

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2024. 11
TAKE FREE Vol.188



⊕「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

⊕まちのわだい

⊕いんぷおめーしょんMAP ~がつつり食べよう♪ど丼〜んと!丼特集~

⊕子育てママの奮闘記 ⊕ イベントカレンダー ⊕ お誕生日おめでとう

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
20:00、22:00、24:00



第23回 牧場まつり

生産者が丹精込めて育てた農畜産物・特産品が販売される毎年恒例のイベント「牧場まつり」!今年は11月3日に開催されます。「長崎県牛プレミアム県央」の即売は長蛇の列ができる人気ぶり♪たまごのつかみ取りや動物とのふれあい体験など、楽しい企画も盛りだくさんです。会場のにぎわいの様子をお届けします!



放送日 **11**
11月11日(月)・12日(火)

福助が行く!おおむら史跡紀行 大村家の家臣たち~大村彦右衛門家~

大村家に仕えた家臣や一族を紹介する「大村家の家臣たち」シリーズの第2弾!今回は近世大村藩の家老・大村彦右衛門家を紹介します。彦右衛門は大村一族に生まれ、戦国時代から江戸時代まで4代の主君に仕えた人物でその子孫は代々家老職を務めるほど重宝されました。彦右衛門が大村藩に与えた影響や彦右衛門家の一族について解説します。



放送日 **11**
11月18日(月)・19日(火)

大村市・おおむらケーブル共同番組 OMURA YOKATOKO ~密着!地域おこし協力隊

大村に「行きたい」「住み続けたい」とたくさんの人に思ってもらうため、大村の魅力や価値を掘り起こし、交流人口増加、地域活性化を目的に活動している地域おこし協力隊。今年度からスタートした大村市の新たな試みです。隊員は松浦慶太さんと里美紀さん。大村のよかとこのPRに奮闘する2人に密着しました。



放送日 **11**
11月22日(金)・23日(土)

オクトパルス探検隊 ~竹松駐屯地・水陸機動連隊に潜入!

今年の3月、陸上自衛隊竹松駐屯地に第3水陸機動連隊が新編されたのは皆さんご存じだと思いますが、実際、どんなことをやっているんだろう?オクトパルス探検隊員が潜入して詳しく調査します!AAV7水陸両用車を運用する戦闘上陸大隊や、後方支援大隊の隊員さんにもお話をお聞かせします。過酷な訓練を体験…しません(笑)見学させていただきます!



放送日 **11**
11月29日(金)・30日(土)



unique works presents
『Try! the Reuse』

サイズや好みが変わってクローゼットにしまったままの洋服たちを、自分好みにアレンジして雑貨や新しい洋服に再利用(リユース)しよう!洋服や雑貨のオーダーメイドを手掛けている「unique works」の林さんに、初心者でも取り組めるリユース雑貨を教えます。皆さんもクローゼットから洋服を取り出して、一緒にトライ!



放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月~土) **11**

放送スタイルが変わります!長尺番組もたっぷりお送りします!

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

11月の
主な
放送番組



平成27年(2015年)

- ・おおむら花菖蒲まつり
- ・輝け★ぼくらの青春
- ・大村少年合唱団 創立45周年記念演奏会
- ・高校総体デイリーハイライト 他

放送時間

17:00~18:00(日)、18:00~19:00(月・火・金・土)、23:00~24:00(水・木) **11**
15:00~16:00(月~土) **12**

毎週月曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00	 <h2 style="text-align: center;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="text-align: center;">(45分番組) 月・水・金曜 切替</p>						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;"> 楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。 </div>								
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさカラ! (月～水 9:00～9:50)				のりものタウン		楽習ひろば	9:15	
10:00							広報おおむら	9:30	
10:45	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					10:00	
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)						おまこし		
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					12:00	
12:45	楽習ひろば						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
13:15	のりものタウン							13:15	
14:00	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば	14:15	
15:30	全国CATV便り						広報おおむら	14:30	
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					15:00	
16:45	楽習ひろば						リクエスト アワー	16:45	
17:00						のりものタウン	広報おおむら	17:00	
17:50	広報おおむら						なつかしの マイタウン	17:50	
18:00	なつかしのマイタウン (月曜切替)	おまこし	なつかしのマイタウン					18:00	
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					月～土曜 いきいき まとめて 再放送	
19:45	楽習ひろば								
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					20:15	
20:45	楽習ひろば						楽習ひろば	20:15	
21:00	広報おおむら							20:45	
22:00	全国CATV便り				おまこし			21:00	
22:45	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
23:00	楽習ひろば								
0:00	おまこし(月曜切替)	なつかしのマイタウン	ケーブルのすみっこ					0:00	
0:45	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
1:00	広報おおむら								

見逃した番組を
リクエストして下さい
制作部
0957-51-0753



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

第33回大村市舞台芸術祭

10月27日(日) さくらホール

大村の「芸術の秋」が一堂に集まる毎年恒例の舞台芸術祭。今年は「文化・芸術で広げよう平和を」をテーマに16団体が出演し、日頃練習している舞踊や詩吟など様々な演目を披露します。出演された皆さんの晴れ舞台をぜひお楽しみください。



