

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2025.

6

TAKE FREE Vol.195



➕「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

➕まちのわだい

➕いんふおめーしょんMAP ～雨の日はのほほ～んと読書タイム♪～

➕子育てママの奮闘記 ➕イベントカレンダー ➕お誕生日おめでとう

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

➡ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
20:00、22:00、24:00



令和7年度 第77回長崎県高校総体

県内の高校生アスリートが、夢の舞台への第一歩として挑む、長崎県高校総体。仲間と過ごした日々、流した汗と涙。そのすべてが、この舞台に注がれます。おおむらケーブルテレビでは市内各校や大村出身選手の試合を中心にお送りします。高校生アスリートの情熱と成長を刻む大切な瞬間をぜひご覧ください!



放送日 **11**
6月4日(水)~7日(土)

大村NEXT

「川本真平さん(大村市青年農業者会)」

大村で活躍する若者にスポットを当てる番組「大村NEXT」。今回は、寿古町でキュウリを中心とした野菜・お米を栽培する川本真平さんを紹介します。家業を継ぐために異業種から転身した際の思いや、農福連携・子どもたちへの食育活動といった意欲的な活動の様子に迫り、「大村の若い力」をお届けします。



放送日 **11**
6月9日(月)・10日(火)

令和7年度大村市中総体

今年は6月7・8日(土・日)をメイン日程に、各地で熱い戦いが繰り広げられます。3年生にとっては引退がかかった負けられない戦い、そんな先輩たちと一緒に県大会へ進みたい後輩たちの想いが1つとなり、どの競技でも様々なドラマが生まれます。一生懸命に勝利を目指す選手たちの姿をお見逃しなく!



放送日 **11**
6月11日(水)~14日(土)予定

ゆき☆チャレ! 「SUPにチャレンジ☆」

ゆっきーが大村の各地でいろんなことにチャレンジする番組「ゆき☆チャレ!」。今回は日泊町にある元氣工房で、海の上を漕いで進むマリナクティビティ『SUP』にチャレンジ☆ゆっきーの人生初SUP体験。うまく漕げるのか!? 落ちるのか!? ぜひ奮闘する姿をご覧ください! 放送をお楽しみに~♪



放送日 **11**
6月27日(金)・28日(土)



福助の日本史余聞 Season3

学芸員の資格も持つ日本史マニアのスタッフ福助こと福田昇平が、「おおむら史跡紀行」など普段の歴史番組で解説しきれなかった日本史全般の雑学や歴史用語などを語ります。今回は、家や一族にまつわる「家紋・名字」の話や、現在放送中の大河ドラマとも関連する(?)徳川将軍家一門の話などを紹介します!

1週目 6月2日~8日	家紋について
2週目 6月9日~15日	名字について
3週目 6月16日~22日	御三家と御三卿
4週目 6月23日~29日	おもしろ人物伝2



放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月~土) **11**

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

6月の
主な
放送番組



平成27年(2015年)

- ・ごおりコミセンまつり
- ・いす-1グランプリ九州大会
- ・エアポートファッションショー
- ・第33回小学生バレーボール大会 ほか

放送時間

17:00~18:00(日)、18:00~19:00(月・火・金・土)、23:00~24:00(水・木) **11**
15:00~16:00(月~土) **12**

毎週月曜日に放送内容が切り替わります。



	月	火	水	木	金	土	日		
6:00	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編	6:00	
7:00	 いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替 (45分番組)						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。								
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさかう！ (月～水 9:00～9:50)			のりものタウン			楽習ひろば	9:15	
10:00							広報おおむら	9:30	
10:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				10:00	
10:45	広報おおむら								
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)								
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)					
12:45	楽習ひろば						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00	
13:00	広報おおむら								
13:15									
14:00	のりものタウン								
14:00	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば	14:15	
15:30	全国CATV便り						広報おおむら	14:30	
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)			リクエスト アワー	15:00	
16:45	楽習ひろば								
17:00	 (50分間) *長崎ケーブルメディア制作				のりものタウン				
17:50	広報おおむら						なつかしの マイタウン	16:45	
18:00	なつかしのマイタウン (月曜切替)			なつかしのマイタウン			月～土曜 いきいき まとめて 再放送	17:00	
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)					
19:45	楽習ひろば								
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)					
20:15							楽習ひろば	20:15	
20:45	広報おおむら							20:45	
21:00	全国CATV便り						 Mリーグ (麻雀プロリーグ) BEAST X の 試合を放送	21:00	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)					
22:45	楽習ひろば								
23:00	 (月曜切替)	なつかしのマイタウン		ケーブルのすみっこ					
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)		いきいき(金・土)				0:00	
0:45	広報おおむら								
1:00									



