

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2025. **1**
TAKE FREE Vol.190



⊕「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

⊕ まちのわだい

⊕ いんふおめーしょんMAP

～おひとりさまにもおすすめ♪ アットホームな居酒屋特集～

⊕ 子育てパパの奮闘記 ⊕ イベントカレンダー ⊕ お誕生日おめでとう

ケーブル・プラス
Cable+

バックナンバー

➔ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送 10:00、12:00、16:00、19:00、
20:00、22:00、24:00



新年あけましておめでとうございます!正月特番は1時間編成でお送りします!

正月特番

放送日	放送時間
1月1・2・3日	7:00、10:00、12:00、16:00、 19:00、21:00、24:00

年越しインタビュー

毎年恒例の年越しインタビューでは、初詣に来ている参拝客に2024年の思い出や、2025年の抱負を伺います★昊天宮・富松神社でケーブルテレビスタッフと遭遇したら、ぜひインタビューのご協力をよろしくお願ひします!

干支企画「蛇メタなりきり選手権&目指せぴったり!チャレンジ2025」

恒例の干支企画では、今年の干支“巳年”に合わせて「蛇(へび)メタなりきり選手権」と「目指せぴったり!チャレンジ2025」を企画♪参加者が蛇メタ(!?)になりきった個性あふれる動画や、2025gぴったりを目指して、いろんなものを積んでいく楽しいチャレンジの様子をぜひご覧ください☆

正月特別編成

11ch 昨年放送した企画番組をランダムにアンコール放送!

放送番組 ●大村よか店リポート ●てしまっぷ ●林道ドライブ ●OMURA セッション倶楽部 ●おおむら史跡紀行 ●BUKATSU 道 ほか

日時 1月4日(土)・5日(日)

12ch 昨年放送したイベント番組をピックアップして放送します

放送番組 ●おおむら夏越まつり ●小中高運動会 ●中総体 ●高総体 ●コミセンまつり など

日時 12月30日(月)~1月5日(日)

●詳しい放送時間や内容などは番組表(EPG)でご確認ください。

1月の泉とひろば

身体が変わると、人生が変わる!
みゆきのととのえ〜る運動
コンディショニング!

仰向け寝は楽に出来ていますか?足裏のどこで立っていますか?立った時に膝は伸びていますか?立った時に腕は身体に付いていますか?読んでドキッとした方も多いのではないのでしょうか?1月の楽習ひろばでは、この4つのテーマに沿って、歳を重ねてもしっかり動かせる身体づくりを教えてください。講師は各地で健康講座、体操教室を開かれている健康運動指導士の馬場みゆきさんです。15分で“ととのえる”大切さが実感できますよ。

NPO法人日本運動指導士会長崎県支部所属
NCAコンディショニングインストラクター

放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月~土) **11**

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放送

1月の主な放送番組

平成27年(2015年)

- 鬼橋町・植松3丁目夏まつり
- 子ども科学館まつり
- 大村城南高校体育祭
- 新月会杯ミニサッカー大会 ほか

放送時間 17:00~18:00(日)、18:00~19:00(月・火・金・土)、23:00~24:00(水・木) **11**
15:00~16:00(月~土) **12**

毎週月曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



時間	月	火	水	木	金	土	日	時間	
6:00	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編	6:00	
7:00	 <p>いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替 (45分番組)</p>						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 <p>楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。</p>							7:45	
8:00	広報おおむら							8:00	
8:30	全国CATV便り						8:30	8:30	
9:00	あさカラ! (月～水 9:00～9:50)				のりものタウン		9:15	9:30	
10:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	10:00	
10:45	広報おおむら						10:45	10:00	
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)				おまこし				11:00
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
13:15	のりものタウン						13:15	14:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753	14:15	
15:30	全国CATV便り							14:30	
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				リクエスト アワー	15:00	
16:45	楽習ひろば						16:45	16:45	
17:00	なつかしのマイタウン (月曜切替)				のりものタウン		なつかしの マイタウン		17:00
17:50	広報おおむら						17:50	18:00	
18:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	18:00	
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					19:00	
19:45	楽習ひろば							19:45	
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	20:15	
20:45	広報おおむら						20:45	20:45	
21:00	全国CATV便り				おまこし				21:00
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				 Mリーグ (麻雀プロリーグ) BEAST X の 試合を放送	22:00	
22:45	楽習ひろば							22:45	
23:00	おまこし(月曜切替)	なつかしのマイタウン	ケーブルのすみっこ				23:00	0:00	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				0:00	0:00	
0:45	広報おおむら						0:45	1:00	
1:00							1:00		



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

令和7年 大村市消防出初式

1月8日(水) さくらホール ほか

市内の消防関係者が一堂に会し、今年一年の無火災を祈念する新年の恒例行事。功労者や永年勤続者、無火災分団などが表彰される式典の後、消防署、消防団、防火クラブがバスターミナル付近から金丸橋まで迫力あるパレードを行い、最後は大上戸川での一斉放水で締めくくります。私たちの町を守る消防署員・消防団員の姿をケーブルテレビでもご覧ください。



放送日 1月13日(月)~19日(日) **12**

令和7年大村市成人式典「二十歳の集い」

1月12日(日) シーハットおおむらメインアリーナ

毎年成人の日の前日に行われている大村市の成人式典「二十歳の集い」。今回は平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの大村市出身・在住の人達を対象に行われます。自分の想いを伝える「二十歳の誓い」や「二十歳のパフォーマンス」、また「大地讃頌」の全員合唱などが行われます。当日の生中継(下記参照)の映像と合わせて、インタビューも含めた完全版をお送りします!



