

大村のいろんな事が満載で  
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内  
ガイド

# Cable+

ケーブル・プラス

2024. **3**  
TAKE FREE Vol.180



## ⊕「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

⊕ まちのわだい

⊕ いんぷおめーしょんMAP～「ありがとう」のお花を贈りませんか?～

⊕ 子育てママの奮闘記 ⊕ イベントカレンダー ⊕ お誕生日おめでとう

ケーブル・プラス  
**Cable+**  
バックナンバー  
→ <https://omura-catv.com/cableplus/>

# 11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、  
21:00、22:00、24:00



## サークルにおじゃまタコ

### 「和さ美 TAIKO CLASS 響辛子」

大村市を中心に活動している和太鼓教室「和さ美 TAIKO CLASS 響辛子」。「音楽は世界共通言語」をコンセプトとし、県内各地での演奏や国際交流活動など精力的に活動しています。「イベントで見たことある!」という人も多いのではないのでしょうか?番組では迫力満点の演奏の秘訣を探るべく練習におじゃまして、メンバーの皆さんに和太鼓にかける思いや魅力などをお聞きしました!



放送日 **11**  
3月8日(金)・9日(土)

### 「己書教室～大村幸座～」

己書(おのれしょ)は、筆ペンで絵を描くように、丸みを帯びたかわいい文字を描く書です。

講師の岩田真由美先生は、諫早でいくつかの教室を持たれていましたが、今年から新たに、三浦住民センターの“大村幸座”でも己書の魅力を伝えていきます。生徒さんは始めたばかりの人もいれば、自分流も作品を書く人など様々。たこのおっくんがおじゃまして教室の様子をご紹介します。



放送日 **11**  
3月15日(金)・16日(土)

### 『SAKURA MIRAI SHIN ŌMURA』オープン

新大村駅さくら口(東口)前に誕生した 敷地面積約25,400㎡の複合施設! その名も『SAKURA MIRAI SHIN ŌMURA(サクラミライ新大村)』!! 3月7日には大村初出店となる“ゆめmart新大村”(県内2店舗目)や九州最大級の“無印良品”、“スターバックスコーヒー”などが他のテナントに先駆けてオープンします。大村の新注目スポットをたっぷりご紹介いたします!



放送日 **11**  
3月11日(月)・12日(火)

### てしまっぴ〜#3菜の花を求めてお散歩編〜

大村初心者の新人リポーターてしまなが、大村のマップを片手にあちこちを気ままにお散歩します。春の大村はいろんな花が美しく咲き誇りますが、今回は満開の菜の花を見に、市内の菜の花スポットをめぐります。カメラマンとの「映え写真対決」に挑むてしまなのですが、果たして結果やいかに!?



放送日 **11**  
3月22日(金)・23日(土)



楽しく学べる15分間の  
教養番組。週替わり4回  
シリーズでお送りします。

### 3月はさーちゃん&つうじいのナチュラルフードクッキング

キッチンさららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体に良い』をテーマにとっておきのレシピを教えてくださいます! 軽快なトークもスパイスとなって楽しい♪  
おいしい♪15分♪



放送時間 **11**  
7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月~土)

### なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

3月の  
主な  
放送番組



### 平成26年(2014年)

- ・放虎原こども園開園式
- ・桜が原・玖島中学校入学式
- ・第87回三鈴運動会
- ・ぼくらのまーち〜荒平町〜
- ・第28回のだけ新茶まつり ほか

放送時間 **11**  
18:00~(月~日)、23:00~(月~土)  
**12**  
14:30~(月~日)

毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

# 11ch 放送スケジュール



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00	 <h2 style="text-align: center;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="text-align: center;">(45分番組) 月・水・金曜 切替</p>						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 10px;">                     楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。                 </div>								
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさカラ! (月～水 9:00～9:50)							9:15	
10:00							楽習ひろば	9:30	
10:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				広報おおむら	10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00	
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら								
13:15									
14:00	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば	14:15	
15:00							広報おおむら	14:30	
15:30	全国CATV便り						リクエスト アワー	15:00	
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00							なつかしの マイタウン	17:00	
17:50	広報おおむら								
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							18:00	
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	楽習ひろば								
20:00	全国CATV便り								
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					楽習ひろば	
21:45	広報おおむら							21:45	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				なつかしの マイタウン	22:00	
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	0:00	
0:45	広報おおむら							0:45	
1:00								1:00	

