

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2026. 2
TAKE FREE Vol.203



➕「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

➕ まちのわだい

➕ いんふおめーしょんMAP ~てしまっぷコラボSP★てしまなお気に入りスポットをご紹介します~

➕ 子育てパパの奮闘記 ➕ イベントカレンダー ➕ お誕生日おめでとう

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

➔ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
20:00、22:00、24:00



歴史の散歩道

はらぐち とみいち

「原口富一〜富の原の由来になった男〜」



皆さんは「富の原」という地名の由来をご存知ですか? 富の原は、米軍の占領下にあった竹松地区の土地を取り戻し、開墾を進めた原口富一に因んで名付けられた地名です。

戦後の混乱期、故郷の大村のために尽力した偉人・原口富一の生涯・功績を福重郷土史同好会の上野盛夫会長が熱く語ります。

放送日

11

2月6日(金)・7日(土)

おおむら太鼓連くじら太鼓に おじゃまタコ

夏越まつりをはじめ、市内の様々なイベントで迫力ある太鼓を響かせる「くじら太鼓」。昨年12月に行われた九州大会では特別賞を受賞するなど、その実力は今や県内のみならず九州、全国に轟いています。講師の田中俊亮先生や団員の子どもたちから、太鼓の魅力や「くじら太鼓」に懸ける思いなどをたっぷり伺います!



放送日

11

2月18日(水)・19日(木)

ゆき☆チャレ! × てしまっぷ

ゆっきが一大村の各地でいろいろなことにチャレンジする「ゆき☆チャレ!」と、てしまなが大村の各地を気ままに巡る「てしまっぷ」のコラボSP♪

今回はゆっきーとてしまなが郡岳・南登山口コースに挑戦します! 郡岳登山4回目のてしまに登山初心者ゆっきーはついていけるのか? 笑いと勢いあふれる今回のコラボSP、お見逃しなく! ★



放送日

11

2月23日(月)・24日(火)

おおむら駅伝競走大会

毎年恒例の駅伝競走大会! 今年も建国記念の日・市制施行記念日の2月11日(水・祝)に開催されます。上位を目指すチームやPRのために走るチームなど、個性豊かなランナーたちが陸上競技場&大村公園周辺を駆け抜けます! 5区間・14.9キロをたすきでつなぐ絆のレースをぜひご覧ください。



放送日

11

2月25日(水)・26日(木)



こうじ ぐらし
〜米の花を食卓に〜

今、注目の「糀(麹)」の力について、薬膳・上級麹士の中村裕絵先生に分かりやすく教えてもらう新クッキング番組! 甘酒、味噌、塩麹、醤油麹を使った簡単、美味しい、健康にいい料理レシピを4回に分けてご紹介いたします。米の花の力で心と体を整える、豊かな「こうじぐらし」を始めてみませんか?



第1週 (2月2日〜8日)「甘酒を使った簡単レシピ」

第2週 (2月9日〜15日)「味噌を使った簡単レシピ」

第3週 (2月16日〜22日)「塩麹を使った簡単レシピ」

第4週 (2月23日〜3月1日)「醤油麹を使った簡単レシピ」

放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月〜土)

11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

2月の
主な
放送番組



平成28年(2016年)

- ・おおむら菖蒲まつり少年剣道大会
- ・県中総体ソフトボール競技
- ・大村少年合唱団定期演奏会
- ・JFC大村交流サッカー大会
- ・海遊び伝習塾 ほか

放送時間

17:00〜18:00(日)、18:00〜19:00(月・火・金・土)、23:00〜24:00(水・木)

15:00〜16:00(月・土)

11

12

毎週月曜日に放送内容が切り替わります。



	月	火	水	木	金	土	日		
6:00	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編	6:00	
7:00	 いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替 (45分番組)						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。								
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさくら! (月～水 9:00～9:50)			のりものタウン			楽習ひろば	9:15	
10:00							広報おおむら	9:30	
10:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				10:00	
10:45	広報おおむら								
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)				おまっし				
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら								
13:15							のりものタウン		
14:00	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば	14:15	
15:30	全国CATV便り						リクエスト アワー	14:30	
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)			見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753	15:00	
16:45	楽習ひろば								
17:00	なつかしのカフェ (50分間) *長崎ケーブルメディア制作				のりものタウン			広報おおむら	16:45
17:50	広報おおむら							なつかしの マイタウン	17:00
18:00	なつかしのマイタウン (月曜切替)	おまっし		なつかしのマイタウン			月～土曜 いきいき まとめて 再放送	18:00	
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)					
19:45	楽習ひろば								
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				楽習ひろば	20:15
20:45	広報おおむら							20:45	
21:00	全国CATV便り				おまっし		 Mリーグ (麻雀プロリーグ) BEAST X の 試合を放送	21:00	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)					
22:45	楽習ひろば								
23:00	おまっし(月曜切替)	なつかしのマイタウン		ケーブルのすみっこ					
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				0:00	
0:45	広報おおむら								
1:00									