放送日 11月4日(月)~10日(日) **12**

大村市中学校音楽会

10月29日(火) シーハットおおむら

市内6つの中学校の3年生(菅瀬中学校は全校生徒)と県立ろう学校の生徒が集まり、今年もシーハットおおむらメインアリーナに素敵な歌声を響かせます。フィナーレの全員合唱も圧巻です!中学生が心一つにして奏でる合唱をお楽しみください。



放送日 11月11日(月)~17日(日) **12**
放送時間 8:30、13:30、17:30、20:30

こおりコミセンまつり

11月10日(日) 郡地区公民館

郡コミセンの定例利用グループが日頃の活動の成果を発表するこおりコミセンまつりが今年も開催!15グループによるバラエティ豊かなステージ発表と合わせて、展示発表や展示販売会も行われました。番組ではステージ発表の模様をたっぷりとお送りします。



放送日 11月25日(月)~12月1日(日) **12**

11月から **いきいき大村マイタウンの放送時間が変わります!**
21時の放送が20時にお引越し!それに伴い、全国CATV便りの20時放送分も21時に変更します。

さらに!2つの番組がスタート!

おまこし (NEW!!)
おおむらケーブルテレビオリジナル番組をアンコール放送! ※毎週月曜日切替
月・火 23時~ 水・木 18時~ 金・土 11時~・21時

ケーブルのすみっこ (NEW!!)
制作部スタッフが部屋のすみっこでのんびりと話したり遊んだりする「息抜き番組」 金・土 23時~

▶詳しくは3ページの番組スケジュールをご覧ください!

地上デジタル	放送スケジュール						
12ch	おおむらch12						
6:00	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	全国CATV便り(月曜切替)						
9:30	Mリーグ						
10:00	イベント番組						
13:00	なつかしのマイタウン						
15:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (水・木 放送分)
16:00	イベント番組						
17:00	イベント番組						
18:30	イベント番組						
20:00	全国CATV便り(月曜切替)						
21:30	韓国ドラマ						韓国ドラマ (金・土 放送分)
22:00	韓国ドラマ						
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						

麻雀プロリーグ「Mリーグ」
BEAST X(ビーストX)の試合を放送中!

毎週日曜日 **12ch** 10:00~13:00
11ch 21:00~24:00

●競技麻雀のチーム対抗戦のナショナルプロリーグ「Mリーグ」
麻雀のプロスポーツ化を目的に2018年7月に発足され、全9チーム36名が9月から5月までの半年にわたってリーグ戦を行い、優勝を争います。おおむらケーブルでは、BEAST JapanextのチームBEAST X(ビーストX)の試合を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ → ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ → ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビ

秋の新規加入 のキャンペーン

【キャンペーン期間】2024年9月～11月末まで

① 工事料

10,000円 **割引**

② 利用料
(取付月・翌月)

最大2ヶ月 **割引**

③ オプション料
(取付月・翌月)

最大2ヶ月 **割引**

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。 ※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。
(新規契約:3,300円、追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

こちらからキャンペーンCMがご覧いただけます



おおむらケーブルテレビはサポートも全力宣言！お気軽にお問合せください！

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で **年間 2,160円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払っていただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13
コレモおおむら店/東本町604
【受付】 9:00~17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ 検索



ま ち の わ だ い



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

徳泉川内町の
せいこさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

おしゃれなお店を
教えてほしいです！

全部がおしゃれなアパレルショップ♪

コレモおおむら、ミライオン図書館すぐそばのビル1Fにある「Tiger Lily」は、国内セレクトの洋服やユーズドのブランドバッグ、アクセサリなどを取りそろえるアパレルショップです。最新のトレンドアイテムをはじめ、人気のストリートブランドやジェンダーレスなオーバーサイズのもの、ナチュラルな雰囲気のものまで、男女問わず着られるアイテムがそろっています。オーナーのこだわりがたっぷり詰まった、どこを見てもかわいくて写真映える店内は、いるだけで思わず心もときめきます。今季おすすめアイテムはRNAトラックジャージセットアップ。カジュアルなジャージ素材ながら、短めのトップスとタイトな形のスカートで洗練された大人っぽさもあります。違うアイテムと合わせやすいのも魅力！かわいい冬服が欲しい人は、ぜひTiger Lilyで探してみてください♪

Tiger Lily (タイガーリリー)

📍 大村市東本町584-1アカデミアビル1F

🕒 11:00～18:00

Instagram → @tigerlily_o95



RNAトラックジャージセットアップ
(上¥15,950/下¥12,100)



