

大村のいろんな事が満載で
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2024. 2
TAKE FREE Vol.179



⊕「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

⊕まちのわだい

⊕いんぷおめーしょんMAP

～「おおむら史跡紀行」「歴史の散歩道」から厳選! おすすめ史跡&歴史スポット～

⊕子育てママの奮闘記 ⊕ イベントカレンダー ⊕ お誕生日おめでとう

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
21:00、22:00、24:00



歌おう!ぼくらの校歌～西大村小学校

学校の行事のたびに歌われる校歌。何度も歌った母校の校歌を聞けば、当時の風景がよみがえる…そんな卒業生も多いと思います。そんな「校歌」を紹介する企画番組。今回は、西大村小学校の児童が、学校や校歌について紹介し、校歌を歌います。西大村小学校を卒業した皆さん、一緒に口ずさんでください!



放送日 **11**
2月2日(金)・3日(土)

福助が行く! おおむら史跡紀行「鈴田地区2」

日本史好きのケーブルテレビスタッフ福助こと福田昇平がお送りする大村の歴史解説番組。今回は約2年ぶりに鈴田地区をテーマとし、江戸時代にこの地域の村をまとめていた庄屋の跡地や、「鈴田」という地名の由来になった神様について紹介していきます。



放送日 **11**
2月7日(水)・8日(木)

大村よか店リポート!

今回おじゃまするのは、昨年の「第11回じげたまグランプリ」で最優秀グランプリを獲得した「TAKEMURA(たけむら)」。受賞商品である、福重巨峰を使用した「至高のバイクド・チーズケーキ」の製造秘話をたっぷり伺っています。他にも自慢のスイーツの数々をご紹介!バレンタインに贈ると喜ばれること間違いなしです。



放送日 **11**
2月12日(月)・13日(火)

向陽学園100周年 「KOYO Quest」第7回

今年創立100周年を迎える向陽学園。昨年4月から向陽高校とのコラボ番組を放送していますが、残すところ2回となりました。今月の第7回からはついに最終章に突入します!向陽高校が多学科になった理由や教育理念など鳥山理事長とのトークの中で向陽高校の100年の歴史を紐解きます。



放送日 **11**
2月23日(金)・24日(土)

桌話ひろば

2月は
「みんなで手話ろう!」

近年、ドラマの影響で関心が高まっている「手話」について、長崎県ろうあ協会の荒木宏彦さんに教えていただきます。



手のみで表現すると思われがちな手話ですが、顔や体も使って表すダイナミックな言語です!番組では初歩的な単語の動作・ろう者の方とのコミュニケーションについて学びます。みんなで手話の世界を楽しみましょう♪

放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月～土) **11**

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し

2月の
主な
放送番組



平成26年(2014年)

- ・郷土史クラブ発表会
- ・コレモおおむら500日祭×B-1グランプリ
- ・第9回長崎街道大村藩宿場まつり
- ・西大村中学校立志式・学習発表会
- ・ぼくらのまーち～水田町～ ほか

放送時間 18:00～(月～日)、23:00～(月～土) **11**
14:30～(月～日) **12**

毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編	
7:00							月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00
7:45	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。 </div>							
8:00	広報おおむら							
8:30	全国CATV便り							
9:00	あさカラ! (月～水 9:00～9:50)							9:15
10:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		楽習ひろば 広報おおむら	9:30
10:45	広報おおむら							10:00
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							10:45
12:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送	11:00
12:45	楽習ひろば							
13:00	広報おおむら							
13:15	前の週に放送したイベント番組						見逃した番組を リクエストして下さい ☞制作部 0957-51-0753	14:00
14:00	全国CATV便り							14:15
15:30	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		楽習ひろば 広報おおむら	14:30
16:00	全国CATV便り						リクエスト アワー	15:00
16:45	楽習ひろば							16:45
17:00							なつかしの マイタウン	17:00
17:50	広報おおむら							
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							18:00
19:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00
19:45	楽習ひろば							
20:00	全国CATV便り							
21:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		楽習ひろば	21:15
21:45	広報おおむら							21:45
22:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		なつかしの マイタウン	22:00
22:45	楽習ひろば							
23:00	なつかしのマイタウン							23:00
0:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		楽習ひろば	0:00
0:45	広報おおむら							0:45
1:00	広報おおむら							1:00



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

大村高校家政科3年生 課題研究発表会

2月6日(火) 大村高校

大村高校家政科では、問題解決力を高めることを目的に、毎年3年生が保育・食物・被服の分野から自分で選んだ課題を1年かけて研究しています。その総まとめとして、同級生や保護者を前に成果発表を行いました。すべての発表をお送りすることはできませんが、高校生の堂々とした発表をぜひご覧ください!



