

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2024. **1**
TAKE FREE Vol.178



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAPあなたの推し鍋は?~市内のおすすめ鍋料理6選!~
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+ ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
21:00、22:00、24:00

あけましておめでとうございます!

新年のご挨拶

AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

新年あけましておめでとうございます!正月特番は1時間編成でお送りします!



正月特番

放送日	放送日
1月1・2・3日	7:00、10:00、12:00、16:00、 19:00、21:00、24:00

年越しインタビュー

毎年恒例「年越しインタビュー」では、今回も初詣に来ている参拝客に2023年の思い出・2024年の抱負を伺います!
神社でケーブルテレビスタッフと遭遇したら、インタビューのご協力をよろしくお願いします★



市長・議長年頭あいさつ

昨年は市議会議員選挙・市長選挙が行われ、新たな市政がスタートした1年でした。
今年の大村市はどんな発展を見せるのか、園田裕史大村市長と城幸太郎市議会議長に、今後の展望や新年の抱負を伺います。



干支企画「登れ!龍の如く! 新春琴平999(スリーナイン) 駅伝!」

今年の干支「辰」にちなんで、天高く空を翔ける「昇り龍」のように、琴平岳にある「999段の桜並木」を3人1組、力を合わせて駆け登っていただきます!キッズ、シニア、ガチンコと3つの熾烈なレースを制するのは、いったいどのチームなのか!?箱〇駅伝にも負けない感動がここにある!(過言)



正月特別編成

11ch 昨年放送した企画番組や総集編「振り返ればおおむら」などをランダムにアンコール放送!

- 放送番組**
- 大村よか店リポート ●林道ドライブ
 - OMURA セッション倶楽部
 - おおむら史跡紀行 ●いまなび ●BUKATSU 道 ほか

日時 1月4日(木)~7日(日)

12ch 昨年放送したイベント番組をピックアップして放送します

- 放送番組**
- おおむら夏越まつり ●小中高運動会
 - コミセンまつり など

日時 1月1日(月)~7日(日)

●1月8日(月)から通常放送に戻ります。●詳しい放送時間や内容などは番組表(EPG)でご確認ください。

企画番組 大村市・おおむらケーブルテレビ共同制作番組 「いかにて繞まん繞むべきかは ~石井筆子、不屈の生涯~」



今から120年ほど前、夫の石井亮一と共に日本初の知的障害児施設「滝乃川学園」を運営した大村藩出身の石井筆子。幼いころから語学に秀でて、その美貌と聡明さから「鹿鳴館の華」と呼ばれるほど華やかな前半生でしたが、娘の知的障害の発覚や亮一との出会いを機に人生が一転。当時まだ十分に理解が進んでいなかった「知的障害児」の教育・福祉にその身を捧げ、資金難や学園の火災による園児の死など数多の困難にもくじけることなく滝乃川学園を守り抜き、近代の知的障害児教育の礎を築きました。おおむらケーブルテレビでは石井筆子没後80年の節目に合わせ、関連する人物や施設も紹介しながら筆子の生涯と功績をひも解きます。

放送日 1月24日(水)・25日(木) **11**

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放出

1月の主な放送番組

平成25・26年(2013・2014年)

- ・いきいきフェスタinおおむら
- ・ロザモタ杯おおむらロードレース大会
- ・萱瀬新春駅伝大会
- ・平成25年大村市成人式
- ・大村市消防出初式 ほか



放送時間	18:00~(月~日)、23:00~(月~土)	11
	14:30~(月~日)	12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

歴史シンポジウム「戦国時代の宗教」

2023年11月18日(土)中地区公民館

大村の魅力を歴史でアピールし、広く発信することを目的としている「大村の歴史発信プロジェクト」が企画したこのシンポジウムでは「戦国時代、九州の人々にとって宗教・信仰とはどういうものだったのか」をテーマに濃密な講演・討論が行われました。番組では東洋大学名誉教授の神田千里氏による基調講演と、石造物研究家の大石一久氏や富松神社宮司の久田松和則氏らを立ててのパネルディスカッションを中心にお送りします。



放送日 1月8日(月)~14日(日) **12**

令和6年大村市「二十歳の集い」

1月7日(日)シーハットおおむら

平成15年4月2日~平成16年4月1日に生まれた二十歳のみなさんがシーハットおおむらメインアリーナに集います。会場では代表者による“はたちの誓い”や“はたちのパフォーマンス”などが披露されます。二十歳という新たな門出に立つ若者たちの晴れやかな姿と声をたっぷりとお届けします! なお、ケーブルテレビでは当日11chで生中継します。そちらもお楽しみに!



放送日 1月15日(月)~21日(日) **12**

令和6年 大村市消防出初式

1月8日(月)さくらホール ほか

一年の無火災を祈念する消防出初式。大村市内の消防関係者が一堂に集まる式典では、功労者や永年勤続者、無火災分団などが表彰されます。式典の後、消防署、消防団、防火クラブが、バスターミナル付近から金丸橋まで分列行進を行い、最後は大上戸川での一斉放水で締めくくります。私たちの町を守る人たちの姿をケーブルテレビでもご覧ください。



放送日 1月22日(月)~28日(日) **12**

おおむらケーブルテレビで

長崎ヴェルカのアウター戦 全30試合を生中継!!

