

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2025. 12
TAKE FREE Vol.201



⊕「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

⊕ まちのわだい

⊕ いんぷおめーしょんMAP

～今年のシメはやっぱりここ！忘年会におすすめの居酒屋特集～

⊕ 子育てママの奮闘記 ⊕ イベントカレンダー ⊕ お誕生日おめでとう

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

➡ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
20:00、22:00、24:00



林道ドライブ ～大村の知られざる林道編 part2

まさかまさかの九州番組コンクール優秀賞に輝いた「林道ドライブ」!!
それを祝したスペシャル番組をやろう!と意気込んでいましたが…すっかり半年間放置させて頂きました…



今回は大村周辺の短い林道をめぐる、「大村の知られざる林道編part2」をお送りします。今回もおじさん2人と愉快なアシスタントの珍道中をお楽しみください!

放送日

11

12月12日(金)・13日(土)

大村 NEXT ～田中裕紀さん 田中鎌工業～

大村で輝く若者を紹介する「大村NEXT」。今回は、1933年創業で松原包丁の製造を行う「田中鎌工業」の五代目、田中裕紀さんをご紹介します。家業を継ぐことを決意し、先輩の職人に教わりながら技術を磨いてきた田中さん。近年では海外からの注文も多く、新作の開発も行っています。伝統的な製法に現代の技術を融合させる田中さんの情熱に迫ります。



放送日

11

12月17日(水)・18日(木)

第10回 高校生フェス

市内の高校生が作り上げるイベント、高校生フェス! プラザおおむらをメイン会場に、12月13日(土)に開催されます。向陽高校エステ科によるハンドマッサージ体験や、大村高校家政科によるファッションショーなど、各校の特色を活かしたイベントで来場者をおもてなし♪ 高校生たちの日頃の学習の成果をたっぷりとお送りします!



放送日

11

12月19日(金)・20日(土)

ゆき☆チャレ! ～クリスマスリース作り～

ゆっきーが大村の各地でいろんなことにチャレンジする番組「ゆき☆チャレ!」季節はクリスマス☆今回はインターネットに頼るのは禁止! ゆっきーが独自で考えた『完全自作のクリスマスリース作り』にチャレンジします! 素敵なリースとともに、無事クリスマスを迎えられるのか? お楽しみに〜♪



放送日

11

12月22日(月)・23日(火)



おおむら25神社めぐり

2017年に制作した楽習ひろば「おおむら25神社めぐり」をアンコール放送! 25神社のスタンプ帳を手に、有名な神社からまだ行ったことのない神社まで、宮司さんや地元の方の案内でめぐります。初詣の参考に! ぜひ皆さんも神社めぐりいかがですか?



第1週 (12月1日～7日)「#1・#2」ランダム放送

第2週 (12月8日～14日)「#3・#4」ランダム放送

第3週 (12月15日～21日)「#5・#6」ランダム放送

第4週 (12月22日～28日)「#7・#8」ランダム放送

放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45 (月～土)

11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放出

12月の
主な
放送番組



平成28年(2016年)

- ・三浦地区ふれあい運動会
- ・第15回水口ケツ大会
- ・のだけ新茶まつり
- ・チャレンジデー2016
- ・三彩の里陶器まつり ほか

放送時間

17:00～18:00(日)、18:00～19:00(月・火・金・土)、23:00～24:00(水・木)

15:00～16:00(月～土)

11

12

毎週月曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日		
6:00	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編	6:00	
7:00	 いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替 (45分番組)						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。								
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさくら! (月～水 9:00～9:50)			のりものタウン			楽習ひろば	9:15	
10:00							広報おおむら	9:30	
10:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					10:00	
10:45	広報おおむら						月～土曜 いきいき まとめて 再放送		
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)				おまっし				
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					12:00	
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら						月～土曜 いきいき まとめて 再放送		
13:15									
14:00	のりものタウン								
14:00	前の週に放送したイベント番組								
15:30	全国CATV便り						リクエスト アワー	14:15	
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					14:30	
16:45	楽習ひろば							15:00	
17:00	なつかしのマイタウン (50分間) *長崎ケーブルメディア制作				のりものタウン		広報おおむら	16:45	
17:50	広報おおむら						なつかしの マイタウン	17:00	
18:00	なつかしのマイタウン (月曜切替)	おまっし	なつかしのマイタウン					月～土曜 いきいき まとめて 再放送	18:00
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
19:45	楽習ひろば								
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						20:15
20:45	広報おおむら						楽習ひろば	20:45	
21:00	全国CATV便り				おまっし		 Mリーグ (麻雀プロリーグ) BEAST X の 試合を放送	21:00	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
22:45	楽習ひろば								
23:00	おまっし(月曜切替)	なつかしのマイタウン	ケーブルのすみっこ						
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					0:00	
0:45	広報おおむら								
1:00									



