

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2025. 10
TAKE FREE Vol.199



⊕「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

- ⊕ まちのわだい
- ⊕ いんふおめーしょんMAP ～行楽のお供に! テイクアウトグルメ特集★～
- ⊕ 子育てママの奮闘記 ⊕ イベントカレンダー ⊕ お誕生日おめでとう

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

➡ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
20:00、22:00、24:00



大村市中総体駅伝競技

毎年恒例の大村市中総体のラストを飾る駅伝競技は、10月2日(木)にトランスコスモススタジアム長崎で開催されます。去年は男子・西大村中が大会新記録を出し見事優勝に輝きました。今年は何の中学校が優勝旗を手にするのか、ランナー達の情熱あふれる走り、真剣勝負を余すことなくお届けします!



放送日 **11**
10月10日(金)・11日(土)

いのちのふしぎ きらめいて ～肥前大村お田植祭り～

いのちが生まれ、育ち、そのいのちを頂くことへの感謝の気持ち。それを歌と踊りで表現した日本伝統文化の田楽を現代に蘇らせようと始まったのが肥前大村お田植祭りです。6月の祭り開催に向け奮闘する主催者である農



家一瀬さんをはじめ、その熱い想いに賛同した参加者みなさんの活動を追いました。そして迎えた収穫の時。いのちのふしぎがきらめく。

放送日 **11**
10月24日(金)・25日(土)

2025長崎空港 空の日フェスタ

空港・航空業界を身近に感じてもらうため、長崎空港で開催している恒例イベントが開港50周年記念のスペシャルバージョンで18日(土)に開催! 飛行機の誘導や航空会社の制服試着といった空港ならではの体験や、オリジナルグッズの販売、県内離島の特産品などが当たる「しまガチャ」など楽しい催しがいっぱい。当日の様子はたっぷりご覧ください。



放送日 **11**
10月27日(月)・28日(火)

第12回おおむらじげたまグランプリ

ご当地の新しい特産品「じげものたまご」＝「じげたま」を発掘するべく、大村商工会議所主催で2年ごとに行われている「おおむらじげたまグランプリ」。今回から飲食店部門とお土産部門に分かれ、各店とも熱い想いを込めた逸品をお届けします。皆さんもお気に入りの「じげたま」を探してみましよう!



放送日 **11**
10月29日(水)・30日(木)



福助の日本史余聞 Season4

学芸員の資格も持つ日本史マニアのスタッフ福助こと福田昇平が、「おおむら史跡紀行」など普段の歴史番組で解説しきれなかった日本史全般の雑学や歴史用語などを語ります。今回は古文の授業でもおなじみ「徒然草」や、歴史の裏に隠れたちょっと怖い(?)話を紹介します!

- #1 (10月6～12日)「徒然草」
- #2 (10月13～19日)「日本史と怨霊2」
- #3 (10月20～26日)「豊臣秀吉」
- #4 (10月27～11月2日)「江戸城刃傷事件」



放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月～土) **11**

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

10月の
主な
放送番組

平成28年(2016年)

- ・三城&鈴田小学校入学式
- ・西大村&萱瀬中学校入学式
- ・バスケットボール交歓大会
- ・サークルにおじゃまタコ
- ・おおむら桜まつり ほか



放送時間

17:00～18:00(日)、18:00～19:00(月・火・金・土)、23:00～24:00(水・木)
15:00～16:00(月・土)

11
12

毎週月曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日	
6:00	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編	6:00
7:00	 いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替 (45分番組)						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00
7:45	 楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。							
8:00	広報おおむら							
8:30	全国CATV便り							
9:00	あさくら! (月～水 9:00～9:50)			のりものタウン			楽習ひろば	9:15
10:00							広報おおむら	9:30
10:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				10:00
10:45	広報おおむら							
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)				おまっし			
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				
12:45	楽習ひろば						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00
13:00	広報おおむら							
13:15								
14:00	のりものタウン							
14:00	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば	14:15
15:30	全国CATV便り						広報おおむら	14:30
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)			リクエスト アワー	15:00
16:45	楽習ひろば							
17:00	なつかしのマイタウン (50分間) *長崎ケーブルメディア制作				のりものタウン		広報おおむら	16:45
17:50	広報おおむら						なつかしの マイタウン	17:00
18:00	なつかしのマイタウン (月曜切替)	おまっし		なつかしのマイタウン			月～土曜 いきいき まとめて 再放送	18:00
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				
19:45	楽習ひろば							
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				
20:45	広報おおむら						楽習ひろば	20:15
21:00	全国CATV便り				おまっし		 Mリーグ (麻雀プロリーグ) BEAST X の 試合を放送	20:45
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				21:00
22:45	楽習ひろば							
23:00	おまっし(月曜切替)	なつかしのマイタウン		ケーブルのすみっこ				
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				
0:45	広報おおむら							
1:00								



