

大村のいろんな事が満載で  
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内  
ガイド

# Cable+

ケーブル・プラス

2025. **3**  
TAKE FREE Vol.192

## ⊕「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

- ⊕ まちのわだい
- ⊕ いんぷおめーしょんMAP ～大村よか店レポート! Special part2～
- ⊕ 子育てパパの奮闘記 ⊕ イベントカレンダー ⊕ お誕生日おめでとう

ケーブル・プラス  
**Cable+**

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



# 11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、  
20:00、22:00、24:00



## おと 物語の音 ~密着! OMURA演劇発表会~

長崎県を拠点に活動する「劇団ヒロシ軍」代表の荒木宏志さんが手掛ける「OMURA演劇発表会」。年齢・経験問わず、劇や人前に立つことに興味がある



市民や近隣在住の方を対象に演技や作品づくりのワークショップを実施し、演じることの楽しさを伝えます。番組では、一つの物語を作り上げるため奮闘する参加者の皆さんと荒木さんの姿を追いました。

放送日 **11**  
3月7日(金)・8日(土)

## おおむら美活部 ~春のスキンケア~



毎月の美容に関するお悩み解決策を、美のスペシャリストから教えてもらう番組「おおむら美活部」! 春本番の3月は、朝晩と日中の寒暖差やじわじわと強くなる紫外線、花粉など肌への負担が大きい月なんです。そこで今回は「春のスキンケア」を教えてください! 皆さんと一緒に「美活」しましょう☆

放送日 **11**  
3月12日(水)・13日(木)

## かわいく育て♡女の子



3月3日の“桃の節句”に合わせて、初節句を迎える女の子を紹介する恒例企画「かわいく育て♡女の子」を今年もお送りします。ご家族で出演していただき、名前に込められた思いや将来への希望などお聞きします。出演していただける方も募集中! 旧暦で4月上旬までに放送できればと思います♪

放送日 **11**  
3月21日(金)・22日(土)

## あの人この人 古賀一輝さん ~こどもたちの夢と未来のために~

今年2月に長崎県内で初めて行われた、キャリア教育の一環「夢授業」。大村での夢授業実現に向けて奔走しているのが、のだけの森こうえんで放課後等デイサービス「くじらぐも」を運営する古賀一輝さん。子どもたちの夢、そして未来の可能性を広げるため日々精力的に活動を続ける古賀さんに密着し、子どもたちや大村に向けた想いに迫ります。



放送日 **11**  
3月24日(月)・25日(火)

## 3月の 泉ひろば

### ポン!チー!ロン!! みんなで麻雀



大村の麻雀リーグ「おむりリーグ」代表でプロ認定も受けている酒井俊幸さんを講師に迎え、麻雀初心者の方でも麻雀のノウハウをわかりやすく教えてもらいます。前回シリーズで麻雀の基本的なことを学びましたが、今回は待ちやスジについてなどさらに詳しく勉強していきましょう!

放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月~土) **11**

## なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

3月の  
主な  
放送番組



### 平成27年(2015年)

- ・第51回市民スポーツ大会
- ・大村神社・氷川神社おくんち
- ・鈴田ふれあいまつり
- ・みうら勤作まつり ほか

放送時間

17:00~18:00(日)、18:00~19:00(月・火・金・土)、23:00~24:00(水・木) **11**

15:00~16:00(月~土) **12**

毎週月曜日に放送内容が切り替わります。

# 11ch 放送スケジュール



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00	 <p><b>いきいき大村マイタウン</b> 月・水・金曜 切替 (45分番組)</p>						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 <p>楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。</p>								
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさカラ! (月～水 9:00～9:50)				のりものタウン		楽習ひろば	9:15	
10:00							広報おおむら	9:30	
10:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					10:00	
10:45	広報おおむら								
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)				おまこし				
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00	
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら								
13:15							のりものタウン		
14:00	前の週に放送したイベント番組							14:15	
15:30	全国CATV便り							リクエスト アワー	14:30
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					15:00	
16:45	楽習ひろば						広報おおむら	16:45	
17:00					のりものタウン		なつかしの マイタウン	17:00	
17:50	広報おおむら								
18:00	なつかしのマイタウン (月曜切替)	おまこし	なつかしのマイタウン				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	18:00	
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
19:45	楽習ひろば								
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	20:15	
20:45	広報おおむら							20:45	
21:00	全国CATV便り				おまこし			21:00	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
22:45	楽習ひろば								
23:00	おまこし(月曜切替)	なつかしのマイタウン	ケーブルのすみっこ						
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					0:00	
0:45	広報おおむら								
1:00									



# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

## 旭が丘小学校合唱クラブ ももの花コンサート

2月16日(日) さくらホール

旭が丘小学校の児童による合唱クラブが、毎年ももの花が咲くこの時期に開催している定期演奏会。34回目を数える今回も、子どもたちが清らかな歌声を聞かせてくれます。コンクールの曲やみんなが知っている曲もたくさん披露します。会場に行けなかった方も、ぜひ番組をご覧ください。