THIS IS "VELCA" NAGASAKI VELCA 2023-24 SEASON

11chで総賛放送中! ケーブルテレビで長崎ヴェルカにエールを!!
1月の放送予定 11ch

1/20(土) 14:00~/1/21(日) 14:00~ 秋田ノーザンハピネッツ戦

1/31(水) 19:00~ 広島ドラゴンフライズ戦

■年間試合スケジュールは長崎ヴェルカのホームページをご覧ください。
■詳しい放送スケジュールは電子番組表(EPG)でご確認ください。 ©n_velca

地上デジタル	放送スケジュール						
12ch	おおむらch12						
	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	イベント番組						
9:30	全国CATV便り(月曜切替)						
10:00	イベント番組						
13:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						韓国ドラマ (水・木 放送分)
16:00	イベント番組						
17:00	イベント番組						
18:30	おすすめ番組						
19:00	イベント番組						
20:00	イベント番組						
21:30	全国CATV便り(月曜切替)						
22:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (金・土 放送分)
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						
1:00	イベント番組						

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811 おおむらケーブルテレビ株式会社

第11回 おおむら じげたまグランプリ特集!

おおむらじげたまグランプリとは

「じげたまグランプリ」は、「じげもん(大村の物・者)」「たまご(これから生まれる特産品)」を組み合わせたコンセプトで、ふるさと大村産品の顔づくりのため、新商品開発の促進と育成、地元産品の愛用運動につなげていくことを目的に2年に1度開催されています。

今回は12社の商品が出品され、専門審査員9人を含む50人の審査員による厳正な審査の結果、グランプリ1品、準グランプリ1品、優秀賞1品、おみやげ賞1品が選ばれました。

当日の様様と全商品のプレゼンテーション動画は、
右記QRコード(YouTube「おおむらじげたまグランプリちゃんねる」)からご覧いただけます。▶



令和5年
10月28日(土)

場所
大村市コミュニティセンター



東本町104 至高のバイクド・チーズケーキ
福重巨峰のラムレーズンを添えて

1個 / 450円(税込)

● TAKEMURA

住 大村市東本町104
電 0957-53-0075
営 11:30~18:00
休 火・水曜日



福重の巨峰を使ったラムレーズンを配合したバイクド・チーズケーキ。自分へのご褒美から大切な方への贈り物まで、多くの皆さんにご賞味いただきたい逸品です。



セミドライで芳醇な香り

巨峰は干シブドウではなくセミドライ化。長崎県食品開発支援センターの技術支援を受け、芳醇な香りと濃厚な味わいを引き出すことに成功しました。

初心を忘れず、お客様に幸せを届けたい

商品名の「東本町104」はお店の住所であるとともに、初めてお店を出した思い出の地。「初めてお客様に購入していただいた気持ち、感動を忘れないように」という想いを込めてこのネーミングにしました。



審査会の様子



第11回

受賞者のみなさん



長崎の極みドレッシングシリーズ

大サイズ1本 / 648円(税込)



塩、レモン塩、にんにく塩、ねぎ、トマト、たまねぎ、にんじん、米こうじ、ポン酢、レモンジンジャーの10種類のドレッシング。素材はすべて長崎県産。和洋中すべての料理に合わせるができます！

● (有) シュシュ

住 大村市弥勒寺町486
電 0957-55-5288
営 10:00~18:00
休 第3水曜日(3,4,8,9,10月は営業)



ドレッシングだけじゃない使い方

塩だれ、レモン塩だれ、にんにく塩だれはドレッシングだけではなく、焼肉のタレとしても使用可能。料理に合わせて使い方がさらに広がります。

お土産にもピッタリのパッケージ

「極」という字が施された高級感漂うラベルが貼られたパッケージは、お土産や贈り物としても最適です！



長崎薬膳火鍋 雷の素

1個 / 1,300円(税込)



自宅で簡単に本格薬膳火鍋が楽しめるセット。自家製麻辣スープと大村産、長崎産の薬膳、さらに♫の長崎特製ちゃんぽんが入っており、水に溶かすだけでお店の味を家庭で味わえます！

● (株) Home ground

住 大村市杭出津2丁目697-4
電 0957-53-0056
営 11:30~15:00/18:00~22:00(火は18:00~22:00のみ)
休 日・月曜日



地元素材をたっぷり使った薬膳

薬膳には長崎県産ゆこうの皮、びわの葉、大村産のドライトマトを使用。地元の旬な食材がたっぷり詰まっています！



日本人の舌に合う自家製スープ

スープは自家製の麻辣スープ。日本人の舌に合う旨味と辛みは病みつきになる美味しさです！

どれもが大村ならではの アイデアに溢れる 素晴らしい商品ばかり!

