

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2024. **8**
TAKE FREE Vol.185



⊕「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

⊕まちのわだい

⊕いんぷおめーしょんMAP ~夏だ!カレーだ!おすすめカレー8選★~

⊕子育てパパの奮闘記 ⊕イベントカレンダー ⊕お誕生日おめでとう

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

➔ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
21:00、22:00、24:00



あの人この人

～折り紙アクセサリ作家 大石華代さん～

わずか25センチ角の小さな和紙でできた折り鶴。幼いころから鶴を折り親しんできた大石華代さんは指先だけで小さな鶴を折ってアクセサリを作っています。



この作品が、今年3月にパリで開催された美と平和の祭典「世界芸術競技」で特別賞を受賞しました。「暮らしに平和と華を」をモットーに活動している大石さんをご紹介します。

放送日 **11**
8月9日(金)・10日(土)

夏だ!祭りだ!わっしょいしょい

夏といえばやっぱりお祭り!各町内ならではの手作り感あふれるお祭りも魅力的です。今年は西大村地区のお祭りを中心にお届けします!



- ・松並二丁目夏まつり
- ・植松二丁目夏まつり
- ・池田町内夏まつり
- ・諏訪町内夏まつり
- ・上諏訪町内夏まつり ほか

放送日 **11**
8月16日(金)・17日(土)
8月30日(金)・31日(土)

げん!げん!げんキッズ

～すわ保育園 すわんこ太鼓～

毎月元気な園児たちが登場する「げんキッズ」。今月は、すわ保育園のげんキッズを紹介します。すわ保育園では長年「太鼓」に取り組んでいて、地域のイベントなどにも出演しています。8月3日に行われるおおむら夏越まつり「ちびっ子太鼓」の大舞台にむけて練習にはげむ年長さん。緊張で迎えた本番のステージの様子もあわせてお送りします。



放送日 **11**
8月23日(金)・24日(土)

ネクスト

大村NEXT

大村で活躍する若者の紹介番組「大村NEXT」がスタート!今回ご紹介するのは、本町アーケード・長崎空港内のコワーキング施設「coto」の運営やイベントの企画を行う松下史果さん26歳。福岡から移住した松下さんの感じる大村の魅力・活動の原動力となる思いに迫ります!



放送日 **11**
8月26日(月)・27日(火)

8月の 果てしなく ひろば



プラットおおむら5階にある大村市子ども科学館と科学サークルの方を講師に迎え、身近にある科学の不思議やおもしろさを教えてもらいます。科学館にある展示物や工作物を使いながら、ドキドキわくわく。夏休みの作品や研究にぴったりのものもあるかも?!番組をみて、子ども科学館にも遊びに行こう!

放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月～土) **11**

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

8月の
主な
放送番組



平成27年(2015年)

- ・長崎街道大村藩宿場まつり
- ・プラザ大村 高校生ジャック
- ・鈴っ子駅伝マラソン大会
- ・ぼくらのまーち～三城町～
- ・大村高校・向陽高校卒業式 ほか

放送時間 18:00～(月～日)、23:00～(月～土) **11**
14:30～(月～日) **12**

毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00	 <h2 style="text-align: center;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="text-align: center;">(45分番組) 月・水・金曜 切替</p>						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;"> 楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。 </div>								
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさカラ! (月～水 9:00～9:50)							9:15	
10:00							楽習ひろば	9:30	
10:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				広報おおむら	10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00	
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら								
13:15									
14:00	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば	14:15	
15:30	全国CATV便り						リクエスト アワー	14:30	
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					15:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00							なつかしの マイタウン	17:00	
17:50	広報おおむら								17:50
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							18:00	
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	楽習ひろば								
20:00	全国CATV便り								
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					楽習ひろば	
21:45	広報おおむら							21:45	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				なつかしの マイタウン	22:00	
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	0:00	
0:45	広報おおむら							0:45	
1:00								1:00	

見逃した番組を
リクエストして下さい
制作部
0957-51-0753



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

おおむら夏越まつり

8月1日(木)~3日(土)

大村の夏の夜を彩る花火に始まり、市民が熱く燃える夏越総踊りが締めくくられる大村の夏の一大イベントおおむら夏越まつり。生中継を行う花火大会と3日の総踊りの見どころをギュギュッと詰め込んで1時間半たっぷりとお送りします。



放送日 8月5日(月)~11日(日) **12**

令和6年度大村市子ども議会

8月8日(木) 大村市議会議場

市議会の模擬体験を通じて、行政との関わりや市が直面する様々な課題について考える「子ども議会」。今年度は小学5年から中学3年まで12人の子ども議員が、大村市をより良くするための提案をしていきます。未来を担う子どもたちの提案にご注目ください!



