

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2025. 9
TAKE FREE Vol.198

⊕「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

- ⊕ まちのわだい
- ⊕ いんふおめーしょんMAP ～お月見のお供にぴったり!まんまるスイーツ特集♪～
- ⊕ 子育てママの奮闘記 ⊕ イベントカレンダー ⊕ お誕生日おめでとう

Cable+ ケーブル・プラス

バックナンバー

➡ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
20:00、22:00、24:00



9月9日救急の日特番

「救(9)急(9)」の語呂合わせから、9月9日を「救急の日」その日を含む一週間は「救急医療週間」です。そこで大村消防署の職員に、市内の「救急事情」を教えてください。最新の救急車ってどんなの? 119通報するときの注意点は? いざというときに役立つ救命法! といった“救急”をテーマに情報たっぷりでお送りします。ぜひご覧ください。



放送日

11

9月8日(月)・9日(火)

おじゃまタコ

～ワールド極真会館長崎県支部 大村道場～

市内のサークル・教室の練習風景におじゃまし、その魅力を発信する「おじゃまタコ」。今回は、直接打撃制が特徴の「極真空手」を継承する、ワールド極真会館大村道場の稽古風景をご紹介します! 技術・精神力の向上を目指して稽古に励む皆さんに、極真空手の魅力・大村道場への思いを伺います。迫力あふれる組手・美しい技の数々もお楽しみに!



放送日

11

9月17日(水)・18日(木)

OMURAセッション倶楽部×BUKATSU道 「桜が原中吹奏楽部とセッションしよう!」

大村ゆかりの音楽人を紹介する「OMURAセッション倶楽部」と市内学校の部活を紹介する「BUKATSU道」とのコラボ第4弾! 今回は桜が原中学校の吹奏楽部を紹介します。定期演奏会では多彩なパフォーマンスで観客を楽しませている桜中吹奏楽部。最後の定演を控える3年生へのインタビューを中心に、吹奏楽に情熱を燃やす中学生の姿をたっぷりとお届けします!



放送日

11

9月22日(月)・23日(火)

ながさきワークショップピースピース工場

9月14日(日)から11月30日(日)まで、“文化をみんなに”のキャッチフレーズに行われる「ながさきピース文化祭2025」。9月14・15日(日・月)の2日間、シーハットおおむらメインアリーナで行われた、アートをテーマにしたワークショップの模様をお送りします。障害がある人もない人も、誰もがアートを通して笑顔になれる楽しいイベントの様子をぜひご覧ください。



放送日

11

9月24日(水)・25日(木)



健康と美は歩き方から!
ゆん先生のBeauty Walking

講師は今年6月に行われたミスコン世界大会で、見事世界2位に輝いた稲田結子さん。正しい姿勢の作り方・より魅力的に見せる歩き方を教えてください。姿勢を整えることで、健康や美容面で体に嬉しい効果もたくさん! ついつい姿勢が崩れがちな現代ですが、この番組を見て、きれいな姿勢と内側から溢れる自信を手に入れましょう!

- #1 姿勢チェックと下半身の起こし方
- #2 上半身の起こし方と姿勢の作り方
- #3 実践! 美しい歩き方のコツ
- #4 総復習! 正しい姿勢で美しく歩こう



放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月～土)

11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

9月の
主な
放送番組



放送時間

17:00～18:00(日)、18:00～19:00(月・火・金・土)、23:00～24:00(水・木)

11

15:00～16:00(月～土)

12

毎週月曜日に放送内容が切り替わります。

平成28年(2016年)

- ・大村工業高校第52回卒業証書授与式
- ・大村中・玖島中・桜が原中学校卒業式
- ・平成27年度大村市小・中学生スポーツ表彰式
- ・大村市防火少年剣道大会 ほか



	月	火	水	木	金	土	日	
6:00	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編	6:00
7:00	 いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替 (45分番組)						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00
7:45	 楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。							
8:00	広報おおむら							
8:30	全国CATV便り							
9:00	あさかう！ (月～水 9:00～9:50)			のりものタウン			楽習ひろば	9:15
10:00							広報おおむら	9:30
10:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				10:00
10:45	広報おおむら							
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)				おまっし			
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				
12:00							月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00
12:45	楽習ひろば							
13:00	広報おおむら							
13:15	のりものタウン							
14:00	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば	14:15
15:30	全国CATV便り						広報おおむら	14:30
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)			リクエスト アワー	15:00
16:45	楽習ひろば							
17:00	なつかしのマイタウン (50分間) *長崎ケーブルメディア制作				のりものタウン		広報おおむら	16:45
17:50	広報おおむら						なつかしの マイタウン	17:00
18:00	なつかしのマイタウン (月曜切替)	おまっし		なつかしのマイタウン			月～土曜 いきいき まとめて 再放送	18:00
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				
19:45	楽習ひろば							
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				
20:15							楽習ひろば	20:15
20:45	広報おおむら							20:45
21:00	全国CATV便り				おまっし		 Mリーグ (麻雀プロリーグ) BEAST Xの 試合を放送	21:00
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				
22:45	楽習ひろば							
23:00	おまっし(月曜切替)	なつかしのマイタウン		ケーブルのすみっこ				
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				
0:45	広報おおむら							0:00
1:00								



