

大村のいろんな事が満載で  
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！



放送案内  
ガイド

# Cable+

ケーブル・プラス

2025. 11  
TAKE FREE Vol.200

## ➕「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

➕まちのわだい

➕いんふおめーしょんMAP ～自分へのごほうびに… こだわり満載☆カフェ特集～

➕子育てママの奮闘記 ➕イベントカレンダー ➕お誕生日おめでとう

Cable+ ケーブル・プラス

バックナンバー

➔ <https://omura-catv.com/cableplus/>





# 11ch 大村の情報もりたくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、  
20:00、22:00、24:00



## まちとつなぐ、わたしたちのまつり ～桜が原中学校起業学習～

桜が原中学校の3年生が今年2月から取り組んできた起業学習。「地域と学校をつなごう」というコンセプトのもとイベント会社を立ち上げ、企画、制作、運営を生徒中心で行う地域参加型のお祭り「桜フェスティバル」を



10月に開催しました。8か月にわたる密着取材を通して、生徒たちの頑張りと想いを伝えます。

放送日

**11**

11月7日(金)・8日(土)

## つながる食フェスin大村



食べることは生きること! 食の大切さを感じることができるイベントが11月1日(土)プラザおおむらで行われます。味噌やふりかけなどの食育クッキング体験、オーガニックや体に優しい食があつまる自然派マルシェ、他にも映画上映会や未来につながる「食」の講演会など内容盛りたくさん! 当日行けなかった人も番組を通して食の大切さを感じて下さい!

放送日

**11**

11月12日(水)・13日(木)

## おおむら秋まつり

大村の秋の恒例イベント「おおむら秋まつり」が今年もポートレース大村第5駐車場で11月8日(土)に開催! 伝統芸能の黒丸踊や太鼓、ダンスといったステージイベントのほか、「グルメフェアinおおむら」も同時開催され、市内外のおいしいグルメや特産品が楽しめるほか、無料子どもくじや建設機械の操作体験も♪グルメもイベントも盛りたくさんな当日の様子をたっぷりとお届けします! ぜひご覧ください★



放送日

**11**

11月14日(金)・15日(土)

## 長崎OMURA室内合奏団

### 「響け!大村讃歌 ～祈りと水の旅人～」

「ながさきピース文化祭2025」の関連イベントとして11月2日(日)に開催されたスペシャルコンサート。大村在住の詩人高塚かず子さんが大村をイメージして書き下ろした詩を元に、長崎出身の作曲家大島ミチルさんが作曲した「大村讃歌 ～声と音楽のために～」の壮大な演奏や朗読、市内の合唱団による歌唱などの豪華なステージや、その舞台裏をお送りします。



放送日

**11**

11月24日(月)・25日(火)



## おおむら”ほっと”珈琲探訪

コーヒーは好きだけど、お店に行ってもどんなコーヒーが自分に合うのかわからない...という人たちに向けて、一瀬珈琲の一瀬靖太さんにこだわり別のおすすめコーヒーを教えてください。さらにコーヒーに合う「ペアリングスイーツ」も紹介! あなたの「ほっと」するひとときの参考にしてみてください。



- |                                        |
|----------------------------------------|
| #1 (11月3日～8日)「コーヒー豆ができるまで」             |
| #2 (11月10日～15日)「飲みやすさが欲しい人向けのコーヒー」     |
| #3 (11月17日～22日)「酸味が欲しい人向けのコーヒー」        |
| #4 (11月24日～29日)「コクが欲しい人向けのコーヒー」        |
| 放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月～土) |

**11**

## なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放出

11月の  
主な  
放送番組



### 平成28年(2016年)

- ・わんぱく相撲おおむら場所
- ・ひまわりフェスティバル
- ・三浦地区ふれあい運動会
- ・向陽高校看護科第48回生戴帽式
- ・のだけ新茶まつり ほか

### 放送時間

17:00～18:00(日)、18:00～19:00(月・火・金・土)、23:00～24:00(水・木)  
15:00～16:00(月～土)

