

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2023. **10**
TAKE FREE Vol.175

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP〜運動の秋!体を動かせる公園6選〜
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+ ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
21:00、22:00、24:00

写真が動き出す!

AR動画を見てくださるあなたに・・・
うれしいお知らせ

AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

大村市中学校駅伝競走大会

毎年大村市中総体最後を飾る駅伝!今年は10月3日(火)にトランスコスモススタジアム長崎で開催されます。昨年は男子・大村中、女子・郡中が優勝を手にしましたが、今年は何の学校が頂点をつかみ取るのか、ランナー達の激闘をたっぷりとお届けします!



放送日 11
10月13日(金)・14日(土)

歴史の散歩道「沖田条里遺構」

古代の日本には土地を基盤の目状に区分した「条里制」という土地区画制度があり、福重地区の沖田町にはこの条里制の名残が残っています。



古代から福重の地は豊かな穀倉地帯として有名でしたが、今回は条里制の遺構から見えてくる昔の福重の姿について上野盛夫さんが解説します。

放送日 11
10月20日(金)・21日(土)

第57回 大村市民スポーツ大会

健康づくり・市民間の交流を目的として毎年開催されているこのイベント!今年も10月8日(日)に行われ、ソフトボールやバレーボール、ボウリングなど8種類の競技で各チームが熱戦を繰り広げます。



昨年と比べて参加人数も増え、より一層の盛り上がりを見せる競技の模様をぜひご覧ください。

放送日 11
10月23日(月)・24日(火)

いまなび～多様な学びの今～

少子化の中、学校数・生徒数ともに増えつつある通信制高校。今回のいまなびは、そんな通信制高校を取り上げ、その基本的な知識や、現在、広がりつつある「通信制高校サポート校」という施設についてご紹介します。



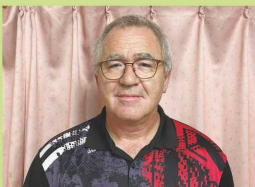
ナビゲーターは市内でフリースクールを運営するNPO法人school(スクール)代表・内海博文さん。教育の最新情報や大村での取り組み、子どもたちが直面している課題などについてお話を伺います。

放送日 11
10月27日(金)・28日(土)

桌習ひろば

10月は
テレビdeえいご

久原1丁目にある「ジャスパー英語教室」のチャド先生に基礎的な英語をわかりやすく、かつ楽しく学ぶ教養番組です。



正しい発音や日本人が間違いやすいフレーズなど子どもから大人まで使える幅広い英語の知識がいっぱいの15分!英語を始めた方だけでなく、改めて英語を学びなおしたい方も必見です!

放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月～土) 11

なつかしのマイタウン

10月の
主な
放送番組

過去のお宝映像を大放し



平成25年(2013年)

- ・ぼくらのまーち～小川内町～
- ・第39回大村少年合唱団定期演奏会
- ・市老連スポーツ大会
- ・輝け★ぼくらの青春
- ・昊天宮・八坂神社祇園まつり ほか

放送時間 18:00～(月～日)、23:00～(月～土) 11
14:30～(月～日) 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。



時間	月	火	水	木	金	土	日	時間	
6:00	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編	6:00	
7:00	 <p>いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替 (45分番組)</p>						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 <p>楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。</p>							7:45	
8:00	広報おおむら							8:00	
8:30	全国CATV便り							8:30	
9:00	あさカラ! (月～水 9:00～9:50)							楽習ひろば	9:15
10:00								広報おおむら	9:30
10:45	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					10:00	
11:00	広報おおむら						10:45		
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)						11:00		
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					12:00	
12:45	楽習ひろば						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
13:15	前の週に放送したイベント番組							13:15	
14:00	見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753						楽習ひろば	14:15	
15:30	全国CATV便り						広報おおむら	14:30	
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					リクエスト アワー	15:00
16:45	楽習ひろば						16:45		
17:00						なつかしの マイタウン		17:00	
17:50	広報おおむら						17:50		
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)						18:00		
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					月～土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00
19:45	楽習ひろば						19:45		
20:00	全国CATV便り						20:00		
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					楽習ひろば	21:15
21:45	広報おおむら						21:45		
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					なつかしの マイタウン	22:00
22:45	楽習ひろば						22:45		
23:00	なつかしのマイタウン						23:00		
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					楽習ひろば	0:00
0:45	広報おおむら						0:45		
1:00							1:00		