市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

令和7年度県立長崎図書館特別講座 「長崎のにおい —貿易都市長崎とジャコウネズミ—」 9月13日(土)ミライon図書館

「かえる先生」の愛称で知られる長崎女子短期大学の松尾公則氏と、長崎県長崎学アドバイザーとして活躍されている本馬貞夫氏を講師に迎えて開催された特別講座。長崎とも縁のある、モグラの仲間の「ジャコウネズミ」をメインテーマとし、生物学・歴史学の側面から長崎の歴史と文化をひも解いた濃密な講座の模様を、ぜひご覧ください。



放送日 10月6日(月)~12日(日) **12**

令和7年度大村城南高校体育祭 10月12日(日)

今年度、大村市内の高校で唯一の秋開催となった大村城南高校の体育祭。全校生徒が4つの団に分かれて、個人走や団体競技など様々な種目で優勝を争います。また、毎年大きな盛り上がりを見せている、趣向を凝らした各学年の集団パフォーマンスも注目です！青春が詰まった高校生たちの姿をたっぷりお届けします！



放送日 10月20日(月)~26日(日) **12**

玖島&桜が原中学校 定期演奏会

芸術の秋！市内中学校の吹奏楽部による定期演奏会が開催されています。玖島中学校の第35回定演は10月4日(土)、桜が原中学校の第38回定演は10月11日(土)にさくらホールで開かれます。3年生と一緒に演奏できる最後の大舞台です。心を一つに奏でる演奏を一部ではありますが、ケーブルテレビでご覧ください。(放送は各校30分)



放送日 10月27日(月)~11月2日(日) **12**

長崎ケーブルメディア制作 生中継番組

12ch 10月9日(木) 8:20~12:30

長崎くんち 後日生中継

長崎の氏神である諏訪神社の秋の大祭「長崎くんち」。毎年10月7日から3日間にわたって行われます。その最終日の諏訪神社での奉納踊を生中継でお送りします。奉納踊を披露する当番の町「踊町」が回ってくるのは7年に一度。今年は6つの踊町が演し物を披露します。各踊町の勇壮で華やかな奉納をたっぷりご覧ください。

12ch 10月14日(火) 20:00~20:30頃

竹ン芸 生中継

若宮稲荷神社で、毎年10月14日と15日に行われている竹ン芸。高さ10メートルの竹の上で逆立ちや片足立ちなどの曲芸を命綱も安全マットもなしで行います。息をのむ迫力の演技にご注目ください！

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						毎週月・水・ 金曜日に切替
8:00							
9:30	全国CATV便り						
10:00	イベント番組						Mリーグ
13:00							
15:00	なつかしのマイタウン						韓国ドラマ (水・木 放送分)
16:00	イベント番組						イベント番組は 毎週月曜日に 切替 (多いときは木曜日も)
17:00							
18:30	全国CATV便り						
19:00	イベント番組						
20:00							
21:30	韓国ドラマ						韓国ドラマ (金・土 放送分)
22:00							
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください！※場合によって放送内容を変更することがあります。

情報・番組に関する
お問い合わせ ➡ **0957-51-0753** 【制作部 直通】

新規ご加入に関する
お問い合わせ ➡ **0957-54-3811**
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】2025年11月30日まで

Autumn Campaign

秋

の

新規加入 キャンペーン

● 工事料10,000円割引

● 利用料最大2ヶ月割引 (取付月・翌月)

● オプション
利用料 最大2ヶ月割引 (取付月・翌月)

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。
※表示価格は全て税込です。※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。

(新規契約:3,300円、追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で **年間 2,160円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社／岩松町336番地13
コレモおおむら店／東本町604
【受付】 9:00～17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

