大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

放送案内ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2024. 6
TAKE FREE Vol.183



＋「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

＋まちのわだい

＋いんふぉめーしょんMAP ～雨の日はカフェでまったりカフェやどり♪～

＋子育てママの奮闘記 ＋イベントカレンダー ＋お誕生日おめでとう

Cable+ ケーブル・プラス
バックナンバー
➡ https://omura-catv.com/cableplus/

11ch 大村の情報もりだくさん！
いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新！

再放送 10:00、12:00、16:00、19:00、21:00、22:00、24:00



おおむら美活部～湿気対策ヘアケア～

美容に関するお悩みをテーマに、おうちでできるケア方法やトレーニングを、大村市内の美のスペシャリストに教えてもらう新番組がスタート★6月のテーマは「湿気対策ヘアケア」！髪が広がってうねってしまうこの時季にぴったりなケア方法を教えてもらいます。この番組を見て一緒に【美活】していきましょう♪

放送日 11
6月5日（水）・6日（木）

古の大村人（いにしえ）～松林飯山～

大村で活躍した先人の生涯と偉業を紹介する「古の大村人」。今回のテーマは、幕末の大村藩士で学者の松林飯山。藩校「五教館」の教師であり「大村藩勤王三十七士」の中心人物として大村藩を倒幕に導いた人物です。彼の存在と思想は大村藩が倒幕運動で活躍する土台を築きました。番組では飯山の激動の生涯をたどりながら大村藩にどのような影響を与えたかを紹介します。



放送日 11
6月10日（月）・11日（火）

令和6年度大村市中総体



今年は6月8日、9日をメイン日程に市内各地で激闘が繰り広げられる大村市中総体。3年生にとっては負ければ引退、そして先輩を県大会に連れていきたい後輩たちの想いが重なり、どの競技でも様々なドラマが生まれます。今年も選手たちの輝く姿をたっぷりとお届けします！

※放送競技・スケジュールについてはEPGでご確認ください

放送日 11
6月12日（水）・13日（木）ほか

OMURAセッション倶楽部×BUKATSU道「大村高校コーラス部とセッションしよう！」

市内の音楽人を紹介する「OMURAセッション倶楽部」と、中高の部活を紹介する「BUKATSU道」のコラボ第3弾！今回は大村高校コーラス部を紹介します。



昨年久々となるコンクールに出場し、他にも市民音楽祭への出演など精力的な活動を続けているコーラス部。3年生へのインタビューを中心にコーラスの魅力に迫っていきます。

放送日 11
6月21日（金）・22日（土）

楽習ひろば

6月は クラフト craft×craft season2



４月の楽習ひろばでお送りしていた「craft×craft」のseason2を放送！
野田町の山の中にたたずむドライフラワーショップ「frost craft」の店長 株元さんと一緒に、ドライフラワーリースや木のお皿などをクラフトしていきます♪楽しいクラフトの魅力にハマってみませんか？

放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45（月～土） 11

なつかしのマイタウン
過去のお宝映像を大放出

6月の主な放送番組



平成26年（2014年）
- 三浦小＆竹松小学校運動会
- 第34回コミセンまつり
- 第7回鈴田ふれあいまつり
- 第48回市老連福祉大会
- おおむら秋まつり　ほか

放送時間 18:00～（月～日）、23:00～（月～土） 11
14:30～（月～日） 12

毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

地上デジタル **11ch** おおむらch11 **放送スケジュール**



	月	火	水	木	金	土	日
6:00	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編
7:00	 いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替（45分番組）						月～土曜 いきいき まとめて 再放送
7:45	楽習ひろば 楽しく学べる15分間の教養番組。週替わり4回シリーズでお送りします。						
8:00	広報おおむら						
8:30	全国CATV便り						
9:00	あさかラ！（月～水 9:00～9:50）						楽習ひろば
9:15							広報おおむら
9:30							
10:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		
10:45	広報おおむら						
11:00	全国CATV便り ＊全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。（月曜切替）						
12:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		月～土曜 いきいき まとめて 再放送
12:45	楽習ひろば						
13:00	広報おおむら						
13:15							
14:00	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば
14:15							
14:30							広報おおむら
15:00							リクエスト アワー
15:30	全国CATV便り						
16:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		
16:45	楽習ひろば						
17:00	ケーブルワイド なんでんカフェ（50分間） ＊長崎ケーブルメディア制作						なつかしの マイタウン
17:50	広報おおむら						
18:00	なつかしのマイタウン（月、木曜切替）						
19:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		月～土曜 いきいき まとめて 再放送
19:45	楽習ひろば						
20:00	全国CATV便り						
21:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		楽習ひろば
21:45	広報おおむら						
22:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		なつかしの マイタウン
22:45	楽習ひろば						
23:00	なつかしのマイタウン						
0:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		楽習ひろば
0:45	広報おおむら						
1:00							