放送日 1月20日(月)~26日(日) **12**

かめりあこども園 第16回文化祭

12月5日(木) さくらホール

かめりあこども園(富の原)の子もたちによる発表会。第1部・年少、第2部・年中、第3部・年長と三部制で行い、練習してきたダンスや歌を披露しました。年長さんは劇にも挑戦。大きなステージでたくさんの観客を前に緊張しながらも、立派にやり遂げました。がんばったステージをぜひ、ご覧ください。



放送日 1月27日(月)~2月2日(日) **12**

11ch

令和7年大村市成人式典「二十歳の集い」生中継

【放送日】
1月12日(日)
12時55分~
式典終了まで



今年もシーハットおおむらに新二十歳が集合!
想いがこもった「二十歳の誓い」や「二十歳のパフォーマンス」も生中継でたっぷりお届けします!

12ch

1月6日(月)スタート!!

韓国ドラマ
最高のチキン
~夢を叶える恋の味~
【放送時間】6:00~、22:00~
(月・水・金切り替え)

K-POPアイドルたちの夢の競演!
世界一を目指すチキン店を
舞台上に若者たちが奮闘する
青春ラブコメディをお送りします!
(全32話)



地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	韓国ドラマ						
9:30	全国CATV便り						
10:00	Mリーグ						
13:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						
16:00	韓国ドラマ						
17:00	イベント番組						
18:30	全国CATV便り						
19:00	イベント番組						
20:00	韓国ドラマ						
21:30	韓国ドラマ						
22:00	韓国ドラマ						
23:00	韓国ドラマ						

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ → ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ → ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】2025年2月28日まで

ケーブルテレビ・インターネットサービスで

しませんか?

ステキな時間をプレゼント

お得なキャンペーン実施中!

離れて住む
両親へ!

新規ご契約特典.1

工事料

10,000円
割引!

新規ご契約特典.2

利用料

最大2ヶ月
割引!

(取付月・翌月)

新規ご契約特典.3

オプション料

最大2ヶ月
割引!

(取付月・翌月)

大好きな
お孫さんに!



何かいいサービス
ないかなあ...?



私、知ってるよ!
紹介するね!



ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の方はもちろん、
なんと、未加入の方もOK!

おともだち紹介キャンペーン

ご紹介いただいた方が、おおむらケーブルテレビにご加入されますと、
紹介者様に、5,000円チャージされたコレEカードをプレゼント!

コレモで使える
電子マネー



※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。 ※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。
(新規契約: 3,300円、追加契約: 2,200円、同時契約: 5,500円)

おおむらケーブルテレビはサポートも全力宣言! お気軽にお問合せください!

NHK衛星受信料が
「団体一括支払」で

年間

2,160円お得!

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払っていただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13
コレモおおむら店/東本町604
【受付】9:00~17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ 検索





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました



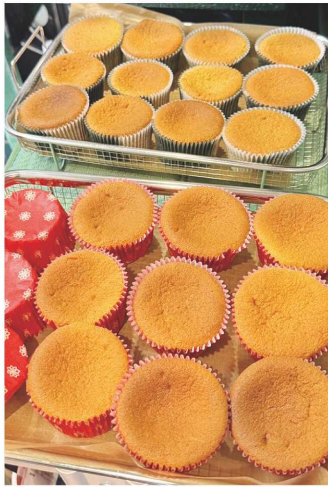
木場2丁目の
Hさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

- ・木村 グルメ
- ・夕飯作りや嫌になった時 気軽にできる
- ・定食店に スキ テイクアウト

訪れた人を笑顔にする「地域の居場所」

2024年7月にオープンした「Sei Tesoro Cafe」はコンテナをリノベーションしたテイクアウト専門カフェです。店名の「Sei Tesoro」はイタリア語で「あなたは宝物」という意味。地域の人の居場所をつくりたいというオーナーの温かい気持ちから誕生しました。看板商品のおにぎらず・カップシフォンケーキは、リーズナブルな価格でボリューム満点なのが嬉しいポイント！おにぎらずの具は日替わりで中身が変わるので、何があるかは行ってみてのお楽しみです♪ドリンクメニューも充実しており、コーヒーは一瀬珈琲と一緒に開発したオリジナルブレンドの豆を使用。抹茶・ほうじ茶ラテは茶せんんで点てて作ったものを提供し、お茶の豊かな風味が楽しめる評判です。教師として長年働いていたオーナーの気さくな人柄もお店の魅力の一つ。「Sei Tesoro Cafe」のドリンク・フードでエネルギーをチャージして、寒い冬を元気に乗り切っていきましょう★