杭出津の
さんちゃんさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

ケアフルスタッフが気になっている店

様々な職人の魅力にも触れられる素敵な空間

今年7月にオープンした「fifla(フィフラ)」は、オーナー夫婦の“好き”がぎゅっと詰まった特別なお店です。店内に入るとまず目に入るのは、陶器・アクセサリ・革製品など職人や作家による作品。オーナー夫婦が「本当に好きだから紹介したい」という想いで並べられた品々は、眺めるだけでも心が躍ります。オーナーに作品について聞くことができるのも楽しみの一つ。そして焼き菓子やコーヒーを楽しめる客席の椅子も職人の手で作られたものもあり、受注販売をしている作品もあります。提供されるコーヒーはKARIOMONS COFFEEの豆を使用。さらに奥さんの手作りの焼き菓子は、優しくほっとするような味わいです。木のぬくもりに包まれ、ランプのあたたかな灯りがともる店内は、時間を忘れてしまうほど心地が良いです。お店は21時まで営業しており、仕事帰りにもぴったり◎ 今後は観葉植物の販売も開始予定です。ぜひ魅力たっぷりの店内で素敵な時間を過ごしてみてください♪



fifla(フィフラ)

📍 大村市杭出津3丁目456-8

🕒 11:00~21:00

📅 木曜日

📞 @fifla095



久原1丁目の
Tさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

そのぎ茶のジェラード屋さん 気になります。

茶バターの名店が移転オープン！

茶葉と濃厚なバターでつくった甘いバタークリーム「茶バター」で有名な「ちわたや」が、今年7月、東彼杵町から大村市に移転オープンしました。路面店での再出発に合わせてジェラート・フロートの提供も始まり、オープン直後から連日多くのお客様でにぎわっています。「ちわたや」の商品づくりのポイントは、「安心して食べられる原材料を使うこと」。添加物はなるべく使用せず、長崎や九州産のもの、オーガニック食材などを優先して使用しています。「王様のランチ」や「ZIP!」でも紹介され全国にファンが多い茶バターは、抹茶・焙じ茶・和紅茶・マサラチャイの4種類があり、お茶の苦みや旨みを味わえると評判です。ギフトボックスも販売しているので、手土産にもおすすめ！ジェラートも毎日10種類以上用意されており、店内でも食べることが出来ます♪素材の味を存分に活かした商品の数々をぜひお楽しみください！



ちわたや

📍 大村市西本町540-3 1階

🕒 10:00~16:00

☎ 0957-46-8806

📅 日・月曜日

📞 @chiwataya



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

11月号
発売中!

今月の特集は
「みんなの食堂」!



1.ドッグランは要マナーウェア着用で小型犬まで(〜8kg)まで、利用可能。ほか利用にあたってのルールはHPを要確認 2.施設内では、普段遊べないような遊具やおもちゃで愛犬と一緒に楽しい時間を過ごすことができる。愛犬家同士の交流も 3-4.愛犬家のための、厳選したアイテムが物販コーナーに揃う。九州では珍しいペットフードもズラリと並んでいる

7月

NEW!

エルズドッグラン

L's Dog Run

雨でもOK!愛犬と室内でのびのび過ごせる!
全国初の屋内ドッグラン併設型携帯ショップ

長崎市の〈ドコモショップ長崎住吉店〉が、全国初となるドッグラン併設型の店舗として〈L's Dog Run〉をオープンした。場所は施設の一部にある入り口から2階。雨天でも安心の屋内ドッグランとなっており、洗い場や遊具も完備された快適空間となっている。ドッグランは、小型犬1頭1,100円(1時間)で利用でき、2頭目以降は550円の割引価格で利用可能。さらに店内にはペット用品や関連グッズの物販コーナーがあり、愛犬との暮らしを豊かに彩る品々がそろそろ。遊びと買い物を兼ね備えた新しい憩いのスポットだ。

愛犬と一緒に
携帯の手続きの受付可能。
無料特典付!!



INFORMATION

長崎市若葉町10-16 ☎095-847-1155 🕒9:00~18:00

📶第2火

<https://llys.jp/dogrun/>

TAKE OUT



マルゲリータと
クアトロフォルマッジの
ハーフ&ハーフピザ

¥2,290(税込)

厳選小麦を独自配合し約48時間
発酵させた唯一無二のピザ生地
が堪能できるお店。人気のハーフ
&ハーフはマルゲリータとクアトロ
フォルマッジを1枚で堪能できま
す。※テイクアウト箱代+140円
(皿持参で無料)

PIZZERIA BAR emme(エンメ) 西本町533

☎ 0957-42-3999 ⑤ インスタグラム参照 ⑥ インスタグラム参照

TAKE OUT



ランチメニュー
チキンカレーセット

¥830(税込)