水主町の
すみちゃんさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

めん類の美味しいお店

一度は食べるべき絶品つけ麺♪

九州では珍しい、濃厚な味わいの「関東風つけ麺」を楽しめるお店が今年8月にオープンしました！関東のラーメン店で4年間休業したオーナーが作るつけ麺は、背脂醤油に魚介タレを加えたスープが特徴。漬け込み玉ねぎとあおさが入っていて、病みつきになる美味しさです。麺の量は3段階から選ぶことができ、メガ盛りも用意されているので「大食いの方はぜひ注文してみてください！」とのこと。他にも、カツオと煮干しでじっくり出汁を取った「煮干醤油ラーメン」や、甘ダレをたっぷりかけたりピート率ナンバー1の「チャーシュー丼」もおすすめですよ！LINE・Instagramの友達登録でトッピング無料の嬉しいサービスもあるので、来店時にはお忘れなく！オーナー・店員さんの笑顔も素敵な「麺屋羽琥」で、関東風つけ麺の魅力を堪能してみてくださいはいかがでしょう？



麺屋 羽琥 (はく)

📍 大村市東三城町7-4 大村ビル2F

🕒 11:00～14:30 (L.O14:00)

🗓 月・火曜日

Instagram → @menya_haku

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

11月号
発売中!

今月の特集は
「新長崎の夜案内!」



8月

NEW!

むすび屋 お米月

ムスビヤ オコメツキ

根っからのお米好きの店主が握る
ふわっと粒立ったおむすびを

諫早市森山町の田園風景の中にポツンと佇むおにぎり屋さん。店主・木下さんは根っからのお米好きで、東京のおにぎり専門店に務めた経験を元に、念願のお店をスタート。洗いや、とぎ方、炊き方と数ある工程の中でも、最もこだわっているのは握り方。一つひとつ手作業で、崩れにくいように角はしっかり、かつお米の粒はたたせたままふわっと握る。おにぎりは日替わりで毎日18種ほどあり、そのうち6種はファンの多い玄米おにぎり。お弁当やお味噌汁もそろっているので、行楽弁当に、仕事中の休憩に訪れてみて。

INFORMATION

諫早市森山町杉谷664-1
☎070-9085-3950
🕒10:00~15:00※打ち切れ次第終了
🔥火、水、不定 📍10
📞6台



1.左から「大葉ちりめん」220円、「ツナ玄米」170円、「鮭」190円 2.木曜限定シフォンケーキ。(左)プレーン(Mサイズ)800円、チーズ、抹茶(カット)各200円 3.住納屋を改装した店舗。クマのロゴが可愛い

9月

NEW!

Harry Slowly Coffee Stand.

ハリスローリーコーヒースタンド

観光客も地元客もウェルカム!
本格派のコーヒーでスローな時間を

ハリネズミ好きの店主が、グラバー園出口近くにオープンした自家焙煎コーヒースタンド。少量ずつ丁寧に焙煎し、ハンドピッキングで豆を選定。深めの煎り具合で目指すは「日常の中にある落ち着く一杯」。浸漬式のスイッチドリッパーで旨みまでじっくりと抽出するホットコーヒーやエスプレッソマシンでつくるラテメニュー、冬に向け、ラムラテやホットジンジャー、スープも考案予定なのだとか。これからの季節、温かさを求めて立ち寄りた街のニュースポットだ。



1.ピターとマイルドの2種類から選べるホットコーヒー「ブレンドハリー(ピター)」500円 2.ラム酒漬けの水砂糖をカフェラテに入れた「ラムラテ」600円は、これからの季節にピッタリ 3.ハリネズミへの愛が溢れたお店。店内のキュートな置物にも注目!

INFORMATION

長崎市南山手4-15
🕒11:00~17:00
🔥月 📍なし 📞なし



カツ丼 1,000円(税込)

揚げたてサクサクのトンカツに
煮汁と卵が絡んだ絶品カツ丼!
ミニうどんとのセットもおす
めです♪

麺処 たかはし

住 東本町2-3
電 0957-53-5666
営 11:00~15:00(14:30L.O.)
休 月・第1・3火曜日

鶏トロ丼(普通盛) 810円(税込)

一羽の鶏から50gしか採れない
「希少部位の肩肉」を使用し、
醤油ベースの甘ダレを絡ませて
仕上げた大人気商品です♪

からあげちきちき

住 水主町2-703
電 0957-51-0513
営 平日/11:00~13:30, 16:30~19:00
土日祝/11:00~19:00
休 月曜日(祝日の場合は火曜日)

スペシャル海老天丼 1,550円(税込)

関東風のごま油で揚げた小ぶり
の海老天が10尾!海老好き
な方のための天丼です!下には
野菜天も隠れています!

天ぶら てんよし

住 水主町1-747-1
電 0957-50-1223
営 11:30~14:00(13:30L.O.)
17:30~20:00(19:30L.O.)
土日祝日/11:30~14:00
休 水・木曜日

豚玉丼 600円(税込)

たっぷりの豚肉と目玉焼きに、
ソースとマヨがベストマッチ!
みそ汁つきなの嬉しい♪
がっつり食べたい時にどうぞ★

八重食堂

住 杭出津1丁目842-46
電 0957-53-1202
営 11:00~15:00
休 土・日曜日・祝日

Cable+ 設置店 募集中!!