生中継 8月8日(木) 13:00~ **11**

放送日 8月12日(月)~18日(日) **12**

令和6年度全国高等学校総合体育大会

長崎県では11年振りとなるインターハイ。「ありがとうを強さに変えて」というスローガンのもと、全国の高校生が日本一の栄冠をかけて闘います。番組では大村市内で行われるソフトボール、卓球をはじめ、県内で行われる競技に出場する大村勢の活躍をたっぷりお届けします!

※放送競技については電子番組表(EPG)でご確認ください。



放送日 8月19日(月)~25日(日) **12**

11ch 生中継のお知らせ!

おおむら夏越まつり生中継!!



おおむら夏越花火大会

8月1日(木) 21時15分頃
※長崎空港最終便発着後



本まつり「総踊り」

8月3日(土) 19時~

大村の夏の風物詩「おおむら夏越まつり」の生の熱気をたっぷりとお茶の間にお届けします!会場に行けない方もテレビの前でお祭り気分を存分に味わってください!

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	韓国ドラマ						
9:30	全国CATV便り(月曜切替)						
10:00	イベント番組						
13:00	韓国ドラマ						
15:00	なつかしのマイタウン						韓国ドラマ (水・木 放送分)
16:00	イベント番組						
17:00	韓国ドラマ						
18:30	イベント番組						
19:00	おすすめ番組						
20:00	イベント番組						
21:30	全国CATV便り(月曜切替)						
22:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (金・土 放送分)
23:00	韓国ドラマ						

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ → ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ → ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】
2024年8月31日まで

1 工事料



10,000円引

夏の



2 利用料 (取付月・翌月)

最大2ヶ月引

3 オプション料 (取付月・翌月)

最大2ヶ月引

の新規加入
キャンペーン

実施期間

2024年6月～
8月末迄 (3ヶ月間)

NHK衛星受信料が
「団体一括支払」で

年間

2,160円お得!

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払っていただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13
コレモおおむら店/東本町604
【受付】 9:00~17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました



久原2丁目の
パンさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

ゴリラの建物(アーケードにある)
気になります...

大村初の格闘技に特化したトータルジム!

ファイティングポーズをしたゴリラが目を引く、白い建物の「Omura Fight/Fit Base」は、5月13日にオープンしたフィットネス・格闘技のトータルジムです。1階のフィットネスジムは、会員なら24時間利用可能! 洗練されたおしゃれな空間で、自分のペースでトレーニングができます。2階は本格MMAケージが設置された、県内唯一で大村市初の格闘技に特化したジム! 総合格闘技やレスリング・柔術などのクラスをはじめ、キッズレスリングや親子で参加できるクラスもあり、充実した内容になっています。希望すればパーソナルトレーニングやヨガクラスも受講可能です。本格的に格闘技を始めたい方はもちろん、運動不足解消やダイエットをしたい方まで、いろいろなニーズに応えるOmura Fight/Fit Baseで、楽しく体を動かしてみませんか? 無料体験も実施中です。詳しくはHP・SNSからお問い合わせください。



Omura Fight/Fit Base
(大村フィットフィットベース)

📍 大村市本町403-4
☎ 0957-46-9850
🕒 24時間営業
Instagram → @omura_fight_fit_base
HP → <https://offb.sakura.ne.jp/gym/>