本場のインド料理が味わえるイン
ドカレー専門店。人気メニューは9
段階の辛さから自分の好みで選
べるチキンカレーセット!別途料金
でナンの種類も変更がで、自分
のオリジナルセットをテイクアウト
できます♪

インドカレーレストラン ナマステ 久原店 久原2丁目1161-1

☎ 0957-52-5566 ⑤ 11:00~15:00/17:00~22:00 ⑥ 無休

TAKE OUT



シャワルマ

¥500(税込)

フィリピンのケバブ「シャワルマ」
は、野菜と甘い味付けの牛肉を
たっぷり包み、チーズソースをか
けた現地で大人気のソウルフード
です。仲良し3人家族で営むお店
で、フィリピン人の奥様が作る料
理の数々は「本場の味」を感じら
れます♪

HALO HALO REPUBLIC(ハロハロ リパブリック)

⑤ 久原1丁目400-13 ⑥ 12:00~19:00(LO:18:30) ⑦ 月曜日

まちのわだい



ちわたや

⑤ 西本町540-3 1階

⑥ 10:00~16:00

⑦ 日・月曜日

まちのわだい

fifla(フィフラ)

⑤ 杭出津3丁目456-8

⑥ 11:00~21:00

⑦ 0957-46-8806

⑧ 木曜日

Cable+

市内各所に
設置しています

主な場所は地図中の ● で示しています

ほとんどもと各店、イオン大村店、大村市観光コンベン
ション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、
広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市
アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカ
イ保健薬局、ウオーターメイツスイムクラブ、RIC ストア
なみのう、三浦かんざく市、不動産センター、ひまわり
不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市
民病院ほか

● は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

設置店
募集中!!

FLOWER GIFT SHOP
モリハナヤ

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
⑤ 10:00~19:00 ⑥ 毎週火曜日

Rom cafe

⑤ 杭出津2丁目697-4 ⑥ 0957-51-5794
⑦ 11:00~18:00 ⑧ 日曜日・他

ワーキングヒルズの「とれたてくん」
いよいよ販売です。

とれたてくん
長崎県産
国産生しいたけ
とれたてくん
長崎県産
国産生しいたけ
TEL:0957-55-6011

お問い合わせ
0957-55-6011 黄色のシールが
目印です!

関西風ラーメン
一度ご賞味ください

神戸堂
ラーメン

神戸堂ラーメン
古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介
キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方が
ご加入されますと、
紹介者様に

5,000円分が入った
コレ目カードをプレゼント!



わがまち大村Jrふおめーしょん MAP

～行楽のお供に！テイクアウトグルメ特集★～

TAKE OUT



ベトナムスペシャル

(レギュラーサイズ) ¥750(税込)
ベトナムのサンドイッチ「バインミー」を日本人の口に合わせて提供しているお店で、食べやすいレバーペースト・ベトナムハムを使用した「ベトナムスペシャル」は、まさに本格派！な一品。自家栽培の野菜をふんだんに使用しており、パクチーの量は調節可能です☆

ONE HAND(ワンハンド)

住 富の原2丁目312-1 電 0957-46-3311 営 11:00～18:00 休 不定休

TAKE OUT



コリアンチキン

¥980～(税込)

ざっくざくの衣とジューシーなお肉がたまらない、大人気の韓国チキン店です★韓国チキンといえば！定番のヤンニョム味や、ピリ辛のディップソースがたまらないコチュマヨ味など、種類豊富にご用意。お気に入りの味を見つけてみて！

クリスピーチキンアンドトマト長崎大村店 住 西大村本町398

電 090-2021-0786 営 11:00～21:00(L.O.20:30) ※日によって変更あり 休 不定休

TAKE OUT



cup寿し

¥770～(税込)

寿し・割烹 寿し政のテイクアウト専門店！見た目も鮮やかなcup寿しはお好きなトッピングも可能です！お寿しに合う茶碗蒸しや、キッズサイズのカップ寿しもあります！家族での行楽にもおすすめです★

いろどり 住 寿古町306-2-2 電 090-5049-9115

営 11:00～17:00(売切れ次第終了) 休 月・火曜日／お盆・年末年始

TAKE OUT



グリーンカレー

¥850(税込)

スパイシーで香り豊かな大人気のグリーンカレー！コナツミルクのまろやかさと、スパイスの香りがたまらない☆テイクアウトだけでなく、冷凍での販売もあります。グリーンカレーが気軽に楽しめるのがうれしい♪