Sei Tesoro Cafe
(セイ・テソーロ・カフェ)

📍 大村市宮小路3丁目1998-2
(株)GSサポート敷地内

🕒 11:00~13:00/14:30~18:00

🗑 不定休 @seitesorocafe

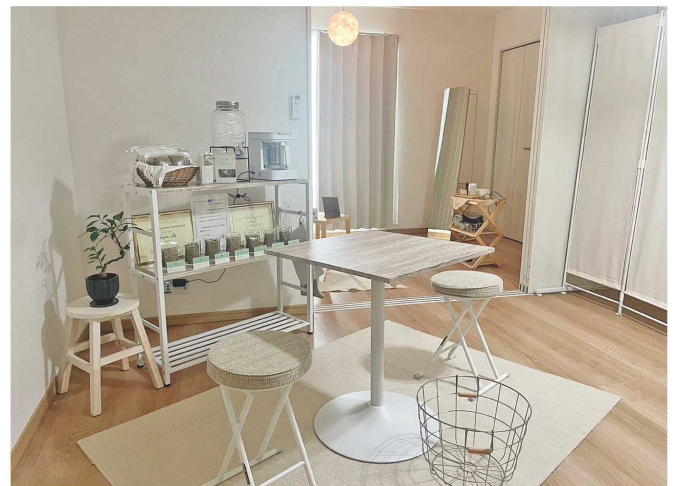
久原1丁目の
ふくさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

大村の美容系のお店が知りたいです。

綺麗を叶える若よもぎ蒸しサロン♪

若よもぎ蒸しサロン ナノハナは昨年の9月に協和町にオープンしました。一般のよもぎ蒸しとは実は全くの別物で、とにかく美容に特化したよもぎ蒸しです。結果にこだわり抜かれ、他にはない唯一無二の上質な草を使用。体が温まるだけじゃないのが若よもぎ蒸しのすごいところ♪たった30分蒸すだけで全身まると美容ができちゃいます！なかなか眠れない、肌荒れが繰り返してしまう、代謝が落ちて体型が気になる…人の数だけお悩みはありますが、そんな時の強い味方なのがナノハナの若よもぎ蒸しなんです。数種類の草を用意しているので、美肌になりたい！体を引き締めたい！など、お悩みや好みに合わせて草を選べます。体質や生活習慣によって個人差はありますが、始めた人から綺麗へ近づくこと間違いなし！ナノハナの若よもぎ蒸しでさらに綺麗になって、笑顔いっぱい1年にしましょう♪



若よもぎ蒸しサロン
ナノハナ
長崎県大村市協和町
(リハビリセンター裏)

若よもぎ蒸しサロン ナノハナ

📍 大村市協和町788番地
(店舗詳細はご予約時にお伝え)

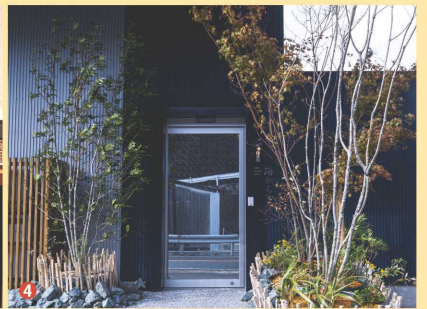
📱 @nanohana.wakayomogi

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

1月号
発売中!

今月の特集は
「HAPPY SWEETS!」



1.プランはお一人様19,750円～(2名様1室利用時/1泊2食付)、チェックイン15:00～チェックアウト11:00 2.橋湾を眺められるバスルーム 3.各部屋には畳の空間が設けられており、寝ころびながら窓に映る海の景観を愉しめる 4.無人の同施設へは事前に受け取るパスワードを入力して入ることができる。プライベート性の高い、贅沢なステイを満喫してほしい

8月

NEW!

ISEYA OCEAN SUITE 海から

イセヤオーシャンスイート ウミカラ

〈旅館伊勢屋〉の新たな提案。海を望む静謐なひとときを愉しめる宿泊施設

小浜の海沿いに、〈旅館伊勢屋〉の別館〈海から〉が誕生した。無人のプライベート空間となっており、静謐なひと時を堪能できる、特別なオーシャンビューの5室を用意。各部屋の設えは、設計士・佐々木省悟氏と地元の工務店〈浜松建設〉による木の温かみを感じる和モダンな雰囲気、

廊下には神津善之介氏のスペイン画が飾られている。お風呂は、海を望むバスルームでリラックスできるほか、本館の温泉も利用可能だ。素泊まりに加えて、施設に併設された鮎屋〈鮎WADATSUMI〉や本館での食事付きプランを各種用意。大切な人と特別な時間を過ごすことができる。

宿泊者は、本館の大浴場も利用できる!