市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

第17回かめりあこども園運動会

6月27日(金) シーハットおおむら

富の原にあるかめりあこども園の運動会の様子をたっぷりお送りします。年少・年中・年長さんが、かけっこにダンス、親子競技にとがんばりました。プログラムの最後を飾るのは年長さんによるリレー。力いっぱい走ってバトンをつなぐ様子は見ていて力が入ります。ぜひケーブルテレビでもご覧ください。



放送日 9月1日(月)～7日(日)

12

第16回大村市子ども科学館まつり

8月23日(土) プラットおおむら4・5階

子どもたちに科学の不思議を体験してもらおうと毎年開かれている夏の人気イベント!大村科学サークルや有志による様々な実験・工作・展示・解説など楽しく科学を学べるブースが盛りだくさんで、多くの子どもたちでにぎわいました。番組では当日の様子をたっぷりと紹介します。



放送日 9月8日(月)～14日(日)

12

第42回コミセンまつり～舞台発表～

9月6日(土)・7日(日) さくらホール

大村市中央公民館(市コミセン)を定例利用しているグループが一堂に会し、日頃の練習の成果を披露する年に1度の大きな発表会が今年も開催されます。番組では舞踊や詩吟、楽器演奏に体操など多彩なジャンルが披露される舞台発表の様子を2週にわたってじっくりとお届けします!



放送日 12

9月6日(土)の舞台発表 | 9月15日(月)～21日(日)

9月7日(日)の舞台発表 | 9月22日(月)～28日(日)

11ch
12ch

おおむらケーブルテレビでは大村市議会 本会議の様を
議場より生中継しています!

当日の午後7時から12chで本会議、一般質問ともに再放送を行っています。見逃した方はぜひこちらをご覧ください。

生中継

再放送

11ch
午前10時～

12ch
午後7時～



＜令和7年9月定例会 スケジュール＞

8月29日(金)	本会議 (議案審議・委員会付託) 一般会計予算決算委員会
9月2日(火)～5日(金)・8日(月)	本会議 (一般質問)
9月24日(水)	一般会計予算決算委員会
9月26日(金)	本会議 (議案審議・委員会審査報告・採決)

※最新の情報については大村市のホームページなどでご確認ください。

11ch

弟子噺

口伝の伝承芸である「落語」。朝日名人会25周年を記念して、その弟子たちが語る師匠のすごさ、師匠から何を学び、どのような「生き方」を教わったのかを語る弟子噺と、江戸東京落語の至宝の噺家3名の高座を一部編集した特別番組をお届けします。

9月6日(土)	柳家さん喬
9月13日(土)	五街道雲助
9月20日(土)	柳家権太楼
9月27日(土)	ランダム

時間はいずれも 9:30、13:30、21:00



©Sony Music Solutions Inc.

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						毎週月・水・ 金曜日に切替
8:00							
9:30	全国CATV便り						
10:00	イベント番組						Mリーグ
13:00							
15:00	毎週月曜日に切替	なつかしのマイタウン					韓国ドラマ (水・木 放送分)
16:00	イベント番組						イベント番組は 毎週月曜日に切替 (多いときは木曜日も)
17:00							
18:30	全国CATV便り						
19:00	イベント番組						
20:00							
21:30	韓国ドラマ						韓国ドラマ (金・土 放送分)
22:00							
23:00							

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※場合によって放送内容を変更することがあります。

情報・番組に関する
お問い合わせ ➡

☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関する
お問い合わせ ➡

☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】2025年11月30日まで

Autumn Campaign

秋

の

新規加入 キャンペーン

● 工事料10,000円割引

● 利用料最大2ヶ月割引 (取付月・翌月)

● オプション
利用料 最大2ヶ月割引 (取付月・翌月)

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。
※表示価格は全て税込です。※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。

(新規契約:3,300円、追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で **年間 2,160円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社／岩松町336番地13
コレモおおむら店／東本町604
【受付】 9:00～17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