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

中学校吹奏楽部定期演奏会 (10月放送分)

一年間の集大成として、また3年生にとっては最後の大きなステージとなる定期演奏会。すべての思いを一音一音に込めて演奏します。会場に足を運べなかった方もケーブルテレビをご覧ください。



学校	開催日	放送日	スタート時間
玖島	9月30日(土)	10月9日(月)~15日(日)	7:00~ほか
桜が原	10月1日(日)	10月9日(月)~15日(日)	7:30~ほか
大村	10月9日(月)	10月16日(月)~22日(日)	8:00~ほか

運動会・体育祭

秋といえば運動会・体育祭シーズン! テレビでお子さんやお孫さんが一生懸命に取り組む姿をぜひご覧ください。

小学校は西大村小学校、高校は大村工業高校、大村城南高校の2校をお送りします。

詳しい放送スケジュールは電子番組表EPGでご確認ください。



放送日	12
西大村小学校	10月16日(月)~22日(日)
大村工業高校	10月23日(月)~25日(水)
大村城南高校	10月26日(木)~28日(土)

第40回大村市コミセンまつり~舞台発表~

10月7日(土)・8日(日)さくらホール

今年で40回目の節目を迎えたコミセンまつり。中央公民館を定期利用しているサークルなどが体操、楽器演奏、舞踊、合唱など、日頃の活動の成果をステージで披露します。

33団体の多種多様なパフォーマンスをぜひご覧ください!



放送日	12
10月30日(月)~11月1日(水)	7日(土)の舞台発表
11月2日(木)~11月4日(土)	8日(日)の舞台発表

生中継のお知らせ

12ch 長崎くんち生中継

10月9日(月・祝) 8:20~12:00頃

4年ぶりの通常開催となる長崎くんち。今年は長崎ケーブルメディアの制作で9日の後日の様子を諏訪神社からたっぷりとお送りします。



11ch 大村市長選挙 開票速報

10月29日(日) 21:15~

任期満了に伴う大村市長選挙。開票所であるシーハットおおむらとスタジオをつなぎ、大村市選挙管理委員会が発表する開票結果を即座にお伝えします。



地上デジタル 12ch 放送スケジュール おおむらch12

時間	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	イベント番組						
9:30	全国CATV便り(月曜切替)						
10:00	イベント番組						
13:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						韓国ドラマ (水・木 放送分)
16:00	イベント番組						
17:00	イベント番組						
18:30	おすすめ番組						
19:00	イベント番組						
20:00	イベント番組						
21:30	全国CATV便り(月曜切替)						
22:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (金・土 放送分)
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						
1:00	イベント番組						

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

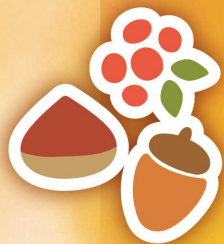
情報・番組に関するお問い合わせ → ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ → ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811 おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】
2023年11月30日まで

秋の 新規加入 キャンペーン



キャンペーン期間 9/1~11/30

工事料 **5,000円** 割引

利用料 **最大2ヶ月** 割引
(取付月・翌月)

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

※表示価格は全て税込です。

※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。

(新規契約:3,300円、追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で **年間 2,160円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払っていただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13
コレモおおむら店/東本町604
【受付】 9:00~17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

玖島1丁目の
ぶみかさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
大村空港内のショップや店舗など
（他県の人もアクセス可能な店舗があれば）