放送日 3月3日(月)~9日(日) 12

## 大村市内高校卒業式

おおむらケーブルテレビでは、今年も市内4つの高校の卒業式に伺います。3年間過ごした学び舎を離れ、進学・就職などそれぞれが新たな道に進みます。大人への第一歩を歩みはじめる卒業生の姿をお送りします。

※大村、大村工業、大村城南、向陽の順で各校30分ずつお送りします



放送日 3月10日(月)~16日(日) 12

## 大村市立小学校・中学校卒業式

3月11日(火)に行われる中学校卒業式の中から郡中と西大村中、18日(火)に行われる小学校卒業式の中から三城小と竹松小に伺います。

子どもたちの新しい旅立ちをぜひご覧ください。※郡中、西大村中、三城小、竹松小の順で各校30分ずつお送りします。



放送日 3月24日(月)~30日(日) 12



おおむらケーブルテレビでは  
大村市議会 本会議の様を

## 議場より生中継しています!

当日の午後7時から12chで本会議、一般質問ともに再放送を行っています。見逃した方はぜひこちらをご覧ください。

生中継

再放送

11ch  
午前10時~

12ch  
午後7時~



### <令和7年3月定例会スケジュール>

2月20日(木)	本会議 (議案審議・委員会付託) 一般会計予算決算委員会
2月21日(金)	一般会計予算決算委員会
2月25日(火)	本会議・一般会計予算委員会
2月27日(木)・28日(金) 3月3日(月)~5日(水)	本会議(一般質問)
3月18日(火)	一般会計予算決算委員会
3月21日(金)	本会議 (議案審議・委員会審査報告・採決)

※最新の情報については大村市のホームページなどでご確認ください。

地上デジタル



## 放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	韓国ドラマ						
9:30	全国CATV便り						
10:00	Mリーグ						
13:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						
16:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (水・木 放送分)
17:00	イベント番組						
18:30	全国CATV便り						
19:00	イベント番組						
20:00	イベント番組						
21:30	韓国ドラマ						
22:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (金・土 放送分)
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※場合によって放送内容を変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ → ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ → ☎0957-54-3811  
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】2025年5月31日まで

インターネットだけでも加入できます!

# 新生活応援

## キャンペーン

### 工事料

# 0円

月額利用料

最大 **2ヶ月**

**割引**

(取付月・翌月)

オプション料

最大 **2ヶ月**

**割引**

(取付月・翌月)

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。 ※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。

(新規契約:3,300円、追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で

年間

# 2,160円お得!

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払っていただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み  
お問合せ

おおむらケーブルテレビ  
**☎0957-54-3811**

本社/岩松町336番地13  
コレモおおむら店/東本町604  
【受付】9:00~17:30  
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ 検索





# まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

三城町の  
とーもーさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

新しくできたカフェを知りたい



## 話題のスーパーフードが楽しめるカフェが 昨年12月にオープン♪

大村レインボーロード沿いにオープンしたMAHALOは、今話題のアサイーボウルが楽しめるカフェです。アサイーボウルは、アサイーというフルーツのスムージーに、グラノーラやはちみつ、フルーツなどをトッピングする南国生まれのデザート。アサイーは抗酸化作用のあるポリフェノールや鉄分、食物繊維などがバランスよく含まれていて、美容効果も栄養価も高いスーパーフードなんです！MAHALOのアサイーボウルは、フルーツをブレンドしたもったり食感で、12種類の豊富なトッピングから好みに合わせてカスタムできるのも魅力。カラフルなかわいい見た目とおいしさに、心も体も大満足すること間違いなし！ほかにもホットサンドや軽食セットもあるので、ランチにもおすすめです★広々とした店内にはキッズスペースも完備！ぜひMAHALOでゆったりと素敵な時間を過ごしてみてください♪



MAHALO (マハロ)

大村市池田2丁目1193-9

0957-46-7444

11:00~18:00 (L.O 17:00)

不定休 【駐車場】あり

@mahalo\_omura



鬼橋町の  
ヒナナヒナナさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

ララ富のAIMコーナーにぜひ  
焼き鳥屋さん！

## 仲よし夫婦が営む焼き鳥テイクアウト専門店！

焼き鳥のテイクアウト専門店「やきとり 月まる」は昨年11月、富の原2丁目の「ララ富の原」内にオープンしました。長与町で16年間居酒屋を営んだ仲よし夫婦が大村に移住して開業し、オープン早々、リピーターが続出する人気ぶりです。焼き鳥は、長崎県産でコクと旨みの特徴の「ばってん鶏」を使用しているのがこだわりポイント！種類は、定番のねぎま、皮をはじめ、雲仙ハム、ベーコン巻きなど30種類以上用意されているので、お好みの串を選ぶのも楽しみの一つと評判です。オードブル(30串)も注文できるので、暖くなるこれからの時期、お花見のお供にもおすすめです。店名の「月まる」には、「夜空に輝くお月さまのように、お客様の心を明るく照らしたい」という店主の思いが込められています。やきとり 月まるの美味しい焼き鳥とオーナー夫婦の笑顔は、訪れた人を元気にすること間違いなしです！



