

大村のいろんな事が満載で  
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内  
ガイド

# Cable+

ケーブル・プラス

2023. 12  
TAKE FREE Vol.177



## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふおめーしょんMAP～あなたは誰と食べる?クリスマスケーキのお店をご紹介!～  
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+  
ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>





# 11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、  
21:00、22:00、24:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

## ロザモタ杯 第47回おおむらロードレース大会



毎年恒例のロードレース大会が12月3日(日)に行われます!澄み切った冬空の下、子どもから大人まで多くの選手たちが陸上競技場周辺を駆け抜けるこの大会。ランナー達の爽快な走りをご覧ください!

放送日 **11**  
12月13日(水)・14日(木)

## 大村よか店レポート ハラトミート



大村の素敵なお店を紹介する大村よか店レポート。今回は、お肉とお惣菜の名店「ハラトミート」を紹介します。今年6月にリニューアルしたこだわりの店内におじゃまして、お店の人気の秘訣やクリスマス・年末年始におすすめのお肉を教えてくださいませ!

放送日 **11**  
12月18日(月)・19日(火)

## あの人この人～上野盛夫さん～

ケーブルテレビではお馴染みの福重郷土史同好会会長、上野盛夫さん。市内の歴史や伝統文化などを調査し、本の出版なども行われています。



大村の歴史ならお任せあれの上野さんですが、もうひとつのライフワークが「福重ホームページ」の更新。今年12月でなんと20年目を迎えます。上野さんのふるさと福重に対する熱い思いを聞きました。

放送日 **11**  
12月22日(金)・23日(土)

## 黒田五寸キャロットフェス

大村発祥で甘みと栄養抜群の「黒田五寸人参」。この人参をもっと多くの人に知ってもらうため、12月17日(日)にプラザおおむらでキャロットフェスを開催!料理コンテストや生絞りジュースの配布など、黒田五寸人参の良さを十分に味わえるイベントです。番組では事前準備の様子も合わせて紹介します。



放送日 **11**  
12月25日(月)・26日(火)

## 桌遊ひろば

12月は  
令和に伝えたい!  
『昔あそび』の世界



テレビゲームやスマホゲームが発展している令和の時代だからこそ、古き良き「昔あそび」の魅力を楽しもう!平成生まれのてしなが人生の先輩方に様々な昔あそびを学びます。家にある身近なモノで手軽にできる遊びもたくさん!年末年始に家族で楽しむための参考にしてみてください。

放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月～土) **11**

## なつかしのマイタウン

12月の  
主な  
放送番組

過去のお宝映像を大放し



平成25年(2013年)  
・市民スポーツ大会  
・第7回富っ子まつり  
・第47回市老連福祉大会  
・大村市消防団放水競技大会  
・大村市小学校体育祭 ほか

放送時間 18:00～(月～日)、23:00～(月～土) **11**  
14:30～(月～日) **12**

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

# 11ch 放送スケジュール



| 時間    | 月   | 火            | 水             | 木            | 金             | 土            | 日                           | 時間     |       |
|-------|---|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|-----------------------------|--------|-------|
| 6:00  | 前週<br>いきいき総集編   | 楽習ひろば<br>総集編 | 前週<br>いきいき総集編 | 全国<br>CATV便り | 前週<br>いきいき総集編 | 全国<br>CATV便り | 楽習ひろば<br>総集編                | 6:00   |       |
| 7:00  |  <h2 style="text-align: center;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="text-align: center;">(45分番組) 月・水・金曜 切替</p>   |              |               |              |               |              | 月～土曜<br>いきいき<br>まとめて<br>再放送 | 7:00   |       |
| 7:45  |  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;">                     楽しく学べる15分間の<br/>教養番組。週替わり4回<br/>シリーズでお送りします。                 </div> |              |               |              |               |              |                             | 7:45   |       |
| 8:00  | 広報おおむら  |              |               |              |               |              |                             | 8:00   |       |
| 8:30  | 全国CATV便り  |              |               |              |               |              |                             | 8:30   |       |
| 9:00  | あさカラ!<br>(月～水 9:00～9:50)  |              |               |              |               |              |                             | 楽習ひろば  | 9:15  |
| 10:00 |   |              |               |              |               |              |                             | 広報おおむら | 9:30  |
| 10:45 | いきいき(月・火)   | いきいき(水・木)    | いきいき(金・土)     |              |               |              |                             | 10:00  |       |
| 11:00 | 広報おおむら  |              |               |              |               |              |                             | 10:45  |       |
| 11:00 | 全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)  |              |               |              |               |              |                             | 11:00  |       |
| 12:00 | いきいき(月・火)   | いきいき(水・木)    | いきいき(金・土)     |              |               |              | 月～土曜<br>いきいき<br>まとめて<br>再放送 | 12:00  |       |
| 12:45 | 楽習ひろば   |              |               |              |               |              |                             | 12:45  |       |
| 13:00 | 広報おおむら  |              |               |              |               |              |                             | 13:00  |       |
| 13:15 |   |              |               |              |               |              |                             | 13:15  |       |
| 14:00 | 前の週に放送したイベント番組  |              |               |              |               |              | 楽習ひろば                       | 14:15  |       |
| 15:30 | 全国CATV便り  |              |               |              |               |              | 広報おおむら                      | 14:30  |       |
| 16:00 | いきいき(月・火)   | いきいき(水・木)    | いきいき(金・土)     |              |               |              | リクエスト<br>アワー                | 15:00  |       |
| 16:45 | 楽習ひろば   |              |               |              |               |              |                             | 16:45  |       |
| 17:00 |    |              |               |              |               |              | なつかしの<br>マイタウン              | 17:00  |       |
| 17:50 | 広報おおむら  |              |               |              |               |              |                             | 17:50  |       |
| 18:00 | なつかしのマイタウン (月、木曜切替)   |              |               |              |               |              |                             | 18:00  |       |
| 19:00 | いきいき(月・火)   | いきいき(水・木)    | いきいき(金・土)     |              |               |              | 月～土曜<br>いきいき<br>まとめて<br>再放送 | 19:00  |       |
| 19:45 | 楽習ひろば   |              |               |              |               |              |                             | 19:45  |       |
| 20:00 | 全国CATV便り  |              |               |              |               |              |                             | 20:00  |       |
| 21:00 | いきいき(月・火)   | いきいき(水・木)    | いきいき(金・土)     |              |               |              |                             | 楽習ひろば  | 21:15 |
| 21:45 | 広報おおむら  |              |               |              |               |              |                             | 21:45  |       |
| 22:00 | いきいき(月・火)   | いきいき(水・木)    | いきいき(金・土)     |              |               |              | なつかしの<br>マイタウン              | 22:00  |       |
| 22:45 | 楽習ひろば   |              |               |              |               |              |                             | 22:45  |       |
| 23:00 | なつかしのマイタウン  |              |               |              |               |              |                             | 23:00  |       |
| 0:00  | いきいき(月・火)   | いきいき(水・木)    | いきいき(金・土)     |              |               |              | 楽習ひろば                       | 0:00   |       |
| 0:45  | 広報おおむら  |              |               |              |               |              |                             | 0:45   |       |
| 1:00  |   |              |               |              |               |              |                             | 1:00   |       |