INFORMATION

雲仙市小浜町北木指3170-5 ☎0957-74-2121

※チェックインは伊勢屋本館にて。

※〈海から〉の客室には温泉設備なし。

宿泊者は伊勢屋本館の大浴場を無料利用可。

※〈海から〉は大人様(中学生以上の方)のみ利用可。

<https://www.iseyaryokan.co.jp/umikara/>



向の魚や
 絶品メニューの数を
 ぜひ味わって下さい

駅前酒場 肴や

住 東本町2-1
 電 0957-53-9798
 営 18:00~23:00(月~金)
 17:30~23:00(土・祝日)
 休 日曜日

笑顔が素敵な
 オーナーが揚げる串揚げを
 ご賞味あれ☆

串揚げ・とんかつ よしかつ

住 西本町522-1
 電 090-8410-0352
 営 17:00~23:00
 (LO.22:30)
 休 月・木曜日、年末年始
 (12月30日~1月2日)

フレンドリーな
 大将が出す料理は
 どれも絶品!

居酒屋 相模

住 水主町2丁目685-12
 電 080-2727-4090
 営 17:00~22:30
 (LO.22:00)
 休 火曜日

FLOWER GIFT SHOP
モリハナヤ

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
 営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

フレカフェ

住:大村市重井田町637-3
 営:11:30~16:00
 不定期で営業(主に土日)
 Instagram:@hurraycafe

Sei Tesoro Café

住 大村市宮小路3丁目1998-2 (株)GSサポート敷地内
 時 11:00-13:00/14:30-18:00 休 不定休
 電 090-1514-7312

Cable 設置店 募集中!!

市内各所に設置しています

主な場所は地図中の●で示しています

ほつともつと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウオーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレ目カード**をプレゼント!

コレ目カード
 1000-00000000-0 P

コレ目カードで使える電子マネー

コレ目カード

わがまち大村しんぷおめーしょん MAP

～おひとりさまにもおすすめ♪ アットホームな居酒屋特集～



焼き鳥とっこちゃん

実家のような安心感と、名物の鳥皮が魅力のお店です♪

住 古町1丁目510
電 090-4992-6532
営 16:00～23:00
休 火・水曜日

茶屋 かかし

仲良し夫婦で営むお店小
鹿肉のステーキが
味わえます!

住 宮小路2丁目1330
電 0957-55-3482
営 17:00～0:00
休 水曜日

若よもぎ蒸しサロン ナノハナ

協和町788番地
(店舗詳細はご予約時にお伝え)

Sei Tesoro Cafe (セイ・テソーロ・カフェ)

住 宮小路3丁目1998-2
(株)GSサポート敷地内
営 11:00～13:00/
14:00～17:00
休 不定休

自販機居酒屋フーテン

自販機でお酒を買う、珍しいスタイルの楽しいお店です!

住 杭出津3丁目422-1
電 080-2738-2282
営 18:00～23:00 (L.O.22:30)
休 日曜日、第1・3月曜日

大村市片町

建築条件付 売土地

【土地面積】178.40m² (53.97坪)

1,188万円

●交通/寿町バス停徒歩5分・JR大村駅徒歩14分
●地目/宅地 ●用途/第一種住居地域
●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●現状/更地
●設備/上下水道・九州電力・側溝・都市ガス (完主)

★仲介手数料はかかりません!
★通学・通勤、防犯性、利便性、安全性、将来性など生活環境良好です!

大村市水計町

建築条件付 売分譲地

★仲介手数料はかかりません!
南側に地形が下がっているため採光も良好です!

区画	土地面積	価格	坪単価
①	219.99m ² (66.54坪)	898万円	13.5万円
②	216.03m ² (65.34坪)	882万円	13.5万円
③	140.35m ² (42.45坪)	573万円	13.5万円
④	228.21m ² (69.03坪)	828万円	12.0万円
⑤	241.71m ² (73.11坪)	877万円	12.0万円
⑥	216.77m ² (65.57坪)	885万円	13.5万円

●交通/武部町バス停徒歩3分・JR大村駅徒歩9分 ●地目/宅地 ●用途/第一種低層住居専用地域
●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●現状/工事中 ●引渡し/令和6年12月完成予定
●設備/上下水道・側溝・九州電力・6号地には別途共有道路49.19mあり (完主)

●相談お問い合わせは 長崎県大村市中里町418-14 (鈴田峠国道横) (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許2654号 長崎県知事許可(股-4号)第5791号 (一社)九州不動産公正取引協議会加盟

0957-54-3324 建築施工例物件などホームページ更新中! 馬場住宅 検索

NOW!!

