

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2023. 9
TAKE FREE Vol.174

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～「おおむら史跡紀行」から厳選!おすすめ史跡&歴史スポット～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+
ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



写真が動き出す!

11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
21:00、22:00、24:00

ARでしか見れない

もったいない未公開場面集!



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!



食欲の秋到来! フルーツ狩りを楽しもう

古くから果樹栽培が盛んで、「フルーツの里」として有名な大村市北部の福重地区。8月下旬～9月上旬は梨&ぶどうの最盛期ということで、果樹園におじゃまして収穫体験を行います!品種の特徴や美味しい果実の見分け方、栽培する上でのこだわりなど生産者の方にたっぷり伺います。番組を見れば福重のフルーツが食べたくなること間違いなし♪

放送日 11
9月1日(金)・2日(土)

BUKATSU道～大村工業高校ロボット部～

若者たちの部活にける青春を追うBUKATSU道。今回は大村工業高校ロボット部を紹介します。9月10日に行われるロボットコンクールでの課題をクリアするため、構造・動きを考え、オリジナルのロボットを製作している部員たち。県大会で優勝して全国大会へ!その想いで、試行錯誤を繰り返してロボットの製作と操作技術の向上に励んでいます。その取り組みの様子取材しました。



放送日 11
9月6日(水)・7日(木)

社会科見学部 ～大村市学校給食センター～

子どもたちに大人気のカレーライスやスパゲティ、栄養バランスを考えた野菜の和え物やソテー、特別な日になるデザートやゼリーなど、みんなが大好きな給食♪森園町にある大村市学校給食センターではそんなおいしい給食を届けるため多くの人が働いています。給食はどのようにして作られているのでしょうか?たっぷりご紹介いたします!



放送日 11
9月25日(月)・26日(火)

駐在さんはトライアスリート

トライアスロンは水泳・自転車ロードレース・長距離走の3種目を一人で行う耐久競技。鈴田駐在所の堀田昇世さんは、トライアスロンの種目で国体に出場する強化選手なんです。普段は登下校する子どもたちや地域の安全を見守っていますが、勤務時間外の早朝や夕方には過酷な競技に耐えるトレーニングを重ねています。競技にける想いやトレーニングの様子を紹介します。



放送日 11
9月29日(金)・30日(土)

泉ひろば

楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

9月はさーちゃん&つうじいのナチュラルフードクッキング

キッチンさららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体に良い』をテーマにとっておきのレシピを教えてください!軽快なトークもスパイスとなって楽しい♪
おいしい♪15分♪



放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月～土) 11

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し

9月の
主な
放送番組



平成25年(2013年)

- ・松原小学校&大村小学校 入学式
- ・ぼくらのまーち～弥勒寺町
- ・第33回交歓バレーボール大会
- ・すわ保育園 こいのぼりのついで
- ・さくらコーラス記念コンサート ほか

放送時間 18:00～(月～日)、23:00～(月～土) 11
14:30～(月～日) 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00	 <h2 style="text-align: center;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="text-align: center;">(45分番組) 月・水・金曜 切替</p>						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 10px;"> 楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。 </div>							7:45	
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさカラ! (月～水 9:00～9:50)							9:15	
10:00	いきいき(月・火)			いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		9:30	
10:45	広報おおむら							10:00	
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							10:45	
12:00	いきいき(月・火)			いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		11:00	
12:45	楽習ひろば						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00	
13:00	広報おおむら							12:45	
13:15	前の週に放送したイベント番組							13:00	
14:00	見逃した番組を リクエストして下さい ←制作部 0957-51-0753						楽習ひろば	14:15	
15:30	全国CATV便り						広報おおむら	14:30	
16:00	いきいき(月・火)			いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		15:00	
16:45	楽習ひろば						リクエスト アワー	16:45	
17:00							なつかしの マイタウン	17:00	
17:50	広報おおむら							17:50	
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							18:00	
19:00	いきいき(月・火)			いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00
19:45	楽習ひろば						19:45		
20:00	全国CATV便り						20:00		
21:00	いきいき(月・火)			いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		21:15	
21:45	広報おおむら						楽習ひろば	21:45	
22:00	いきいき(月・火)			いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		なつかしの マイタウン	22:00
22:45	楽習ひろば						22:45		
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)			いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		楽習ひろば	0:00
0:45	広報おおむら							0:45	
1:00								1:00	



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

大村混声合唱団定期演奏会

7月16日(日) さくらホール

発足から59年目を迎えた大村混声合唱団の31回目の定期演奏会が4年ぶりに開催されました。会場は立ち見も出るほどの超満員。日本の原風景を思い描かせる歌から子どもたちが大好きなアニメソング、そして迫力のある混声合唱曲などバラエティー豊かなステージをぜひご覧ください。



放送日 9月4日(月)~10日(日) 12

令和5年度 大村高等学校体育祭

9月10日(日) 大村高校

コロナ禍も明け、自粛ムードも取っ払って例年以上に盛り上がりを見せるであろう大村高校の体育祭。今年も気合の入った3年生の衣装、そして伝統ともいえる1、2年生による大高体操など、見ている人たちも楽しめるプログラムが盛りだくさんです!