佐世保の名店の味を大村で♪

蜂の家 長崎空港店は、昭和26年創業の佐世保の老舗レストラン「蜂の家」の直営店として昨年オープンしました！名店の味はそのままに、おしゃれな店内や券売機での食券システムが用意されていて、気軽に入りやすい雰囲気の特徴です。お店の看板メニューは、「蜂の家ビーフカレー」。玉ねぎの甘味とトマトの酸味、スパイスの辛味がほどよくマッチした「甘くて辛い」独特な風味が病みつきになります。王道の洋食メニューの他に、長崎空港店ならではの個性豊かなメニューも揃っており、「ロコモプレート」はさっぱりとした風味の和風ソースとジューシーなハンバーグが相性抜群。野菜がきれいに盛り付けられており、見た目も鮮やかな「映えメニュー」です。さらに、ケーキなどのスイーツメニューも充実しており、カフェとしての利用もおすすめ。2,000円以上のお支払いで駐車場料金が2時間無料になるのも嬉しいポイントです！ぜひ、レストランに行く感覚で空港にお出かけしてみてください♪



蜂の家(はちのや) 長崎空港店

📍 大村市箕島町593 長崎空港1F
レンタカーカウンター前

☎ 0957-47-7688

🕒 11:00～20:00(LO:19:30)

📅 年中無休

須田ノ木町の
CHIKAさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
大村駅前 須田ノ木町の餃子ア太郎
餃子ア太郎

大村の新!定番酒場

大村市の人気居酒屋「一步」のオーナーによる系列3店舗目の「餃子 ア太郎」。昼はご飯もの・麺などがたっぷり系メニューを、夜は餃子をはじめとするおつまみとお酒を楽しめます。大村駅近くの立地はアクセス抜群で、8月4日のオープン以来、若年層を中心に多くの人で賑わっているんだとか！店内は全てテーブル席で広々としており、お子様連れでもゆっくりとくつろげる仕様になっています。「一步」で提供していた餃子が大人気だったことがオープンのきっかけで、そんな自慢の餃子は表面がパリパリで香ばしく、中は肉汁たっぷりでお酒が進むこと間違いなしの一品。にんにくを使わずにパンチの効いた味付けをしているのがこだわりポイントで、女性や仕事中的人でも気にせず食べられると好評です。他にも、旨みたっぷりのホルモンをふんだんに使用した「ホルモンラーメン」や、大村で食べられるのはここだけ！の「魯肉飯(ルーローハン)」など幅広いメニューが揃う「餃子 ア太郎」で、仲間と楽しいひと時を過ごしてみたいはいかが？



餃子 ア太郎

📍 大村市東本町472いろはビル1F

☎ 080-3370-5535

🕒 11:00～14:30 17:00～22:00

📅 月曜日



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

10月号
発売中!



今月の特集は
「パンとおやつ」特集!

8月

NEW!

松喜代

マツキヨ

食べたらみんなが笑顔になれる
身体にやさしいおやつ

今年8月、オーナー・川田紀子さんはお父様が約20年前まで寿司屋を営んでいた場所を改装し、念願の洋菓子店をオープン。父の志を受け継いで残したカウンター上の装飾屋根が印象的な店内は、和モダンな雰囲気だ。並ぶのは、川田さんの人柄が現れる、真面目で嘘のないお菓子たち。添加物をなるべく使わずに作られた身体にやさしいおやつは、どの世代でも安心していただくことができ、プレゼントにもピッタリだ。



1.イチオシは、岩塩が入った「しおしおサブレ」160円と「塩キャラメルグラノーラ」320円。グルテンフリーのお菓子があるのも◎ 2.場所は(長浦ローソン)のすぐ隣 3.「フルーツフォンサンド」350円などの生菓子も並ぶ。月に1~2回「パンの日」もあり

INFORMATION

長崎市長浦町2743-1

☎050-3637-7036

🕒10:00~17:00

🚗不定

🅐あり

8月

NEW!