甘辛café 鄙HiNa(ヒナ) 住 古賀島町111-14

電 0957-54-8814 営 10:00～17:00 休 日・月曜日／祝日

販売中

建築条件付
売分譲地

大村市水計町

南側に地形が下がっているため
採光も良好です！

★仲介手数料はかかりません！



●交通 武部町バス停徒歩3分・JR大村駅徒歩9分 ●地目 宅地 ●用途 第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率 50% ●容積率 80%
●現状 工事中 ●引渡し 直接お問合せください ●設備 上下水道・側溝・九州電力・6号地には別途共有道路49.19mあり。〈売主〉

区画	土地面積	価格	坪単価
①	215.74㎡ (65.26坪)	商談中	
②	215.83㎡ (65.28坪)	881万円	13.5万円
③	138.55㎡ (41.91坪)	566万円	13.5万円
④	239.80㎡ (72.54坪)	870万円	12.0万円
⑤	236.03㎡ (71.39坪)	857万円	12.0万円
⑥	194.94㎡ (58.96坪)	796万円	13.5万円



住む人の立場で考える
馬場住宅 株式会社

ご相談お問い合わせは 長崎県大村市中里町418-14(鈴田峠国道横) (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許◎2654号

0957-54-3324

長崎県知事許可(般-4号)第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟
建築施工例物件などホームページ更新中！ 馬場住宅 検索



「私の出産記録」

私は3人の子ども達がいいます。第1子の長男の時は初産だったので何もわからず、ただひたすら痛みを耐えて出産しました。出産直後に氷水を助産師さんにいただいて飲んだんですが、そのことを3歳頃の長男に「ぶかぶか浮いていたら狭いところを通して、急に明るいところに出たらママが氷水飲んでた」と言われたのにはびっくりしました！5歳頃にはもう忘れていましたが…

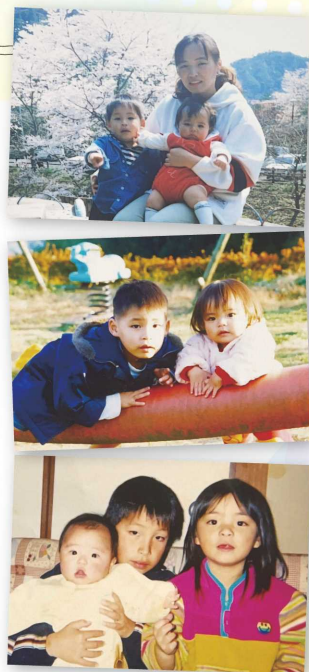
一番お産が大変だったのは第2子の長女です。妊娠中に逆子と発覚し、助産師さんに直していただいて出産を迎えたのですが、へその緒が首に巻き付いていました。帝王切開もできなかったため、ただひたすら激痛に耐えて8時間もかかりました。いざ生まれると顔が紫色で泣かなかったため、助産師さんがお尻を叩いてやっと産声を聞いた時は安心して自分も号泣したのを覚えています。

長女とは打って変わって、第3子の次女はスーパー安産でした。分娩室に入ってなんと15分で誕生！隣の授乳室にいたママさん達も「もう!？」とびっくりしていたそうです。お産はいつも違うんだと改めて思いました。

その子たちもすっかり大きくなって、いざ子育てが過ぎ去ってみればあつという間でした。

悩みも苦労もいつか報われます。

今必死に子育てをしているすべてのママさん、パパさんにエールを送りたいと思います。



投稿 / ひまゆママさん

ドクターリコに聞いてみよう！

第150回 「眼瞼下垂とは?」



まぶたが重い、開けにくい方、額の横じわ、頭痛、肩こりなどの症状がある方、テレビを見る時や眼科で目を見てもらう時に瞼を指でつまんで引っ張り上げる方。それは眼瞼下垂の症状です。原因は加齢だけでなく、ハードコンタクトレンズの使用や花粉症やアトピーで瞼を擦ることなどでもおこるため、比較的若い方でも眼瞼下垂になることはあります。眼瞼下垂はゆっくりと進行するため、ご自身でなかなか気付かなかったり、歳をとったからしょうがないかな、と思われている方もいらっしゃると思いますが、眼瞼下垂は手術で改善します。手術では、伸びてしまった瞼の筋肉や皮膚を縫い縮めることで、瞼が楽に開くようになり、視界が広がって明るくなります。頭痛や肩こりなどの症状も改善することが多いです。症状により手術は保険適用になります。気になる方はご相談ください。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナク原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurarikou.com/>

今月のおすすめメニュー

やっぱり、お弁当屋さんのおべんとうはおいしい。
Hotto Motto

きのこのはんが

新登場!

