

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2024. **7**
TAKE FREE Vol.184



⊕「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

⊕まちのわだい

⊕いんぷおめーしょんMAP ~夏といえば海!大村湾を楽しもう☆~

⊕子育てママの奮闘記 ⊕イベントカレンダー ⊕お誕生日おめでとう

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
21:00、22:00、24:00



てしまっぷ ～武家屋敷通り散歩編～

大村初心者のリポーターてしまなが、大村の気になるあちこちを気ままにめぐります♪5月から3回にわたってお送りしてきた武家屋敷通り散歩編も今回で最後!外浦小路とその周辺をお散歩して、いろんなスポットをご紹介します。果たしてどんな出会いがあるのでしょうか!?てしまなの喋りのように、皆さんもゆるっと肩の力を抜いてご覧ください☆



放送日 **11**
7月5日(金)・6日(土)

目指せ甲子園



今年も高校球児の熱い夏が始まります!昨年は共に3回戦まで進んだ大村高校と大村工業高校。新監督の下さらなる高みを目指す両チームの意気込みをたっぷり伺います。さらに注目の上位シード校も紹介!皆さんの熱い声援よろしくお願いします!

放送日 **11**
7月10日(水)・11日(木)

BUKATSU道

高校スポーツの祭典・インターハイ。今年は長崎を含む北部九州で開催されます。番組では県高総体で優秀な成績を残し、北部九州総体に向けてがんばる運動部取材し、練習風景や意気込みを紹介します。この夏、大村の高校生をみんなで応援しよう!!



※取材学校・スケジュール等についてはEPGでご確認ください。

放送日 **11**
7月24日(水)・25日(木)ほか

おおむら夏越NAVI

大村の夏の一大イベント「おおむら夏越まつり」が今年も開催!いつもの活気を取り戻して出店にステージイベントに総踊りにと盛り上がります。



そのイベントスケジュールや見所などを、実行委員会の方をゲストに迎えてたっぷりとお聞きます。今年のスローガンは?オリジナルグッズは?お祭りを満喫するためにもぜひご覧ください!

放送日 **11**
7月29日(月)・30日(火)

7月の
果実ひろば

ナチュラルフード
クッキング

おかわり
セレクション

natural food cooking
OKAWARI selection

5月に最終回を迎えた『ナチュラルフードクッキング』。172回で紹介したとっておきのレシピの中から反響の大きかった回をアンコール放送します。

“おかわりセレクション”7月は!

- ①7/1～6 白身魚の香り蒸し
- ②7/8～13 夏野菜の揚げ浸しとなすのパンパンジー風
- ③7/22～27 サラダ風カルパッチョ
- ④7/29～8/3 フィッシュローフ

放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月～土) **11**

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

7月の
主な
放送番組



平成26・27年(2014・2015年)