子ども達の成長はあっという間! どんどん大きくなり、思春期になっていく〜…。それまでの時間出来るだけ「家族みんなで出来た〜」って何か思える経験を持てたら良いな〜って思っていました。夫婦で音楽が好きで、音楽をすることに違和感は無かったので、その流れの中で子ども達を…巻き込みました(笑)。しかし、たまたま子ども達も歌うことが好きで! 自然な感じで家族バンドとして色々な場所で歌を歌う機会を持たせてもらっています。家族でひとつの事を出来る喜び! 毎回、みんなで歌う時は「感謝だな〜」って気持ちにさせてもらい! そのパワーを、志事への頑張るパワーに替えさせてもらっています! この時間もいつまで続くかな〜とドキドキしながらも「今をしっかりと楽しもう!」「NOW!!」と自分に言い聞かせながらやっています(笑)

投稿 / K&L's factoryさん



お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

ドクターリコに聞いてみよう!

第141回 「自然素材のお化粧品がいい?」



お肌に使う化粧品。「自然」とか「天然」と聞くと、なんだか良さそうな気がしますが…それは本当でしょうか? 10年以上前になりますが、とても人気のあった洗顔石鹸に含まれていた小麦成分から、多くの方が重症の小麦アレルギーを発症した事件がありました。食べ物の成分が皮膚から体内に入ると、免疫が働いてアレルギー反応をおこすことがあります。「今まで食べても大丈夫だったからアレルギーじゃない」のではなく、皮膚から入ることで新たにアレルギーを発症することがあるのです。小麦の成分が入った石鹸や、ピーナツ、アーモンドなどのオイル、大豆成分の化粧水や食べ物そのもののパックなどには注意が必要です。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー






冬の贅沢 アン格斯ビーフ ステーキキッシュ!!

大きなステーキ肉がドーンとあった、迫力満点のお弁当が登場!
「アン格斯ビーフ」のやわらかなでジューシーな旨さを、風味豊かな
特製ステーキソースで味わえます。華やか季節にぴったりのおいしさです。

※地域により商品内容、価格が異なる場合がございます。

大村各店で従業員さん募集中! /
Hotto Motto ほっともっと

FAX 0957-52-1921
MAIL cablep@octp-net.ne.jp

1	水		17	金	
2	木		18	土	子ども科学館◇竹細工教室 (10:00～ プラットおおむら)
3	金		19	日	子ども科学館◇バルーンアート教室 (10:00～ プラットおおむら)
4	土	子ども科学館◇折り紙教室 (10:00～ プラットおおむら)	20	月	
5	日	子ども科学館◇木工教室 (10:00～ プラットおおむら) ※4年生以上先着10名	21	火	大村市歴史資料館企画展「荒木十畝」 (10:00～18:00 ミライオン) 2/24まで
6	月		22	水	
7	火	にしむらかえ原画展 (まちかど市民ギャラリー) ～13日	23	木	
8	水	令和7年消防出初式 (9:00～ さくらホール のち分列進行) 	24	金	
9	木		25	土	子ども科学館◇科学工作教室 (14:00～ プラットおおむら)
10	金		26	日	子ども科学館◇子ども映画会 (10:00～ プラットおおむら) 地域おこし協力隊と一緒に考えるおおむら未来ワークショップ (14:00～16:00 ミライオン)
11	土	子ども科学館◇星空教室 (10:00～ プラットおおむら) グリーンウッドワーク〈実践編〉 (10:00～16:00 野岳湖周辺) 	27	月	
12	日	子ども科学館◇科学講座 (10:00～ プラットおおむら) 令和7年成人式典「二十歳の集い」 (13:00～14:15 シーハットおおむらメインアリーナ) 	28	火	大村市美術展覧会入賞者展 (まちかど市民ギャラリー) 2/10まで
13	月		29	水	
14	火	第13回なかしまコレクション歴史を刻む名品展 (まちかど市民ギャラリー) ～27日	30	木	
15	水		31	金	
16	木		※休日当番医は市報をご覧ください。大村市公式HPをご覧ください。		



※この情報は12月9日(月)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

ケーブルプラスSTB-2



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2

外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)

音声検索

トリプル
チューナー
搭載

動画
コンテンツ

レコメンド
機能

タイムシフト
機能

※おおむらケーブルテレビのインターネット契約
(エコノミープラン以上)が必須条件です。

新規・追加ご加入の方に//
ケーブルプラスSTB-2

とってもお得な
キャンペーン

STB-2登録
手数料
無料

ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
最大2カ月無料



BS/110度
ハイビジョン放送
約180時間
録画可能
外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量の **ハードディスクを
2TB プレゼント!**

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

おおむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおおむら店 〒856-0831 大村市東本町604 受付 9:00～18:00

おおむらケーブルテレビで

長崎ヴェルカのアウェー戦 全30試合を完全生中継!!



11chで絶賛放送中!
1月の放送予定 11ch

ケーブルテレビで長崎ヴェルカを応援しよう!!