市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

大村城南高校総合学科発表会

12月18日(木) 大村城南高校

大村城南高校で毎年行われている総合学科発表会。20回目を迎える今年度は、全学年合わせて9組が課題研究の成果をステージで発表しました。特に3年生は福祉、食品、園芸など特色ある分野を深掘りした、とても見ごたえのある内容となっています。番組では全組の発表をお届けします。



放送日 2月2日(月)～8日(日) **12**

第9回福重カップ バレーボール大会

1月12日(月・祝)シーハットおおむら ほか

小学生がバレーボールを通じて交流とふれあいの機会を広げようと、福重バレーボールクラブが主催している大会で、今年は九州全域から72チームが参加して開催されました。シーハットおおむらをはじめ、市内各小学校で繰り広げた熱戦の模様を、大村のチームの試合を中心にお送りします。



放送日 2月16日(月)～22日(日) **12**

大村高校家政科 3年生課題研究発表会

2月13日(金)大村高校

大村高校家政科では3年生が、保育・食物・被服の分野から自分でテーマを決めて1年間研究を行い、その総まとめとして毎年この時期に研究の成果を披露しています。家庭科技術検定1級(和服・洋服・食物調理)全員合格を5年連続で達成するなど、確かな家庭科の知識と技術を持つ3年生の努力の証をぜひご覧ください。



放送日 2月23日(月)～3月1日(日) **12**

韓国ドラマ 「よくおごってくれる 綺麗な姉さん」 2月11日(水)放送スタート

韓国が誇る大スター ソン・イェジン&チョン・ヘイン主演！

眠っていた恋愛細胞を呼び覚ます!?
最高の年下彼氏×年上彼女の純愛ラブストーリー(全40話)

放送時間 12チャンネル 6:00～、22:00～
(月・水・金切り替え)



**おおむらケーブルテレビ
制作部 Instagram**

omuracatv

放送予定や取材日記
など更新中!
スタッフの小話や
撮影の裏側も?!
フォロー待ってます★

フォローはこちらから!
@OMURACATV

ご家族が約40年前に創業し、金子さんは開店の1年後から

地上デジタル 12ch

放送スケジュール おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						毎週月・水・ 金曜日に切替
8:00							
9:30	全国CATV便り						Mリーグ
10:00							
13:00	イベント番組						毎週月曜日に切替
15:00							
16:00	なつかしのマイタウン						韓国ドラマ (水・木 放送分)
17:00	イベント番組						イベント番組は 毎週月曜日に 切替 (多いときは木曜日も)
18:30							
19:00	全国CATV便り						
20:00	イベント番組						
21:30							韓国ドラマ (金・土 放送分)
22:00	韓国ドラマ						
23:00							

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※場合によって放送内容を変更することがあります。

情報・番組に関する
お問い合わせ ➡ **0957-51-0753** 【制作部 直通】

新規ご加入に関する
お問い合わせ ➡ **0957-54-3811**
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】2026年2月28日まで

Happy Winter

新規加入 キャンペーン



工事料10,000円割引



利用料最大2ヶ月割引 (取付月・翌月)



オプション
利用料 最大2ヶ月割引 (取付月・翌月)



※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。
※表示価格は全て税込です。※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。

(新規契約: 3,300円、追加契約: 2,200円、同時契約: 5,500円)

NHK衛星受信料が
「団体一括支払」で

年間

2,160円お得!

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社／岩松町336番地13
コレモおおむら店／東本町604
【受付】 9:00～17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

協和町の
スカベリさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

池田にできた産直が気になる!!