見逃した番組を  
リクエストして下さい  
制作部  
0957-51-0753





# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

## 令和5年度 郷土史講演会

10月21日(土) ミライon多目的ホール

大村史談会と大村市教育委員会が毎年開催している「郷土史講演会」。今年は、「平戸市生月町博物館・島の館」の中園成生館長が近世大村藩領での漁業をテーマに、当時獲れていた海産物や漁の方法について講演されました。奥深い大村藩の漁業の話をぜひお聴きください。



放送日 12月4日(月)~10日(日) 12

## 第61回大村市民音楽祭

11月12日(日) さくらホール

市内で活動する音楽サークルやソロの歌手が一堂に集う市民音楽祭。今年は15組の団体が素敵な歌声を披露しました。また、昨年披露されたオリジナル楽曲「祈り」の全体合唱など、客席も一体となって盛り上がった音楽祭の様様をたっぷりお届けします。



放送日 12月18日(月)~24日(日) 12

## 第32回 大村市舞台芸術祭

10月29日(日) さくらホール

4年ぶりの開催となった大村市舞台芸術祭。今回は18団体が出演し、「集う喜びをかみしめて」のテーマのもと日本舞踊や詩吟、インド古典舞踊など幅広いステージを披露します。出演された皆さんの晴れ舞台をお楽しみください。



放送日 12月25日(月)~31日(日) 12



おおむらケーブルテレビでは大村市議会 本会議の様様を

### 議場より生中継しています!

当日の午後7時から12chで本会議、一般質問ともに再放送を行っています。見逃した方はぜひこちらをご覧ください。

生中継

再放送

11ch  
午前10時~

12ch  
午後7時~



### <令和5年12月定例会 スケジュール>

|                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| 12月1日(金)                  | 本会議 (議案審議・委員会付託)<br>一般会計予算決算委員会 |
| 12月5日(火)~<br>8日(金)・11日(月) | 本会議 (一般質問)                      |
| 12月19日(火)                 | 一般会計予算決算委員会                     |
| 12月21日(木)                 | 本会議 (議案審議・委員会審査報告・採決)           |