1/10 (金) 19:00~

広島ドラゴンフライズ

1/11 (土) 14:20~

広島ドラゴンフライズ

1/29 (水) 19:00~

滋賀レイクス

■ 年間試合スケジュールは長崎ヴェルカのホームページをご覧ください。 ■ 詳しい放送スケジュールは電子番組表 (EPG) でご確認ください。 ©n_velca



麻雀プロリーグ「Mリーグ」
BEAST X(ビーストテン)の
試合を放送中!

毎週 12ch 10:00~13:00
日曜日 11ch 21:00~24:00

● 競技麻雀のチーム対抗戦のナショナルプロリーグ「Mリーグ」
麻雀のプロスポーツ化を目的に2018年7月に発足され、全9チーム36名が9月から5月
までの半年にわたってリーグ戦を行い、優勝を争います。おおむらケーブルでは、
BEAST JapanextのチームBEAST X(ビーストテン)の試合を放送します。

特別招待券が
当たるよ!
詳しくは
パンフレットを
見てね!

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

オススメ作品

1/3公開
ピーキーパー



©2024 Miramax Distribution Services, LLC. All Rights Reserved.
監督:デヴィッド・エアー
出演:ジェイソン・ステイサム/エミー・レイヴァー=ランフラン/ジョシュ・ハッチャーソン/ボビー・ナデリ/ミニー・ドライバー/フィリシア・ラシャム/ジェレミー・アイアンス/テイラー・ジェームズ/ジェマ・レッドグレイブ/デヴィッド・ウィツ

アメリカの片田舎で静かな隠遁生活を送る養蜂家。ある日、彼の恋人である善良な老婦人がフィッシング詐欺にかかり、全財産をだまし取られた末に自ら命を絶ててしまう。詐欺組織への復讐を誓った養蜂家は、かつて所属していた世界最強の秘密組織「ピーキーパー」の力を借り、経済の勢いで事件の黒幕へと迫っていく。その先に立ちおはるものは、この国では絶対に誰も手が出せない最高権力の影。それでも養蜂家は何も恐れず前進し、社会の秩序を破壊する雷石どもを完膚なきまでに駆除し続ける。そしてついに、彼が辿り着いた最大の「悪の巣」とは――?

1/17公開
室町無頼



©2025「室町無頼」製作委員会 ©2016 堀敏彦/新潮社
監督:江悠
出演:大泉洋/長尾謙杜/松本若菜/遠藤雄弥/前野明哉/阿見之01/般若/武田梨奈/水澤紳吾/若谷丞成/吉本実憂/ドンペイ/川井明日香/稲荷卓史/芹澤興人/中村蒼/矢島健一/三宅弘城/柄本明/北村一輝/堤真一

1461年、応仁の乱の戦火(みやこ)で、大飢饉と疫病がこの国を襲った。寛政11年にはたつた二ヶ月で江戸を越える死体が積み、人身売買、奴隷労働が横行する。しかし、時の権力者は無能で享楽の日々を送るばかり。貧窮層が積み、富める者はより一層富み、かつてない格差社会となっていた。運田兵衛は、己の腕と才覚だけで遊樂の世界を泳ぐ自由人。各地に兵衛の悪徳は、ひとり早く、前黒時代の夜明けを見つけた。一方、才覚はますますい気概の才能を秘めた若者。天涯孤独で腹寸前を生きていたが、絶望の中にいた。しかし、兵衛に見出され、鍛えられ、才覚は兵法者としての道を歩み始める。才覚の武器となるのは、「六尺棒」。地獄の修行を終えた時、超人的な術身を身につけた才覚の前に敵は無い。時は来た――。

1/17公開
サンセット・サンライズ



©輸送平/講談社 ©2024「サンセット・サンライズ」製作委員会
監督:岸善幸
出演:菅田将暉/井上真央/中村雅俊/三宅健/池路千鶴/竹原ピストロ/山本浩司/好井まさお/小日向文世 ほか

新型コロナウイルスのパンデミックで世界中がロックダウンに追い込まれた2020年。リモートワークを機に東京の大企業に勤める好き好きの音作(菅田将暉)は、4LDK・家賃6万円の神物件に一目惚れ。何より海が近くて大好きな釣りが楽しめる三軒の町で気楽な「お試し移住」をスタート。仕事の合間には海へ通って釣り三昧の日々を過ごす。東京から来た(よそ者)の音作に、町の人たちは気が取れない。一瞬も二瞬もある地元民の距離感ゼロの交流にとまどいながらも、持ち前のポジティブな性格と行動力でいつしか酒け込んでいく音作だったが、その先にはまさかの人生が待っていた――!

