへそのピアスもできますが、耳たぶよりも穴が完成しにくくてトラブルも多いので、よく考えて決めてくださいね。

北村理子
クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー

やっぱり、お弁当屋さんのおべんとうはおいしい! **Hotto Motto**

ほっともっと

中華あんかけごはん

深い旨みのとろ〜りあん!

こだわりの美味!

【新】**中華フェア** 2,490円〜新発売

もちもち麺とも相性バツグン!

中華あんかけ麺

※地域により商品内容、価格が異なる場合がございます。

大村各店で従業員さん募集中! /

Hotto Motto ほっともっと

定休日	1 日	大村湾沿岸一斉清掃(7:30~8:30 市内3会場) 子ども科学館◇木工教室※4年生以上(10:00~ プラットおおむら)	17 火	書道展: 溪流書道会(まちかど市民ギャラリー) ~3/23 企画展「郷土史クラブの挑戦!!2026」 ~4/12 (10:00~18:00 歴史資料館)
	2 月		18 水	
	3 火		19 木	
	4 水		20 金	フォレストアドベンチャージブトリップコースグランドオープン (9:00~ 野岳湖公園)
	5 木		21 土	子ども科学館◇竹細工教室(10:00~ プラットおおむら) 第40回いのちの講演会(13:45~ プラザおおむらホール)
	6 金		22 日	子ども科学館◇お楽しみ工作教室(10:00~ プラットおおむら)
定休日	7 土	子ども科学館◇折り紙教室(10:00~ プラットおおむら) おおむらむすびめぐり(松原ひな祭り編) (9:30~13:00 松原出張所(集合))	23 月	
	8 日	子ども科学館◇科学講座(10:00~ プラットおおむら) OMURAミュージックデー2026(10:30~16:40 さくらホール、市コミセン)	24 火	
	9 月		25 水	
	10 火	中地区ふれあい館水彩画教室・水彩画仲間展 ~3/16 (まちかど市民ギャラリー)	26 木	
	11 水		27 金	旧楠本正隆屋敷「大村のひなまつり」 ~4/5 (9:00~17:00 旧楠本正隆屋敷)
	12 木		28 土	子ども科学館◇科学工作教室 (14:00~ プラットおおむら)
	13 金		29 日	大村桜まつりシュガーロード(長崎街道)大村すい~つ祭り 「さくらカフェ」(10:30~15:30 大村公園第3駐車場)
	14 土	小学生・中学生スポーツ表彰式(10:00~12:00 さくらホール) 道の駅「長崎街道鈴田峠」春のスイーツまつり ~15日 (10:00~15:00 道の駅長崎街道鈴田峠)	30 月	
定休日	15 日	子ども科学館◇ハルーンアート教室(10:00~ プラットおおむら)	31 火	
	16 月		※休日当番医は市報をご覧ください。大村市公式HPをご覧ください。	



※この情報は2月9日(月)に作成した時点の情報です。イベントの中止・延期、または内容や情報が変わる場合があります。

ケーブルプラスSTB-2



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2

外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)

音声検索

トリプル
チューナー
搭載

動画
コンテンツ

レコメンド
機能

タイムシフト
機能

※おおむらケーブルテレビのインターネット契約
(エコミープラン以上)が必要条件です。

新規・追加ご加入の方に//
ケーブルプラスSTB-2
とってもお得な
キャンペーン

STB-2登録
手数料
無料

ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
最大2ヵ月無料



BS/110度
ハイビジョン放送
約180時間
録画可能
外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量の **ハードディスクを
2TB プレゼント!**

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

おおむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレもおおむら店 〒856-0831 大村市東本町604 受付 9:00~18:00

おおむらケーブルテレビで

長崎ヴェルカのアウェー戦 全30試合を完全生中継!!



©n_velca

11chで絶賛放送中!

3月の放送予定 11ch

ケーブルテレビで長崎ヴェルカを応援しよう!!

3/11 (水) 19:00~

京都ハンナリーズ

3/15 (日) 18:00~

琉球ゴールデンキングス

3/14 (土) 18:00~

琉球ゴールデンキングス

- 年間試合スケジュールは長崎ヴェルカのホームページをご覧ください。
- 詳しい放送スケジュールは電子番組表 (EPG) でご確認ください。



M.LEAGUE 2025-26



麻雀プロリーグ「Mリーグ」
BEAST X(ビーストテン)の
試合を放送中!