心も体もきれいになれる産直&カフェ♪

昨年12月にオープンした、野菜の直売とカフェが一体になった「sunchoQoo」。地産地消を目指して、地元・大村の農家さんから仕入れた農薬不使用の新鮮な野菜を販売しています。販売分が残った野菜はカフェメニューの食材に使用するなど、食材ロスをなくすために循環型のサイクルを採用。3人の料理研究家の監修レシピを採用した、体にやさしい農薬不使用野菜をたっぷり使ったランチメニューはオープン当初から大人気!「せいろ蒸しランチ(¥1,500税込)」は、自分の好きな野菜を選んで蒸してもらえます♪お肉を漬け込む調味料も麴を使っているので、お腹いっぱい食べても重くならず、酵素と麴の力で腸からスッキリ整います。米粉を使ったケーキや甘酒のアイスなど、ご褒美スイーツもグルテンフリーで体に優しいのが魅力。さっぱり美味しいグリーンスムージーは美容にもおすすめです!心も体もキレイになれる「sunchoQoo」にぜひ行ってみて♪



sunchoQoo(さんちょく)(産直vegi&cafe)

📍 大村市池田2丁目1386-1
サンセットガーデン

🕒 10:00~17:00
(ランチ11:00~15:00 L.O14:30)

📞 080-6935-6662
現金支払いのみ

📱 インスタグラム



武部町の
Kさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

新しくひましている「三太郎」というお店が
食べたいの

絶品カレーを堪能できるお店♪

「カレーカフェ 三太郎」は、2025年10月、大村市片町にオープンしました。平日のランチタイムのみの営業で、曜日や時間帯によって、別のお店と入れ替わる、「3店舗形態」の珍しいお店として注目を集めています。看板メニューの「三太郎カレー」は、ワインを入れて煮込んだコクのあるルーが特徴。ホロホロ食感のお肉も相まって絶品です。彩り豊かな野菜がふんだんに添えられているのも特徴で、口をさっぱりとさせながら、最後まで飽きずに味わうことが出来るのが嬉しいポイントです。もう一つのおすすめ「海老トマトカレー」は、濃厚な海老の旨みとトマトの酸味が相性抜群です。子ども用のカレーも用意されていて、店内はベビーカーでも入りやすく、お子さん連れの方も気軽に来てほしいとのこと!「カレーカフェ三太郎」で自分へのごほうび時間をお楽しみください♪



三太郎
平日 11:00-15:00

CAKE CAFE Yuki
でんぱは毎日
平日 15:00-0:00
土日祝 16:00-0:00

+C plus café
土日祝 11:00-16:00



カレーカフェ 三太郎

📍 大村市片町31

🕒 11:00~15:00 (平日のみの営業)

📞 070-5537-4838

📱 インスタグラム



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

11月号
発売中!

今月の特集は「麺」!



1. 海外のクラブをイメージした、インテリアにこだわった空間※通常営業は座席あり 2. 「自家製国産レモンサワー」800円。別途チャージ料500円(前菜付き) 3. DJを希望する人は、ターンテーブルを回すこともできるのでスタッフに尋ねて

11月

NEW!

MUSIC BAR THE APOLLO

ミュージック バー ザ アポロ

レコードから流れる音楽とともに
お酒を楽しめるミュージックバー

「長崎に、新しい音楽体験を」との思いで生まれたミュージックバー。照明は明るく、カジュアルな雰囲気を意識した空間なので、「バーは敷居が高い」という人でもご安心を。店内にはターンテーブルがあり、Jazz やソウル、ヒップホップなど、フロアを盛り上げるブラックミュージックはどれもハイセンスな選曲。お酒は生ビールや自家製レモンサワー、シャンパン、カクテル、ソフトドリンクなど豊富なラインナップ。今後はDJの育成の場や音楽イベントも展開予定だ。

INFORMATION

長崎市船大工町3-17光永ビル1F

☎090-3777-5907

🕒20:00~翌3:00

📅なし 📅15

📍なし

📧@music_bar_the_apollo

9月

NEW!

matricaria

マトリカリア

香り高いコーヒーにこだわった
美容サロン併設のカフェ

トータルビューティーサロン〈Social〉に併設する、コーヒー&スムージーのカフェ。こだわりのコーヒーは、直接足を運んで選んだ糸島の〈森とコーヒー。〉の焙煎豆を使用し、香り高い深煎りが自慢だ。同じ豆を使ったイチオシの「エスプレッソアフォガード」は、コーヒーの苦味にソフトクリームの甘みが絶妙にマッチする。サロンを利用しなくとも入店 OK。フラッペなども種類豊富にそろい、地元のお店のスイーツやパンも購入可能だ。



1. 左から「エスプレッソアフォガード」580円、「ブルーベリーヨーグルトスムージー」700円、「冬季限定いちごフラッペ」800円、「チョコレートフラッペ」JM780円 2. 11月にイートインスペースが完成 3. 手前が注文カウンター

