

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2023. 11
TAKE FREE Vol.176

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～みんな大好き!パン特集～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+ ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん!

いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
21:00、22:00、24:00

写真が
動き出す!

新入さん
いらっしゃい!

30秒自己紹介のコーナー!



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

第20回大村市消防団放水競技大会

11月5日(日)に森園町の長崎県消防学校で行われる、放水競技大会。大会では小型ポンプの部と消防ポンプ車の部の2部門が行われ、参加した各分団は放水しての倒すまでのタイムや、その動作の正確さなどを競います。消防団員の訓練の成果をぜひご覧ください!



放送日 **11**
11月15日(水)・16日(木)

林道ドライブ～多良岳横断林道編～

半年ぶりのおじさん二人のゆるーいドライブ企画!前回多良岳グリーンロードを制覇した二人。今度の林道はグリーンロードの終点「山茶花高原」から佐賀方面を走る多良岳横断林道。新たな林道にワクワクしながらも完全ノーブランクのドライブ...何か起こるかもだし何も起こらないかも(汗)とにかくにも林道ドライブの新たなページが開かれる!ちょっとだけ期待して待ってください(笑)



放送日 **11**
11月17日(金)・18日(土)

おおむら社会科見学部 ～九一庵食品協業組合～



テレビを通して社会科見学!第4弾は東大村にある九一庵食品協業組合を見学です!九一庵といえば、お豆腐。原料である大豆、水、にがりのこだわりから、どういった工程を経て店頭で見かける商品になるのか、じっくり見学してお勉強しましょう!



放送日 **11**
11月22日(水)・23日(木)

松原おくんち

松原八幡神社で行われている例祭、今年は11月18日(土)と19日(日)に行われます。昨年からは出店も復活し賑わいを取り戻し始めているお祭りですが、一番の見どころは松原オリジナル神楽の奉納。深澤儀太夫をテーマにした3部作、今年が3作目ということで注目されています。出店で賑わう松原の町、そしてオリジナル神楽の模様もぜひお楽しみください。



放送日 **11**
11月27日(月)・28日(火)

泉ひろば

楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

11月はさーちゃん&つうじいのナチュラルフードクッキング

キッチンさららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体に良い』をテーマにとっておきのレシピを教えてください!軽快なトークもスパイスとなって楽しい♪おいしい♪15分♪



放送時間 **11**
7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月～土)

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し

11月の
主な
放送番組



平成25年(2013年)

- ・向陽高校体育祭&・大村高校五教祭
- ・大村市総合防災訓練
- ・福重地区敬老祝賀会
- ・大川田町大運動会
- ・ぼくらのまーち～鬼橋町 ほか

放送時間 **11**
18:00～(月～日)、23:00～(月～土)
12
14:30～(月～日)

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



時間	月	火	水	木	金	土	日	時間	
6:00	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編	6:00	
7:00	 <p>いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替 (45分番組)</p>						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 <p>楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。</p>							7:45	
8:00	広報おおむら							8:00	
8:30	全国CATV便り							8:30	
9:00	あさカラ! (月～水 9:00～9:50)							楽習ひろば	9:15
10:00								広報おおむら	9:30
10:45	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					10:00	
11:00	広報おおむら						10:45		
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)						11:00		
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					12:00	
12:45	楽習ひろば						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
13:15								13:15	
14:00	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば	14:15	
15:30	全国CATV便り						広報おおむら	14:30	
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					15:00	
16:45	楽習ひろば						リクエスト アワー	16:45	
17:00								17:00	
17:50	広報おおむら						なつかしの マイタウン	17:50	
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)						18:00		
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					19:00	
19:45	楽習ひろば						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	19:45	
20:00	全国CATV便り							20:00	
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					21:15	
21:45	広報おおむら						楽習ひろば	21:45	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					22:00	
22:45	楽習ひろば						なつかしの マイタウン	22:45	
23:00	なつかしのマイタウン						23:00		
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					0:00	
0:45	楽習ひろば						0:45		
1:00	広報おおむら						1:00		