**11**

**12**

毎週月曜日に放送内容が切り替わります。

## 11ch 放送スケジュール



|       | 月                                                                                                                                                    | 火            | 水             | 木            | 金             | 土            | 日                                                                                                                                                      |                             |       |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------|
| 6:00  | 前週<br>いきいき総集編                                                                                                                                        | 楽習ひろば<br>総集編 | 前週<br>いきいき総集編 | 全国<br>CATV便り | 前週<br>いきいき総集編 | 全国<br>CATV便り | 楽習ひろば<br>総集編                                                                                                                                           | 6:00                        |       |
| 7:00  | <div></div> <div><h1>いきいき大村マイタウン</h1><p>月・水・金曜 切替 (45分番組)</p></div> |              |               |              |               |              | 月～土曜<br>いきいき<br>まとめて<br>再放送                                                                                                                            | 7:00                        |       |
| 7:45  | <div></div> <div>楽しく学べる15分間の<br/>教養番組。週替わり4回<br/>シリーズでお送りします。</div> |              |               |              |               |              |                                                                                                                                                        |                             |       |
| 8:00  | 広報おおむら                                                                                                                                               |              |               |              |               |              |                                                                                                                                                        |                             |       |
| 8:30  | 全国CATV便り                                                                                                                                             |              |               |              |               |              |                                                                                                                                                        |                             |       |
| 9:00  | あさくら!<br>(月～水 9:00～9:50)                                                                                                                             |              |               | のりものタウン      |               |              | 楽習ひろば                                                                                                                                                  | 9:15                        |       |
| 10:00 |                                                                                                                                                      |              |               |              |               |              | 広報おおむら                                                                                                                                                 | 9:30                        |       |
| 10:00 | いきいき(月・火)                                                                                                                                            | いきいき(水・木)    | いきいき(金・土)     |              |               |              |                                                                                                                                                        | 10:00                       |       |
| 10:45 | 広報おおむら                                                                                                                                               |              |               |              |               |              | 月～土曜<br>いきいき<br>まとめて<br>再放送                                                                                                                            |                             |       |
| 11:00 | 全国CATV便り<br>*全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)                                                                                                            |              |               |              | おまっし          |              |                                                                                                                                                        |                             |       |
| 12:00 | いきいき(月・火)                                                                                                                                            | いきいき(水・木)    | いきいき(金・土)     |              |               |              |                                                                                                                                                        | 12:00                       |       |
| 12:45 | 楽習ひろば                                                                                                                                                |              |               |              |               |              |                                                                                                                                                        |                             |       |
| 13:00 | 広報おおむら                                                                                                                                               |              |               |              |               |              | 月～土曜<br>いきいき<br>まとめて<br>再放送                                                                                                                            |                             |       |
| 13:15 |                                                                                                                                                      |              |               |              |               |              |                                                                                                                                                        |                             |       |
| 14:00 | のりものタウン                                                                                                                                              |              |               |              |               |              |                                                                                                                                                        |                             |       |
| 14:00 | 前の週に放送したイベント番組                                                                                                                                       |              |               |              |               |              |                                                                                                                                                        |                             |       |
| 15:30 | 全国CATV便り                                                                                                                                             |              |               |              |               |              | リクエスト<br>アワー                                                                                                                                           | 14:15                       |       |
| 16:00 | いきいき(月・火)                                                                                                                                            | いきいき(水・木)    | いきいき(金・土)     |              |               |              |                                                                                                                                                        | 14:30                       |       |
| 16:45 | 楽習ひろば                                                                                                                                                |              |               |              |               |              |                                                                                                                                                        | 15:00                       |       |
| 17:00 | なつかしのマイタウン<br>(50分間) *長崎ケーブルメディア制作                                                                                                                   |              |               |              | のりものタウン       |              | 広報おおむら                                                                                                                                                 | 16:45                       |       |
| 17:50 | 広報おおむら                                                                                                                                               |              |               |              |               |              | なつかしの<br>マイタウン                                                                                                                                         | 17:00                       |       |
| 18:00 | なつかしのマイタウン<br>(月曜切替)                                                                                                                                 | おまっし         | なつかしのマイタウン    |              |               |              |                                                                                                                                                        | 月～土曜<br>いきいき<br>まとめて<br>再放送 | 18:00 |
| 19:00 | いきいき(月・火)                                                                                                                                            | いきいき(水・木)    | いきいき(金・土)     |              |               |              |                                                                                                                                                        |                             |       |
| 19:45 | 楽習ひろば                                                                                                                                                |              |               |              |               |              |                                                                                                                                                        |                             |       |
| 20:00 | いきいき(月・火)                                                                                                                                            | いきいき(水・木)    | いきいき(金・土)     |              |               |              |                                                                                                                                                        |                             | 20:15 |
| 20:45 | 広報おおむら                                                                                                                                               |              |               |              |               |              | 楽習ひろば                                                                                                                                                  | 20:45                       |       |
| 21:00 | 全国CATV便り                                                                                                                                             |              |               |              | おまっし          |              | <div></div> <div>Mリーグ<br/>(麻雀プロリーグ)<br/>BEAST X の<br/>試合を放送</div> | 21:00                       |       |
| 22:00 | いきいき(月・火)                                                                                                                                            | いきいき(水・木)    | いきいき(金・土)     |              |               |              |                                                                                                                                                        |                             |       |
| 22:45 | 楽習ひろば                                                                                                                                                |              |               |              |               |              |                                                                                                                                                        |                             |       |
| 23:00 | おまっし(月曜切替)                                                                                                                                           | なつかしのマイタウン   | ケーブルのすみっこ     |              |               |              |                                                                                                                                                        |                             |       |
| 0:00  | いきいき(月・火)                                                                                                                                            | いきいき(水・木)    | いきいき(金・土)     |              |               |              |                                                                                                                                                        | 0:00                        |       |
| 0:45  | 広報おおむら                                                                                                                                               |              |               |              |               |              |                                                                                                                                                        |                             |       |
| 1:00  |                                                                                                                                                      |              |               |              |               |              |                                                                                                                                                        |                             |       |





# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

## 大村&郡中学校吹奏楽部 定期演奏会

秋は演奏会にぴったりの季節!大村中学校吹奏楽部による第33回定期演奏会は10月12日(日)、郡中学校の第35回定演は10月13日(月・祝)にさくらホールで開かれました。どちらの学校も、日ごろの感謝の気持ちを込めて中学生らしい元気いっぱいの演奏を聞かせてくれました。集大成のステージをケーブルテレビでもご覧ください。(放送は各校30分)



放送日 11月3日(月)~9日(日) **12**

## 令和7年度旭が丘小学校運動会 10月19日(日)

今年の運動会スローガンは「暑さに負けない 全力で光りかがやく 旭っ子」約700人の児童が、赤・黄・青・オレンジの4色に分かれて競います。現在運動場が使えないため大村市補助グラウンドで開催されますが、場所が変わっても、みんなで力を合わせて、かけっこやダンス、色んな競技を楽しめます。がんばる子どもたちをテレビでも応援してください!