### 月まるメニュー

営業時間 平日 11:00~13:00 15:00~21:00  
土日祝日 11:00~21:00 ☎ 080-3981-5678

おね どり皮 砂ずり ハツ レバー 厚揚げ ししゃも ねぎ 130円	もも せせり ぶたばら ぽんじり ももナンコツ おねナンコツ(やげん) あらびきウインナー 手羽先 150円	つくね 大葉つくね 激辛つくね にんにく しいたけ 150円
--	--	---

ねぎま チーズベーコン えのきベーコン トマトベーコン アスパラベーコン いか 170円	雲仙ハム うずらベーコン 200円	牛肉 ほたて 250円
--	-------------------------	-------------------

おまかせ 10串セット 1500円	おまかせ オードブル(30串) 4500円
----------------------	--------------------------

※記載のメニューは、すべて税込み価格です。



**やきとり 月まる**

大村市富の原2丁目207-1 (ララ富の原内)  
080-3981-5678  
平日 11:00~13:00、15:00~21:00  
土日祝 11:00~21:00  
休 水曜日

# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

3月号  
発売中!

今月の特集は  
「Coffee and Cafe!」



11月

## NEW!

### hair salon Lien

ヘアサロン リアン

長崎市江里町の人気ヘアサロンが  
リニューアルして満足度120%UP!

地域に根付いたマンツーマンスタイルの愛されヘアサロンがリニューアル。スタイリストの城さんによる確かな技術とあたたかな対応で心地よい時間を演出してくれる。心も体も癒やされる(リアン)独自の「ヘッドスパ」3,300円~が大人気。「デトックススパ」、「骨格矯正スパ」、「高濃度育毛スパ」の3種類が用意されていて、一人ひとりの髪や頭皮の状態に合わせて施術対応してくれる。運が良ければカワイイ看板ネコにも出会えるかも!?

### INFORMATION

長崎市江里町10-1 ☎095-848-7614

☎10:00~19:00

☎月、不定

☎あり

Instagram:@lien\_hair0225



1.マンツーマンスタイルなので、気軽に相談しやすいのも魅力的 2.ヘッドスパもオススメ。頭皮・髪の汚れ、老廃物を取り除いて健康的な髪を取り戻してくれる 3.厳選したヘアケアアイテムはこだわりのひとつ

12月

## NEW!

### 居ざかBar

イザカバー

カクテルメニューをさらに充実させ  
Bar離れを払拭!

花丘エリアで評判のバーが、今年の12月にメニューをパワーアップさせてリニューアルオープンした。「もっと若者世代にBarの魅力伝えたい」とフルーツやモヒート、ノンアルコールなどのカクテルメニューをさらに充実させ、さまざまな提案ができるように。店名の通り、落ち着いたバーの雰囲気、居酒屋のアットホーム感が融合した居心地抜群の空間で、ゆっくりドリンクを堪能できる。大人数でも利用できるので2次会にもGood!

### INFORMATION

長崎市花丘町1-24 ☎080-1725-9199

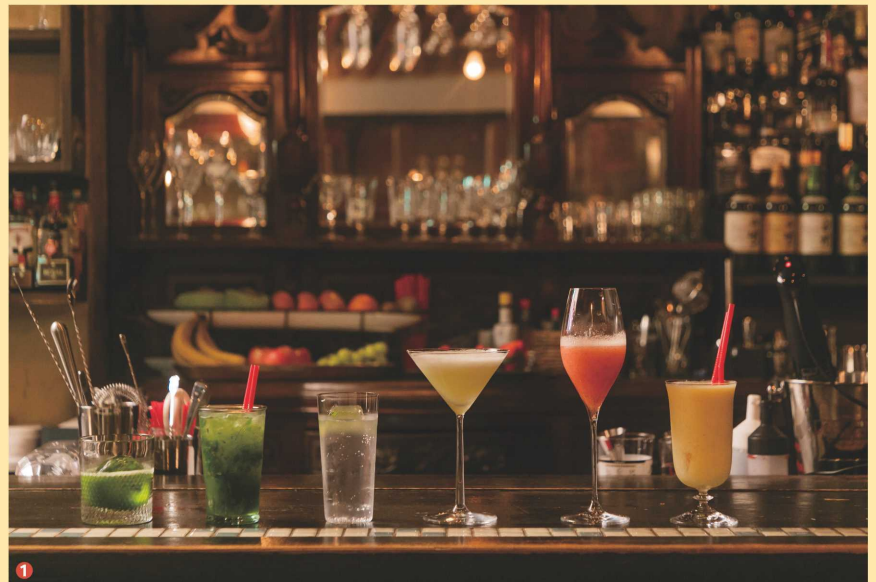
☎18:00~翌4:00

☎不定

☎32

☎なし

Instagram:@izakbar\_1209



1.フルーツのお酒各種1,300円~。「モヒート(ハーブのお酒)」1,200円~、ノンアルコールカクテル各種800円~、ウイスキー各種800円~など 2.和やかな雰囲気、緊張感を和らげるマスター長浜さん 3.店内の一角には量のある座敷席が、居心地の良さ抜群!