見逃した番組をリクエストして下さい 制作部 0957-51-0753

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00 ※放送内容は電子番組表（EPG）をご覧ください。

諫早市各高校体育祭

諫早ケーブルメディア制作の諫早市内の高校の体育祭の模様を日替わりでお送りします。
6月17日～22日の期間は8:00～、13:00～のみの放送となります。



放送日 12	
鎮西学院	6月3日（月）・17日（月）
西陵	6月4日（火）・18日（火）
創成館	6月5日（水）・19日（水）
諫早農	6月6日（木）・20日（木）
長崎日大	6月7日（金）・21日（金）
諫早	6月8日（土）・22日（土）

小学校運動会

5月26日（日）

市内小学校の春の運動会！
クラスメイトとの絆を深め、綱引き・玉入れ・リレーなど様々な競技を楽しみます。子どもたちのはつらつとした姿は必見♪
今年度は三城小学校・福重小学校の運動会をお送りします。



放送日 6月10日（月）～16日（日） 12

令和6年度 第76回長崎県高校総体

6月1日（土）～7日（金）県内各地

高校生による県内最大のスポーツの祭典、第76回長崎県高校総体。今年夏に九州北部で開催されるインターハイ出場を目標に、県内の運動部が熱い戦いを繰り広げます。おおむらケーブルテレビでは市内各校の試合を中心に放送します。部活にかける高校生たちの輝く姿をぜひご覧ください！！
※放送競技・スケジュールについてはEPGでご確認ください。



放送日 6月24日（月）～30日（日） 12

11ch 12ch おおむらケーブルテレビでは大村市議会 本会議の模様を 議場より生中継しています！

当日の午後7時から12chで本会議、一般質問ともに再放送を行っています。
見逃した方はぜひこちらをご覧ください。



生中継	再放送
11ch 午前10時～	12ch 午後7時～

<令和6年6月定例会 スケジュール>

6月13日（木）	本会議（議案審議・委員会付託） 一般会計予算決算委員会
6月17日（月）～21日（金）	本会議（一般質問）
7月1日（月）	一般会計予算決算委員会
7月3日（水）	本会議（議案審議・委員会審査報告・採決）

※最新の情報については大村市のホームページなどでご確認ください。

11ch 第106回全国高等学校野球選手権長崎大会抽選会　生中継



6月14日（金）
午後1時～終了まで
シーハットおおむら さくらホール

高校球児たちの熱い夏が今年も始まる！注目の対戦カードが決まる瞬間を生中継でお送りします。

地上デジタル 12ch 放送スケジュール おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ（月・火 放送分）
7:00							
8:00	イベント番組						
9:30	全国CATV便り（月曜切替）						
10:00							
13:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						韓国ドラマ（水・木 放送分）
16:00							
17:00	イベント番組						
18:30	おすすめ番組						
19:00							
20:00	イベント番組						
21:30	全国CATV便り（月曜切替）						
22:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ（金・土 放送分）
23:00							

毎週月・水・金曜日に切替
毎週月曜日と木曜日に切替
イベント番組は毎週月曜日に切替（多いときは木曜日も）

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表（EPG）をご覧ください！※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合せ ☎0957-51-0753【制作部直通】
新規ご加入に関するお問い合せ ☎0120-54-3811 0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社

おおむらケーブルテレビ

【キャンペーン期間】
2024年8月31日まで

夏の新規加入キャンペーン

① 工事料
10,000円割引

② 利用料（取付月・翌月）
最大2ヶ月割引

③ オプション料（取付月・翌月）
最大2ヶ月割引

実施期間 2024年6月～8月末迄（3ヶ月間）

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で 年間 2,160円お得！

団体一括支払…NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒にお支払いいただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み・お問合せ