市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

第54回大村工業高校体育祭 5月10日(土)

今年度は春開催となる大村工業高校の体育祭。「自・考・動～自ら考え行動(協同)する」をテーマに、生徒自らが考え創り上げる体育祭となっています。大縄跳び、竹取物語などの伝統種目や借り物競争などの新種目、さらに各学科が趣向を凝らした応援合戦など、高校生たちの意気揚々とした姿は必見です！



放送日 6月2日(月)～8日(日) **12**

中学校体育大会

今年は5月18日(日)に開催予定の中学校体育大会。番組では玖島中学校と西大村中学校の模様をお送りします。1年生にとっては入学して最初の大きな行事、そして3年生にとっては最後の体育大会。白熱した競技とパフォーマンスをたっぷりお届けします。



放送日	12
玖島中	6月9日(月)～11日(水)
西大村中	6月12日(木)～14日(土)

小学校運動会

5月25日(日)に開催予定の市内小学校の春の運動会！クラスメイトとの絆を深めるとともに気持ちいい汗をかいて色々な競技を楽しみます。小学生の精一杯頑張る姿をケーブルテレビでもぜひご覧ください。



放送日	12
松原小	6月23日(月)～25日(水)
西大村小	6月26日(木)～28日(土)

11ch おおむらケーブルテレビでは大村市議会 本会議の模様を 12ch 議場より生中継しています！

当日の午後7時から12chで本会議、一般質問ともに再放送を行っています。見逃した方はぜひこちらをご覧ください。

生中継

再放送

11ch
午前10時～

12ch
午後7時～



<令和7年6月定例会 スケジュール>

6月12日(木)	本会議(議案審議・委員会付託) 一般会計予算決算委員会
6月16日(月)～20日(金)	本会議(一般質問)
6月30日(月)	一般会計予算決算委員会
7月2日(水)	本会議(議案審議・委員会審査報告・採決)

※最新の情報については大村市のホームページなどでご確認ください。

11ch 第107回全国高等学校 野球選手権 長崎大会抽選会 生中継

高校球児たちの熱い夏が今年も始まる！
注目の対戦カードが決まる瞬間を生中継でお送りします。



6月13日(金) 13時～終了まで
シーハットおおむら さくらホール

12ch 【再放送】
13日(金) 19時～

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						毎週月・水・ 金曜日に切替
8:00							
9:30	全国CATV便り						Mリーグ
10:00	イベント番組						
13:00							毎週月曜日に切替
15:00	なつかしのマイタウン						韓国ドラマ (水・木 放送分)
16:00	イベント番組						イベント番組は 毎週月曜日に 切替 (多いときは木曜日も)
17:00							
18:30	全国CATV便り						
19:00	イベント番組						
20:00							
21:30	韓国ドラマ						韓国ドラマ (金・土 放送分)
22:00							
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください！※場合によって放送内容を変更することがあります。

情報・番組に関する
お問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部 直通】

新規ご加入に関する
お問い合わせ ➡ ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】
2025年8月31日まで

Summer campaign

夏の 新規加入 のキャンペーン

1 工事料 **10,000円割引**

2 利用料最大 **2ヶ月割引**
(取付月・翌月)

3 オプション
利用料 最大 **2ヶ月割引**
(取付月・翌月)

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。
※表示価格は全て税込です。※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が
別途かかります。

(新規契約:3,300円、追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で **年間 2,160円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払ういただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社／岩松町336番地13
コレモおおむら店／東本町604
【受付】 9:00～17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