INFORMATION

佐世保市田原町7-9 ☎0956-80-4283

🕒10:00~17:00

※変動あり。Instagramにて最新情報をご確認ください

📅不定 📅8 📍P9

📧instagram@matricaria.coffee



A 日岳公園

満開のつじ越しに見る大村湾に感動を覚えました。時間を忘れて過ごせる公園です★

B 五小路

歴史ある大村ならではの、昔の面影が感じられる五小路は、歩いているだけで楽しいです★景色も最高！

C 玖島崎キャンプ場

ボート場のすぐそばで、自然に囲まれながらキャンプができています★

D 大上戸川

春は雪柳と桜に癒されること間違いなしのんびりお散歩におすすめです★

E 森園公園

市民みんなの憩いの場所、フォトスポットで記念にパシャリ！

F 大村純忠史跡公園

歴史が感じられる、趣のある公園です！穏やかな気持ちになれる場所です★

まちのわだい

カレーカフェ 三太郎
 片町31
 11:00~15:00 (平日のみの営業)
 070-5537-4838

ケーブルテレビサービス提供エリアです。

FLOWER GIFT SHOP
モリハナヤ

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
 営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

居酒屋 つんなも 杭出津店

住 杭出津3丁目484-1 電 0957-50-0555
 営 17:30~23:00 (LO22:30) 休 水曜日

大村公園 金まん

住 大村市久原1丁目641-21
 電 0957-54-0147
 営 9:30~19:00 休 不定休

関西風ラーメン 神戸堂

古賀島町219-9 Tel.53-2979
 営業時間:10:30~15:00 定休日:金曜日

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレイカード**をプレゼント!

コレイカード
 CORE ELECTRONIC MONEY CARD
 0000-00000000-0 P

コレイカードで使える電子マネー

OCN PULSE

わがまち大村Jrふおめーしょん MAP てしまっふ

てしまっふコラボSP★～てしまなお気に入りスポットをご紹介♪～



販売中

建築
条件付
売分譲地

大村市水計町

南側に地形が下がっているため
採光も良好です！

★仲介手数料はかかりません！



●交通/武部町バス停徒歩3分・JR大村駅徒歩9分●地目/宅地●用途/第一種低層住居専用地域●建ぺい率/50%●容積率/80%
●現状渡し●引渡し/直接お問合せください●設備/上下水道・側溝・九州電力、6号地には別途共有道路49.19mあり。〈売主〉



住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

ご相談お問い合わせは

長崎県大村市中里町418-14(鈴峠国道横)

(公社)長崎県宅地建物取引業協会 長崎県知事免許第2654号
長崎県知事許可(般-4号)第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟

☎0957-54-3324

建築施工例物件などホームページ更新中!

馬場住宅

検索



「紙を食べる者、 トミカを制する者、行かない者」

昨年のクリスマス、わが家は朝からなかなかの修羅場でした。原因は言わずがな、クリスマスプレゼント。

長男・結耶(ゆいや／5歳)は、目をキラキラさせながら開封。おもちゃが楽しすぎてテンションMAX。そのまま一言、「幼稚園、行かない!!」全力ストライキ勃発です。

次男・瑛悠(えいと／2歳半)は、トミカを手にした瞬間からもう分かりやすいニヤニヤ顔。長男とコンコン筒抜けの密談をしながら、舌をちょろっと出して、いつもの照れ笑い。まだまだ伝えられる言葉は少ないけど、「これ最高」って顔が全部語ってました。

三男・凱渥(かいり／8ヶ月)は、正直よく分からないまま開封作業に参加。とりあえず紙を触ってご満悦。そして包み紙を味見。「うん、今はそれでいいよね」と家族全員がなぜか納得する流れに。

朝からドタバタ、叫び声と笑い声が入り混じったわが家ですが、夜はお楽しみ、「ケーキカフェ Yuki」のクリスマスケーキでクリスマスパーティー。ばーちゃん、じーちゃん、オバさん達も集まり家族全員集合のにぎやかなクリスマス。長男、次男はもちろん、八ヶ月の三男もしっかり味見に参加。子どもたち3人と、なぜか1番目を光らせてケーキを楽しみにしているのはじーちゃん。家族みんな…特にジジと孫達、大満足。

ケーキカフェYukiのオーナーとは幼稚園からの同級生で、今も一緒にお店をしている大切な仲間。
※子どもたちはなぜか“アツキ”呼び捨て(笑)
慕ってる証拠だよ?(笑)アツキ、ケーキうまかったぞ!!笑

毎日バタバタで、笑って、ふざけて、怒られて、泣いて、それでもまた笑って。そんな何気ない日々の積み重ねが、きっと今のわが家の宝物。

昨年のクリスマス、一番のプレゼントはモノじゃなくて、この時間そのものだったのかもしれない。…と、しみじみ思いながらも、明日も明後日も今年のクリスマスもきっとグチャグチャのドタバタです。笑

投稿 / 三太郎さん

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX 0957-52-1921
MAIL cablep@ocp-net.jp

ドクターリコに聞いてみよう!