小路口本町の
よなさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

美味しいご飯屋さんを知りたいです

うなぎ専門店が西大村本町にオープン！

7月2日に西大村本町にオープンした「うなぎ乃助」は、リーズナブルな価格で本格的なうなぎが楽しめる専門店です。厳選した肉厚のうなぎを、注文を受けてからふっくらと蒸し焼きにする“関東風”で提供。表面はパリッと焼き上げ、口に入れた瞬間の香ばしさとふわふわの口当たりがたまりません。うなぎの美味しさをさらに引き立てる秘伝のタレは、深みがあるけどどくどくなく、老若男女問わず美味しく食べられる味付け。西日本では珍しい、タレをつけずうなぎ本来の味が楽しめる白焼きもあります。定番のうな重はもちろん、ひつまぶしや鰻巻、うざくや肝串などうなぎを心ゆくまで堪能できるメニューを豊富にご用意。うなぎとのかマリアージュがたまらないお酒も、多種多様に提供しています。「うなぎは高くてなかなか食べられない」そんなイメージを払拭して、おいしいうなぎを手ごろに食べてもらいたい。そんな想いが乃助にはあります。厳しい暑さが続く今日この頃、乃助のうなぎを食べて元気に乗り越えましょう！



うなぎ乃助 大村店

● 大村市西大村本町398
● 080-1295-2867
● 昼／11:00～14:00 (LO13:30)
● 夜／17:00～21:00 (LO20:30)
● @unaginosuke.oomura

水主町の
なつさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

絶品の お肉が食べれるお店。

気軽にラクに楽しめる大衆肉酒場

水主町1丁目の「大衆肉酒場RAKU」は、牛肉をメインとした大衆居酒屋です。昨年11月に以前営業をしていたBurgるBurgからリニューアルオープンとしてスタートしました。気軽に「ラク」に楽しんでほしいという想いがあり「RAKU」という名前になりました。また大衆酒場と聞くと、どこか昔ながらの少し入店しづらいイメージもありますが、現代的でおしゃれな雰囲気女性にも大人気のお店です。長崎和牛A5ランク最上級のお肉を使用した「炭火焼き赤身ステーキ」やオーダーを受けてから焼き上げる全粒粉入りの種類豊富なピザ、果物を自分で搾って完成させるドリンクなど、つい写真まで撮りたくなるようなお洒落で味も絶品のメニューが並びます。飲み放題付きコースもあり、最大50名まで予約可能で打ち上げや歓送迎会にもぴったり◎ぜひお洒落な空間で美味しいメニューを堪能できる大衆肉酒場RAKUで気軽に「ラク」に楽しい時間を過ごしてみてください！



大衆肉酒場RAKU

● 大村市水主町1丁目747-1
● インスタグラム参照
● 0957-47-9056
● 月曜・第2第4日曜日
● @raku_taisyunikusakaba



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

9月号
発売中!

今月の特集は
「あの人のオススメ」!



7月

NEW!

dog pocket

ドッグポケット

雨でも残暑でも室内で快適!
全天候対応型のドッグランが諫早に誕生!

全天候対応型の室内ドッグランが飯盛に誕生。104平米もある室内は空調完備で、床は滑りにくいノンスキッドシートを採用。犬が快適に過ごせる環境を整えている。さらに室内だけではなく300平米もある天然芝の屋外ドッグランも併設されており、そちらも利用が可能。基本的には小型犬専用となっているが、中型犬・大型犬向けに特別な利用も設けている。また犬を飼っていない方も気軽に立ち寄れるようカフェスペースも用意。

INFORMATION

諫早市飯盛町 平古場字菖蒲田47-1

☎11:00~18:00(土日祭日は10:00~)

ⓧ不定

Ⓜ10

Ⓟ12

<https://dog-pocket.com>



1.広々とした空間では定期的に譲渡会など、犬関連のイベントを開催予定となっている 2.カフェスペースでは、ドリンクやスイーツなどのほか、犬用のメニューもスタンバイ 3.のんびりとした田舎町の飯盛に犬がのびのびと遊べるスポットが誕生

7月

NEW!

Re:and CAFE with DOG

リアンド カフェ ウィズ ドッグ

長与町の新・癒やされドッグカフェで
愛犬とゆったり過ごすひとときを

3匹の愛犬と暮らしている、犬好き・カフェめぐり好きのオーナーによるドッグカフェが長与町に誕生。ミニ室内ドッグランも併設し、おやつ・おもちゃの販売やドッグメニューなども用意されている。ワンちゃん用のメニューは、「犬の管理栄養士アドバンス」の資格を持つスタッフが作るものなので、安心だ。もちろん、犬連れでなくても来店OK。ランチは現在予約制なので、InstagramのDMまたはメールで事前に問い合わせを。