見逃した番組を
リクエストして下さい
制作部
0957-51-0753



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

高校体育祭(諫早編)

大村からも多くの学生が通っている、おとなり諫早市にある高校の体育祭を今年も諫早ケーブルメディア制作でお送りします! 詳しい放送スケジュールは電子番組表EPGでご確認ください。



放送日	12
鎮西学院高校体育祭	11月6日(月)
諫早高校・附属中学校体育大会	11月7日(火)
西陵高校体育祭	11月8日(水)
創成館WINGS Sports Festival	11月9日(木)
11月10日(金)~12日(日)	ランダム放送

大村市中学校音楽会

11月10日(金) シーハットおおむら

市内各中学校の3年生(萱瀬中学校は全校生徒)と県立ろう学校中学部の生徒が集まり、シーハットおおむらを会場に素晴らしい歌声を響かせます。

大村の中学生が心を一つにして届ける合唱をぜひお聴きください。



放送日 11月20日(月)~26日(日) 12

第12回こおりコミセンまつり

11月12日(日) 郡地区公民館

郡コミセンを定期的に利用している各種グループが、日頃の成果を発表するこおりコミセンまつり。今年もフラダンス、三線、健康体操など様々なジャンルの団体が会場を盛り上げます。番組では舞台発表の様子をたっぷりとお届けします。



放送日 11月27日(月)~12月3日(日) 12

12ch 11月13日(月) 新番組スタート!

放送時間 12チャンネル 6:00~、22:00~ (月・水・金切り替え) 日曜は6:00から月・火分、15:00から水・木分、22:00から金・土分を再放送

傷だらけの男女が紡ぐ珠玉のラブストーリーを1週間に3話ずつ放送します! お楽しみに!



地上デジタル 12ch	放送スケジュール おおむらch12						
6:00	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	全国CATV便り(月曜切替)						
9:30	イベント番組						
10:00	なつかしのマイタウン						
11:00	韓国ドラマ (水・木 放送分)						
12:00	イベント番組						
13:00	おすすめ番組						
14:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						
16:00	イベント番組						
17:00	韓国ドラマ						
18:00	韓国ドラマ (金・土 放送分)						
19:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						
20:00	イベント番組						
21:00	全国CATV便り(月曜切替)						
22:00	韓国ドラマ						
23:00	韓国ドラマ (金・土 放送分)						
1:00	イベント番組						

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811 おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】
2023年11月30日まで

秋の 新規加入 キャンペーン



キャンペーン期間 9/1~11/30

工事料 **5,000円** 割引

利用料 **最大2ヶ月** 割引
(取付月・翌月)

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

※表示価格は全て税込です。

※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。

(新規契約:3,300円、追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で **年間 2,160円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払っていただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13
コレモおおむら店/東本町604
【受付】 9:00~17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ 検索



ま ち の わ だ い



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

木場2丁目の
かおさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

ジュニアの近くにできたアズール
(azure)さんも紹介して下さい

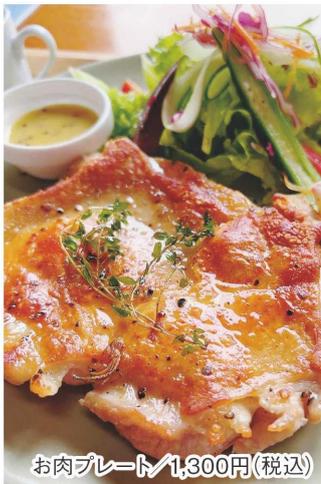


お魚プレート / 1,300円(税込)

癒しの時間を届ける 「大人の隠れ家」

大村レイナーロード沿いに今年3月にオープンした「azure」。
地元在住の気さくな母娘2人で切り盛りするお店は、2人の人徳もあり開
店から半年足らずで多数の常連さんが出来るほどの大人気!