九州初上陸の海鮮蒸気鍋が  
楽しめるお店★

**海鮮蒸気「福」**

◎ 杭出津3丁目386-1-A2 休 月曜日  
☎ 080-7988-8832  
🕒 火~土曜日17:30~23:30/日曜日17:00~23:00



長崎名物！ミルクセーキと  
あんこスイーツが絶品です★

**甘味処 日和**

◎ 玖島1丁目688-48 ☎ 0957-53-3155  
🕒 11:00~18:00  
休 金曜日・毎月1日・8日・15日



気さくなオーナーが揚げる  
サクサクの手揚げをご賞味あれ♪

**よしかつ**

◎ 西本町522-1 休 月・木曜日  
☎ 090-8410-0352  
🕒 17:00~23:00(LO.22:30)



本格的な韓国料理が  
大人気のお店です！

**韓国料理ダンダン**

◎ 協和町720-1 休 なし  
☎ 090-1341-4740  
🕒 ランチ11:00~15:00/ディナー18:00~22:00

FLORER GIFT SHOP  
**モリハナヤ**  
水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147  
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

おおむら夢ファーム シュシュ  
(ぶどう畑のれすとらん)  
住:大村市弥勒寺町486 ☎0957-55-5288  
営:11:00~15:00(オーダーストップ14:00)

パティスリー  
ルナンジュ

住 大村市植松3丁目780-5  
電 0957-42-3300  
営 10時~19時 休 火曜日

Cable+ 設置店  
募集中!!

市内各所に  
設置しています

主な場所は地図中の ● で示しています

ほつともつと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウオーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

**お友達ご紹介  
キャンペーン実施中!**

ご紹介いただいた方が  
ご加入されますと、  
紹介者様に  
**5,000円分**が入った  
コレ目カードをプレゼント!



# わがまち大村しんぷおめーしょん MAP

## 大村よか店 Special part2

大村よか店  
レポート!



**プリン専門店 mojito**

県内でも珍しい、お酒を使用したなめからプリンが味わえます!

住 富の原 2丁目207-1  
営 11:00~17:00  
休 月曜日 @mojito.pudding

**MAHALO まちのわだい**

絶品アサイーボウルが楽しめるカフェです!

住 池田2丁目1193-9  
営 11:00~18:00 (Lo.17:00)  
休 不定休 @mahalo\_\_omura

**いろいろ**

彩り豊かなカップ寿司のテイクアウト専門店です!

住 寿古町306-2-2 ☎090-5049-9115  
営 11:30~18:00 (売切れ次第終了)  
休 月・火曜日 / お盆・年末年始

**やきとり 月まる**

まちのわだい

住 富の原2丁目207-1(テラスの原内)  
☎080-3981-5678  
営 平日 / 11:00~13:00, 15:00~21:00  
土日祝 / 11:00~21:00  
休 水曜日

**ハラルミート**

質の高いお肉・揚げ物が主婦の方に大人気です!

住 古賀島町525-12 ☎0957-56-8982  
営 平日・土 10:00~19:00 / 日・祝日 10:00~18:30  
揚げ物コーナー 10:00~18:30 休 水曜日

**販売中**

建築条件付売分譲地 **大村市水計町**

南側に地形が下がっているため採光も良好です!

★仲介手数料はかかりません!

住む人の立場で考える **馬場住宅** 株式会社

☎0957-54-3324

区画	土地面積	価格	坪単価
①	215.74㎡ (65.26坪)	<b>881万円</b>	13.5万円
②	215.83㎡ (65.28坪)	<b>881万円</b>	13.5万円
③	138.55㎡ (41.91坪)	<b>566万円</b>	13.5万円
④	239.80㎡ (72.54坪)	<b>870万円</b>	12.0万円
⑤	236.03㎡ (71.39坪)	<b>857万円</b>	12.0万円
⑥	194.94㎡ (58.96坪)	<b>796万円</b>	13.5万円

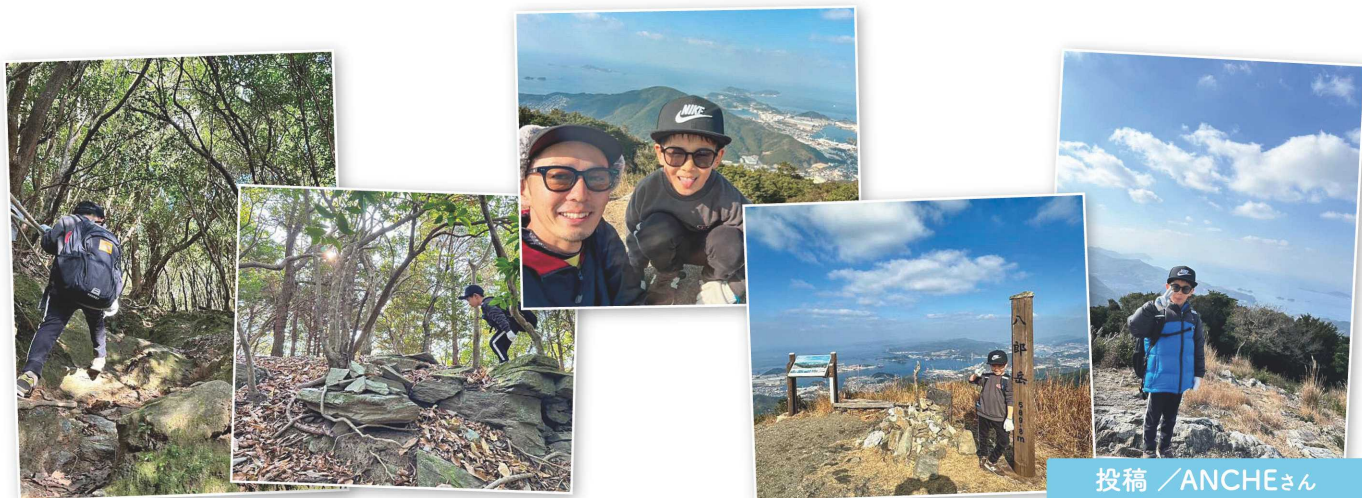
●交通/ 武部阿ノバス停徒歩3分・JR大村駅徒歩9分 ●地目/ 宅地 ●用途/ 第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/ 50% ●容積率/ 80% ●現状/ 工事中 ●引渡し/ 令和6年12月完成予定 ●設備/ 上下水道・側溝・九州電力、6号地には別途共有道路49.19㎡あり。 (売主)

