

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2026.

TAKE FREE Vol.202

1

＋「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

＋まちのわだい

＋いんふおめーしょんMAP ～2026年、もっと美しい私に！おおむら美活部コラボSP！～

＋子育てママの奮闘記 ＋イベントカレンダー ＋お誕生日おめでとう

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

➡ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
20:00、22:00、24:00



新年あけましておめでとうございます! 正月特番は1時間編成でお送りします!



正月特番

放送日

1月1・2・3日

放送時間

7:00、10:00、12:00、16:00、
19:00、21:00、24:00

年越しインタビュー

初詣に来ている参拝客のみなさんに、2025年の思い出・2026年の抱負を伺います★年越しの瞬間の厳かな神社の雰囲気、そして新年を迎えた皆さんの様子をいち早くお届けします!
昊天宮・富松神社でケーブルテレビスタッフと遭遇したら、ぜひインタビューのご協力をよろしくお願ひします♪



干支企画「“ウマ”くひらめけ! 新春大村ナゾトキドライブ!」

新年最初は“ウマ”く頭を使っていただきます! 制作部メンバーが2チームに分かれて、市内を走り回る「ナゾトキドライブ」に挑戦! 馬が合う(?)仲間たちと協力して様々な謎を解き明かし、お年玉が入った宝箱のカギを先に開けるのはどちらのチームなのか!? 皆さんも紙とペン(とスマホ)を用意して、一緒に挑戦してみましょう!



干支企画「オクトパルス杯 ニューイヤーダービー2026」

今年は午年! ということで、午年にちなんだニューイヤーダービーを開催♪市内のサッカー少年たちが3人1組のチームになり、馬跳びで競走します★果たしてどの枠が1着になるのか!? テレビを観ながら盛り上がること間違いなし! 新年の運試しにダービー予想をしつつ、元気のサッカー少年たちの熱い戦いをご覧ください♪



年末年始特別編成

11ch

昨年放送した企画番組を
ランダムにアンコール放送!

放送番組

- よか店レポート●てしまっぴ●林道ドライブ
- セッション倶楽部●美活部●史跡紀行●げんキッズ
- 大村 NEXT●ゆきチャレ●楽習ひろば ほか

放送日

12月29日(月)～1月4日(日)

12ch

昨年放送した小学校・中学校・
高校のイベント番組をピックアップして放送します

放送日

12月29日(月)～1月4日(日)

●詳しい放送時間や内容などは番組表(EPG)でご確認ください。



福助の日本史余聞Season5

学芸員の資格も持つ日本史マニアのスタッフ福助こと福田昇平が、「おおむら史跡紀行」など普段の歴史番組で解説しきれなかった日本史全般の雑学や歴史用語などを語ります。今回も「名前は聞いたことあるけど、意味がよく分からない」と思われがちな用語の解説や、人物の深掘りなど様々なテーマでお送りします。



第1週 (1月5～11日)「大名と旗本」

第2週 (1月12～18日)「武士の刑罰」

第3週 (1月19～25日)「織田信長」

第4週 (1月26～2月1日)「おもしろ人物伝3」

放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月～土)

11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

1月の
主な
放送番組

平成28年(2016年)

- ・輝け★ぼくらの青春!
(中総体団体戦優勝チーム紹介)
- ・市老連スポーツ大会
- ・お口の健康フェスティバル
- ・三城小学校運動会 ほか



玖島中学校 男子剣道部

放送 17:00～18:00(日)、18:00～19:00(月・火・金・土)、23:00～24:00(水・木) 11
時間 15:00～16:00(月～土) 12

毎週月曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日	
6:00	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編	6:00
7:00	 いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替 (45分番組)						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00
7:45	 楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。							
8:00	広報おおむら							
8:30	全国CATV便り							
9:00	あさくら! (月～水 9:00～9:50)			のりものタウン			楽習ひろば	9:15
10:00							広報おおむら	9:30
10:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				10:00
10:45	広報おおむら							
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)				おまっし			
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				
12:45	楽習ひろば						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00
13:00	広報おおむら							
13:15								
14:00	のりものタウン							
14:00	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば	14:15
15:30	全国CATV便り						広報おおむら	14:30
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)			リクエスト アワー	15:00
16:45	楽習ひろば							
17:00	なつかしのマイタウン (50分間) *長崎ケーブルメディア制作				のりものタウン		広報おおむら	16:45
17:50							なつかしの マイタウン	17:00
18:00	なつかしのマイタウン (月曜切替)	おまっし		なつかしのマイタウン			月～土曜 いきいき まとめて 再放送	18:00
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				
19:45	楽習ひろば							
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				
20:45	広報おおむら						楽習ひろば	20:15
21:00	全国CATV便り				おまっし		 Mリーグ (麻雀プロリーグ) BEAST X の 試合を放送	20:45
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				21:00
22:45	楽習ひろば							
23:00	おまっし(月曜切替)	なつかしのマイタウン		ケーブルのすみっこ				
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				
0:45	広報おおむら							
1:00								