市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

令和7年度郷土史講演会

10月25日(土)ミライon図書館

大村史談会と大村市教育委員会が毎年開催している「郷土史講演会」。

戦後80年を迎えた今年度は、空襲研究の第一人者である工藤洋三氏と、熊本県で戦争遺跡の調査研究に携わっている高谷和生氏が、大村市の軍用基地・空襲などについて講演を行いました。テレビでもこの模様をじっくりとご覧ください。



放送日 12月1日(月)～7日(日)

12

第34回大村市舞台芸術祭

10月26日(日)さくらホール

大村市文化協会に所属する団体による祭典「舞台芸術祭」。今年度は「つなげよう!文化・芸術の和」をテーマに、日舞、詩吟、琴など、17の団体が日ごろの活動の成果を発表しました。さらにながさきピース文化祭2025の特別バージョンとして、国指定重要無形民俗文化財である郡三踊の一つ「寿古踊」も出演しました。見ごたえある舞台をぜひご覧ください。



放送日 12月8日(月)～14日(日)

12

OMURAキッズプラス第3回定期演奏会

11月30日(日)さくらホール

大村市音楽指導官、藤重佳久氏プロデュースのもと、小学3年生～中学生のメンバーで構成されている「OMURAキッズプラス」の3回目となる定期演奏会。当日は「ながさきピース文化祭2025」の最終日、さらに今回は本格的なオリジナル曲への挑戦ということでも注目を集めています。音楽を愛する子どもたちの演奏をたっぷりとお楽しみください!



放送日 12月15日(月)～21日(日)

12

11ch

おおむらケーブルテレビでは大村市議会 本会議の模様を

12ch

議場より生中継しています!

当日の午後7時から12chで本会議、一般質問ともに再放送を行っています。見逃した方はぜひこちらをご覧ください。



生中継

再放送

11ch 午前10時～ 12ch 午後7時～

<令和7年12月定例会 スケジュール>

11月27日(木)

本会議(議案審議・委員会付託)
一般会計予算決算委員会

12月1日(月)～5日(金)

本会議(一般質問)

12月17日(水)

一般会計予算決算委員会

12月19日(金)

本会議(議案審議・委員会審査報告・採決)

※最新の情報については大村市のホームページなどでご確認ください。

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						毎週月・水・ 金曜日に切替
8:00							
9:30	全国CATV便り						
10:00	イベント番組						Mリーグ
13:00							
15:00	なつかしのマイタウン						韓国ドラマ (水・木 放送分)
16:00	イベント番組						イベント番組は 毎週月曜日に 切替 (多いときは木曜日も)
17:00							
18:30	全国CATV便り						
19:00	イベント番組						
20:00							
21:30	韓国ドラマ						韓国ドラマ (金・土 放送分)
22:00							
23:00							

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※場合によって放送内容を変更することがあります。

情報・番組に関する
お問い合わせ ➡

☎0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関する
お問い合わせ ➡

☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】2026年2月28日まで

Happy Winter

新規加入 キャンペーン



工事料10,000円割引



利用料最大2ヶ月割引 (取付月・翌月)



オプション
利用料 最大2ヶ月割引 (取付月・翌月)



※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。
※表示価格は全て税込です。※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。

(新規契約: 3,300円、追加契約: 2,200円、同時契約: 5,500円)

NHK衛星受信料が
「団体一括支払」で

年間

2,160円お得!

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払ういただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社／岩松町336番地13
コレモおおむら店／東本町604
【受付】 9:00～17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

原口町の
まちやパパさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

和菓子好きにおすすめの店

大村を代表する老舗和菓子店

杭出津2丁目にある稲田製菓は創業から今年で77年目を迎えます。創業から今までたくさんの賞を受賞してきた、大村を代表する老舗和菓子店です。お店に並べられている季節に合ったお菓子や看板商品はすべて自家製で作られています。看板商品である「おおむら太鼓」は最中に玖島城が描かれており、丸い形は祭りの太鼓をイメージして作られました。その中にはオーナーが手で練った北海道産の小豆を使用した美味しい餡子がぎっしり入っています。そして味の種類が豊富で珍しい!と評判の「本陣葛ようかん」は関東から帰省してきたお客さんもまとめ買いするほど好評です。店のおすすめの梨味は、梨のピューレを使用しているため梨の味が濃厚です。また他の葛ようかんにはない味なので、和菓子好きには食べてほしい1品です。自分のご褒美にも、手土産にもぴったりな稲田製菓の和菓子をぜひ食べてみてください!