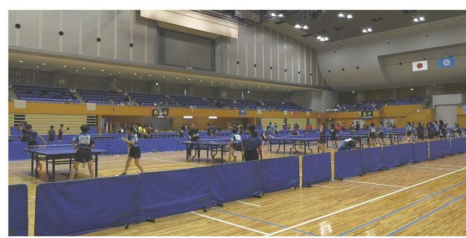
放送日 9月18日(月)~24日(日) 12

令和5年度 長崎県卓球選手権大会

ジュニアシングルの部

9月17日(日) シーハットおむら

全日本選手権への切符を賭け、県内各地で部門別に行われる長崎県卓球選手権大会。大村市では、高校生が出場するジュニアシングルの男子と女子それぞれの試合が行われます。大村出身の選手も出場予定!若き選手たちの躍動する姿をお楽しみください!



放送日 9月25日(月)~10月1日(日) 12



おおむらケーブルテレビでは
大村市議会 本会議の様を

議場より生中継しています!

当日の午後7時から12chで本会議、一般質問ともに再放送を行っています。見逃した方はぜひこちらをご覧ください。

生中継

再放送

11ch
午前10時~

12ch
午後7時~



<令和5年9月定例会 スケジュール>

9月5日(火)	本会議 (議案審議・委員会付託) 一般会計予算決算委員会
9月7日(木)~8日(金)・ 11日(月)~13日(水)	本会議 (一般質問)
9月27日(水)	一般会計予算決算委員会
9月29日(金)	本会議 (議案審議・委員会審査報告・採決)

※最新の情報については大村市のホームページなどでご確認ください。

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

時間	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	全国CATV便り(月曜切替)						
9:30	イベント番組						
10:00	なつかしのマイタウン						
11:00	韓国ドラマ (水・木 放送分)						
13:00	イベント番組						
15:00	イベント番組						
16:00	イベント番組						
17:00	イベント番組						
18:30	おすすめ番組						
19:00	イベント番組						
20:00	全国CATV便り(月曜切替)						
21:30	韓国ドラマ (金・土 放送分)						
22:00	韓国ドラマ (金・土 放送分)						
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						
1:00	イベント番組						

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

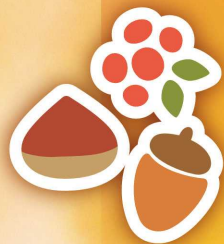
情報・番組に関する
お問い合わせ → ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関する
お問い合わせ → ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】
2023年11月30日まで

秋の 新規加入 キャンペーン



キャンペーン期間 9/1~11/30

工事料 **5,000円** 割引

利用料 **最大2ヶ月** 割引
(取付月・翌月)

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

※表示価格は全て税込です。

※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。

(新規契約:3,300円、
追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で **年間最大 2,400円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払っていただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13
コレモおおむら店/東本町604
【受付】 9:00~17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ 検索





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

木場2丁目の
ひまわりさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
新しくなったハラトミートを
取材してください!!

お肉とお惣菜の名店が移転オープン!

2014年のオープン以来、市民の食卓を彩ってきたお肉とお惣菜のお店が6月に移転オープンしました。リニューアルしたお店は空港通りに位置していてアクセス抜群!店内は広々として明るく、開放的な雰囲気です。もちろん、並んでいる商品も魅力満点。お肉は国産や長崎産にこだわり、口の中でとろける逸品がそろっています。気さくなオーナーが、長年培った知識をもとにアドバイスしてくれるのも嬉しいポイント!お惣菜はコロッケや串カツなどの揚げ物と、好きなときに調理できる冷凍総菜があります。中でも、店内で揚げた和牛ミンチカツは肉の旨味たっぷりです。店舗の外には焼肉セットやホルモン、ハンバーグなど豊富なラインナップの「お肉の自動販売機」もあり、24時間いつでも足を運んで手軽に購入することができます。個性豊かな品揃えで思わず楽しい気分になる「ハラトミート」で、今晚のメインディッシュを探してみたいはいかが?



ハラトミート

- 大村市古賀島町525-12
- ☎ 0957-56-8982
- 🕒 平日・土 10:00~19:30 日・祝日 10:00~19:00
- 📍 揚げ物コーナー 10:00~18:30
- 🛑 水曜日



黒丸町の
くまきさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
福重地区のフルーツ狩りや直売所の情報
が知りたいです

自然が育んだ 甘〜い秋の味♪

「フルーツの里」として有名な大村市北部の福重地区。特に梨とぶどうの栽培が盛んで、8月下旬から9月上旬が最盛期です。今回は数ある果樹園の中から、フルーツ狩りと直売の両方を行う園を2つご紹介!大庭なし園はおお客様の健康を考慮してこだわりの肥料を使用しており、糖度が高く、果汁をたっぷり含んだみずみずしい梨が食べられると評判です。シュシュぶどう園は、おむら夢ファームシュシュでおなじみの有限会社シュシュが経営する園で、5種類の品種を栽培しているのが特徴。自分で収穫したぶどうを贈り物として発送することもできます。直売のみ行っているところも含めて、福重地区には魅力的な梨・ぶどうの果樹園がたくさんあり、どの園も愛情込めて育てています。詳しくは「大村市グリーン・ツーリズム推進協議会」のホームページをご覧ください!