市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

第14回 こおりコミセンまつり
2025年11月9日(日)郡地区公民館

郡地区公民館を定期利用しているグループが一堂に会し、日頃の活動成果を発表する「こおりコミセンまつり」。今回もステージではフラダンスや二胡、詩吟、バレーダンスなど様々な団体による舞台発表が行われ、会場を盛り上げました。

番組ではこの舞台発表の様子をたっぷりとお送りしますので、ぜひご覧ください。



放送日	1月5日(月)~11日(日)
-----	----------------

12

令和8年大村市成人式典
「二十歳の集い」完全版

1月11日(日)シーハットおおむらメインアリーナ

今回は平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの大村市出身・在住の人達を対象に行われる「二十歳の集い」。自分の想いを伝える「二十歳の誓い」や「二十歳のパフォーマンス」、また中学時代の思い出の曲「大地讃頌」の全員合唱など盛りだくさんです。当日の生中継(下記参照)の映像と合わせて、インタビューも含めた完全版をお送りします!



放送日 1月19日(月)~25日(日)

12

令和8年 大村市消防出初式
1月8日(木) さくらホール ほか

今年一年の無火災を祈念する新年の恒例行事が今年も8日に行われます。さくらホールでの式典の後、市内の消防関係者によるパレードが、今年はポートレース大村第5駐車場付近で行われます。市役所側から行進し、最後は各分団の消防車が、ポートレース大村の競走水面に向かって一斉放水。私たちの町を守る消防署員・消防団員の姿をケーブルテレビでもご覧ください。



放送日 1月26日(月)~2月1日(日)

12

令和8年大村市成人式典
「二十歳の集い」生中継

今年もシーハットおおむら
に新二十歳が集合！

想いがこもった「二十歳の
誓い」や「二十歳のパフォー
マンス」も生中継でたっぷり
お届けします！



放送日 1月11日(日) 13:00～ 式典終了まで

※12:45頃から会場の様子をお送りします

おおむらケーブルテレビ
制作部 **instagram**



**放送予定や取材日記
など更新中!**

**スタッフの小話や
撮影の裏側も?!**

フォロー待ってます★

フォローはこちら!
@OMURACATV

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00							
9:30	全国CATV便り						
10:00							Mリーグ
13:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						韓国ドラマ (水・木 放送分)
16:00	イベント番組						
17:00							
18:30	全国CATV便り						
19:00	イベント番組						
20:00	イベント番組						
21:30	韓国ドラマ						
22:00							
23:00	韓国ドラマ (金・土 放送分)						

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表 (EPG) をご覧ください！※場合によって放送内容を変更することがあります。

情報・番組に関する
お問い合わせ➡ ☎0957-51-0753【制作部
直通】

新規ご加入に関する
お問い合わせ ➡ **0957-54-3811**
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】2026年2月28日まで

Happy Winter

新規加入

キャンペーン



工事料10,000円割引



利用料最大2ヶ月割引 (取付月・翌月)



オプション
利用料 最大2ヶ月割引 (取付月・翌月)



※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。
※表示価格は全て税込です。※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。

(新規契約: 3,300円、追加契約: 2,200円、同時契約: 5,500円)

NHK衛星受信料が
「団体一括支払」で

年間

2,160円お得!

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払いいただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社／岩松町336番地13
コレモおおむら店／東本町604
【受付】 9:00～17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

水主町1丁目の
chomiさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

おいしいお店 居心地の良いcafe
ぜひ 取りたいです。

体が喜ぶ糀料理専門店♪

諏訪2丁目の「con moto」は、農薬不使用米で手作りした自家製糀料理の専門店です。オーナーの坂井泉水さんは、約30年間音楽教諭として勤務し、2022年3月に早期退職。その後、2024年11月にお店をオープンさせました。「子ども達の未来のために」との思いは変わらず、体が喜ぶ豊かな食生活をモットーに料理を提供しています。「上級麹士」の資格をもつ坂井さんが作る糀調味料は、旬の地元食材の旨みを引き出して絶品です。「料理を食べた翌日に体が軽くなった」との声も多く、訪れた方がリピーターになるのも特徴♪現在提供しているのは、季節で変わるランチコース(税込 3,500円 予約制)で、坂井さんとのお話しながらゆったりと過ごせます。店名の「con moto」は音楽用語で、「生き生きと過ごしてほしい」との思いで名づけられました。みなさんも「con moto」で、心も体も喜ぶ生き生きとした時間を過ごしてみては？



con moto (コンモート)

大村市諏訪2丁目161-3
11:30~14:00
(金・土・日のみ営業 予約制)
080-2749-8668
@conmoto1015



CONMOTO1015

水主町2丁目の
ごんさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

オープンしたばかりの焼肉店!!