東本町の
カオリンさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

パン屋、カレー屋、スイーツ

大村市初! スリランカカレー専門店

スリランカカレー専門店「オムランカ」が6月10日、大村公園観光案内所内にオープンしました。スリランカカレーは、ココナッツミルクをベースにした作られた、とろみが無くさらっとした口当たりのカレーです。オムランカでは、「国産豚肩ロースカレー」と、「シーフードカレー」の2品を提供。11種類のスパイスを使用しているのが特徴で、深みのある味わいは病みつきになります。0辛～3辛まで選ぶことができ、チーズやほうれん草といったトッピングメニューもあるので、自分の好みでカスタマイズできるのも嬉しいポイント! 鉄板で提供しているので、最後まで温かい状態で食べられます。カレーの上には、人参をさっぱりと和えた「キャロットサンボル」が盛りつけられていて、最後まで飽きずに食べ進めることができます♪チャイやラッシーと一緒にいただくのもおすすめ! 「オムランカ」の美味しいスリランカカレーを食べて、暑い夏を元気に乗り切りましょう★



国産豚肩ロースステーキカレー 1200円(税込)

ごろっとシーフードカレー 1100円(税込)

900円(税込) シンプルカレー ±200円 ドリンクセット +100円 ライス天盛(全部で300g)

- 1辛 🌶️辛さが苦手な方向け。ココナッツの甘みを感じます。
2辛 🌶️🌶️おすすめ! 甘さとコクと辛さのバランス◎
3辛 🌶️🌶️🌶️辛さが得意な方向け。チリオイルのコクもプラス!

Topping

- *あぶりチーズ
- *ほうれん草バター



オムランカ

📍 大村市玖島1丁目45-3
🕒 11:00～15:00 / 土日 11:00～17:00
📅 休 水曜日
Instagram → @omulanka

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

8月号
発売中!

今月の特集は
「肉が好き!」



1.1.左から「コーヒーゼリーア
フォガードパフェ」600円、
「ナッツモリモリチョコナッツ
サンデー」550円、「ベリーベ
リーパフェ」600円 2.ご夫婦
でDIYしたカウンターはビーチ
リゾート風 3.国道206号線
沿いの小さな元倉庫。店舗横
には古着屋さんも

5月

NEW!

NICO NICO FUN!

ニコニコファン

ソフトクリームに自信あり!

味も楽しみ方も無限のテイクアウト店

今年5月に琴海長浦の国道沿いにオープン。すでに多くのファンを獲得する、愛されソフトクリーム店がある。“ソフトクリーム界のフェアーリ”と称されるイタリアの大手メーカー「カルピジャーニ」のソフトクリームマシンを使用した、ふんわりやわらかく滑らかな舌ざわりが人気の理由。オーナーの佐々木さんは、気温や気候に合わせて、空気を含み具合や固さを微調整するというこだわりよう。おいしいソフトクリームの証拠が、そこにある。今日ばかりは、写真撮影はそこに、溶ける前に食べて!

INFORMATION

長崎市長浦町2560-9

☎非公開

🕒10:00~19:00

🗓月・木 📍あり

📞あり

6月

NEW!

CHILL LOL cafe and shisha

チル ロール カフェ アンド シーシャ

まったりと過ごせる空間で味わう
栄養バランスが摂れたワンプレート

思案橋電停から徒歩2分、元看護師と管理栄養士が念願のカフェをオープン。心安らぐ空間で身体に良い料理を味わえる。ヘルシーでボリュームたっぷりの「週替わりヘルシーワンプレート」は1食なんと約650キロカロリー! 一番人気は野菜の水分から作る「キーマカレー」1,210円。手作りのスイーツも絶品だ。店内での食事はもちろん、7月からはテイクアウトも可能。ぜひ一度癒やしの空間に足を運んでみては。



1.ランチタイムのみ提供の「週替わりヘルシーワンプレート」1,430円野菜中心で低カロリーの栄養満点! 2.店内には大きな窓や、オシャレなドライフラワー、落ち着いた照明が素敵! 3.飲食店が立ち並ぶ一角に佇む、インダストリアルでクールな外観

INFORMATION

長崎市浜町11-5迫ビル1F

☎095-808-2197

🕒12:00~24:00(15:00~ 電子タバコ可)

🗓不定 📍カウンター4、テーブル8 📞なし





タリセット(ランチメニュー) ¥1,210 (税別)

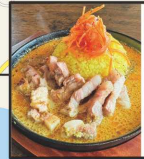


インドカレー専門店 ナマステの「タリセット」は野菜・チキン・日替わりの3種のカレーが楽しめます! ナンの大きさに定評があり、おかわりできるのも嬉しいポイント♪
1~9辛まで選べます