放送日 2月12日(月)~18日(日) **12**

OMURAプラス ポップス& ジャズコンサート2024

2月12日(祝・月) さくらホール

ビッグバンドと吹奏楽でお届けする楽しいコンサートが今年も開催!吹奏楽界のカリスマ、藤重佳久さんが大村を音楽あふれる町にするため、市内外から集まった音楽を愛する皆さんと共に楽しいコンサートをお届けします。ビッグバンドの痺れるサウンドと吹奏楽の多彩な演奏をお楽しみください!



放送日 2月19日(月)~25日(日) **12**

コーラスグループWAON 20祭ライブ

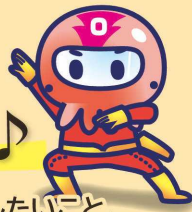
2月18日(日) さくらホール

結成20周年を迎えるコーラスグループWAON(ワオン)の記念コンサート。特別編成したバックコーラスやバックバンドとのコラボや、キッズメンバーのオリジナルソング、さらにはタヒチアンダンスなど見所満載です。テレビでもぜひご覧ください。



放送日 2月26日(月)~3月3日(日) **12**

大村のいろんな 情報待ってます!



みなさんが気になることや紹介したいこと、大村のいろんな情報など随時募集中です!!!



例えば...

知りたいことや気になることがある!

▶ 頂いた情報をもとに市民の皆さんが今知りたいテーマを、取材して番組でお届けします♪

・教育について知りたい!
今の学びを取り上げる
→【いまなび】

・気になるお店・スポットなど
店主のこだわりを深掘り
→【大村よか店リポート】



例えば...

自分で撮影した写真や動画を紹介したい!

▶ 番組【いきいき大村マイタウン】内で
どんどんご紹介します♪

どんな情報でも構いません!!

お気軽におおむらケーブルテレビ制作部までご連絡ください♪

お問い合わせ

0957-51-0753(制作部直通)

✉ houdou@octp-net.ne.jp

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	イベント番組						
9:30	全国CATV便り(月曜切替)						
10:00	イベント番組						
11:00	なつかしのマイタウン						
12:00	韓国ドラマ (水・木 放送分)						
13:00	イベント番組						
14:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						
16:00	イベント番組						
17:00	イベント番組						
18:30	イベント番組						
19:00	おすすめ番組						
20:00	イベント番組						
21:30	全国CATV便り(月曜切替)						
22:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (金・土 放送分)
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						
1:00	イベント番組						

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ → **0957-51-0753**【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ → **0120-54-3811** ☎ **0957-54-3811**
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】
2024年2月29日まで

冬の

新規加入 キャンペーン

キャンペーン期間 12/1~2/29



工事料

10,000円

割引

利用料

最大2ヶ月

割引

(取付月・翌月)

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

※表示価格は全て税込です。

※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。

(新規契約:3,300円、追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で

年間

2,160円お得!

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払いいただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13
コレモおおむら店/東本町604
【受付】 9:00~17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

水主町1丁目の
chomiさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

図書館のカフェ



図書館で楽しめる大満足メニュー♪

カジュアルレストラン「OLIMAMA」は、寿古町のからあげ専門店「オリーブママのKARAAGE(から揚げ)」の姉妹店として、昨年ミライon図書館内にオープンしました。「おいしさ・安心・ヘルシー」をモットーに、プレートや丼もの、うどんなど幅広いメニューが揃っています。キッズメニューもあるので、お子様連れの来店も大歓迎!中でもおすすめのメニューは、「から揚げMIXプレート」。「オリーブママのKARAAGE」で提供されている、ジューシーでカリッと食感のから揚げが味わえる大満足のメニューです。オリーブ油でコーティングしており、胃もたれせずに食べられるのでご年配の方にもおすすめ!プレートにセットで付いてくるスープは、オーナーの「お客様にご満足頂きたい」という思いのもと、鶏肉と野菜をたっぷりを使用した食べごたえ抜群の一品。心もお腹も満たされること間違いなしです!ドリンク・デザートメニューも豊富なので、カフェタイムにもおすすめ。普段図書館を利用する方はもちろん、利用しない方もぜひ気軽にお立ち寄りください!



**カジュアルレストラン
OLIMAMA(オリママ)**
 大村市東本町481 ミライon図書館内
 0957-46-3910
 11:00-19:00 (土日祝は~17:00)
 図書館に準じる



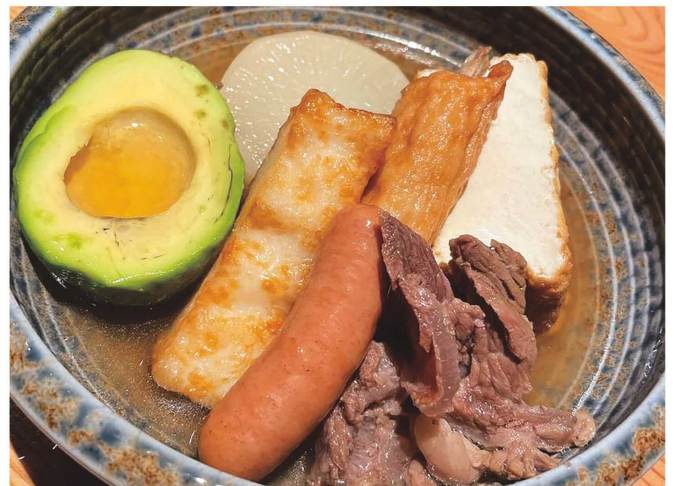
木場1丁目の
さくばんさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