放送日 11月10日(月)~16日(日) **12**

## 第62回大村市中学校音楽会 10月28日(火)シーハットおおむら

市内6中学校の3年生(萱瀬中は全校生徒)と県立ろう学校の生徒が、心を一つにして素敵な歌声を響かせる中学校音楽会。そのパフォーマンスは毎年聴く人たちに大きな感動を与えています。フィナーレを飾る「大地讃頌」の全員合唱も見応え十分です。中学生たちの熱い歌声をたっぷりとお届けします!



放送日 11月24日(月)~30日(日) **12**

## 12ch 10月31日(金)放送開始

### 韓国ドラマ「カンテク〜運命の愛〜」



王の妃選び「カンテク」をテーマにした純愛ロマンス時代劇!女性たちの熾烈なバトル&映像美をお楽しみください(全44話)



放送時間:12チャンネル 6:00~、22:00~(月・水・金切り替え)

## 12ch 長崎ヴェルカアウェー戦生中継



©n\_velca

今シーズンもケーブルテレビでは、長崎ヴェルカのアウェー戦全30試合を生中継でお送りします!長崎ヴェルカにお茶の間から熱い応援を送ろう!

### 今月のスケジュール

|                  |               |
|------------------|---------------|
| 11月1日(土) 18:00~  | vs川崎ブレブサンダース  |
| 11月2日(日) 16:00~  | vs川崎ブレブサンダース  |
| 11月12日(水) 19:00~ | vs 三遠ネオフェニックス |

地上デジタル

12ch

## 放送スケジュール

おおむらch12

|       | 月          | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日                                      |
|-------|------------|---|---|---|---|---|----------------------------------------|
| 6:00  | 韓国ドラマ      |   |   |   |   |   | 韓国ドラマ<br>(月・火 放送分)                     |
| 7:00  | イベント番組     |   |   |   |   |   | 毎週月・水・<br>金曜日に切替                       |
| 8:00  |            |   |   |   |   |   |                                        |
| 9:30  | 全国CATV便り   |   |   |   |   |   | Mリーグ                                   |
| 10:00 | 毎週月曜日に切替   |   |   |   |   |   |                                        |
| 13:00 |            |   |   |   |   |   | イベント番組                                 |
| 15:00 | なつかしのマイタウン |   |   |   |   |   | 韓国ドラマ<br>(水・木 放送分)                     |
| 16:00 | イベント番組     |   |   |   |   |   | イベント番組は<br>毎週月曜日に<br>切替<br>(多いときは木曜日も) |
| 17:00 |            |   |   |   |   |   |                                        |
| 18:30 | 全国CATV便り   |   |   |   |   |   |                                        |
| 19:00 | イベント番組     |   |   |   |   |   |                                        |
| 20:00 |            |   |   |   |   |   |                                        |
| 21:30 |            |   |   |   |   |   | 韓国ドラマ<br>(金・土 放送分)                     |
| 22:00 |            |   |   |   |   |   |                                        |
| 23:00 | 韓国ドラマ      |   |   |   |   |   |                                        |

\*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

\*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※場合によって放送内容を変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ **0957-51-0753**【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ **0957-54-3811**  
おおむらケーブルテレビ株式会社





【キャンペーン期間】2025年11月30日まで

Autumn Campaign

# 秋

の

# 新規加入 キャンペーン

● 工事料10,000円割引

● 利用料最大2ヶ月割引 (取付月・翌月)

● オプション  
利用料 最大2ヶ月割引 (取付月・翌月)

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。  
※表示価格は全て税込です。※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。

(新規契約:3,300円、追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で **年間 2,160円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払うことで、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み  
お問合せ

おおむらケーブルテレビ  
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13  
コレモおおむら店/東本町604  
【受付】 9:00~17:30  
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索







# ま ち の わ だ い



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

古賀島町の  
マイペースさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

松山町にできた はちみつや

## 養蜂場ならではのテイクアウトカフェ

養蜂場が営むテイクアウトカフェ「Honey Fluffy」は今年7月にオープンし、口コミを中心にファンを増やしています。店主の小佐々さんは、4年前に趣味として養蜂を始め、飼育の楽しさに目覚めて養蜂業を仕事にしました。店内では、はちみつを使ったドリンクの提供を行っており、おすすめの商品は「はちみつレモネード」。はちみつのコクとレモンの酸味が合わさり、疲れたときにぴったりの爽快な味わいです。シェイクや夏限定のかき氷・冬限定のホットドリンクも用意されているので、最新メニューはインスタグラムをチェックしてください。ドリンクだけでなく、養蜂場で採れた高品質のはちみつが購入できるのも嬉しいポイント！取り扱っている品種は、みかんの花から集めた「みかん蜜」と、様々な花から集めた「百花蜜」の2種類です。特に「みかん蜜」は5月にしか採れない貴重な品種で、みかんの香りが特徴の人気の品種です。はちみつの魅力を存分に感じられる「Honey Fluffy」、ぜひお出かけください！