大庭なし園

● 大村市皆同町437-5 ☎ 0957-55-6977

シュシュぶどう園

● 大村市今富町171 ☎ 0957-55-5565

大村市グリーン・
ツーリズム推進
協議会
ホームページ▶



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

9月号
発売中!

今月の特集は
「カフェとコーヒー」特集!



7月

NEW!

epit PARK

エピットパーク

のびのびトレーニングできる
女性専用ジムが早岐にオープン

佐世保のまちなかで、人気の女性専用プライベートジム「epit」が早岐エリアに“大人の公園”をテーマにした少人数制のグループジムをオープンさせた。「近所の公園に遊びに来るように、気軽に体を動かしてほしい。」との想いから、ふかふかの人工芝を配した開放的な空間となっており、のびのびトレーニングできる。同店では専門知識を有するトレーナーチームが指導しており、グループで楽しく利用できるのも嬉しいポイントだ。

INFORMATION

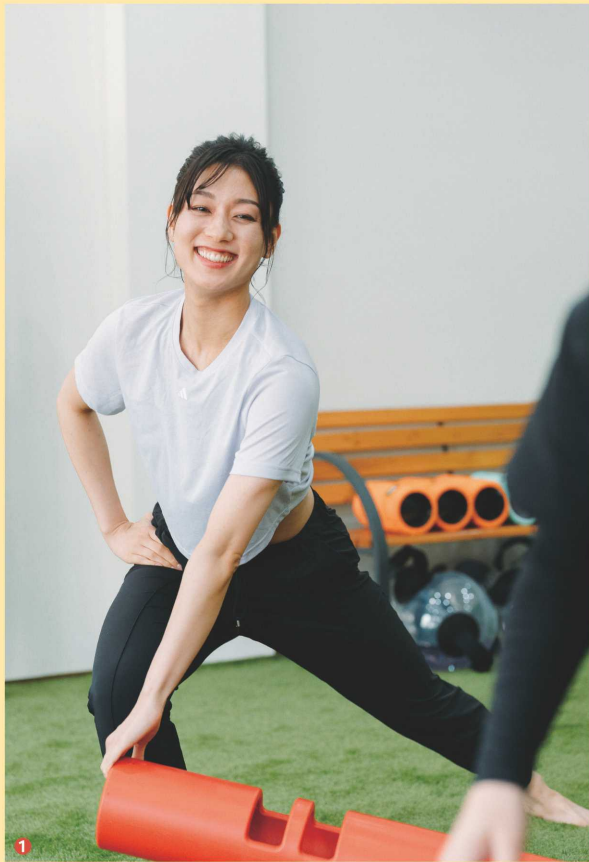
佐世保市権常寺1丁目4-16

☎090-3326-4258

🕒10:00~20:00

📅日、祝休

📍なし



1-2.みんなで乗り越えるグループの楽しさと、トレーナーの目が届くパーソナルの“いいとこ取り”スタイル。詳しい料金体系などはHPをチェック 3.早岐駅からもほど近い佐世保の地元住民には嬉しい立地

7月

NEW!

とんかつ専門 黒豚通り 六白 鍛冶屋町店

トンカツセンモン クロブタドオリ ロクハク カジャマチテン

鹿児島産の六白で仕立てた
絶品トンカツが長崎市に上陸!

諫早に構える黒豚料理専門店が、長崎市内のまちなかに進出。同店は店名の通り、鹿児島産のブランド豚「六白」を使った絶品豚肉料理で県内外のお客に愛されている人気店。新たにオープンしたこちらは、「六白」を使ったとんかつ料理に特化している。黒豚である「六白」の肉質は、歯切れが良く、脂もさっぱり、臭みのなさが特徴。ボリューム満点なとんかつでも、胃がもたれることなく、ペロリといただける。ぜひ「六白」を存分に楽しんでほしい。

INFORMATION

長崎市鍛冶屋町6-25 アミティ崇福寺通り

🕒11:30~os14:30/17:30~os20:30

📅月、火は夜休 📍20 📍なし

Instagram@sixwhite_roppaku_official



1-2.豚肉は鮮度と質を大切にしているため、切り置きはせず提供している。とんかつの薬味には「海人の藻塩」を用意。市販にはない特別なものを使用 3.浜の町アーケードからすぐの鍛冶屋町に誕生