稲田製菓

📍 大村市杭出津2丁目762-5
🕒 9:00-18:00
📅 日曜日
☎ 0957-52-4290

水主町の
るんきさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

ゆくりでさるカフェや喫茶店ほど

長年愛された喫茶店が 10月10日にリニューアル!

かわいい水色のドアを引いて中に入ると、まるでおとぎ話の世界のような、華やかな内装やティーカップに彩られた素敵な空間が広がります。50年「喫茶らんぶる」を守った先代オーナーから店を受け継ぎ、「喫茶らんぶるⅡ」にリニューアルしました。「先代の常連を大切にしたい」という店主の想いで、前の面影を残して営業し、今も変わらない味で昔なつかしの喫茶店メニューを提供。もちもちな麺と、酸味が控えめで食べやすいナポリタンは定番人気メニュー!金・土曜日限定の季節のランチプレートもボリュームたっぷりで大人気!地元の食材や、調味料もなるべく無添加のものを使っています。セットのドリンクは、自分好みのティーセットにたっぷり2杯分も淹れてくれるのがうれしい!紅茶の茶葉やコーヒー豆も体に良い有機のものを使用しています。ご新規でも常連でも、ほっと落ち着く温かいお店「喫茶らんぶるⅡ」へぜひ行ってみたい。



喫茶らんぶるⅡ

📍 大村市東本町367-4
(大村駅前アーケード内)
🕒 11:00~17:00 (L.O.16:30)
📅 水・木・日曜日
☎ 090-6292-9640
最新情報はInstagramをご確認ください



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

12月号
発売中!

今月の特集は
「クチコミグルメ」!



1. 段々畑と橘湾を背にした風光明媚な場所に誕生。非常食、飲料水、毛布などを備えた防災倉庫や非常用発電機を整備し、災害時には一時避難所として活用できる 3-4. 施設内の直売所には地元生産者から届いた食材がズラリ。特に諫早の名産であるじゃがいもはバリエーション豊かな品種を用意。それぞれの調理法も紹介している。お総菜コーナーにある、人気の「峠のコロッケ」にも諫早のじゃがいもが使われている

11月

NEW!

エルズドッグラン

道の駅 251いいもりじゃがーロード

地元の食を発信する交流拠点が誕生!
おでかけスポットとしても話題の道の駅

諫早市飯盛町の国道251号沿いに〈道の駅 251いいもりじゃがーロード〉が誕生した。地元産の野菜や果物、加工品などの食材がそろった直売所を中心に、体験・研修室や多目的交流スペース、芝生ひろばなども設けられ、日常使いは

もちろんおでかけにもピッタリの施設となっている。今後は、料理教室やワークショップ、イベントの開催も予定。地域の食や農の魅力を発信する場として充実していく。諫早の味覚を体験しに、ドライブがてら気軽に立ち寄ってみては。

1日3,000個が
売れることもある
名物の「峠のコロッケ」



INFORMATION

諫早市飯盛町上原1376 ☎0957-48-0088

営【直売所】8:00~17:00 【情報提供・休憩施設】24時間利用可能

休なし 駐車場あり

居酒屋よっとこ 玖島店

活気ある店員さんの呼び声、掘りごたつで落ち着く店内、いい雰囲気の中、会話もはずむお酒も進む料理や飲み物の種類も豊富で、中でも備長炭にこだわって丁寧に仕上げた“焼き鳥”は注文必須!ご予約はお早めに!



住 玖島3丁目624-1 ☎ 0957-51-5242

営 17:30~25:00(LO23:50)

休 毎週火曜日、月2回水曜日

※詳しくはホームページの営業カレンダーをご覧ください



居酒屋 海(まりん)

いけすで泳ぐ新鮮な魚を味わえます!海鮮の質も調理の腕もピカイチと評判で、魚の美味しさを最大限に楽しめず。焼き鳥や串カツ・創作串も定評あり◎厳選された日本酒・焼酎も魅力のひとつです!



住 本町442 ☎ 0957-51-4342

営 昼11:00~夜18:00~休 不定休



まちのわだい



喫茶らんぶるII

住 東本町367-4
☎ 11:00~17:00(L.O.16:30)
☎ 090-6292-9640
休 水・木・日曜日

まちのわだい



稲田製菓

住 杭出津2丁目762-5
☎ 9:00-18:00
☎ 0957-52-4290
休 日曜日

Cable+

市内各所に設置しています

主な場所は地図中の●で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課、各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

設置店
募集中!!