機会があれば各店舗でご購入ください♪

●Information

大村商工会議所
(おおむらじげたまグランプリ実行委員会)

ホームページは
こちらから!▶



りさちゃんのポリウム満点!! 半熟煮卵のとろ〜りばくだんコロッケ

価格

1個 / 280円(税込)

大村産の半熟卵を秘伝の出汁に1日漬け込み、コロッケの中に優しく包みました。コロッケを箸で割った時に卵の黄身がとろ〜りとなる「ワクワク感」がたまらない! もちろんコロッケもーから手作り。「りさちゃん」の愛情がたっぷり詰まった一品です。

●長崎コロッケはうす

住 大村市坂口町352-4 営 11:00~14:00 / 16:00~18:00 休 火曜日



ロメオ・ジェラート

価格

1個 / 600円(税込)

商品名の「ロメオ」は、大村純忠の洗礼名である「ドン・バルトロメオ」にちなんで命名。主原料には大村産のお米で作られた純米酒「純忠」の酒粕を100%使用。黒糖は南島原産、抹茶は東彼杵産、そして牛乳の代わりに九州産の豆乳を使っています。乳製品や化学調味料を使用していないため、特定アレルギーがある方にも優しく様々な方々に楽しんでいただけるよう、原材料の選定にこだわった一品です。

●御慶緑茶 ok.green.tea

住 東彼杵郡東彼杵町千綿宿郷21-1 電 090-3950-7087 営 9:00~21:00 休 不定休



パッションフルーツクッキー

価格

1袋5枚入 / 198円(税込)

就労支援施設であるきらく大村の利用者が丹精込めて育てたパッションフルーツをふんだんに使用。種ごと生地に練りこんでいるため、フルーツの甘酸っぱさと種の食感も楽しめます。パッションフルーツの種出し、煮出し、そして配合なども施設の利用者と一緒に行行錯誤した末に完成した、自信を持ってお出しできる一品です。

●きらく大村

住 大村市西大村本町366-1 電 0957-52-2300



親子天丼

価格

1膳 / 1,430円(税込)

特製出汁に漬け込み低温調理で柔らかく仕上げた鶏肉の天ぷらと、とろりとした半熟卵に、先代から続く秘伝の鰻ダレをたっぷりかけてお召し上がりください。野菜天は出来るだけ大村産の野菜を使用し、春はたけのこ、秋冬はオクラなど、季節ごとに違った盛り合わせや味を楽しむことが出来る一品です。

●和風れすとらん浜田

住 大村市東三城町7-1 電 0957-53-2188 営 11:30~14:00 / 16:30~19:00 休 水曜日



大村小粒落花生

価格

1袋 / 594円(税込)

栽培にこだわった大村産落花生を炭火焙煎した小粒タイプの風味豊かな落花生です。小粒ですが味も良く、落花生は昔からゆでピーを通して馴染みのある大村でも「小粒が好き」という方も割と多いです。無塩で仕上げているので、素材そのものの味と炭火焙煎の風味が楽しめます！

● (株) フルカワ

住 大村市寿古町811-1 電 0957-55-7005 営 9:00~17:00 休 日曜日



幸せの黄色いカステラ ハーフ(パンダ・猫)

価格

1箱5切入り / 700円(税込)

モンドセレクション金賞を受賞した「幸せの黄色いカステラ」を、女性が喜ぶような可愛い「パンダ」と「鍵しっぽ猫」の2種類でパッケージ。気を遣わせないプチギフトとして、通常の半分のサイズにしています。口の中でしっとり、ふわふわした食感を楽しめるカステラを使った、新しいギフトの形をお楽しみください！

● 長崎カステラセンター 心泉堂

住 大村市古賀島町595-19 電 0957-54-8000 営 10:00~17:00 休 年末年始



長崎素材ドレッシング (長崎県産焼あご使用和風だししょうゆ)

価格

1本200ml / 605円(税込)

長崎県で獲れたあご(トビウオ)をじっくり炭火で焼き、数日間乾燥させた風味豊かな焼きあごをベースに、長崎県産のしいたけ、しょうが、たまねぎをチョーコこだわりの醤油とブレンドして完成させた逸品です。サラダにはもちろん、冷奴の付けダレ、パスタなど幅広くお使いいただけます。

● 長工醤油味噌協同組合 大村工場

住 大村市溝陸町815 電 0957-53-4678



本町ラスク~大地の恵み/ バケット&ラスクとフレッシュジャム~

価格

1箱 / 1,500円(税込)

一番人気のバケット・ラスクと「ピワ」「桃」のざく切りジャムのセット。バケット・ラスクはフランス伝統の製法で焼き上げ、サクとした食感と香ばしい香りが特徴で、ジャムは長崎県農業技術開発センターと加工研究を重ね、どこにもない食感と風味を作り上げました。ラスクの程良い塩味とジャムの甘味が絶妙なハーモニーとして口の中で広がります。

● 035

住 大村市本町462-1 営 10:00~無くなり次第終了 休 月・火曜日



黒田五寸人参酒粕漬け

価格

1本 / 150円(税込)