おおむらケーブルテレビ

☎0957-54-3811

本 社／岩松町336番地13
コレモおおむら店／東本町604
【受付】 9:00～17:30
https://omura-catv.com

おおむらケーブルテレビ 検索

まちのわだい

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました



水主町の
のぶぶさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
温活？というものに興味があるので、そういう施設が知りたいです。

心も体もぽっかぽか！になれる温熱美容サロン♪







「温熱美容サロンReleve」では、高周波温熱機器インディバを使った施術が受けられます。体の深部から温めて代謝をアップさせ、血行促進やリンパの流れを良くするので、様々な効果があるんだとか！美肌効果をはじめ、内臓が温まることで免疫力アップや体質改善、自律神経も整うため、デトックスやリラクゼーション効果もあります♪美容業界だけでなく、スポーツや医療の現場でも扱われているので安全性もお墨付き◎インディバとの相性ぴったりな、大人気のドクターズコスメ「エンビロン」も取り扱っています！Releveでは他にも、薄毛のお悩みを改善する「ノアグロウ」や、肌のターンオーバーを促進させる、県内初導入の「管貞子ハーブピーリング」などの施術もあります。かわいい看板犬のまりもちゃんと笑顔が素敵な優しいオーナーに、お肌や体はもちろん心も癒されること間違いなし♪



温熱美容サロンReleve（ルルベ）

大村市徳泉川内町837-21
090-2084-3015
10:00～18:00（最終受付16:00／完全予約制）
休 水曜日
インスタグラム→@onnetsubiyousaron_releve

杭出津1丁目の
ちゃいこさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
外国っぽいオシャレなお店!!!
バー、カフェ、アパレル等…

店内もメニューもおしゃれな外国風カフェ









「珈琲店Hush Hush」は、オーストラリアのバリスタの学校で学んだあと、ニュージーランドのカフェで修業したオーナーが、「外国気分を楽しんでほしい」と2021年にオープンしました。ニュージーランド発ブランドの豆を使った本格コーヒーはもちろん、コーヒーが苦手な人でも安心のソフトドリンクまで幅広く提供。これからの季節におすすめなのはクリームソーダ（￥580）写真映えするかわいい見た目に、クリームとアイス、ソーダの甘さの絶妙なバランスでさっぱり飲めちゃいます。フードメニューも軽食から外国の定番デザートまで種類豊富。夜カフェ営業も行っているので、仕事終わりにほっと一息つくのもおすすめです。楽しいイベントも定期開催しています。ドリンクやフードからインテリアまで、全部がおしゃれでかわいいHush Hushで外国気分を楽しんでみてはいかがでしょうか？



珈琲店Hush Hush（カフェ　ハシュハシュ）

大村市坂口町520-2
0957-46-3923
月火金土日／12:00～23:00（22:30LO）
水／12:00～18:00（17:30LO）
休 木曜日、不定休
イベント情報などはインスタグラムへ→@cafe__hush2

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

6月号
発売中！

今月の特集は
「おいしい長崎」!









1.隠れ家的なお店の雰囲気はそのまま。居酒屋などが軒を連ねる住吉エリアで電停から徒歩圏内ということもあり0次会、2次会などにもピッタリ
2-3.ある日のお酒とおつまみ。バーの雰囲気を楽しみながら、ゆっくりと楽しんでほしい。チャージ料カウンター1,000円、カウンター以外は500円

3月

NEW!

bar Verde

住吉エリアの、花屋のバー〈verde〉が心機一転、再オープン

昔ながらの商店街が賑わう住吉エリアにある〈bar Verde〉が気を新たに再オープンした。様々な種類のお酒を取り揃えているが、特徴的なのはマスターが厳選したオススメのビールと日本酒。カウンターで自分のペースで好きなお酒をゆっくりと堪能することができる。もちろん1人だけではなく、友人や同僚などを連れて大人数での利用もできるので、これからの飲み会や2次会で利用にも良さそうだ。お酒だけではなく、マスターのユニークなトークも同店の魅力といえる。

INFORMATION

長崎市住吉町14-26
㊡19:00〜翌3:00
㊡カウンター5・テーブル4
Ⓟなし　㊡月
問い合わせはインスタグラムDMにて
@momoko.in.da.house

3月

NEW!