FLORIST GIFT SHOP
モリハナヤ

水主町2-704-3 ☎ 0957-54-1147
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

フィフラ
fifla

住 杭出津3丁目456-8
営 11:00~21:00 休 木曜日(Instagram要確認)

あうみ ココロとカラダに優しいおやつ屋さん

住 原口町574-11
営 11:00~18:00(変動あり)
休 日・月曜日

関西風ラーメン 神戸堂

一度ご賞味ください

神戸堂ラーメン

古賀島町219-9 ☎ 53-2979
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介
キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方が
ご加入されますと、
紹介者様に

5,000円分が入った
コレ目カードをプレゼント!



わがまち大村しんみおめーしょん MAP

～今年のシメはやっぱりここ！忘年会におすすめの居酒屋特集～

居酒屋 つんなも 杭出津店

店名のつんなもとは「連れだって」の意。みんなで楽しい時間を過ごしてほしいとの思いが込められています。メニューが幅広く、価格もリーズナブル！タッチパネル注文も嬉しいポイントです★

住 杭出津3丁目484-1 ☎ 0957-50-0555
営 17:30～23:00 (LO22:30) 休 水曜日



鳥千代

1977年から大村市民に愛されている名店！創業からつぎ足してきたタレが自慢の焼き鳥はもちろん、ヒット商品のとろろオムレツも外せない！チーズやキムチなどをトッピングするのもオススメ！

住 西三城町14-1 ☎ 0957-54-0736
営 17:00～00:00 (LO23:30) 休 日曜日



炉端焼き 十八番 (おはこ)

まるで実家のような雰囲気の十八番は、カウンターも座敷も広々としているのでゆっくり過ごせます。店主夫妻が手作りする料理はどれも絶品★バリッと焼き目がついた手作りギョーザは、一口ほおばると溢れる肉汁がたまりません！

住 坂口町389-4 ☎ 0957-52-8118
営 17:00～22:00 休 水曜日



居酒屋 太鼓

メニュー数が豊富で、様々なシーンで利用できるお店です！コース料理も予算に応じて提案してくれます。名物の「情熱の豚足」は秘伝のタレが染みこんだ逸品で、おつまみにはもちろん、お子さんにもおすすめ！

住 西大村本町390-4 ☎ 0957-54-9279
営 18:00～24:00 (LO23:30) 休 月曜日



販売中

建築
条件付
売分譲地

大村市水計町

南側に地形が下がっているため
採光も良好です！

★仲介手数料はかかりません！



区画	土地面積	価格	坪単価
①	215.74㎡ (65.26坪)	商談中	
②	215.83㎡ (65.28坪)	881万円	13.5万円
③	138.55㎡ (41.91坪)	566万円	13.5万円
④	239.80㎡ (72.54坪)	870万円	12.0万円
⑤	236.03㎡ (71.39坪)	857万円	12.0万円
⑥	194.94㎡ (58.96坪)	商談中	

●交通/武部町バス停徒歩3分・JR大村駅徒歩9分 ●地目/宅地 ●用途/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●現状渡し ●引渡し/直接お問合せください ●設備/上下水道・側溝・九州電力、6号地には別途共有道路49.19mあり。〈売主〉



住む人の立場で考える
馬場住宅 株式会社

ご相談お問い合わせは

長崎県大村市中里町418-14 (鈴田峠国道横)

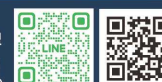
(公社)長崎県宅地建物取引業協会 長崎県知事免許第2654号
長崎県知事許可(般-4号)第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟

☎ 0957-54-3324

建築施工例物件などホームページ更新中！

馬場住宅

検索



重たすぎる愛に逃げる弟 いぶきどこへ トイレについてきてほしい14歳 うちは兄が弟ソッコンLOVE	弟あるある話 ⑥5 162cm 弟 142cm 兄 ともに42kg	弟あるある話 ⑥3 課題終わらない～ 中2 ※兄です ※年上です	弟あるある話 ⑥1 小3	ハナネコ3年目 伊吹 こんにちは まじで11歳 ぼんやり街道
今日もソッコンです 完 弟主導 でも基本は兄命な弟	弟のほうが大きく育つ?	兄を見て学ぶ	兄を兄と呼ばない お兄ちゃんって呼んだことある?	たつきの弟です (2024年12月号) ※「わがはいは たつきである」は終了しました
一人でゆけ コワイ 身長母越えた いつものオチ がんばれお兄ちゃん	弟あるある話 ⑥6 NO! イヤ	弟あるある話 ⑥4 学校でやったー! 宿題は?	弟あるある話 ⑥2 いぶき～ いぶきだ テニス部 My brother My friends 桜中	3歳差兄弟 弟の話、ちよっと聞いてね 全国の弟諸君!
TATSUKI & IBUKI	なので負けない弟は強い	こうして要領よくなる弟	兄の友達の中にふつうにいる弟	成長期

投稿 / PISAKOさん

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX 0957-52-1921
MAIL cablep@occp-net.jp

ドクターリコに聞いてみよう!