最新の情報については大村市のホームページなどでご確認ください。

地上デジタル



## 放送スケジュール

おおむらch12

|       | 月                             | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日               |
|-------|-------------------------------|---|---|---|---|---|-----------------|
| 6:00  | 韓国ドラマ                         |   |   |   |   |   | 韓国ドラマ (月・火 放送分) |
| 7:00  | イベント番組                        |   |   |   |   |   |                 |
| 8:00  | 全国CATV便り(月曜切替)                |   |   |   |   |   |                 |
| 9:30  | イベント番組                        |   |   |   |   |   |                 |
| 10:00 | なつかしのマイタウン                    |   |   |   |   |   |                 |
| 11:00 | 韓国ドラマ (水・木 放送分)               |   |   |   |   |   |                 |
| 12:00 | イベント番組                        |   |   |   |   |   |                 |
| 13:00 | イベント番組                        |   |   |   |   |   |                 |
| 15:00 | イベント番組                        |   |   |   |   |   |                 |
| 16:00 | イベント番組                        |   |   |   |   |   |                 |
| 17:00 | イベント番組                        |   |   |   |   |   |                 |
| 18:30 | おすすめ番組                        |   |   |   |   |   |                 |
| 19:00 | イベント番組                        |   |   |   |   |   |                 |
| 20:00 | 全国CATV便り(月曜切替)                |   |   |   |   |   |                 |
| 21:30 | 韓国ドラマ                         |   |   |   |   |   |                 |
| 22:00 | 韓国ドラマ                         |   |   |   |   |   | 韓国ドラマ (金・土 放送分) |
| 23:00 | *空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。 |   |   |   |   |   |                 |
| 1:00  | イベント番組                        |   |   |   |   |   |                 |

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ → ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ → ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811 おおむらケーブルテレビ株式会社





【キャンペーン期間】  
2024年2月29日まで

冬の

# 新規加入 キャンペーン

キャンペーン期間 12/1~2/29



工事料

**10,000円**

割引

利用料

**最大2ヶ月**

割引

(取付月・翌月)

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

※表示価格は全て税込です。

※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。

(新規契約:3,300円、追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で

年間

**2,160円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払いいただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み  
お問合せ

おおむらケーブルテレビ  
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13  
コレモおおむら店/東本町604  
【受付】 9:00~17:30  
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ 検索







# まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

今津町の  
のぶさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

大村の飲食店やスイーツ店などの  
情報を知りたいです。

## バラエティ豊かなテイクアウト専門店!

久原1丁目の「HALO HALO REPUBLIC」は、たこ焼きやフラッペ、フィリピン料理のテイクアウトが出来るというなんともユニークなお店です。お店を営むのは、大村出身のご主人とフィリピン出身の奥様の仲良し夫婦。「自分のお店を開きたい」という奥様の願いがきっかけで、今年8月にオープンしました。看板メニューのたこ焼きは外はカリカリ、中はトロトロの食感と出汁の旨みが病みつきになります。一息つきたいときにぴったりのフラッペはコーヒー・マンゴー・梅の3種類あり、鈴田産の梅を使用した梅フラッペは甘さと酸味のバランスが絶妙で、甘いものが苦手な方にもおすすめです。奥様で作る本場の味のフィリピン料理も大人気で、牛肉と野菜にチーズソースをかけてパンで包んだ「シャワルマ」や、紫芋を使用した揚げドーナツ「ピナンカル」など、現地でおなじみの屋台メニューを楽しめます!ご夫婦のフレンドリーな人柄と幅広いメニューが魅力の「HALO HALO REPUBLIC」、ぜひお立ち寄りください!



**HALO HALO REPUBLIC**  
(ハロハロ リパブリック)


- 大村市久原1丁目400-13
- 12:00~19:00(LO:18:30)
- 月曜日

池田2丁目の  
ええるさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

大村で韓国グルメが食べられるお店を  
紹介してほしいです。

## 大村で韓国グルメが食べられるお店

本場韓国さながらの韓国チキンが大人気の「クリスピーチキンアンドトマト 長崎大村店」。唐揚げとは違う、サクサクなクリスピーチキンは、ソースバリエーションが多いことも特徴です。人気NO.1のヤンニョムチキンは辛さを抑えた甘めの味でお子様にも◎。NO.2のブラックアーリオチキンは醤油とニンニクが効いた韓国人をもうならせる大人の味で、おつまみにも◎。韓国グルメといえば!  ソポギやキンパ、いま流行りの生チュロスなどサイドメニューも充実。ドリンクメニューはタピオカや飲むチーズケーキなどのスイーツ系ドリンクから、チキンによく合うさっぱりドリンクまで豊富です。なかでも空をイメージしたハヌルドリンクは、美容にも良いバターライピーを使っており、SNS映えするきれいな色がポイント★TWICEダヒョンちゃんファンのオーナーさんをはじめ、K-POP好きなスタッフさんたちの明るい接客と、とってもおいしい韓国チキンで心もおなかも満たされること間違いなし!



**クリスピーチキンアンドトマト  
長崎大村店**

- 大村市西大村本町398
- 090-2021-0786
- 12:00~21:00(L.O.20:30)
- 不定休



# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

12月号  
発売中!

今の特集は  
「35周年記念号!」



1. オススメのランチ「ピッツァセット」1,680円。ほかにも人気ベーカリー(町草パン)に特注したフォカッチャが食べられる「ワンプレート」1,300円がある  
2-3. 開放的な店内。広々とした駐車場があり立ち寄りやすい

10月

**NEW!**

**OGW CAFETERIA**

オージーダブル

絶品ピザとパスタが目玉の  
カジュアルイタリアン

長崎のレストランなどで腕を磨いてきたシェフがカジュアルイタリアン〈OGW〉が諫早市にオープンした。パスタとピザの2つの看板メニューがスタンバイし、ランチとディナーのそれぞれで活用することができる。ピザは本場のナポリピッツァとなっており、イタリアの粉を使用。モチっとした生地が絶品だ。パスタはオリジナルのソース仕立て。ピザもパスタも種類豊富な展開となっている。テイクアウトも行っており使い勝手抜群。(箱代 110円)

## INFORMATION

諫早市多良見町化屋821-2 ☎0957-47-8433

☎ランチ11:00~15:00(お昼14:30)

ディナー18:00~22:00(お昼21:30)

テイクアウト15:00~19:00(受取限定)

要事前の電話予約(DM不可)

🕒水 🕒25席 🕒あり

9月

**NEW!**

**cote a cote**

コタコト

人と土地に寄り添う港のカフェで  
旬の長崎野菜が楽しめる!