Calvo

サクッともちっと！
バンズが自慢のホットドッグ店！

国道206号線沿いに、鮮やかなブルーののぼり。3月にオープンしたテイクアウト専門のホットドッグ店〈Calvo〉だ。店のこだわりは、小麦の香り引き立つバンズ。県内外を問わずさまざまな店舗のもので試作を重ね、おいしいと胸を張って言えるソフトフランスを選び抜いた。注文を受けてから二度に分けてリベイクすることで、冷めてもおいしい、サクッともちっとした食感を実現。ワンハンドグルメを片手にドライブへGO！

INFORMATION

長崎市琴海戸根町2905-7 AISIN敷地内
☎非公開　㊡10:30〜17:30
㊡不定　㊡なし・テイクアウトのみ
Ⓟなし



1.ピリ辛ソースの「サルサドッグ」550円、「フライドポテト（ハーブソルト）」300円、クラッシュコーヒーゼリーにアイスと生クリームが乗ったドリンク「カロリー天国」777円　2.ノンアルドリンク「カシスオレンジ」450円　3.ブルーのアクセントカラーが目印







ことひら ソラかふぇ

テラスからは空・街・海が見渡せます！楽器を演奏して音楽を楽しんでも◎

住 原町967-1 琴平スカイパーク内　営 10:00～17:30　休 火曜日

コーヒー屋 なみのうお

雑貨の販売がメインですが、大村湾を眺めながらカフェタイムを楽しめます！

住 日泊町1582-5　営 9:00～19:00　休 月曜日

clear クリア

薬局に併設されていて、甘酒など体に良いメニューがたくさん♪
外にはクレープ自販機も！

住 東三城町7-9　営 平日／15:00～22:00　土日祝／9:00～18:00　休 金曜日

Cable+ 市内各所に設置しています

設置店募集中!!

主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

■ は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。



水主町2-704-3 TEL0957-54-1147
営10:00～19:00 休毎週火曜日 1



住:大村市弥勒寺町177-1
電:090-7478-5577
営:11:00～15:00(LO.14:30)
休:日曜、祝日(不定休あり) 2



住大村市久原1丁目400-13
営12:00～19:00(LO.18:30) 休月曜日 3



古賀島町219-9　TEL53-2979
営業時間:11:00～18:00　不定休 4

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中！

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に
5,000円分が入った コレモカード をプレゼント！

わがまち大村いんふぉめーしょんMAP

～雨の日はカフェでまったりカフェやどり♪～

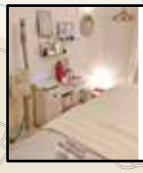


Jazz Cafe Mellow Tone
ジャズカフェメロートーン

ジャズが流れる落ち着いた空間で素敵なひとときを過ごせます。

住 荒瀬町1094-2 営 月·火·木·日12:30～18:00 金·土12:30～18:00/19:30～22:00
休 水曜日＋第2·4木曜日 Instagram:@mellowtone_nagasaki

まちのわだい



温熱美容サロン Releve（ルルベ）
住 徳泉川内町837-21
電 090-2084-3015
営 10:00～18:00
休 水曜日



フレカフェ

四季を楽しめる森の中の小さなカフェ♪こどもたち・そのご家族・また新しくお店を持ちたい！など、みんなのための応援もしています。どなたでもご利用できます☆

住 重井田町637-3 営 11:00～16:00 不定期営業（主に土曜日）
Instagram:@hurraycafe

まちのわだい



珈琲店Hush Hush（カフェ ハシュハシュ）
住 坂口町520-2
電 0957-46-3923
営 月火金土日／12:00～23:00
水／12:00～18:00
休 木曜日、不定休



tateto×poet
タテト ポエット

レザー製品のお店が併設されたカフェ。季節のおやつを楽しんで♪

住 松原1丁目477-6 営 11:00～17:00 休 火·水·木曜日＋不定休
Instagram:@poet_oyatsu



LINEで相談

新築・リフォーム・資金計画・土地探しなど気軽に相談ください。些細な疑問点や、いまさら聞けないご質問など、どんな細かな内容でも結構ですのでご質問ください。ホームページでは伝えきれない情報もありますので細かくご質問ください。また、月に 1・2 回程度こちらからイベント情報などを送信させていただきます。