弁当価格より **プラス150円** (税込) 単品価格 **300円**

※きのこのはんがの量は変更できません。※一部対象外の商品があります。
※地域により商品内容、価格が異なる場合がございます。

大村各店で従業員さん募集中!!

Hotto Motto はっともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL FAX
0957-52-1921
cablep@oct-net.jp

1	水		17	金	語り×ギター演奏「聴く文学」(18:00~19:00 ミライon)
2	木		18	土	子ども科学館◇竹細工教室(10:00~ プラットおおむら) 2025長崎空港 空の日フェスタ(10:00~15:00 長崎空港) 
3	金		19	日	子ども科学館◇パルーンアート教室(10:00~ プラットおおむら) 第15回鈴田ふれあい祭り(9:00~14:30 鈴田小学校) 
4	土	子ども科学館◇折り紙教室(10:00~ プラットおおむら)	20	月	
5	日	子ども科学館◇ペーパークラフト教室(10:00~ プラットおおむら) ※4年生以上15人まで(3年生以下は保護者同伴)	21	火	比呂魅オリジナル手作り作品展(まちかど市民ギャラリー) ~26日
6	月		22	水	
7	火	おおむら夏越まつりフォトコンテスト(まちかど市民ギャラリー) ~13日	23	木	
8	水		24	金	
9	木		25	土	子ども科学館◇科学工作教室(14:00~ プラットおおむら) 郷土史講演会(13:30~16:30 ミライon) 
10	金		26	日	みうら勤作まつり(9:00~16:00 三浦かんさく会館、三浦出張所) 舞台芸術祭(13:00~16:50 さくらホール) 
11	土	子ども科学館◇おもしろミニ実験教室(10:00~ プラットおおむら) ※4年生以上20人まで(3年生以下は保護者同伴)	27	月	
12	日	子ども科学館◇科学講座(10:00~ プラットおおむら) 琴平999Hanaフェス(9:00~15:00 琴平スカイパーク)	28	火	フォトスクランブル写真展(まちかど市民ギャラリー)  「おはなしくれよん」のおひぎにだっこ おはなし会(10:30~11:30 中央区公民館)
13	月		29	水	
14	火	県教職員退職互助組合大村支部 第31回趣味の作品展(まちかど市民ギャラリー) ~20日	30	木	
15	水		31	金	
16	木		※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。 		

※この情報は9月8日(月)に作成した時点の情報です。イベントの中止・延期、または内容や情報に変更になる場合があります。

あなたの気に入る番組がきっと見つかる！
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタルプレミアムプラン

全64チャンネルが視聴できる！

4,510円/月 (税抜4,100円) **デジタルプラン 全51ch + 追加13ch**

追加チャンネル

- 0テレプラス (FBS・FBS・FBS)
- WOWOW プラス
- スカイA
- KBS WORLD HD
- エンタメ〜テレ
- 東映チャンネル
- フジテレビ TWO
- ホームドラマチャンネル
- テレ朝 ch1 (ドラマ・バラエティ・アニメ)
- テレ朝 ch2 (ニュース・情報・スポーツ)
- BBC NEWS
- NIKKI CNBC
- 歌謡ポップスチャンネル

大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待ってます！

女性の方大歓迎！

入会説明会 

10/1(水)
10/15(水)
11/5(水)
11/19(水)
13:30~15:00

まだまだ元気に働きたい！
地域のために何かしたい！
新たな生きがいをを見つけたい！

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 **大村市シルバー人材センター**
〒856-0825 長崎県大村市西三城町7-9
●土・日・祝休み **TEL.0957-52-5225**



サービス開始:2025年10月1日 視聴終了時期:2027年3月末



TBSがお届けする 2つのCSチャンネル

について

TBS チャンネル 1 TBS チャンネル 2

2025年

10月サービス開始!