お食事メニューは3種類。今や全国的な人気を誇る松浦のアジフライを
使った「お魚プレート」、長崎県産「夢みどり」のグリルチキンを使った、限
定10食の「お肉プレート」、さらに平戸で獲れた新鮮な鯛を使った鯛茶漬
けと、魅力的なメニューばかり!お食事後にはお母さんお手製のおはぎや
フルーツ大福が付いた「デザートセット」でゆったりとお過ごしてください。
ログハウス風のお洒落な雰囲気です。落ち着ける「azure」は、まさに森の中に
佇む「大人の隠れ家」です!



お肉プレート / 1,300円(税込)



鯛茶漬け / 1,000円(税込)



azure(アズール)

- 📍 大村市弥勒寺町177-1
- ☎ 090-7478-5577
- 🕒 11:00~15:00(LO:14:30)
- 📅 休 日曜、祝日(不定休あり)

植松3丁目の
ミーナさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

お月夜のカフェを教えてください
女子会できそう!と所望!

古民家再生カフェで ぜいたくなひと時を...

仲良し夫婦が黒木の自然の中で営むカフェ。
2019年に古民家を購入し、自分たちでリノベーションして今年4月に
オープンしました。オープン早々、SNSや口コミで話題となり、県外からも
お客様が訪れています。手作りの店内は温かみを感じられ、時間を忘れて
くつろげるいやす空間♪飾られている小物や絵画にもこだわりが詰まっ
ていて、目を楽しませてくれます。奥様が腕によりをかけて作るメニュー
の数々は、カレーやパスタなどの食事系からスイーツ類まで幅広く、「母
の手料理を思い出す優しい味」と評判です。夫婦2人だけで切り盛りして
いるため、行く前に電話で席状況を確認するのがおすすめ。おひとり様
はもちろん、女子会など複数での利用も大歓迎とのこと!心が落ち着く
店内で、ゆったりとぜいたくなカフェタイムを過ごしてみては?



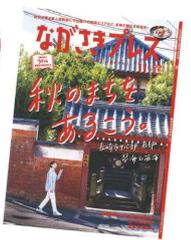
黒木 森のcafe

- 📍 大村市黒木町766-10
- ☎ 0957-51-6812
- 🕒 11:00~17:00
- 📅 休 火・水・木曜日

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

11月号
発売中!



今月の特集は
「秋のまちあるき!」

4月

NEW!

ドライヘッドスパ&ボディケア totonou

トトノウ

ドライヘッドスパのプロが提供する
サービスで心身共にとのう

昭和町にオープンしたサロン。理学療法士としての医療知識と経験に加え、ヘッドマイスター資格を有する安心の施術で脳疲労・身体疲労のトータルケアを提案する。ヘッドスパは水やオイルを使わず、ボディケアは着替えの必要がないので気軽に利用できる。ヘッドスパは「うたたねコース 30分」3,000円～。ボディケア付きの「疲労回復コース 60分」6,000円～プランを用意。昭和町より10km圏内であれば出張サービス(要予約)も行っている。



1-2. 同店では長崎出身の代表・中島さんが丁寧に施術してくれる。個人向けのサービスはもちろん福利厚生などを活用した企業向けの出張施術も行っている。3.心地いいアロマと音楽が流れるリラックス空間。プライベート感があり、落ち着ける

INFORMATION

長崎市昭和町1丁目7-20 福幸ビル2F

☎070-4075-1972

🕒10:00~20:00

📍不定

📞あり

8月

NEW!

coto coto coffee / iron colon

コトコトコーヒー / アイロンコロロン

コーヒーやスイーツが楽しめる
佐世保の新カフェスポット!