**Honey Fluffy** (ハニーフラフフィー)

● 大村市松山町491-4  
● 13:00-18:00 (金曜日) /  
10:00-18:00 (土日祝)  
● 月～木曜日 (祝日を除く)  
※10月25・26日(土・日)はお休みです  
● @honeyfluffy0706



池田新町の  
るさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

おいしいスイーツのお店が知りたい★

## 心と体にほっこりご褒美♪

甘いものを食べたいけど、体のことを考えたら色々気になって控えてしまう…そんな方もきっと多いのではないのでしょうか？【あうみ】は、そんな方にも安心して食べていただける「ココロとカラダに優しいおやつ屋さん」です。農薬肥料不使用の米粉を使っているのでグルテンフリー、油はココナッツオイルなど体にやさしいものを使用。「少しでも罪悪感なく甘いものを食べてほっとしてほしい」という店主の想いで手作りされています。砂糖の代わりに甘酒を使ったティラミスは、甘酒のやさしい甘さとうじ茶の香りが楽しめる一品。甘酒特有のクセがなく、苦手な方でも食べやすいのが特徴です。バスクチーズケーキは表面さっくり、中はとろっとなめらかな絶妙な焼き加減がたまりません。クッキーやブラウニーなど焼き菓子も種類豊富にご用意。おいしいうえに体にやさしい、そんなご褒美スイーツをぜひ一度味わってみてください。





**あうみ**

● 大村市原口町574-11  
● 11:00-18:00 (変動あり)  
● 080-8292-2914  
● 日・月曜日  
● @aumi\_no\_oyatsu





# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

11月号  
発売中!

今月の特集は  
「パンがすぎ♡」!



7月

NEW!

## ビーふ天国 松新

ビーフテンゴク マツシン

諫早の名店が多良見町に復活!  
幻の「牛めし」や定番メニューがそろそろ

創業から 53 年に渡って愛され続け、4 年前に惜しまれつつ閉店した〈松新〉が、7月に復活オープン。和菓子メーカー「つづみ」代表取締役の大石将太さんが以前、〈松新〉でアルバイトをしていた縁で、「またあの味を復活させたい」との思いから開業に至った。料理長・松井進さん秘伝のレシピで作られる「牛めし」をはじめ、ハンバーグ、カレーなど以前からの定番メニューがずらり! 夜は一品料理をそろえ、幅広い世代が集える場所を目指す。

### INFORMATION

諫早市太多良見町化屋759-5  
(喜々津ステーションタウン1階)  
☎0957-51-0967 ☎11:00~22:00(お21:30)  
🍷なし 🍷40  
🍷あり  
📍@matsushintarami



1



3



2

1.「牛めし定食(サラダ、香の物、味噌汁)」1,080円 2.「ハンバーグ(デミグラス、おろしポン酢、和風オニオンの3つから選ぶ)」1,180円 3.開放的な店内。会計時に、来店日当日の「多良見町でのお買い物レシート」提示でドリンク一杯(180円)が無料に! 諫早市太多良見町化屋759-5(喜々津ステーションタウン1階)

7月

NEW!

## LINDO CAFE

リンドーカフェ

木のぬくもりに包まれたレトロ空間  
スパイスカレーでゆったりカフェタイム

長崎市のカフェ〈GREEN DECORATE〉の姉妹店が佐世保にオープン! ヘルシーかつ食べ応えもあるメニューを厳選し、提供している。長崎で人気を呼んだ「アサイーボウル」1,000 円は、きな粉味やチョコ味などグラノーラは 3 種から。昼夜共に人気メニューなのが「3 種出汁のキーマカレー」1,100 円。出汁の旨み、スパイスのほどよい辛さと香りが口いっぱいに広がる。こだわりと愛情が詰まった一皿をぜひ。

### INFORMATION

佐世保市白南風町6-8 ☎非公開  
☎11:30~15:00(お14:30) / 17:00~21:00(お20:30)  
🍷不定  
🍷11 🍷なし  
📍lindo\_cafe\_ngs\_sasebo



1

1.スパイスが香るオリジナルカレー。温玉、カスリメディーハーブ、チーズでさらにゴージャスな味わいに 2.ちょっと懐かしい昭和レトロ感が残る店内 3.佐世保駅から徒歩5分。目に飛び込んでくる水色の壁が目印。テイクアウトもOK



3



2



大村でゆったりランチタイム★

### 軟骨ソーキそば

¥880(税込)



穏やかな大村湾を望む、三浦線沿いの沖縄カフェ★ランチタイムはいつも大盛況!タコライスや沖縄そばなど、沖縄グルメが楽しめます。とろとろになるまで煮込まれた軟骨ソーキ(スペアリブ)と、かつお出汁のソーキそばはでーじまーさん♪(とってもおいしい♪)

住 西部町1471-12 ☎ 0957-47-9460  
営 11:00~15:00 休 5のつく日(5・15・25日)