- ・ぼくらのまーち～寿古町～
- ・大村市中学校音楽会
- ・平成27年大村市成人式
- ・萱瀬新春ロードレース大会
- ・郷土史クラブ成果発表会 ほか

放送時間 18:00～(月～日)、23:00～(月～土) **11**
14:30～(月～日) **12**

毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。



| 6:00 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 6:00 | |
|-------|---|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-----------------------------|-------|--|
| | 前週 いきいき総集編 | 楽習ひろば 総集編 | 前週 いきいき総集編 | 全国 CATV便り | 前週 いきいき総集編 | 全国 CATV便り | 楽習ひろば 総集編 | | |
| 7:00 |  <p>いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替 (45分番組)</p> | | | | | | 月～土曜 いきいき まとめて 再放送 | 7:00 | |
| 7:45 |  <p>楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。</p> | | | | | | | | |
| 8:00 | 広報おおむら | | | | | | | | |
| 8:30 | 全国CATV便り | | | | | | | | |
| 9:00 | あさカラ! (月～水 9:00～9:50) | | | | | | | 9:15 | |
| 10:00 | いきいき(月・火) | | | いきいき(水・木) | | いきいき(金・土) | | 9:30 | |
| 10:45 | 広報おおむら | | | | | | | 10:00 | |
| 11:00 | 全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替) | | | | | | | 10:45 | |
| 12:00 | いきいき(月・火) | | | いきいき(水・木) | | いきいき(金・土) | | 11:00 | |
| 12:45 | 楽習ひろば | | | | | | 月～土曜 いきいき まとめて 再放送 | 12:00 | |
| 13:00 | 広報おおむら | | | | | | | | |
| 13:15 | 前の週に放送したイベント番組 | | | | | | | | |
| 14:00 | 見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753 | | | | | | 楽習ひろば | 14:15 | |
| 15:30 | 全国CATV便り | | | | | | リクエスト アワー | 14:30 | |
| 16:00 | いきいき(月・火) | | | いきいき(水・木) | | いきいき(金・土) | | 15:00 | |
| 16:45 | 楽習ひろば | | | | | | | 16:45 | |
| 17:00 | なつかしのマイタウン (50分間) *長崎ケーブルメディア制作 | | | | | | なつかしの マイタウン | 17:00 | |
| 17:50 | 広報おおむら | | | | | | | | |
| 18:00 | なつかしのマイタウン (月、木曜切替) | | | | | | | 18:00 | |
| 19:00 | いきいき(月・火) | | | いきいき(水・木) | | いきいき(金・土) | | 19:00 | |
| 19:45 | 楽習ひろば | | | | | | 月～土曜 いきいき まとめて 再放送 | 19:45 | |
| 20:00 | 全国CATV便り | | | | | | | | |
| 21:00 | いきいき(月・火) | | | いきいき(水・木) | | いきいき(金・土) | | 21:00 | |
| 21:45 | 楽習ひろば | | | | | | | 21:15 | |
| 22:00 | 広報おおむら | | | | | | | 21:45 | |
| 22:00 | いきいき(月・火) | | | いきいき(水・木) | | いきいき(金・土) | | 22:00 | |
| 22:45 | 楽習ひろば | | | | | | なつかしの マイタウン | 22:00 | |
| 23:00 | なつかしのマイタウン | | | | | | | | |
| 0:00 | いきいき(月・火) | | | いきいき(水・木) | | いきいき(金・土) | | 0:00 | |
| 0:45 | 楽習ひろば | | | | | | | 0:45 | |
| 1:00 | 広報おおむら | | | | | | | 1:00 | |



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

第31回わんぱく相撲 大村場所 6月23日(日) 萱瀬小学校

国内200もの地区で予選大会が行われる、日本最大規模の小学生対象の相撲大会、“わんぱく相撲”!今年も大村場所では、市内の元気な子ども力士が大人顔負けの取組を繰り広げます。4~6年生にとっては、県・全国につながる大事な大会。子どもたちの真剣勝負をお見逃しなく!!



放送日 7月1日(月)~7日(日) **12**

大村少年合唱団定期演奏会 6月23日(日) さくらホール

幼稚園から高校生までのメンバーが一年間の集大成として開く定期演奏会、今年で47回目を数えます。ディズニー・ニューソングメドレーや、3部では合唱ミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」を披露します。子どもたちのはつらつとした歌声をテレビでもご覧ください。



放送日 7月8日(月)~14日(日) **12**

令和6年度大村高校体育祭 7月6日(土) 大村高校

今年から7月開催となる大村高校体育祭。1・2年生の独創性あふれる伝統の大高体操、3年生たちの青春が詰まった仮装や、各組が趣向を凝らした応援合戦など盛りだくさん! エネルギー溢る大高生の姿をたっぷりとお届けします。



放送日 7月29日(月)~8月4日(日) **12**

生中継のお知らせ



第106回全国高等学校 野球選手権長崎大会生中継

7月13日(土)~1回戦~3回戦の全試合

今年も長崎、諫早、佐世保の3球場から3回戦までの全試合をたっぷりとお届けします。放送では各会場試合開始10分前から試合終了までを生中継します。大村からは大村高校と大村工業高校が出場します!大村勢の熱い戦いをケーブルテレビで応援しましょう!!

| | | |
|----------|-------|----------------|
| 中継スケジュール | 111ch | 長崎県営野球場(ビッグN) |
| | 112ch | 諫早市第1野球場 |
| | 121ch | 佐世保市総合グラウンド野球場 |