第152回 「まつ毛の美容液?育毛剤?」

「睫毛貧毛症(しょうもうひんもうしょう)」ってご存じですか?「まつ毛」が短い、細い、少ない状態のことです。長くて黒々としたまつ毛は目元を魅力的に見せてくれますね。まつ毛のエクステはすっかり一般的になりましたが、エクステが落ちる時に同時にご自身のまつ毛が抜けてしまうこともあり、最近はエクステをやめて自分のまつ毛を育てる「まつ育」に回帰されている方も多いそうです。「グラッシュピスタ」は、市販のまつ毛美容液や育毛剤とは全く異なる、厚生労働省の認可を受けた「睫毛貧毛症」の治療薬です。1日1回、まつ毛の根元に塗るだけ。2か月経続けると、まつ毛が長く、太く、多くなったことを実感できます。エクステで薄くなってしまったまつ毛にも、エクステしなからの予防にも使えます。グラッシュピスタは医師の診察、処方が必要です。まつ毛でお悩みの方はご相談ください。

北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナク原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurarikko.com/>

今月のおすすめメニュー

やばい、お弁当屋さんのおべんとうはおいしー

＼＼＼ツッポンのお弁当を、愉しく。／／

HottoMotto

ほっともっとのごはんは国産米

NEW

牛すき焼き弁当

※牛肉は、形を整えるための成形・加工を行っており、※価格は税込みです

790円

+70円で「たまご」付き!

＼大村各店で従業員さん募集中!／

HottoMotto ほっともっと

1	月		17	水	アフタヌーンコンサートvol.7 おしゃべりクラシック ～クリスマススペシャルコンサート～ (14:00～ さくらホール)
2	火	大村城南高校美術部絵画展 (まちかど市民ギャラリー) ～12/8	18	木	
3	水		19	金	
4	木		20	土	おおむらのしごと～新聞記者の文章術を学ぼう!～ (10:30～12:00 ミライon) 子ども科学館◇竹細工教室 (10:00～ プラットおおむら)
5	金		21	日	子ども科学館◇バルーンアート教室 (10:00～ プラットおおむら) 【冬の子ども教室】ポケモンのマジックで、君もマジシャンになろう! (10:00～12:00 市コミセン)
6	土	子ども科学館◇折り紙教室 (10:00～ プラットおおむら)	22	月	
7	日	エコフェスタおおむら2025 (10:00～14:00 市コミセン) お話の世界「武家屋敷で聴く 怪しふしぎのはなし」 (13:00～13:40 14:00～14:40 旧楠本正隆屋敷)	23	火	
8	月		24	水	
9	火	第5回ふくろうの家作品展 (まちかど市民ギャラリー) ～12/15	25	木	心に贈る、やなせたかしのクリスマス～冬のお楽しみ映画会～ (①25日 13:30～15:00 ②26日 10:00～11:30 ③26日 13:30～15:00 市コミセン)
10	水		26	金	【冬の子ども教室】お正月用和菓子作り・ふもふ冬のリース (10:00～12:00 市コミセン)
11	木		27	土	子ども科学館◇科学工作教室 (14:00～ プラットおおむら)
12	金	英語の絵本でABC (15:00～15:20 ミライon)	28	日	子ども科学館◇子ども映画会 (10:00～ プラットおおむら)
13	土	子ども科学館◇おもしろミニ実験教室 (10:00～ プラットおおむら) 第10回高校生フェスinブラザおおむら (11:00～15:00 ブラザおおむら ほか)	29	月	
14	日	子ども科学館◇科学講座 (10:00～ プラットおおむら)	30	火	
15	月		31	水	
16	火	日本習字大村市支部席書作品展 (まちかど市民ギャラリー) ～12/21	※休日当番医は市報をご覧ください。大村市公式HPをご覧ください。		



※この情報は11月10日(月)に作成した時点の情報です。イベントの中止・延期、または内容や情報が変更になる場合があります。

メール便の 宅配スタッフ 募集中!