新しいオープンしたお店の情報が
知りたいです。

大村初!鯛出汁ラーメンとおでんが 絶品のお店NEW OPEN☆

大村駅前通りにある長崎銀行の隣のビル1階に、おいしいお酒とごはんのお店、燈 ~TOMOSHIBI~が12/13にオープン!長崎県産の食材を使ったこだわりの料理とおいしいお酒で、ぜいたくなひと時を堪能できます。ランチメニューのおすすめは鯛出汁ラーメン(¥900税込)7時間以上かけて県産の真鯛から出汁をとったこだわりのスープは、あっさりしつつも鯛の旨味がぎゅっと詰まった絶品!女性でもさっぱり食べやすく、リピートしたくなる美味しさ。夜は洗練された店内がさらに大人の雰囲気。お酒とよく合う夜メニューのおでんは、定番から変わり種まで種類豊富なのも魅力的。小口に広がるあご出汁の旨味がたまらない!おでんを使ったユニークなメニューも豊富で、イチオシはポテトサラダ!おでんの具で作ったポテサラにからしをちょこっと付けて食べる、お酒とのリアージュがたまらない一品♪に必ず食べたい出汁茶漬も、いろんな具材の旨味が溶け込んだおでんの出汁を使用。自慢の出汁を使った逸品の数々を心ゆくまで味わって。



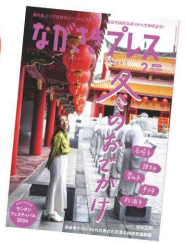

酒とめし 燈~TOMOSHIBI~
 大村市東本町2-3 福谷ビル1階
 0957-49-5155
 11:30~15:00 / 17:00~24:00
 月曜日

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

2月号
発売中!

今月の特集は
「冬のおでかけ!」



1



2



3

1.「日替わりランチ」1,200円は、メインと選べるサイド、3種のデリの構成となっている。「お子様ランチ」700円もあり家族連れでもOK2.完全予約制でランチビュッフェ、ディナービュッフェも可能。15名〜貸切利用もできる 3.ホテルに隣接する同店

1月

RENEWAL!

Largo DEJIMA

ラルゴ デジマ

ホテルに隣接するレストランのランチが
パワーアップして一新!

〈アパホテル長崎出島〉の1Fに構える同店のランチメニューがリニューアルした。3種のサイドメニューの中からお好みの一品を選べる「日替わりランチ」を筆頭に、パスタやカレーなどの洋食メニューを楽しむように。メニューはどれも、ごはんとパンの食べ放題、ドリンクバー、スーパバー、サラダバー付きでボリューム満点の内容となっている。普段使いはもちろん、2月はランタンフェスティバルの期間中なので観光にも活用できそうだ。

INFORMATION

長崎市樺島町8-17 アパホテル長崎出島1F

☎095-893-8727

🕒11:30~15:00(お14:00)

※ランチビュッフェとディナービュッフェは
完全予約制

🗓️日、祝 🍷35席 📵なし

10月

NEW!