TBSチャンネルとは

TBSが運営する総合エンターテインメントチャンネル。最新ドラマ・音楽・映画の【TBSチャンネル1】、名作ドラマ・スポーツ・アニメの【TBSチャンネル2】2つのチャンネルで、TBSの人気番組はもちろん、オリジナル番組も含め、毎月約400タイトルの番組をお届けします。

TBS チャンネル 1
どち OR らか
TBS チャンネル 2

¥660 (税込)

TBS チャンネル 1
どち AND らも
TBS チャンネル 2

セット料金/
¥1,100 (税込)

TBSチャンネル1と TBSチャンネル2の 違い

【TBSチャンネル1】は、地上波TBSテレビと全国系列局で初放送したばかりの人気ドラマの一挙放送など最新番組を中心に、【TBSチャンネル2】は、かつての古き良き名作ドラマ・バラエティを中心に、横浜DeNAベイスターズ主催公式戦を全試合・完全生中継も加え、「けいおん!」など人気アニメも合わせてお届けしています。

2チャンネルそれぞれの強み

TBS チャンネル 1

「チア☆ダン」10/11(土)午前11:00~[全話一挙放送]

▶土屋太鳳主演。大ヒット映画の9年後を舞台に、チアダンスで「全米制覇!」という“できっこない夢”をひたむきに追いかける少女たちを描く。



「空飛ぶ広報室」10/1(水)~3(金)午後11:30~

▶新垣結衣主演。テレビディレクターと元戦闘機パイロット。人生の壁にぶち当たった2人が新たな夢を見つける姿を描く。共演は綾野剛、柴田恭兵ほか。



「Eye Love You」10/4(土)午後1:40~[全話一挙放送]

▶二階堂ふみ×チェ・ジョンヒョプ!心の声が聞こえる能力を持つ主人公と超ストリートな年下の韓国留学生の恋を描く、胸キュン要素満載なラブストーリー!



▶ファンも納得の選り抜かれた人気韓国ドラマをしっかりとレギュラー放送。

▶音楽専門チャンネルに引けを取らないレベルの人気アーティストの独占ライブ映像多数。
「AKB48グループ歌唱力No.1決定戦」などオリジナルコンテンツも独占放送中。

TBS チャンネル 2

映画「たまごラブストーリー」10/13(月)午後0:00~

▶京都アニメーション制作の人気テレビアニメ「たまごまーけっと」のその後を描く完全新作劇場版。たまごもち蔵、近くて遠い2人のピュアなラブストーリー。



映画「けいおん!」10/7(火)深夜1:00~

▶大人気ゆるやか部活アニメ「けいおん!」の劇場版。卒業を控えた軽音部のメンバーが卒業旅行でロンドンへ!テレビシリーズでは描けなかった完全新作の物語。



「クイズダービー」毎週(土)午前6:30~ ほか

▶解答者を競馬の出走馬に見立て正解を出しそうな解答者に推理力とカンで、自分の持ち点を賭けていく競馬方式の娯楽性を強調した、視聴者参加型公開クイズ番組。



▶「渡る世間は鬼ばかり」はTBSチャンネル2で平日朝に毎日2本ずつ放送で大満足。

▶懐かしの2時間サスペンスドラマを、膨大なTBSアーカイブから人気シリーズ一挙放送。

▶伝説の歌番組「ザ・ベストテン」を2020年からレギュラー放送開始。

期間限定

お試しキャンペーン実施中!



申し込みはこちらのQRコードから▶

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13
コレモおおむら店/東本町604
【受付】 9:00~17:30

おおむらケーブルテレビ

検索

<https://omura-catv.com>



ローソン・ユナイテッドシネマ長崎のご案内

1975年、エベレスト山頂に向かう一人の女性の姿。一歩一歩着実に山頂(てっぺん)に向かっていくその者の名前は多胡純子。日本時間16時30分、純子は先として世界中最高峰珠穆朗瑪峰をたじろしきしてその初登を世界で唯一の日本人女性に輝かせた。その友人や家族たちが光をよそと共には涙が零れ落ちた。晩年においては、余命宣告を受けながらも「苦しむ顔で笑う」と家族や友人、周囲をその朗らかな笑顔で惹き込みながら、人生をわけて山へ旅を続けたい。登山家として、母として、妻として、一人の人間として…純子は、最後に「てっぺん」の頂上に見えども、純子は

13 Cable ⊕

ケーブルプラスSTB-2



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2

外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)

音声検索

トリプル
チューナー
搭載

動画
コンテンツ

レコメンド
機能

タイムシフト
機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。

\\新規・追加ご加入の方に\\

ケーブルプラスSTB-2

とってもお得な
キャンペーン



STB-2登録
手数料

無料

ケーブルプラスSTB-2

オプション利用料金

最大**2ヵ月無料**



BS/110度
ハブ放送
約180時間
録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量の **ハードディスクを
2TB プレゼント!**

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

おむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604 受付 9:00~18:00

表紙のはなし



10月号の表紙は、チアでできたお友達(2~4年生)で華やかに飾ってくれました!
この日もシーハットのイベントに出演ということで、衣装もばっちり、ポンポンもってポーズ取ってくれました。



「みんな笑顔でがんばります!」って秋祭りの出演も張り切っています。
イベントで元気なチアを楽しみにしますよ!
柔軟体操もがんばって~!