「味・価格・鮮度！」 三拍子そろった焼肉店」

2025年9月に水主町2丁目にオープンした焼肉冷麺源助(長崎市大黒町)の姉妹店です。店内は落ち着いた雰囲気で個室もあり、ゆったりくつろげる空間です。源助の良さを継承しつつも、さらにメニューの幅と贅沢感がアップしました。お店のイチオシは厚タンや上ミノ、トモサンカクなど様々な希少部位のお肉を贅沢に“いいとこどり”をした、盛合わせメニューの中でも人気の「盛合わせ(松)」また名物は黒毛和牛A5等級使用の「ふく寅カルビ」精肉卸直送だからこそ叶えられる699円〜と、リーズナブルかつ新鮮で上質なお肉を堪能できます。そしてこれは必食!さっぱり+ピリッと辛い「青唐辛子とねぎの冷麺」は最後のシメにぴったりです。10月下旬からランチ営業も始め、オープンから大盛況。種類豊富な上質でリーズナブルな絶品お肉を堪能しに焼肉冷麺ふく寅にぜひ行ってみてください。



焼肉冷麺ふく寅

大村市水主町2丁目704-1
11:30~14:30 (LO14:00)
17:00~22:30 (LO22:00)
※土日祝 16:00~22:30
0957-47-8909
@yakinikureimen.fukutora



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

1月号
発売中!

今月の特集は
「スイーツ」特集!



10月

NEW

喫茶ウミノ みらい長崎ココウォーク店
キッサウミノ ミライナガサキココウォークテン

あのウミノがココウォークに進出!
老舗喫茶の新提案。

1955年創業の老舗〈喫茶ウミノ〉が、〈みらい長崎ココウォーク〉3階に新店をオープンさせた。店内は、創業期を思わせる落ち着いた雰囲気、幅広い世代がくつろげる空間。メニューには名物の「ミルクセーキ」や「フルーツサンド」に加え、新店限定の「カスタードパイ」も用意。毎朝仕込むカスタードと生クリームの二層仕立てが特徴で、早くもクチコミが広がっているよう。老舗の魅力を新たな形で楽しめる店として注目したい。

INFORMATION

長崎市茂里町1-55
☎095-801-5887
🕒10:00~20:00(※19:30)
🚶施設に準ずる 🕒40
🅐あり

10月

NEW!

Rocca Roccaー六花六歌ー
ロッカロッカ

大村湾を一望できる場所に、
トルコライスのお店がオープン!

川棚町の海沿いにある元民宿が、ゲストハウスを兼ねた食事処に生まれ変わった。メニューは、県北では希少なトルコライスに絞り、トッピングは、定番のカツから、ハンバーグ、チキンカツをそろえた。ガッツリ飯のイメージがあるトルコライスだが、「胃もたれしないよう素材はもちろん、揚げ油までこだわり、上品に仕上げました。中高年のマダムもペロリと食べていかれますよ」と話すのは、代表の中島美紀さん。9種前後の野菜を使用した盛りだくさんのサラダも、女性にはうれしいポイントだ。

INFORMATION

東彼杵郡川棚町三越郷348-1
☎0956-83-2888 🕒11:00~16:00(※15:00)
🕒不定 🕒33 🅐12
Instagram: @rocca.rocca.563.2025



1.「トルコライス(スープ・ドリンク付)」1,400円。シェフは、長崎市内のレストランで勤めた経験を持ち、その頃からトルコライスのファンが多かったそう 2.眼前に広がる大村湾 3.ゲストハウスからも海を一望できる



オオムラファイトフィットベース Omura Fight/Fit Base

本格的なMMAケージがある、格闘技×フィットネスジム!格闘技クラスやヨガクラス、パーソナルトレーニングなどが受けられるので、習い事にもおすすめです。「新年は本格的に体を引き締めたい!」「何か新しいことを始めたい!」そんな方は一度体験してみてください♪