カレーレストラン
ナマステ 久原店
住 久原2丁目-1161-1 電 0957-52-5566
営 11:00~15:00/17:00~22:00
休 不定休



まちのわだい



オムランカ
住 玖島1丁目45-3
営 平日11:00~15:00/
土日11:00~17:00

ブタさんカレー ¥550 (税別)

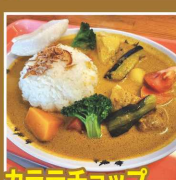


大村産のたまねぎ、にんじん、しいたけを甘口のルーと一緒にじっくり煮込んであって野菜嫌いのお子さんでも安心! 見た目もかわいく、しかもガチャコイン付き★大人向けの本格カレーもあります!

おこさまランチ専門店
KINOBUA (キノブタ)
住 玖島1丁目15-1 電 0957-47-6776
営 11:30~16:30(食事L.O.15:00 喫茶L.O.16:00)
休 月・火曜日(祝日は翌日休)



チキン野菜カレー ¥1,010 (税別)



ココナッツミルクとレモンが香るマイルドな味が特徴のベトナムカレー! その中でも大人気なのが、地元産の野菜をたっぷり使ったチキン野菜カレーです! テイクアウトもできます!

カラテチョップ
住 松並2丁目1187-1 電 0957-54-7688
営 11:30~15:30 (L.O.15:00)
休 木曜日



Cable+ ケーブルプラス
市内各所に設置しています
主な場所は地図中の●で示しています

ほとんどもと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課、各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

FLOWER GIFT SHOP
モリハナヤ
水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

ナチュラルキッチン
cafeきらら
住 本町458-2プラットおおむら1階
電 0957-50-2385
営 ランチ 11:30~14:30
カフェタイム 11:30~16:00
テイクアウト 11:30~16:00
休 土曜日・日曜日・祭日(不定休あり)

おひとりおひとりの立場に立ち、自立した社会生活を支援いたします。

障害福祉サービス事業所 **大村さくらの家**
大村市木場1-1106-12 TEL/FAX54-8422
http://oomurashi-sakuranoie.jp/

関西風ラーメン
一度ご賞味ください
神戸堂
ラーメン

神戸堂ラーメン
古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00~18:00 不定休

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレ目カード**をプレゼント!

コレ目で使える電子マネー

コレ目カード
ONE ELECTRONIC MONEY CARD
1000-00000000-0 P

わがまち大村LHふおめーしょん MAP

～夏だ!カレーだ!おすすめカレー8選★～

あま辛黒カレー ¥880 (税込)



大村のご当地カレーです♪
美容にいい「食用竹炭パウダー」
を使用して、スパイスな
ルーと黒田五寸人参の甘さが相
性抜群です★
特製スパイスで辛さを調節する
こともできます

ペーパームーン
住 池田2丁目317-1 電 0957-52-3927
営 11:00～14:30/17:00～21:00
休 水曜日



番童風 焼カレー ¥1,000 (税込)



昔ながらの喫茶店「番童」の焼
カレーは、フルーティなココの
ある甘辛ルーに、とろりと絡む
チーズがたまらないおいしさ♪
アンティーク雑貨に囲まれて、
ノスタルジーなひとときを過ご
してみたいいかがでしょうか?

番童
住 西大村本町332-1 電 0957-54-4805
営 10:00～20:00
休 不定休



ダブルカレー ¥1,000 (税込)



バターのみろやかさの中にスパ
イスが香る、カレーといえば!
なお味のバターチキンカレー
と、フルーティな甘みにリコピン
たっぷりの欧風トマトカレーの
あいげ♪お米も無農薬の有機
栽培米を使っています☆

カフェ葉 (b5)
住 池田1丁目48-1 電 0957-51-0787
営 11:00～21:00 (要予約▲14:00～17:00)
休 金曜日(平日)



スパイシー野菜カレー ¥1,200 (税込)



彩り豊かな野菜が盛り付けられ、
見た目も鮮やかな一品です!
スパイシーなサルサソースは
量を調節できるので、辛いもの
が苦手な方にもおすすめ♪
季節を問わず注文が多い人気
メニューです