新時代 長崎思案橋店

シンジダイ ナガサキシアンバシテン

長崎市の繁華街にオープン!
鶏皮串がオススメの居酒屋

都心で話題の居酒屋が上陸! 外食のエンタメ化を図りたいと、スタッフの和気あいあいとした雰囲気が特徴だ。イチオシの料理は、開発に8年かけたほどのこだわりある1本55円の伝串。香ばしく、甘口のタレがクセになって食べ過ぎてしまうほど。秘伝のスパイスで味変できる楽しみも◎。また、生ビールは209円などドリンクもお手軽価格なので、千ペロにもってこい! コンビニに行く感覚で、気軽に訪れてほしいそう。



1.「伝串 新時代ピラミッド」1,980円。36本の鶏皮串を8段積み重ねているのでインパクト大! 2.炭火が香る「どる焼き」やお客さんが混ぜて作る「面倒くさいポテトサラダ」各528円など豊富なメニュー 3.店員さんの元気な声が飛び交う明るい雰囲気



INFORMATION

長崎市鍛冶屋町6-1鍛冶屋町6番館ビル1F

☎095-893-5886

🕒17:00~翌1:00

🚗なし 🅑90席 🅐なし



まちのわだい ①

蜂の家(はちのや) 長崎空港店

住 箕島町593 長崎空港1F
レンタカーカウンター前

営 11:00~20:00(L.O.19:30)

☎ 0957-47-7688

休 年中無休

まちのわだい ②

餃子 ア太郎

住 東本町472いはビル1F

営 11:00~14:30
17:00~22:00

☎ 080-3370-5535

休 月曜日

Gruun(グリーン) おおむら

住 玖島15-1
Pあり WCあり

ポートレース大村内に昨年11月オープンしました!
スケートボードパークや、フィットネス器具・遊具が設置された屋外エリアは受付不要で遊ぶことができます。

まちのわだい ②

餃子 ア太郎

森園公園

住 森園町1484
Pあり WCあり

潮風を感じながら空港を眺められる森園公園はウォーキングコースとして人気のスポット!広大な芝生広場ではのびのびとボール遊びができます。

Cable+

市内各所に設置しています

主な場所は地図中の●で示しています

ほとんどもっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課、各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ健康薬局、ウォーターメイズスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

モリハナヤ

FLORER GIFT SHOP

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147

営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

ワキングブルズのたね

いよいよ販売です!

お問い合わせ
0957-55-6011

黄色のシールが目印です!

喫茶のたね

NOIANE

住 大村市杭出津2-595

☎ 0957-53-8609

営 7:30~21:00 休 不定休

関西風ラーメン

一度ご賞味ください

神戸堂

神戸堂ラーメン

古賀島町219-9 Tel.53-2979

営業時間:11:00~18:00 不定休

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレEカード**をプレゼント!

コレEカード
コレEで使える電子マネー

ゲーミング・クリエイター-高性能 PC多数入荷!!