竹松町の
しゃあさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

お店もおしゃれなスイーツ屋さんを知りたいです。

おしゃれな空間とチョコレート

竹松本町にあるchocolatier yamagoroは、オーナーの山下さんが厳選した素材を使用して、自家製で作るチョコレート専門店。店内はアンティーク調の木の温かみのある空間で、居心地の良さを感じます。またスタッフと会話を楽しみながらチョコレートを選ぶことも魅力です。「特別で大切な人への想いをチョコレートにのせて」という思いがあり、瓶に入った色鮮やかなキューブチョコや、綺麗なタブレットチョコなど見ているだけでも幸せな気持ちになります。おすすめはチョコテリーヌ。濃厚なビターチョコレートを使用しており、コーヒーやワインとも相性◎好評の為、ボックスでの販売も開始しました。他にも定期的にワークショップも開催しており、世界に1つだけのタブレットチョコが作れます。詳細はInstagramをご覧ください。大切な人への贈り物や自分へのご褒美に、ぜひchocolatier yamagoroへ。



chocolatier yamagoro
(ショコラティエ ヤマゴロ)

📍 大村市竹松本町953-5
☎ 0957-46-5603
📱 インスタグラム参照 (休 不定休)
📧 @chocolatier_yamagoro



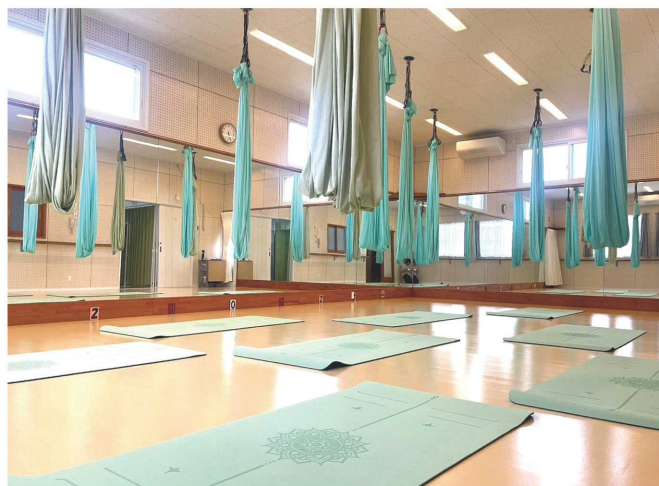
日泊町の
わさびさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

体を動かせるように楽しく

心と体を癒してくれる空中ヨガ

県央初の空中ヨガスタジオ「スタジオエメラルド」は、今年の4月にオープンしました。エメラルドカラーを基調としたハンモックが解放感のあるスタジオに並ぶ光景はどこか非日常的。空中ヨガはこの天井からぶら下がるハンモックを使って行います。空中ヨガと聞くとアクロバティックで上級者向けという印象をもつ方も多いかもしれませんが、実は初心者や体が硬い方にこそおすすめ。ハンモックで体を支えながら重力にまかせて行うため、無理なく体をほぐしながら体幹も鍛えることができます。姿勢や骨盤の歪み・内臓下垂の改善、血行の促進など体に嬉しい効果も盛りだくさん！そして楽しいことが何よりの魅力。空中ヨガの他にも、演劇ワークショップやダンス教室も毎週行っています。大村市外からも通いやすく、新たに習い事を始めたい人にもおすすめです。スタジオエメラルドで楽しく体を動かしながら、癒しのひとときを過ごして♪



スタジオエメラルド

📍 大村市宮小路2丁目1008-7
更衣室・駐車場(最大8台)有り
📧 @studioemerald2024

ご予約・お問合せはInstagramまたは公式LINEへ



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

6月号
発売中!

今月の特集は
「おいしい長崎!」



4月

NEW!

bloom cafe

ブルームカフェ

**あの!人気キッチンカーの実店舗!
万人受けするスパイスカレーで勝負**

イベント出店等で人気のキッチンカー〈ブルームバーガー〉が待望の実店舗をオープン。メニューは、ハンバーガー……ではなく、スパイスキーマカレーとスイーツをメインに据えた。店主は、馬場克之さんと妻の帆乃月さん。できるだけ地元諫早や飯盛産の食材にこだわり、辛さ控えめで万人受けする味を目指した。カレーは5種あるうち常時3種程度を提供。卓上唐辛子で自分好みにカスタマイズも可能だ。カフェ修行の経験を持つ帆乃月さんが、お菓子作りが得意な自身の母と共に開発したスイーツ(セット価格あり)も必食だ。