見逃した番組を  
リクエストして下さい  
制作部  
0957-51-0753



# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

## 旭が丘小学校合唱クラブ ももの花コンサート

2月25日(日) さくらホール

今年で33回目を数える定期演奏会「ももの花コンサート」では子どもたちのはつらつとした歌声がホールいっぱいに響き渡ります。合唱コンクールの県大会・九州大会で受賞した曲や、みんなが知っているディズニーの曲などもりだくさん。大村中学校吹奏楽部によるアンサンブルや卒部生による歌声もコンサートを盛り上げました。ぜひケーブルテレビでもご覧ください。



放送日 3月4日(月)~10日(日) **12**

## 小・中・高校卒業式

今年も市内の各高校、中学校、小学校の卒業式に伺います。新しい門出を迎えた皆さんの姿、そしてインタビューでは学校での思い出やこれからの目標などもたっぷり聞く予定です。



放送日 **12**  
 高校 3月11日(月)~17日(日)  
 ※大村、大村工業、大村城南、向陽の順に放送します  
 小・中学校 3月25日(月)~31日(日)  
 ※大村中、桜が原中、西大村小、鈴田小の順に放送します

## 大村城南高校 令和5年度総合学科発表会

2月27日(火) 大村城南高校

大村城南高校では毎年2月に生徒たちが取り組んだ学びや活動、課題研究の成果について来賓や保護者を招き発表する総合学科発表会が行われています。1年生は『産業社会と人間』、2年生は『総合学習』、3年生は『1年間の課題研究』をテーマに全10組が堂々とした発表を行います。3年生からは県大会で優秀賞を獲得したグループも登場します。是非ご覧ください。



放送日 3月18日(月)~24日(日) **12**



おおむらケーブルテレビでは  
大村市議会 本会議の様を

## 議場より生中継しています!

当日の午後7時から12chで本会議、一般質問ともに再放送を行っています。見逃した方はぜひこちらをご覧ください。

生中継

再放送

11ch  
午前10時~

12ch  
午後7時~



### <令和6年3月定例会 スケジュール>

2月22日(木)	本会議 (議案審議・委員会付託)
2月26日(月)	本会議 (委員会審査報告など) 一般会計予算決算委員会
2月29日(木)~3月1日(金) 3月4日(月)~6日(水)	本会議 (一般質問)
3月19日(火)	一般会計予算決算委員会
3月22日(金)	本会議 (議案審議・委員会審査報告・採決)

最新の情報については大村市のホームページなどでご確認ください。

地上デジタル



## 放送スケジュール

おおむらch12

時間	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	全国CATV便り(月曜切替)						
9:30	イベント番組						
10:00	なつかしのマイタウン						
11:00	韓国ドラマ (水・木 放送分)						
13:00	イベント番組						
15:00	イベント番組						
16:00	イベント番組						
17:00	イベント番組						
18:30	イベント番組						
19:00	おすすめ番組						
20:00	イベント番組						
21:30	全国CATV便り(月曜切替)						
22:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (金・土 放送分)
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						
1:00	イベント番組						

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ → ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ → ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811  
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】  
2024年5月31日まで

# 新生活応援 キャンペーン

キャンペーン期間 3/1~5/31

## 工事料

# 0

円

月額利用料  
最大2ヶ月  
割引  
(取付月・翌月)

オプション料  
2ヶ月  
割引  
(取付月・翌月)

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。  
※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。  
※表示価格は全て税込です。  
※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。  
(新規契約:3,300円、追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で **年間 2,160円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払っていただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み  
お問合せ

おおむらケーブルテレビ  
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13  
コレモおおむら店/東本町604  
【受付】 9:00~17:30  
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





# まちのわだ



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

富の原2丁目の  
サグダダさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。  
松原に新しく出来た「余泊」とい  
う宿泊施設が気に入ります！

## 波と夕日に癒される貸別荘

長崎街道松原宿の海辺にたたずむ、一日一組限定の貸別荘[余泊]。穏やかな大村湾の風景を眺めながら、地域の文化と伝統を感じられる特別な場所です。オーナーの川添純一郎さんは、国内外で数々の賞を受賞してきた大村市出身の建築家。古民家の趣を残しつつ、現代の暮らしに合わせてリノベーションされた余泊には、川添さんの洗練されたデザインとこだわりが詰まっています。キッチンにはバーカウンター、寝室のそばには露天風呂があり、長期滞在やリモートワークを快適に行えるワークスペースも完備。「来た人が安らげるように」と、オーナーの想いや心くばりが感じられます。非対面でチェックイン・アウトができ、最大8名まで宿泊可能です。余泊公式ホームページまたは各旅行サイトからご予約ください。大村湾の穏やかな波と美しい夕陽を見ながら、上質な時間を過ごしてみませんか？