69,800円 (税込み) ~

CON P C mega 販売 修理 買取

URL <http://www.pcmega.com>

10:00~17:00 日曜・月曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣

☎ 47-9464

✉ info@pc-mega.com

わがまち大村 しんぷおめーしょん MAP

～運動の秋！体を動かせる公園6選～



赤佐古公園

住 赤佐古町154-1
Pあり WCあり



目玉のロング滑り台はスリル満点！広場があるので思いっきり体を動かせます。大村湾が望める展望台もあり、ゆったりとした気持ちになれます。

琴平スカイパーク

住 原町967
Pあり WCあり



琴平岳山頂一帯につくられた約7ヘクタールの自然公園です。999段の階段が続く「桜の並木道」が名物で、秋には紅葉を楽しめます。

野岳湖公園

住 東野岳町1097-1
Pあり WCあり



ロザ・モタ広場

トリム広場

マラソン選手の名前を冠したロザ・モタ広場はランニングやボール遊びにおすすめ。トリム広場には11種類の遊具が用意されており、木々に包まれていやし効果も抜群です。

大村市総合運動公園 ぼうけん広場

住 黒丸町5-1
Pあり WCあり



「フジラの公園」という愛称で親しまれている市内最大の遊具エリアを誇る公園。健康器具もあるので幅広い年代におすすめです！

まちのわだい ①
蜂の家(はちのや)
長崎空港店

和風再建 × 社員大工

本物の *（love）*

みんなで木の家を見に行ってみよう！

定期的に見学会を開催中です。HPよりご確認ください。

住む人の立場で考える

馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
 (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許 2654号
 長崎県知事許可(般4号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など
ホームページ更新中！
 馬場住宅 検索

Follow me!
 Instagram facebook

インスタグラム・フェイスブックも更新中！ @babajuutaku

「好き」を仕事に!

「店舗付き住宅を建てる」。20代にどっぷりエステティックの仕事にはまり、この夢を叶える為に動き出したのが会社を退職し結婚をした27歳の時。28歳で第1子の娘を出産。結婚をして6年の間で夫の転職の回数はなんと4回。

知り合いのいない土地での不安・さみしさと戦いながら子育てをした日々は今でも鮮明に覚えています。



島原での子育て支援サービスの先生からのアドバイス、同じ子育て中のお母さん達との交流にはとても救われました。

その時の先生やお母さん達とは今でも交流し、休みの時などに会いに行っています。

今や高校1年生になった娘は、小さいころ毎日のように通った子育て支援サービスのおかげか、コミュニケーション能力はすばらしいと思います。

下の長男が2歳半くらいに、自宅にエステティックのお店をオープンさせ、長男は幼稚園に入園。14時ぐらいまでお客様を入れ仕事をしていました。



まだぐずついたりする歳だったので、息子の成長を見ながら仕事の時間を増やしていきました。

現在、娘は高校1年生、息子は小学5年生になり、仕事の時間がたくさん

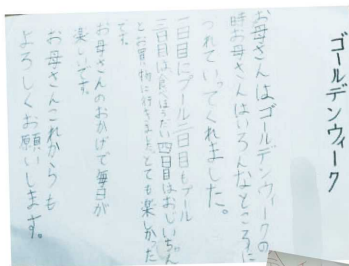


とれるようになりました。

店をかまえて10年。子育てとの両立、起業をして自分1人でやっていくことへの不安、家と店との切り替えが出来ず苦しい時期もありましたが、ここ数年は自分が信念まげずにやってきたことが結果となりあらわれています。

子どもたちに伝えたいことは1つ、「自分の好きなことを仕事にしてほしい」ということ。

人生はまっすぐに進まなくてもいい、時にはまわり道をしてでもいいから、自分の好きな仕事をみつけてほしいなど伝えています。



投稿 / 星空さん

ドクターリコに聞いてみよう!

第126回 「赤ちゃんと一緒に 行ってもいい?」

北村理子クリニック&メディカルエステRanaには保育士がいます。お母さん(お父さん)が診察、治療を受けられる間、エステや脱毛の施術を受けられる間、キッズルームで保育士がお子さまをお預かりします。子育て中のお母さんたちは、なかなかご自身の時間がとれなくて困ってしまうことがありますよね(私もそうでした)。お子さまを保育士にみてもらって、安心してご自身の診察や治療を受けたい! 育休の間に脱毛レーザーやエステを受けておきたい! という方、遠慮なくご予約の際にご相談ください。保育士によるお子さまのお預かりは無料のサービスです。当院のスタッフはみんな子どもが大好きです。ちょっとトイレに行く間、車に荷物を取りに行く間だけ抱っこしてほしいなども、どうぞお気軽にお声がけくださいね。



大村市久原2丁目902-1 (エレナク原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariiko.com/>

今月のおすすめメニュー

やっぱり、お弁当屋さんのおいしい。 **HottoMotto**

海鮮天丼

サクサク ぷりぷり

海鮮天丼
590円

上・海鮮天丼
760円

海鮮天とじ丼
640円

天ぷら盛り合わせ
490円

大村各店で従業員さん募集中!