INFORMATION

諫早市飯盛町開1834-1 ☎080-8370-4602

☎11:00~16:00

☎月火水木金のうち4日

※営業日は土日+平日1日 ※Instagramを要確認

☎16 ☎P6唐比←東長崎←R251セブン
イレブン飯盛東小飯盛中



1.まるやかな味わいが特徴の「マッシュルームコナツキーマカレー」1,250円 2.国道251号から北に一本入ってすぐの店舗。夫妻のご自宅横に入り口がある 3.コンクリート調のシンプルで落ち着いた内装。壁の薄いグレーは夫妻がDIYで塗り上げた



3月

NEW!

cafe a colour

カフェカラー

**豊かな香りのハーブティーと
植物たちに癒やされるカフェ**

植物好きの店主が営む癒やしのカフェ。手作りのプレートや、絶品スイーツ、オリジナルブレンドのハーブティーが話題だ。プレートは、チキンやローストポーク、自家製キーマカレーの3種類から選べる。スイーツは、カッサータやテリーヌなど一度食べたらハマるものばかり。ハーブティーは6種類あり、カモミール、ルイボス、スペシャルブレンドなどを楽しめる。香り豊かなハーブティーと、植物のエネルギーを感じながら、リラックスしたひとときを過ごしてみては。

INFORMATION

長崎市万才町1-3-1F ☎050-8883-6378

☎11:00~18:00(ランチos17:00)

☎日、不定

☎14

☎なし



1.岩塩とハーブでローストしたお肉と十六穀米が相性抜群の「ローストポークセット」1,650円 2.ミックスベリーソースで味変も◎な「テリーヌ(ショコラ)」660円 3.店内には生き生きとした植物たちが。全て生花で、あふれる生命力にパワーがもらえる





鈴田住民センター



住 大里町33-2 電 0957-52-2023
利用日 14:00~17:00 (火・金) ※センター内での読書不可、本の貸出のみ

三浦住民センター



住 日泊町791 電 0957-52-6475
利用日 14:00~17:00 (火・金)

ミライon図書館



住 東本町481 電 0957-48-7700
利用日 10:00~20:00 (火~金)、10:00~18:00 (土日祝)
※休館日はHPのカレンダー参照

中地区公民館 図書室



住 古賀島町133-31 電 0957-48-7700 (ミライon図書館)
利用日 10:00~17:30 (月~土)

Cable+

市内各所に
設置しています

主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともつと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

設置店
募集中!!

FLORIST GIFT SHOP
モリハナヤ
水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

Chocolatier yamagoro
住所 大村市竹松本町953-5
時間 インスタグラム参照 休み 不定休

もみほぐし / はまゆ
●スタンダード 60分 / ¥4000
●1番人気☆ 90分 / ¥5500
●スペシャル 120分 / ¥7000
他にもコースや割引がございます
【住所】松山町631-1サンセット通りマツヤマ3号室1F
【営業時間】平日10:00~18:00 事前予約制

関西風ラーメン
一度ご賞味ください
神戸堂
ラーメン
古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方が
ご加入されますと、
紹介者様に
5,000円分が入った
コレイカードをプレゼント!

コレイカード
コレイカード
0000-00000000-0 P
コレイカード
Cable+

わがまち大村LHふぉーしゅん MAP

～雨の日はのほほ～んと読書タイム♪～



販売中

建築
条件付
売分譲地

大村市水計町

南側に地形が下がっているため
採光も良好です!

★仲介手数料はかかりません!



区画	土地面積	価格	坪単価
①	215.74㎡ (65.26坪)	881万円	13.5万円
②	215.83㎡ (65.28坪)	881万円	13.5万円
③	138.55㎡ (41.91坪)	566万円	13.5万円
④	239.80㎡ (72.54坪)	870万円	12.0万円
⑤	236.03㎡ (71.39坪)	857万円	12.0万円
⑥	194.94㎡ (58.96坪)	796万円	13.5万円

●交通 武部町バス停徒歩3分・JR大村駅徒歩9分 ●地目 宅地 ●用途 第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率 50% ●容積率 80%
●現状 工事中 ●引渡し 令和6年12月完成予定 ●設備 上下水道・側溝・九州電力・6号地には別途共有道路49.19mあり。〈売主〉



住む人の立場で考える
馬場住宅 株式会社

ご相談お問い合わせは

長崎県大村市中里町418-14 (鈴田峠国道横)

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許 2654号
長崎県知事許可 (股-4号) 第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟

0957-54-3324

建築施工例物件などホームページ更新中!