**余泊**

- 📍 大村市松原2丁目170-5
- ☎ 050-8892-0144 (問い合わせのみ)
- 公式HP: <https://www.yohaku-stay.com/>

黒丸町の  
かおりんさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。  
「琥珀」さんのコーヒーが  
おいしくて好きなので、紹介して  
下さい。

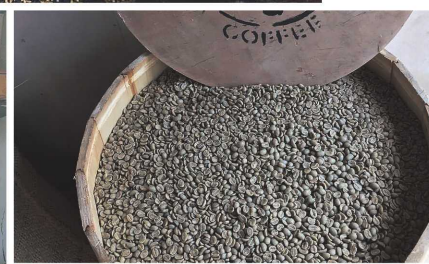
## 懐かしく飲みやすい 本格自家焙煎コーヒー豆

コーヒー豆専門店「琥珀」は、昭和52年に喫茶店として誕生し、47年間大村市民に美味しいコーヒーを提供してきました。創業当時からの長い付き合いのお客さんも多いんだとか。自家焙煎の豆は鮮度が高く、香りや味が豊かなのが特徴。飲みやすくすっきりとした味が特徴で、「冷めても美味しい」と評判です。取り扱う種類も豊富で、「高品質の豆を良心的な価格で提供したい」という思いのもと、全国各地の業者からオーナーが厳選した豆の数々を仕入れています。時期によって珍しい商品に出会えるのも嬉しいポイントで、苦みや酸味など味の好みを伝えると、店員さんがおすすめの品種をアドバイスしてくれます。コーヒー初心者の方も、お気に入りの豆に出会えること間違いなし！「琥珀」のコーヒーで、毎日のカフェタイムをもっと楽しみましょう♪



**琥珀 (はく)**

- 📍 大村市協和町751-2
- ☎ 0957-53-7735
- 🕒 9:00~17:30
- 📅 日曜日・祝日



# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

3月号  
発売中!

今月の特集は  
「カフェとスイーツ」!



1月

NEW!

LYM  
リム

## 出島から長崎のファッションを提案する セレクトショップがオープン

出島町エリアに「もっと自分を好きになる」をコンセプトに掲げるセレクトショップがオープンした。20～30代向けのフェミニンカジュアルからキレイめカジュアルのアイテムが並び、3,000円台のトップスからアウター1～2万円程度の価格帯を中心に揃える。また「Dorry Doll」などのパーティードレスのブランドも充実しているのも特徴だ。メンズも揃えており、幅広いコーディネートに対応する。まずはお試しで足を運んで。

### INFORMATION

長崎市出島12-28平和ビル1F

☎095-807-2085

🕒11:00～19:00

🚗不定

🅐なし



1.観光名所「出島」から程近くに構える 2-3.20～30代向けのアイテムが豊富に並び、実際に見て触れることができるのがリアル店舗の魅力。もちろん気に入ったアイテムはスタッフに聞いたりすることもできる。新しい発見を楽しみに気軽に足を運んでみて

10月

NEW!

M's Market

エムズマーケット

## セレクト服と雑貨も楽しめる ワッフルが自慢の街角カフェ

長崎市の〈アルコア中通り〉に、服と雑貨のセレクトショップ&カフェがオープン!カフェは「勉強や仕事の場としても利用してほしい」と、WiFiを完備。長時間の利用も大歓迎だ。フードの自慢は、サクふわ食感に思わず笑みがこぼれるワッフル。「チョコバナナワッフル」700円などスイーツワッフルはもちろんのこと、ランチ時はおかず系の「ワッフルサンド」がオススメだ。元理学療法士の、癒やし系店長との会話も楽しみに訪れて。

### INFORMATION

長崎市東古川町4-3高田ビル1-A

☎050-7114-6447

🕒11:00～18:00

🚗なし 🅐なし



1.「ワッフルサンド」580円に、+300円で「ゴロゴロ具だくさんのクラムチャウダー」がセットに 2.温かみのある店内。ほうじ茶が無料でいただけるのもうれしい 3.服だけでなく、器も並ぶバラエティ豊かなショップスペース





ハーバリウムやブーケなど、お花を使った  
小物が多数揃うおしゃれ空間です!