1/24公開
雪の花 ーともに在りてー



©2025映画「雪の花」製作委員会
監督:小泉堯史
出演:松坂桃李/芳根京子/三浦貴大/宇野祥平/沖原一生/坂東龍汰/三木理紗子/新井美羽/車田和美/矢島健一/渡辺哲/益岡徹/山本學/吉岡秀隆/役所広司

江戸時代末期、死に至る病として恐れられていた瘧疾(天然痘)が猛威をふるい、多くの人命を奪っていた。藩井藩の町医で漢方医の笠原良泉は、患者を救いたくとも何事もできない自分の無力感を抱いていた。自らを責め、落ち込む良泉を、妻の千鶴は明るく励まし続ける。どうにかして人々を救う方法を見つけようとする良泉は、京都の蘭方医・日野蘭庵の教えを請うことに。蘭蔵の塾で瘧疾の治療法を探し求めていた日野、異国では種痘(予防接種)という方法があることと知り、そのためには「種痘の苗」を海外から取り寄せる必要があり、幕府の許可も必要。実現は極めて困難だが、絶対に諦めない良泉の志はやがて、藩、そして幕府をも巻き込んでいく――

12/30公開
グランメゾン・パリ



©2024「グランメゾン・パリ」製作委員会
監督:塚原あゆみ
出演:木村拓哉/鈴木京香/オク・テギョン/正門良規/玉森裕太/寛一郎/百谷彩子/中村アン/富永愛/及川光博/沢村一樹

「グランメゾン東京」が日本で「三つ星」を獲得してから時が経ち、尾花真樹は早見倫子と、フランス料理の本場・パリで、新築した「グランメゾン・パリ」を立ち上げ、アジア初となるミシュラン「三つ星」を獲得するために奮闘していた。名だたる巨匠たちがしのぎを削る本場フランスで、フランス料理で「三つ星」を獲得することは、尾花にとつての悲願。だが異国の地のシェフにとっては、満足いく食材を手に入れることにすら高い壁があり、「三つ星」に選ばれるなど夢のまた夢。「グランメゾン・パリ」は結果を出せない日々が続いていた。そしてあるガラディナーでの失態が原因で、かつての師と「次のミシュランで三つ星を獲得できれば、自を誇るフランスから出ていく」という約束を交わしてしまう――

★1月上映予定スケジュール

1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)			
●中島ゆきコンサート「敬愛 VOL.1」 劇場版 ●ピーキーパー											●前編 異色のグルメ ●366日							●室町無頼 ●サンセット・サンライズ									●アンダーニンジヤ ●雪の花 ーともに在りてー					●道楽、公開 ●怪獣ヤマト!	

※上映作品、公開日時に変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。

アミュプラザ長崎本館4F
ユナイテッド・シネマ長崎
 24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

毎月1日 ファーストデー 1,300円 (12月1日のみ¥1,000)	毎週水曜日 水曜 サービスデー 1,300円
--	---------------------------------

無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ お使いですか?

いつでも! 誰でも! 簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

いつでも! 誰でも! 簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

おおむらケーブルテレビ

防災情報 防災放送: 防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報: 大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ: 電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報 防災・防犯: 火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報: お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー: 地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報 CATV情報: 障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフブログなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定: コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!

光インターネットサービス

ケーブルひかり



通常月額利用料 **5,720円** 税込

最低利用期間
24ヶ月

キャンペーン価格

5,390円 税込

工事費 **27,500円**
→ **16,500円** 税込



契約手数料 **1,980円** 税込
初期費用 **2,200円** 税込
→ 上記加入一時金 **0円**

通信速度
下り・上り速度
1Gbps 最大
ベストエフォート



ご契約には事務手数料が別途かかります。(3,300円) ※サービス提供エリアは長崎県大村市となります。サービス提供エリア内であってもご利用いただけない場合があります。 ※集合住宅不可です。 ※通信速度は最大通信速度(ベストエフォート)です。お客様の環境や接続回線の状況、サーバーの処理状況によって実測値は変化します。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13
コレモおおむら店 大村市東本町604

0957-54-3811

表紙のはなし



2025年最初の表紙を飾ってくれたのは、**はおくん**(5)、**おとはちゃん**(4)、**ようくん**(5)の仲良し三人組!こども園で同じさくら組のお友達で、服までそろえて集合してくれました。「おじゃまします～」とおうちに入った瞬間から大きなはしゃぎ声と駆け回る足音が聞こえてきました。パワーあふれる年中さん、めちゃくちゃ元気です。その元気で仲良しな感じは撮影が始まっても続いて、お母さんたちも一生懸命盛り上げてくれたので、素敵な笑顔の写真がたくさん

撮れました!みんなに頑張っていることをきいたら、**はおくん**は「文化祭で歌をがんばる」**おとはちゃん**は「お姉ちゃんたちとサッカーをがんばる」**ようくん**も「サッカーをがんばる」って答えてくれました。**ようくん**はインタビューにはまったのか、イチゴが好きとか、ポケモンのアルセウスがかっこいいとか、いろいろ話してくれましたよ。ありがとう♪みんなで仲良く、かわり鬼して遊んでね~!