☎0957-54-3324 (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許②654号 長崎県知事許可(般-4号)第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件などホームページ更新中! **馬場住宅** 検索

## 初登山

1月2日、6歳の息子（長男）と長崎市の八郎岳に登りました。初登山の息子。途中の急な坂では手を取り合いながら、一步ずつ前進。親にべったりだった息子が「自分の力で登る！」と手を振り払って進む姿に、知らぬ間に遅くなってるなあ…と成長を感じました。山頂からの景色を見ながら、「また来たいね」と話す息子の笑顔が印象的で、新年の始まりにふさわしい素敵な時間となりました。帰宅してからは留守番してた妻と次男に山登り中だったアレコレを得意げに話す長男！登山前と登山後で、男らしさも随分違ってみえて挑戦することの大切さを改めて息子から教えてもらいました。子育てって本当育ててるようで育てられています！子供達への感謝を忘れずにこれからもお互い色々なことに挑戦していこうー！



投稿 / ANCHEさん

### ドクターリコに聞いてみよう！

#### 第143回 「ハイドラピーリングってどんなお手入れ？」

ハイドラピーリングとは、グリコール酸、乳酸、サリチル酸などの薬液を使って、水の渦巻き水流と真空吸引のメカニズムで肌の角質や毛穴の角栓を優しく取り除くケミカルピーリングです。当院に新しく導入した機械では、日本人の肌に合わせて開発された日本製の薬液や美容液を使用し、ダウンタイムのないお手入れが可能です。鼻の毛穴の黒いツブツブ汚れがすっきり取れて、頬はつるんと薄皮がむけたゆで卵のような手触りに。翌日のお肌をさわるとしっとりもちり、お化粧のノリの良さに感動します。脂性肌の方から乾燥肌の方まで、ニキビ肌の学生さんからエイジングが気になる方まで、あらゆる肌質の方に勧められるお手入れです。ぜひ一度お試しください。



北村 理子  
クリニック  
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー






“とろ〜りあん”が旨い！ 選べるおいしさ！

## 中華あんかけ

野菜12品

# 麺

※地域により商品内容、価格が異なる場合がございます。

大村各店で従業員さん募集中！

### Hotto Motto ほっともつと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL: cablep@octp-net.jp  
FAX: 0957-52-1921

1	土	子ども科学館◇折り紙教室 (10:00～ プラットおおむら)	17	月	
		子ども科学館◇木工教室 (10:00～ プラットおおむら) ※4年生以上先着10名 第56回なかく公民館まつり (9:30～15:30 中地区公民館)			18
3	月		19	水	
4	火	B.B.H yuuペン画展 (まちかど市民ギャラリー) ~10日	20	木	大村市小・中学生スポーツ表彰式 (10:00～ さくらホール) 取材予定
5	水				21
6	木		22	土	子ども科学館◇科学工作教室 (14:00～ プラットおおむら)
7	金		23	日	子ども科学館◇子ども映画会 (10:00～ プラットおおむら)
8	土	子ども科学館◇星空教室 (10:00～ プラットおおむら) 大村ずし作っちゃおう! for MEN (10:30～12:30 プラザおおむら)			24
9	日	子ども科学館◇科学講座 (10:00～ プラットおおむら) OMURAプラスポップス&ジャズコンサート2025 (15:00～ さくらホール) 大村市防火少年剣道大会 (9:30～ シーハットおおむら) 取材予定	25	火	深流書道会 書道展 (まちかど市民ギャラリー) ~31日
		10			月
11	火	企画展「郷土史クラブの挑戦!!2025」 (10:00～18:00 歴史資料館) 4/13まで 中地区ふれあい館水彩画教室 仲間展 (まちかど市民ギャラリー) ~17日	27	木	
12	水				28
13	木		29	土	大村桜まつり (10:30～15:30 大村公園第3駐車場) シーハットおおむら市民ミュージカル (【29日】17:00～ 【30日】①13:00～ ②17:00～ さくらホール)
14	金				30
15	土	子ども科学館◇竹細工教室 (10:00～ プラットおおむら) 第20回ニューススポーツフェスティバル (9:00～14:00 シーハットおおむら)	31	月	
16	日	子ども科学館◇パルーンアート教室 (10:00～ プラットおおむら) 大村駐屯地ふれあいコンサート (14:00～ さくらホール) 取材予定			※休日当番医は市報をご覧ください。大村市公式HPをご覧ください。

※この情報は2月12日(水)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。



あなたのお気に入り番組がきっと見つかる! ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです!