毎週 12ch 10:00~13:00
日曜日 11ch 21:00~24:00

●競技麻雀のチーム対抗戦のナショナルプロリーグ「Mリーグ」
麻雀のプロスポーツ化を目的に2018年7月に発足され、全10チーム40名が9月から5月
までの半年にわたってリーグ戦を行い、優勝を争います。おおむらケーブルでは、BS
放送局「BS10」のチームBEAST X(ビーストテン)の試合を放送します。

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
13ケーブルを
見てね！

LAWSON UNITED CINEMAS GUIDE

ローソン・ユナイテッドシネマ長崎のご案内

3/6公開
ウィキッド 永遠の約束



監督: ジョン・M・チュウ
出演: シンシア・エリヴォ / アリアナ・グランデ / ジョナサン・ペイリー / イーサン・スレイター / ポーウェン・ヤン / マリッサ・ボर्टム / ミシェル・ヨー / ジェフ・ゴールドブラム

オズの国に隠された真実を知り、それぞれの道を歩むことになったエルファバとグリンド。『悪い魔女』として悪名を轟かせたエルファバは、言葉を奪われた動物たちの自由のために戦い続けていた。一方『善い魔女』となったグリンドは、希望の象徴として名声と人気を手にするも、その心にはエルファバとの決別が深い影を落としていた。突如現れた「カンザスから来た少女」によって、オズの国の運命も大きく動き出す。ふたりの魔女はもう一度、かけがえのないかつての友と向き合わなければならない。自分自身と、世界そのものを永遠に変えるために。

3/13公開
パリに咲くエトワール



監督: 谷口悟朗
声の出演: 當真あみ / 風莉菜 / 早乙女太一 / 門脇 麦 / 尾上松也 / 角田晃広 / 津田健次郎 / 神原良子 / 大塚明夫 / 甲斐田裕子 / 藤真秀 / 興津和幸 / 小野賢章 / 名塚佳織 / 唐沢潤 / 村瀬歩 / 内山夕実 / 岩崎ひろし / 永瀬アツナ / 黒沢ともよ / 矢野妃菜喜 / 生天目仁美

20世紀初頭のパリ。そこに日本からやってきたふたりの少女が暮らしていた。一人は、画家を夢見るフジコ。もう一人は、パリの心通かれる千鶴。ある日、トラブルに巻き込まれたフジコを千鶴が偶然助けるが、それは幼い日に横浜で出会ったことがあるふたりの、運命的な再会だった。東洋人であることで様々な壁にぶつかりながらも、ふたりは夢に向けて歩き出す。ふたりはそれぞれの夢を描くことができるのだろうか。一夢、夢見るふたりの少女とともに、100年前の車の都へ。

3/13公開
私がビーバーになる時



監督: ダニエル・ジョン
声の出演: メリル・ストリープ / ディブ・フランコ / キャシー・ナジミ / エドワード・フランコ / ミリア・シバニョール / エゴウ・ティム / パネッサ・ベイヤー / サム・リチャードソン / アパルナ・ナンヂェック / ニコロ・セアラ / ギザイ・アウイント・クック・ジュニア / スティーブ・パーセル / カレン・ビューイ / トム・ロウ / パイパー・クルタ / ポビー・モイニハル / ジョナ・ハム / 芳根京子(日本語吹き替え)

ディズニー・&ピクサーが贈る『もふもふ』ワンダーランドへ！動物たちが暮らす大切な森を守るため、メイベルが挑むミッションはビーバーになること。秘密のマンツで、もふもふビーバーの姿になったメイベルは、憧れだった動物の世界へ飛び込む。世界の運命は、メイベルたちキートン・クセビの『ビーバーズ』に託された？

3/20公開
君が最後に遺した歌



監督: 三木孝浩
出演: 道枝駿佑 / 生見愛瑠 / 井上想良 / 田辺桃子 / 竹原ピストル / 岡田浩暉 / 五頭岳夫 / 野間口敬 / 新羅慎二 / 宮崎美子 / 萩原聖人