馬場住宅

検索



はじめての子育て

大阪から大村に引っ越しをしてきて初めての出産に子育て。
知り合いもない中、不安がいっぱいでしたが可愛い娘と毎日過ごしていく
中でママ友ができたり、新しい発見がたくさんあって日々、私自身が成長させ
られています！子どものパワーはすごいなあとつくづく感じる毎日です！
これからもたくさんの場所にお出かけをしたり、いろんな経験をさせてあげ
たいと思っています！ずっと大好きだよ〜♡



投稿 / なにわの女さん

ドクターリコに聞いてみよう！

第146回

「日焼け止めの 数字ってなに？ 前編」



日焼け止めにはSPFとPAという表示があり、
SPFは紫外線B波、PAは紫外線A波を防御する効果を表します。SPF
は紫外線を浴びたときに肌に赤みが出るまでの時間を何倍延ばせる
か？という意味で、例えばSPF30というのは、日焼け止め無しなら1分
で肌が赤くなる量の紫外線を浴びたときに、日焼け止めを塗って
いたら30分まで延ばせる、つまり逆に言えば30分で肌が赤くなり
ますよ、という意味です。「日焼け止めを塗っていたのに日焼けした」と
言われることがありますが、日焼け止めは「日焼けを止める」のでは
なく、「日焼けまでの時間を延ばすだけ」なので、たとえ塗っていても
浴びる紫外線の量や時間によっては日焼けしてしまうのです。そして
この数字には大きな落とし穴が…、それはまた次回にお話しますね。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurarikou.com/>

今月のおすすめメニュー

やっぱり、お弁当屋さんのおいしさをHotto Motto

こってり濃厚、辛旨肉みそ！

台湾まぜ麺

ガパオライス

パジル香る、エキゾチックな旨さ！

おすすめ 店長

店長のおすすめシリーズ

大村各店で従業員さん募集中！

Hotto Motto ほっともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX 0957-52-1921
MAIL cablep@octp-net.ne.jp

定休日	1 日	おおむら花菖蒲まつり (11:00~15:00 大村公園板敷橋下広場) わんぱく相撲 (9:00~13:00 西大村小学校)	17 火	太陽工房 手作り作品展 (まちかど市民ギャラリー) ~23日
	2 月		18 水	
	3 火	「おおむらの桜」写真・絵画展 (まちかど市民ギャラリー) ~9日	19 木	介護サポート講座 (10:30~11:30 郡コミセン)
	4 水		20 金	
	5 木		21 土	子ども科学館◇竹細工教室 (10:00~ プラットおおむら)
	6 金		22 日	子ども科学館◇子ども映画館 (10:00~ プラットおおむら)
定休日	7 土	子ども科学館◇折り紙教室 (10:00~ プラットおおむら)	23 月	
	8 日	子ども科学館◇科学講座 (10:00~ プラットおおむら) お口の健康フェスティバル (9:30~12:30 市コミセン)	24 火	大村親墨会 水墨画展 (まちかど市民ギャラリー) ~30日
	9 月		25 水	
	10 火	自由写団大村 写真展 (まちかど市民ギャラリー) ~16日	26 木	
	11 水		27 金	
	12 木		28 土	子ども科学館◇科学工作教室 (14:00~ プラットおおむら)
	13 金	ワークショップ「アクセサリー作り」 (16:00~17:30 グリーンおおむら) ~27日	29 日	ハートバルまつり (10:00~15:00 プラットおおむら、プラザおおむら)
	14 土	子ども科学館◇おもしろミニ実験教室 (10:00~ プラットおおむら)	30 月	
定休日	15 日	花のまち大村あじさいプロジェクト (14:00~15:30 おおむら夢ファームシュシ) 肥前大村お田植え祭り (9:00~ 皆同町179番地付近の水田〈福重交差点そば〉)	 ※休日当番医は市報をご覧ください。 大村市公式HPをご覧ください。	
	16 月			

※この情報は5月8日(木)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変わる場合があります。

大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待ってます!