INFORMATION

西彼杵郡長与町嬉里郷681-1

☎11:00~17:00(お昼16:30)

ⓧ不定

Ⓜ12

Ⓟ4



1.長与町の路地裏にひっそり佇むドッグカフェ。可愛らしい外観が迎えてくれる 2.ワンちゃんたちと一緒にくつろげる空間。メニューやアイテムも豊富に取りそろえられている 3.ランチタイムにオススメの「ベグルサンドプレート」は、スープ付きで890円



丸ぼうろ 90円

長崎街道大村宿すぐそばにある、老舗のお菓子屋さんです。四季折々の和菓子や、見た目もかわいらしい洋菓子を種類豊富にご用意♪昔から大村市民に愛される丸ぼうろは、やさしい甘さとほっとする懐かしい味が人気。お月様のようにまあるくおいしい丸ぼうろ、ぜひ一度ご賞味あれ♪

森洋海堂 住 本町258-1 電 0957-52-2826
営 10:00~18:00 休 日曜日



豆大福 150円

甘すぎないあんこを使用し、豆がたっぷり入った豆大福は食べごたえ抜群です！リーズナブルな価格と店主の温かい人柄が魅力のお店で、学生さんの写真がずらりと飾られているのもポイント！青春の味を召し上がれ★

大村公園 金まん 住 久原1丁目641-21 電 0957-54-0147
営 9:30~19:00 休 不定休

梅ヶ枝焼 750円 5個入

大村公園のお花見にかかせない甘味 梅ヶ枝焼は、戦前に福岡・太宰府市の「梅ヶ枝餅」を大村に持ち帰って生まれました！明治27年創業の玖島城址にある料亭で、長年多くの市民に愛されています。

梅ヶ枝荘 住 玖島1丁目36 電 0120-52-1389
営 10:00~16:00 (土日祝は~17:00) 休 7月~3月15日の水曜日

まちのわだい

大衆肉酒場RAKU
住 水主町1丁目747-1
電 0957-47-9056
営 インスタグラム参照
休 月曜・第2第4日曜日

FLOWER GIFT SHOP
モリハナヤ

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

ribbon

住 大村市古賀島町525-4
営 マックスバリュ空港通り店 十八親和銀行ATM横
Instagram参照 (休:不定)

マイカイ MAIKA'I

頭訪2丁目521-1 新ビル202
10:00~17:30
休 日曜・祝日

Cable+ **設置店 募集中!!**

市内各所に設置しています
主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともつと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレイカード**をプレゼント!

コレイカード
CORE ELECTRONIC MONEY CARD
0000-00000000-0 P

コレイカードで使える電子マネー

OCV PULSE

わがまち大村しんみおめーしょん MAP

～お月見のお供にぴったり!まんまるスイーツ特集!～



冷やしみたらし 160円

もちもちのお団子に、ひんやりとした甘じょっぱいタレがたっぷりかかっていて、何個でも食べてしまうおいしさ!すっきり冷やしたみたらし団子は、まだまだ残暑が続くこの季節もさっぱりと食べられておすすめです!

団子団 (ダンドンダン)

〒521-1 将ビル1F
TEL 9:30～17:00/19:00～22:00 休 月曜日



びっしゃげ餅 135円

大福をびっしゃいで (押しつぶして) 焼きあげ、甘さと香ばしさが絶妙な看板メニューのびっしゃげ餅はお店の看板メニュー!和菓子だけでなく、洋菓子や雑貨・洋服まで取り揃えており、行く度に新しい発見があります!

御菓子処 まえだ

〒604 コレモおおむら内 TEL 0957-53-3115
営業 10:00～18:00 休 1月・2日



まちのわだい

うなぎ乃助 大村店

〒521-1 西大村本町398
TEL 080-1295-2867
営業 11:00～14:00 17:00～21:00



甘酒まんじゅう 100円

地元大村で知らない人はいない!ほんのりと甘酒の香り優しい包菓子饅頭です!人気すぎて日によっては午前中で完売になることも!元祖甘酒まんじゅうのお店と呼ばれ、地元民から愛される老舗の味をぜひ一度食べてみてください。

森香月堂

〒521-1 竹松本町955-4 TEL 0957-55-8246
営業 9:30～19:00 休 日曜日



おおむら太鼓 162円

稲田製菓の看板商品として知られ、地元大村の特産品として定着。北海道産小豆を使用し、甘すぎずでも優しい味。最中の表面には玖島城が刻まれており、大村の祭りや太鼓の響きをイメージさせる名前も地元愛を感じます!

稲田製菓

〒604 杭出津2丁目762-5 (エレナ大村中央店裏手)
TEL 0957-52-4290 営業 9:00～19:00 休 日曜日

販売中

建築
条件付
売分譲地

大村市水計町

南側に地形が下がっているため
採光も良好です!