佐世保高天町のきゅーぶビルにテイクアウト専門のコーヒースタンド〈coto coto coffee〉とスイーツ専門のカフェ〈iron colon〉が誕生。1Fのコーヒースタンドでは自家焙煎珈琲と、手づくりのお弁当、焼菓子を販売。2Fのカフェではフランスのアパルトマンで暮らす女性の部屋をイメージしたゆったりと落ち着く隠れ家のような雰囲気の中で、本格スイーツがスタンバイする。街中から少し外れた静かな場所で、ゆったり寛げる空間だ。

INFORMATION

佐世保市高天町6-1きゅーぶビル

☎0956-23-1710(社会福祉法人 宮共生会)

🕒1F11:00~15:00・2F11:00~15:00(お昼14:00)

📍日・月・祝 📞22席(2F) 📞なし



1-2. 以前から評判を呼んでいたメニューをテイクアウトできる1F
3. 2Fでは「季節のフルーツパフェ」や好きなスイーツを選べる「デザートプレート」など種類豊富な本格スイーツを用意する



あん塩バターロール 180円(税込)

バターが香るふわふわの生地の中に、北海道産小豆を使ったこしあんがたっぷりトッピングの岩塩と黒ゴマがあんの甘さを引き立てています!

鈴田峠農園 味のパン工房
 住 中里町452-8 電 0957-48-5523
 営 9:30-17:00 休 不定休

野菜とチーズのフォカッチャ 350円(税込)

全粒粉とオリーブオイル入りのフォカッチャ生地の上にたっぷりの野菜とペーコン、チーズを乗せたピザパン風ソースは3種類から選べて、自家製バジルソースが一番人気です★

おかしとパン HOME LABO. (株)
 住 久原1丁目520 電 0957-52-3130
 営 10:00-18:00 休 水・木・金曜日

パン・オ・フリユイ 580円(税込)

ハーフサイズ 290円(税込)

外はカリカリ・中はもちっとしたフランスパン、カンパニーにレーズンやクランベリーなどのドライフルーツをぎっしり練り込みました。かめばかむほど口の中に美味しさが広がります!

あきこるパン
 住 玖島1丁目62-6 電 0957-54-3525
 営 9:30-19:00 休 日・月曜日・祝日

Cable+ 設置店 募集中!!

市内各所に設置しています
 主な場所は地図中の●で示しています

ほとんどもっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課、各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

モリハナヤ

FLORER GIFT SHOP

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
 営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

SAKURA+

住 大村市本町438-1 電 0957-56-9670
 時 11:00~14:30 営 火曜・金曜・土曜日

パティスリー ルナンジュ

住 大村市植松3丁目780-5
 電 0957-42-3300
 営 10時~19時 休 火曜日

神戸堂 ラーメン

古賀島町219-9 Tel.53-2979
 営業時間:11:00~18:00 不定休

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介 キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に

5,000円分が入った コレオカードをプレゼント!

コレオカード COBE ELECTRONIC MONEY CARD
 0950-00000000-0 P

ゲーミング・クリエイター-高性能 PC多数入荷!!

69,800円~ (税込み)

パソコンの CON P C mega 販売 修理 買取 [PCmega]で検索
 URL http://www.pcmega.com PCmega 検索

10:00~17:00 日曜・月曜不定休 竹松本町セブンイレブン様隣
 47-9464 info@pc-mega.com

クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 じんぷおめーしょん MAP

～みんな大好き！パン特集～



①さつまいものエピ ②90円(税込)
②オリーブとチーズのバゲット 400円(税込) ハーフサイズ 200円(税込)

① 紅あずまの焼き芋クリームをたっぷり入れたバゲット生地に、角切りのさつまいもの甘露煮がアクセント！
② チーズの塩味とオリーブの香りがワインとの相性抜群！大人な味がたまらない、ファンも多い1品です！

M.C.BAKERY (ピム・シュー・パリー)
住 西三城町258 電 090-7416-4440
営 11:00~17:00 (休日・月・火曜日) (売切れ次第終了)