# デジタルプレミアムプラン

全64チャンネルが  
視聴できる!

4,510円/月  
(税抜4,100円)

デジタル  
プラン  
全51ch + 追加  
13ch

## 追加チャンネルラインナップ



おおむらケーブルテレビで

# 長崎ヴェルカのアウェー戦 全30試合を完全生中継!!



11chで絶賛放送中!  
3月の放送予定 11ch

ケーブルテレビで長崎ヴェルカを応援しよう!!

3/5 (水) 19:00~

佐賀バルナーズ

3/12 (水) 19:00~

大阪エヴェッサ

3/22 (土) 15:00~

京都ハンナリーズ

3/23 (日) 14:00~

京都ハンナリーズ

■ 年間試合スケジュールは長崎ヴェルカのホームページをご覧ください。 ■ 詳しい放送スケジュールは電子番組表 (EPG) でご確認ください。 ©n\_velca



麻雀プロリーグ「Mリーグ」  
BEAST X(ビーストテン)の  
試合を放送中!

毎週 12ch 10:00~13:00  
日曜日 11ch 21:00~24:00

● 競技麻雀のチーム対抗戦のナショナルプロリーグ「Mリーグ」  
麻雀のプロスポーツ化を目的に2018年7月に発足され、全9チーム36名が9月から5月  
までの半年にわたってリーグ戦を行い、優勝を争います。おおむらケーブルでは、  
BEAST Japanext のチームBEAST X(ビーストテン)の試合を放送します。

特別招待券が  
当たるよ!  
詳しくは  
15ページを  
見てね!

# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

3/7公開  
35年目のラブレター



監督:塚本連平  
出演:笑福亭鶴瓶 / 原田知世 / 重岡大毅 / 上白石萌音 / 徳永えり / さい子 / 辻本祐樹 / 本多力 / 江口のりこ / くわばたりえ / 笹野高史 / 安田顕

「君は、僕と結婚して、幸せでしたか?」  
西暦65歳、文字の読み書きができない。そんな彼の側にはいつも最愛の妻・敬子(きょうこ)がいた。彼は寂しい家生まれ、ほとんど学校へ通えず大人になった。生きづらい日々を過ごしてきたが、敬子と運命的に出会い、めでたく結婚。しかし、その手放したくない幸せ故に保は読み書きができないことを言い出せなかった。半年後、ついにひた隠しにしてきた秘密が露見し、別れを覚悟する保だったが、敬子は保の手をとりながらこう告げた。  
「今日から私があなたの手になる」  
その言葉に、その眼差しに、保は救われた。どんな時も寄り添い支えてくれた敬子へ感謝のラブレターを書きたい。定年退職を機に保は一大決心し夜間中学に通い始める。

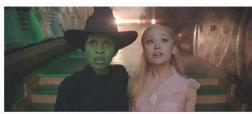
3/7公開  
映画ドラえもん のび太の絵日記物語



監督:寺本幸代  
声の出演:水田わさび / 大原めぐみ / かかずゆみ / 木村昶 / 関智一 / 和多田美咲 / 種崎敦美 / 久野美咲 / 鈴鹿央士

数十億円の価値がある絵画が発見されたニュースを機に、夏休みの宿題である「絵」に取り組むのび太。その前に、突然絵の切れ端が落ちてきた。ひみつ道具「はりこみライト」を使い絵の中に入って探検していると、不思議な少女・クゥアと出会う。彼女の頼みを受けて「アートリア公国」を目指すドラえもんたちだったが、そこはなんと、ニュースで話題の絵画に描かれた、中世ヨーロッパの世界だった!そしてその世界には「アートリアブルー」という幻の宝石がどこかに眠っているらしい。絵の中の世界「アートリア公国」とは一体...?幻の宝石のひみつを探るドラえもんたち。しかし、「アートリア公国」に伝わる「世界滅亡」の伝説が蘇ってしまい、大ピンチに!!はたして、のび太たちは伝説を打ち破り、世界を救うことができるのか?!