家づくりの相談はコチラ

オーナーさまの住まいの不具合や故障などの住まいのお困りごとについては、こちらの赤いボタンからお話いただけます。

LINE

住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

ご相談お問い合わせは
☎0957-54-3324

長崎県大村市
中里町418-14
（鈴田峠国道横）

（公社）長崎県宅地建物取引業協会会員
長崎県知事免許⑧2654 号
長崎県知事許可（般-4 号）第 5791 号
（一社）九州不動産公正取引協議会加盟

ZEH builder
ZEH28B-03284-CR

※当社は、個人情報の保護に関する法令およびその他の規範を遵守し、個人情報を適正に取り扱います。

シリーズ連載 VOL.181

子育てママの奮闘記 ― 子どもとわたし ―



投稿 ／ちゅんちゅんママさん

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX ▼ 0957-52-1921
MAIL ▼ cable@octn-net.ne.jp

ドクターリコに聞いてみよう!



第134回 「フェイスラインをシュッとしたい?」

若いけどフェイスラインのたるみが気になる、そんなに太っていないけど二重あごが気になる…そんなご相談をいただきます。実はそれ「あごがちいさい」からかもしれません。日本人女性の多くは骨格的に下顎が小さく、お顔と首の境界がわかりにくくてフェイスラインや二重あごのもたつきが目立ちます。話すときや口を閉じたときにあご先にくしゅっと梅干しシワができる方、口を閉じたときの横顔であご先が下がって口元が前に出ている方はこのタイプです。脂肪吸引や骨の手術などの大がかりな治療は必要ありません。おとがい(あご先の梅干しシワ)にボツリヌストキシン注射を打ってオトガイ筋の緊張をやわらげ、少量のヒアルロン酸であご先の形を整えるだけでフェイスラインや二重あごが改善します。この治療のメリットは「洗練されたお顔立ちに変わるのに整形っぽさがない」こと!マスクをはずしたときに口元を意識せずにおしゃべりしたい方、周りの方にばれないようにちょっぴり綺麗になりたい方におすすめです。

北村理子クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515　　http://kitamurariko.com/

今月のおすすめメニュー



HottoMotto ほっともっと

定休日	1	土	シネマナビゲーター辻美香さんと映画おしゃべり会（13：30～　市コミセン） おおむら花菖蒲まつり（11：00～15：00　大村公園板敷橋下広場） 取材予定	17	月	
定休日	2	日	子ども科学館◇ペーパークラフト教室（10：00～　プラットおおむら） 大村市消防団水防訓練（9：00～11：00　第2ハイテクパーク）	18	火	第12回なかしまコレクション＝絵画名品展＝（まちかど市民ギャラリー） ～7/1
	3	月		19	水	
	4	火	太陽工房作品展（まちかど市民ギャラリー） ～10日	20	木	
	5	水		21	金	人形劇を楽しもう（10：30～10：30　プラザおおむら）
	6	木		22	土	もろこしフェス（9：00～13：00　古賀島スポーツ広場）
	7	金		定休日 23	日	子ども科学館◇子ども映画会（10：00～　プラットおおむら） 大村少年合唱団第47回定期演奏会（14：00～　さくらホール） 第31回わんぱく相撲大村場所（9：00～14：50　萱瀬小学校） 取材予定
	8	土	子ども科学館◇ミニ実験教室（10：00～　プラットおおむら） 第11回おおむら暮らし移住者交流会@キイト舎（13：50～15：30　キイト舎）	24	月	
定休日	9	日	子ども科学館◇科学講座（10：00～　プラットおおむら） お口の健康フェスティバル（9：30～12：30　市コミセン）	25	火	
	10	月		26	水	
	11	火	自由写団大村写真展（まちかど市民ギャラリー） ～17日	27	木	
	12	水		28	金	
	13	木		定休日 29	土	
	14	金		30	日	第50回市民大清掃（8：00～9：00　市内各所）
定休日	15	土	子ども科学館◇竹細工教室（10：00～　プラットおおむら）			
定休日	16	日	子ども科学館◇バルーンアート教室（10：00～　プラットおおむら） 大村市地域の支え合いフォーラム（10：00～12：10　市コミセン）			