すずたろうあと 鈴田半跡
住 陰平町1821

すずたどうい 鈴田道意の墓 住 大里町
戦国時代初期の大村家に仕えた重臣で現在の鈴田地区にあたる鈴田村一帯を治めていた鈴田道意。文明6年(1474年)島原の有馬貴純が大村領に攻めて来た時、一度は主君大村純伊を裏切り有馬側につきますが後に許され、再び大村家に仕えました。大村では戦国武将の墓があまり現存していないことを考えると、この墓は歴史的に貴重な史跡と言えます。

まつばやしはんざんそうなん 松林飯山遭難の碑 住 須田ノ木町
幕末の大村藩士で学者でもあった松林飯山。幼いころから神童と呼ばれ、20代で藩校「五教館」の校長を務めるほど頭のいい人物として知られていました。渡辺清・昇兄弟や楠本正隆らと共に大村藩を勤王倒幕へと導く「大村三十七士」の中心人物として活動しますが、慶応3年(1867)1月3日、飯山を快く思わない幕府派の藩士に自宅前で暗殺され、29歳でこの世を去りました。

ながさきかいどうほんじんあと 長崎街道本陣跡
住 本町アーケード内 (ナチュラルキッチンきらら近く)

ほへいしょうさきとうかへいじくんひ 歩兵少佐 佐藤嘉平次君碑 住 玖島1丁目 (玖島城跡内)
佐藤嘉平次は明治~大正時代を生きた大村出身の軍人で、かつて大村に設置されていた陸軍歩兵第四十六連隊の第四中隊長を務めていました。大正3年(1914年)に勃発した第一次世界大戦で中国の青島でドイツ軍と戦って戦死しますが、その戦いぶりは高く評価され、大正4年(1915年)に有志によってこの地に嘉平次を称える記念碑が建立されました。

FLOWER GIFT SHOP
モリハナヤ
水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

就労支援施設
グッド・バランス
☎856-0831 大村市東本町275
☎0957-46-3228

関西風ラーメン
一座ご賞味ください
神戸堂
ラーメン

神戸堂ラーメン
古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00~18:00 不定休

Cable+ ケーブルプラス
市内各所に設置しています
設置店 募集中!!
主な場所は地図中の●で示しています
ほとんどもと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課、各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ健康薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田畔農園、市民病院ほか
は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

大村公園 金まん
住 大村市久原1丁目641-21
電 0957-54-0147
営 9:30~19:00 休 火曜日

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ
お友達ご紹介 キャンペーン実施中!
ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレイカード**をプレゼント!
コレイカード
コレイカード
コレイカード

ゲーミングPC 在庫多数!!
作成もしてるので遊びに来てね
パソコンの **CON P C mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索
URL <http://www.pcmega.com> PCmega 検索
11:00~19:00 日曜・月曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村しんぶんおむら-しょん MAP

～「おおむら史跡紀行」から厳選！おすすめ史跡&歴史スポット～

ちばぼくちん 千葉ト枕の墓

住 桜馬場1丁目

千葉ト枕は代々砲術家として大村藩に仕えていた人物で、4代藩主大村純長から放虎原の開拓を命じられ、当時広大な荒地だった放虎原に郡川の水を引き入れて田畑が作れるようにしたり、建築資材になる杉や紙の原料である楮などを植えたり、後に「桜馬場」という地名の由来になるほど多くの桜を植樹するなど、開拓を通して大村藩の発展に貢献しました。

おおむらすみだしゅうえんのきょかんあと 大村純忠終焉の居館跡

住 荒瀬町1101-2

日本最初のキリシタン大名大村純忠が暮らした坂口館の跡地を整備した公園。天正14年(1586年)に家督を息子喜前に譲って隠居生活に入った純忠は大村家の重臣の館に移り住み、この地で晩年を過ごしました。現在、館自体はありませんが当時の面影を知ることができる石畳や石垣の跡が残っており、純忠の生涯や功績を知ることができる案内板も設置されています。

さんじょうしゅうあと 三城城跡

住 三城町1248

だいじんぐうじんじゃ 大神宮神社

住 今富町128

すもうとりはか 相撲取り墓

住 松原本町

まちのわだい

大庭なし園

住 皆同町437-5
☎ 0957-55-6977

まちのわだい

シュシュぶどう園

住 今富町171
☎ 0957-55-5565

まちのわだい

ハラトミート

住 古賀島町525-12
☎ 0957-56-8982
営業 平日・土 10:00~19:30
日・祝日 10:00~19:00
揚げ物コーナー 10:00~18:30
水曜日

和風再建 × 社員大工

本物の *love*

みんなで木の家を見に行ってみよう!