### 沖カフェ いちゃりば

自然を感じるガーデンカフェ

### Garden café UTALO

ガーデンカフェ うたろう

豊かな自然の中で、木とコーヒーの香りを感じながらゆったり過ごせるUTALO。解放感たっぷりのテラス席もあります♪まるで絵本に出てくるような、かわいらしいふかふかのパンケーキは、マスターこだわりのコーヒーとも相性抜群!素敵な時間を過ごしてみてください。

住 陰平町1805-8 ☎ 0957-54-5370  
営 11:30~18:00(L.O17:00) 休 木・金曜日

### パンケーキ(ドリンクセット)

¥1,250(税込)



まちのわだい

### Honey Fluffy

(ハニー フラフフィー)

住 松山町491-4  
営 13:00-18:00(金曜日)  
10:00-18:00(土日祝)  
休 月~木曜日(祝日を除く)

お楽しみのお店☆

モリハナヤ

大村でゆったりランチタイム★

大村湾を望む、三浦線沿いの沖縄カフェ★ランチタイムはいつも大盛況!タコライスや沖縄そばなど、沖縄グルメが楽しめます。とろとろになるまで煮込まれた軟骨ソーキ(スペアリブ)と、かつお出汁のソーキそばはでーじまーさん♪(とってもおいしい♪)

大村湾を望む、三浦線沿いの沖縄カフェ★ランチタイムはいつも大盛況!タコライスや沖縄そばなど、沖縄グルメが楽しめます。とろとろになるまで煮込まれた軟骨ソーキ(スペアリブ)と、かつお出汁のソーキそばはでーじまーさん♪(とってもおいしい♪)



FLORIST GIFT SHOP  
モリハナヤ

水主町2-704-3 ☎ 0957-54-1147  
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

プリン専門店  
モヒート



住 大村市富の原2丁目207-1  
営 11:00~17:00 休 月曜日

大村公園  
金まん



住 大村市久原1丁目641-21  
☎ 0957-54-0147  
営 9:30~19:00 休 不定休

Cable+ 設置店募集中!!

市内各所に設置しています

主な場所は地図中の●で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュン、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウオーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠公園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

# お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に

## 5,000円分が入ったコレイカードをプレゼント!

コレイカード






# わがまち大村しんふおめーしょん MAP

## ～自分へのごほうびに… こだわり満載☆カフェ特集～

### 鶏むねの甘酢タルタル定食

¥990(税込)



幅広い年齢層に長年愛されている定食が自慢のお店☆

### cafe hoomie

カフェ ホーミー

菅瀬の入口にあり市外から来店するお客さんも多く、長年愛され続けているお店です。地元長崎の食材を使用した定食は味も栄養も満点◎人気の鶏むね肉の甘酢タルタル定食は酒と塩で鶏むね肉を一晚漬けてどんな年齢の方でも食べやすく柔らかく仕上げています。

住 荒瀬町1083-5 電 0957-55-6855  
営 11:30～15:00(L.O14:00)  
休 月曜日・Instagram要確認

### ドリップコーヒー

¥550(税込)～



スペシャルティコーヒーが味わえます!

### coto × Layers coffee

コトレイヤーズコーヒー

国際基準の審査項目において、基準点を超える、高得点を得た高品質な豆「スペシャルティコーヒー」を扱っているお店です。  
シーズンごとにブレンドを変えているのもポイント。長いカウンターが特徴で、お客さんとの会話も大切にしています!美味しいコーヒー&店主との交流をお楽しみください!

住 本町444 1F 電 0957-42-7010  
営 10:00～18:00 休 不定休

### お魚プレート

¥1,300(税込)



木のぬくもりが感じられるアットホームなカフェ!

### azure

アズール

木のぬくもりたっぷりなログハウスカフェ! アットホームな雰囲気、思わず心も体もゆるっと緩みます。  
2階席もあるのでゆったり過ごせるのもうれしい♪  
見た目から食欲をそそる、彩り豊かなランチプレートでは、松浦のアジフライが楽しめるお魚プレートがおすすめです★

住 弥勒寺町177-1 電 090-7478-5577  
営 11:00～15:00 休 日曜日・祝日

### お詫びと訂正

10月号マップページに掲載していた ちわたや・filaの電話番号に誤りがありました。(正しくはちわたや:0957-46-8806 fila:電話番号なし)  
関係者並びに読者の皆様にご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。



### まちなわだい

あうみ

住 原口町574-11  
営 11:00-18:00(変動あり)  
電 080-8292-2914  
休 日・月曜日

### フレンチトースト

¥700(税込)



ボリューム満点のモーニング

### 喫茶のた

大村市では珍しく、朝早くから営業しているカフェです。人気のフレンチトーストは、ふわふわの食パンに卵と砂糖を絡めて焼いて、ジャムや果物を添えて絶品。ランチで淹れるコーヒーも大人気。ぜひぜひゆっくりと幸せな時間を過ごしてください。

住 杭出津2丁目595 電 0957-42-7010  
営 7:30～21:00 休 不定休

## 販売中

### 建築条件付 大村市水計町

南側に地形が下がっているため  
採光も良好です!

★仲介手数料はかかりません!