女性の方大歓迎!

入会説明会 随時予約

6/4(水)

6/18(水)

7/2(水)

7/16(水)

13:30~15:00

まだまだ元気に働きたい!

地域のために何かしたい!

新たな生きがいを見つけたい!

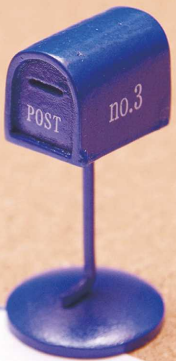
現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 **大村市シルバー人材センター**

〒856-0825 長崎県大村市西三城町7-9

●土・日・祝休み TEL.0957-52-5225

メール便の 宅配スタッフ 募集中!



【配付するもの】
宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールス等は一切ありません

【募集地区】 大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町

※詳細は弊社までお問合せください

☎ 095-820-5401 **【受付時間】**
9:00~18:00 (日祝日除く)

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。

株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**
〒850-0056 長崎市恵美須町6-9

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・
ダイレクトメール宅配・ポスティング



18860006(05)



ケーブルプラスSTB-2



4K

対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2

外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)

音声検索

トリプル
チューナー
搭載

動画
コンテンツ

レコメンド
機能

タイムシフト
機能

※おおむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。

\\ 新規・追加ご加入の方に //
ケーブルプラスSTB-2

**とってもお得な
キャンペーン**

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束
できる方が対象となります。

ケーブルプラスSTB-2

オプション利用料金

最大2ヵ月割引!

STB-2登録
手数料
0円



BS/110度
ハイビジョン放送
約180時間
録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

**大容量のハードディスクを
2TB プレゼント!**

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおおむら店 〒856-0831 大村市東本町604



0957-54-3811

受付 9:00~18:00

ローソン・ユナイテッドシネマ長崎のご案内

ディズニーの「リロ&スティッチ」を実写映画化。両親を亡くした少女リロと姉のナニ、ひびりてリロを育てていく奮闘するふたたびだが、若すぎる彼女が失敗ばかり、離れ離れになってしまいうるような姉妹の前に現れたのは、家族の愛を知らない暴れん坊のエリアン、スティッチ。予測不可能な彼の行動は、平和な暮らしに大混乱を引き起こすが、その奇跡の出会いはいやがて、希望を失くした姉妹を変えていく…ハワイのカウアイ島を舞台に、「オハナ<家族>」の大切な絆を描く感動のハートフル・ファンタジー。

ドールハウス

5歳の娘・芽衣を亡くした鈴木佳恵と夫の忠厚。哀しみに暮れる佳恵は、骨董店で見つけた、芽衣によく似た愛らしい人形を買い取り、元気を取り戻してゆく。佳恵と忠厚の間に新たな娘・真衣が生まれると、2人は人形に心を向けなくなる。やがて、5歳に成長した真衣が人形と遊ぶようになる。一家に安らぎをもたらすが次々と起きはじめ、佳恵たちは人形を手放そうと起きが、捨てても捨てる。なぜかその人形は戻ってくる……！人形に隠された秘密とは？そして解き明かされる衝撃の真実は——？

2020年2月、乗客乗員3,700名を乗せた豪華客船が横浜港に入港した。香港で下船した乗客1人に新型コロナウイルスの感染が確認された。この船内ではすでに感染が拡大100人を超える乗客が症状を訴えていた。出動要請を受けたのは乗客派遣医療チーム「DMAT(ディーマット)」。地震や洪水などの災害対応のスペシャリストではあるが、未知のウイルスに対応できる経験や訓練は乏しいという医療チームだった。対策本部で指揮を執る人、立松信興。船内に対応に当たることになったのは船長とには旧知の医師・仙田美笑と、愛する家族を残し、船に乗り込むことを決めたDMAT乗員、西田孝人など。

A photograph of Brad Pitt and Chiwetel Ejiofor in white racing suits, looking off to the side. The suits have various sponsor logos, including 'Pirelli' and 'Castrol'. The background is a blurred racetrack environment.