寿古珈琲レストラン
住 寿古町813-1 電 0957-55-4850
営 10:30～21:00
休 木曜日



グリーンカレー ¥780 (税込)



本格的なエスニック料理とおいしい
お弁当が人気のHiNaでは、ココ
ナッツミルクの風味がたまらない
グリーンカレーが食べられます!
クリーミーだけどピリッとスパイス
も効いていて、辛いもの好きな人
にもおすすめです★

甘辛cafe HiNa (ヒナ)
住 古賀島町111-14 電 0957-54-8814
営 10:00～17:00
休 日・月曜日・祝日




家づくりのコト LINEで相談

新築・リフォーム・資金計画・土地探しなど気軽に相談ください。
些細な疑問点や、いまさら聞けないご質問など、どんな細かな内容
でも結構ですのでご質問ください。ホームページでは伝えきれない
情報もありますので細かくご質問ください。また、月に1・2回
程度こちらからイベント情報などを送信させていただきます。

家づくりの相談はコチラ

オーナーさまの住まいの
不具合や故障などの住まいのお困りごと
については、こちらの赤いボタンから
お話いただけます。



住む人の立場で考える 馬場住宅株式会社

ご相談お問い合わせは 長崎県大村市中里町418-14 (鈴峠国道横)
☎0957-54-3324

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員
長崎県知事免許②654号
長崎県知事許可(般-4号)第5791号
(一社)九州不動産公正取引協議会加盟



※当社は、個人情報の保護に関する法令およびその他の規範を遵守し、個人情報を適正に取り扱います。

2017年



フィリピン人のママと日本人のパパの間に生まれました

かわいく写真に映るのが得意で、ウインクもお手の物!



シュシュの顔はめバネルでイチゴになった、何とも愛らしい1枚♪

2023年

フィリピン料理専門店

「HALO HALO REPUBLIC」を家族でオープン!



ママのつくるフィリピンの屋台料理「シャワルマ」が大好きです!

夏越まつりではお友達と浴衣を着て楽しみました★



ハロウィンの日はかわいい悪魔に変身してポーズ

2024年4月

小学1年生になりました! 楽しい思い出をたくさんつくろうね!



仲良く3人家族で営む「HALO HALO REPUBLIC(久原1丁目400-13)」ぜひお越しください★

投稿 / フミちゃんパパさん

ドクターリコに聞いてみよう!

第136回

「带状疱疹のワクチンとは?」



带状疱疹とは、もともと体の中に潜伏感染していた水ぼうそうのウイルスが、加齢や過労、病気などで免疫力が落ちた時に再び活動を始めることで発症する疾患です。皮膚の発疹(赤み、水疱など)と強い痛みが特徴で、带状疱疹後神経痛という長期間痛みが続く後遺症が残ったり、顔面神経麻痺や難聴をおこすこともあります。带状疱疹のワクチンは、2回接種で带状疱疹の発症と後遺症を残すリスクを下げてくれる効果の高いワクチンです。今まではやや高額であることが難点でしたが、大村市にお住まいの50歳以上の方にはワクチン接種料金の助成金ができることになりました。助成金制度を利用すると、2回で44,000円→20,000円(当院の場合)の自己負担で接種を受けることができます。ご希望の方はご相談ください。



北村理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー

やっぱり、お弁当屋さんのお弁当はおいしい。 Hotto Motto

メソウマール ピッフルモ

630(税込)円

大村各店で従業員さん募集中!

Hotto Motto ほっともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL FAX
cablepp@octb-net.ne.jp
0957-52-1921