※高校野球中継期間、「いきいき大村マイタウン」など通常放送はありませんのでご了承ください。

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|--------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| 6:00 | 韓国ドラマ | | | | | | 韓国ドラマ (月・火 放送分) |
| 7:00 | イベント番組 | | | | | | |
| 8:00 | 毎週月・水・金曜日に切替 | | | | | | |
| 9:30 | 全国CATV便り(月曜切替) | | | | | | |
| 10:00 | 毎週月曜日と木曜日に切替 | | | | | | |
| 13:00 | イベント番組 | | | | | | |
| 15:00 | なつかしのマイタウン | | | | | | 韓国ドラマ (水・木 放送分) |
| 16:00 | イベント番組 | | | | | | |
| 17:00 | イベント番組は毎週月曜日に切替 (多いときは木曜日も) | | | | | | |
| 18:30 | おすすめ番組 | | | | | | |
| 19:00 | イベント番組 | | | | | | |
| 20:00 | 全国CATV便り(月曜切替) | | | | | | |
| 21:30 | 韓国ドラマ | | | | | | |
| 22:00 | 韓国ドラマ | | | | | | 韓国ドラマ (金・土 放送分) |
| 23:00 | *空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。 | | | | | | |

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ → ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ → ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】
2024年8月31日まで

1 工事料



10,000円引

夏の



2 利用料 (取付月・翌月)

最大2ヶ月引

3 オプション料 (取付月・翌月)

最大2ヶ月引

の新規加入
キャンペーン

実施期間

2024年6月～
8月末迄 (3ヶ月間)

NHK衛星受信料が
「団体一括支払」で

年間

2,160円お得!

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払っていただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13
コレモおおむら店/東本町604
【受付】 9:00~17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





まちのわだい



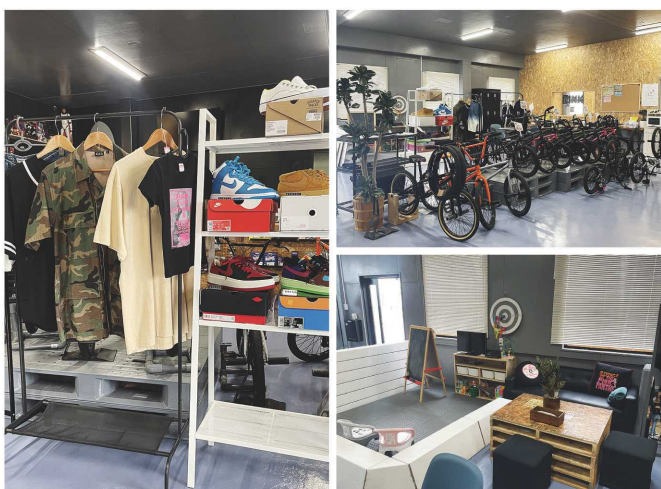
編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

福重町の
みかんさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
新しくできた施設が知りたいです？

黒丸町に移転オープン！ 県内唯一のBMXフラットランドも併設★

協和町にあった自転車専門店「CRANK(クランク)」が、昨年12月に黒丸町に移転しました。BMXの練習ができる「RINK FLAT SPACE」も併設されていて、自転車やパーツの販売・修理はもちろん、BMXも楽しめる施設にパワーアップ！店内に並んだ自転車は街乗り用から競技用まであり、BMXを始めたい人もびったりです。そんなBMXの練習ができる県内唯一のフラットランド「RINK FLAT SPACE」には、年齢も性別も超えたたくさんの人が集まります。定期的開催しているBMXスクールは初心者の方も大歓迎！レンタル車もあるので手ぶらで参加できるのも嬉しいポイント。小さなお子さんに自転車の乗り方を教える教室も開催しています。練習待ちで退屈しないようにと休憩スペースも完備。子どもから大人まで楽しめて、世代を超えている人々と交流できるのがBMXの魅力だそう。皆さんもぜひその楽しさを体験してみてください！



BICYCLE STORE CRANK
RINK FLAT SPACE (リンクフラットスペース)

📍 大村市黒丸町391-2
☎ 0957-51-6930
🕒 月水木金 12:00～22:00 / 土日 10:00～22:00
📅 休 火曜日
📱 インスタグラム → @bicycle_store_crank

イベント情報などはInstagramをチェック！

松並2丁目の
redさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
1番憧れのあこいごまつ
odeon オデオン
のファッション

ミリタリーファッション・古着のセレクトショップ♪

今年3月にオープンした「odeon(オデオン)」は、ミリタリーファッションや古着・アクセサリーのお店です。年齢を問わず着こなせるアイテムを多数取り扱っており、20代から50代まで幅広い世代の方が訪れるそう。特筆すべきは、オーナーが長年集めているというミリタリーファッションの数々。アメリカやヨーロッパの実物軍用品を販売する大人気ショップ「WAIPER(ワイパー)」の商品を仕入れていて、県内随一の品揃えを誇ります。厳選して買い付けた古着・アクセサリーも、普段なかなか出会えないような個性あふれるものばかり！定期的に商品を仕入れているので、行くたびに新しい発見があります！Instagramアカウントには試着写真も掲載されているので、コーディネートに参考にするのもおすすめ！魅力的なアイテムが揃うodeonで「運命の一着」を見つけてみてください★



odeon
CLOTHING STORE

odeon (オデオン)

📍 大村市古町1丁目543-9 2F
🕒 11:00～19:00
📅 不定休
📱 インスタグラム → @odeon.clothing_store

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

7月号
発売中!