※ 本町403-4 ☎ 0957-46-9850 営 24時間営業
*ご予約・お問合せはInstagramまたはHPへ
HP <https://offb.sakura.ne.jp/gym/>

公式Instagramはこちら




まちのわだい

焼肉冷麺ふく寅
住 水主町2丁目704-1
営 11:30~14:30 (L.O14:00)
17:00~22:30 (L.O22:00)
※土日祝 16:00~22:30
☎ 0957-47-8909

若よもぎ蒸いサロンナノハナ

「お正月食べすぎちゃった…」「冷えが気になる…」そんなお悩みの強い味方なのが、ナノハナの若よもぎ蒸し♪お悩みやお好みに合わせた草で30分蒸すだけで、全身まると美容が叶います。ナノハナの若よもぎ蒸しで、代謝も気分も上げちゃいましょう☆

住 協和町788 (詳細はご予約時にお伝え)
営 09:00-22:00 (変動あり) 休 月曜日+不定休
*ご予約・お問合せは公式LINEへ

公式LINEはこちら

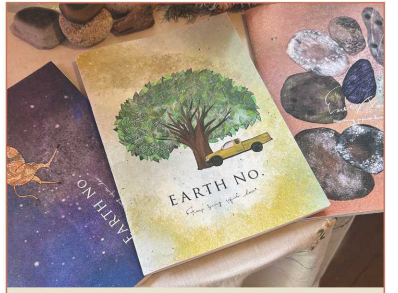





水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日



キッチンあい彩館
大村市陰平 57-1 TEL.0957-46-6585



EARTH NO.
住 東大村1丁目2249-1
営 11:00~17:00
☎ 0957-47-9403

Cable+ 設置店募集中!!

市内各所に設置しています
主な場所は地図中の●で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウオーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に
5,000円分が入った
コレ目カードをプレゼント!

コレ目カード
CORE ELECTRONIC MONEY CARD
0000-00000000-0 P



わがまち大村しんふおめーしょん MAP

おおむら美活部

～2026年、もっと美しい私に！おおむら美活部コラボSP♪～

スタジオエメラルド

県央地区初の空中ヨガスタジオ！
ハンモックで体を支えながら重力にまかせて行う空中ヨガは、実は体が硬い方や初心者の方におすすめです◎無理なく体をほぐしながら体幹を鍛えられ、何よりとっても楽しいです★楽しみながら体をすっきりさせたい方にぴったり！

住 宮小路2丁目1008-7
*ご予約・お問合せは公式HPへ
HP <https://coubic.com/studioemerald2024>

公式HP
はこちらエルヘア
el HaiR

髪にやさしい薬剤で、うるおいのある洗練されたスタイルを叶えるヘアサロンです。el HaiRの髪質改善トリートメントはたっぷり髪毛に栄養を届けるので、冬のバサつく髪もツヤツヤ・サラサラに！新年、イメチェンしたい方はぜひel HaiRにおまかせあれ♪

住 富の原2丁目355-4 電 0957-55-5658
営 09:00-19:00(月～土曜日) 09:00-18:00(日曜日・祝日) ※メニューやスタッフによって変動あり
休 不定休 *ご予約・お問合せは電話番号またはホットペッパービューティーへ

ハク
リラクゼーションサロン HAKU

年末年始の疲れが溜まって体がなんだか重い、凝り固まっている…そんなあなたにおすすめなのが、HAKUのタイ古式マッサージ！マッサージをしつつ、体を動かして伸ばしてくれるのでストレッチ効果もあるんです。体の芯からスッキリ整って、疲れを癒しましょう♪

住 池田新町800-10
営 09:00-18:00(火・木曜日のみ19:30- ※1名様限定)
休 月曜日・不定休 *ご予約・お問合せは公式LINEへ

公式LINE
はこちら

まちのわだい
con moto(コンモト)
住 諏訪2丁目161-3
営 11:30～14:00
(金・土・日のみ営業 予約制)
電 080-2749-8668

マイカイ
MAIKA'I

3つの酸を配合し、様々な肌悩みにアプローチする「韓国立体ピーリング」と、微細な針を使ってコラーゲン生成を促進し、肌を再生する「EXO導入」で美肌を目指しませんか？
たっぷり潤った、発光するようなツヤ肌を叶えたい方はMAIKA'Iへ★

住 諏訪2丁目521-1 将ビル202 電 0957-51-7517
営 10:00-17:30 休 日曜日・祝日
*ご予約・お問合せは電話番号または公式LINEへ