第154回 「保湿剤には どんな種類がある?」

冬は空気が乾燥して、お肌がかさかさになりがちです。乾燥対策に保湿剤をお使いの方も多いと思いますが、保湿剤は大きく2種類に分類できることをご存じですか?「モイスチャライザー(肌に不足した水分を補う保湿剤)」と「エモリエント(肌から水分が蒸発するのを防ぐ保湿剤)」です。乾燥している状態はエモリエントだけでは改善できないため、モイスチャライザーで水分を補給してからエモリエントでフタをすることが効果的です。モイスチャライザーはヘパリン類似物質、ヒアルロン酸、セラミドなど、エモリエントはワセリン、油脂(オイル)などが代表的な成分です。乾燥していない肌ならエモリエントで乾燥予防、乾燥した肌にはモイスチャライザー(+エモリエント)を使いましょう。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナク原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurarikou.com/>

今月のおすすめメニュー

やっぱり、お弁当屋さんのおべんとうはおいしい。 Hotto Motto

あったかぜんざいはじめました!

お弁当と一緒に!

北海道産小豆100%使用

NEW 1.6円

地域により商品内容、価格が異なる場合がございます。

大村各店で従業員さん募集中! //

Hotto Motto ほっともっと

定休日	1 日	大村市ケアセミナー市民公開講座 (13:30~14:30 さくらホール) 子ども科学館◇ペーパークラフト教室 (10:00~ プラットおおむら)	17 火	
	2 月		18 水	
	3 火	第64回大村市展入賞者展 (日本画・写真・彫塑工芸・デザイン) (まちかど市民ギャラリー) ~2/9	19 木	
	4 水		20 金	
	5 木		21 土	子ども科学館◇竹細工教室 (10:00~ プラットおおむら) 講演会「ミライを支える『構造デザイン』の魅力」 (10:30~12:00 ミライon)
	6 金		22 日	子ども科学館◇子ども映画会 (10:00~ プラットおおむら) なかちく公民館まつり (10:00~15:30 中地区公民館) 取材予定
定休日	7 土	子ども科学館◇折り紙教室 (10:00~ プラットおおむら) 第4回市民ピアノリレー〜スタインウェイを弾きませんか〜 (13:00~ さくらホール)	23 月	
	8 日	子ども科学館◇科学講座 (10:00~ プラットおおむら) 三浦史跡めぐりウォーク (8:30~14:00 三浦かんさく会館 (集合))	24 火	
	9 月		25 水	
	10 火	第14回なかしまコレクション展 (まちかど市民ギャラリー) ~3/2	26 木	
定休日	11 水	長崎街道大村藩宿場まつり (9:30~15:00 ポートレース大村第5駐車場) おおむら駅伝競走大会 (9:00~ 陸上競技場および大村公園周辺道路) 取材予定	27 金	
	12 木		28 土	子ども科学館◇科学工作教室 (14:00~ プラットおおむら) ニューススポーツフェスティバル (9:00~14:00 シーハットおおむら)
	13 金			
	14 土	長崎医療センター市民公開講座がんフォーラム (15:00~16:30 ミライon)		
定休日	15 日	子ども科学館◇バルーンアート教室 (10:00~ プラットおおむら) 電子書籍体験会 (14:00~15:00 ミライon)		
	16 月			

※休日当番医は市報をご覧ください。
大村市公式HPをご覧ください。



※この情報は1月8日(水)に作成した時点の情報です。イベントの中止・延期、または内容や情報に変更になる場合があります。

メール便の 宅配スタッフ 募集中!



【配付するもの】
宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールス等は一切ありません

【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町
※詳細は弊社までお問合せください

☎095-820-5401 【受付時間】
9:00~18:00
(日祝日除く)

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行っております。

株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**
〒850-0056 長崎市恵美須町6-9
顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・
ダイレクトメール宅配・ポストイング



大村市にお住いの健康で働く意欲の
ある60才以上の元気な
仲間を待ってます!

**女性の方
大歓迎!**

入会説明会

2/4(水)
2/18(水)
3/4(水)
3/18(水)
13:30~15:00

まだまだ元気に
働きたい!

地域のために
何かしたい!

新たな生きがいを
見つけたい!