市内各所に
設置しています

主な場所は地図中の●で示しています

ほとんどもっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課、各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

FLORER GIFT SHOP
モリハナヤ

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

珈琲店 Hush Hush

住 大村市坂口町520-2
電 0957-46-3923 休 木曜・不定休
営 月火金土日/12:00~23:00 (22:30L.O.)
水/12:00~18:00 (17:30L.O.)

ナチュラルキッチン cafeきらら

住 本町458-2プラットおおむら1階
電:0957-50-2385
営:ランチ 11:30~14:30
カフェタイム 11:30~16:00
テイクアウト 11:30~16:00
休:土曜日・日曜日・祭日(不定休あり)

神戸堂ラーメン

関西風ラーメン
一度ご賞味ください

住 古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00~18:00 不定休

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

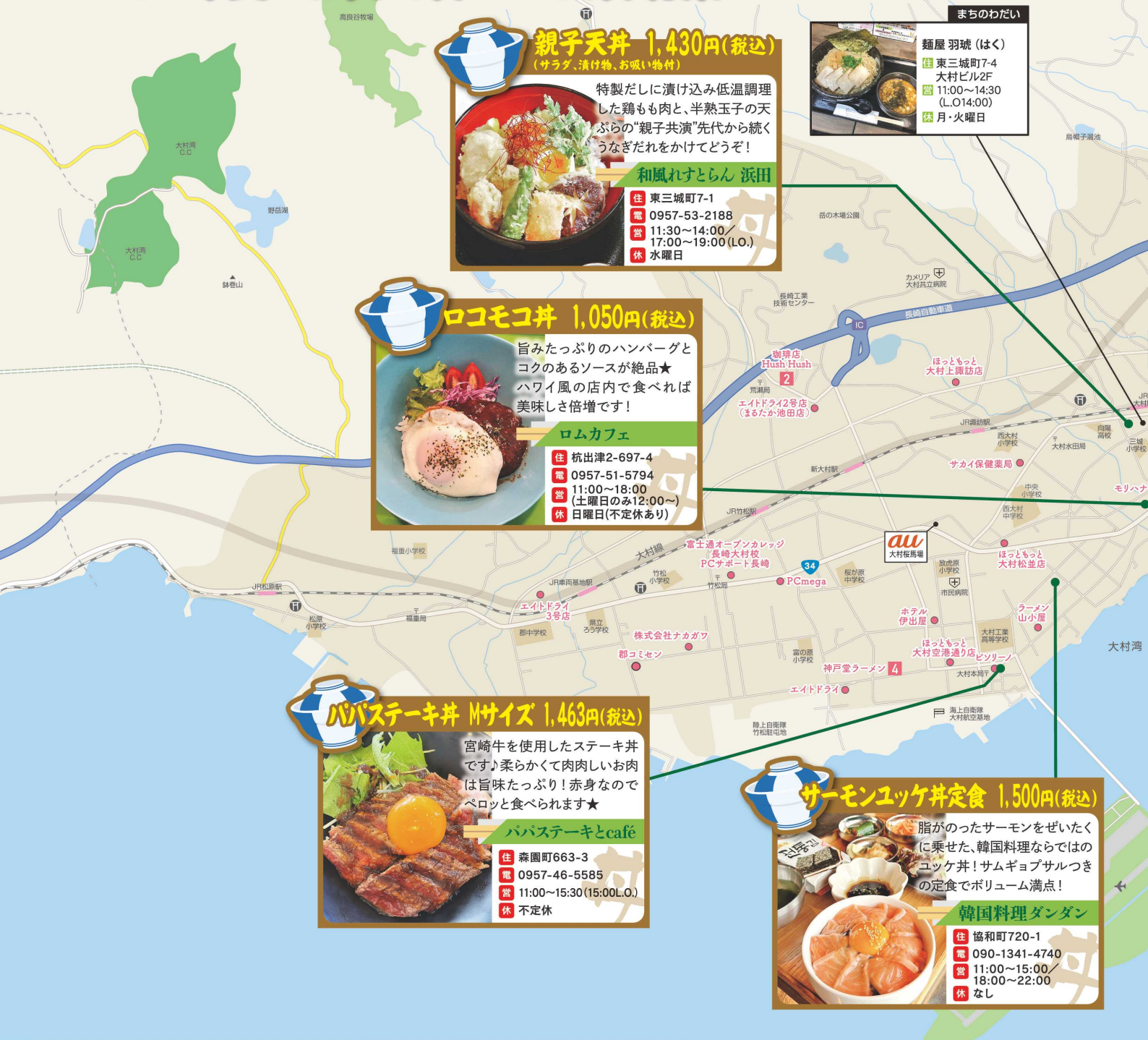
お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方が
ご加入されますと、
紹介者様に
5,000円分が入った
コレ目カードをプレゼント!