公式LINE
はこちら

販売中

建築
条件付
売分譲地

大村市水計町

南側に地形が下がっているため
採光も良好です！

★仲介手数料はかかりません！



●交通/武部町バス停徒歩3分・JR大村駅徒歩9分 ●地目/宅地 ●用途/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80%
●現状渡し ●引渡し/直接お問合せください ●設備/上下水道・側溝・九州電力・6号地には別途共有道路49.19mあり。〈売主〉

住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

ご相談お問い合わせは 長崎県大村市中里町418-14(鈴田峠道横) (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許第2654号

0957-54-3324

長崎県知事許可(般-4号)第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟 建築施工例物件などホームページ更新中！ 馬場住宅 検索



写真嫌いの我が子

私には子どもが一人います。

幼い頃の思い出といえば、とにかく写真を撮られることが嫌いだったということ。

今回持ってきた写真はまだ物心つく前なので、その時はよかったのですが、

自我が芽生えてからは誕生日や七五三などの撮影が大変でした…

友達と一緒にだったり幼稚園の行事などみんなで一斉撮影する時は平気なのに

一人や家族で撮るとなると、なぜか嫌がるのが一周回って不思議でした。

なので、人に見せられる写真はだいたい0～2歳くらいのしかないんです(笑)



投稿 / N.Mさん

ドクターリコに聞いてみよう!

第153回

「冬でも手汗が多いのは?」



「原発性手掌多汗症」という疾患があります。季節を問わず手のひらの汗が多くて日常生活で困ることがある状態です。学生さんなどの比較的若い時期から症状がでます。寝ている間は汗が止まりますが日中に多く汗をかき、緊張するとさらに汗が多くなる傾向にあります。ノートやプリントが濡れて破れる、スマホやゲーム機器が反応しなかったり壊れたりする、ラケットやハンドルが滑るなどで困ることがあるようです。昔から使用されていた塩化アルミニウム液(自費)や保険適用の外用薬で手汗の症状をおさえることができます。手汗が原因で学校や仕事などの日常生活に困りごとがある方はご相談ください。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurarikou.com/>

今月のおすすめメニュー

12.3水 ~新発売!

アンガスステーキ

プレゼントキャンペーン

＼大村各店で従業員さん募集中!／
HottoMotto ほっともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX 0957-52-1921
MAIL cablep@octp-net.ne.jp

1	木		17	土	子ども科学館◇竹細工教室(10:00～ プラットおおむら) かるたで学ぶSDGs(11:00～12:00 ミライオン)
2	金		18	日	子ども科学館◇バルーンアート教室(10:00～ プラットおおむら) 野菜作りのコツと裏ワザ〜春夏野菜編〜(13:30～15:00 ミライオン)
3	土		19	月	
4	日	子ども科学館◇木工教室※4年生以上(10:00～ プラットおおむら)	20	火	Nakaiイラスト展「Girl」(まちかど市民ギャラリー) ~1/26 歴史資料館企画展「衛生の祖 長与専斎」(10:00～18:00 ミライオン) ~2/23
5	月		21	水	
6	火		22	木	
7	水		23	金	
8	木	大村市消防出初式(9:00～ さくらホール ほか) 取材予定	24	土	子ども科学館◇科学工作教室(14:00～ プラットおおむら)
9	金		25	日	子ども科学館◇お楽しみ工作教室(10:00～ プラットおおむら) プラザおおむら新春寄席(13:00～15:30 プラザおおむら)
10	土		26	月	
11	日	子ども科学館◇科学講座(10:00～ プラットおおむら) 成人式典「二十歳の集い」(13:00～14:15 シーハットおおむら) 取材予定	27	火	第64回大村市展入賞者展(まちかど市民ギャラリー) ~2/9
12	月		28	水	
13	火		29	木	
14	水	さくら荘教養講座作品展示発表会(まちかど市民ギャラリー) ~1/16	30	金	
15	木	ソフトボール女子TOP日本代表チーム強化合宿(市野球場等) ~1/25	31	土	子ども科学館◇折り紙教室(10:00～ プラットおおむら)
16	金		※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。		



※この情報は12月10日(水)に作成した時点の情報です。イベントの中止・延期、または内容や情報が変わる場合があります。

ケーブルプラスSTB-2



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2

外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)

音声検索

トリプル
チューナー
搭載

動画
コンテンツ

レコメンド
機能

タイムシフト
機能

※おおむらケーブルテレビのインターネット契約
(エコノミープラン以上)が必須条件です。

新規・追加ご加入の方に//
ケーブルプラスSTB-2

とってもお得な
キャンペーン

STB-2登録
手数料
無料

ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
最大2ヵ月無料



BS/110度
ハイビジョン放送
約180時間
録画可能
外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量の
2TB
ハードディスクを
プレゼント!