HottoMotto ほっともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これらがママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL: cahepp@octd-net.ne.jp
FAX: 0957-52-1921

定休日	1 日	おおむら秋まつり&ご当地自慢グルメフェアinおおむら (10:00~15:00 ポートレース大村第5駐車場)	17 火		
	2 月		18 水		
	3 火		19 木		
	4 水		20 金	デビュー30周年記念 塩谷哲ピアノコンサート2023 (19:00~ さくらホール)	
	5 木		21 土	令和5年度 郷土史講演会 (13:30~16:00 ミライオン) 空の日フェスタin長崎空港 (10:00~15:00 長崎空港)	
	6 金		定休日	22 日	みうら勤作まつり (9:00~16:00 三浦かんさく会館) 芸術の秋第44回市民文化祭◇市民茶会 (10:00~15:00 市コミセン)
	7 土	第40回コミセンまつり (9:00~ さくらホール、市コミセン) ●8日		23 月	
定休日	8 日	第29回おおむら健康・福祉まつり (10:00~14:00 プラザおおむら ほか)	24 火	令和5年度大村市高齢者福祉大会 (10:05~11:55 さくらホール)	
	9 月	KINOBUTA スマイルデー (13:00~15:00 ポートレース大村 イベントホール)	25 水		
	10 火		26 木		
	11 水		27 金		
	12 木		定休日	28 土	
	13 金			29 日	芸術の秋第44回市民文化祭◇舞台芸術祭 (12:30~15:50 さくらホール) 大村市長選
定休日	14 土	令和5年度大村市歴史資料館特別展 「西海の恵み-海がつむいだ海人たちの営み-」 (10:00~18:00 ミライオン) ●11/19	30 月		
	15 日	第13回鈴田ふれあい祭り (9:00~15:00 鈴田小学校)	31 火	親子 絵本の読み聞かせ おひざにだっこ おはなし会 『ハロウィン☆パーティー』 (10:30~11:30 中地区公民館)	
	16 月	芸術の秋第44回市民文化祭◇謡曲秋季大会 (10:30~15:00 郡コミセン)	※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。		

※この情報は9月1日(金)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

あなたのお気に入り番組がきっと見つかる！
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタル プレミアムプラン

全64チャンネルが
視聴できる！

4,510円/月
(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全51ch + 追加
13ch

追加チャンネルラインナップ

0テレプラス
ドラマ・アニメ・音楽ライブ

WOWOW
プラス

スカイA

KBS
WORLD
HD

エンタメ〜テレ

東映
チャンネル

フジテレビ
TWO
ドラマ・アニメ

ホーム
ドラマ
チャンネル
HD

テレ朝 ch1
ドラマ・バラエティ・アニメ

テレ朝 ch2
ニュース・情報・スポーツ

BBC
NEWS

NIKKEI
CNBC

歌
歌謡ポップス
チャンネル

大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待っています！

女性の方大歓迎!

入会説明会

10/4(水)

10/18(水)

11/1(水)

11/15(水)

13:30~15:00

まだまだ元気に働きたい！

地域のために何かしたい！

新たな生きがいを見つけたい！

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益
社団法人 **大村市シルバー人材センター**
〒856-0825
長崎県大村市西三城町7-9
●土・日・祝休み TEL.0957-52-5225

大切なお知らせ



2023年10月から受信料を値下げします。



NHK受信料の窓口
<https://www.nhk-cs.jp/jushinyo/>

いつもNHKの放送事業にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。
 2023年10月から受信料を値下げします。
 また「団体一括支払」の割引額を月額180円に変更します。

2023年9月30日までの受信料額

料額には消費税を含みます。

契約種別	支払方法	2か月払額	6か月前払額	12か月前払額
衛星契約	口座振替・クレジットカード等継続払	4,340円	12,430円	24,185円
	継続振込	4,440円	12,715円	24,740円
	団体一括支払	4,040円	11,515円	22,340円