コレ目で使える
電子マネー

わがまち大村しんぷおめーしょん MAP

～がっつり食べよう♪ど井～んと!井特集～



親子天井 1,430円(税込)
(サラダ、漬け物、お吸い物付)

特製だしに漬け込み低温調理した鶏もも肉と、半熟玉子の天ぷらの“親子共演”先代から続くうなぎだれをかけてどうぞ!

和風れすとらん 浜田

住 東三城町7-1
電 0957-53-2188
営 11:30~14:00 / 17:00~19:00 (L.O.)
休 水曜日

まちのわだい

麺屋 羽城 (はく)

住 東三城町7-4
大村ビル2F
営 11:00~14:30 (L.O14:00)
休 月・火曜日

ロコモコ丼 1,050円(税込)

旨みたっぷりのハンバーグとココクのあるソースが絶品★
ハワイ風の店内で食べれば美味しさ倍増です!

ロムカフェ

住 浜出津2-697-4
電 0957-51-5794
営 11:00~18:00 (土曜日のみ12:00~)
休 日曜日(不定休あり)

パスタステーキ丼 Mサイズ 1,463円(税込)

宮崎牛を使用したステーキ丼です♪柔らかくて肉肉しいお肉は旨味たっぷり!赤身なのでペロッと食べられます★

パスタステーキとcafé

住 森園町663-3
電 0957-46-5585
営 11:00~15:30 (15:00L.O.)
休 不定休

サーモンユッケ丼定食 1,500円(税込)

脂のったサーモンをぜいたくに乘せた、韓国料理ならではのユッケ丼!サムギョブサルつきの定食でボリューム満点!

韓国料理ダンダン


住 協和町720-1
電 090-1341-4740
営 11:00~15:00 / 18:00~22:00
休 なし

家づくりのコト LINEで相談

新築・リフォーム・資金計画・土地探しなど気軽に相談ください。些細な疑問点や、いまさら聞けないご質問など、どんな細かい内容でも結構ですのでご質問ください。ホームページでは伝えきれない情報もありますので細かくご質問ください。また、月に1~2回程度こちらからイベント情報などを送信させていただきます。

家づくりの相談はコチラ

オーナーさまの住まいの不具合や故障などの住まいのお困りごとについては、こちらの赤いボタンからお話いただけます。



住む人の立場で考える 馬場住宅株式会社

ご相談お問い合わせは **0957-54-3324** 長崎県大村市中里町418-14 (鈴峠国道横)

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員
長崎県知事免許②654号
長崎県知事許可(般-4号)第5791号
(一社)九州不動産公正取引協議会加盟



ZEH28B-03284-CR

※当社は、個人情報の保護に関する法令およびその他の規範を遵守し、個人情報を適正に取り扱います。

子育て1年生

現在、1歳半になる娘がいます。歩きはマスター、外遊びが大好き、滑り台と砂場がお気に入り、カタコトおしゃべり得意、好きな食べものはみそ汁とバナナという感じです(笑)。毎日とっっても可愛いのですが、やっぱりちょっとイラってしたり疲れたってなったりもするし、、、の繰り返しの日々を過ごしています。8ヶ月ごろから、自我が少しづつ出てきて、今となっては主張は立派な

大人並みです。最初に覚えた言葉と身振りは「イヤイヤ」(笑)。離乳食をあまり食べない子だったのもあり、なんでもイヤイヤするので、俗にいうイヤイヤ期を想像して恐ろしくなったのを覚えています。そして、夫婦・

親族で驚いていることがあります。それは「声が大きいこと」、大きくて通るんです。



私たち夫婦はどちらかというと、声が通りにくくて、聞き返されることも多いくらいで、本当に2人の子かな?ってよく言われてい

ます(笑)。例えば、スーパーへ行くと、娘は大興奮です。歩き回って買い物どころじゃなくなるので、二手に分かれて進めるのですが、声が響くので居場所もすぐ分かり、合流するのも簡単というメリットがあります。だけど、声が大きくて通る分、「イヤイヤ」のダメージも大きいのが難点です。そして、必死に「タタタタ、テテテテ」と主張説明してくれるのですが、解釈が難しいもので、、、これから来るであろう魔のイヤイヤ期。そのためにおしゃべり練習と親側の理解レベルアップを頑張りたいと思います。これからも娘らしく成長してね。生まれてから毎日、お父さんお母さんをたくさん楽しませてくれてありがとう。これからも娘のファン1号として見守らせてください!よろしくね!

投稿 / Aさん



ドクターリコに聞いてみよう!

第139回 「AEDってなあに?」

AEDとは自動体外式除細動器の略で、心臓がけいれんしてうまく動かなくなっている状態の時に電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための機械です。駅や学校、ショッピングモールなど様々なところに設置され、医師や看護師以外の一般の方も使用できる医療機器です。もし外出中に意識がない、呼吸がない人に出会ったら、あるいは一緒にいる家族や友達がそのような状態になったら...あなたの心臓マッサージとAEDの使用で救命できる確率が上がります。AEDは音声で使用手順を教えてくれるので、初めての方でも使えます。よく出かける場所はどこにAEDが設置されているのか、心臓マッサージはどこ(胸の真ん中)をどれくらい(5cmの深さまで1分に100回のリズムで)押すのか、改めて確認しておきましょう。



大村市久原2丁目902-1 (エレナク原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamura-riko.com/>

今月のおすすめメニュー

しょうが焼き

国産生姜で香りアップ!