Triton

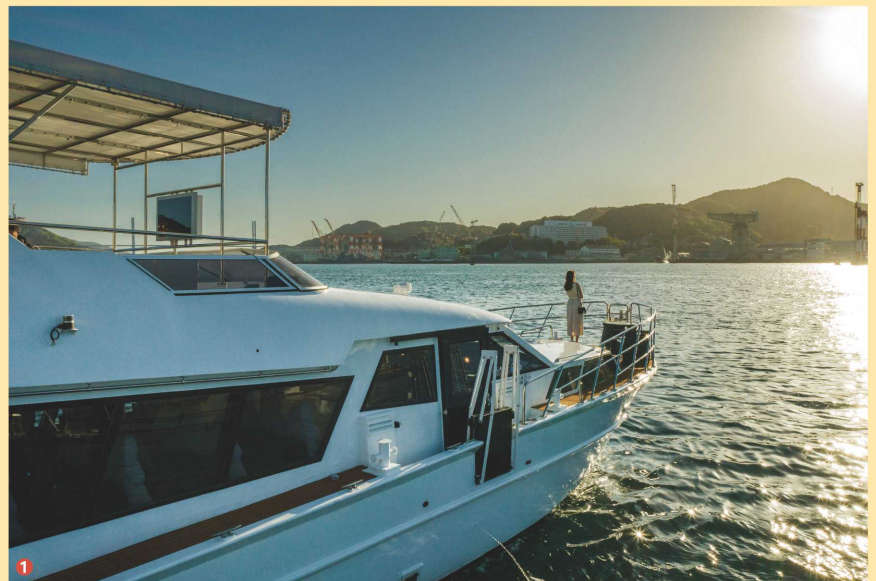
トリトン

いつもとは違う長崎の姿を堪能できる
非日常感たっぷりのチャータークルーズ

非日常感たっぷりのチャータークルーズ〈軍艦島コンシェルジュが、チャーター専用の新しい旅客船「Triton」を運航。結婚式や成人祝い、同窓会などのハレの日や海外の旅行者向けに展開する。2階建ての1階に約40席の特注シート、前方にはテーブル付きの特別席も。2階部分は、オープンデッキで船上パーティーの利用を想定し空調完備で、季節問わず利用できる。軍艦島を含む世界文化遺産の周遊や長崎港内の花火大会と合わせた夜景観賞などの特別プランも用意。

INFORMATION

【お問い合わせ先】 軍艦島コンシェルジュ
☎095-895-9300



1

1.長崎港の湾内を自由に移動し満喫できるクルーズ船。現在は2024年からの正式な運航に向けて準備中だ
2.開放感たっぷりのオープンデッキ。デロンギ社の全自動コーヒーマシンも完備しているのでコーヒーを飲みながらクルーズを楽しめる 3.乗り心地抜群の特注シートが並ぶ1階長崎市内トリトンTritonいつもとは違う長崎の姿を堪能できる



2



3



まちなわだい

酒とめし 燈
〜TOMOSHIBI〜

〒東本町2-3 福谷ビル1階
☎0957-49-5155
🕒11:30〜15:00/17:00〜24:00
📅月曜日

まちなわだい

カジュアルレストラン OLIMAMA(オリママ)

〒東本町481 ミライオン図書館内
☎0957-46-3910
🕒11:00-19:00(土日祝は〜17:00)
📅図書館に準じる

濱田弥兵衛之碑 (住 玖島1丁目(玖島城跡内))

浜田弥兵衛は江戸時代初期の長崎代官・末次平蔵の部下で、貿易船の船長を務めていました。台湾での中国貿易における関税をめぐる、弥兵衛は当時台湾の港を支配していたオランダと紛争を起こしており、オランダ相手に屈することなく関税撤廃を要求し、これを認めさせています。この「海外の大国に屈しなかった」点が後年高く評価され、大正時代に弥兵衛の功績をたたえる石碑が玖島城跡地に建立されました。ちなみに弥兵衛の子孫は代々大村藩に仕えており、戊辰戦争で戦死した少年鼓手・浜田謹吾もその一人です。



三城城跡 (住 三城町1248)

大村純忠の本拠地として知られる山城。標高約37mの山に複数の砦を配置し、加えて空堀や土塁で周囲を囲んでおり容易に攻め落とせないつくりの城でした。この三城城では、元龜3年(1572年)、武雄の後藤氏・諫早の西郷氏・平戸の松浦氏の連合軍約1500人に僅かな手勢で立ち向かった「大村七騎籠り」が起きています。最終的にこの戦いは、西郷方に寝返ったふりをした純忠の家臣が総大将に重傷を負わせたことや、城外から大村方の援軍が来たことで連合軍は撤退し、大村方の勝利で終わりました。その後も三城城は戦国時代の大村家の居城として使われ、慶長4年(1599年)に新たな居城である玖島城が築かれたことで、廃城となりました。



Cable+ ケーブルプラス

市内各所に設置しています

設置店 募集中!!

主な場所は地図中の●で示しています

ほとんどもっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

FLOWER GIFT SHOP

モリハナヤ

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
🕒10:00〜19:00 (休 毎週火曜日)

しょうが糖

『無添加・無漂白・無着色・無香料
1つ1つ手作りの逸品』

(一社)きらく福祉事業会 大村市西大村本町 366-1
きらく大村 ☎0957-52-2300

ハラトミート

住 大村市古賀島町525-12
☎0957-56-8982
🕒平日・土 10:00〜19:30
日・祝日 10:00〜19:00 (休 水曜)

関西風ラーメン

一啗ご賞味ください

神戸堂

神戸堂ラーメン

古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00〜18:00 不定休

大村市 しあわせ循環 コミュニティ事業

令和6年3月スタート

遠隔 デジタル窓口 サービス開設

インターネット 新規ご加入の方
\2年間/月額利用料 **2,200円 割引!!**

おおむらケーブルテレビ ☎0957-54-3811

わがまち大村 しんぷおぼへしよん MAP

～「おおむら史跡紀行」「歴史の散歩道」から厳選！
おすすめ史跡&歴史スポット～

上八龍の線刻石仏

住 弥勒寺町150-2
(弥勒寺公民館内)