今月の特集は
「夏のおでかけ!」



6月

NEW!

HAMAYA

ココウォークプラザ

長崎を代表する百貨店の強カタッグが実現!
浜屋の手掛ける次世代型セレクトショップ

長崎を代表する百貨店〈浜屋〉がココウォークに次世代型セレクトショップをオープンさせた。衣ゾーンでは、婦人、子供向けのアイテムや、雑貨・ビューティコーナーも配置。食ゾーンには、長崎自慢のお土産や銘産品、和洋菓子の人気スイーツ、全国銘店の味が一堂に会する。住ゾーンでは、リラクシングウェアや寝具などを揃えた。衣食住、付加価値のあるライフスタイルを提案してくれるセレクトショップだ。

INFORMATION

長崎市茂里町1-55 みらい長崎ココウォーク内

☎095-801-4063

🕒10:00~20:00

📍ココウォークに準ずる

<https://nagasaki-hamaya.jp/>



1.3階の一角にオープン。長崎を代表する百貨店同士のコラボ店として注目を集める 2.タオルなどのライフスタイルのアイテムが並ぶ〈UCHINO〉のコーナー 3.洋菓子などを揃えた〈資生堂パーラー〉のコーナー

5月

NEW!

庄屋 森山店

長崎を代表する飲食店〈庄屋〉の森山店がより使いやすくなって、リニューアル!

佐世保の江迎町で1971年に創業して以来、県内外の各地に店舗を構え、長崎を代表する飲食グループとなった〈和食レストラン庄屋〉。その森山店が5月に、座敷からテーブル席まで揃え、より過ごしやすい和の空間にリニューアルした。空間だけではなく「松花堂弁当」や「牛タン定食」などの新メニューも登場。どんな世代のニーズにも応える、使い勝手抜群のお店となった。周辺は地元民がショッピングする場所で、ついでに立ち寄れるのも◎。



INFORMATION

諫早市森山町杉谷80-4

☎050-8883-6286 🕒10:45~22:00(お21:30)

📞なし 📺122席

📍あり

1.ひとりから団体まで寛げる広々とした空間に 2.食べ応えのある厚切りの食感と、あふれるうまみが絶品な「牛タン定食」2,288円 3.庄屋が厳選した食材で届ける豪華な特選メニュー「松花堂弁当」1,958円





FLOWER GIFT SHOP
モリハナヤ
 水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
 営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

就労支援B型施設 **ビレッジTWO**
 【住】大村市協和町799-2 【電】0957-51-5612
 【営】9:00~17:00 【休】土・日・祝

サクラプラス
SAKURA+
 住 大村市本町438-1 電 0957-56-9670
 時 10:30~15:00 営 不定休

関西風ラーメン
神戸堂
 古賀島町219-9 Tel.53-2979
 営業時間:11:00~18:00 不定休

癒しの丘 元気工房
Retro Hawaii Cafe
 住 日泊町1544-1 営 10:00~18:00
 休 水曜日 電 0957-52-7321

森園公園
 住 森園町1484 駐車場・トイレあり

Cable+ ケーブルプラス
 市内各所に設置しています
 主な場所は地図中の●で示しています
 ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか
 は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に **5,000円分**が入った **コレ目カード** をプレゼント!