1	木	第72回おおむら夏越花火大会(長崎空港最終便発着後) 大村湾フェスタinポートレース大村(12:00~21:30 ポートレース大村)	17	土	子ども科学館◇竹細工教室(10:00~ プラットおおむら) 親子で学ぶ防災講座(10:00~12:00 プラットおおむら)
2	金	第45回おおむら夏越まつり(16:00~22:00 夏越夢通り) ●3日 取材予定	18	日	子ども科学館◇バルーンアート教室(10:00~ プラットおおむら) OMURAミュージックキャンプ2024 ジュニアアンサンブルコンサート(14:00~15:30 さくらホール)
3	土	北部九州インターハイ【卓球】(9:00~ シーハットおおむら) ~8/8	19	月	
4	日	子ども科学館◇ペーパークラフト教室(10:00~ プラットおおむら) ※4年生以上は15人まで(3年生以下は保護者同伴)	20	火	
5	月	地区別ミーティング【松原地区】(19:00~21:00 松原出張所)	21	水	
6	火	リバーウォッチング(9:30~11:30 鈴田川) 取材予定	22	木	
7	水		23	金	
8	木		24	土	第15回大村市子ども科学館まつり(10:00~15:00 プラットおおむら)
9	金	地区別ミーティング【西大村地区】(19:00~21:00 中地区公民館)	25	日	長崎OMURA室内合奏団コンサート 「親子で楽しむおんがくどうぶつえん」(①11:00~②13:00~ ミライon) 子ども科学館◇子ども映画会(10:00~ プラットおおむら)
10	土	子ども科学館◇ミニ実験教室(10:00~ プラットおおむら)	26	月	
11	日	子ども科学館◇科学講座(10:00~ プラットおおむら) ※4年生以上は20人まで(3年生以下は保護者同伴)	27	火	
12	月	シーハット感謝デー2024(10:00~17:00 シーハットおおむら)	28	水	
13	火	ジャック・ギャロット写真展(まちかど市民ギャラリー) ~8/19	29	木	
14	水	英語のおはなし会(10:30~11:15 ミライon)	30	金	
15	木		31	土	
16	金		※休日当番医は市報をご覧ください。大村市公式HPをご覧ください。		



※この情報は7月10日(水)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報に変更になる場合があります。

メール便の 宅配スタッフ 募集中!



【配付するもの】
宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールス等は一切ありません

【募集地区】 大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町
※詳細は弊社までお問合せください

☎ 095-820-5401 **【受付時間】**
9:00~18:00
(日祝日除く)

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行っております。

株式会社 ダイレクトマーケティングシステム
〒850-0056 長崎市恵美須町6-9
顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・
ダイレクトメール宅配・ポストイン



大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待っています!

女性の方大歓迎!

入会説明会

まだまだ元気に働きたい!

地域のために何かしたい!

新たな生きがいを見つけたい!

8/7(水)
8/21(水)
9/4(水)
9/18(水)
13:30~15:00

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 **大村市シルバー人材センター**
〒856-0825 長崎県大村市西三城町7-9
●土・日・祝休み **TEL.0957-52-5225**



ケーブルプラスSTB-2



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2
外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)



- 音声検索
- トリプルチューナー搭載
- 動画コンテンツ
- レコメンド機能
- タイムシフト機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコミープラン以上)が必須条件です。



\\ 新規・追加ご加入の方に //
ケーブルプラスSTB-2

とってもお得な キャンペーン

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

STB-2登録
手数料
0円

ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
最大**2ヵ月割引**



BS/110度
ハイビジョン放送
約180時間
録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量の**ハードディスクを
2TB**プレゼント!

おむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00~18:00

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

8/1公開
インサイド・ヘッド2



©2024 Disney/Pixar. All Rights Reserved.

監督:カール・マクドナルド

声の出演:<字幕版>マヤ・ホーク/エイミー・ポラー/フィリス・スミス/ルイス・ブラック/トニー・ヘイル/ライザ・ラピラ<吹替版>大竹しのぶ(多部未華子)/横溝夏帆/村上(マチカルプリー)/小清水亜美/小松由佳/落合弘治/浦山迅/花澤香菜/坂本真綾

どんな感情も、きつと宝物になる。ティーンエイジャーが驚く、あなたの中に広がる感情たち。少女ライリーを子どもの頃から守ってきた心の感情、ヨロコビたち。ある日、高校入学という人生の転機を控えたライリーの中に、シンパシー率いる大人の感情たちが現れる。ライリーの将来のために、あなたたちはもう必要ない。シンパシーたちの暴走により、追放されるヨロコビたち。巻き起こる感情の嵐の中で、ライリーは自分らしさを失っていく。

8/1公開
ツイスターズ



©2024 UNIVERSAL STUDIOS, WARNER BROS. ENT. & AMBLIN ENTERTAINMENT, INC.