★仲介手数料はかかりません!



●交通/武部町バス停徒歩3分・JR大村駅徒歩9分 ●地目/宅地 ●用途/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80%
●現状/工事中 ●引渡し/令和6年12月完成予定 ●設備/上下水道・側溝・九州電力・6号地には別途共有道路49.19mあり。〈売主〉



住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

ご相談お問い合わせは

長崎県大村市中里町418-14 (鈴田峠道横)

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許②2654号
長崎県知事許可(般-4号)第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟

0957-54-3324

建築施工例物件などホームページ更新中!

馬場住宅

検索



人生で一番濃い毎日★

2024年の5月、3082グラムのあなたがママのお腹から生まれてきてくれた瞬間、世界がぱあっと明るくなった気がしました。比べるものでもないけれど、あなたの誕生日は私の誕生日よりもずっと大切な日です。初めて泣き声を聞いたとき、小さな手を握ったとき、上手く笑えない顔も、全部が愛しくて、ただただ涙があふれました。ママになってから、とにかく毎日が濃くて、一瞬で過ぎていきます。一日一日を一緒に乗り越えて、笑って、泣いて、少しずつお兄ちゃんの顔になってきたあなたは初めての「はいはい」も、はじめての「たっち」も、ひとつひとつが宝物です。寝顔を見て、これが愛なんだあって毎日実感します。大人の私は、時間が進んでも成長はあまり感じませんが、子どもの成長は驚くほどはやり！時間の大切さが身に染みます！あなたはママにとって、世界でいちばん大切な人。これからの人生、たくさんの幸せが降り注ぎますように！



投稿 / yくんママさん

ドクターリコに聞いてみよう！

第149回 「赤ちゃんと一緒に受診できますか？」

北村理子クリニック&メディカルエステRanaには保育士スタッフがいます。パパやママが診察、治療を受けられる間、エステや脱毛の施術を受けられる間、おもちゃがたくさんあるキッズルームで保育士がお子さまをお預かりします。赤ちゃんでもOKです。子育て中のママたちは、病院受診や美容室などのご自分の時間がとれなくてお困りと思います(私もそうでした)。お子さまを保育士に預けて、安心してご自身の診察や治療を受けてください。育休の間に脱毛レーザーやエステを受けておきたい、という方も大歓迎です。保育士によるお子さまのお預かりは無料です。当院のスタッフはみんな子どもが大好きです。ちょっとトイレに行く間、車に荷物を取りに行く間だけ抱っこしてほしい時も、どうぞお気軽にお声がけくださいね。



北村理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurarikou.com/>

今月のおすすめメニュー

やはり、お弁当屋さんのおいしさを再現！

限定数量

牛タン

うま味ジューズ！ネギシヤキ！

ネギ塩

※地域により商品内容、価格が異なる場合がございます。

大村各店で従業員さん募集中！！

Hotto Motto ほっともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX 0957-52-1921
MAIL cablep@ocip-net.jp

1	月		17	水	
2	火	安井大遺作展（まちかど市民ギャラリー）～8日	18	木	オレンジクローバー販売会（10：30～13：00 市役所、プラットおおむら）
3	水		19	金	
4	木		20	土	子ども科学館◇竹細工教室（10：00～ プラットおおむら） 大村市中高商店街のお店や人に会いに行くまち歩き（10：00～12：30 伊勢町公園）
5	金		21	日	子ども科学館◇パルーンアート教室（10：00～ プラットおおむら） 【ながさきピース文化祭2025】OMURAプラスポップス&ジャズコンサート2025 （15：00～18：00 さくらホール）
6	土	西九州新幹線3周年イベント◇新大村駅サクラミラマルシェ（10：00～17：00 新大村駅） 第42回コミセンまつり（10：00～ さくらホール、市コミセン） 子ども科学館◇折り紙教室（10：00～ プラットおおむら）	22	月	
7	日	子ども科学館◇木工教室（10：00～ プラットおおむら） ※4年生以上	23	火	くめまゆみ鉄道写真展（まちかど市民ギャラリー）～29日
8	月		24	水	
9	火		25	木	
10	水		26	金	
11	木		27	土	子ども科学館◇科学工作教室（14：00～ プラットおおむら）
12	金	英語の絵本でABC（15：00～15：20 ミライon）	28	日	子ども科学館◇お楽しみ工作教室（10：00～ プラットおおむら） 大村市総合防災訓練（9：00～12：00 陸上自衛隊竹松駐屯地水路訓練場）
13	土	子ども科学館◇星空教室（10：00～ プラットおおむら）	29	月	
14	日	子ども科学館◇科学講座（10：00～ プラットおおむら） ながさきワークショップ～ピースピース工場～（シーハットおおむら）～15日	30	火	
15	月	金のクロス パッチワーク作品展（まちかど市民ギャラリー）～21日	※休日当番医は市報をご覧ください。 大村市公式HPをご覧ください。		
16	火				