まちのわだい
黒木 森のcafe

住 黒木町766-10
営 11:00~17:00
電 0957-51-6812
休 火・水・木曜日

まちのわだい
azure(アズール)

住 弥勒寺町177-1
営 11:00~15:00(LO:14:30)
電 090-7478-5577
休 日曜、祝日(不定休あり)

長崎和牛カレーパン 550円(税込)

揚げたてサクサクホロホロに煮込まれた長崎和牛がゴロゴロと入っています。併設されたレストランで作った自慢のルーを使用しており、甘辛い味は子どもでも食べやすいと大好評です！

おおむら夢ファームシュシュ
住 弥勒寺町486 電 0957-55-5288
営 10:00-18:00
休 年末年始、1・2・6・7・11月の第3水曜日

石窯焼きピッツァ 1,100円(税込)

薄めのもちもち生地の上に生野菜と生ハムがたっぷり乗ったヘルシーでぜいたくな1枚!ポリュミーな見た目ですがべろっと食べられちゃいます！

路地裏ベーカリー カフェローゼー
住 竹松本町682-10 電 0957-55-8915
営 11:00~16:00 休 日・月曜日

和風再建 × 社員大工

本物の *Home*

みんなで木の家を見に行ってみよう！

定期的に見学会を開催中です。HPよりご確認ください。

住む人の立場で考える **馬場住宅株式会社**

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許 2654号
長崎県知事許可(般4号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など **ホームページ更新中!**

馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me! Instagram facebook

インスタグラム・フェイスブックも更新中! @babajuutaku

「子育てを振り返って」

うちの息子は小さいときはこだわりが強く、育てにくい子供でした。例えば保育園からの帰り道が少し違っていたら怒り出したり、遊びやお友達、運動にうまくはじめなかったり、大きなショッピングセンターに行くとき機嫌が悪くなり急に大泣きしたり、理由が分からず悩んでいました。

そして息子が2才半ぐらいの時、たまたま検診でお世話になった保健師さんに働きかけてもらい、未就学児のための県の療育センター(当時)に月1回の通所が決まりました。

転勤の都合で職場から遠かったのですが、上司や同僚の理解を得て1日休暇を取りJRで通いました。その日だけは仕事を忘れ、我が子とゆっくり向き合うことができたのです。

センターでは主に遊具を使って「動く」「触る」ことで皮膚感覚を刺激し、脳の発達を促すといった感覚統合という考え方で指導を受けました。幼児にとってボールのプールや大きなトンネルくぐり、トランポリン、ぶら下がり等は大切な遊びなのでした。

息子は軽度のアスペルガー症候群と診断されました。専門の先生



方から話を聞くうちに、息子がこだわりの行動をとる訳が理解でき、頭の中の霧が晴れたように感じました。人様から親の育て方が悪いと思われてい

ないかになり、他所のお子さんとは違うことを隠したいと思っていた自分が恥ずかしくなりました。

その後も困ったことはそれなりにありましたが、できるだけポジティブに考えるようにしました。お陰さまで息子も人への関心が高まり、いい方向に伸びてくれたと思います。ただ、持って生まれた特性はあります。よく言えば律儀、少し悪く言えば頭が固い、といったところでしょうか。



この頃は昔と違って多様性を受け入れることへの社会の理解が深まってきていると思います。今ある状況を受け入れ、悪いところはできるだけボトムアップし、できることや得意なことを伸ばすように、親も楽しみながら子育てできればいいですね。



投稿 / Mさん

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL FAX
0957-52-1921
cshapp@octp-net.ne.jp

ドクターリコに聞いてみよう!