2023年10月1日以降の受信料額

料額には消費税を含みます。

契約種別	支払方法	2か月払額	6か月前払額	12か月前払額
衛星契約	口座振替・クレジットカード等継続払	3,900円	11,186円	21,765円
	継続振込			
	団体一括支払 年間2,160円お得!	3,540円	10,106円	19,605円

※令和5年10月以降分を値下げ前の受信料額で前払いしていただいた場合、原則、令和5年10月以降の請求時に精算させていただきます。
 ※家族割引・半額免除を適用する料額は異なります。

放送受信料値下げに関するお問い合わせ

NHKふれあいセンター **フリーダイヤル 0120-222-000**

受付時間 午前9時～午後5時(土・日・祝も受付) 2023/8/1～2023/10/31)

もっと&もっと 新BSへ!

2023年12月に番組改定を行い、「NHK BS」と「NHK BS プレミアム4K」がスタートします。
 新しい衛星2波は、2K・4Kそれぞれの特性を生かしたコンテンツを柔軟に編成し、地上波では味わえない新たな価値を創造します。



NHK BS放送
 総合情報サイト
<https://www.nhk.or.jp/bs/>

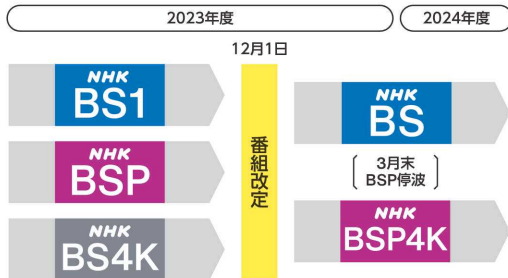
「NHK BS」で引き続きご覧いただける 「BS1」と「BSプレミアム」の主な番組

現在「BS1」でお楽しみいただいている「ワールドニュース」などのニュース・国際情報、そして、「MLB」「プロ野球」や「サッカー Jリーグ」などのスポーツ中継や関連する番組など。

また、現在「BSプレミアム」でお楽しみいただいている「ワイルドライフ」「世界ふれあい街歩き」「新日本風土記」「にっぽん百名山」「にっぽん縦断こころ旅」などの自然番組や紀行番組、「英雄たちの選択」などの教養番組、「新・BS 日本のうた」「ザ少年倶楽部」などのエンターテインメント番組、「プレミアムドラマ」「プレミアムシネマ」などのドラマや映画も、引き続き「NHK BS」でご覧いただける予定です。

さらに、「連続テレビ小説」や「大河ドラマ」の先行放送は、「NHK BS」の同じ時間で放送する予定です。

なお、詳しい情報は、「NHK BS放送総合情報サイト」でご確認ください。



「NHK BS」

「BS1」と「BSプレミアム」の魅力を凝縮。現在、両チャンネルでお楽しみいただいている番組の多くは、引き続きこのチャンネルでご覧いただけます。

「NHK BS プレミアム4K」

本物感・臨場感あふれる高精細映像の特徴を生かした見ごたえのある番組をお届け。

衛星 (BS) 放送のお問い合わせ

NHKふれあいセンター **ナビダイヤル 0570-066-066**

受付時間 午前9時～午後8時(土・日・祝も受付)



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン
アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人への育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン

給与 アルバイト/パート

時給950円～

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給900円)

時間 週3日～・1日4h～
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし



ふうまるくん

今月号の表紙を飾ってくれたのは、**そうし君**、4歳の年少さんです。

まったく人見知りもなく、すぐに笑顔でぬいぐるみで遊んでくれました。

そこにパパに抱っこされて現れたのが9月で1歳になる弟の**ふうまる君**。

2人揃いでシックに撮影開始！

最初何が起きているの分からずきょんとしていた**ふうまる君**が、「誰？この大人たち？やっぱり知らん」ってなって泣き出してしまい、さらにお兄ちゃんがよしよし(ごねごね)するのが勢い良すぎて更にギャン泣き。パパが抱っこしても大好きな音楽を聞かせても、床に座らせると泣い