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益
社団法人 **大村市シルバー人材センター**
〒856-0825
長崎県大村市西三城町7-9
●土・日・祝休み **TEL.0957-52-5225**

おおむらケーブルテレビで

長崎ヴェルカのアウェー戦 全30試合を完全生中継!!



©n_velca

11chで絶賛放送中!

2月の放送予定 11ch

ケーブルテレビで長崎ヴェルカを応援しよう!!

2/7 (土) 15:00~

宇都宮ブレックス

2/14 (土) 15:00~

群馬クレインサンダーズ

2/8 (日) 15:00~

宇都宮ブレックス

2/15 (日) 15:00~

群馬クレインサンダーズ

■ 年間試合スケジュールは長崎ヴェルカのホームページをご覧ください。 ■ 詳しい放送スケジュールは電子番組表 (EPG) でご確認ください。



M.LEAGUE 2025-26



麻雀プロリーグ「Mリーグ」
BEAST X(ビーストテン)の
試合を放送中!

毎週
日曜日

12ch
11ch

10:00~13:00
21:00~24:00

● 競技麻雀のチーム対抗戦のナショナルプロリーグ「Mリーグ」

麻雀のプロスポーツ化を目的に2018年7月に発足され、全10チーム40名が9月から5月までの半年にわたってリーグ戦を行い、優勝を争います。おおむらケーブルでは、BS放送局「BS10」のチームBEAST X(ビーストテン)の試合を放送します。

LAWSON UNITED CINEMAS GUIDE

ローソン・ユナイテッドシネマ長崎のご案内

2/6公開
ほどなく、お別れです



©2026「ほどなく、お別れです」製作委員会 ©長月天音/小学館

監督:三木孝浩
出演:浜田美波、目黒蓮、森田望智、古川琴音、北村匠海、志田未来、渡邊圭祐、野波麻帆、西垣匠、久保史緒里、原田泰造、光石研、鈴木浩介、永作博美、夏木マリ

もう二度と会うことの叶わぬ人へたった一言でも想いを伝えられるとしたら…。就職活動で連戦連敗を重ね、自身の居場所を見つけれずにいる清水空太。彼女には、(亡くなった)人の声を聴くことができるという力があった。彼女の秘密に気づいた葬祭プランナーの漆原礼二に、葬祭プランナーの道へ誘われインターンとして漆原とタッグを組むことになった空太は、様々な家族の葬儀に直面する。残された遺族だけでなく、故人も納得できる葬儀とは何か? 「ほどなく、お別れです」に込められた、本当の意味とは?そして、二人が届けられる最後の(奇跡)とは—

2/13公開
新劇場版 銀魂-吉原大炎上-



©空知英秋/劇場版銀魂製作委員会

監督:安藤尚也
声の出演:杉田智和/阪口大助/釘宮理恵
待たせたな。新劇場版 銀魂—新たな物語のはじまりはじまり。真打登場! 希望の新作映画づくりに公開決定!! 「銀魂」新たな伝説の幕開け。原作史上最も熱い珠玉の名エピソード・吉原大炎上篇を完全新作アニメとして映画化! 狂気のアクションと熱いドラマを、新エピソードとともに大スクリーンのシネマスコープサイズで描く。娯楽大作! —それは、闇を照らす「ひとすじの絆」の物語—人情。友情。そして「大きく、深い愛情」。2026年—銀魂の新たな伝説に、突っ込んでいく熱く燃え!

2/27公開
劇場版 転生したらスライムだった件 蒼海の深編



©川上泰樹・伏瀬・講談社/転スラ製作委員会

監督:菊地康仁
声の出演:岡咲美保/豊口めぐみ/前野智昭/古川慎/千本木彩花/M・A・O/江口拓也/大塚芳忠/泊 明日菜/小林親弘/櫻井孝宏/沼倉愛美/Lynn/日高里菜/春野 杏/金元寿子/大原さやか/川園綾子/田中理恵/熊田茜音/高梨謙吾/木島隆一/大西沙織/遊佐浩二/堂本光一

シリーズ初の「海」を舞台に、完全新作でついに公開! 海底の国で巻き起こる壮大なアクションファンタジー。WEB小説投稿サイトで連載開始以降、魅力的なキャラクターと作り込まれたストーリーで多くのファンを魅了し、シリーズ累計発行部数は5,600万部を突破。TVアニメは第4期の制作も決定し、世界中で「転スラ」旋風の勢いは止まらない!