●交通/武部町バス徒歩3分・JR大村駅徒歩9分 ●地目/宅地 ●用途/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80%  
●現状/工事中 ●引渡し/直接お問合せください ●設備/上下水道・側溝・九州電力、6号地には別途共有道路49.19mあり。〈売主〉

| 区画 | 土地面積             | 価格    | 坪単価    |
|----|------------------|-------|--------|
| ①  | 215.74㎡ (65.26坪) | 商談中   |        |
| ②  | 215.83㎡ (65.28坪) | 881万円 | 13.5万円 |
| ③  | 138.55㎡ (41.91坪) | 566万円 | 13.5万円 |
| ④  | 239.80㎡ (72.54坪) | 870万円 | 12.0万円 |
| ⑤  | 236.03㎡ (71.39坪) | 857万円 | 12.0万円 |
| ⑥  | 194.94㎡ (58.96坪) | 796万円 | 13.5万円 |

住む人の立場で考える  
**馬場住宅** 株式会社

ご相談お問い合わせは 長崎県大村市中里町418-14(鈴田峠国道横)

☎0957-54-3324

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許第2654号  
長崎県知事許可(般-4号)第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟  
建築施工例物件などホームページ更新中! 馬場住宅 検索





## 「我が家の自慢の愛娘へ」

2024年6月24日に娘が生まれました！

現在1歳3ヶ月の食べることが大好きな元気な女の子に  
成長しました！歩けるようになってお外遊びが大好きで、  
滑り台と三輪車がマイブーム!!!「お外に行こうか?」というとすぐに  
手を挙げて返事をしてくれます。保育園でもたくさんのこと

を学んできてくれて、毎日私たちに癒しをくれます☆

私たちをママとパパにしてくれて、

私たちのもとに生まれてきてくれてありがとう！

これからも家族仲良くたくさん思い出をつくろうね♪



投稿 / Sちゃんママさん

### ドクターリコに聞いてみよう！

#### 第151回 「プラセンタとは?」

プラセンタとは胎盤を意味する言葉で、プラセンタエキスとは胎盤の有効成分を抽出したものです。プラセンタ注射には更年期障害症状の改善の他にも多くの効果があります。プラセンタ注射を受けられている患者さんからは、「肌荒れが改善して肌が白く、綺麗になった」「アトピーや花粉症などのアレルギー症状が改善した」「疲れがとれて、ぐっすり眠れるようになった」「体調が良くなって、風邪をひきにくくなった」などの感想を頂きます。当院のプラセンタ注射は1回に2〜4アンプル、最初の1ヶ月間は週に1〜2回で、その後はご自身のペースで続けてください。女性のイメージが強いかもしれませんが、男性の方も注射可能です。



北村 理子  
クリニック  
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamurarikou.com/>



今月のおすすめメニュー



温玉 焼鳥つくね

とろ〜り 絡まる温玉!



食欲の秋に、  
濃厚旨だれ焼鳥!



店長の  
おすすめシリーズ

大村各店で従業員さん募集中!!

Hotto Motto ほっともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX 0957-52-1921  
MAIL cablep@octp-net.ne.jp



|     |      |                                                                                |             |                                      |                                                                                     |
|-----|------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 定休日 | 1 土  | つながる食フェスinおおむら (10:00~16:15 プラザおおむら)<br>子ども科学館◇折り紙教室 (10:00~ プラットおおむら)         | 取材予定        | 17 月                                 |                                                                                     |
|     | 2 日  | 第31回おおむら健康・福祉まつり (10:00~14:00 シーハットおおむら)<br>響け!太村讃歌〜祈りと水の旅人〜 (14:00~ さくらホール)   | 取材予定        | 18 火                                 | 彩の会水彩画展 (まちかど市民ギャラリー) ~11/24                                                        |
|     | 3 月  | 女性のための「しあわせ」学びフェス (9:30~ 市コミセン)                                                |             | 19 水                                 |                                                                                     |
|     | 4 火  | フリーカメラマン写真展 (まちかど市民ギャラリー) ~11/10                                               |             | 20 木                                 |                                                                                     |
|     | 5 水  |                                                                                |             | 21 金                                 | 市民公開講座「代謝がカギ!〜脂肪肝ゼロのライフスタイル〜」・医療相談会 (15:00~16:30 長崎医療センター)                          |
|     | 6 木  |                                                                                |             | 22 土                                 | 秋の収穫まつり (9:00~15:00 道の駅長崎街道鈴田峠) ~23日                                                |
|     | 7 金  |                                                                                |             | 23 日                                 | 講演会「ディスレクシアの英語支援」 (14:00~15:30 ミライon)<br>第9回おおむら海と大地の感謝祭 (9:30~14:00 ポートレース大村第5駐車場) |
|     | 8 土  | おおむら秋まつり&グルメフェア (10:00~15:00 ポートレース大村第5駐車場)<br>平和へつなぐおはなし会 (14:00~15:00 ミライon) | 取材予定        | 24 月                                 |                                                                                     |
| 定休日 | 9 日  | 牧場まつり (10:00~13:30 高良谷牧場)<br>こおりコミセンまつり (11:30~16:15 郡コミセン)                    | 取材予定        | 25 火                                 | 大村デッサン会絵画展 (まちかど市民ギャラリー) ~12/1                                                      |
|     | 10 月 | 第64回大村市美術展覧会 (9:00~18:00 (16日~15:00) 市コミセン)                                    | ~11/16 取材予定 | 26 水                                 |                                                                                     |
|     | 11 火 |                                                                                |             | 27 木                                 |                                                                                     |
|     | 12 水 |                                                                                |             | 28 金                                 | 第30回記念長崎県特別支援学校高等部生徒作品展 (10:00~17:00 市コミセン) ~11/30 取材予定                             |
|     | 13 木 |                                                                                |             | 29 土                                 | 旧楠本正隆屋敷 晩秋の語り (9:00~17:00 旧楠本正隆屋敷) ~12/7 取材予定                                       |
|     | 14 金 |                                                                                |             | 30 日                                 | OMURAキッズプラス第3回定期演奏会 (14:00~ さくらホール)<br>ロザ・モタ杯 第49回おおむらロードレース大会 (陸上競技場・周辺道路)         |
| 定休日 | 15 土 | ミライアート展表彰式・講演会 (13:30~ ミライon)<br>えびねの郷 秋まつり (10:00~15:00 北川内公民館)               | ~16日        | ※休日当番医は市報をご覧ください。<br>大村市公式HPをご覧ください。 |                                                                                     |
|     | 16 日 | 子ども科学館◇バルーンアート教室 (10:00~ プラットおおむら)                                             |             |                                      |                                                                                     |