コレ目で使える電子マネー

コレ目カード
 CORE ELECTRONIC MONEY CARD
 1000-00000000-0 P

我が家の“あいどる”姉妹

我が家には5歳差の姉妹がいる。姉はしーちゃん(ねえね)、妹はひまちゃん(おチビ)。母の遺伝子の9割で出来てるのではないかと疑うくらい、我が家の女衆は顔がそっくり。でも性格は全く違う。同じ環境で同じように育ててるのに、不思議なもんだ。ねえねはTHE優等生、賢くてしっかり者のリーダー気質、ひょうきんで人前に立つのも大好き。一方おチビは、THEマイペース、人を見て賢く振る舞うあざと女子で、いたづらっ子の甘えん坊。そんなふたりの共通点は「アイドルになりたい」という夢。面白いことに、ふたりとも5歳になる

や否や、アイドルになりたいと言い出した。でも夢の追いは真反対。ねえねは、アイドルになるためには〇〇しないといけないと、やることをリスト化し、「ママ〇〇習いたい、アイドルになるのに必要な!」と計画的に習い事を開始。ダンス、歌、ピアノ、演劇、モデル…と色々挑戦し、5年経った今はHip-hopダンスを極めてい。遂にオーディションを勝ち取り、今夏はダンサーとして舞台に立つことが決まった。そんな着実に夢に近づく姿には敬服する。



対しておチビは、「アイドルは可愛いが大事なよ」とお洋服やポーズといったビジュアル研究からスタート。イマドキの子どもらしく、歌やダンスはYouTubeを見て真似して覚える。振り付けも歌詞も完コピしては、ポーズや歌い方に独自の可愛さを盛り込む。そうやって毎日リビングで練習しては、成果を母に見せてくれる。でも「まだ可愛い足りないよ」と人前で披露はしたがない。おチビは自分の満足いく完成度を求める自己研磨型のような。こんな感じで性格等は全く異なるが、ふたりはとてもなかよし。それぞれが年齢に関係なく出来ることを凄いと褒め合う。そして自分も相手のようになりたいと、また頑張る



姿は素晴らしい。母としては、いつまでも各々の個性を大事にしながら、そんな仲良しな姉妹で居てほしいと願う。大人になった時にどんな姿で生きていたって、ふたりは我が家のアイドルに違いないのだから。

投稿 / 兎亭.さん

ドクターリコに聞いてみよう!

第135回

「わきの汗って減らせる?」



梅雨の蒸し暑さで、わきの汗染み、においなどが気になる季節になりました。汗が流れて不快、洋服の汗染みが恥ずかしい、においで周りの方に迷惑をかけてないか気になる…そういったご相談が増えてきます。わき汗が多い方で、原発性腋窩多汗症と診断される場合は保険適用の塗り薬が処方できます。自費診療では1回の注射で半年間汗が止まるボツリヌス毒素治療や、1回の治療で半永久的にわき汗とにおいの両方を減らすミラドライ施術も可能です。症状やご事情にあわせて治療方法をご提案しますので、お悩みの方は一度ご相談ください。



北村理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー

牛すじと野菜をじっくり煮込んだデミソース

デミグラスハンバーグ弁当

650円

たっぷりわかまでさっぱり

和風オニオンソースハンバーグ弁当

650円

NEW!

ごちソースハンバーグ

3種チーズと5-リ濃厚

チーズハンバーグ弁当

730円

ラクトゥイユは立派

ごろっと野菜のトマトソースハンバーグ弁当

730円

大村各店で従業員さん募集中!

Hotto Motto ほっともっと

| | | | | | |
|----|---|---|----------------------------------|---|---|
| 1 | 月 | | 17 | 水 | |
| 2 | 火 | | 18 | 木 | |
| 3 | 水 | | 19 | 金 | 松原海水浴場オープン(9:00~18:00 松原海水浴場) ~8/12 ※【海開き式7月19日11:00~】 |
| 4 | 木 | | 20 | 土 | 市民プールオープン(10:00~18:00 市民プール) ~8/26 大村市歴史資料館企画展「おおむら学校のれきし ~藩校から尋常小学校へ~」(10:00~18:00 歴史資料館) ~9/8 |
| 5 | 金 | | 21 | 日 | 子ども科学館◇パルーンアート教室(10:00~ プラットおおむら) 北部九州インターハイ【ソフトボール女子】(9:00~ 市総合運動公園) ~25日 |
| 6 | 土 | 子ども科学館◇折り紙教室(10:00~ プラットおおむら) | 22 | 月 | 地区別ミーティング【大村地区】(19:00~21:00 市コミセン) |
| | | | | | |
| 8 | 月 | 地区別ミーティング【荻瀬地区】(19:00~21:00 荻瀬出張所) | 24 | 水 | |
| 9 | 火 | 地区別ミーティング【竹松地区】(19:00~21:00 郡コミセン) | 25 | 木 | |
| 10 | 水 | | 26 | 金 | 地区別ミーティング【鈴田地区】(19:00~21:00 鈴田出張所) |
| 11 | 木 | | 27 | 土 | 子ども科学館◇科学工作教室(14:00~ プラットおおむら) 北部九州インターハイ【ソフトボール男子】(9:00~ 市総合運動公園) ~31日 |
| 12 | 金 | | 28 | 日 | 子ども科学館◇子ども映画会(10:00~ プラットおおむら) Love&Safetyフェスタ2024(10:15~16:00 プラザおおむら) |
| 13 | 土 | 子ども科学館◇星空教室(10:00~ プラットおおむら) | | | 29 |
| 14 | 日 | 子ども科学館◇科学講座(10:00~ プラットおおむら) ※4年生以上20名まで | 30 | 火 | 地区別ミーティング【三浦地区】(19:00~21:00 三浦さんかく会館) |
| | | | | | |
| 16 | 火 | 地区別ミーティング【福重地区】(19:00~21:00 福重出張所) | ※休日当番医は市報をご覧ください。大村市公式HPをご覧ください。 | | |