撮影: 野島京介 (そらスタジオ)

思い出を**カタチ**に残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください!

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

**SORA
STUDIO**

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



2

Rom cafeから
シェイク引換券

3名様

ハワイの雰囲気を感じられる「Rom cafe」で提供している豊富な種類のシェイクの中から、好きな商品1品と交換できます！

4

神戸堂ラーメンから
もやしラーメン

2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

1

モリハナヤから
季節のお花

1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

3

社会福祉法人飛翔会 ワーキングヒルズから
菌床生椎茸『とれたてくん』1キロ

1名様

早採りの新鮮な生シイタケをご自宅にお届けします。肉厚で風味豊かな『とれたてくん』を是非ご賞味ください。

PRESENTS

応募
方法

読者・視聴者プレゼント

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。（切手は不要です）
抽選で素敵なプレゼントが当たります！
※プレゼントへの応募締切は10月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

肥前大村お田植祭りの活動を追った番組のタイトルは？

いのちの きらめいて

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号

アンケート

- 番組や紙面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

- スポーツの秋！芸術の秋！ということで、スポーツと文化にまつわる話を教えてください。

投稿
方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯スマホからは下のQRコード
を読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先（携帯番号等）を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。
掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日
おめでとう！



1日 りあちゃん



2日 さやちゃん



9日 たいらちゃん



24日 ゆうきくん



25日 いちかちゃん



26日 はるとくん

あなたも誕生月にカワイイ写真を
掲載しませんか？



第33回 大村中学校 吹奏楽部定期演奏会

入場
無料

2025年

10月12日(日)

会場|さくらホール
開場|13:00 開演|13:30

「一音入魂」をスローガンに掲げ、日々練習に励んでいます。日ごろより支えてくださる皆さまへの感謝を音に込めて演奏いたしますので、ぜひ会場でお楽しみ下さい。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



第35回 郡中学校 吹奏楽部定期演奏会

入場
無料

2025年

10月13日(月・祝)

会場|さくらホール
開場|13:30 開演|14:00

今まで支えてくださった皆様に笑顔あふれる演奏をお届けします。
郡ブラスー同心よりお待ちしております!

編集後記

●みやもっさん

すっかり秋ですね!ごめんなさい、嘘つきました。これ書いてるのは9月初旬。全然暑すぎます!まだ夏です...とは言いつつも、虫の声や風のおいや空の色は秋の気配。秋っていいですね。やっぱり一番好きな季節がもしも。スポーツの秋、芸術の秋、文化の秋、食欲の秋、読書の秋と何をするにもいい季節です。イベントも盛りだくさん!取材に走り回る季節です。イベントで制作部スタッフを見かけた際にはお気軽にお声がけください!写真は全然関係ない二重の虹です。



●福助

昔から狛犬など寺社に置かれている置物に興味があり、小学生の時に狛犬を自由研究の題材にしたくらいには好きな私ですが、富松神社の狛犬もいいですね~!



ここには子連れの狛犬が置かれていて、足元から子獅子が親獅子を見上げている様子が愛らしいです。狛犬は寺社ごとに形や種類も豊富で、中にはウサギや猿、カエルを代わりに置いているところもあるとか。番組の題材にしてもいいかもしれないですね。

●8438♪

地図が読める女・8438♪です。地図は得意ですが、甥っ子の空間認知能力には舌を巻きます。レゴも説明書見ながらそれ通りにスルスル組み上げていきます。あまりの速さに「え?合ると?」って思わず確認しますが、やっぱり合ってます。スゴイ!イベントで飛行機のペーパークラフトもらって作り始めたんですが、これがなかなかパーツも多くて細かくて、難しい代物!それでも飽きずに完成させちゃいました!マイクラのお陰か、将来は建築家になるって言ってます。遊びながらもちゃんとレベルアップしてます★



料金受取人払郵便

大 村 局
承 認

525

差出有効期限
2027年3月
31日まで
(切手不要)

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

☐ ケーブルテレビ ☐ ケーブルインターネット
☐ ケーブルプラス電話 ☐ 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス10月



Instagram

フォロワー募集中です。
➡ @omuracatv

facebook.

facebookページあります。
➡ いきいき大村で検索!