監督:リー・アイザック・ジョン

出演:グレン・パウエル/テイジー・エドガー・ジョーンズ/アンソニー・ラモス/ブランドン・ペレグ/キーン・シブカ/デヴィッド・コレンスウェット

気象学の天才ケイトはニューヨークで世界の自然災害を予測し被害を防ぐ仕事に熱中していた。そんな中、故郷オクラホマで連続して巨大竜巻が発生していることを知る。学生時代の友人ハビと、新たに出会った気象の知識も性格も全く違う竜巻インフラエンジニアのタイラーとともに竜巻内部に秘密兵器を仕掛けるという前代未聞の“竜巻破壊計画”を立て、巨大な竜巻を倒すために立ち向かっていく。

8/2公開
僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ユアネクスト



©2024「僕のヒーローアカデミア THE MOVIE」製作委員会

監督:岡村天斎

声の出演:山下大輝/岡本信彦/佐倉綾音/梶裕貴/石川界人/宮野真守/生見愛瑠/三宅健太

次は、君だ。『超常能力“個性”を持つ人間が当たり前になった世界で、“平和の象徴”と呼ばれたかつてのNo.1ヒーローオールマイトが“悪の帝王”との死闘を制した直後に発した言葉、オールマイトがNo.1ヒーローの座を退いた後も、彼のヒーローの意志は、出久たち雄英高校ヒーロー科に受け継がれた。出久たちが雄英2年目の春に勃発した、ヒーローvs敵(ヴィラン)の全面戦争。出久は恐るべき力を手に入れた死柄木と対峙。激しくぶつかり合うヒーローと敵(ヴィラン)の双方が大きなダメージを受け、死柄木の撤退により戦いは一旦の終結を見るが、再び相みあえる決戦の時は一刻と近づいていた。

8/9公開
映画クレヨンしんちゃん オラたちの恐竜日記



©日井竜人/双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK 2024

監督:佐々木忍

声の出演:小林由美子/ならはしみき/森川智之/こおろぎさとみ/真柴摩利/水樹奈々/戸松遥/安元洋貴/小林ゆう/金田朋子/内田真礼<声の特別出演>北村匠海/伊藤俊介(オズワルド)/島中悠(オズワルド)

現代に恐竜をよみがえらせた一大テーマパーク“ディノズアイランド”が東京にオープン!子ども大人も恐竜にムチュ〜!世はまさに恐竜フィーバー!!しんのすけたちはその頃、シロが出会った小さな恐竜“ナナ”と、特別な夏を過ごしていた。「シロともごうやって、家族になっっていたんだなあ〜」と、新たな絆も生まれる野原一家。そんなナナを巡って、アンピリーバポーな争奪戦がスタート!

8/23公開
ラストマイル



©2024「ラストマイル」製作委員会

監督:塚原あゆ子

出演:満島ひかり/岡田将生/ティン・フジオカ/大倉孝二/瀧向芳/宇野祥平

11月、流通業界最大のイベントのひとつ“ブラックフライデー”の前夜、世界規模のショッピングサイトから配達された段ボール箱が爆発する事件が発生。やがてそれは日本中を恐怖に陥れる謎の連続爆発事件へと発展していく。巨大物流倉庫のセンター長に奮闘したばかりの舟渡エリナ(満島ひかり)は、チームマネージャーの梨本孔(岡田将生)と共に、未曾有の事態の収拾にあたる。

★8月上映予定スケジュール

1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)		
●インサイド・ヘッド2								●映画クレヨンしんちゃん オラたちの恐竜日記							●フォルガイ								●恋を知らない僕たちは「サマーウォーズ」4DX							●きみの色		
●ツイスターズ								●劇場総集編ぼっち・ざ・るっ! Re:Re															●ラストマイル								●BABY/METAL LEGEND -43 THE MOVIE	
●赤羽根子のボディガード																																
●僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ユアネクスト																																

※上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎本館4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

毎月1日
ファーストデー
1,300円
(12月1日のみ¥1,000)

毎週水曜日
水曜サービスデー
1,300円



デジタルプレミアムプラン

あなたのお気に入り番組がきっと見つかる!
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです!

全63チャンネルが視聴できる!