伝説的元カリスマF1 レーサーのソニーは、最弱のF1 チームを救う為、現役復帰を果たす。常軌破りなソニーの振る舞いに、チームメイトである若きルーキーやチームメンバーは困惑し、度々衝突を繰り返すが、次第に圧倒的なソニーの才能と実力に導かれていく。果たしてソニーは、バレンシアのチームと共に過酷な試練を乗り越え、並み居る強敵たちを相手に逆転できるのか? !それぞれの情熱と誇りを胸に、命がけで夢<スピードの頂点>に挑む!

◆上映バージョンの詳細は、各劇場の上映スケジュールをご確認いただくか、各劇場までお問い合わせください。

An illustration of Anpanman and Shizuka standing under a large green tree. Anpanman, on the left, is wearing his signature red mask and a brown cape over a red and yellow outfit. Shizuka, on the right, is wearing a blue headscarf and a white dress. They are both looking at each other. The background shows a dark, rainy night scene with mountains and a small house.

なののために生まれて、何をして生きるのか——
 いつものようにパトロールをしていたアンパマンは、
 空から落ちてきた不思議な男の子・チャポンと
 出会う。自分たちとどこから来たのか知らない
 チャポンは、アンパマンたちと一緒に暮らしてい
 くなかで、誰かを助けた事を知り、「ヒーローにな
 りたい」と願う。アンパマンはチャポンの夢を
 叶えることができる。しかし、チャポンの出現の
 秘密を知るばいきんさんが現れ、衝突の真実を
 知ること。涙の雨を降らすチャポンを優しく包
 み込むアンパマン。

「生まれる意味は自分で決める!」チャポンはみんな
 の笑顔のため、アンパマンと一緒にばいきん
 さんに立ち向かうために——

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)
					●国宝 ●見える子ちゃん ●リロ&スティッチ							●ドールハウス ●フロントライン ●フ・ゴジナー・扇房							●28年後... ●ルノワール ●メガロポリス						●F1/エフワン ●小林さんちのメイドラゴン さみしがりやの囃 ●それいけ!アンパンマン チャボンのヒーロー! ●でっちゃん ~一般人教師と呼ばれた男				

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

ファーストデー
1,300円
(12月1日のみ¥1,000)

水曜
サービスデー
1,300円



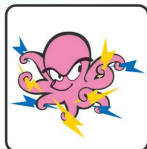
おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ お使いですか？



いつでも!
誰でも!
簡単に!

ぜひ皆様の生活のお供にしてください！



おおむらケーブルテレビ



プッシュ通知
でお知らせ!

ハザードマップ

ゴミカレンダー

ゴミカレンダー 地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ファッション通
でお知らせ

**コミチャン
放送予定**



光インターネットサービス

ケーブルひかり



通常月額利用料

5,720円^{税込}

最低利用期間
24ヶ月

キャンペーン価格

5,390円^{税込}

工事費

27,500円^{税込}

16,500円^{税込}



通信速度

下り・上り速度

最大
1Gbps

ベストエフォート

契約手数料

1,980円^{税込}

初期費用

2,200円^{税込}

上記加入一時金

0円

ご契約には事務手数料が別途かかります。(3,300円)

※サービス提供エリアは長崎県大村市となります。サービス提供エリア内であってもご利用いただけない場合があります。※集合住宅不可です。
※通信速度は最大通信速度(ベストエフォート)です。お客様の環境や接続回線の状況、サーバーの処理状況によって実測値は変化します。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13

コレモおおむら店 大村市東本町604

0957-54-3811

表紙のはなし



うるちゃん

6月号の表紙を飾ってくれたのは、1歳のうるちゃん。とっても元気で、常に動いている活発な女の子です。ちょっと段差があるところでつまづいても、転んでも、泣かずに立ち上がってまた歩き出す！歩き始めた月齢も早かったようですが、1歳3か月とは思えないほど、歩くスピードも速く、そして力強い！しかも知らない人が近くにいても、逃げることもなく歩いてきてくれるので、すぐにいい写真が撮れました！最後にはタッチ！してくれてありがとう♪お絵描き大好き、アンパンマン大好きなうるちゃんが今がんばっているのは保育園だそう。早く新しい環境に慣れて、いつも笑顔でかわいい前歯を見せてほしいな♪