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

おおむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおおむら店 〒856-0831 大村市東本町604 受付 9:00～18:00

おおむらケーブルテレビで

長崎ヴェルカのアウェー戦 全30試合を完全生中継!!



©n_velca

11chで絶賛放送中!

1月の放送予定 11ch

ケーブルテレビで長崎ヴェルカを応援しよう!!

1/24 (土) 15:00~

三遠ネオフェニックス

1/28 (水) 19:00~

シーホース三河

1/25 (日) 15:00~

三遠ネオフェニックス

■ 年間試合スケジュールは長崎ヴェルカのホームページをご覧ください。
■ 詳しい放送スケジュールは電子番組表 (EPG) でご確認ください。



M.LEAGUE 2025-26



麻雀プロリーグ「Mリーグ」
BEAST X(ビーストテン)の
試合を放送中!

毎週 12ch 10:00~13:00
日曜日 11ch 21:00~24:00

●競技麻雀のチーム対抗戦のナショナルプロリーグ「Mリーグ」
麻雀のプロスポーツ化を目的に2018年7月に発足され、全10チーム40名が9月から5月
までの半年にわたってリーグ戦を行い、優勝を争います。おおむらケーブルでは、BS
放送局「BS10」のチームBEAST X(ビーストテン)の試合を放送します。

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
15ページを
見てね！

LAWSON UNITED CINEMAS GUIDE

ローソン・ユナイテッドシネマ長崎のご案内

1/2公開
ワーキングマン



監督:デヴィッド・エアー
出演:ジェイソン・ステイサム/デヴィッド・ハーバー/マイケル・ペニー/ジェイソン・フレミング/メレーブ・ニッセ/マクシミリアン・オンスキー

悪党は、ぶっ壊す。元特殊部隊員のレヴォン・ゲイドは、危険な世界から身を引く。現場監督として安全第一をモットーに働いていた。レヴォンは平穏な生活を送り、娘の良き父親になりたいと願っていたが、悪人である建設現場の上司の娘ジェニーが失踪してしまう。レヴォンは行方不明のジェニーを捜索するうちに、人身売買を営むとする巨大な犯罪組織の存在を突き止め、封印していた特殊部隊のスキルを発動し、熾烈な戦いへと身を投じていく。

1/23公開
最強王図鑑
〜The Ultimate Tournament〜
特別編 テッペン決めようか！



声の出演:川原慶久/園崎未恵/加賀美ハヤト

「最強王」を舞台に動物、絶滅動物、昆虫、恐竜といった各種の猛者が登場し、最強の座をかけて大規模なトーナメント方式で対決を繰り返す。地球45億年の頂点を決める戦いを描く「最強王図鑑〜The Ultimate Tournament〜」。本作では、「水中最強王スペシャルエディション」最終試合リヴァイアサン・メルビレイ VS スピノサウルス「最強王ドラゴンリーグ」最終試合 ブリトラ VS 龍の戦いを宇宙最速で公開するほか、Mr.モーストからの挑戦状と題した最強王クイズも出題。そのクイズに挑むスペシャルゲストとして、TVアニメのオーブンクレーマ、エンディングテーマを担当している、にじさんじ所属の大人気VTuberユニット・ROF-MAOより加賀美ハヤトの出演も決定！最強 VS 最強による大迫力のバトルを大スクリーンで楽しみな、みんなで参加して盛り上げることができるイベント上映会！

1/30公開
機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ
キルケーの魔女



監督:村瀬功
声の出演:小野賢章/上田麗奈/諏訪部順一/斎藤壮馬

U.C.0105、シャアの反乱から12年。圧政を強いる地球連邦政府に対し政府高官の暗殺という方法で抵抗を開始した「マフティー」。そのリーダーの正体は、一年戦争をアムロ・レイと共に戦ったブライトの息子、ハサウェイ・ノアであった。不思議な力を持つ少女ギキ・アングラシアにかけつけのトラウマを思い出さずハサウェイ。彼女の言葉に翻弄されるながらもマフティーとしての目的、アフレッド会議襲撃の準備を進めるが、連邦軍のケネス・スレッジは自ら立案したアフレッド会議の支援作戦とマフティー殲滅の準備をする中、刑事警察機動のハンドリー・ヨクサンから密約を持ちかけられる。そして、ハサウェイ、ケネス、それぞれが目的のために動く一方で、ギキもまた自分の役割のためにホンコンと旅立す。