※この情報は6月14日(金)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。



あなたのお気に入り番組がきっと見つかる! ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです!

デジタルプレミアムプラン

全63チャンネルが
視聴できる!

4,510円/月
(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全50ch + 追加
13ch

追加チャンネルラインナップ





ケーブルプラスSTB-2



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2
外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)



- 音声検索
- トリプルチューナー搭載
- 動画コンテンツ
- レコメンド機能
- タイムシフト機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコミープラン以上)が必須条件です。



\\ 新規・追加ご加入の方に //
ケーブルプラスSTB-2

とってもお得な キャンペーン

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

STB-2登録
手数料
0円

ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
最大**2ヵ月割引**



BS/110度
ハイビジョン放送
約180時間
録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量の**ハードディスクを
2TB**プレゼント!

おむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00~18:00

特別招待券が
当たるよ!
詳しくは
ページを
見てね!

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

7/12公開
密輸 1970



©2023 NEXT ENTERTAINMENT WORLD & FILMMAKERS RSK. All Rights Reserved.

監督:リュ・スンフン
出演:キム・ヘス/ヨム・ジョンア/チョ・インソン/
パク・ジョンミン/キム・ジョンス/コ・ミンシ

1970年代半ば、韓国の漁村クンチョン。海が化学工場の廃棄物で汚され、地元の海女さんチームが失職の危機に直面する。リーダーのジンスクは仲間たちの生活を守るため、海底から密輸品を引き上げる仕事を請負うことに、ところが作中中に脱獄の脱獄に遭い、ジンスクは刑務所送りとなり、彼女の親友チュンジャだけが現場から逃げる。その2年後、ソウルからクンチョンに舞い戻ってきたチュンジャは、出所したジンスクに新たな密輸の物語を持ちかけるが、ジンスクはチュンジャへの不信感を拭ききれず、密輸王ウォン、テヒラのドリ、税関のジャンチュンの悪徳が絡むなか、舌戦に陥った海女さんチームは人生の再起を懸けた大勝負に身を投じていくのだった……。

7/12公開
キングダム 大将軍の帰還



©原泰久/集英社 ©2024映画「キングダム」製作委員会

監督:佐藤信介
出演:山崎賢人/吉沢亮/橋本環奈/清野菜名/山田裕貴/岡山天音/三浦貴大/
新木優子/吉川晃司/高嶋政宏/要潤/
加藤雅也/高橋光臣/平山祐介/山本耕史/草刈正雄/長澤まさみ/玉木宏/
佐藤浩市/小栗旬/大沢たかお

素と趙の全てを懸けた<馬場の戦い>で、敵将を討った信と仲間たちの前に突如として現れた、その存在が隠されていた趙国の秘大将・麗婁。自らを<武神>と名乗る麗婁の圧倒的な力の前には、次々と命を落としていく飛信隊の仲間たち。致命傷を負った信を背負って、飛信隊は決死の脱出劇を試みる。『俺たちで、信を守り抜くんだ!』一方で戦局を見守っていた王騎は、趙に潜むもう一人の仇の存在を感じ取っていた。麗婁の背後で静かにそびえる軍師・李牧の正体とは?

7/19公開
怪盗グルーのミニオン超変身



©Illumination Entertainment and Universal Studios. All Rights Reserved.