**Flower interior shop Wraf(ワフ)**

住 本町384 2F 電 0957-20-7145  
営 9:30~16:00 休 土・日・祝日

お客様の気持ちに寄り添い、思いを形にする  
フラワーアレンジメントに定評があります。

**モリハナヤ**

住 水主町2丁目704-3 電 0957-54-1147  
営 10:00~19:00 休 火曜日

「長持ちする花」にこだわり、  
店主が厳選した質の高い植物が揃っています!

**フラワーガーデン 花工房なかしま**

住 杭出津3丁目399-1 電 0957-20-8125  
営 9:00~20:00 休 不定休

**Cable+**

市内各所に  
設置しています

主な場所は地図中の●で示しています

ほとんどもと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

まちのわだい

**琥珀 (こはく)**

住 協和町751-2  
電 0957-53-7735  
営 9:00~17:30  
休 日曜日・祝日

FLORIST GIFT SHOP  
**モリハナヤ**

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147  
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

秘伝のタレに漬け込んだ  
自慢の唐揚げ!!

**唐揚げ処 山昇** 大村店  
レインロード沿い  
大村市平町1840-7 TEL0957-54-8330

**大村公園 金まん**

住 大村市久原1丁目641-21  
電 0957-54-0147  
営 9:30~19:00 休 火曜日

関西風ラーメン  
一度ご賞味ください

**神戸堂 ラーメン**

古賀島町219-9 Tel.53-2979  
営業時間:11:00~18:00 不定休

**大村市 しあわせ循環 コミュニティ事業**

令和6年3月スタート

インターネット  
新規ご加入の方  
\2年間 / 月額利用料  
**2,200円 割引!!**

遠隔  
デジタル窓口  
サービス開設

おおむらケーブルテレビ ☎0957-54-3811



# わがまち大村しんぷおめーしょん MAP

## ～「ありがとう」のお花を贈りませんか?～



感謝の心をお花に添えて、大切な人へ贈りませんか?

**fairy clover**

住 古町2丁目1539-1 ☎0957-47-6081  
 営 9:00～18:00(日曜は17:00まで)  
 休 火曜日

生花はもちろん、ギフトにぴったりな  
ブリザーブドフラワーなども充実♪

**アイフラワー**

住 西三城町17-5 ☎0957-50-1187  
 営 9:00～20:00 休 第1・3日曜日

珍しいドライフラワー専門店!  
ワークショップも行ってます♪

**frost craft**

住 野田町1010 ☎090-3746-7395  
 営 平日/11:30～17:00 休日/11:00～17:00  
 休 不定休 Instagram[frost\_craft921]

九州最大級の敷地面積を誇り、  
生花や観葉植物、雑貨まで幅広く扱っています♪

**アトリウム琴花園(きんかえん)**

住 松並1丁目253-8 ☎0957-54-5550  
 営 9:30～18:30 休 1月1日

まちなわだい

**余泊**

住 松原2丁目170-5  
 ☎050-8892-0144(問い合わせのみ)  
 公式HP <https://www.yohaku-stay.com/>



**自宅リノベーション相談受付中**

中古住宅 **大村市乾馬場町** **1,900万円**

■交通/乾馬場バス停(高速バス停)徒歩4分・JR大村駅徒歩15分  
 ■土地/316.32㎡(95.69坪) ■建物/148.72㎡(44.99坪)  
 ■間取/1F和8・和8・和6・DK8 2F和8・洋6 ■駐車場/縦列2台可 ■築年/H5年1月  
 ■校区/西大村小学校300m・西大村中学校980m ■施工/馬場住宅 (専任仲介)

★お子様の通学も安心/高速バス停やJR駅も徒歩圏内の生活環境良好地!  
 ★敷地の形状もきれいで、隣地との高低差もなく日当良好です!  
 ★各種補助金の利用が可能です! ★設備劣化により改修が必要です

住む人の立場で考える **馬場住宅株式会社**

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許 2654号  
 長崎県知事許可(般4号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など **ホームページ更新中!**

TEL (0957) 54-3324 馬場住宅 検索

公式HP 公式LINE

## ◆パワフル元気な男の子◆

1歳7ヶ月になるかわいい男の子ひーくんのママです！

ひーくんはお腹の中にいる頃から活発でした。妊娠中、何度も激しい胎動を感じながら「これはやんちゃな子が生まれるかも」とドキドキしていました。



私の予感はズバリ的中です！  
出産の時、早く早く出たいよ～と言わんばかりに頭を何度も子宮口にぶつけてきて、あっという間にオギャーと元気に出てきました。これには先生や助産師さんも驚いてました！