定期的に見学会を開催中です。HPよりご確認ください。

住む人の立場で考える

馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせ ☎ 0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
(公社)長崎県宅建業協会会員長崎県知事免許 2654号
長崎県知事許可(般4号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など **ホームページ更新中!**

馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me! Instagram facebook

インスタグラム・フェイスブックも更新中! @babajuutaku

奮闘記は生後6カ月デビュー☆それから12年間「わがはいはたつきである」を目にためていたたつきありがごとくさいました！

小学校
初めてで不安で
ドキドキしてた
小さな君が
こんなに大きく
たくましく
なっただけね
優しく朗らかに
育ってくれて
ありがと
大丈夫!!

1年生 たつき
6年生 たつき

いつのまにか
ねー
ねー
目線が高くなり

ランドセルも
お母さん
今日体育
あるっけ?
知らないよ!

こんなに小さくなりました
いつも
あいてる

たつきでである
より目!
常に笑顔
達希

今年年男・6年生!
うさぎ年
おとめ座
男子(笑)
令和五年
干支一周したよ!
弟いぶきは
にんじんさん

そうでしたらどうぞ
ポクが
描くのだ

3年生
たつき
たつき
たつき
たつき
たつき
たつき

カービィが好き
たこ焼きも!!

大阪に
行ってみたい
なんで
やねん!

得意!!

投稿 / PISAKOさん

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL
cablep@octf-net.ne.jp

ドクターリコに聞いてみよう!

第125回 「エレクトロポレーション
ってなあに?」

エレクトロポレーションとは、電気ので一時的に細胞の間に隙間をあけて肌に有効成分を浸透させる技術です。イオン導入はイオン化する(水に溶けて+や-に帯電する)物質のみを導入しますが、エレクトロポレーションではイオン化しない物質や粒子の大きな成分も導入することができ、イオン導入よりもさらに深く浸透させることができます。当院のメディカルエステで人気の「ケアアシスS」はエレクトロポレーションの最新機器で、-25℃~45℃までの冷却や加温を同時に行うことができます。温めることで有効成分の浸透を高め、冷却は有効成分を肌に留まらせる効果があり、同時に鎮静効果もあるため日焼け後のお肌のケアやレーザー治療後にもおすすめです。とても気持ちのいい施術でお肌もツツヤの仕上がりを一度体験してみませんか。

北村 理子
クリニック
皮膚形成外科

大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 http://kitamurariko.com/

Hotto Motto ほっともっと

今月のおすすめメニュー

やはり、お弁当屋さんのお弁当はおいしい。Hotto Motto

週2で1ヶ月分! 食べ放題!

~キャベツたっぷり~
ビーフレモン弁当
600円

~キャベツたっぷり~
Wビーフレモン弁当
900円

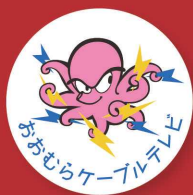
大村各店で従業員さん募集中!

Hotto Motto ほっともっと

1	金		17	日	第7回まつぼくりマンドリンコンサート (14:00～ さくらホール)	取材予定	
2	土		18	月			
3	日	夏の大村湾沿岸一斉清掃 (7:30～ 市内3会場)	19	火			
4	月		20	水	いのちつないだ～「小さないのち」写真パネル展 (【9/20】12:00～【9/26】10:00～17:00 ミライオン)	～26日	
5	火		21	木			
6	水		22	金			
7	木		23	土	GO WEST◇GO MARU-ARAI (10:00～12:30 大村車両基地) GO WEST◇5GOマルシェ (10:00～16:00 新大村駅) 第2回シーハットおおむら市民ピアノリレー (13:00～17:00 さくらホール)	取材予定	
8	金		24	日	令和5年度大村市総合防災訓練 (9:00～12:00 中地区公民館)	取材予定	
9	土		25	月			
10	日		26	火	84歳年女の絵手紙作品展:山ぼうしの会(まちかどギャラリー)	～10/2	
11	月		27	水			
12	火	手作り展:比呂魅オリジナル(まちかど市民ギャラリー)	28	木		～17日	
13	水		29	金		取材予定	
14	木		30	土	第33回玖島中学校吹奏楽部定期演奏会 (14:00～ さくらホール)		
15	金		※休日当番医は市報をご覧ください。大村市公式HPをご覧ください。				
16	土	犬のしつけ方教室「トラブル回避術～人が変われば、犬も変わる!～」 (10:30～12:00 ミライオン) おもちゃ病院 (13:00～16:00 プラザおおむら)					

※この情報は8月10日(木)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報に変更になる場合があります。

あなたのお気に入り番組がきっと見つかる!ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです!



デジタルプレミアムプラン

全64チャンネルが
視聴できる!