4,510円/月
(税抜4,100円)

デジタルプラン 全50ch + 追加13ch

追加チャンネルラインナップ





頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン
アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用するに育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン

給与 アルバイト/パート

時給950円~

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給900円)

時間 週3日~1日4h~
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話するのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし



しゅん君

8月号のモデルちゃんは8月でちょうど1歳の誕生日を迎えるしゅん君！最初にモデルの話が来たときは6ヶ月の頃だったので、ごろんと寝たままかうつぶせ状態での撮影がなくてイメージしたら、撮影時は10ヶ月になって、しっかりお座りしました！なんでも9ヶ月のときにはもう歩けたとか！雨を心配しておむらんどで撮影させてもらったのですが、慣れない人、慣れない環境に戸惑った様子で、ちょこんと座って呆然とした表情。おもちゃに興味は

示すものの、それより初モデルの状況のほうに気になるのか、表情崩さず、いや、最初のシャッター音には恐れをなしてちょびっと泣いちゃいました。涙はすぐに止まったけど、ママの呼びかけにもコチョコチョにも、大好きなだまさんの絵本にも小1のお姉ちゃんの動画にも…いつもなら笑ってくれるのに、この日は効かず…。でも最後、ママと手をつないで歩いたら表情が緩みました！ついに！って感じです(笑)。撮影のあともおむらんどを楽しんだようで良かったです！

撮影：野島京介(そらスタジオ)



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 ナチュラルキッチンcafeきららから きららの合わせ酢 2本セット



3名様

体に優しいてんさい糖を使用した合わせ酢で、お寿司や酢の物、南蛮漬けなど色んな料理に使えます。通常バージョンのピンクラベルと甘さ控えめのグリーンラベルの2つをセットでどうぞ！

3 大村さくらの家から ガーゼタオル



2名様

ダブルガーゼなので、肌触り・吸収性・速乾性が抜群です。どの柄がお手元に届くかはお楽しみに！

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 清香園から お食事券1,000円分



1名様

清香園全店で使えるお食事券！美味しいお肉で本格的な焼肉！豪華な焼肉ランチもありますよ！※本券には有効期限はありません。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は8月20日 必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

8月のあの人この人で紹介しているのは何の作家？

アクセサリー

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や紙面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたの夏祭りの思い出を教えてください。

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



2日 こはくちゃん



10日 しゅんくん



13日 さらちゃん



26日 かんたくん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♡

西大村バレーボールクラブ



初心者大歓迎!

部員募集中!

見学・体験随時受付中!

【練習日時】	毎週火曜日・木曜日 / 16:00~19:00 毎週土曜日 / 9:00~12:00 ※試合や学校行事などで変更あり	【会費】	登録料1,500円・月額1,500円 兄弟割引あり
【練習場所】	西大村小学校体育館	【対象】	小学生1~6年生 男女 担当: 平山

編集後記

●てしまな

夫と夫の同僚のみんなと一緒に長崎市の八郎岳に登った時の写真です。標高は約590mとそんなに高くないんですが、急こう配が何か所かあってきつかったです…でも天気も良くて頂上からの景色が最高でした! 長崎の県民獣である九州シカにも会えました! 写真は撮り忘れましたが(笑)。とっても楽しい登山でした★



●みやもっさん

いやぁ~暑いですね、夏なんで仕方ないですが、いや~暑い。川に行きたい。海より断然川です。そしてビール飲みたい。夏はやっぱりビールですよ。年中ビールですけどね。しっかりと私の腹部のお肉となっておじさん体型を作り上げてくれております。大人っていいですね。なんじゃそりゃ!



●8438♪

健康は足腰から!の8438♪です。4歳の甥っ子に「痛くて歩けない」事件が勃発。乗り物から降りるときに「足ぼさってなって骨折した」って本人がいうけど外傷なし。病院でレントゲン、エコー、点滴…と耳鼻叫喚の診察を経て下された病名は「単純性股関節炎」!小6の甥っ子は「オスグッド」なる新単語を持ち込み、いろんなのがあったな~子どもたちも大変だ~と思った次第です。その翌日から病気がうつって私も股関節が痛い…いや単なる老化か。



料金受取人払郵便

大村局
承認

255

差出有効期限
2025年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ) お名前 ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