生まれたあとも首が座っていないのにぐりと寝返りを覚え、伝い歩きを覚え、あれよあれよという間に元気いっぱい走り回るまでに成長しました！

ありやりや、うちの子運動神経抜群かも！？と親バカがたまぐりの毎日です。



そんな元気いっぱいのひーくんはご飯ももりもりパクパク気持ちいいくらいに食べます。ご飯の量は私とほぼ同じ量をペロリと完食してしまいます。



「おいちー！」とほっぺにちっちゃなお手を添えて言う姿はもうたまりません！  
うちの子って、天使？と真面目に思う私は立派な親バカです。



そんな親バカな私も、妊娠中、そして出産後は本当に子育てできるのかな？と不安でいっぱいによく泣いていました。もしかしたら鬱になりかけていたのかもしれない。

妊娠中のお母さん、今まさに子育てに追われている真っ最中のお母さん、みんなに不安な気持ちはあると思います。

そんな時は、私はダメだと自分を責めるのではなく、それだけ真剣に子供に向き合っていると思ってほしいです。

手を抜くということは簡単ではないと思います。でも張りつめて頑張る毎日しんどい！手抜き最高！こーんな軽い気持ちでいることが大切なんじゃないかな～とお母さん1年目のド新人は思うわけです。



みんなみんな頑張ってる！  
そんな気持ちで子育てを楽しめたらいいなあ～と思う毎日です！

投稿 / ひーくんママさん

## ドクターリコに聞いてみよう！

### 第131回 「春の肌荒れ…これって花粉症？」

今年も花粉症の季節がやってきましたね。日本人は3人に1人、あるいは2人に1人が花粉症とも言われており、くしゃみ、鼻水、目の痒みといった症状は本当に辛いものです。ところで花粉が飛び始める春先に毎年決まって肌が荒れる、という方がいらっしゃいます。顔、頬、首などが痒くなったリヒリヒリしたり…それも花粉症かもしれません。花粉に対するアレルギー反応は目や鼻の症状だけでなく皮膚炎も引き起こすことがあります。目や鼻の症状はないのに皮膚炎だけという方もいて、そういった場合はなかなか花粉が原因とは気付かないこともありますよね。お肌の花粉症も、飲み薬や塗り薬そしてスキンケアで、改善や予防ができます。気になる方はご相談ください。



北村 理子  
クリニック  
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamura-riko.com/>

今月のおすすめメニュー






野菜たっぷり! 中華あんかけ 590円

1/2量の野菜



中華あんかけ  
ごぼん  
590円



中華あんかけ  
かた焼きそば  
650円



エビ・ホタテ入り!  
海鮮中華  
あんかけごぼん  
740円



海鮮中華  
かた焼きそば  
800円

**大村各店で従業員さん募集中!**

**HottoMotto ほっともっと**

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL FAX  
cablep@octd-net.ne.jp  
0957-752-1921

1	金		取材予定	定休日	17	日	子ども科学館◇バルーンアート教室 (10:00~ プラットおおむら) 一人暮らしの防犯・護身術講座 (10:00~12:00 プラットおおむら)
2	土	第55回なちく公民館まつり (【3/2】10:00~15:00 【3/3】9:20~16:30 中地区公民館) 子ども科学館◇折り紙教室 (10:00~ プラットおおむら)			18	月	
3	日	子ども科学館◇木工教室※4年生以上 先着10名 (10:00~ プラットおおむら)			19	火	
4	月			定休日	20	水	
5	火	時の折々に仕上げた書の歩み作品展: 溪流書道会 (まちかど市民ギャラリー) ~11日			21	木	
6	水				22	金	
7	木				23	土	子ども科学館◇科学工作教室 (14:00~ プラットおおむら)
8	金			定休日	24	日	子ども科学館◇子ども映画会 (10:00~ プラットおおむら) 大村桜まつり (10:30~15:30 大村公園)
9	土	子ども科学館◇星空教室 (10:00~ プラットおおむら)			25	月	取材予定
10	日	子ども科学館◇科学講座 (10:00~ プラットおおむら)			26	火	
11	月				27	水	
12	火	ふれあい館水彩画仲間展 (まちかど市民ギャラリー) 企画展「郷土史クラブの挑戦!!2024」 (10:00~18:00 歴史資料館) ~4/14 ~18日	取材予定		28	木	
13	水				29	金	
14	木				30	土	
15	金			定休日	31	日	
16	土	子ども科学館◇竹細工教室 (10:00~ プラットおおむら) 取材予定 サクラミライマルシェ (10:00~15:00 新大村駅) 春のスイーツまつり (10:00~15:00 道の駅「長崎街道鈴田峠」) ~17日	取材予定		※休日当番医は市報をご覧ください。大村市公式HPをご覧ください。		