てしまって二人で写真を撮るスキをあたえず、はて、困った…。

結局**そうし君**がソロでの表紙モデルとなってしまいました。

元気に走り回って笑顔でないないばあをしてくれて、いい写真が取れました。

何を聞いても「アイス」としか答えてくれませんでした。がようやく最後に好きな遊びは「かくれんぼ」を聞き出すことができました(笑) がんばったご褒美はメロンとオレンジのアイスだもんね。次はふうまる君、泣かなくなったところにリベンジしようね！

撮影：野島京介(そらスタジオ)



思い出を**カタチ**に残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人飛翔会 ワーキングヒルズから 園生『とれたてくん』1キロ



1名様

早採りの新鮮な生シイタケをご自宅にお届けします。肉厚で風味豊かな『とれたてくん』を是非ご賞味ください。

3 喫茶のたねから ドリンク引換券



大村産フルーツのシロップで作った自家製フルーツソーダなど、喫茶のたねで提供されているドリンクメニューのうちお好きなドリンク1つをプレゼント!店内でお楽しみください。

2名様

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

5 清香園から お食事券1,000円分



1名様

清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉!豪華な焼肉ランチもありますよ! ※本券には有効期限はありません。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は10月20日 必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

10月放送の楽習ひろばのタイトルは?

テレビde

ヒント:2ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 食欲の秋!今ハマっているたべもの、一番食べたいものは何ですか?理由も教えてください。

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
 携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



1日 かおりちゃん



1日 りあちゃん



2日 さやちゃん



7日 りまちゃん



31日 ことかちゃん



あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか?

大村中学校 吹奏楽部 第31回 定期演奏会

2023年
日時 **10月9日** 月 開場14:00 開演14:30
会場 **さくらホール**

日頃の感謝の気持ちを込めて精一杯演奏します。
幅広い世代の皆様楽しんでいただける曲を
お届けします。お楽しみに！
たくさんのご来場をお待ちしております。



編集後記

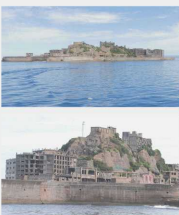
●みやもっさん

いつも編集後記を出すの遅くなってすみません！橋本編集長！催促されてから慌てて携帯のカメラロールを見だす私。なんも撮ってない…夏の思い出がない…(これ書いてるのは9月頭)何もないのでこないだ都川沿いを歩いてた時にパシャった水面の月。ちょっと秋を感じる夏の終わりの感じじゃあないか？これが出るころにはしっかり秋になって涼しくなるといいな～。やっぱり秋が好きな私です。では！



●福助

大村高校で行われたSSH交流研修「ネクストジェネレーション・ミーティング」の2日目は軍艦島に上陸しての研修！の予定でしたが残念ながら台風のせいで上陸できず…でも軍艦島自体は生で見ることができたので楽しかったです！次は個人的に上陸ツアーに申し込んでみたいかも。



●8438♪

本物の消防車も好きになって～の8438♪です。乗り物大好きな3歳の甥っ子。山のように車のおもちゃ持っているのに、お店で見つけたら「これ欲しい！」と次々に新しい仲間が増えてしまいます。ぶどうの赤ちゃんをちぎってト



ラックに積み込んだり、「火事発生！」って消防車を出勤させたり、車同士をぶつけて事故を起こしてパトカー出勤させたり、レゴで作った消防署に消防車・防災ヘリ並べて、幼稚園児が見学に来るといって設定で寸劇が始まったりと、ごっこ遊びもハイレベル！「一緒にあそぼ」ってしてくれるのがキュンキュンですが、いつまで言ってくれるかな～。



twitter
フォロワー募集中です。
→ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索！



料金受取人払郵便

大村局
承 認
255

差出有効期限
2025年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。