2/27公開
映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2026

監督:矢崎哲生
声の出演:水田わさび/大原めぐみ/かかずゆみ/木村昂/関智一/千葉翔也/広橋涼

夏休みにキャンプの行き先で意見が分かれたのび太たちは、ドラえもん の提案で海の真ん中でキャンプをすることに! ひみつ道具の「水中(ギン)」「デキオー灯」を使い様々な生き物に出会いながら海底キャンプを楽しむ5人。沈没船を発見したことをきっかけに、謎の青年・エルと出会う。なんと彼は、海底に広がるくもー連邦にに住む「海底人」だった! 陸上人を嫌っている海底人はのび太たちを信用することができない。そんな中、「鬼岩城が…活動を始めました!!」との知らせが届く。海底人が恐れる「鬼岩城」とは、一体何なのか? 仲間を信じる心を胸に、地球の命運をかけた大冒険に、いざ出発!

2/27公開
レンタル・ファミリー



©2025 Searchlight Pictures. All Rights Reserved.

監督:HIKARI
出演:ブレンダン・フレイザー/平岳大/山本真理/橋本明/シャノン・ゴーマン

東京に暮らす落ちぶれた俳優フィリップは、日本での生活に居心地よさを感じながらも、本来の自分を見失いかけていた。そんな彼が出会ったのは、「レンタル家族」という仕事。他人の人生に入り込み、「仮」家族の一員や友人として役割を演じるうちに、想像もしなかった「人生」を体験し始める。彼がそこで見つけたものは「生きる喜び」だった。オスカー 俳優 ブレンダン・フレイザーとHIKARI監督が日本を代表する多彩なキャストとともに100%日本ロケで贈る、世界が初めて体験する感動作。

★2月上映予定スケジュール

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
					●BE:the ONE-START BEYOND DREAMS- ●ほどなく、お別れです							●新劇場版 銀魂-吉原大炎上- ●クライム101							●夜間 Requiem ●夜間事件 The Convenience Store					劇場版 転生したらスライムだった件 蒼海の深編 木曜日のあたしたち 映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城 レンタル・ファミリー			

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承くださいませ。



アミュプラザ長崎本館4F
ローソン・ユナイテッドシネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

毎月1日
ファーストデー
1,300円
(12月1日のみ¥1,000)

毎週水曜日
水曜
サービスデー
1,300円



無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ! お使いですか?

いつでも! 誰でも! 簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

防災情報

防災放送

河川水位情報

ハザードマップ

生活情報

防災・防犯

生活情報

ゴミカレンダー

ケーブルテレビ情報

CATV情報

コミチャン放送予定

App Store からダウンロード

Google Play で入手し入れよう

おおむらケーブルテレビ

光インターネットサービス

ケーブルひかり



通常月額利用料

5,720円^{税込}

最低利用期間
24ヶ月

キャンペーン価格

5,390円^{税込}

工事費
27,500円^{税込}
↓
16,500円^{税込}



通信速度

下り・上り速度

最大
1Gbps

ベストエフォート

契約手数料 1,980円^{税込}
初期費用 2,200円^{税込}
上記加入一時金
0円

ご契約には事務手数料が別途かかります。(3,300円)

※サービス提供エリアは長崎県大村市となります。サービス提供エリア内であってもご利用いただけない場合があります。※集合住宅不可です。
※通信速度は最大通信速度(ベストエフォート)です。お客様の環境や接続回線の状況、サーバーの処理状況によって実測値は変化します。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13

コレモおおむら店 大村市東本町604

0957-54-3811

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）



いちかちゃん
れいかちゃん
すずかちゃん

2月号の表紙を飾ってくれたのは、小学3年生のいちかちゃん、年長さんのれいかちゃん、2歳のすずかちゃんの3姉妹！待ち合わせ場所の新大村駅に着くと、たった～といちかちゃんが走ってきて「こんにちは！よろしくおねがいします！」って大きな声で言ってくれて、なんてしっかりしたお嬢さん!!と大感激！撮影までお待たせしてしまいましたが、上着を脱いで走り回ってみんな元気元気！それにカメラに撮られ慣れたのか、3人揃ってはいポーズがすごく上手！いい写真が何枚も撮れて表紙の1枚を選ぶのが難しいほど！2歳のすずかちゃんは難しい3本指ピース?!最近しゃべるようになって意思表

示もはっきりしてきたそうで、遊具も坂も、ごいごい突進していくパワーの持ち主です。来年小学生のれいかちゃんは、習字にダンス、ピアノもやりたいと、こちらもチャレンジパワーがあふれています。退治したい自分の鬼は「恥ずかしがりや鬼」
妹たちの面倒をよく見ている長女のいちかちゃんは、竹馬大好き。スミリングもがんばっていて、1級目指して猛練習中です。退治したい鬼は「散らかし鬼」
節分の時には3人で元気に「鬼は～外！」って豆まいてね！