1/30公開
ランニング・マン



監督:エドガー・ライト
出演:グレン・パウエル/ジョシュ・ブローリン/コールマン・ミンゴ

職を失い、娘の治療費に困るペンは、巨額の賞金を得られるというリアリティショー「ランニング・マン」に参加する。しかしその実態は、殺人ハンターの追跡に加え、全視聴者すら敵になる。捕まれば即死の30日間の「鬼ごっこ」、生存者ゼロの究極のデスゲームだった。

1/30公開
クスノキの番人



監督:伊藤智彦
声の出演:高橋文哉/天海祐希/齋藤飛鳥/宮世琉弥/大沢たかお

理不尽な解雇により職を失った青年・面井玲斗は、追い詰められた末の過ちで逮捕される。そんな彼に運命を変える出会いが訪れる。依頼人の指示に従うなら、釈放する。そう告げる弁護士・佐藤の条件を呑んだ玲斗の前に現れたのは柳澤千舟。亡き母親の腹違いの姉だ。玲斗は、あなただけ、命じたいことがある。玲斗は、月曜神社に付くくクスノキの番人になることだった。番人となった玲斗は、さまざまな事情で進み続ける男・佐藤寿明。その娘の女子大生・佐佐木優、家業の継承に葛藤する青年・大場壮貴、彼らや千舟と関わるうちに、玲斗の世界は、少しずつ色を帯びていく。だが、玲斗はまだ知らなかった。クスノキが持つ本当の力を。

★1月上映予定スケジュール

1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
	●中島みゆき 劇場版 LIVEセレクション2 ●ワーキングマン ●RUNSEKJIN_EP.TOUR THE MOVIE							●コート・ステアリング ●CHA EUN-WOO:MEMORIES IN CINEMAS							●ウォフウェア 戦地最前線 ●28年後…白宵の神殿			最強王図鑑〜The Ultimate Tournament〜 特別編 テッペン決めようか！ LIVE IN THEATER 「BATTLE OF TOKYO-うつしき場」						機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ キルケーの魔女 ランニングマン クスノキの番人 HELP 復讐島						

※上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご承知下さいませ。



アミュプラザ長崎本館4F
ローソン・ユナイテッドシネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

毎月1日
ファーストデー
1,300円
(12月1日のみ¥1,000)

毎週水曜日
水曜
サービスデー
1,300円



無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ お使いですか？

いつでも！
誰でも！
簡単に！

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ！
ぜひ皆様の生活のお供にしてください！

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう
おおむらケーブルテレビ

防災情報

防災放送
防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報
大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ
電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

防災・防犯
火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報
お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー
地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報

CATV情報
障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定
コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります！

光インターネットサービス

ケーブルひかり



通常月額利用料

5,720円^{税込}▼

最低利用期間
24ヶ月

キャンペーン価格

5,390円^{税込}

工事費
27,500円^{税込}
↓
16,500円^{税込}



通信速度

下り・上り速度

最大
1Gbps

ベストエフォート

契約手数料 1,980円^{税込}
初期費用 2,200円^{税込}

上記加入一時金

0円

ご契約には事務手数料が別途かかります。(3,300円)

※サービス提供エリアは長崎県大村市となります。サービス提供エリア内であってもご利用いただけない場合があります。※集合住宅不可です。
※通信速度は最大通信速度(ベストエフォート)です。お客様の環境や接続回線の状況、サーバーの処理状況によって実測値は変化します。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13

コレモおおむら店 大村市東本町604

0957-54-3811

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）



2026年最初の表紙1歳のすあちゃんが飾ってくれました！最近、人見知りしないようになったとかで、初対面の私たちにも泣くことなく笑顔を見せてくれました。気持ちよく晴れた森園公園で撮影です。陽気で大膽、じっとしていない性格ということで、ちょっとした登り坂もどんどん一人で進んでいっちゃいます。つまずいて尻もちついても、葉っぱのチクチクは気になるみたいだけど、泣かずに立ち上がってまた

トコトコ。

ずっと見ていても飽きない～追いかけてくるパパから、笑顔で逃げようとするのがかわいい★この日は大好きなメルちゃんと一緒に。メルちゃんのお世話が大好きなお姉ちゃんです。お外大好きアウトドア派らしいので、また家族みんなでおでかけするのも楽しみです。



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ（フィーランド株式会社メディア部門）〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