4,510円/月
(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全51ch + 追加
13ch

追加チャンネルラインナップ



大切なお知らせ



2023年10月から受信料を値下げします。



NHK受信料の窓口
<https://www.nhk-cs.jp/jushinyo/>

いつもNHKの放送事業にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。
 2023年10月から受信料を値下げします。
 また「団体一括支払」の割引額を月額180円に変更します。

2023年9月30日までの受信料額

料額には消費税を含みます。

契約種別	支払方法	2か月払額	6か月前払額	12か月前払額
衛星契約	口座振替・クレジットカード等継続払	4,340円	12,430円	24,185円
	継続振込	4,440円	12,715円	24,740円
	団体一括支払	4,040円	11,515円	22,340円



2023年10月1日以降の受信料額

料額には消費税を含みます。

契約種別	支払方法	2か月払額	6か月前払額	12か月前払額
衛星契約	口座振替・クレジットカード等継続払	3,900円	11,186円	21,765円
	継続振込			
	団体一括支払 年間2,160円お得!	3,540円	10,106円	19,605円

※令和5年10月以降分を値下げ前の受信料額で前払いしていただいた場合、原則、令和5年10月以降の請求時に精算させていただきます。
 ※家族割引・半額免除を適用する料額は異なります。

放送受信料値下げに関するお問い合わせ

NHKふれあいセンター **フリーダイヤル 0120-222-000**

受付時間 午前9時～午後5時(土・日・祝も受付 2023/8/1～2023/10/31)

もっと&もっと 新BSへ!

2023年12月に番組改定を行い、「NHK BS」と「NHK BS プレミアム4K」がスタートします。
 新しい衛星2波は、2K・4Kそれぞれの特性を生かしたコンテンツを柔軟に編成し、地上波では味わえない新たな価値を創造します。



NHK BS放送
 総合情報サイト
<https://www.nhk.or.jp/bs/>

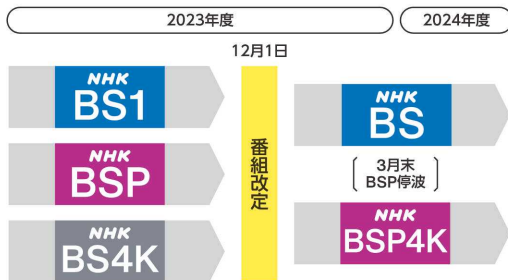
「NHK BS」で引き続きご覧いただける 「BS1」と「BSプレミアム」の主な番組

現在「BS1」でお楽しみいただいている「ワールドニュース」などのニュース・国際情報、そして、「MLB」「プロ野球」や「サッカー Jリーグ」などのスポーツ中継や関連する番組など。

また、現在「BSプレミアム」でお楽しみいただいている「ワイルドライフ」「世界ふれあい街歩き」「新日本風土記」「にっぽん百名山」「にっぽん縦断こころ旅」などの自然番組や紀行番組、「英雄たちの選択」などの教養番組、「新・BS 日本のうた」「ザ少年倶楽部」などのエンターテインメント番組、「プレミアムドラマ」「プレミアムシネマ」などのドラマや映画も、引き続き「NHK BS」でご覧いただける予定です。

さらに、「連続テレビ小説」や「大河ドラマ」の先行放送は、「NHK BS」の同じ時間で放送する予定です。

なお、詳しい情報は、「NHK BS放送総合情報サイト」でご確認ください。



「NHK BS」

「BS1」と「BSプレミアム」の魅力を凝縮。現在、両チャンネルでお楽しみいただいている番組の多くは、引き続きこのチャンネルでご覧いただけます。

「NHK BS プレミアム4K」

本物感・臨場感あふれる高精細映像の特徴を生かした見ごたえのある番組をお届け。

衛星（BS）放送のお問い合わせ

NHKふれあいセンター **ナビダイヤル 0570-066-066**

受付時間 午前9時～午後8時(土・日・祝も受付)

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
15ページを
見てね！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

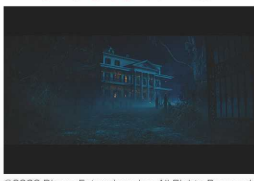
9/1公開
こんにちは、母さん



監督:山田洋次
出演:吉永小百合 / 大泉洋 / 永野芽郁 / YOU / 枝元明 / 加藤ローサ / 山口浩正 / 北山雅康 / 松野太紀 / 広岡由里子 / シルクロード / 明生 / 名塚佳織 / 神戸浩 / 宮藤官九郎 / 田中眞 / 寺尾聰

大会社の人事部長として日々神経をすり減らし、家では妻との離婚問題、大学生になった娘・舞との関係に頭を悩ませる神崎昭夫は、久しぶりに母・福江が暮らす東京下町の実家を訪れる。「こんにちは、母さん」しかし、迎えてくれた母の様子が、どうもおかしい...。別居を告げていたはずの母親が、艶やかなファッションに身を包み、イケイケと生活している。おまけに恋愛までしているようだ！ 10年ぶりの実家にも自分の居場所がなく、戸惑う昭夫だったが、お節介りがすぎるほどに温かい下町の住民や、これまでとは違う「母」と新たな出会い、次第に見失っていたことに気付かされてゆく。

9/1公開
ホーンテッドマンション



監督:ジャスティン・シミアン
出演:ロザリオン・ドーン / オウエン・ウィルソン / ティファニー・ハディッシュ / ラキース・スタンフィールド / ダニー・デヴィート / ジャレット・レト / ジェイミー・リー・カーティス