※この情報は10月7日(火)に作成した時点の情報です。イベントの中止・延期、または内容や情報に変更になる場合があります。



あなたのお気に入り番組がきっと見つかる! ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです!

# デジタルプレミアムプラン

全64 チャンネルが  
視聴できる!

4,510円/月  
(税抜4,100円)

デジタル  
プラン  
全51ch + 追加  
13ch

追加チャンネルラインナップ

0テレプラス  
ドラマ・アニメ・音楽ライブ

WOWOW  
プラス

スカイA

KBS  
WORLD  
HD

エンタメ〜テレ

東映  
チャンネル

7ジテレビ  
TWO  
ドラマ・アニメ

ホーム  
ドラマ  
チャンネル  
HD

テレ朝 ch1  
ドラマ・バラエティ・アニメ

テレ朝 ch2  
ニュース・情報・スポーツ

BBC  
NEWS

NIKKEI  
CNBC

歌謡ポップス  
チャンネル





# ケーブルプラスSTB-2



**4K**

対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2

外形寸法: 幅240×高さ33×  
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

**1,430**円/月(税抜1,300円)

音声検索

トリプル  
チューナー  
搭載

動画  
コンテンツ

レコメンド  
機能

タイムシフト  
機能

※おおむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。



\\ 新規・追加ご加入の方に //  
**ケーブルプラスSTB-2**

**とってもお得な  
キャンペーン**

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束  
できる方が対象となります。

STB-2登録  
手数料  
**0円**

**ケーブルプラスSTB-2**  
オプション利用料金  
**最大2ヵ月割引!**



BS/110度  
ハイビジョン放送  
約180時間  
録画可能

外付けハードディスク  
MAL32000EX3-BK

**大容量のハードディスクを  
2TB プレゼント!**

**おおむらケーブルテレビ株式会社**

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

**0957-54-3811**

受付 9:00~18:00







光インターネットサービス

# ケーブルひかり



通常月額利用料

5,720円<sup>税込</sup>

最低利用期間  
24ヶ月

キャンペーン価格

5,390円<sup>税込</sup>

工事費  
27,500円<sup>税込</sup>  
↓  
16,500円<sup>税込</sup>



通信速度

下り・上り速度

最大  
1Gbps

ベストエフォート

契約手数料 1,980円<sup>税込</sup>

初期費用 2,200円<sup>税込</sup>

上記加入一時金  
0円

ご契約には事務手数料が別途かかります。(3,300円)

※サービス提供エリアは長崎県大村市となります。サービス提供エリア内であってもご利用いただけない場合があります。※集合住宅不可です。  
※通信速度は最大通信速度(ベストエフォート)です。お客様の環境や接続回線の状況、サーバーの処理状況によって実測値は変化します。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13

コレモおおむら店 大村市東本町604

0957-54-3811

## 表紙のはなし



今月号の表紙を飾ってくれたのは、7歳のなつきちゃんと9ヶ月ののぞみちゃん姉妹。

なつきちゃんの七五三のお祝いにと、おしゃれして富松神社での撮影でした。(本当は着物で登場予定でしたが裾上げが間に合わず...)2人ともすっごくモデル慣れというか、上手にポーズをとってくれて、笑顔のいい写真があっという間に撮れました♪土俵の上でできた休憩所でも撮影しましたが、秋の富松神社のおく

んちでなつきちゃんは赤ちゃんの土俵入りをしたそうです。今年は妹ののぞみちゃんも土俵入り★なつきちゃんは体操や習字というんな習い事を楽しんでいて、毎日元気はつらつと言った感じ。のぞみちゃんも好奇心旺盛のようで、歩きだしたら更に目が離せなくなりそう(笑)二人の成長が楽しみですな♪

撮影：野島京介(そらスタジオ)