ごま油とコチュジャンを加えて、よりコク深い味わいに。別添のタレは、お肉にも野菜にも相性抜群!

人気のメニューがグッとおいしくリニューアル!

カレー

23種のスパイス使用!

揚げ物と相性がよいスパイス「カルタモン」を焙煎して追加。さらにスパイシーで、すっきりとした後味に!

カルビ焼肉

ごま油でコクをプラス!

使用する生姜を国産に変更することで、より風味豊かなおいしさに。野菜も増えて、さらに満足感アップ!

大村各店で従業員さん募集中!

HottoMotto ほっともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL FAX
0957-52-1921
cablepp@octf-net.ne.jp

1	金	前田パッチワーク教室作品展 (9:00~17:00 まちかど市民ギャラリー) ~2日 旧楠本正隆屋敷 秋の催し (9:00~17:00 旧楠本正隆屋敷) ~10日	17	日	
2	土	子ども科学館◇おりがみ教室 (10:00~ プラットおおむら) 取材予定	18	月	
3	日	子ども科学館◇木工教室 (10:00~ プラットおおむら) ※4年生以上10名まで 第23回 牧場まつり (10:00~13:30 高良谷牧場) 取材予定	19	火	
4	月		20	水	さくら荘教養講座作品展展示発表会 (まちかど市民ギャラリー) ~22日
5	火	改発シズ子 手作り展 (まちかど市民ギャラリー) ~9日	21	木	
6	水		22	金	取材予定
7	木		23	土	OMURAキッズプラス第2回定期演奏会 (14:00~ さくらホール) 第6回 ふくしげ竹灯籠まつり (16:00~21:00 福重町 妙宣寺下方の水田)
8	金		24	日	歴史の道百選「長崎街道鈴田峠」ウォーク (9:00~11:30 鈴田出張所ほか) 農林水産まつり 第8回おおむら海と大地の感謝祭 (10:00~14:00 ポートレース大村第5駐車場)
9	土	子ども科学館◇星空教室 (10:00~ プラットおおむら) 大村わらべ会地方講演会 (13:30~15:30 プラットおおむら)	25	月	
10	日	子ども科学館◇科学講座 (10:00~ プラットおおむら) ※4年生以上20名まで (3年生以下は保護者同伴) こおりコミセンまつり (12:15~16:15 郡コミセン)	26	火	鍵下公子 水彩画と私の歩み展 (まちかど市民ギャラリー) 12/2まで
11	月	第63回大村市美術展覧会 (9:00~18:00 プラットおおむら) ~17日 ※17日は9:00~15:00	27	水	
12	火		28	木	
13	水		29	金	
14	木	西陣美術織伊藤若冲展源氏物語絵巻展 (まちかど市民ギャラリー) ~17日	30	土	第69回 県展移動展 (9:00~18:00 市コミセン) 12/3まで
15	金		※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。 		
16	土	子ども科学館◇竹細工教室 (10:00~ プラットおおむら) えびねの郷 秋まつり (10:00~15:00 北川内公民館) ~17日			

※この情報は10月8日(火)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報に変更になる場合があります。

あなたのお気に入り番組がきっと見つかる！ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタルプレミアムプラン

全63

チャンネルが
視聴できる！

4,510円/月

(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全50ch

+

追加
13ch

追加チャンネルラインナップ



ケーブルプラスSTB-2



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2
外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)



- 音声検索
- トリプルチューナー搭載
- 動画コンテンツ
- レコメンド機能
- タイムシフト機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコミープラン以上)が必須条件です。



\\ 新規・追加ご加入の方に //
ケーブルプラスSTB-2

とってもお得な キャンペーン

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

STB-2登録
手数料
0円

ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
最大2ヵ月割引



BS/110度
ハイビジョン放送
約180時間
録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

**大容量のハードディスクを
2TB プレゼント!**

おむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00~18:00

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
10ページを
見てね！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

11/1公開
ヴェノム:ザ・ラストダンス



© TM 2024 MARVEL. All Rights Reserved.
監督:クリー・マセール
出演:トム・ハーディ/キウエール・イジョフォー/
ジュノー・テンプル/リス・エヴァンス/
ベギー・ルー/アラナ・ユバック/
スティーヴン・グレアム

なぜ追われるのか分からず、特殊部隊から逃亡することに疲れ切ったエディに新たな脅威が迫る。「エディ...オレの仲間たちが、地球(ここ)に来る」と告げるヴェノム。同時に、「ヴェノムを殺さない」と誓うエディの仲間たちと、エディの心と世界が終わる」と警告する一人の男...。前作でカーネイブの恋人であるシュリークとの激闘の末、瀕死状態に陥ったマリオン刑事の姿が。前作でシンビオートの密生を想起させるエンディングだっただけに、重要な人物となりそうだ。大きな災をあげて地球に向かってくる何か...。その目的は?「エディ、サヨナラ。」ヴェノムとエディ、2人を分かつものは...