今年9月にオープンした〈cote a cote〉は、「長崎の美味しい地元野菜に寄り添う」がコンセプト。伏見甘長とうがらしやエリンギ、しいたけ、さつまいもなどの地元の食材をふんだんに使用したトマトソースペースの「たっぷり! 琴海産野菜ピザ」1,650円は一枚ずつ丁寧に焼かれ、見た目も具材の食感も楽しいメニューだ。店主手作りの「本日のデザート3種盛り」750円も人気。港を望むテーブルで、のんびりしたひとときを過ごそう。

## INFORMATION

長崎市元船町17-3長崎港ターミナルビル2F

☎080-8565-5050

☎11:00~18:00

🕒火、第2・4水 🕒35 🕒あり



1. 季節のオススメメニュー「たっぷり! 琴海産野菜ピザ」1,650円。野菜の食感を保つよう焼き方を工夫しているそう2.かわいらしい外観の店舗 3.「人とのかかわりできたお店です」と話す店主の高原さん







# ナガサキヤ



住 本町425-5 電 0957-53-5524  
営 9:00-20:00 休 水曜日

# Pomme (ポムム)



住 岩松町938-3 電 0957-54-3939  
営 11:00-19:00 休 火曜日

# メゾン・ドゥ・キノ



住 本町437-3 電 0957-53-3677  
営 10:00-20:00 休 火曜日

# ぱていすりー たんぽぽ



住 玖島1丁目49-6 電 0957-56-8770  
営 10:00-19:00 休 月・木曜日

まちのわだい



**HALO HALO REPUBLIC**  
(ハロハロ リパブリック)  
住 久原1丁目400-13  
営 12:00~19:00 (LO:18:30)  
休 月曜日

FLORER GIFT SHOP  
**モリハアヤ**  
水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147  
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

自然の恵み **竹酢液**  
入浴時、脱臭、害虫対策など様々な場面で使用できます

|           |        |
|-----------|--------|
| 大 1,500ml | 1,500円 |
| 中 1,000ml | 1,000円 |
| 小 500ml   | 600円   |

社会福祉法人共生会 大村市西部町1016-1  
**セルプ大村** ☎0957-53-7511

tateto  
Leather Craft & Shop

poet

tateto x poet  
大村市松原1丁目477-6  
営 11時~17時  
休 火・水・木曜日

関西風ラーメン  
一啗ご賞味ください

**神戸堂**  
ラーメン

**神戸堂ラーメン**  
古賀島町219-9 Tel.53-2979  
営業時間:11:00~18:00 不定休

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

# お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に

## 5,000円分が入った

コレモカードをプレゼント!

コレモで使える電子マネー

0957-53-3677

# ゲーミングPC 在庫多数!!

作成もしてるので遊びに来てね

パソコンの **CON PC mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索  
URL <http://www.pcmega.com> PCmega 検索

10:00~17:00 日曜・月曜定休  
竹松本町セブンイレブン様隣 ☎ 47-9464  
info@pc-mega.com

クレジットカードでもお支払いできます。



# わがまち大村 しんぷおめーしょん MAP

## ～あなたは誰と食べる？

## クリスマスケーキのお店をご紹介します！～

### シュクルボワ

住 松並1丁目196-5 ☎0957-52-3160  
営 10:00～19:00 (休 水曜日、木曜日(月2回))

### パティスリー ルナンジュ

住 植松3丁目780-5 ☎0957-42-3300  
営 10:00～19:00 (休 火曜日)

### まちのわだい

#### クリスピーチキンアンドトマト

#### 長崎大村店

住 西大村本町398  
営 12:00～21:00(L.O.20:30)  
☎090-2021-0786  
休 不定休

### パティスリー ハジメ

住 桜馬場1丁目436-1 ☎0957-53-8280  
営 10:30～19:00 (休 火曜日)

### Cable+

#### 設置店 募集中!!

市内各所に設置しています  
主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリバナヤ、サカイ保健薬局、ウオーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうら、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴峠農園、市民病院ほか

● は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

和風再建 × 社員大工

本物の

# みんなで木の家を見に行ってみよう!

定期的に見学会を開催中です。HPよりご確認ください。

住む人の立場で考える

## 馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせ ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴峠国道横)  
(公)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許 2654号  
長崎県知事許可(般4号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など  
ホームページ更新中!

馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me! Instagram facebook

インスタグラム・フェイスブックも更新中! @babajuutaku



お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これらがママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL: cablep@octd-net.ne.jp

|   |  |  |   |  |
|---|--|--|---|--|
| <p>つまんない<br/>少しさみしい夜</p> <p>修学旅行に行った兄ちゃん</p>                                      | <p>弟あるある話 ⑤③</p> <p>ドタバタ</p>             | <p>弟あるある話 ⑤①</p> <p>ズズズ</p>  | <p>弟あるある話 ④⑨</p> <p>たつき<br/>いぶきだよ!<br/>(兄様だよ!のノリ)</p>     | <p>いぶきです<br/>クリスマススイプうまれの<br/>No.9</p> <p>こたごちは<br/>3年3組<br/>33番</p>   |
| <p>いつものウルサイ二人です。<br/>END</p> <p>やったー<br/>帰ってきたら</p> <p>なんでへび? たつきの<br/>おみやげへ!</p> | <p>弟あるある話 ⑤④</p> <p>へやの中で<br/>あばれる兄弟</p> | <p>弟あるある話 ⑤②</p> <p>こたつで寝てる二人<br/>区別がつかません</p>                               | <p>弟あるある話 ⑤①</p> <p>名前間違えられるのも<br/>ひとつの<br/>コミュニケーション</p> | <p>達希の弟です</p> <p>たつきは<br/>たつき<br/>No.12</p> <p>わがはいは<br/>たつき<br/>No.12</p> <p>(ケープラ9月号)<br/>兄がお世話になっています</p> |
| <p>がんばれお兄ちゃん</p> <p>兄弟ランドセル姿も<br/>あと少し...</p> <p>TATSUKI and IBUKI</p>            | <p>弟あるある話 ⑤④</p> <p>泣いてる兄<br/>(弟は強い)</p> | <p>弟あるある話 ⑤②</p> <p>いぶき?<br/>思ったより<br/>長かった(笑)</p> <p>ひっこぬいて<br/>みたらちがった</p> | <p>弟あるある話 ⑤①</p> <p>靴下は同じサイズ<br/>どっちの?</p>                | <p>全国の弟諸君!</p> <p>兄12歳<br/>弟9歳<br/>3歳差兄弟</p> <p>弟の話ちよつと聞いてね</p>  |

投稿 / PISAKOさん

**ドクターリコに聞いてみよう!**

第128回 「ブライダルエステ  
できますか?」

結婚式という特別な1日を、最高に輝く自分で迎えたい! 北村理子クリニックと併設のメディカルエステRanaはそんな花嫁さまを応援します。当院のブライダルエステは、決められたコースではなく、お一人お一人のお肌のお悩みや結婚式までの時間、ご予算に合わせてご相談して内容を決めていく、その方だけのオリジナルメニューです。目前に迫った結婚式までにお肌を綺麗にしたい! という方も、じっくり時間をかけてお肌もボディもお手入れしたいという方も、それぞれにご満足いただけるプランをご提案します。挙式までの間に、お母さまや花嫁さまも一緒にお手入れを受けられる方もいらっしゃいますよ。どうぞお気軽にご相談ください。

北村理子  
クリニック  
皮膚形成外科

大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariiko.com/>

今月のおすすめメニュー

やっぱり、お弁当屋さんのおいしい。  
HottoMotto

## 牛すき重

590円 (税込)

丼タイプ  
牛すき重  
590円

鍋タイプ  
牛すき焼き弁当  
680円

鍋タイプ  
W牛すき焼き弁当  
(肉2倍)  
920円

**大村各店で従業員さん募集中!**

## HottoMotto ほっともっと



|    |   |   |      |                                  |    |  |      |
|----|---|---|------|----------------------------------|----|--|------|
| 1  | 金 |   | 定休日  | 17                               | 日  | 黒田五寸キャロットフェスティバル (10:30～ プラザおおむら)          |      |
| 2  | 土 | 白寿の笹山トヨ子先生を囲んで：池坊大村支部笹山社中 (まちかど市民ギャラリー)   | ~3日  | 18                               | 月  |  |      |
| 3  | 日 | ロザ・モタ杯 第47回おおむらロードレース大会 (7:50～13:00 陸上競技場および周辺道路)                                 |      | 19                               | 火  | 第6回日本習字大村地区席書会作品展：日本習字大村支部長会 (まちかど市民ギャラリー) | ~25日 |
| 4  | 月 |   |      | 20                               | 水  |  |      |
| 5  | 火 | 水彩画と油絵展：福山信博 (まちかど市民ギャラリー)  | ~11日 | 21                               | 木  | クリスマスコンサート (18:00～19:00 ミライon)             |      |
| 6  | 水 |   |      | 22                               | 金  |  |      |
| 7  | 木 |   |      | 23                               | 土  | もったいない抽選会 (10:30～11:30 市コミセン)              |      |
| 8  | 金 |   |      | 定休日                              | 24 | 日  |      |
| 9  | 土 | 高校生フェスinプラザおおむら (11:00～15:00 プラザおおむらほか) シーハットおおむら第2回市民ピアノリレー (13:00～17:00 さくらホール) |      | 25                               | 月  |  |      |
| 10 | 日 | 令和5年冬巡業 大相撲大村場所 (9:00～15:00 シーハットおおむら)  |      | 26                               | 火  |  |      |
| 11 | 月 |   |      | 27                               | 水  |  |      |
| 12 | 火 | 美術部作品展：大村城南高校 (まちかど市民ギャラリー)   | ~18日 | 28                               | 木  |  |      |
| 13 | 水 |   |      | 29                               | 金  |  |      |
| 14 | 木 | 親子で英語の音を楽しもう! (14:00～14:40 国際交流プラザ)   |      | 定休日                              | 30 | 土  |      |
| 15 | 金 | 人形劇を楽しもう (10:30～11:00 プラザおおむら)  |      | 31                               | 日  |  |      |
| 16 | 土 | 浜んこらあさいち (10:00～13:00 コレモおおむら) 長崎OMURA室内合奏団第36回大村定期演奏会 (14:00～ さくらホール)            |      | ※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。 |    |  |      |