※この情報は2月14日(水)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報に変更になる場合があります。

あなたのお気に入り番組がきっと見つかる!ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです!



# デジタルプレミアムプラン

全63チャンネルが  
視聴できる!

4,510円/月  
(税抜4,100円)

デジタル  
プラン 全50ch + 追加  
13ch

追加チャンネルラインナップ



おおむらケーブルテレビで

# 長崎ヴェルカのアウエー戦 全30試合を生中継!!



## THIS IS "VELCA"

NAGASAKI VELCA 2023-24 SEASON

11chで絶賛放送中!  
3月の放送予定

### ケーブルテレビで長崎ヴェルカにエールを!!

3/23 (土) 15:00~

横浜ビー・コルセアーズ

3/24 (日) 14:00~

横浜ビー・コルセアーズ

- 年間試合スケジュールは長崎ヴェルカのホームページをご覧ください。
- 詳しい放送スケジュールは電子番組表 (EPG) でご確認ください。

特別招待券が  
当たるよ！  
詳しくは  
チラシを  
見てね！

# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

3/1公開  
52ヘルツのクワラたち



監督:成島出  
出演:杉咲花 / 志尊淳 / 宮沢氷魚 / 小野花梨 / 森名桃李 / 金子大地 / 西野七瀬 / 真飛聖 / 池谷のぶえ / 余貴美子 / 倍賞美津子  
傷を抱え、東京から海辺の街の一軒家へと移り住んできた真珠は、虐待され、声をせせせなくなった「ムシ」と呼ばれる少年と出会う。かつて自分も、家族に虐待され、押取られてきた彼女は、少年を見逃すことが出来ず、一緒に暮らし始める。やがて、夢も未来もなかった少年に、たった一つの「願い」が芽生える。その願いをかなえることを決心した真珠は、自身の声なきSOSを聞き取り救い出してくれた、今はもう会えない安否とのかけがえのない日々を思いを馳せ、あの時、聴けなかった声聴くために、もう一度立ち上がる。

3/8公開  
映画 マイホームヒーロー



監督:青山貴洋  
出演:佐々木蔵之介 / 齋藤飛鳥 / 高橋恭平 / 宮世琉弥 / 板倉俊之 / 大東駿介 / 瀧上泰史 / 西畑元 / 金子隼也 / 立川談春 / 神野三鈴 / 音尾琢真 / 津田健次郎 / 木村多江  
愛する家族を守るために娘の彼氏を殺した父は、命をかけて罪を隠し通した。それから7年後一山中に埋められた死体を発見された！  
捜査に乗り出す警察と、死体とともに消えた10億円を探す半グレ犯罪組織。再び標的の容疑者になった父。そして、父の罪を知らずに刑事になった娘は、事件の真相に迫っていく…

3/15公開  
デューン 砂の惑星PART2



監督:ドゥニ・ヴィルヌーヴ  
出演:ティモシー・シャラメ / センティアヤ / レベッカ・ファーガソン / ジョシュ・ブローリン / オースティン・バトラー / フローレンス・ピュー / デイヴ・パウティスタ / ロバート・ロドリゲス / クリスティアン・ワウアーゲン / スティーブン・マックスワラー / ヘンダーソン / レア・セドック / ステラン・スカスカ / ガルド / シャーロット・ランプリング / ハビエル・バルデム  
惑星デューンをめぐる宇宙戦争が勃発！  
ハルコンネン家の陰謀により、アトレイデス家は全滅。しかし、最愛の父とすべてを失うも、後継者ポールは生きていた。ついに復讐の時…。運命の女性・砂漠の民チャコとポールの、全宇宙を巻き込む最終決戦が始まる。