11/1公開
スマホを落としただけなのに〜最終章〜
ファイナル ハッキング ゲーム



©2024「スマホを落としただけなのに〜最終章〜」製作委員会

監督:中田秀夫
出演:成田凌/クワン・ウンビ/大谷亮平/
白石麻衣/井浦新/佐野史郎/真飛聖/
利重剛/猪塚健太/高石あかり/田中圭/
原田泰造/千葉雄大

長い黒髪の女性はかりを狙った、連続殺人事件。被害者は落としたスマホから個人情報や家族や恋人だけでなく、最後は命まで奪われてしまう。ただ、スマホを落としただけなのに...。人の心を探る天才的ハッカーでもある連続殺人鬼の浦野は、事件を追っていた刑事の加賀谷に一度は捕まったものの、刑務所内からサイバー攻撃を計画して、警察内の混乱に果して姿を消してしまっ。浦野は、一体どこに...?平穏な日々が続く中、突如として日本政府に、大規模なサイバーテロ攻撃が再び仕掛けられる。発信元は、韓国・ソウル。これは浦野の仕事なのか?

11/15公開
矢野くんの普通の日々



©2024映画「矢野くんの普通の日々」製作委員会
©田村祐衣/講談社

監督:新城毅彦
出演:八木勇征(FANTASTICS)/池端容毅/
中村海人(Travis Japan)/白宮みずほ/
伊藤圭吾/新沼浩空/簡井あゆ

心配性なクラス委員長 吉田さんは、毎日、なぜかケガまみれで登校してくる矢野くんのことが気になって仕方ない。吉田さんは、ある日、親友たちとこの理由を調査してみたら、なんと、彼が思がたく不運男子であることが判明!しかも、矢野くんは「超不運体質」のせいだ。普通の高校生生活が送れずにいた。そのことを知った吉田さんは、彼を全力サポートを決意する。矢野くんと過ごす日々の中で、どうやってまっすぐな言葉が伝わるか、吉田さんは、学校一のモテ男子から告白され...。一方、矢野くんにも吉田さんの愛しさに触れ、生まれではじめて「恋」の感情が芽生えはじめる...

オススメ作品 10/25公開
劇場版ACMA:GAME 最後の鍵



©2024劇場版「ACMA:GAME」製作委員会
©メープ・恵広史/講談社

監督:佐藤東弥
出演:間宮祥太郎/田中樹(SIXTONES)/
古川音音/電星涼/嵐莉菜/金子ノブアキ/
志田未来/小澤征悦

声の出演:諏訪部順一/坂本真綾/中村悠一/
花澤香菜/関智一/村瀨歩/榎本幸弥
謎の組織グングルに父を殺された照明は、99本の「悪魔の鍵」を全て破壊するため、父の残した言葉を手掛かりに壁を破る旅を続けていた。【鍵を求めると照明の前に現れる新たな敵は、宗教団体を運営し、妹は人の心を誘う力があるという謎の兄妹。そして99本目の鍵を持つ、父の仇、【痴心】照明は、親友の初と悠季、仲間となった 澁谷と紫とともに、新たなACMA:GAMEに挑む。5文字で好きな能力を決め、相手の力を射る「五字戦闘(ファイブセバルババル)」。爆発物を積んだ車に乗る絶体絶命の落下真偽心眼(ダウトホール・オブ・オールズ)。

オススメ作品 11/22公開
六人の嘘つきな大学生



©2024「六人の嘘つきな大学生」製作委員会

監督:佐藤祐市
出演:浜辺美波/赤楚衛二/佐野勇斗/
山下美月/倉悠貴/西垣匠/中田青渚/
木村了/渡辺大

誰もが憧れるエンタテインメント企業「スピラリクス」の新卒採用。最終選考まで勝ち残った6人の就活生に課せられたのは「6人でチームを作り上げ、1か月後のグループディスカッションに臨むこと」だった。全員で一定獲得を夢見て万全の準備で選考を迎えた6人だったが...。急な課題の変更が送達される。「勝ち残るのは1人だけ。その1人は皆さんで決めてください」会議室という個室で、共に闘う仲間らつこの隙を縫い合うライバルになった6人に思い打ちをかけるかのように6人の怪しい対局が発見される。その中の1選を叩ける...「xx人は人殺し」そして次々と裏かれていく。6人の嘘と罪。誰もが見えぬ間に起る異様な空気の中、1人の犯人と1人の合格者を出さず形で最終選考は幕を閉じる。

★11月上映予定スケジュール

1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス	●ヴェノム:ザ・ラストダンス
●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	●映画 戦士ガム SEED FREEDOM 特別版	
●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠	●十一人の罠
●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	●スマホを落としただけなのに〜最終章〜 ファイナル ハッキング ゲーム	
●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	●劇場版「BanG Dream! It's MyGO!!!!!」 後編。うた、僕らにわたる。FILM LIVE	
●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	●Ethe ONE -MEANT TO BE-	
●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	●矢野くんの普通の日々	

※上映作品、公開日時に変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎本館4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

毎月1日
ファーストデー
1,300円
(12月1日のみ¥1,000)

毎週水曜日
水曜
サービスデー
1,300円



無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ お使いですか?