※休日当番医は市報をご覧になるか、
大村市公式HPをご覧ください。

※この情報は5月14日（火）に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待ってます！

女性の方大歓迎！



まだまだ元気に働きたい！

地域のために何かしたい！

新たな生きがいを見つけたい！

入会説明会 要予約

6/5（水）
6/19（水）
7/3（水）
7/17（水）
13:30～15:00

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 大村市シルバー人材センター

〒856-0825
長崎県大村市西三城町7-9
●土・日・祝休み

TEL.0957-52-5225

メール便の宅配スタッフ募集中！



【配付するもの】
宛名がある小冊子、封書、はがき 等

●出社不要、経験は問いません。年齢要相談
●物品のセールス等は一切ありません
【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町
※詳細は弊社までお問合せください

☎095-820-5401

【受付時間】
9：00～18：00
（日祝日除く）

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。

株式会社 ダイレクトマーケティングシステム

〒850-0056　長崎市恵美須町6－9

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・
ダイレクトメール宅配・ポスティング

18860006(05)

ケーブルプラスSTB-2



4K 対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2
外形寸法：幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金
1,430円/月（税抜1,300円）

音声検索 / トリプルチューナー搭載 / 動画コンテンツ / レコメンド機能 / タイムシフト機能

※おおむらケーブルテレビのインターネット契約（エコノミープラン以上）が必須条件です。





＼＼新規・追加ご加入の方に／／

ケーブルプラスSTB-2

とってもお得なキャンペーン

STB-2登録手数料 0円

ケーブルプラスSTB-2 オプション利用料金 最大2ヵ月割引



BS/110度ハイビジョン放送 約180時間録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量の2TB（テラバイト）ハードディスクをプレゼント！

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本　社　〒856-0044 大村市岩松町336番地13
コレモおおむら店　〒856-0831 大村市東本町604

0957-54-3811
受付 9:00～18:00

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

6/7公開
劇場総集編ぼっち・ざ・ろっく! Re:



©はまじあき／芳文社・アニプレックス

監督:斎藤圭一郎
声の出演:青山吉能／鈴代紗弓／水野朔／長谷川育美

"ぼっちちゃん"こと後藤ひとりは会話の頭に必ず「あっ」って付けてしまう極度の人見知りで陰キャな少女。そんな自分でも輝けそうなバンド活動に憧れギターを始めるも友達がいないため、一人で毎日6時間ギターを弾く中学生時代を過ごすことに。上手くなったギターの演奏動画を"ギターヒーロー"としてネットに投稿したり文化祭ライブで活躍したりする妄想なんかをしていると、気づいたときにはバンドメンバーを見つけるどころか友達が一人も出来ないまま高校生になっていた……！ひきこもり一歩手前の彼女だったがある日"結束バンド"でドラムをやっている伊地知虹夏に声をかけられたことで、そんな日常がほんの少しずつ変わっていく――

6/14公開
ディア・ファミリー



©2024「ディア・ファミリー」製作委員会

監督:月川翔
出演:大泉洋／菅野美穂／福本莉子／新井美羽／上杉柊平／徳永えり／満島真之介／戸田菜穂／川栄李奈／有村架純／松村北斗（SixTONES）／光石研

生まれつき心臓疾患を持っていた幼い娘・佳美は［余命10年］を突き付けられてしまう。
「20歳になるまで生きられないだと…」
日本中どこの医療機関へ行っても変わることのない現実。そんな絶望の最中、小さな町工場を経営する父・宣政は「じゃあ俺が作ってやる」と立ち上がる。医療の知識も経験も何もない宣政の破天荒で切実な思いつき。娘の心臓に残された時間はたった10年。何もしなければ、死を待つだけの10年。坪井家は佳美の未来を変えるために立ち上がる。絶対にあきらめない家族の途方もなく大きな挑戦が始まる―。

6/14公開
ブルー きみは大丈夫



©2024 Paramount Pictures. All Rights Reserved.

監督:ジョン・クラシンスキー
出演:ケイリー・フレミング／ライアン・レイノルズ
声の出演:スティーヴ・カレル／マット・デイモン／エミリー・ブラント／フィービー・ウォーラー＝ブリッジ／オークワフィナ／サム・ロックウェル／ルイス・ゴセット・Jr.