※この情報は11月8日(水)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待ってます!

**女性の方大歓迎!**

**入会説明会** 毎月開催

**12/6(水)**

**12/20(水)**

**1/17(水)**

**13:30～15:00**

まだまだ元気に働きたい!

地域のために何かしたい!

新たな生きがいを見つけたい!

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 **大村市シルバー人材センター**

〒856-0825 長崎県大村市西三城町7-9  
●土・日・祝休み TEL.0957-52-5225

**メール便の宅配スタッフ募集中!**

**【配付するもの】**  
宛名がある小冊子、封書、はがき等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールス等は一切ありません

**【募集地区】** 大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町

※詳細は弊社までお問合せください

**☎ 095-820-5401** **【受付時間】**  
9:00～18:00 (日祝日除く)

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ 発送コスト削減のご提案を行なっております。

株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング

1886006005



おおむらケーブルテレビで

# 長崎ヴェルカのアウエー戦 全30試合を生中継!!



## THIS IS "VELCA"

NAGASAKI VELCA 2023-24 SEASON

11chで絶賛放送中!

12月の放送予定 11ch

### ケーブルテレビで長崎ヴェルカにエールを!!

12/6 (水) 19:00~

佐賀バルーンズ戦

12/23 (土) 18:00~

大阪エヴェッサ戦

12/20 (水) 19:30~

琉球ゴールデンキングス戦

12/24 (日) 18:00~

大阪エヴェッサ戦



# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

12/8公開  
あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。

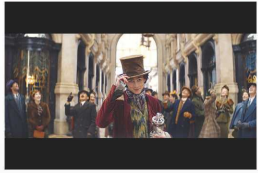


©2023「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」製作委員会

監督:成田洋一  
出演:福原遥/水上恒司/伊藤健太郎/嶋崎斗亜/上川周作/小野塚海人/出口夏希/中嶋朋子/坪倉由幸(我が家)/松坂慶子

親や学校、すべてにイライラして不満ばかりの高校生の百合。ある日、進路をめぐって母親の辛抱とぶつかり家を出し、近所の防空壕に逃げ込むが、朝目が覚めるとそこは1945年の6月。第二次戦中の日本だった。偶然通りかかった影に助けられ、単の指定食堂に連れていかれる百合。そこで女将のツルや勤労学生の千代、石丸、板倉、寺岡、加藤たちと出会い、日々を過ごす中で、影に何度も助けられ、その誠実さや優しさでどんどん惹かれていく百合。だが影は特攻隊員で、程なく命がけで戦地に飛び去る運命だった。

12/8公開  
ワンカとチョコレート工場のはじまり

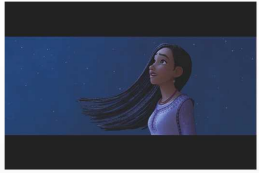


©2023 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved.

監督:ポール・キング  
出演:ティモシー・シャルメ/ヒュー・グラント/キャラー・レイン/キーガン・マイケル/キー/バターソン・ジョセフ/マット・ルーカス/マシュー・ペイントン/サリー・ホーキンス/ローワン・アトキンソン/ジム・カーター/オリビア・コールマン/ナーシャ・ロスウェル/リッチ・フチャー/ラキー・ザラル/トム・デビス/コブナ・ホルドブルック=ミス

母と一緒に美味しいチョコレートのお店をつくらんと夢見ていたワンカは、夢を叶えるため、一流のチョコレート職人が集まるチョコレート工場の町へと向かう。しかし、そこはチョコレート組合に警察すらも支配されてしまった、夢見ることを禁じられた町だった。果たしてワンカは無事にこの町にチョコレート工場をつくらることができるのか?

12/15公開  
ウィッシュ



©2023 Disney. All Rights Reserved.