いちかちゃん
れいかちゃん
すずかちゃん

思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ（フィーランド株式会社メディア部門）〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



2

居酒屋つんなもから
500円割引券2枚セット

2名様

じげたまグランプリ飲食店部門を受賞した「つんなもバーガー」をはじめ、リーズナブルな価格で満足度の高い料理やお酒を味わえる居酒屋つんなもから、500円割引券2枚セットをプレゼント！送別会、歓送迎会などでお使いください！

1

モリハナヤから
季節のお花

1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

4

神戸堂ラーメンから
もやしラーメン

2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

3

大村公園 金まんから
500円分商品券

2名様

店主の温かい人柄で、長年多くの人から愛されている「大村公園 金まん」。定番のお饅頭や団子、季節のスイーツもあります。多くの商品の中から、好きな商品をお選びください♪

PRESENTS

応募
方法

読者・視聴者プレゼント

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)
抽選で素敵なプレゼントが当たります！
※プレゼントへの応募締切は1月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

歴史の散歩道で紹介する富の原の地名の由来となった人物は？

原口

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号

アンケート

- 番組や紙面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

- あなたの中の追い出したい鬼は？

投稿
方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日おめでとう！



3日 こうたろうくん 6歳



4日 かおるちゃん 2歳



6日 うるちゃん 2歳



9日 ゆのちゃん 1歳



9日 ゆうたろうくん 3歳



11日 いづみくん 6歳



26日 しょうたろうくん 5歳



27日 なおくん 1歳



27日 れんくん 2歳



27日 れんくん 2歳

あなたも
誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか♡

第35回

旭が丘小学校合唱クラブ
定期演奏会

ももの花コンサート

日時 2026年3月1日(日)

開演時間 13時30分 入場料詳細 入場無料

お問い合わせ先 旭が丘小学校合唱クラブ育成会
080-5602-0208(入口)

みなさん、こんにちは！

今年のももの花コンサートは今年度歌った曲を中心に皆さんにお届けします。また、去年好評いただいた『ももの花合唱団』も再結成！日頃の感謝の気持ちを歌にのせ、皆さんと素敵な時間を過ごせたらと思います。皆様のご来場をお待ちしております。

編集後記

●しもさん

正月特番で放送した「大村ナントキドライブ」たくさんの反響をいただきありがとうございます！好きが高じて自分で問題も作り、番組にまでなってしまうところにおおむらケーブルテレビの懐の深さを感じますね。そんな正月、私は懸賞付きのバズル雑誌を解きまくってました。人に問題を出さず自分自身も脳を鍛える…と言えるのが好きでしょうか(笑)今年も楽しい番組たくさん創れるように頑張ります！



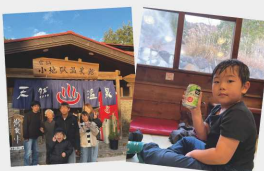
●あじこ

ここ最近、プロレス観戦にはまっています♪業界最大手の団体「新日本プロレス」のエース、棚橋弘至選手が1月4日に引退されました。テレビで引退試合を観戦したのですが、26年間努力し続け、東京ドームを満員にした存在の偉大さに胸がいっぱいになりました。昨年は棚橋選手とのツーショット撮影会に参加し、写真は待ち受け画面にしています♪今年もたくさん試合を観に行けますように…



●8438♪

小浜へプチ旅行！神社の御朱印巡りして、露店の値上がり具合に悲鳴を上げて、今年一年の家内安全をお願いしました。日帰り温泉を探して最終的にたどり着いたのが小地獄温泉。初めてでしたがレトロな雰囲気や乳白色の美肌の湯にほっこりしました。露天風呂があったらあと1時間は居られたけど、甥っ子はカラフル綿菓子で変色したペロを見せてくれたり、缶ジュースの中にアロエが何粒あるか数えてくれたりと、言動すべてが笑わせてくれる存在です。もう小学生にあがるから一緒に温泉は入れなくなるなあ。足湯に行くか！お誕生日おめでとう♪



Instagram

フォロワー募集中です。
→ @omuracatv

facebook.

facebookページあります。
→ いきいき大村で検索！



料金受取人払郵便

大村局
承認

525

差出有効期限
2027年3月
31日まで
(切手不要)

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ☐ ケーブルテレビ ☐ ケーブルインターネット
☐ ケーブルプラス電話 ☐ 生活あんしん

(フリガナ)

お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス2月