第127回 「ボトックスっていつ始めたらいい?」

眉間の縦じわに代表される「表情じわ」を治療するボトックス(ボツリヌストキシン)治療は、しわを「予防する」治療です。眉をしかめる、目を細めるような表情をしたり、怒った顔、困った顔の表情をすると眉間に縦じわがよりますね。無意識のうちにこのしわを寄せ続けると、だんだん皮膚にくっきりとしわが刻まれて、眉をしかめてなくてもずっと縦じわが寄った状態になってしまいます。ボツリヌストキシンは注射した部分の筋肉の緊張をやわらげて表情じわを防ぎます。眉間の場合は眉を内側に寄せる筋肉に注射を打つことで眉をしかめるような表情をしても眉間に縦じわが寄らないようになります。できれば皮膚にしわが刻まれる前に、予防治療として始めていきましょう。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナク原店様お隣)
TEL0957-47-5515 http://kitamura-riko.com/

今月のおすすめメニュー

Hotto Motto ほんともっと

やっぱり、お弁当屋さんのおいしい Hotto Motto

濃厚味噌かつ煮

とんかつ・エビフライ・牛肉のたまごたっぷりミックスとし

しみうま濃厚味噌かつ煮 弁当 650円

とんかつ・エビフライ・牛肉のたまごたっぷりミックスとし 弁当 690円

大村各店で従業員さん募集中!

Hotto Motto ほんともっと

1	水	令和5年度大村市歴史資料館特別展 「西海の恵みー海がつむいだ海人たちの営みー」 (10:00~18:00 ミライon) 	17	金		
2	木		18	土	見て!触れて!学ぼう!交通安全フェスティバルinおおむら (10:00~15:00 ポートレース大村イベント広場及び駐車場) 大村わらべ会地方講演会 (13:30~16:00 プラットおおむら)	
3	金		19	日		
定休日	4	土	全日本高校バレーボール選手権長崎県大会 決勝 (シーハットおおむら)	20	月	
	5	日	第22回牧場まつり (10:00~13:30 高良谷牧場) 大村市消防団放水競技大会 (長崎県消防学校) 	21	火	プリザードフラワーアレンジメント講座 ~クリスマスリース作り~ (13:00~15:00 プラザおおむら)
6	月		22	水		
7	火		23	木	NOCEの楽しいクラシック講座 (14:00~ 中地区公民館) 第51回大村ライオンズクラブ優勝旗争奪少年剣道錬成大会 (シーハットおおむら)	
8	水		24	金		
9	木		25	土		
10	金		26	日	第7回おおむら海と大地の感謝祭 (9:30~14:00 ポートレース大村第5駐車場) 	
11	土	ビッグバンドジャズフェスティバル2023 (14:00~ さくらホール)	27	月		
定休日	12	日	第12回こおりコミセンまつり (13:00~17:00 郡コミセン) 市民音楽祭 (14:00~ さくらホール) 	28	火	
	13	月		29	水	
14	火		30	木		
15	水		※休日当番医は市報をご覧になるか、 大村市公式HPをご覧ください。 			
16	木					

※この情報10月2日(月)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変わる場合があります。

あなたのお気に入り番組がきっと見つかる!ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです!



デジタルプレミアムプラン

全64チャンネルが
視聴できる!

4,510円/月
(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全51ch + 追加
13ch

追加チャンネルラインナップ





ケーブルプラスSTB-2



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2
外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)



- 音声検索
- トリプルチューナー搭載
- 動画コンテンツ
- レコメンド機能
- タイムシフト機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコミープラン以上)が必須条件です。



\\ 新規・追加ご加入の方に //
ケーブルプラスSTB-2

とってもお得な キャンペーン

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

STB-2登録
手数料
0円

ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
最大**2ヵ月割引**



BS/110度
ハイビジョン放送
約180時間
録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量の**ハードディスクを
2TB**プレゼント!