大村の伝統野菜である黒田五寸人参を酒粕で丁寧に漬け込み、黒田五寸人参本来のうまみをより感じる事が出来る一品です。

また、黒田五寸人参は日持ちしづらいという欠点がありますが酒粕漬けにすることで長持ちさせることが可能に。「長崎さんた村」ブランドとして社会的認知度の向上を目指します。

● (一社) ナースパワーあい

住 大村市玖島1丁目75-13 電 0957-42-3311



まちのわだい

035 (ゼロサンゴ)

本町462-1
10:00 売り切れ次第終了
月・火曜日 (不定休あり)

要予約

すっぽん鍋 一人前 ¥4,800 (税込)

本格磯料理からお肉料理まで楽しめるてん新では、栄養満点すっぽん鍋が食べられます！コラーゲンたっぷりで美容効果も抜群！滋養強壮にも◎。

てん新

〒西本町541-17 ☎0957-52-6188
営業 10:00~21:30 休 第3水曜日

薬膳火鍋 一人前 ¥2,500 (税込)

雷の薬膳火鍋は麻辣スープと白湯スープの2つの味が楽しめるぜいたくな一品。たっぷりの香辛料で体の中からぽっかぽか★

薬膳火鍋 雷

〒抗出津2丁目697-4 ☎0957-53-0056
営業 11:30~15:00 / 18:00~22:00
火曜日は夜のみ営業
休 日・月曜日

Cable+ ケーブルプラス

市内各所に設置しています

主な場所は地図中の●で示しています

ほとんどもっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課、各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

FLOWER GIFT SHOP

モリハナヤ

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
営業 10:00~19:00 休 毎週火曜日

キッチンあい彩館

大村市陰平57-1 TEL:0957-47-6585

ナチュラルキッチンカフェ きらら

大村市本町458-2
電話 0957-50-2385

神戸堂ラーメン

古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00~18:00 不定休

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に **5,000円分**が入った **コレイカード** をプレゼント!

コレイカード
コレイカード
0000-00000000-0 P

コレイカードで使える電子マネー

わがまち大村 しんぷおめーしょん MAP

あなたの推し鍋は?
～市内のおすすめ鍋料理6選!～

水炊きもつ鍋 一人前¥1,450(税込)



定番の京風みそ・辛みそのもつ鍋も絶品ですが、特におすすめなのは水炊き! もつ本来の旨みが味わえます。自家製ポン酢でさっぱりと召し上がれ!

御食事処 もつ鍋 蓮

池田2丁目331-11 ☎0957-56-8863
営業 17:30~23:00 休 日曜日



海豚オリジナル じゃぶじゃぶ

二人前から

一人前¥1,400(税込)



こだわりの国産豚肉とオリジナルのだしを使った海豚の名物鍋! たっぷりの野菜とヘルシーな豚肉でお腹も心も大満足★

居酒屋 海豚(いるか)

住 水主町587-1 服部ビル1F ☎090-5486-2069
営業 11:00~14:30 / 17:30~ラスト0:00
休 (昼)日・祝 / (夜)第3火曜日



まちなわだい

Pilates J studio

池田1丁目54-1
営業 10:00-17:00
休 日曜日



もつ鍋

¥時価



冬に人気のもつ鍋は野菜たっぷり栄養満点! お酒がすすむ美味しさです。完全個室・タッチパネルでの注文システムなので、子供連れでも安心して楽しめます!

居酒屋 遊(あそび)

住 原口町1198-3 ☎0957-55-4565
営業 17:00~23:00(L.O 22:30)
休 日・第2木曜日



牡蠣と白子の鍋 一人前¥1,200(税込)



これぞ冬に食べたい一品!濃厚でクリーミーな味わいがたまりません★洋風居酒屋ですが、和洋中バラエティ豊かなメニューが自慢です!ドリンクの種類にも定評あり◎

洋風居酒屋GROW.UP

住 松並1丁目109-1 溝江ビル2F
☎0957-52-0603
営業 18:00~深夜0:00 休 火曜日



大村市坂口町新築アパート入居者募集

家づくり専門だからこそ安心の土地や建物をご提案します。



1LDK×10世帯
R6/2~

入居開始予定

詳しい情報は



こちら

馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許 2654号
長崎県知事許可(般4号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など
ホームページ更新中!

馬場住宅 検索



●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。



◆障がいがあっても”推し”は可愛い◆

4歳8か月になるあーちゃんの母です。
あーちゃんには自閉症と中度の知的障がいがあります。



1歳を過ぎても言葉が出ない事を心配に
思いながらも早生まれだからゆっくりなんだと
深く考えることはありませんでした。

ある日、保育園の先生から呼び止められました。

「お母さん、あーちゃん名前呼んで振り向きませんか？」
「え？振り向かないですね・・・」
「たくさん声かけてくださいね！」



_____ 他の子は振り向くの？
返事もするの!?



この子はみんなとは違うと気づ
かされた瞬間でした。



もっぱら動物のフィギュアが大好きで
一列に並べ観察していた娘。
指差しもなく、要求は私の手を
ひっぱって連れまわすクレーンの状
態。嫌なことがあればどこで寝そべて居ました。
それもまた今では素敵な思い出・・・。