※この情報は8月5日（火）に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変わる場合があります。



あなたのお気に入り番組がきっと見つかる！ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタルプレミアムプラン

全64チャンネルが視聴できる！

4,510円/月
(税抜4,100円)

デジタルプラン 全51ch + 追加13ch

追加チャンネルラインナップ


















おおむらケーブルテレビが贈る 光インターネットサービス

ケーブルひかり

特別キャンペーン

おおむらケーブルテレビ史上最速の

1G 上り・下り
最大
1Gbps

工事料

(初期・追加・プラン変更)

工事料金 通常27,500円

利用料

(取付月)

0円

さらに...!
契約手数料 1,980円
初期費用 2,200円

上記加入一時金
0円

初期費用の合計**31,680円**がお得になる**今がチャンス!**

— キャンペーン期間 ▶▶▶ 2025. 8/1 - 9/30 —

※表記の価格はすべて税込み価格です。 ※集合住宅不可です。 ※サービス提供エリアは長崎県大村市となります。サービス提供エリア内であってもご利用いただけない場合があります。 ※通信速度は最大通信速度(ベストエフォート)です。お客様の環境や接続回線の状況、サーバーの処理状況によって実測値は変化します。※上記キャンペーンは、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

ご契約には事務手数料(3,300円)
が別途かかります。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13
コレモおおむら店/東本町604
【受付】 9:00~17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索



特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
15ページを
見てね！

LAWSON UNITED CINEMAS GUIDE

ローソン・ユナイテッドシネマ長崎のご案内

9/5公開
遠い山なみの光



©2025 A Pale View of Hills Film Partners
監督:石川慶
出演:広瀬すず/二階堂ふみ/吉田羊/カミラ・アイコ/柴田理恵/渡辺大知/鈴木碧桜/松下洸平/三浦友和

日本人の母とイギリス人の父を持ち、ロンドンで暮らすニキ。大学を中退し作家を目指す彼女は、執筆のため、異父姉の死以来、足が遠のいていた実家を訪れる。母の悦子は、長崎で原爆を経験し、戦後イギリスに渡ってきたが、ニキは母の過去を何一つ聞いたことがない。父と長女を亡くし、想い出の詰まった家で一人暮らししていた悦子は、ニキと数日間を共にする中で、最近よく見るという、ある「夢」について語り始める。それはまた悦子が長崎で暮らしていた頃に知り合った、佐知子という女性と、その幼い娘の夢だった。

9/5公開
ヒックとドラゴン



©2025 UNIVERSAL PICTURES. ALL RIGHTS RESERVED.
監督:ディーン・デューボア
出演:メイソン・テムズ/ニコ・パーカー/ジュリアン・デニソン/ブロンウィン・ジェームズ/ハリー・トレバッドウィン/ピーター・セラフィノ/ウィット/ニック・フロスト/ジェラルド・バトラー/ガブリエル・ハウエル/ルース・コッド/マーレイ・マッカーサー

何世代にも渡り人間とドラゴンが戦いを続けている、バーク島で暮らすヒックはある日伝説のドラゴン、ナウト・フューリーと運命的な出会いを果たす。トールズと名付け、友誼を育む中で、ドラゴンと共生する方法がないか模索していくがある古代の脅威が世界を危機に陥れる...

9/12公開
ブラック・ショーマン



©2025 「ブラック・ショーマン」製作委員会
監督:田中亮
出演:福山雅治/有村架純/成田凌/生田絵梨花/木村拓/森永悠希/秋山寛貴/犬飼貴丈/岡崎紗絵/森崎ウィン/伊藤淳史/生瀬勝久/仲村トオル

元中学校教師である神尾英一が何者かに殺された。2か月後に結婚を控えていた神尾英一は、父・英一の突然の訃報を受け、実家のある町に戻る。その町はコロナウイルスの蔓延以降、観光客も遠のき、活気を失ってしまっていた。そんな折に起こった殺人事件……。教師として多くの教員から慕われていた英一はなぜ殺されたのかはわからなかった。英一を知りたいと調査するうちに英一の父の神尾武史、かつてラスベガスで名を馳せた元マジシャン、半信半疑にマジック(手癖の悪さ)とメンタリスト級の巧みな人間観察力と読心術を武器にして、武史は、英一・英二と共に、ある家族が殺された殺人事件の謎に挑む――！

9/12公開
映画キミとアイドルプリキュア♪
お待たせ!キミに届けるキラッキライブ!