弥勒寺公民館の敷地内にある巨石に彫られた「線刻石仏」という石仏で、2021年3月に大村市指定有形文化財に指定されています。最初からこの場所にあったわけではなく、「上八龍」と昔呼ばれていた土地にあったもので、2014年3月に、現在の場所に移設されました。石仏自体は上下左右共にバランスのとれた非常に美しい形をしています。その種類に関しては神様の像、神仏習合像(神と仏が混ざったもの)など諸説あります。また、建立年代も平安時代後期説や室町時代説などいくつかありますがはっきりしておらず、まだまだ謎の多い石仏です。



▼CG黄色原板



※福重郷土史同好会 上野盛夫会長提供

従軍記念碑

住 今富町128(大神宮境内)

1937年(昭和12年)3月10日に今富の大神宮境内に建てられた碑であり、書かれている名前は全員福重村出身の陸軍や海軍に従軍された方です。建立したのは福重村の住民や、退役して郷土で生活していた軍人が所属する「帝国在郷軍人会」で、まるで砲弾を思わせるような形状になっています。このような砲弾形の記念碑を建てたり、あるいは本物の砲弾を記念碑にするのは他の地域でもよく見られますが、おそらく戦地での活躍、あるいは戦争での勝利を祈願するため砲弾形にしたのではないかと考えられます。



相撲取り墓

住 松原本町

松原海水浴場から南に約200mほど進んだ先の墓地内にある自然石の墓3基。全て江戸時代の相撲取りの墓で、「大荒鷲山」、「秀の川」などのしこ名が刻まれています。また、墓石には明和7年(1770年)、慶応3年(1867年)と刻まれており、年代からいづれも江戸時代後期から末期に活動していたことが読み取れます。具体的にどういった活躍をした力士なのかは不明ですが、松原は昔から相撲が盛んな地域であることを踏まえると埋葬されている力士も松原に縁のあった人物だったのではないかと考えられます。



北川次郎兵衛(松田道獣)の墓

住 古賀島町

北川次郎兵衛は江戸幕府と豊臣氏が戦った大坂の陣で豊臣方として活躍した武将です。敗戦後捕えられ、幕府の命により大村藩に身柄を預けられて、放虎原で隠遁生活を送りましたが亡くなるまでの約40年、当時広大な荒地だった放虎原の開拓に励みました。後に幕府からの恩赦を受けたことで次郎兵衛は罪を許され、加えて大村藩にも放虎原開拓の功績が認められたためその子孫は正式に大村藩士として召し抱えられることになりました。



大村市坂口町新築アパート入居者募集中

家づくり専門だからこそ安心の土地や建物をご提案します。



1LDK×10世帯
R6/2~

入居開始予定

詳しい情報は



こちら

住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許 2654号

長崎県知事許可(般4号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など
ホームページ更新中!

馬場住宅 検索



●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。



お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL FAX
cablep@octd-net.ne.jp
0957-52-1921

2023年6月16日、
2616グラムで元気に生まれました!



お宮参りは太鼓や鈴の音にも
動じず、終始眠りました

初めてのお熱でしたが、
頑張っすぐに良くなりました



生後2カ月

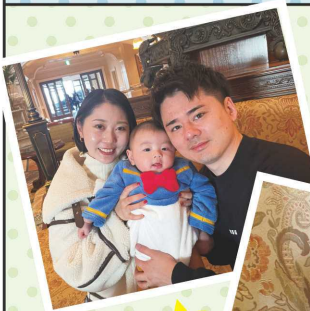
生後100日



両家揃っておいしい初め!
食べ物に一生困りませんように☆

生後5か月

初めての旅行は
ディズニーランドへ♪
飛行機でも
お利口になりました



ハーフバースデー♪



寝返りも上手にできるようになり
行動範囲が広がりました!

離乳食
スタート!



食べる事大好き!
いっぱい食べて大きくなあれ!!

投稿 / K familyさん

ドクターリコに聞いてみよう!