私は良い意味で”あきらめる”事を覚えました。
短い言葉で伝えてくれた言葉を汲み取り、
通じ合うことへの喜びを噛みしめています。



袋ラーメンが食べたいというならとことん
食べさせるし、お菓子里も要求されればすぐに
渡すし・・・

見る人にとっては”甘やかし”と言われるかもしれ
ませんが大好きな娘という”推し”の存在に、私は
振り回されながらも課金が止まらないのです。



絵心開花のために買った娘用のタブレットは
”好き”を伸ばすアイテムとしてひと役かって
います。

障がい児といっても程度や状態は様々です。
あーちゃんはコミュニケーションは苦手だけどよく笑い、
歌も上手で魅力的な女の子です。

娘の将来に不安がないと言えば嘘になりますが、
まずは健康であってほしい。
その中で毎日楽しいと思える経験をたくさんさせてあげたいと思っ
ています。

またみなさんには、こうした”個性のある子”が身近には意外とたく
さんいるんだよということを知っていただき困ってれば手を差し伸べ
てくださいと願っています。

投稿 / あーちゃんママさん

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。
育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL FAX
cablep@octd-net.ne.jp
0957-52-1921

ドクターリコに聞いてみよう!

第129回 「ヘルペスって繰り返す?」

単純ヘルペスウイルスは一度感染するとず
と体の中に住み続け、病気や疲労などで抵抗
力が落ちたときに再発します。症状はピリピリ
とした痛みや違和感の後に水疱が出てくることが多く、好発部位は
口唇、性器などです。治療は抗ヘルペスウイルス薬の飲み薬や塗り
薬です。抗ウイルス薬は発症早期に内服するほど効果が高くなりま
す。単純ヘルペスの症状再発を繰り返している方には、症状が出始
めたらすぐに内服できるように前もって抗ヘルペスウイルス薬を処
方しておくことができます。ヘルペス再発による痛み、水疱、潰瘍な
どの症状は非常にストレスだと思います。お手元に1回分の内服薬
を持ち歩かれるといいでしょう。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー

やっぱり、お弁当屋さんのおべんとうはおいしい。 Hotto Motto

ホットチキン パック

ほっとチキン 新登場!!

クリスピーザクザク食感

レッドソースニング 小袋付き

<p>ほっとチキン 210円</p> <p>40円おトク!</p> <p>4コ入り ほっとチキン パック 800円</p>	<p>ほっとチキン レッド 240円</p> <p>60円おトク!</p> <p>6コ入り ほっとチキン パック 1,200円</p>
-------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------

大村各店で従業員さん募集中!

Hotto Motto ほっともっと

1	月	仕事体験テーマパーク「カンドゥーinボートレース大村」 (9:15~16:30 (4部制) ボートレース大村イベントホール) ~7日	17	水	
2	火		18	木	親子で英語の音を楽しもう! (14:00~14:40 国際交流プラザ)
3	水		19	金	
4	木		20	土	歴史資料館テーマ展「大村落」(10:00~18:00 ミライオン) ~2/25
5	金		21	日	
6	土		22	月	
7	日	令和6年成人式典「二十歳の集い」(13:00~14:15 シーハットおおむら)	23	火	大村市美術展覧会入賞者展(洋画・書):大村市美術協会 (まちかど市民ギャラリー) ~29日 「おはなしくれよん」のおひざにだっこ おはなし会(10:30~11:30 中地区公民館)
8	月	令和6年大村市消防出初式(9:00~ さくらホールほか) 取材予定	24	水	
9	火		25	木	
10	水		26	金	ながさきファミリープログラム「子どもとメディアの関わり方を考えてみよう」 (10:00~11:30 こどもセンター)
11	木		27	土	第10回おおむら暮らし移住者交流会@コミュニティパーク 「Gruunおおむら」(14:30~17:30 Gruunおおむら)
12	金		28	日	大村市総合地方卸売市場 marche de マルシェ (10:00~13:00 大村市総合地方卸売市場) ネパール・インド Festival(13:00~16:00 プラザおおむら)
13	土	季刊誌「楽」ができるまで(14:00~15:30 ミライオン)	29	月	
14	日	第3回おおむらのしごと◇佐藤鳳水さん(10:30~12:00 ミライオン)	30	火	大村市美術展覧会入賞者展(日本画・写真・彫塑・デザイン) ~2/5 :大村市美術協会(まちかど市民ギャラリー)
15	月		31	水	
16	火	第3回ふくろうの家チャリティーバザー:ふくろうの家 (まちかど市民ギャラリー) ~22日	※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。		



※この情報は12月11日(月)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変わる場合があります。

UNITED CINEMAS GUIDE

特別招待券が
当たるよ!
詳しくは
15ページを
見てください!