【配付するもの】
宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールス等は一切ありません

【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町
※詳細は弊社までお問合せください

☎095-820-5401 【受付時間】
9:00～18:00
(日祝日除く)

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行っております。

株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**
〒850-0056 長崎市恵美須町6-9
顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・
ダイレクトメール宅配・ポストイン



大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待っています!

女性の方大歓迎!

入会説明会 要予約

12/3(水)
12/17(水)
1/7(水)
1/21(水)
13:30～15:00

まだまだ元気に働きたい!
地域のために何かしたい!
新たな生きがいを見つけたい!

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 **大村市シルバー人材センター**
〒856-0825 長崎県大村市西三城町7-9
●土・日・祝休み **TEL.0957-52-5225**

おおむらケーブルテレビで

長崎ヴェルカのアウェー戦 全30試合を完全生中継!!



©n_velca

11chで絶賛放送中!

12月の放送予定 11ch

ケーブルテレビで長崎ヴェルカを応援しよう!!

12/10 (水) 19:00~

広島ドラゴンフライズ

12/14 (日) 14:00~

滋賀レイクス

12/13 (土) 14:00~

滋賀レイクス

12/24 (水) 19:00~

島根スサノオマジック

■ 年間試合スケジュールは長崎ヴェルカのホームページをご覧ください。 ■ 詳しい放送スケジュールは電子番組表 (EPG) でご確認ください。



M.LEAGUE 2025-26



麻雀プロリーグ「Mリーグ」
BEAST X(ビーストテン)の
試合を放送中!

毎週
日曜日 **12ch** 10:00~13:00
11ch 21:00~24:00

●競技麻雀のチーム対抗戦のナショナルプロリーグ「Mリーグ」

麻雀のプロスポーツ化を目的に2018年7月に発足され、全10チーム40名が9月から5月までの半年にわたってリーグ戦を行い、優勝を争います。おおむらケーブルでは、BS放送局「BS10」のチームBEAST X(ビーストテン)の試合を放送します。

LAWSON UNITED CINEMAS GUIDE

ローソン・ユナイテッドシネマ長崎のご案内

12/5公開
ズートピア2



©2025 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.
監督:ジャレド・フィッシュ/バイロン・ハワード
声の出演:上戸彩/森川智之/下野紘/三宅健太/
高橋茂雄(サブナ)/Dream Ami/
山路和弘

“ちふふふな”に深いメッセージで社会現象を巻き起こしたディズニー映画「ズートピア」の最新作。動物たちが人間のように暮らす夢の都市「ズートピア」。超強力なサギ警務官・ジュディと、皮肉屋だが根はやさしいキツネのニックは、憧れだった捜査官のバディとして事件に挑んでいた。ある日、ズートピアにはいはずのヘビのゲイリーが現れたことをきっかけに、その誕生の裏に隠された驚くべき秘密が明らかになる。なぜ、この街には哺乳類しかないのか?ヘビたちが安を消した理由とは?ズートピア最大の謎を前に、正反対なジュディとニックの絆が試される。

12/12公開
バックトゥーザ・フューチャー



©UNIVERSAL STUDIOS. All Rights Reserved.
監督:ロバート・ゼメキス
出演:マイケル・J・フォックス/クリストファー・ロイド/クリスティン・ウェルズ/リー・トンプソン/クリスピン・グローヴァー/
トーマス・ウィルソン

1985年、高校生のマーティは親友の博士ドク・ブラウンから実験の手伝いを依頼される。約束の場所に向くとドクはタイムマシンの実験をしていて、無事実験も成功し、タイム・トラベルを行おうとしたその時、過激な暴撃を受けドクは絶命、マーティは30年前の過去に回すもタイム・スリップしてしまう!タイム・スリップした直後で両親の運命を変えてしまったマーティ。両親の運命を戻さなければマーティは消えてしまう...マーティは両親の運命を修正し、元の時間に戻れるのか?そしてドクを助けることはできるのか?

12/19公開
アバター ファイヤー・アンド・アッシュ



©2025 20th Century Studios. All Rights Reserved.
監督:ジェームズ・キャメロン
出演:サム・ワーシントン/ゾーイ・サルダナ/
シガーニー・ウィーバー/ウーナ・チャップリンほか

全世界興行収入1位&3位を誇る伝説のシリーズ、待望の最新作! いま人類が体験できる究極のスペクタクル3D映像が、この冬、新たな伝説を誕生させる。舞台は、神秘的な星への侵略の開始。アバターとして潜入した元海兵隊員のジェイクは、パンドラの先住民ナヴィの女性ネイティリと家族を築き、人類と戦う決意をする。しかし、同じナヴィでありながらパンドラを憎むアッシュ族のブラフンは、人類と手を組み復讐を果たそうとしていた。パンドラの知られざる真実が明らかになる時、かつてない衝撃の決戦が始まる!