3/7公開  
ウィキッド ふたりの魔女



監督:ジョン・M・チュウ  
出演:シンシア・エリヴォ / アリアナ・グランデ / ジョナサン・ペイリ / イーサン・スレイター / ポーウェン・ヤン / ミシェル・ヨー / ジェフ・ゴールドブラム / マリサ・ボアデー / ブロウウィン・ジェームス・ボアデー  
声の出演:ピーター・ディンクレイジ

魔法と幻想の夢オズにある「スズ大学」で出会ったふたり。誰よりも優しく聡明でありながら家庭や周囲から疎まれ孤独なエルファリダは、誰よりも愛され特別であることを望む友人の人気者グリンダは、大学の寮で偶然ルームメイトに見た目の性格も、そして魔法の才能もまるで異なるふたりは反発し合うが互いの本当の姿を知っていくにつれかけがえのない友情を築いていく。ある日、誰もが見るべきオズの魔法使いに特別な力を見出されたエルファリダは、グリンダとともに敵が回るエミラルドシティへ旅立ち、そこでオズに隠されていた「ある秘密」を知る。それは、世界を、そしてふたりの運命を永遠に変えてしまうものだった。

3/20公開  
白雪姫



監督:マーク・ウェブ  
出演:レイチェル・ゼグラー / ガル・ゴッドト

「美女と野獣」[アラジン]のディズニーが、「白雪姫」を新たなミュージカル版として実写化。雪のように純粋な心を持つ白雪姫の願いは、かつてのような人々々が幸せに暮らす希望に満ちた王国だ。だが、外見の美しさで権力を執る邪悪な女王によって、王国は闇に支配されていた。女王は、白雪姫の「本当の美しさ」に嫉妬し、彼女の命を狙うが、不思議な森で出会った人のかぼちゃや、城の外の世界へいざなってくれたジョナサンに救われる。誰もが希望を失いかけた時、仲間たちと力を合わせ、白雪姫の優しさが起こし

3/20公開  
女神降臨 Before



監督:星野和成  
出演:Kôki / 渡邊圭祐 / 網啓永 / 菅井友香 / 美山加恋 / 深尾あむ / 瀧名くれあ / 丸山礼 / 大倉空 / 石野真子 / 宮崎吐夢 / 大和田伸也 / 鈴木えみ / 津田健次郎 / 佐藤二朗

味方で居ない容姿から学校でいじめられ、不登校になっていた少女ミユ。ミユの運命の出会いは、かつての彼女の人を生かす変える――セロからデクニックを学んで努力を重ねた結果……誰よりも強く女手へと大変身を遂げたのだ!転校先で完璧な人生を再スタート!……と思いきや、ある偶然から、学年1位の頭脳をもつクールで謎多き同級生・神田 俊に「トップシークレット」を見抜かれ、秘密の口止めを引き替えたまじかの主従関係に!?さらに俊との距離が近づいたことで運命は、彼とある過去に共有するもう一人の同級生・五十嵐悠から、次第に目をつけられていく……。あなたは本当に自分の人生、どうなっちゃうのー!??

### ★3月上映予定スケジュール

1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)
						●35年目のラブレター ●映画ドラえもん のび太の世界物語 ●ウィキッド ふたりの魔女							●おぼろと音犬くん ●劇場版ドラえもん のび太の宝島 第二章 宝探し							●白雪姫 ●女神降臨 Before						●エミリア・ペレス ●映画 きかんしゃトーマス ぼくのたけまつももちま ●山田くんとLv999の恋をする				

※上映作品、公開日時に変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎本館4F  
**ユナイテッド・シネマ長崎**  
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

毎月1日  
ファーストデー  
1,300円  
(12月1日のみ¥1,000)

毎週水曜日  
水曜  
サービスデー  
1,300円



# 無料 おおむらケーブルテレビ

# スマホアプリ お使いですか?

いつでも!  
誰でも!  
簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている  
おおむらケーブルテレビのアプリ!  
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

**防災情報**

**防災放送** 防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

**河川水位情報** 大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

**ハザードマップ** 電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

**生活情報**

**防災・防犯** 火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

**生活情報** お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

**ゴミカレンダー** 地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

**ケーブルテレビ情報**

**CATV情報** 障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

**コミチャン放送予定** コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

おおむらケーブルテレビ

光インターネットサービス

# ケーブルひかり



通常月額利用料

5,720円<sup>税込</sup>

最低利用期間  
24ヶ月

キャンペーン価格

5,390円<sup>税込</sup>

工事費  
27,500円<sup>税込</sup>  
16,500円<sup>税込</sup>



契約手数料 1,980円<sup>税込</sup>  
初期費用 2,200円<sup>税込</sup>  
上記加入一時金  
0円

通信速度  
下り・上り速度  
最大 1Gbps  
ベストエフォート



ご契約には事務手数料が別途かかります。(3,300円)

※サービス提供エリアは長崎県大村市となります。サービス提供エリア内であってもご利用いただけない場合があります。 ※集合住宅不可です。  
※通信速度は最大通信速度(ベストエフォート)です。お客様の環境や接続回線の状況、サーバーの処理状況によって実測値は変化します。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13  
コレモおおむら店 大村市東本町604

0957-54-3811

## 表紙のはなし



3月号の表紙を飾ってくれたのは4歳の**ゆずはちゃん**。とても冷たい風が吹く屋外だったので、にこにこ笑顔に向けてくれた**ゆずはちゃん**でした。穏やかな性格で、保育園でも人気者なんだとか★二人の妹、2歳の**あきはちゃん**と7ヵ月の**あおなちゃん**との3人で最初は

表紙の撮影に臨んだのですが、バギーとベビーカーと元気な**あきはちゃん**が、1枚にうまく収まるのがなかなか難しく。ごろんと横になっても3人3色、これまたなかなか難しく…。とりあえず今回は長女**ゆずはちゃん**ソロの表紙となりましたが、また次へのリベンジを誓ったのです。たまにケンカやママ争奪戦もするけど仲良しの3人姉妹、今度は3人で表紙を飾ろうね!