「水嶋くん、歌詞を作った欲しいの、私に。」とさら目立たないように生きてきた彼と、ことさら目立つ彼女。ある日、クラスメイトの遠坂駿佑に詩を書いていることを知られた。文字の読み書きをすることが難しい『発達性ディスレクシア』の症状を抱える彼女に代わり、彼が詞を書き、彼女が歌う。それは僕にしかできないこと、そして彼女にしかできないことだった。二人だけの歌、二人だけの居場所、二人だけのサイン。僕と彼女のたった10年の『はじまり』だった。

3/27公開
映画 えんとつ町のプペル
～約束の時計台～



声の出演: 永瀬ゆずな / 窪田正孝 / MEGUMI / 小芝風花 / 吉原光夫 / 土屋アンナ / 山寺宏一 / 藤森慎吾 / 伊藤沙莉 / 奥野 幸治 / 長谷川隆紀(鐘樓) / 渡邊隆(鐘樓) / 森久保祥太郎

大切な親友プペルを失い、悲しみに暮れていた少年ルビッチ。しかし、信じて待つことを諦め、前に進みだそうとしていた彼はある日、時を支配する異世界『千年鐘』へと迷い込んでしまう。時を刻まなくなった時計は選ばれるこの世界で壊れてないのに、11時59分で止まってしまった不思議な時計があった。ルビッチが元の世界に戻る唯一の方法は、[止まってしまった]この時計台を動かすこと。相棒モツと共に時計台の謎を追うルビッチはやがて、100年前約束を信じて待ち続ける男・ガスと出合い、人になれた植物「ギ」の種も約束の物語を知る。ルビッチがもう一度『信じる勇気』を取り戻したとき、ハロワンの夜に奇跡が起こる。

★3月上映予定スケジュール

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	
					●ウィキッド 永遠の約束							●映画ひみつのアプリア まんかい(スクリーンライブ!) ●ゴールデンカムイ 船長監獄襲撃編 ●パリに咲くエトワール ●私がビーバーになる時								●君が最後に遺した歌 ●プロジェクト・ヘイル・メアリー						●映画 えんとつ町のプペル～約束の時計台～ ●魂の花嫁					



アミュプラザ長崎本館4F
ローソン・ユナイテッドシネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

毎月1日
ファーストデー
1,300円
(12月1日のみ¥1,000)

毎週水曜日
水曜
サービスデー
1,300円



無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ お使いですか？

いつでも！
誰でも！
簡単に！

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ！
ぜひ皆様の生活のお供にしてください！

防災情報

防災放送 防災ラジオの音声データを過去20分分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報 大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ 電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

防災・防犯 火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報 お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー 地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報

CATV情報 障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定 コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります！

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

おおむらケーブルテレビ

光インターネットサービス

ケーブルひかり



通常月額利用料

5,720円^{税込}

工事費
27,500円^{税込}
↓
16,500円^{税込}



最低利用期間
24ヶ月

キャンペーン価格

5,390円^{税込}

契約手数料 1,980円^{税込}
初期費用 2,200円^{税込}
↓
上記加入一時金
0円

通信速度
下り・上り速度
最大
1Gbps
ベストエフォート

ご契約には事務手数料が別途かかります。(3,300円)

※サービス提供エリアは長崎県大村市となります。サービス提供エリア内であってもご利用いただけない場合があります。 ※集合住宅不可です。
※通信速度は最大通信速度(ベストエフォート)です。お客様の環境や接続回線の状況、サーバーの処理状況によって実測値は変化します。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13
コレモおおむら店 大村市東本町604

0957-54-3811

表紙のはなし

撮影：野島京介 (そらスタジオ)

3月号表紙は、ゆずはちゃん(5)、あきはちゃん(3)、あおばちゃん(1)の三姉妹が撮影に臨みました！
昨年の3月号に、3姉妹で表紙の写真をとがんばったのですが、3人笑顔のタイミングが合わず、最終的に長女ゆずはちゃんがソロで表紙を飾りました。そしてそのリベンジに!!と臨んだ撮影会でしたが「知らない人が家に入ってきた!!」と警戒心(ちょっと好奇心)緊張感漂う下二人。撮影が始まってその表情が崩れず…でも外に出で、ウッドデッキで体を動かして始めてたら、徐々に笑顔も見せてくれていい感じ♪あとは3人揃ってカメラを見てくれたら…なのですが、やっ

ぱりタイミングが難しい!最終的に次女・あきはちゃん1人の表紙になりました。
よし!またリベンジのリベンジだ!次こそは3人で表紙を飾ろう!