撮影：野島京介（そらスタジオ）



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ（フィーランド株式会社メディア部門）〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



2

Chocolatier yamagoroから
choco stick ice

2名様

竹松本町にある「chocolatier yamagoro」のchoco stick iceはジャージー牛乳100%のアイスにチョコをつけてナッツもたっぷりです♪目の前で作ってお渡ししています。

1

モリハナヤから
季節のお花

1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

4

神戸堂ラーメンから
もやしラーメン

2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

3

もみほぐし はまゆから
500円割引券

3名様

ベテラン施術者があなたのコリや疲れを全身まるっともみほぐします! 60分以上のメニューでお使いいただける500円割引券をプレゼント♪的確にコリをとらえる、はまゆのもみほぐしをぜひ体験してください!

PRESENTS

応募
方法

読者・視聴者プレゼント

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)
抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は6月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

ゆっきーがゆき☆チャレで挑戦するのは?

ヒント: 2ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

- 番組や紙面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

- ケーブルテレビのコミちゃん・専門チャンネルでお気に入りの番組を理由を添えて教えてください。

投稿
方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯スマホからは下のQRコード
を読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。
掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日
おめでとう!



9歳

6日 かすみちゃん



2歳

9日 かなちゃん



5歳

19日 ゆいなちゃん



2歳

22日 かなみくん



6歳

22日 ねねちゃん



6歳

27日 はくとくん

あなたも誕生月にカワイイ写真を
掲載しませんか♥

大村少年合唱団 第48回定期演奏会 創立55周年記念演奏会

今年は創立55周年の記念演奏会となります。子ども達の思いの詰まった歌声を聴きに、是非ご来場ください。



【入場料】
450円
(小学生以上)

令和7年
6月29日(日)

開場 13:30～ 開演 14:00～
会場 さくらホール

編集後記

●ゆっきー

季節の変わり目は新しい洋服が欲しくなりますが、私の実家では愛犬の洋服も新調する風習があります！なんと夏服で3着も購入したようです。3着で1着の値段だったから！とこの間、母から連絡が来ました。しかも見てください。全部ピンクなんです。うちの愛犬は女の子(といっても老犬です)なのですが、結構男の子に間違われることも多いのです。なのでせっかくだから今年もピンク以外買わんぞ！と言わんばかりの勢いです。新しい服を着た愛犬に会わないといけないので、今年の夏もたくさん帰省したいと思います！



●てしまな

大分に帰省した際にちょうど開催されていた「ジゴロックフェス」に家族で行ってきました！どのアーティストの皆さんも最高だったんですが、特に中森明菜さんに感動しました。まさか明菜ちゃんを生で観られる日があるなんて…！と夢見心地で、少女時代に明菜ちゃんに憧れていた涙ぐんでいる母を見て私もうろっときました。いくつになっても皆さんの記憶に残る伝説の歌手って素敵だなと改めて思います。とっても良い思い出になりました！今年は他のフェスやライブにたくさん行きたいな～



●8438♪

展示してあるのはどうしてあんなにピカピカなの～？の8438♪です。前回・前々回のトミカ博は大村であつたし、何回も行って入場特典のトミカが何台も残ってるけど、久々の長崎開催！一番下の甥っ子が間に合ってた良かった！シンプルな組み



合わせを選んだ組み立て工場では全く触れることなく完成。トミカ釣りでは4個も釣れたけど最後ギリギリに釣れた赤いギガダンプカーをチョイス。ランチタイムには戦利品を並べてニマニマして、また丁寧にビニールに入れて箱に戻していました。人生最後のトミカ博？姪孫を連れて行くとしても20年後とかの話かな～

Instagram
フォロワー募集中です。
→ @omuracatv

facebook.
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索！



料金受取人払郵便

大村局
承認

525

差出有効期限
2027年3月
31日まで
(切手不要)

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

☐ ケーブルテレビ ☐ ケーブルインターネット
☐ ケーブルプラス電話 ☐ 生活あんしん

(フリガナ)

お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス6月