©2025 映画キミとアイドルプリキュア♪製作委員会
監督:小川孝治
声の出演:松岡美里/高橋ミナミ/高森奈津美/南條愛乃/花井美春/長縄まりあ/種崎敦美/松田颯水/上田麗奈/関根明良/加隈亜衣/村瀬歩/七瀬彩夏/古賀葵/西訪部順一/佐久間大介

ある日、珊瑚の妖精・トットに招かれたうたたちは、アイアイ島と呼ばれる不思議な島で開かれる、[スーパーミラクルアイドルフェスティバル]に出演することになった。とっても大きな会場には、ロボットや動物など、いろいろなアイドルがいて、うたは集合宇宙1のアイドルフェスティバルのメンバー。突然、謎の怪物があらわれて、アイアイ島と世界がピンチに巻き込まれちゃった。しかも大変!過去に飛んじちゃった?ピンチを救ったヒントは、島の女神の伝説と、島で出会ったアイドル達の謎の少女・テラに隠されていて...?

9/19公開
「宝島」



©興業株式会社 ©2025 「宝島」製作委員会
監督:大友啓史
出演:妻夫木聡/広瀬すず/窪田正孝/永山瑛太/塚本晋也/中村蒼/瀧内公美/柴野弥/尚玄/ビエール瀧/木幡竜/奥野瑛太/村田秀亮/リック・ドーバー

1952年、沖縄がアメリカだった時代、米軍基地から奪った物資を住民に分け与える「戦災義援会」と呼ばれる若者たちがいた。いつか「でっかい戦果」を上げることを夢見る幼馴染のタスク、ヤマコ、レイの3人。そして、彼らの英雄的存在であり、リーダーとしてみんなを引っ張っていたのが、一番上のオンドだった。全てを賭けて闘んだある晩の夜、オンドは「予定外の結果」を手に入れ、突然消え去る。残された3人は、「オンドが自決した本物の英雄」を心に残し、やがてタスクは刑事に、ヤマコは警察に、そしてレイはヤクザになり、オンドの影を追いながらそれぞれの道を歩み始める。しかし、アメリカに支配され、本土からも見捨てられた沖縄では何も思い通りにならない現実、やり場のない怒りを募らせ、ある事件をきっかけに燃えていた感情が爆発する。

★9月上映予定スケジュール

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)
●カラダ探し THE LAST NIGHT ●山なみの光 ●「プリ・アスター」突如の3部作 IMAX上映 ポーはおそれている ●ヒックとドラゴン														●ブラック・ショーマン ●ベート・マンシュ ●映画キミとアイダ(リキユア) お待たせ!キミに届けのキックキライブ! ●「プリ・アスター」突如の3部作 IMAX上映 ミッドサマー ディレクターズカット版							●「王島」 ●チェンゾーマン レゼラ				●沈黙の艦隊 北極海大海戦 ●梅ではない炎上				



アミュプラザ長崎本館4F
ローソン・ユナイテッドシネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

毎月1日
ファーストデー
1,300円
(12月1日のみ¥1,000)

毎週水曜日
水曜サービスデー
1,300円



無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ お使いですか?

いつでも! 誰でも! 簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

おおむらケーブルテレビ

防災情報

防災放送
防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報
大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ
電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

防災・防犯
火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報
お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー
地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報

CATV情報
障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定
コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!

ケーブルプラスSTB-2



ケーブルプラスSTB-2

外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)

音声検索

トリプル
チューナー
搭載

動画
コンテンツ

レコメンド
機能

タイムシフト
機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。

\\新規・追加ご加入の方に\\

ケーブルプラスSTB-2

とってもお得な
キャンペーン



STB-2登録
手数料

無料

ケーブルプラスSTB-2

オプション利用料金

最大**2ヵ月無料**



BS/110度
ハイレゾ放送
約180時間
録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量の **ハードディスクを
2TB プレゼント!**

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

おむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604 受付 9:00~18:00

表紙のはなし



今月の表紙を飾ってくれたのは、**らんちゃん**(中1)、**からちゃん**(4年生)、**りいちゃん**(小2)、**あらしくん**(年長)の4姉弟。みんなで夏らしく、浴衣姿で登場してくれました。場所は黒木の砂防公園。気温は高くて夏真っ盛り!といった感じでしたが、浴衣姿と清流でそこだけ涼しげな雰囲気★4人ともモデル慣れしていて、ポーズも笑顔も完璧!すぐにいい写真がたくさん撮れました♪しっかり者の長女**らんちゃん**は吹奏楽でクラリネットをがんばっていて、流行に敏感な

次女**からちゃん**もフルーツとプールを楽しんでいて、ディズニー大好き3女の**りいちゃん**はスイミングで2級に上がれるようにスピードを追及しています。ウルトラマンと虫が大好き長男**あらしくん**は、プールとスイミングをやっていて、私をはるかに凌駕する泳力を持っています。みんな習い事掛け持ちしながらがんばってますよ!姉弟で共通の習い事も多いので、仲良くレベルアップしていったほしいなと思います♪

撮影: 野島京介 (そらスタジオ)



思い出を**カタチ**に残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください!