ディズニーの超人気アトラクション、あのホーンテッドマンションが実写映画化！ ある親子が破格の条件で手に入れた、豪華すぎるマイホーム。だがそこは、999人のゴーストが住むという「呪われた家」だった。二人を救うため、かたくりセが強い4人の心霊エキスパート(超常現象専門家、歴史学者、霊媒師、神父)が集結。果たして、この館に秘められた謎とは何か? 「恐怖」と「笑い」がノン・ストップで押し寄せるアトラクション・ムービーが誕生する。

9/8公開
劇場版シティーハンター
天使の涙(エンジェルダスト)



総監督:こだま兼嗣 監督:竹内一義
声の出演:神谷明 / 伊倉一恵 / 田中秀幸 / 一龍齋春水 / 玄田哲章 / 小山美美 / 戸田恵子 / 深見梨加 / 坂本千夏 / 関智一 / 木村昴 / 沢城みゆき / 堀内賢雄

羽羽狩は裏社会ナンバーワンの実力を持つ始末屋(スナイパー)「シティーハンター」。新たな依頼人は動画制作者、アンジー。監視の野上冴子は海坊主と美樹の協力を得てバイト企業ソルテック社の発明について調査する。それは戦場の兵士を超人化する最新のテクノロジー「エンジェルダスト」の最新型だった。アンジーはひとり盛く、「これがあなたの『最高傑作』なのですか?」 社總な戦いに巻き込まれていく彼女たちを遠く見つめる男。それは彼女の育ての親・海原神一。

9/15公開
ミステリと言う勿れ



監督:松山博昭
出演:菅田将暉 / 松下洸平 / 町田啓太 / 原菜乃華 / 萩原利久 / 鈴木保奈美 / 滝藤賢一 / てんでん / 野間口徹 / 松坂慶子 / 松嶋菜々子 / 伊藤沙莉 / 尾上松也 / 筒井道隆 / 永山瑛太 / 角野卓造 / 段田安則 / 柴咲コウ

天然パーマでおしゃべりな大学生・久能聖は、美術展のために広島を訪れていた。そこで狩集汐路と出会う。「バイトしませんか。お金と命がかかっている。マジです。」そう言って汐路は、とあるバイトを聖に持ちかける。それは、狩集家の莫大な遺産相続を巡るものだった。ただし先相代々続く、この遺産相続はいわくつきで、その度に死人が出ている。汐路の父親も8年前に、死亡していたのだ。次弟に継がれていく遺産相続に隠された「真実」。そしてそこには世代を超えて受け継がれる一族の「闇と秘密」があった。

9/29公開
沈黙の艦隊



監督:吉野耕平
出演:大沢たかお / 玉木宏 / 上戸彩 / コースケ・サンタマリア / 中村倫也 / 中村蒼 / 松岡広大 / 前原滉 / 水川あさみ / 岡本多緒 / 手塚とよ / 酒向芳 / 笹野高史 / アレックス・ポヴォーヴィッチ / リック・アムスバリー / 橋爪功 / 夏川結衣 / 江口洋介

日本の近海で、海上自衛隊の潜水艦が米原潜に衝突し沈没した。艦長の海江田四郎を含む全76名が死亡との報道に衝撃が走る。だが実は、乗員は無事生存していた。事故は、日本政府が極秘に建造した高性能原潜「シーバット」に彼ら乗務させるための角役工作だったところから、海江田はシーバットに核ミサイルを搭載し、突如反乱。海江田を国家元首とする独立戦艦国家「やまと」を全世界へ宣言した。大義か、反逆か。海江田四郎の目的とは—?

9月上映予定スケジュール

1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
● こんにちは、母さん ● ホーンテッドマンション ● 夜が明けたら、いちばんに君に会いに行く							● 禁じられた遊び ● 劇場版シティーハンター 天使の涙(エンジェルダスト)							● アリスとテレスのまぼろし工場 ● 劇場版アキラオールスター(F(エ)) ● ミステリと言う勿れ ● 名探偵ポワロベネチアの亡霊							● ショックウィック コンセクエンス						● サクリエーター / 前編 ● 沈黙の艦隊 ● BAD LANDS パートランス		

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日.....1,200円 (12月のみ1,000円)
- 毎週水曜日/サービスデー.....1,200円
- 毎週金曜日/会員デー.....1,100円
- 毎日20:00以降の回.....1,400円



無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ始めました!