監督:クリス・ルノー
出演:スティヴ・カレル/クリステン・ウィグ/カイル・フェレル/ビエール・コフィン/ジョーイ・キング/
ソフィア・ベルガラ/スティヴン・コルベア/
ミランダ・コスグローヴ/クロエ・ファインマン/
スティーヴ・クラガン/クリス・ルノー/
マディソン・ポラン

声の出演:<日本語吹替版>笑福亭鶴瓶/中島美嘉
『幸せな日々を送るグルーたちのもとに新たな家族、グルー・Jr.が超誕生。一方その頃、家族をねらうグルー・団長の超悪敵、グルー・&ルノーと三姉妹のマーゴ、イデイス、アグネスは身分を隠し新たな町で超奮闘。そして最強最悪のボスに仕えることが生きがいのミニオンたちは超特訓!?!の夏、グルーとミニオンの物語が史上最大の超“新化”を遂げる!』

7/26公開
デッドプール&ウルヴァリン



©MARVEL 2024

監督:ショーン・レヴィ
出演:ライアン・レイノルズ/ヒュー・ジャックマン

この夏、俺ちゃんがマーベルの救世主に!?
R指定のクソ無責任ヒーロー、デッドプールがウルヴァリンとディズニースーパー史上最大の問答作(?!?)にして、マーベル・スタジオ劇場公開作に登場!

7/26公開
もしも徳川家康が総理大臣になったら



©2024「もしも徳川家康が総理大臣になったら」製作委員会

監督:武内英樹
出演:浜辺美波/赤楚衛二/GACKT/高嶋政宏/
江口のりこ/池田鉄洋/小手伸也/長井短/
観月ありさ/竹中直人/野村萬斎/
音月琢真/山本耕史/梶原岳人/足立英/小飯千豊/酒向芳

ピンチだよ、偉人集合! 最強ヒーロー、ここに爆誕! 2020年、コロナウイルスが猛威をふるった日本、国内どころか世界中が大混乱に陥る中、首相官邸でクラスタが発生。あるところの総理大臣が急死。そこで政府が実行した最終手段、それは「AI」プログラムにより歴史上の偉人たちを復活させ、最強の陣をつくる」という前代未聞の計画だった。総理大臣を死なせたのは江戸幕府をやり上げた伝説の若旦那(徳川家康)であり、そして、日本史を驚愕と感動の連続で書き換えていく。総理大臣を「復活」して歴史の革命家「徳川家康」が総理大臣に就任。経済産業大臣を「復活」して歴史の革命家「豊田清長」が総理大臣に就任。空の成り上り若者「豊田清高」は母にも新式銃、聖徳太子、北条政子、徳川吉宗、徳川綱吉、足利義満など通称「偉人ジャズ」によるドリームチーム内閣が誕生する。

★7月上映予定スケジュール

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--|-------|-------|--------|--------|--------|---|--------|--------|--------|--------|--------|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 (月) | 2 (火) | 3 (水) | 4 (木) | 5 (金) | 6 (土) | 7 (日) | 8 (月) | 9 (火) | 10 (水) | 11 (木) | 12 (金) | 13 (土) | 14 (日) | 15 (月) | 16 (火) | 17 (水) | 18 (木) | 19 (金) | 20 (土) | 21 (日) | 22 (月) | 23 (火) | 24 (水) | 25 (木) | 26 (金) | 27 (土) | 28 (日) | 29 (月) | 30 (火) | 31 (水) |
| ●SALAAR/サラール ●ハリウ・ポッターと炎のゴブレット | | | | | | ●お母さんが一緒 ●キングダム 大将軍の帰還 ●密輸 1970 ●大いなる不在 | | | | | | ●怪盗グルーのミニオン超変身 ●劇場版おひさまの物語 ●Strawberry School Festival!!!~ ●迷走中 THE MOVIE ●あのコはだれ? ●フライ・ミー・トゥー・ザ・ムーン | | | | | | ●仮面ライダー THE SUMMER MOVIE 2024 ●仮面ライダーガッチャード 心も体も魂も最強! ファンジャンパー ●デッドプール&ウルヴァリン ●もしも徳川家康が総理大臣になったら ●劇場版モノノ怪 唐傘 ●パワパトロール パワパティー in シアター 2024 | | | | | | | | | | | | |

※上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎本館4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

| | |
|--|---------------------------------|
| 毎月1日 ファーストデー 1,300円 (12月1日のみ¥1,000) | 毎週水曜日 水曜 サービスデー 1,300円 |
|--|---------------------------------|

無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ お使いですか?