12/24公開
映画ラストマン -FIRST LOVE-



©2025映画「ラストマン」製作委員会
監督:平野俊一
出演:福山雅治/大泉洋/永瀬廉/今田美桜/
松尾諭/今井朋彦/奥智哉/木村多江/
吉田羊/上川隆也

全員のFBI特別捜査官・皆実広見(福山雅治)、どんな事件も必ず終わらせる最後の切り札、ラストマンの異名をかつぎ、アテンを任された警務捜査一課の護国大尉(大泉洋)と共に、数々の難事件を解決し“無敵のバディ”に。そして過去の因縁に絡む事件に挑んだ二人は、互いが家の兄弟であるという衝撃の事実を知る。さらに深い絆で結ばれた二人だったが、皆実はアメリカへ戻ることに。それから二年―再び日本を訪れた皆実。そして彼に呼び出された大尉は、ある事件のために北海道へ。そこで出会ったのは、皆実の初恋の人。事件に巻き込まれ、謎の組織から追われていた彼女を守るため、無敵バディが再びタッグを組み、FBI、CIA、北海道警の合同チームと共に事件に挑むが、そこには世界を揺るがす陰謀が潜んでいた...

12/26公開
緊急取調室 THE FINAL



©2025劇場版「緊急取調室 THE FINAL」製作委員会
監督:常廣丈
出演:天海祐希/田中哲司/速水もこみち/
鈴木浩介/大倉孝二/塚地武雅/比嘉愛未/野間口徹/工藤阿須加/中村静香/
生島勇輝/丸山智己/佐々木蔵之介/
石丸幹二/勝村政信/徳重聡/山崎一/
平泉公/小野武尊/杉咲花/眞島秀和/
草刈正雄/でんでん/小日向文世

超大型台風が連続発生し、国家を揺るがす非常事態の最中、内閣総理大臣・長内洋次郎は、災害対策会議に10分遅れで到着する。さらに、その「空白の10分」を糾弾する暴徒・森下弘道が現れ、総理大臣襲撃事件が発生する。警視庁は、森下の起こしたテロ事件を早急に解決するため、コントリの緊急招集を決定。森下の取調べが行き詰まる中、長内総理に「ある疑惑」が浮かび上がる。「総理を取調べたいんです」。有希子は真相解明のために総理大臣を事情聴取すべく動き出すが...

★12月上映予定スケジュール

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)
				●ズートピア2 ●WIND BREAKER / ウィンドブレイカー ●超特急 The Movie REVE ●ベリリョー 楽園のカンパニ ●劇場版 忍たま乱太郎 ドクタ怪獣最強の軍勢 ●みらいのうた							●ロマンティック・キラー ●バック・トゥーザ・フューチャー							●アバター ファイヤー・アンド・アッシュ ●戦 ●新解釈・幕末伝					●映画ラストマン -FIRST LOVE-							



アミュプラザ長崎本館4F
ローソン・ユナイテッドシネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

毎月1日
ファーストデー
1,300円
(12月1日のみ¥1,000)

毎週水曜日
水曜
サービスデー
1,300円



※上映作品、公開日は変更になることがございますので、ご承知下さい。

無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ お使いですか?

いつでも! 誰でも! 簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

おおむらケーブルテレビ

防災情報

防災放送 防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報 大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ 電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

防災・防犯 火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報 お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー 地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報

CATV情報 障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定 コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!

光インターネットサービス

ケーブルひかり



通常月額利用料

5,720円^{税込}

最低利用期間
24ヶ月

キャンペーン価格

5,390円^{税込}

工事費
27,500円^{税込}
↓
16,500円^{税込}



通信速度

下り・上り速度

最大
1Gbps

ベストエフォート

契約手数料 1,980円^{税込}
初期費用 2,200円^{税込}
上記加入一時金
0円

ご契約には事務手数料が別途かかります。(3,300円)

※サービス提供エリアは長崎県大村市となります。サービス提供エリア内であってもご利用いただけない場合があります。 ※集合住宅不可です。
※通信速度は最大通信速度(ベストエフォート)です。お客様の環境や接続回線の状況、サーバーの処理状況によって実測値は変化します。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13