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

<p>1/5公開 コンクリート・ユートピア</p>  <p>©2023 LOTTE ENTERTAINMENT & CJ MAX STUDIO, INC. ALL RIGHTS RESERVED. 監督:オム・テファ 出演:イ・セジョン/パク・ソジョン/パク・ボヨン/キム・ソニョン/パク・ジフ/キム・ドユン 世界各地で起こった地盤隆起による大災害で一瞬にして増減したソウル。唯一崩落を逃れたファンクンアパートには、居住者以外の生存者たちが押し寄せていた。救助隊が現れる気配は一向になく、街中であらゆる犯罪が横行し、マンション内でも不法侵入や殺傷、放火が起こりはじめ。危機感を抱いた住人たちは、生きるために主導者を決め、住人以外を遮断したマンション内を統制することに。臨時代表となったのは、902号室のヨソク。</p>	<p>1/5公開 エクスペンダブルズ ニューブラッド</p>  <p>©2022 Ex4 Productions, Inc. 監督:スコット・ウォー 出演:ジェイソン・ステイサム/シルベスター・スタローン/50セント/ミーガン・フォックス/ドルフ・ラングレン/トニー・ジャー/ニコウ・ワイス/ランディ・クートゥア/ジェイク・スピアノ/レビ・トラン/アンディ・ガルシア 自らを「消耗品」と名乗る最強無敵の傭兵集団「エクスペンダブルズ」を率いる「バーニー」ロスは、CIAから下された新たなミッションに挑むため、かつての相棒であるリー・クリスタムの元を訪ねる。バーニーとともに再び組むことを決意したリーがアジトに足を運ぶと、そこにはかつての仲間だけでなく、新たなメンバーが顔を揃えていた。</p>	<p>1/5公開 BLOODY ESCAPE-地獄の逃走劇-</p>  <p>©2024 BLOODY ESCAPE 製作委員会 監督:谷口悟朗 声の出演:小野友樹/上田麗奈/斎藤壮馬/内田雄馬/ゆきのさつき/倉田雅世/福山潤/置鮎龍太郎/中谷一博/大橋彩香/高橋李依/長縄まりあ/速水奨/三木眞一郎/日高里菜/山寺宏一 人体実験によって改造人間となったキラザギは、ある組織に囚われていた。その組織とは、分断された「東京」の制覇を目論む不死身の吸血鬼集団「不滅騎士団」。さらに、殺された親分の敵討ちを誓うヤクザたちも追っ手に加わり、全てを巻き込んだ大抗争へと発展していく。「元から生きる理由はないが、コイツらに殺される理由もない」改造されたあらゆる武器を仕込まれた身体と自らの特殊な「血」を駆使して、キラザギの地獄の逃走劇が始まる!!!</p>	<p>1/12公開 アクアマン/失われた王国</p>  <p>©2023 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved. TM & © DC 監督:ジェームズ・ワン 出演:ジェイソン・モモア/パトリック・ウィルソン/アンバー・ハート/セーヤ・アブドゥル・マルティーン2世/ニコール・キッドマン/ドル・ラングレン/ランドール・パーク/テム・エラ・モリソン/ジョン・リス=デイビス はるか昔、南極の氷河の奥深くに「失われた王国」が封印された。世界を滅亡させる力を持つ古代兵器、ブラック・トライデントとともに……。しかしその封印は解かれ、かつてない邪悪な力が動き出してしまう。立ち向かうのは、海の生物を操る海底アトランティス王の息子であり、ユーモア溢れるお調子者、アクアマン。</p>	<p>1/12公開 傷物語-こよみヴァンプ-</p>  <p>©西尾維新 / 講談社 アニプレックス ショップ 監督:尾石達也 声の出演:神谷浩史/坂本真綾/堀江由衣/櫻井孝宏/入野自由/江原正士/大塚芳忠 高校二年生と三年生の狭間で春休み。阿良々木暦は、血も凍るような美女と遭遇する。彼女は自らを、鉄血にして熱血にして冷血の吸血鬼、キスショット・アセロラオリオン・ハートアンダーブレードと名乗った。四肢を失い死に瀕していたキスショットは、暦に助けを求め、恐怖と混乱。そして暮暮の末に、暦は彼女を救うため自らの血を与え……。そして次に目が覚めるとき、暦はキスショットの眷属となっていた。</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1月上映予定スケジュール

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)
				●エクスペンダブルズ ニューブラッド ●コンクリート・ユートピア ●BLOODY ESCAPE-地獄の逃走劇-					●アクアマン/失われた王国 ●ある朝ざされた雪山の山荘で ●傷物語-こよみヴァンプ ●FUKUYAMA MASAHARU LIVE FILM 富島の幸々夏 @NIPPON BUDDKAN 2023					●思い出さ、結しては、30th DOCUMENTARY HAWKS ●ゴールデンカムイ													●寝れるものたち ●機動戦士ガンダムSEED FREEDOM ●劇場版 君と世界が終わる日に FINAL ●サイレントラブ			

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎本館4F

ユナイテッド・シネマ長崎

24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

●毎月1日……………1,300円
(12月1日のみ1,000)