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

**SORA
STUDIO**

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



2

ribbonから
プレーンソフトクリーム

2名様

可愛くて美味しい!と大人気のソフトクリーム専門店ribbon。ソフトクリームの本来の味を楽しめるプレーンソフトクリーム♪

1

モリハナヤから
季節のお花

1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

4

ローソン・ユナイテッドシネマ長崎から
特別招待券

ペア5組様

全国のローソン・ユナイテッドシネマ、シネプレックスにてご利用できます。
9月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

3

MAIKA'Iから
①艶肌韓国スキンケア1Dayセット
②超美白! 復元パックご新規様価格¥5,500

各1名様

高級感あふれる店内で極上のリラックスタイムが過ごせます。効果が目に見えてわかる肌改善メニューから本気の痩身メニューまで、キレイに関することはMAIKA'Iにおまかせ!

PRESENTS

応募
方法

読者・視聴者プレゼント

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)
抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は9月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

9月楽習ひろばでウォーキングを教える講師のあだ名は?

 先生

ヒント: 2ページをみてね!

ご希望の商品番号 -

アンケート

- 番組や紙面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

- 最近びっくりしたことを教えてください。

投稿
方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコード
を読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。
掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日
おめでとう!



10日 ふうまくん



19日 えみはちゃん



26日 しゅんくん



28日 ゆずきくん



28日 そらくん



28日 はつかちゃん

あなたも誕生月にカワイイ写真を
掲載しませんか♡

第35回玖島中学校吹奏楽部定期演奏会



10月4日 土

会場 | さくらホール

開場 | 13:30 開演 | 14:00

無料

今年は「テーマパーク」をイメージしたプログラムでお送りします。

たくさんのご来場をお待ちしております。

第38回桜が原中学校吹奏楽部定期演奏会



10月11日 土

会場 | さくらホール

開場 | 13:30 開演 | 14:00

無料

元気いっぱい、笑顔あふれる

桜が原中学校吹奏楽部の演奏をぜひ会場でお楽しみください。お待ちしております。

問い合わせ先: 桜が原中学校 0957-55-1166

編集後記

●ゆっきー

7月中旬に地元福岡に帰省しました！毎回帰省するたびに地元の友達が飲み会をしてくれます。そして今回は私のお誕生日会まで開催！気づけば



夕方18時から夜中2時まで飲んで食べて…しっかりローソクのついたケーキも出てきて、最後の締めラーメンまで完食！！(計4店舗はしごしました)そしてラーメンはやっぱり大好きな豚骨ラーメン、福岡に帰るとラーメンを食べたい！という衝動に駆られます(笑)次はこのラーメンを食べようか…そう考えながら次の帰省を楽しみにしています☆



●てしまな

ちょっと前になるんですが、2回目の結婚記念日は横浜に旅行しました！人生初横浜！初みなとみらい！夜景がかなり綺麗で感動しちゃいました。キャビンというロープウェイのような、夜景の中を



通っていく乗り物に乗ったんですが、都会的なデートに馴れてなさ過ぎてごちない表情の写真が撮れました(笑)今回初めて横浜に行きましたが街の雰囲気がおしゃれで、海も近くてかなり大好きになりました！また行きたいな～♪



●8438♪

10万円の旅行券あたらんやった～の8438♪です。富松神社の夏越祭りで氏子青年会では縁日を出店してんですが、姪子が「出店のお手伝いをする！」とかなり前から張り切っていて、当日も浴衣を着てバリバリ働いてくれました！積極的に声かけたり動いてくれたりで、将来有望だな。今度は富姫みこしに参加してね～。やっぱりお祭りは参加してなんぼやね！でも福引抽選会でなんも



当たらんやったのが残念！テレビ欲しかった…

料金受取人払郵便

大村局
承認

525

差出有効期限
2027年3月
31日まで
(切手不要)

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ☐ ケーブルテレビ ☐ ケーブルインターネット
☐ ケーブルプラス電話 ☐ 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス9月



Instagram

フォロワー募集中です。
→ @omuracatv

facebook

facebookページあります。
→ いきいき大村で検索！