コレモおおむら店 大村市東本町604

0957-54-3811

表紙のはなし



ゆずかちゃん



るかちゃん

12月号の表紙を飾ってくれたのは、3歳のゆずかちゃんと、1歳のるかちゃん姉妹。クリスマスに合わせてかわいいサンタさんとトナカイさんになって登場です★
2人ともすぐフrendリーで、初対面でも笑顔でハイタッチしてくれてうれしい♪くじら公園で撮影だったのですが、ゆずかちゃんは大好きな消防車にまっしぐら! 「出勤～」って言いながら運転も上手です! 人見知りゼロのるかちゃんは、恐怖心

撮影: 野島京介 (そらスタジオ)

もゼロのようで、高い滑り台の階段もどんどん登っていっちゃいます。普段は無表情で、眉間にしわを寄せる不機嫌顔がブームらしいのですが、カメラの前ではぱっちり笑顔を見せてくれました! ゆずかちゃんは妹の面倒もよく見ていてお世話好き。きっとサンタさんは仲良し姉妹に素敵なプレゼントを持ってきてくれるでしょうね! メリークリスマス★

思い出をカタチに残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください!

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



2 フィフラ
fiflaから
レモンケーキ



5名様

しっとりとした生地の中に、有機レモン果汁とレモンピールが入っています。酸っぱすぎず、甘すぎない人気の商品です。

1 モリハナヤから
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

4 神戸堂ラーメンから
もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

3 あうみ ココロとカラダに優しいおやつ屋さんから
プレゼント引換券



2名様

米粉を使ったカラダに優しいおやつで、ほっと一息つきませんか？
引換券1枚につき、お好きなクッキーとブラウニーを2つプレゼント☆

PRESENTS



応募
方法

読者・視聴者プレゼント

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)
抽選で素敵なプレゼントが当たります！
※プレゼントへの応募締切は11月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

ゆき☆チャレでチャレンジするものは？

クリスマス ☐ ☐ ☐ づくり

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号 ☐

アンケート

■ 番組や紙面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 2025年を振り返って、2026年の抱負を教えてください。

投稿
方法

✉ callback@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。
掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日
おめでとう!



3歳

6日 りわちゃん



2歳

11日 れんとくん



7歳

12日 いまりちゃん



1歳

18日 のぞみちゃん



11歳

24日 いぶきくん

あなたも
誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか♡

大村市立
郡中学校卓球部大村市新人戦
アベック優勝
congratulations!

編集後記

●ゆっきー

10月後半に地元の友人の結婚式がありました♪小学校から高校まで同じで、大学生や社会人になっても一緒にいた時間が長い友人でした。挙式が始まりドレス姿の友人を見た瞬間に、周りが驚くほど号泣(笑)しっかりとしたメイクも一瞬で落ちていったのです。。しかもその一部始終がエンドロールに映し出されていて、自分でも結婚式でする泣き顔ではないと、すごく恥ずかしかったです!! だけど友人から『嬉しかった』と言ってもらえて、救われました。人生で一番感動した日になりました、改めてかんちゃんおめでとう☆



●てしまな

先日ついに30歳になったてしまなです! 誕生日になんと視聴者さんから花とお手紙の贈り物をいただきました!!(泣)そしていつもケーブルをご覧いただいている&取材等でお世話になっている皆さんから、誕生日に近いあじこ合同でお祝いしていただきました…(TT)こんなにお祝いしていただけて心から幸せ者だなと思います。改めてお祝いしてくださった皆さま、ありがとうございます! 本当に周りの方々のおかげで私がいるんだと実感しています。お陰様で30代、幸せすぎるスタートになりました! 30歳も楽しむぞ〜♪



●8438♪

1年の合唱祭で指揮したな〜の8438♪です。課題曲「気球に乗ってどこまでも」を歌ったことを思い出しながら、佐賀のパルンミュージアムに行ってきました。クイズラリーで頭を悩ませ、操縦体験でこんなに風が影響するのか!と驚いたり、さがえびすだけは完璧に覚えたりと、楽しい時間でした。そのあとはすぐ横を流れる川や神社を散策。川にあった飛び石を「アスレチック」と呼んで完全制覇の野望に燃える甥っ子。ポケふたスタンブラリーもできたしラーメンもおいしかったし、久々ののんびり休日を満喫しました。次は温泉だ!



Instagram

フォロワー募集中です。
→ @omuracatv

facebook.

facebookページあります。
→ いきいき大村で検索!



料金受取人払郵便

大村局
承認

525

差出有効期限
2027年3月
31日まで
(切手不要)

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ☐ ケーブルテレビ ☐ ケーブルインターネット
☐ ケーブルプラス電話 ☐ 生活あんしん

(フリガナ)

お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号

()

メールアドレス

@

ご連絡先(勤務先・携帯番号等)

()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス12月