おむらケーブルテレビ株式会社

☎ **0957-54-3811**

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00~18:00

Cable ⊕ 12

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
15ページを
見てね！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

11/3公開
ゴジラ-1.0



監督:山崎貴
出演:神木隆之介 / 浜辺美波 / 山田裕貴 / 青木崇高 / 吉岡秀隆 / 安藤サクラ / 佐々木蔵之介
生きて、抗え。焦土と化した日本に、突如現れたゴジラ。残された名もなき人々に、生きて抗う術はあるのか。ゴジラ70周年記念作品となる本作【ゴジラ -1.0】で監督・脚本・VFXを務めるのは、山崎貴。絶望の象徴が、いま命令に叛く。

11/3公開
映画 すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ



監督:作田ハズム
声の出演(ナレーション):井ノ原快彦 / 本上まなみ
森のはずれにある古くなった工場で、「くま工場長」にさそわれ、おもちゃ作りをはじめたすみっこたち。みんながとくいなことを活かして、上手にぬいぐるみを完成させる。くま工場長にほめられてやる気まんまんなったすみっこたちは、おそろいの制服やおしいごはみ、すみっこの部屋を用意してもらい、次から次へとおもちゃを作る日々。そんな中、すみっこたちの町に出荷されていったおもちゃが、あちこちで動きはじめる。この工場には、なんだか「ふしぎ」なところがある…?

11/10公開
マーベルズ



監督:ニア・ダコスタ
出演:ブリー・ラーソン / テオナ・パリス / イマン・ヴェラーニ / ソウイ・アシュトン / パク・ソジュン / サミュエル・L・ジャクソン
アベンジャーズ最強ヒーロー、キャプテン・マーベルの新たな物語。キャプテン・マーベルの「ある過去」を憶み、復讐を誓う謎の敵が現れる。その狙いは、地球をはじめ彼女が守ってきたすべてを滅ぼすことだった。一人では救えない危機が迫るなか、彼女を家族のように慕う敏腕エージェント(モニカ・ランボウ)。彼女に憧れるアベンジャーズオタクの高校生ヒーロー(ミス・マーベル)と、3人が入れ替わる謎の現象が発生。これまで一人で戦ってきたキャプテン・マーベルは仲間との運命的な繋がりからチームを結成し、新たな「強さ」に目覚めてく。

11月上映予定スケジュール

1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)
		●ゴジラ-1.0 ●映画 すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ ●火の鳥 エデンの花							●法廷遊戯 ●マーベルズ							●OUT ●スラムドッグス													

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日.....1,200円 (12月のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/サービスデー.....1,200円
- 毎週金曜日/会員デー.....1,100円
- 毎日20:00以降の回.....1,400円





無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ 始めました!



いつでも! 誰でも! 簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!



防災情報

防災放送 ▶お知らせ
防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報
大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ
電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

防災・防犯
火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報
お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー
地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報

CATV情報 ▶お知らせ
障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定 ▶お知らせ
コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!




おおむらケーブルテレビ





頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人育て環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン

給与 アルバイト/パート

時給950円~

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給900円)

時間 週3日~・1日4h~
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし



ひまりちゃん



今月号の表紙をかざってくれたのは小学1年生のひまりちゃん！

とっても元気で活発な女の子です。初対面の人の前では笑えないからと、応援に来てくれる予定のいとこを待ちます。エビぞりして頭に足がつくほど体が柔らかいとか、ニンニク入れない餃子が大好きだとか、あつ森でめちゃくちゃ苦労して鉄

鉱石集めて、やっと服屋さんが完成するとか、そんな話をいっぱいしてくれたのですが、結局助っ人のいとこちゃんは来れないと判明。一人でがんばるしかない！でも十分、そのままのひまりちゃん笑顔の表紙が撮れそうだけど、鉄棒で地球周りをしたり、ブラ

ンコで大こぎしたり、本当に体を動かすのが上手！逆にすごすぎてピントが・・・(汗)ブランコに乗っているときに、得意な算数の問題をだしたら、手を使って足し算を始めてしまっ「危ないからチェーンつかんで！(笑)」最終的にはかわいい写真が撮れたから、パニアフラベチーノも買ってもらえたかな？撮影カメラマンのことを前に会ったとかでひまりちゃんは覚えていて、しかも七五三も撮る予定になってるそう。またはじける笑顔を見せてね！