撮影:野島京介(そらスタジオ)



思い出を**カタチ**に残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

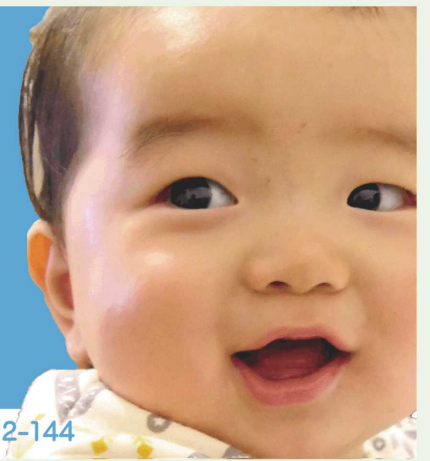
まずはお気軽にお問い合わせください!

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>



ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

2 フレカフェから
コーヒーorラテ引換券



3名様

のだけの森こうえんにある「フレカフェ」から、コーヒー、もしくはラテの引換券をプレゼント! こうえんで子どもたちと思いっきり遊んだあとは、温かいコーヒー、ラテでほっと一息ついてみませんか?

1 モリハナヤから
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

4 ユナイテッド・シネマ長崎から
特別招待券



ペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。
1月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

3 Sei Tesoro Cafeから
ドリンク引換券



3名様

宮小路3丁目で営業している「Sei Tesoro Cafe」で使用できる引換券。お店で提供している全てのドリンクメニューの中から、好きなドリンク1品と交換できます!

PRESENTS



応募方法

読者・視聴者プレゼント

下記のハガキに、住所氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)
抽選で素敵なプレゼントが当たります!
※プレゼントへの応募締切は1月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

今年の干支企画のタイトルは?

なりきり選手権

ヒント: 2ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や紙面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 蛇にまつわるエピソードを教えてください。もしくは、年末年始、あなたは何をしましたか?

投稿方法

✉ cablep@otc-net.ne.jp
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の ①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。
掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日おめでとう!

 1日 あおくん	 3日 ななみちゃん
 3日 ももこちゃん	 7日 ふたばちゃん
 10日 おとはちゃん	 13日 なつきちゃん
 16日 あさひくん	 3歳

HAPPY BIRTHDAY

大村鈴田女子 バレーボールクラブ

新入部員
募集!



見学・体験随時募集中!

活動
日時

【平日】火・水・木曜日/
16時30分～19時まで
【休日】土・日曜日/9時～12時まで
※試合などで変更あり

場所

鈴田小学校・大村小学校体育館

Instagramも
やってます!

バレーが上手になるだけでなく、たくさんの
経験を通して子どもたちが楽しみながら
活動できるのが、大村鈴田クラブの特徴
です。ぜひ一度見学に来てみませんか?
ご希望の方は下記までお問い合わせください。



@OOMURASUZUTAUVBC

090-2717-9241
s.baba@babajuutaku.com 【担当:馬場】

編集後記

●みやもっさん

12月に放送した林道ドライブ観て頂きましたか～?写真はそのときのオフショット。林道ならではのいい感じに廃れたカーブミラーでパシャリ。1月の正月特別編成で再放送ありますのでぜひチェックしてくださいね～。また、これまで制作してきたおおむらケーブルオリジナル番組の再放送枠「おもコレ」でも林道ドライブの過去作などを放送しますのでぜひご覧ください!次回作は今春放送予定です。あそこの林道よかけん行ってみたいなど情報お待ちしております★



●てしまな

兄妹3人+私と妹の夫で釣りをしました。初心者なので「なんか釣ればいいな♪」くらいに思っていたら、20cmのクロが釣れました!今まで小さい魚を釣ってはリリースしていたので嬉しかったです♪釣り大好きな義弟がアラカブ5匹、アジ4匹を釣ってくれたおかげでお魚パーティーができました(笑)みんな結婚して家を出ているので、久しぶりに兄妹で集まれて楽しい休日になりました(*^^*)



●8438♪

ハーフセンチュリーってなんだ?の8438♪です。記念の家族写真を撮りました。出張カメラマンに家に来てもらってワイワイと、にぎやかに。甥っ子たちには初節句の時に作った名前のぼりを持ってきてもらったのですが、一番最初から数えたらもう13年か…。早いなあ。この親がいて子ができて孫が増えて、そのDNAは孫に引き継がれていくのかとしみじみ。甥っ子の子どもは“姪孫(てっそん)”ってみたいですね。10年後、20年後、どんな家族(親族)の形になっているのか楽しみだな★



Instagram
フォロワー募集中です。
→ @omuracatv

facebook.
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索!



料金受取人払郵便

大村局
承認

255

差出有効期限
2025年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ) お名前 _____ ペンネーム _____

年齢 () 歳 _____

ご住所 □□□□□□ _____

自宅電話番号 () _____

メールアドレス @ _____

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) () _____

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。