監督:クリス・バック/ファウン・ヴィーラスン  
声の出演:アリアナ・デボース  
声の出演(日本語吹き替え):生田絵梨花

100年のすべてが、この物語に一世紀のドラマティック・ミュージカルが誕生。願いが叶う魔法の王国に暮らす少女アーシャの願いは、100年になる祖父の願いが叶うこと。だが、すべての「願い」は魔法を操る王様に支配されているという衝撃の真実を彼女は知ってしまう。みんなの願いを取り戻したいという、ひたむきな思いに応えたいのは、「願い星」のスター。空から舞い降りたスターと、相棒である子ヤギの(パンテノ)と共に、アーシャは立ち上がる。「願いが、私を強くする」一瞬の星に選ばれた少女アーシャが、王国に巻き起こす奇跡とは…?

12/15公開  
屋根裏のラジャー



©2023 Ponoc

監督:百瀬義行  
声の出演:寺田心/鈴木梨央/安藤サクラ/仲里依紗/杉咲花/山田孝之/高畑淳子/寺尾聰/イッセー尾形

彼の名はラジャー。世界の誰にも、その姿は見えない。なぜなら、ラジャーは愛をなくした少女の想像の友だちイマジナリー。しかし、イマジナリーには運命があった。人間に忘れられると、消えていく。失意のラジャーがたどり着いたのは、かつて人間に忘れさられた想像たちが身を寄せ合って暮らす「イマジナリーの町」だった。

12/22公開  
劇場版 SPYxFAMILY CODE: White



©2023「劇場版 SPYxFAMILY」製作委員会  
©読者連絡/集英社

監督:片桐崇  
声の出演:江口拓也/種崎敦美/早見沙織/松田健一郎/甲斐田裕子/佐倉綾音/吉野裕行/小野賢章/山路和弘/藤原夏海/加藤英美里/銀河万丈/武内駿輔/中村倫也/賀来賢人

フォーージャー一家は家族旅行でフリスビー向かうことに。旅行の途中、列車内でアーニャは怪しげなトランクケースを発見。その中にはなぜかチョコレート……。不思議に思っていると、トランクケースの持ち主が現れて来てしまい、醜い拍子にアーニャは誤ってそのチョコレートを食べ込んでしまった……。ところが、そのチョコレートには世界平和を揺るがす重大な秘密が隠されていた!? そしてたまたまかのように、旅先で起こるハプニングの連続!! 世界の命運は、またしてもこの仮初めの家族に託されてしまった。

### 12月上映予定スケジュール

| 1  | 2  | 3                   | 4                          | 5                          | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |
|--|--|---------------------|----------------------------|----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| (金)  | (土)  | (日)                 | (月)                        | (火)                        | (水) | (木) | (金) | (土) | (日) | (月) | (火) | (水) | (木) | (金) | (土) | (日) | (月) | (火) | (水) | (木) | (金) | (土) | (日) | (月) | (火) | (水) | (木) | (金) | (土) | (日) |
| ●エクソスト 懐ける者<br>●怪物の木こり<br>●青春バタ野郎はランドセルガールの夢を見ない | ●あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。<br>●ワンカとチョコレート工場のはじまり<br>●ささむけのトットちゃん | ●ウィッシュ<br>●屋根裏のラジャー | ●劇場版SPYxFAMILY CODE: White | ●中島みゆき 劇場版 百合の軌跡 1989-2002 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F  
**ユナイテッド・シネマ長崎**  
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日……………1,200円 (12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/サービスデー ……1,200円
- 毎週金曜日/会員デー……………1,100円
- 毎日20:00以降の回……………1,400円



※12/15(金)より、鑑賞料金割引サービスを一部改定いたします。詳細については劇場ホームページをご覧ください。

# 無料 おおむらケーブルテレビ

# スマホアプリ 始めました!

いつでも!  
誰でも!  
簡単に!

**防災情報**

**防災放送** 防災ラジオの音声データを過去20分分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

**河川水位情報** 大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

**ハザードマップ** 電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

便利な機能がたっぷり詰まっている  
**おおむらケーブルテレビのアプリ!**  
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう

おおむらケーブルテレビ

**ケーブルテレビ情報**

**CATV情報** 障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

**コミチャン放送予定** コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!

**生活情報**

**防災・防犯** 火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

**生活情報** お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

**ゴミカレンダー** 地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。





頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン  
アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



# 大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間  
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

**職種** ホール・キッチン

**給与** アルバイト/パート

時給950円~

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給900円)

**時間** 週3日~・1日4h~  
時間曜日応談

**資格** 未経験者歓迎！  
もちろん経験者も歓迎！  
飲食に興味がある方  
人と話をするのが好きな方  
やる気のある方大歓迎！

**待遇** ■制服貸与  
■昇給有  
■各種保険有  
■まかない付  
■車通勤可(店舗による)  
■正社員登用有  
(アルバイト・パート)

**事業内容** 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス  
(受付) 諫早市久山町1369-1  
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

## 表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)

今年最後のケーブルプラスの表紙を飾ってくれたのは3兄弟！  
上から8歳のいろはちゃん、5歳のえいしんくん、2歳のここなちゃん。  
イベントで声かけて急遽お願いしたにも関わらず、快く引き受けていただきありがとうございます！子どもたちもおうちについたらフレンドリーに話しかけてくれて、特にここなちゃんは2歳とは思えないほどおしゃべりが上手！好きなキャラクターは「しょくぱんまん」で、手にもしっかりアンパンマン(笑)時折見せるめっちゃ笑顔は天使の輝きです。年長さんのえいしんくんもとっても元気！カメラマンとかっこしよう勝負を挑みます。好きなことは「ぬりえ」だそうです、ダンスの発表も上手だったし体を動かすのが得意とみだぞ。いろはお姉