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

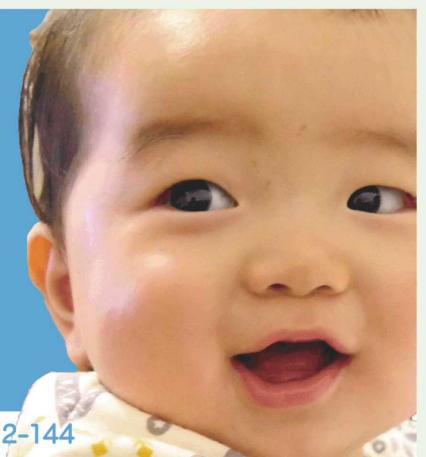
0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

# SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144







# 読者・視聴者プレゼント

## 応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)  
抽選で素敵なプレゼントが当たります！  
※プレゼントへの応募締切は11月20日必着です。

## 1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

## 2 プリン専門店mojitoから プリン引換券

「ちょっと大人な時間を過ごしたい貴方に贈る至福のご褒美プリン」というコンセプトで上質なプリンを提供する「mojito (モヒート)」から、お好きなプリンと交換できる引換券をプレゼント！



2名様

## 3 大村公園 金まんから 500円分商品券



2名様

店主の温かい人柄で、長年多くの人から愛されている「大村公園 金まん」。定番のお饅頭や団子、季節のスイーツもあります。多くの商品の中から、お好きな商品をお選びください♪

## 4 ローソン・ユナイテッドシネマ長崎から 特別招待券



ペア5名様

全国のローソン・ユナイテッドシネマ、シネプレックスにてご利用できます。

11月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

## PRESENT

### ■ P15 読者・視聴者プレゼント

11月2日に開催されるピース文化祭関連イベントは？

響け!

ヒント: 2ページをみてね!

ご希望の商品番号

## アンケート

- 番組や紙面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

---

---

---

- あなたが癒された出来事、癒されるもの、ピースフルなことを教えてください。

---

---

---

---

---

## 投稿方法

✉ cbblep@octp-net.ne.jp  
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

## おたんじょう日おめでとう!



8歳

2日 あやのちゃん



9歳

4日 かえでちゃん



5歳

9日 えいたくん



4歳

12日 くるりちゃん



6歳

18日 りつくん



4歳

24日 るなちゃん



3歳

25日 けんしんくん

あなたも  
誕生月に  
カワイイ写真を  
掲載しませんか♡



舞い続けて  
140有余年



大村獅子舞保存会



フォローで  
応援!



LINE  
スタンプ  
販売中!!

大村獅子舞

mail:omurashishimai@gmail.com

## メンバー募集!!

親獅子(大人)・子獅子(小学生高学年・中学生)  
玉振り・小がね(園児)・小学生・笛・締太鼓・大がね・大太鼓

## 「カッコいい」を始めよう。

稽古  
見学自由!

毎週木曜※19:30~  
皇大神宮神社にて  
(西本町 伊勢町公園横)  
※休みになる場合があります  
最新情報はインスタで!



獅子舞始めてから  
私を見る娘の目が  
アイドルしてる時と  
同じになりました。

おしごとしてるパパもカッコいいけど  
し・し・まいしてるパパはもっとカッコいい♡

designed by キテン グラフィックデザイン株式会社

## 編集後記

### ●しもさん

10月前半の「ケーブルのすみっこ」いかがでしたでしょうか?ゲストにSaBanDのギター担当、Seigoさんをお迎えして盛り上がりましたね。1回だけの放送だったつもりが話が弾みすぎて急遽2回放送になるという...このへんの緩さもまた「すみっこ」ならではのゆったりします。この番組は「すみっこ愛」を存分に出演していただける方であればゲストに来たりしますので、隠れすみっこファンの皆さん、出てらっしゃい! (笑)



### ●あじこ

少し前の話になりますが、10/3放送の「樹木医に聞く!長崎県の巨樹・名木」ご覧いただけましたか?

タメナガ造園の為一夫さんに長崎の名木を紹介していただいて、木が大好きになりました!



何百年も前から存在していて、災害にも負けずに成長した巨樹の生命力ってすごい!

パワーがもらえるような気がします。珍しく東彼杵町のロケも実施しました! 青空×大村湾×稲穂が絶景でした♪



### ●8438♪

包丁握ったの最後はいつだ??の8438♪です。姪っ子は白玉だんごを作りまくっていますが、甥っ子も料理人魂に火がついちゃいました! 幼稚園で料理したのが楽しかったのか、家でのカレー作りでも、野菜を切って切って切りまくりました! しかもすごく格好が様になってる! 料理できる男はモテるぞ~とおだてて私の食事にも面倒見てもらおうと画策中です。将来の夢は、建築家で料理人のスパイだそうで楽しみます♪



Instagram

フォロワー募集中です。  
→ @omuracatv

facebook

facebookページあります。  
→ いきいき大村で検索!



料金受取人払郵便

大村局  
承認

525

差出有効期限  
2027年3月  
31日まで  
(切手不要)

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

☐ ケーブルテレビ ☐ ケーブルインターネット  
☐ ケーブルプラス電話 ☐ 生活あんしん

(フリガナ)  
お名前

ペンネーム

年齢 ( ) 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ( )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス11月