いつでも!
誰でも!
簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

おおむらケーブルテレビ

防災情報 防災放送

防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報

大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ

電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報 防災・防犯

火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報

お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー

地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報 CATV情報

障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定

コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用するに育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン

給与 アルバイト/パート

時給950円～

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給900円)

時間 週3日～・1日4h～
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし



優太郎くん 光太郎くん

今月号の表紙を飾ってくれたのは4歳の光太郎くんと1歳の優太郎くん兄弟。お揃いの服で登場してくれました！カメラマンを待つ間、光太郎くんはいろいろなお話をしてくれたり、敷石に興味津々だったり、ちっちゃなキンカンの実をくれたりとても活発でフレンドリー♪撮影が始まったら弟の優太郎くんをリードしてポーズもいろいろ取ってくれるのですが…

いつも笑顔でニコニコ優太郎くんが、この時はママっ子になってしまって、長い間は座ってくれません。お兄ちゃんと同じように石も拾いたいね。それでも二人の初モデルミッションは無事に完遂！ちゃんと撮影に協力できたごほうびのヨーヨーや笛を買ってもらえるって喜んでました。次は二人ともにっこり笑顔でも表紙を飾ってもらいたいなあ♡

撮影：野島京介(そらスタジオ)



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人蓬菜会 SAKURA+(さくらばらす)から キーホルダー



6名様

夏らしい透明感のあるキーホルダー。ペンギン2名、クジラ2名、恐竜を2名にプレゼントします！

3 ビレッジTWOから 鍋敷き・コースターセット



2名様

就労支援B型施設「ビレッジTWO」ではSDGsに取り組んでいます。地域の方からの提供品をリメイクして作られた、かわいい鍋敷きとコースターのセットを2名様にプレゼント★

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ！

5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。7月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は7月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

7月放送のてしまっぴで散策している場所は？

通り

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や紙面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたのひと夏のアブナイ思い出を教えてください。

投稿方法

✉ cablep@octo-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日おめでとう！

| | | | | | |
|-----|--------|----|-----|-------|----|
| 4日 | はるきくん | 2歳 | 16日 | みきちゃん | 8歳 |
| 18日 | あこちゃん | 5歳 | 24日 | こうくん | 5歳 |
| 24日 | えいとくん | 7歳 | 24日 | みなとくん | 7歳 |
| 30日 | あさひちゃん | 2歳 | | | |

メンバー募集

— 大村ジュニアソフトテニスクラブ —

体験や見学はいつでもOK!!

メンバーは♡楽しむ♡



メンバー
募集中

おもな練習日程など

- 📅 土・日・祝日
- 🕒 9:00~12:00
- 📍 市営テニスコート
ポートレース大村前
- 👤 小学生・中学生(初心者)

お問合せ LINE又はinstagramから
メッセージで受け付けています



LINE友達登録



インスタフォロー

編集後記

●しもさん

普段からケーブルをご覧いただいている方はお分かりかと思いますが、つうじいが5月末でケーブルテレビを卒業しました！これは最後の「いきいき」収録終わりで撮った一枚。本人はめずらしく緊張していました。僕は「散策しましょ」だったり高校野球の抽選会など、一緒に作り上げてきた思い出の番組もたくさんあるので名残惜しいんですが、それぞれの道に向かってお互い頑張っていきましょう！皆さんは再放送込みで9月末まで放送されるクッキングで引き続きお楽しみくださいね(笑)



●あじこ

いつの話をしているんだと突っ込まれそうですが、今年のGWの思い出をお伝えさせていただきます★
島根県から両親が遊びに来て、佐賀方面に向かってドライブしているときのこと…。武雄市の「メルヘン村」の看板を見て心惹かれ、いい歳をした親子3人で入園！こちらは、リスのキャラクターとの撮影会での1枚です！また遊びに行きたいな♪



●8438♪

ノー小麦ノーLIFEの8438♪です。雨で遊びに行けなくなった週末、久々にパンを焼きました。といっても生地はホームベーカリーにお任せなので簡単なんです。姪っ子も、はさみでチョコチョコクイツとしてエビの形にしたり、ハムやチョコを入れて丸めたりと、成形を手伝ってくれました。照り用の卵を「ほくのはに塗らないで」となぜか嫌がる甥っ子。もうちょっと焼いたほうが良かったかな？見た目は素人だけど味はおいし〜♪焼きたてのエビとコーヒーなんて、最高に幸せ♪



料金受取人払郵便

大村局
承認

255

差出有効期限
2025年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ) お名前 ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