かつて子供だったすべての人に贈る、感動の物語
母親を亡くし、心に傷を抱えた少女ビー。彼女はある日、"子供にしか見えない不思議な存在"のブルーに出会う。ブルーが友達だった子供はもう大人になって彼のことを忘れてしまい、このまま新しいパートナーがいないとブルーは消えてしまう運命に…。少女はブルーを救えるパートナーを見つけることが出来るのか？

6/28公開
言えない秘密



©2024「言えない秘密」製作委員会

監督:河合勇人
出演:京本大我（SixTONES）／古川琴音／横田真悠／三浦りょう太／坂口涼太郎／皆川猿時／西田尚美／尾美としのり

過去の出来事からトラウマを抱えた音大生・湊人（みなと）は、どこか謎めいた雰囲気のある雪乃（ゆきの）が奏でるピアノの音色に導かれ、運命的な出逢いを果たす。自然と惹かれ合い、雪乃の天真爛漫なキャラクターと心動かすピアノ演奏は、湊人が抱えるトラウマを癒し、やがて2人で過ごす日々は愛おしくかけがえのないものになっていく。しかし、ある日突然雪乃は湊人の前から姿を消してしまう――。

オススメ作品
5/31公開
マッドマックス:フュリオサ



©2024 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved.

監督:ジョージ・ミラー
出演:アニャ・テイラー＝ジョイ／クリス・ヘムズワース

世界崩壊から45年。バイカー軍団に連れ去られ、すべてを奪われた若きフュリオサは故郷への帰還を誓い、MADな世界（マッドワールド）に対峙する――バイカーの巨大な軍団、その頂点ディメンタス将軍は可愛い熊の人形を引っさげ改造バイクで絶叫し、さらには、白塗りの兵隊ウォーボーイズたちが神と崇めるイモータン・ジョーは鉄壁の要塞を牛耳り、2大巨頭が覇権を争っていた。生き残れるのは狂った奴だけ。怒りの戦士フュリオサよ、復讐のエンジンを鳴らせ！

★6月上映予定スケジュール

1（土）	2（日）	3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）	8（土）	9（日）	10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）	15（土）	16（日）	17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（土）	23（日）	24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	29（土）	30（日）
						●特捜戦隊デカレンジャー20th ファイヤーボール・ブースター ●劇場総集編ぼっち・ざ・ろっく！ Re:							●ディア・ファミリー ●ブルー きみは大丈夫 ●ハリー・ポッターと賢者の石 ●ラーメン赤猫							●九十歳。何がめでたい ●ザ・ウォッチャーズ ●ハリー・ポッターと秘密の部屋							●言えない秘密 ●クワイエット・プレイス：DAY1 ●それいけ！アンパンマン ばいきんまんとえほんのルルン ●ルックバック ●ハリー・ポッターとアズカバンの囚人		

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎本館4F

ユナイテッド・シネマ長崎

24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

毎月1日
ファーストデー
1,300円
（12月1日のみ￥1,000）

毎週水曜日
水曜
サービスデー
1,300円






頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園 SEIKOU-EN

ホール・キッチン アルバイト・パート


清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。


未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。

大募集


シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。


従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている３～４時間（簡単な調理補助）もOK!!


学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職　種 ホール・キッチン

給　与 アルバイト/パート
時給950円～
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
研修期間2ヶ月（時給900円）

時　間 週3日～・1日4h～
時間曜日応談

資　格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待　遇
■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可（店舗による）
■正社員登用有
（アルバイト・パート）

事業内容 焼肉店（創業昭和34年）

お問い合わせ先
清香園（株）プラスマインドオフィス
（受付）諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい
0120-412-931（担当／採用係）

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）



6月号の表紙を飾ってくれたのは、Yの帽子ゆうたろう君（4歳）とKの帽子こうたろう君（2歳）の兄弟です。場所は晴れたくじら公園。二人ともどんどん広い公園を歩いて遊び続けるので2人が一緒になるときがない（涙）。人見知り全開のゆうたろう君でしたが、だんだんコミュニケーションが取れるように♪お兄ちゃんに「顔近づけて」「肩をぎゅっとして」とリクエストしたらやってくれるけど、それを「じゃま」と言って押しのけてしまう強い弟くん…。しまいには「ママがいい～」を連発して泣き出してしまいました。撮影はかなり苦戦しましたが、お菓子で釣って、小高い丘の上の階段に座ってもらって、すぐそばにママに待機してもらって、なんとかシャッターチャンス。ようやくこうたろう君の笑顔も見れました！優しいお兄ちゃんは、年中さんにあがってママの料理のお手伝いをすると張り切っています。弟のこうたろう君と仲良くね★