撮影：野島京介 (そらスタジオ)



思い出を**カタチ**に残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

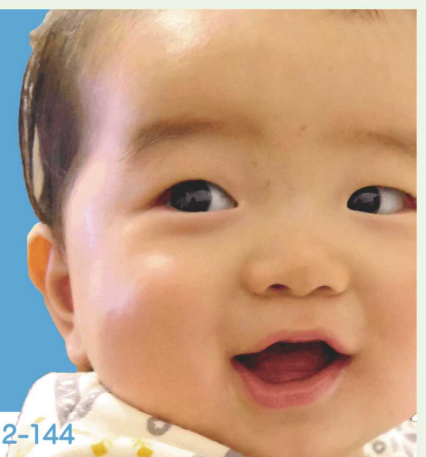
まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

# SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net



ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

# 読者・視聴者プレゼント

## 応募方法

下記のハガキに、住所氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)  
 抽選で素敵なプレゼントが当たります！  
 ※プレゼントへの応募締切は3月20日必着です。

### 1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

### 2 おおむら夢ファームシュシュから 『ぶどう畑のれすとらん』お食事券500円分



4名様

おおむら夢ファームシュシュ内にある「ぶどう畑のれすとらん」で使える500円分のお食事券をプレゼント！地産産物をふんだんに使ったランチバイキングで、お腹も心も大満足のひと時をお楽しみください。  
 ※ランチバイキングのみ有効・有効期限2025年9月30日まで

### 3 パティスリールナンジュから 焼き菓子ギフト



1名様

神戸で修業したオーナーが丹精込めて作るスイーツが人気の「パティスリールナンジュ」から焼き菓子ギフトをプレゼント！クッキーと焼き菓子が入っています。自分へのごほうびにどうぞ！

### 4 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



ペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。  
 3月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

## PRESENT

### ■ P15 読者・視聴者プレゼント

3月の楽習ひろばのタイトルは？

ポン!   !   !!

みんなで麻雀 ヒント:2ページをみてね!

ご希望の商品番号

## アンケート

■ 番組や紙面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

---



---



---

■ あなたの卒業の思い出、卒業したこと・したいことを教えてください。

---



---



---



---



---

### 投稿方法

✉ [callback@octo-net.ne.jp](mailto:callback@octo-net.ne.jp)  
 携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の ①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

# おたんじょう日 おめでとう!



2歳

20日 はるとくん



5歳

23日 ほのかちゃん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥

# 福重クラブ



**部員募集!**

- 練習日**
- 火 16:40~19:00
  - 木 16:40~19:00
  - 金 17:10~19:30
  - 土 13:10~16:30

**練習場所** 福重小学校体育館



**体験見学随時募集中!**  
土日に試合や練習試合もあります。



インスタもやってます!

**【連絡先】**  
090-1928-8828  
(蕨越)

@FUKUSHIGEBOYS

## 編集後記

### ●てしまな

実家で飼っている愛犬イヴを紹介しします♪6年前のクリスマスイヴに、京都の保護施設から長崎の我が家まで遠路はるばるやってきたミックス犬の女の子です。保護犬ってトラウマがあったりするので、はじめのうちはなかなか難しいこともあったんですが、今



ではすっかり家族の一員として誰よりもリラックスしているので嬉しい限りです。下の前歯が常に出ているところがチャームポイントです(笑)私が実家を出たので一緒に過ごす時間は減ったけど、めいっぱい愛情を注ごうと思います♪長生きしてね!



### ●あじこ

こちらの写真は、ガシャボンの戦利品でございます♪どうしても手に入れたかったので、どこのお店に設置されているか調べて長崎市まで行きました!大村市には無くて残念…。フォトスポットが用意されていたので、並べて写真を撮ってみました★めがね橋の背景に長崎を感じますね!久しぶりにガシャボンを回しに行って、かわいいものからトリッキーなものまで様々な種類があるなあと感動★ガシャボン業界の発展を感じたひと時でした♪



### ●8438♪

高品質のお肉を少しだけ…のお年頃8438♪です。甥っ子の5歳の誕生日会をしたんですが、数日前に主役に食べたい?って聞いたら「にくうう〜」と、全力で肉推し。なのでおいしい焼肉と唐揚げを準備していたら…当日はお肉の気分じゃなかったらしくピザばかり食べてました(涙)ま、その分いいお肉は私たちの胃袋に入ったからいいけど。誕生日プレゼントは本人の希望で角煮まんじゅうを用意したけどそれは食べてくれたかな?ケーキつじゃ全然足りないほどみんな大きくなったけど、また温泉旅行にもいきたいなあ。



料金受取人払郵便

大村局  
承認

255

差出有効期限  
2025年3月  
31日まで  
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おむらケーブルテレビ株式会社



おむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ
- ケーブルインターネット
- ケーブルプラス電話
- 生活あんしん

(フリガナ) お名前 ペンネーム

年齢 ( ) 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ( )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( )

おむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