●毎週水曜日/サービスデー……………1,300円

※12/15(金)より、富貴料金割引サービスを一部改定致しました。詳細については劇場ホームページをご覧ください。





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

竹松町の
みさもさんから

■ 番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

珍しい施設やお店があれば
知りたいです。

海外セレブに大人気!話題のエクササイズ★

池田1丁目にあるPilates J studioは、県内でも珍しいマシンピラティススタジオです。マットピラティス専門スタジオとしてオープンし、10周年を迎えた今年の10月にマシンピラティス専門のスタジオへリニューアル。じわじわと浸透し始めたピラティス、もともとはリハビリ目的で発案されたエクササイズなんです。なかでもマシンピラティスでは数種類の専用器具を使って、全身運動をしながらインナーマッスルを鍛えていきます。集中的に鍛えたい部分にもしっかり効かせられ、骨盤のゆがみや姿勢もきれいに整います♪1回でも筋肉痛になるほどその効果は抜群☆マシンの組み合わせによってなんと700通り以上の運動ができるそう!一見難しそうに思えますが、マシンが補助を担ってくれるので実は初心者さんにぴったり!マンツーマンでレッスンを受けられるので、人目が気になる人でも安心。笑顔がとても素敵なオーナーが楽しくレッスンしてくれます♪予約はインスタグラムのメッセージから可能です。マシンピラティスで身も心もすっきり健やかになること間違いなし☆



Pilates J studio



📍 大村市池田1丁目54-1
🕒 10:00-17:00
📅 日曜日

@PILATES_J_STUDIO

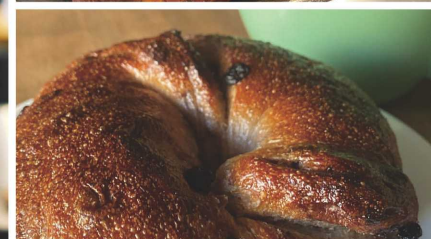
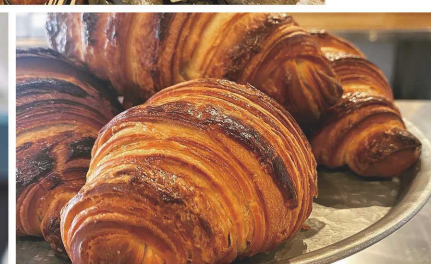
久原1丁目の
あゆママさんから

■ 番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

パン屋
035さんの移転先について
知りたいです!!

人気ベーカリーが移転オープン!

多くの市民に愛されるパン屋さんが昨年10月に移転オープンしました。トリコロールカラーの可愛い外観が目をお店は、オープンと同時にたくさんのお客さんが来る人気ぶり。店内に入ると、毎朝ひとつひとつ手作りで30種類以上並んでいて、思わず目移りしてしまいます。発酵法にこだわった生地は食感が強く、小麦本来の香りがしっかり残っているのが特徴。かめばかむほど生地の旨みがあふれ、口いっぱい幸せが広がります。焼きたてが美味しいのはもちろん、一晩経っても変わらない美味しさなので、翌日の朝ごはんにも◎もちり食感のパンからフランスパンなど硬めのハードパンまで揃った幅広い商品の中で特に人気なのは、季節の野菜を使用したフォカッチャ。たっぷりの具材にオーナーの愛情を感じます。「お客様を喜ばせたい」という思いにあふれたオーナーのもと、新店舗で更なる発展を見せる035のパンで幸せ気分を味わいましょう♪



035

(ゼロサンゴ)

📍 大村市本町462-1
🕒 10:00-売り切れ次第終了
📅 月・火曜日 (不定休あり)

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

1月号
発売中!

今月の特集は
「NEW FACE!」



9月

NEW!

和韓ダイニング RIN

ワカンダイニングリン

**韓国×日本の料理をミックスさせた
夢のコラボレーションを!**

若い世代を中心に一大ブームとなっている韓国グルメと和食とを融合させたオリジナルの「和韓」グルメを提案する居酒屋ダイニング。地元産を大切に、長崎と韓国、食材や調味料を掛け合わせた独自の料理となっており、こちらでしか味わえないメニューの展開となっている。料理に合わせて楽しみたいお酒もバリエーション豊かで、韓国焼酎も用意。宴席シーズンにうれしい飲み放題のプランも。韓国好きは要チェックのお店だ。

INFORMATION

長崎市本石灰町5-13 ☎095-895-5453

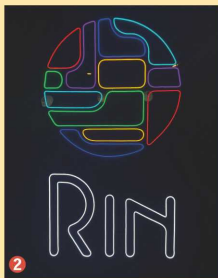
☎火～日、祝日、祝前日:17:00～翌0:00

(料理os23:30 ドリンクos23:45)

🍷水

🍴40席

📞なし



1. 宴席には飲み放題付きコースのコースがおススメ。4,500円と5,500円のプランがあるのでお好みで2-3. 店内はネオンが映える、広々とした空間。カウンター席もあるので1日んでも大歓迎。貸切の対応も可能

11月

NEW!