第130回

「くいしばりが原因で 肩こりや頭痛がおこる?」



しっかり眠って目覚めたはずなのに、朝からあごや肩がだるい...という方、寝ている間に歯を食いしばっているのかもしれない。歯ぎしりや無意識に奥歯を食いしばる癖がある方は、奥歯がすり減ってしまったり、歯・歯茎や顎関節に負担がかかって、痛み・顎のだるさ・肩こり・頭痛など様々な症状をひきおこします。治療の1つとして、エラの筋肉(咬筋)にボツリヌストキシン注射をすることで、食いしばる筋肉の緊張をゆるめることができます。あごのだるさがなくなり、肩こりや頭痛が改善する方もいらっしゃいます。エラのボツリヌストキシン注射は咬筋が痩せてエラが細くなるので、元々は「小顔になる」ために打つ方が多かったのですが、最近は食いしばりの治療として打つ方が増えてきました。1回の注射で3か月～半年効果が持続します。お悩みの方はご相談ください。



北村 理子
クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurarikou.com/>

今月のおすすめメニュー



～カニコロ・から揚・メンチカツ・エビフライ～
**カニコロ
ミックス弁当**
590円



鳥取県境港産
紅ズワイガニ使用
**カニクリーム
コロケ弁当**
560円



冬季限定
**カニクリーム
コロケカレー**
690円

大村各店で従業員さん募集中!

HottoMotto ほっともっと

1	木		17	土	子ども科学館◇竹細工教室 (10:00～ プラットおおむら)
2	金		18	日	子ども科学館◇バルーンアート教室 (10:00～ プラットおおむら)
3	土	第36回大村市子ども美術展入賞作品展示 (9:00～20:00 市コミセン) ~12日 子ども科学館◇おりがみ教室 (10:00～ プラットおおむら)	19	月	
			20	火	
4	日	子ども科学館◇ペーパークラフト教室 (10:00～ プラットおおむら)	21	水	
5	月		22	木	
6	火		23	金	
7	水		24	土	子ども科学館◇科学工作教室 (14:00～ プラットおおむら) 「おおむら春祭り」春祭り・交流会 (14:30～16:30 プラザおおむら)
			25	日	大村市ポータルアプリ&地域通貨リリース記念セミナー (14:00～ 市コミセン) 旭が丘小学校合唱クラブももの花コンサート (13:30～ さくらホール)
8	木		26	月	
9	金		27	火	手作り作品展:下釜守 (まちかど市民ギャラリー) ~3/4
10	土	長崎医療センター「第9回がんフォーラム」市民講座 (14:00～16:30 ミライon) 子ども科学館◇ミニ実験教室 (10:00～ プラットおおむら)	28	水	
			29	木	
11	日	第17回 長崎街道大村藩宿場まつり (9:30～15:00 ポートレース大村第5駐車場) 取材予定 第18回三浦史跡めぐりウォーク (8:30～13:00 三浦かんさく会館(集合))			
12	月	OMURAプラスポップス&ジャズコンサート2024 (15:00～ さくらホール) 取材予定			
13	火				
14	水	絵画展:風の子絵画教室 (まちかど市民ギャラリー) ~19日	※休日当番医は市報を ご覧になるか、大村市公式HPを ご覧ください。		
15	木	親子で英語の音を楽しもう! (14:00～14:40 国際交流プラザ)			
16	金				

※この情報は1月11日(木)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変わる場合があります。

大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待ってます!

女性の方大歓迎!

入会説明会 無料参加

2/7(水)
2/21(水)
3/6(水)
3/19(火)
13:30~15:00

まだまだ元気に働きたい!
地域のために何かしたい!
新たな生きがいを見つけたい!

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 **大村市シルバー人材センター**
〒856-0825 長崎県大村市西三城町7-9
●土・日・祝休み **TEL.0957-52-5225**

メール便の宅配スタッフ募集中!

【配付するもの】
宛名がある小冊子、封書、はがき等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールス等は一切ありません

【募集地区】 大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町

※詳細は弊社までお問合せください

☎ 095-820-5401 **【受付時間】**
9:00~18:00 (日祝日除く)

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。

株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**
〒850-0056 長崎市恵美須町6-9
顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・
ダイレクトメール宅配・ポスティング


18860006005

おおむらケーブルテレビで

長崎ヴェルカのアウエー戦 全30試合を生中継!!



11chで絶賛放送中!
2月の放送予定 11ch

ケーブルテレビで長崎ヴェルカにエールを!!

2/7 (水) 19:00~

島根スサノオマジック戦

2/11 (日) 15:00~

宇都宮ブレックス戦

2/10 (土) 15:00~

宇都宮ブレックス戦

■ 年間試合スケジュールは長崎ヴェルカのホームページをご覧ください。
■ 詳しい放送スケジュールは電子番組表 (EPG) でご確認ください。

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

2/2公開
ワールドツアー上映「鬼滅の刃」
絆の奇跡、そして柱稽古へ



©喜多野祥吾/集英社アニメブックスufotable

監督:外崎春雄
声の出演:花江夏樹/鬼頭明里/下野紘/松岡禎丞/岡本信彦/櫻井孝宏/小西克幸/河西健吾/早見沙織/花澤香菜/鈴木健一/間智一/杉田智和

刀鍛冶の里を舞台に、炭治郎と上弦の絆・半天狗との激闘と禰豆子の太陽克服を描いた「刀鍛冶の里編」第十一話の劇場初上映に加えて、来たる鬼舞辻無惨との決戦に向けた柱稽古の開幕を描く「柱稽古編」の第一話を世界初公開。