あきはちゃん ゆずはちゃん あおばちゃん



ゆずはちゃん あきはちゃん あおばちゃん



思い出をカタチに残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダトル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください!

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net



ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

2

キッチンウェアのやすながら
**BODUMダブルウォール
耐熱ガラス2個セット**



1名様

耐熱性で冬は温かく、夏は冷たい状態を維持できます。※同色2個セットでのお渡しとなります。引換時の店頭在庫よりお選びください。

1

モリハナヤから
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

4

ローソン・ユナイテッドシネマ長崎から
特別招待券



ペア5名様

全国のローソン・ユナイテッドシネマ、シネプレックスにてご利用できます。3月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

3

ベーグルまるこやから
ベーグルサンド引換券



1名様

東大村の豊かな自然の中にある「ベーグルまるこや」で提供しているベーグルサンド1つと交換できます★自家製天然酵母のベーグルと新鮮な野菜たっぷりの美味しいサンドをぜひご賞味あれ!

PRESENTS



応募
方法

読者・視聴者プレゼント

下記のハガキに、住所氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)
抽選で素敵なプレゼントが当たります!
※プレゼントへの応募締切は3月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

九州移住ドラフト会議に出場した、
大村のまちづくりチームの名前は?

大村

ヒント:2ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や紙面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなただけの隠れ桜スポットを教えてください。
(大村市内限定)

投稿
方法

✉ callback@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコード
を読み取り送信してください。



掲載したい方の ①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。
掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日
おめでとう!



3日 わかちゃん



10日 ひはるちゃん



11日 さくだいくん



20日 はるとくん

あなたも誕生月に
カワイイ写真を掲載しませんか♡

第41回西大村中学校吹奏楽部

定期演奏会

入場
無料



2026年 3月15日 日

会場 | さくらホール

♪ 開場 | 13:30

♪ 開演 | 14:00

日頃の皆様への感謝の気持ちを含め「前心楽奏」をモットーに前向きな心で楽しい演奏をお届けします。ぜひお越しください！

編集後記

●てしまな

先日大好きな韓国人のオンニ(お姉さん)と久しぶりに会えました♪優しくあたたかくて、人としてとても尊敬しているオンニです。日本語がとても堪能な方なので、オンニが日本語で私が韓国語で会話するという、傍から見ると不思議なやり取りが定番です(笑)「最近日本で流行っている言葉は何?」と聞かれたので「○○すぎて滅!」を教えたんですが、その日のSNSに「まなちゃんからのお土産がわいすぎて滅!」と書いてありました。いや習得はや〜!!!



●ゆっきー

少し前のお話になりますが、みなさんお正月絶対食べるものといえはなんですか?年越しそば、おせち、お雑煮。たくさんありますが中村家では他にも「もつ鍋」を必ず食べに行きます!!実は毎年兄夫婦が東京から帰省してきますが、兄嫁が「福岡で食べるもつ鍋が好き!」と気に入ってくれているんです。今年は1回でしたが、2回食べに行ったことでもあります☆私も大好きですし、やっぱり福岡で食べるもつ鍋は格別なのです。また来年ももつ鍋食べるぞ〜!!



●8438♪

6年間使ったらべったんこになった〜の8438♪です。4月から小学校にあがる甥っ子ナンバー4。お兄ちゃんがきれいに使ってくれたおかげで、ランドセルも体操服もおさがりで十分いけちゃいました。もう、すぐにでも入学できそうな貴様!ま、剣を振りかざすところは年長さんらしいけど。調子に乗ってお姉ちゃんの給食着も来てみたら…これもめっちゃ似合う!!給食好き嫌いせず食べるかな?友達たくさんできるかな?その前に卒園おめでとう!



料金受取人払郵便

大村局
承認

525

差出有効期限
2027年3月
31日まで
(切手不要)

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ) お名前 ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