3/15公開  
変な家



監督:石川淳一  
出演:間宮祥太朗 / 佐藤二朗 / 川栄李奈 / 長田成哉 / DJ松永 (Creepy Nuts) / 瀧本美織 / 根岸季衣 / 高橋政伸 / 斉藤由貴 / 石坂浩二  
この家、何かが、変、ですよね？  
開取りには、必ず作った人の意思が存在する。そこには、ゆやみに触れてはいけない人間の魂が見えることも…  
「雨男」の名前で活動する、オカルト専門の動画クリエイター・雨宮は、マネージャーから、引越す予定の一軒家の開取りが「変」と相談を受ける。そこで雨宮は、ミステリー愛好家の変人設計士・栗原さんにこの開取りの不可解な点について意見を聞いてみることに…。次々と浮かび上がる奇妙な「違和感」に、栗原さんはある恐ろしい仮説を導き出す…。やがて二人は、事件の深部へと誘われていく…。開取りの謎の先に、浮かび上がる衝撃の真実とは…。この秘密を覗く勇気がありますか？

3/15公開  
恋わずらいのエリー



監督:三木康一郎  
出演:宮世琉弥 / 原菜乃華 / 西村拓哉 / 白宮みずほ / 藤本洗大 / 網谷永 / 小関裕太  
学校イチャのさわやか王子・オミくんを眺めつつ、彼との妄想を「恋わずらいのエリー」の名前でSNS上でつぶやくのが日課の妄想大好き女子・エリー。ところが、バグ・フェイクだと思っていたオミくんは、実は口が悪いウラオモ男子だった！しかも、超陰険なオミくんの妄想が彼にバレてしまい、絶体絶命の大ピンチ…。のほろろ「その妄想、叶えてあげてもいいよ？」と、オミくんはエリーを面白がり、まさかの急接近！そんなある日、ちゃんと変わったクラスメイト・香くんが「恋わずらいのエリー」であることがバレてしまう。エリーに興味を持った香くんは、急に距離を詰めて「友達になって」と迫り、まさかの三角関係…？！果たして、オミくんはエリーの恋の行方は…？

### 3月上映予定スケジュール

1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	
●ARGYLLE アーガイル ●52ヘルツのクワラたち ●ソルトンテール ●映画ドラえもん のび太の地球交響楽								●映画 マイホームヒーロー								●デューン 砂の惑星PART2 ●FLY! フライ! ●変な家 ●MY SHINee WORLD ●恋わずらいのエリー								●映画おしらいんていさらば愛しき相棒 (おし)よ ●高月になれば彼女は ●デッドデッドデーモンズデッドデストラクション 前章							

※上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎本館4F  
**ユナイテッド・シネマ長崎**  
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

毎月1日  
ファーストデー  
1,300円  
(12月1日のみ¥1,000)

毎週水曜日  
水曜  
サービスデー  
1,300円





# 無料 おおむらケーブルテレビ

# スマホアプリ 始めました!



いつでも! 誰でも! 簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている  
**おおむらケーブルテレビのアプリ!**  
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!



**防災情報**

**防災放送** 防災ラジオ  
防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

**河川水位情報**  
大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

**ハザードマップ**  
電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

**生活情報**

**防災・防犯**  
火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

**生活情報**  
お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

**ゴミカレンダー**  
地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

**ケーブルテレビ情報**

**CATV情報** 故障情報  
障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

**コミチャン放送予定** コミュニティチャンネル  
コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

おおむらケーブルテレビ



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン  
アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



# 大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間  
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

**職種** ホール・キッチン  
**給与** アルバイト/パート  
時給950円~  
※店舗により異なります。詳細は面接にて  
22時以降は深夜割増有  
研修期間2ヶ月(時給900円)

**時間** 週3日~・1日4h~  
時間曜日応談

**資格** 未経験者歓迎！  
もちろん経験者も歓迎！  
飲食に興味がある方  
人と話をするのが好きな方  
やる気のある方大歓迎！

**待遇** ■制服貸与  
■昇給有  
■各種保険有  
■まかない付  
■車通勤可(店舗による)  
■正社員登用有  
(アルバイト・パート)

**事業内容** 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス  
(受付) 諫早市久山町1369-1  
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

## 表紙のはなし



3月号の表紙を飾ってくれたのはしゅうと君、りんたろう君、みずき君、ようた君の男の子4人組。

4人は同じ三城保育所に通うお友達で、3月の卒園の記念にと応募してくれました。

男の子4人の表紙なんて久しぶり(初?)だったのですが、最初から最後まで、元気な4人のパワーに圧倒されっぱなしでした。

青空の森園公園。そりゃ思いっきり走らない訳にはいきませんよね。ハッスルボーイズをなんとか一か所に集めて集合写真を撮りました。でもそこはやっぱり仲良し4人組。グッとちかづいて、笑顔で~というカメラマンの指示にもしっかり反応してくれて、良い写真が撮れました。

4月から通う小学校はバラバラですが、がんばりたいことにはみんな「勉強！」って元気よく答えてくれました。

特に、しゅうと君とみずき君は算数、りんたろう君は英語と漢字、ようた君は国語。小学校はバラバラでも、中学校や高校でまた一緒になるかもしれないしね。お互い忘れないで、小学校になってもがんばってね~!