2/9公開
身代わり忠臣蔵

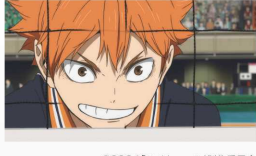


©2024「身代わり忠臣蔵」製作委員会

監督:河合勇人
出演:ムロツヨシ/永山瑛太/川口春奈/林遣都/北村一輝/寛一郎/森崎ウィン/本多力/星田英利/野波麻帆/尾上右近/橋本マナミ/柄本明/板垣瑞生/廣瀬智紀/濱津隆之/加藤小夏/野村康太/入江甚儀

嫌われ者の殿・吉良上野介が江戸城内で斬られ、あの世行き! 斬った赤穂藩主は当然切腹。だが、殿を失った吉良家も幕府の謀略によって、お家存亡の危機に!! そんな一族の大ピンチを切り抜けるべく、上野介にそっくりな弟の坊主・孝証が身代わりとなって幕府をタマす。前代未聞の「身代わりミッション」に挑む! さらに、まさかの事態に発展!! 幕府に吉良家に赤穂藩も入り乱れ、バレてはならない正体が... 遂に!? 果たして孝証は、江戸を舞台に巻き起こる一世代の大逆無道身代わりミッションをコンプリートできるのか!

2/16公開
劇場版ハイキュー!!
ゴミ捨て場の決戦



©2024「ハイキュー!!」製作委員会

監督:満仲勲
声の出演:村瀬歩/石川界人/日野聡/入野自由/林勇/細谷佳正/岡本信彦/内山昂輝/斉藤壮馬/増田俊樹/名塚佳織/諸星すみれ/神谷浩史/江川央生/梶裕貴/中村悠一/立花慎之介/石井マーク

春高バレーのテレビ中継で見た「小さな巨人」に憧れ、烏野高校バレー部に入部した日向翔陽。春の高校バレー宮城県代表決定戦。遂に因縁のライバル校・音駒高校と対戦することとなる。幾度となく練習試合を重ねても、公式の舞台で兵刃を交えることが一度もなかった両雄。烏野高校対音駒高校の通称「ゴミ捨て場の決戦」。約束の地で、「もう一回」が無い戦いがいよいよ始まる。

2/23公開
ウルトラマンブレーザー
THE MOVIE 大怪獣首都激突



©円谷プロ

監督:田口清隆
出演:藤野友也/堀宮姫奈/内藤好美/梶原楓/伊藤祐輝/飯田基祐/岡野真也/岩川晴/森島龍斗
声の出演:江口拓也

怪獣の残骸の処理や研究を行う先進化学企業「ネクロマス社」。ネクロマス社の研究所では生命の根源にも関わる「不老不死」を実現できる物質「ダムドキン」を開発しており、完成間近という。そんな中、突然「宇宙の覇者」と名乗る謎の「ダムドキン」星人が出現! 破壊されたタンクから溢れ出した「ダムドキン」が研究所のサンプルを飲み込み、恐ろしく巨大な「双腕怪獣ゴジラガン」が生まれてしまふ。いま、日本の首都を舞台に、ウルトラマンブレーザー-GSKaRDと大怪獣との壮絶な大激突の幕が切って落とされる!

2/23公開
マッチング



©2024「マッチング」製作委員会

監督:内田英治
声の出演:土屋太鳳/佐久間大介(Snow Man)/金子ノブアキ/真飛聖/後藤剛範/片山萌美/片岡礼子/杉本哲太/斉藤由貴

ウェディングプランナーの仕事が充実している一方、恋愛に奥手な輪花は、同僚に勧められ、決まっただけのマッチングアプリに登録。この日を境に生活が一変する。マッチングした相手と待ち合わせる。現れたのは、プロフィールとは別人のように可愛い男。さらに、吐き出しに出会ってからの輪花のスマホの通知が鳴りやまない。「次いつ会えますか?」「次いつ会えますか?」「次いつ会えますか?」「恐怖を感じた輪花は、取引先でマッチングアプリ運営会社のプログラマー・影山に助けを求めることに。同じ頃、「アプリ」嫌「した夫婦が修好される悲惨な事件が連続して発生。輪花を取り巻く人たちの「本当の顔」が次々に明かされ、事件の真の手が輪花に迫るのだった。

2月上映予定スケジュール

1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)
●夜間ライダー-555 20th バラダイス・リゲインド ●ワールドツアー上映「鬼滅の刃」絆の奇跡、そして柱稽古へ								●カラーバープル ●身代わり忠臣蔵								●劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦 ●おはそはしている								●ウルトラマンブレーザー THE MOVIE 大怪獣首都激突 ●ママウェブ ●マッチング				

※上映作品、公開日時に変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎本館4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

毎月1日
ファーストデー
1,300円
(12月1日のみ¥1,000)

毎週水曜日
水曜
サービスデー
1,300円



無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ 始めました!