2

社会福祉法人
ことの海会 キッチンあい彩館から
クッキーの詰め合わせセット



2名様

美味しいパンの製造・販売をしているキッチンあい彩館ですが、焼き菓子も好評です。愛情たっぷりの手作りクッキーをどうぞ！

1

モリハナヤから
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

4

ローソン・ユナイテッドシネマ長崎から
特別招待券

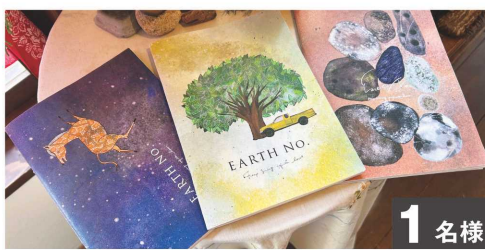


ペア5組様

全国のローソン・ユナイテッドシネマ、シネプレックスにてご利用できます。
1月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

3

EARTH NO. (アースナンバー) から
オリジナルノート



1名様

店名にもなっている「EARTH (地球)」をイメージしたおしゃれなデザインのオリジナルノート。3種類の中から好きなデザイン1冊をお選びください。(店頭引き換え)

PRESENTS
🎁

応募
方法

読者・視聴者プレゼント

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)
抽選で素敵なプレゼントが当たります！
※プレゼントへの応募締切は1月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

正月特番で放送する市民参加型干支企画のタイトルは??

□□□□□□ 杯
ニューイヤーダービー

ヒント: 2ページをみてね!

ご希望の商品番号 □

アンケート

- 番組や紙面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

- うまかった事やうまくできた料理、うまい話など、あなたの“うまい”エピソードを教えてください。

投稿 方法

✉ cablep@octo-net.ne.jp
携帯スマホからは下のQRコード
を読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。
掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日おめでとう!



1日 あおくん

3歳

あなたも
誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか♡



6日 ななみちゃん・ももこちゃん

7歳



10日 おとはちゃん

6歳



13日 なつきちゃん

4歳



16日 あさひくん

4歳



23日 はるくん

3歳

大村市

旭クラブ

お陰様で今年で
創部50周年を迎えました



をモットーに活動しています😊

やる気! 本気! 根気!
礼儀作法も正しく!

部員募集中!!

大村在住の小学生(男女)
見学・体験いつでも大歓迎🌟
InstagramのDMから
お気軽にご連絡ください✉

練習日

水・金
17:00-19:00
@大村小学校

土日祝
大会、練習試合、
平日練習



大村市 旭クラブ
Instagram



編集後記

●みやもっさん

移住・交流希望者と地域とのマッチングイベント「九州移住ドラフト会議」に挑戦しているまちづくりチーム「大村ローカリスト」私もメンバーとして参加しています!住んでいると気づきにくい大村の魅力言語化し可視化する。味のあるメンバーがそれぞれの良さを活かして楽しみながら新しいモノを生み出そうとしています。ケーブルでは2月のクライマックスシリーズまで密着取材を行いますのでその放送もお楽しみに!「大村ローカリスト」のインスタも要チェックやー!!



●福助

2025年の取材で特に印象に残っているものの一つが、11月に行われた「響け!大村讃歌〜祈りと水の旅人」。

このコンサートのために作られた合唱曲「大村讃歌〜声と音楽のために〜」を作曲した大島ミチルさんは、昔から好きな作曲家の方だったので今回取材でお会いできて、そして新曲を現地で聞けてとても嬉しかったです。

大村の美しい風景を表現したこの曲が、これから学校の合唱祭や市内の音楽イベントなどで歌われることを願っています。



●8438♪

子どもは風の子、大人は火の子の8438♪です。こたつってゴロゴロぬくぬく幸せだったな〜と昔を思い出しますが、令和の今、普及率は3割だそうですよ!どんどん減っていくのかな。こたつなくてもあったかい家に住んでる甥っ子は元気に今日もお外遊び。久々に行ったくじら公園はちょっとリニューアルしているところもあって楽しい!いろんなところで登ったり滑ったり走ったり、アイス食べたり(寒っ!)もう公園遊びに付き合ってくれる甥っ子は一人しかいなかったの、存分にこの時間を堪能したいと思います!大人も風の子!



Instagram
フォロワー募集中です。
➡@omuracatv

facebook
facebookページあります。
➡いきいき大村で検索!



料金受取人払郵便

大村局
承認

525

差出有効期限
2027年3月
31日まで
(切手不要)

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おむらケーブルテレビ株式会社



おむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

☐ ケーブルテレビ ☐ ケーブルインターネット
☐ ケーブルプラス電話 ☐ 生活あんしん

(フリガナ)

お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス1月