撮影：野島京介(そらスタジオ)



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



1 モリハナヤから
季節のお花



1名様
さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 (社福)蓬萊会 SAKURA+から
本革シリーズのアクセサリ



2名様
ひとつひとつ丁寧に作られたキラキラ素敵なアクセサリをプレゼント!①ピアス(茶色)②イヤリング(緑色)軽くて、とても使い心地の良いアクセサリです。希望の番号もご記入ください。店舗はアーケード内にありますので是非遊びに来てください。

3 パティスリールナンジュから
焼き菓子ギフト



2名様
神戸で修業したオーナーが丹精込めて作るスイーツが人気の「パティスリールナンジュ」から焼き菓子ギフトをプレゼント!クッキー2枚と焼き菓子2個が入っています。自分へのごほうびにどうぞ!

4 神戸堂ラーメンから
もやしラーメン



2名様
醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もよしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

5 ユナイテッド・シネマ長崎から
特別招待券



5名様
全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。11月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は11月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

松原おくんちで奉納される神楽のテーマは?

ヒント:2ページをみてね!

ご希望の商品番号 -

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ パンのおすすめの食べ方、アレンジレシピを教えてください。

投稿方法

✉ cablep@octo-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日おめでとう!



2日 あやのちゃん 6歳



4日 かえでちゃん 7歳



5日 ゆいこちゃん 7歳



9日 えいたくん 3歳



17日 はるかちゃん 3歳



24日 るなちゃん 2歳



25日 けんしんくん 1歳

あなたも誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか♡



第33回 郡中学校 吹奏楽部 定期演奏会

日時 2023年
11月5日 日
開場13:30 開演14:00

会場 さくらホール

入場
無料

いつも温かく応援して下さる皆様方へ、
日頃の感謝を込めて演奏します！
ぜひ会場でお楽しみください。
お待ちしております！



第39回 西大村中学校 吹奏楽部 定期演奏会

日時 2023年
11月26日 日
開場13:30 開演14:00

会場 さくらホール

入場
無料

今年もたくさんの方々のご協力をいただき、
定期演奏会を開催いたします。
元気いっぱい！笑顔いっぱい！夢いっぱい！で
頑張ります。みなさまのご来場を
心よりお待ちしております。



編集後記

●しもさん

10月1日、長男が通う小学校で運動会が行われました。写真を見てわかると思いますが放虎原小学校です。下村家としては初めてとなる小学校の運動会ということで、2種目だけでしたがみんな元気いっぱい頑張っていました。しかしながら、チェックリ玉入れの途中のフレーズ、何回聞いても「二酸化マンガン」にしか聞こえん・・・(笑)



●あじこ

ずっと前の話ですが、今年の印象的な出来事なので掲載させていただきます！
今年の夏、東京で大学時代の友人と久しぶりに集まりました♪
就職して結婚してとライフスタイルはそれぞれ変化していますが、根この部分は初めて会った18の時と変わらないなぁと感じる幸せな時間でした★
連絡不精な私ですが、この友情がずっと続くように、今後は連絡する頻度を増やそうと思います！



●8438♪

今回も家族全滅コロナから生き残った甥っ子の誕生日が1か月遅れて開催されました。天才(10歳)じゃなくなったと残念がってます。穴掘り化石集めが好きな甥っ子の誕生日プレゼントにリクエストされたのは金属磨き「ピカール」。なんでもじいちゃんのお金を磨きたいらしく・・・なかなかコアなところ突いてきます。今は仏壇のお鈴磨きをがんばっています。この何年も手入れされていないお鈴が輝きを取り戻すのか?!乞うご期待!



料金受取人払郵便

大村局
承認
255

差出有効期限
2025年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス11月