いつでも! 誰でも! 簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

防災情報

防災放送 防災ラジオの音声データを過去20分分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報 大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ 電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

防災・防犯 火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報 お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー 地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報

CATV情報 障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定 コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

おおむらケーブルテレビ



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン

給与 アルバイト/パート

時給950円~

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給900円)

時間 週3日~・1日4h~
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし



わかちゃん



2月号の表紙を飾ってくれたのは、4歳のわかちゃん！

この日は天気が崩れて急遽、プラザおむらに場所を変更しての撮影会となりました。ちょうどイベントがあったので、カメラマンを待つ間に工作することに。絵を描くその集中力たるや！工作している様子を撮影しようとカメラを向けますが、なかなか顔を上げてくれません…。時々、質問に答えてくれる時に顔を上げてくれるのですが超一瞬(笑)お陰でびっしりと隙間なく絵が描かれたステキな作品ができました~♪

「そしたら今度はイスのところで撮ってみよう！」と場所を変えたら恥ずかしモード？お疲れスイッチはいつだった？カメラを見てくれないぐにやぐにや星人になってしまいました。でも大好きなパパとのじゃんけんで弾ける笑顔を浮かべたかわいい赤ずきんちゃん。打ち解けたらもっとおしゃべりしてくれるんだろうなあ。また一緒にお仕事したいです！わかピー！



撮影：野島京介(そらスタジオ)

思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 きらく大村から おつまみガリ・しょうが糖セット



2名様

甘くて辛い大人のお菓子♪無添加・無漂白・無香料、一つ一つ手作りのしょうが糖とお酒にもよく合う“おつまみガリ”を2名様にプレゼントします。ご賞味ください♪

3 ハラトミートから 500円クーポン券



2名様

お肉とお惣菜の名店「ハラトミート」で使えるクーポン券をプレゼント！お肉やテイクアウトの揚げ物、冷凍食品など店内全ての商品に使用できます。食卓に笑顔があふれること間違いなし！

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もよしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 清香園から お食事券1,000円分



1名様

清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉！豪華な焼肉ランチもありますよ！※本券には有効期限はありません。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は2月20日 必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

2月に放送する楽習ひろばのタイトルは？

みんなで ろう!

ヒント：2ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたのあったかくなる方法、心温まるお話があれば教えてください。

投稿方法

✉ cablep@octo-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の ①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



4歳

3日 こうたろうくん



1歳

9日 さぎちゃん



1歳

9日 ゆうたろうくん



7歳

11日 れおらん



4歳

11日 いつみくん



あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♡

旭が丘小学校合唱クラブ 第33回定期演奏会

ももの花コンサート

夏の2つのコンクールで九州大会に出場し、入賞を果たした課題曲・自由曲に加え、100周年を迎えたディズニーの曲をお送りします。お楽しみに♪



2024年
2/25 日
入場無料

開場 13:00 開演 13:30
場所 シーハットおおむら さくらホール
ゲスト 合唱クラブOG、大村中学校吹奏楽部アンサンブル

編集後記

●あじこ
1月7日(日)、大村市でも「二十歳の集い」が行われました!二十歳を迎えられた皆さま、おめでとうございます!そして、元ケーブルスタッフのかなさちも二十歳ということで、会場でインタビューしちゃいました♪
本当にきれいで、表情から充実ぶりが伝わってきて感動しました。皆さま、かなさちは元気でやっております!おめでとう!



●てしまな
夫の実家に帰省した時に64という懐かしいゲームを発見したのですが、15年ぶりに起動させてみたら現役そのもの!
私たちが小学生の頃遊んでいたゲームを、今の小学生の甥っ子たちが遊んでいる姿をみて感動しちゃいました。



●8438♪
やっぱり本物はいいな〜の8438♪です。2月で4歳になる甥っ子、ごっこ遊びが大好きです。レゴとトミカを組み合わせた消防署見学や警察出動ごっこして楽しんでいます。1月は出初式に消防団のおとうを見にいきましたが、本物の消防車・救急車に目をキラキラ。その時はしご消防車をバックに本物の消防士とパチリ。前はいやだ〜って恥ずかしがっていた甥っ子もちゃんとポーズとってカメラに収まってくれました。悪者を捕まえる警察になりたいって言うけど、消防士もいいぞ〜!



郵便はがき

料金受取人払郵便

大村局 承 認

255

差出有効期限 2025年3月31日まで (切手不要)

〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 発行

8 5 6 8 7 9 0

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ) お名前 _____ ペンネーム _____

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 () _____

メールアドレス _____ @ _____

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) () _____

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。