しゅうとくん



みずきくん



ようたくん



りんたろうくん

思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA  
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





# 読者・視聴者プレゼント

## 1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

## 2 社会福祉法人コスモス会 フォレストおおむらから 直営の唐揚げ店「山昇(大村店)」で使える500円分の商品券



2名様

有機しょうがたっぷりの秘伝のタレに漬けた国産ハーブ鶏を使用し「外はサクッと」「中はジューシー」な唐揚げが人気です。骨付きも肉・骨なしモモ肉・手羽先どれも揚げたてで提供しております。

## 3 大村公園 金まんから 500円分商品券



2名様

店主の温かい人柄で、長年多くの人から愛されている「大村公園 金まん」。定番のお饅頭や団子、季節のスイーツもあります。多くの商品の中から、好きな商品をお選びください。

## 4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

## 5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。3月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

### 応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は3月20日 必着です。

### PRESENT

#### ■ P15 読者・視聴者プレゼント

大村初心者のてしまなが地図を片手に市内をめぐる番組は?

てし

ヒント: 2ページをみてね!

ご希望の商品番号

### アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

■ あなたの卒業式の思い出を教えてください。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp  
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の ①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

## おたんじょう日 おめでとう!



12歳

8日

りのあちゃん



5歳

20日

りおちゃん



4歳

23日

ほのかちゃん

あなたも誕生月に  
カワイイ写真を掲載しませんか



# 大村高等学校 文化部合同発表会

大村高校の文化部が集結し、  
1年間の集大成を披露いたします。



中学生や一般の方のご来場も大歓迎です。  
ラストは盛大なフィナーレを予定しています。  
ぜひ、さくらホールへ!

2024年  
**3/26** 火

ステージ  
部門

吹奏楽部・コーラス部・放送部・演劇部・文芸部・語学部

展示部門

新聞部・美術部・書道部・文芸部・写真部・理科部

開場 9:30

開演 10:00

会場 シーハットおおむら さくらホール

入場無料

## 編集後記

### ●みやもっさん

はっしー「みやっち編集後記はよ入れて」えっ今月の編集後記はくー!?慌てて携帯の写真を漁るも何も撮っていない…。仕事ではいい景色とかいい表情とか見るとすぐにカメラ回すくせにプライベートとなるとほとんど撮らないエセカメラマンな私…絞り出した写真がこちらです。大村市との共同企画番組「石井筆子」の撮影のため東京出張したときに撮った「ほろ酔い福助」をどうぞ…



### ●福助

1月24日の大雪は大変でしたね…ちょうど1年前も雪で難儀した記憶がありますが皆さんは大丈夫だったでしょうか?この画像はそんな雪の日に家の近くでたまたま見つけた鳩で、こちらに気づいてなさそうだったし絵になるかな?と思って急いでスマホを取り出して狙っていたのですが、3秒くらいで飛び去ってしまいました…やっぱり生き物をうまく撮るのは難しいですね。



### ●8438♪

8438♪です。早いもので甥っ子No.2が小学校を卒業します。ハイキュー!!にはまって風船パレーで汗だくになって、工業でパレーするの?!とわくわくしていましたが、あっさり卓球に鞍替えて、多分中学では卓球部でしょう。温泉宿では必ずやって盛り上がったもんね。今は毎日卓球卓球、卓球三昧で、私とは全然遊んでくれません(涙)年パス切れる前に最後に一回、ハウステンボス行こうよ。いろんな意味での卒業記念に(懇願)



料金受取人払郵便

大村局  
承認

255

差出有効期限  
2025年3月  
31日まで  
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ       ケーブルインターネット  
 ケーブルプラス電話       生活あんしん

(フリガナ) お名前  ペンネーム

年齢 ( ) 歳

ご住所

自宅電話番号 ( )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