いつでも! 誰でも! 簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

防災情報 防災放送

防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報

大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ

電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報 防災・防犯

火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報

お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー

地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報 CATV情報

障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定

コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

おおむらケーブルテレビ



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン

給与 アルバイト/パート

時給950円~

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給900円)

時間 週3日~1日4h~
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

今月の表紙モデルは小2のはっかちゃんと年長のふうかちゃん！セミの大合唱を聴きながら富松神社の境内での撮影となりました。表紙モデルに初挑戦の2人でしたが、立ち位置やポーズなど、カメラマンの指示に完璧に答えてこたえてくれて、サクサクと撮影が進みます。二人はいつも仲良しで、お揃いの服も多いのですが、この日は涼やかなワンピース♪足元はサンダル？と思うのですが、がっつりスニーカー(笑)というもお姉ちゃんはサッカーやってるスポーツ女子！そうしてみるとカチューシャもなでこのヘアバンドに見えてくる・・・
妹のふうかちゃんに好きな食べ物は？と聞くと、しばらく悩んでマンゴーと答えてくれました。撮影の時期はマンゴー最盛期！マンゴー味のお菓子とかじゃなくて生のマンゴーをいっぱい食べる

んだらうなと思ったら、前日にマンゴーをもらったらしく、しかもまだ食べてないんだとか。食べたい気持ちがマンゴーを好きな食べ物1位に押し上げたようです。2人は家の手伝いもちゃんとやってみたくないので、ごほうびにマンゴーをいっぱい食べさせてもらったらいね！

撮影：野島京介(そらスタジオ)



ふうかちゃん はっかちゃん



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



1 モリハナヤから
季節のお花



1名様
さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 就労支援施設グッド・バランスから
ハンドメイド鍋つかみ



2名様
夏にぴったりな刺繍付◎ハンドメイド鍋つかみをプレゼント！サイズは直径約6cmで手洗いでの洗濯もできますよ★どちらが来るかは届くまでのお楽しみに！

3 神戸堂ラーメンから
もやしラーメン



2名様
醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ！

4 ユナイテッド・シネマ長崎から
特別招待券



5組様
全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。9月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

5 小さな藩の物語
私本・幕末風雲録



5名様
2万7千石の小さな藩でありながら、明治維新に大きく貢献した幕末の大村藩。そんな大村藩の動向を、大村藩士で後に政治家として活躍した渡辺昇をメインに据えて描いた歴史小説です。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は9月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

鈴田の駐在さんが出場する競技は？

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたのおじいちゃん・おばあちゃんへのメッセージやエピソードを教えてください。(番組内で紹介させていただく場合があります)

投稿方法

✉ cablep@oct-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日おめでとう!



6日 たつきくん 12歳



7日 のあちゃん 6歳



12日 ひなのちゃん 4歳



21日 そうたろうくん 9歳



21日 ねねちゃん 10歳



25日 あんちゃん 2歳



28日 はつかちゃん 8歳

あなたも誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか♡



第33回 玖島中学校 吹奏楽部 定期演奏会

日時 2023年
9月30日土
開場13:30 開演14:00

会場 **さくらホール**

入場
無料

「応援される部活に」を目指して
日々音楽づくりに取り組んでいます。
今年も笑いあり涙ありの定期演奏会を
皆様にお届けします。



第36回 桜が原中学校 吹奏楽部 定期演奏会

日時 2023年
10月1日日
開場13:30 開演14:00

会場 **さくらホール**

入場
無料

元気いっぱい、笑顔あふれる
桜が原中学校吹奏楽部の演奏を
ぜひ会場でお楽しみください。
お待ちしております。



編集後記

●しもさん

7月は何といっても高校野球漬けでしたわたくしです。初めて本格的に実況を担当させていただきました。最初は緊張しっぱなしでしたが、徐々に慣れてきて最終的には「もっとやりたい!」と思うほど楽しんで終わることが出来ました。でもまだまだ拙い部分がたくさん残ったとも思うので、来年に活かしたいと思えます。僕と一緒に写っているのは共に実況を担当された「ひまわりてれび」の荒木さん。荒木さんのご指導もあって乗り切れました!ありがとうございました!



●あじこ

先日、以前働いていた会社の後輩が広島から大村に来てくれました!行きたいとリクエストされたのはガラスの砂浜♪きらきら光る砂に目を輝かせていました★その後、シュシュのアイスも堪能し、新大村駅のデザインに感動して、大村を好きになってくれたようです。また遊びに来てほしいものです♪



●8438♪

水着持ってないの〜の8438♪です。黒木の砂防公園に行ってきました!やっぱり自然はいいですね〜。水は冷たくて気持ちいいし、浅いところ、深いところいろいろあって楽しめるし、足の裏も刺激されて健康増進?!3歳の甥っ子は足をいれて浮かぶ浮かぶ輪で、ぶかぶか流され、時にはおしりもぶつつけながら楽しんで、高学年組は潜って遊んで、ジンベイザメの浮き輪も穴開いてしまいました。こんな近くに無料で自然の中で遊べる大村って最高!砂防公園に着替える場所があったら尚いいけど。涼しくなったら郡岳登山もみんなで行きたいな〜



twitter
フォロワー募集中です。
→ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索!



料金受取人払郵便

大村局
承認

255

差出有効期限
2025年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。