ちゃんは、小学2年生とは思えない大人の雰囲気、撮影でも二人をまとめて仕切ってくれました。ピアノを習っているようで、しかも曲はワルツとかメヌエットとか、いろはちゃんにぴったりなクラシック。三人三様でもとても楽しい撮影会でした。クリスマスプレゼントはそれぞれ欲しいのがもらえるかな？スマブラもらってもケンカしないで仲良くね〜♪



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

# SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144







# 読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから  
季節のお花



1名様  
さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人共生会 セルブ大村から  
竹酢液(1000ml)



2名様  
竹炭を作る時の煙を集めて冷却、液化、生成した竹酢液です。入浴時、脱臭、害虫対策など様々な場面で使用できます。

3 tatetoから  
カウタグキーホルダー



3名様  
松原にある革製品専門店「tateto」から、シンプルながら革の質感、温かさを感じられるキーホルダーをプレゼント!バックなどのワンポイントオシャレにピッタリのアイテムです。色はナチュラル、ピンク、茶色の3色。どれが届くかお楽しみに!

4 神戸堂ラーメンから  
もやしラーメン



2名様  
醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もよしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

5 清香園から  
お食事券1,000円分



1名様  
清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉!豪華な焼肉ランチもありますよ!  
※本券には有効期限はありません。

## 応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は12月20日必着です。

## PRESENT

### ■ P15 読者・視聴者プレゼント

12月の楽習ひろばのタイトルは?

### 令和に伝えたい!

「」の世界

ヒント:2ページをみてね!

ご希望の商品番号

## アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

■ 2023年はどんな年でしたか?  
2024年はどんな年にしたいですか?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 投稿方法

✉ cablep@octo-net.ne.jp  
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。

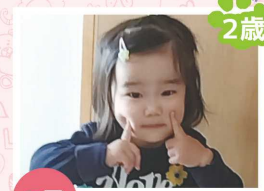


掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

## おたんじょう日おめでとう!



6日 ゆねちゃん 4歳



7日 れなちゃん 2歳



15日 やまとくん 12歳



17日 こたろうくん 7歳



20日 ゆきちゃん 4歳



21日 りのちゃん 4歳



24日 いぶきくん 9歳

あなたも誕生月に  
カワイイ写真を  
掲載しませんか♡





# 放虎原サッカースポーツ少年団



小学生1年生から6年生の皆さん、  
一緒にサッカーしませんか？

## 団員募集

毎週火曜日、木曜日の16時半から  
放虎原小学校のグラウンドで練習しています。

まずは、体験に  
お越しください！



@HOUKOBARU\_SSS

### 編集後記

#### ●みやもっさん

いつも編集後記まで読んで頂いているみなさま本当にありがとうございます！プライベートな話題をつらつらと書いているものを読んで頂いてほんと涙がちょよぎれます(涙)ということで今回は日頃の感謝を込めてレアな写真をお送りします。丸メガネの福田昇平(福助)です。まあかわいい♡スタッフの歓迎会でパシヤったものなんですけど、次回眼鏡を新調する際は丸メガネを買うようにと念を押しております。ニュー福助を見られる日を心待ちにしています。



#### ●福助

11月初めの連休中、東京に一人旅してきました！この時は季節外れの暑さで、移動がなかなか大変でしたが昼間は旧芝離宮恩賜庭園など有名な庭園を見てまわったり、千葉まで足を伸ばして親戚に会いに行き夜は高校の友達が出演する劇を鑑賞したり、スカイツリーの展望デッキから夜景を観たり...とやりたいことをたくさん詰め込んだ旅となり、とても充実した時間を過ごしました！次は皇居の参観とかしてみたいですね。



#### ●8438♪

おばさんで〜すの8438♪です。3歳の甥っ子に久しぶりに会ったら、しっかり、ちゃんと日本語しゃべってる！と、言語レベルが格段にアップしててたまげました。「ヒメダッコして〜」って初めて聞いたぞ！遊んでるときにご飯やお風呂、私が帰る時間だと告げると「もう1こあそば」あと3こあそばって泣きます。遊びの区切りって?!かわいいしゃべりも相まって、甥っ子の言動にはいつも笑って癒されます。クッキーにチョコペンで描いたら、速攻で舐めて無くなるし。最近のツボはみかんを目にあてて「ええっ〜!!」って驚く顔。感情表現も豊かです♪



料金受取人払郵便

大村局  
承認

255

差出有効期限  
2025年3月  
31日まで  
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ       ケーブルインターネット  
 ケーブルプラス電話       生活あんしん

(フリガナ) お名前  ペンネーム

年齢 ( ) 歳

ご住所

自宅電話番号 ( )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス12月

Instagram  
フォロワー募集中です。  
→ @omuracatv

facebook.  
facebookページあります。  
→ いきいき大村で検索!