いつでも!
誰でも!
簡単に!

防災情報

防災放送

河川水位情報

ハザードマップ

生活情報

防災・防犯

生活情報

ゴミカレンダー

ケーブルテレビ情報

CATV情報

コミチャン放送予定

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

おおむらケーブルテレビ



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン
アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン

給与 アルバイト/パート

時給950円～

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給900円)

時間 週3日～・1日4h～
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし



11月号の表紙を飾ってくれたのは5歳の**こはちゃん**と、3歳の**しおん君**の仲良し姉弟です。表紙の撮影をお願いしているソラストジオで七五三の写真も撮っちゃおう！ということで、**しおん君**はカッコいい袴姿で登場です。**こはちゃん**は、前回は着物着たから…と、今回はかわいいワンピースに大きいリボンのカチューシャもかわいい♪**しおん君**は、座ったり立ったり、草履脱げたり、千歳飴持ったりで、いろんな

ポーズでソロ写真を撮って頑張ってくれました。疲れてきた頃には自分で「もうおわり」って終了宣言(笑)でも番傘を持ってもらおうと嬉しそうに回してくれてまたいい写真が撮れました。それにさすが年長さんのお姉ちゃん。**こはちゃん**もしおん君を上手にサポートしていい記念の家族写真が撮れました★文化祭でのステージ発表も楽しみだね！がんばってね～

撮影：野島京介(そらスタジオ)



思い出を**カタチ**に残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラストジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 珈琲店Hush Hushから ドリンク引換券



異国情緒を味わえる内装も魅力の「珈琲店Hush Hush」から、ドリンクの引換券をプレゼント!ニュージーランドのコーヒー豆を使った本格コーヒーはもちろん、コーヒーが苦手な人でも安心のソフトドリンクまで幅広く取り揃えています。

3 ナチュラルキッチンcafeきららから きららの合わせ酢 2本セット



体に優しいんさい糖を使用した合わせ酢で、お寿司や酢の物、南蛮漬けなど色んな料理に使えます。通常バージョンのピンクラベルと甘さ控えめのグリーンラベルの2つをセットでどうぞ!

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もよしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ!

5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。11月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は11月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

11月から始まる新番組のタイトルは?

ケーブルの

ヒント:4ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や紙面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたが自慢したいこと・人は何ですか?

投稿方法

✉ cablep@octv-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の ①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



4日 かえでちゃん 8歳



9日 えいたくん 4歳



12日 くるりちゃん 3歳



24日 るなちゃん 3歳



25日 けんしんくん 2歳



あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♡

西大村中学校吹奏楽部 第40回定期演奏会



日頃の皆様へ感謝の気持ちを込め「残心演奏」をモットーに心に残る演奏をします。ぜひお越しください。

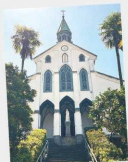
入場無料

日にち **2024年11月30日(土)** 開場 **さくらホール**
時間 **13:30開場 14:00開演**

編集後記

●福助

そういえば長崎県に住んでのにグラバー園とか大浦天主堂行ったことないな…と、ふと思ひ、ちょうど1日中暇な時があったのでちょっと行ってきました。この日は雲一つない青空で絶好の観光日和。暑かったですが建物や花もよく映えて綺麗な風景を楽しめました。やっぱりそれなりに近い観光地ってなかなか行かないものですね…有名なところはちゃんと行っとかないと。



●みやもっさん

今月からスタートする新番組「ケーブルのすみっこ」取材のこぼれ話やイベント情報、ミニゲーム、くだらないお話(汗)などなど深夜にこそそやる息抜き番組です。お休み前にぼけーっと見て頂けるとありがたいです!くだらなさすぎにならないよう脱力しながら頑張ってますのでよろしくお願いいたします?写真は全然関係ないいつかの虹です(笑)



●8438♪

先日甥っ子の幼稚園に取材に行きました。いつものことなんですが、甥っ子は私の姿を見てもリアクションがないというか、「気づいてますけど何か?」的な視線だけを最初、ちらっと送ってきます。いつも家に遊びに来る時とは違う幼稚園の“顔”というか…。でもしばらくしたら小さく手を振ってきて、さらに時間が経ったらいつものテンションでお店屋さんごっこのおもちゃを楽しそうに説明してくれました。お友達と話したり先生の話をもっと聞いてたりする姿は家とはまた違って違う一面を見た感じで新鮮ですね!って親が(笑)



料金受取人払郵便

大村局 承 認

255

差出有効期限
2025年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ
- ケーブルインターネット
- ケーブルプラス電話
- 生活あんしん

(フリガナ) お名前 ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