ゆうたろうくん


こうたろうくん

思い出をカタチに残しませんか？
マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで
まずはお気軽にお問い合わせください！
0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス
SORA STUDIO
http://www.sorastudio.net



ソラスタジオ（フィーランド株式会社メディア部門）〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目1112-144

PRESENT

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 azureから 松浦産アジフライ持ち帰り3枚セット



開店から1年を迎え、今や全国からもお客さんが訪れる人気店となっている「azure」から、松浦産のアジフライをご家庭で楽しめる「持ち帰り3枚セット」をプレゼント！微笑ましい親子が愛をこめて揚げてくれる絶品アジフライをお楽しみください。

3 HALO HALO REPUBLICから たこ焼き



フィリピン料理のテイクアウト専門店「HALO HALO REPUBLIC」から、一番人気商品「たこ焼き6個入(オリジナル)」をプレゼント！外はカリッ・中はとろとろの食感が病みつきになることまちがいなし！

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 清香園から お食事券1,000円分



清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉！
豪華な焼肉ランチもありますよ！
※本券には有効期限はありません。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)
抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は6月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

美容に関する悩みを解決する新番組は？

おおむら□□□

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号 □

アンケート

■ 美活部で取り上げてほしいあなたの美容・健康に関するお悩みを教えてください。

■ あなたがやっている○○活を教えてください。

投稿方法

携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。

✉ cablep@octp-net.ne.jp

掲載したい方の❶お名前❷誕生日❸性別❹年齢❺送信者名❻連絡先（携帯番号等）を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までにご応募ください。



Cable+ ケーブルプラス
2024.6月号
令和6年6月1日発行
Vol.183



三城サッカースポーツ少年団

サッカーに興味がある方、一緒に楽しく活動しませんか？
未経験の方でも体を動かすことが大好きな方、練習見学 大歓迎です！

部員募集中！

練習日時

毎週火、木曜日 ── 17:00～19:00
毎週土曜日 ──── 9:00～12:00
★土曜日は公式戦に出場したり、練習試合をしたりしています

練習場所 三城小学校グラウンド

編集後記

●みやもっさん



春の夜。雨がしとしとと降っておりました。玄関を出てふと見上げると雲の隙間からお月様が。満月でした。雨はしとしとと降っていました。不思議だねと息子が言うのでそうだねと。ここなら濡れんと息子が言うので植木の陰で雨をよけながらしばしお月様をふたりで眺めた春の夜のことでした。なんじゃそりゃ！
※動画のスクショなので写真はひどいです…

●福助



約20数年(？)ぶりにやってきた「マリンワールド海の中道」。イルカショーやサメがいる巨大な水槽など昔見た記憶がある目玉ポイントをながめたり、今年できたばかりのエリア「かいじゅうアイランド」でアシカ・アザラシにエサをあげたりと色々楽しみましたが、特に見れてよかったと思ったのは「ラッコ」です！現在ラッコは日本の水族館ではマリンワールドを含めた2施設でしか飼育されておらず、しかも3頭しかいないとのことで、実はかなり貴重な生き物なんですよね。皆さんも機会があればぜひ、ラッコに会いにいきましょう！



●8438♪

水飲んでも体重増える～の8348♪です。GWは鹿島旅行～(近っ！)初めてがたスキーも体験しました(いや、私は見てただけ)泥汚れはNGという心のタガを外して楽しむしかない！顔まで全身泥だらけの人もいましたが、うちは上品に(笑)思うようにスキーは進めなかったですが、泥の感触を楽しんでましたよ。ただ一番下の甥っ子はくるぶし辺りの泥で早々に断念。すぐ近くで砂場用おもちゃで遊び続けてました。半日だけというプチ旅行だったけど、温泉にもはいってリフレッシュ！
次は泊りで行きたいね！





Instagram
フォロワー募集中です。
➡ @omuracatv

facebook
facebookページあります。
➡ いきいき大村で検索！

発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ㈱内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

料金受取人払郵便

大村局承認
255

差出有効期限
2025年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 - 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください
□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話　□生活あんしん

(フリガナ)
お名前　　ペンネーム

年齢 (　　)歳

ご住所 □□□-□□□□

自宅電話番号　　(　　)

メールアドレス　　@

ご連絡先(勤務先・携帯番号等)　　(　　)

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。