Sole・Soul

ソウル・ソウル

**体質改善をサポートしてくれるサロンが
14年目にして移設リニューアル!**

よもぎ蒸しや足技ほぐしなどの施術を中心に、体の内側から整え、心身ともに健康な自分へと導いてくれる〈ソウルソウル〉が、14年目にして移設リニューアル。「あったかくてやさしい」というコンセプトで作れた空間は、視覚的にも香りでも、その居心地のよさを実感させてくれる。よもぎ蒸し専用のコンパクトな空間と、マッサージとよもぎ蒸しを両方受けられる場所をそれぞれ2部屋ずつ用意。周りを気にせず、ゆったり利用できる。

INFORMATION

長崎市鍛冶屋町5-70

☎080-3362-8595

☎10:00～19:00(最終受付18:00)

🍷不定 📞なし



1. 開設されて14年。これまで営んできた中で感じていた要望や改善点を、まるごと取り入れた空間へパワーアップしている 2. よもぎ蒸し専用の部屋とマッサージまで受けられる部屋を2室ずつ用意 3. 以前あった場所のすぐ向かい側に移設された





頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン

給与 アルバイト/パート

時給950円~

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給900円)

時間 週3日~・1日4h~
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

0120-412-931

(担当/採用係)



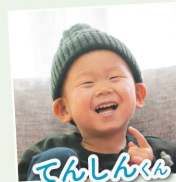
AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)

2024年最初の表紙を飾ってくれたのは、小学2年生の**かなちゃん**、1年生の**あんりちゃん**、そして3歳の**てんしんくん**の3姉弟。みんな笑顔がとってもチャーミング♪二人のお姉ちゃんは3年前に表紙を飾ってくれていて、双子みたいにそっくりでしたが、それぞれに成長していて、個性もでてきて感動しました。そして初めましての**てんしんくん**。しばらく声を聞かせてくれず、人見知り?!とドキドキしましたが、好きな食べ物は?という質問に「イチゴとバナナとぶどう、あとリンゴも」と一気に言葉があふれ出てきました!おしゃべり上手!

和やかな雰囲気の中、撮影はとってもスムーズ。はじける笑顔、ママ



の助っ人アイテムもあって、良い表情の写真がいっぱい撮れました♪9月にはパパがいる宮古島に飛行機で行って、めちゃくちゃきれいなエメラルドグリーンの海に大感激!大好きなパパにも会えて(サヨナラするときには泣いちゃったけど)いい旅行になったそうです。パパが帰ってくるまで何度か遊びに行けたらいいね!

思い出を**カタチ**に残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください!

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



1 モリハナヤから
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人
ことの海会 キッチンあい彩館から
クッキーの詰め合わせセット



2名様

美味しいパンの製造・販売をしているキッチンあい彩館ですが、焼き菓子も好評です。愛情たっぷりの手作りクッキーをどうぞ！

3 ナチュラルキッチンきららから
きららの合わせ酢



創業300年庄分酢の醸造酢を使用したきららの合わせ酢。てんさい糖を使用しており、お寿司や酢の物、マリネなどにも〇♪

3名様

4 神戸堂ラーメンから
もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もよしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 ユナイテッド・シネマ長崎から
特別招待券



5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。1月の映画情報は、本誌の11ページをご覧ください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は1月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

干支企画で登る階段の名前は？

「 段の桜並木」

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたのお年玉にまつわるエピソードを教えてください。

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!

 3日 ななみちゃん	 3日 ももこちゃん
 10日 おとはちゃん	 12日 こうたろうくん
 13日 なつきちゃん	 23日 なるくん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♡



ほしぐみ

『ぶんかさい、
みんなでげきに
ちょうせんしたよ!』

かめりあ こども園



ほじぐみ

『きんちょう
したけど、
たのしかったね!』



編集後記

●つうじい

新年あけましておめでとうございます、今年もよろしく願います♪ということで、新年にふさわしい最近の出来事といえば、自宅の電球がLEDに変わったことを思い出しました。2024年が皆様にとって明るい一年となりますように☆



●しもさん

2024新春特番企画として、「琴平999駅伝」なんてものを行いました。改めてご参加いただいた皆さんありがとうございました！これを書いている段階ではまだ編集前なのでどんな番組になるかは僕ですら分かりませんが(笑)

参加してくださった皆さん楽しんでもらえたみたいでよかったです。ぜひ放送を心待ちにしていただけたいと思います。写真はロケハンに行った時に頂上から撮影した夕暮れ。この景色が拝めると思うと、999段を登るのも楽しくなりますね。知らんけど(笑)



●8438♪

11月号の裏表紙で紹介した甥っ子のお鈴磨きですが、びっくりになりました〜。誕生日プレゼントに金属磨きをもらってから頑張ってコツコツ磨いてました。黒ずんだお鈴が周りの景色も反射



するほど光り輝いて、ひひひひいじいちゃんの法事に間に合いました★音も心なしかいい響き♪クリスマスプレゼントにはショベルや掘削ドリルが欲しいという甥っ子。将来、どんな職業につくのが楽しみです。私を養ってね〜

Instagram
フォロワー募集中です。
→ @omuracatv

facebook.
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索!



料金受取人払郵便

大村局
承認

255

差出有効期限
2025年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。