

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2023. **8**
TAKE FREE Vol.173



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～猛暑でもひんやり!おすすめ涼感スポット～
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+ ケーブル・プラス



バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>

11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
21:00、22:00、24:00

写真が
動き出す!

AR動画を見たあなただけに・・・

豪華プレゼントのお知らせ



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

開催目前!

ミニ・ミュージカル&コンサート

8月13日(日)にさくらホールで開催される「ミニ・ミュージカル&コンサート」。舞台に興味がある市民が集い、一流の先生方の指導の下稽古に励んでいます。



その稽古の様とあわせて、公演の見どころを紹介!これを観て、当日はぜひさくらホールへ!

放送日 11

8月7日(月)・8日(火)

夏だ!祭りだ!わっしょいしょい!!

大村の夏といえば夏越まつりのイメージが強いかもしれませんが、町ごとのまつりも忘れてはいけません!おおむらケーブルテレビでは、ふくしげ夏まつりをはじめ、各町内会などで行われる夏祭りをいくつか取材予定です!今年は久々に開催するところや、コロナ禍前の規模に戻して実施するところも多いかと思いますが、この夏は祭りで盛り上がりましょう!



放送日 11

8月18日(金)・19日(土)

あの人この人～航空機整備員～

人物にスポットを当てた企画番組「あの人この人」今回は、海上自衛隊の脇田さんを紹介!大村航空基地でヘリコプターの整備をしている脇田さんの働く様子、仕事にける想いをお聞きます。実はこの仕事を選んだきっかけがレアケースなのですが・・・ぜひ番組でご確認ください。なかなか見る機会がないヘリコプターの整備の様子も見所です!



放送日 11

8月25日(金)・26日(土)

OMURAセッション倶楽部×BUKATSU道「吹奏楽部とセッションしよう!」

市内の音楽人を紹介する「OMURAセッション倶楽部」と、市内学校の部活を紹介する「BUKATSU道」コラボ第2弾!昨年6年振りにコンクール金賞を受賞した玖島中学校吹奏楽部を訪問します。9月の定期演奏会に向けて練習に励む姿、そしてセッション倶楽部・下村との演奏もたっぷりお届けします!



放送日 11

8月30日(水)・31日(木)



元プロミュージシャン・下村とバンド経験者・みやもっさんによる音楽講座の新シリーズ!

8月は「たのしい音楽のススメ～Season 2～」

今回はみやもっさんが「ピアノ弾き語り」に挑戦。どんな曲を練習するのか、そして完奏できるのか!?他にも和音やコードのこと、そして伴奏を使った小ネタなど、見るだけで「音」を「楽」しめる内容が盛りだくさんです!



放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月～土) 11

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し

8月の
主な
放送番組

平成25年(2013年)

- ・桜が原中学校&玖島中学校 卒業式
- ・福重小学校&西大村小学校 卒業式
- ・第49回なかつく公民館まつり 舞台発表
- ・かたまち保育園&新城保育園 入園式
- ・長崎街道シュガーロード さくらカフェ ほか



放送時間 18:00～(月～日)、23:00～(月～土) 11
14:30～(月～日) 12

毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00	 <h2 style="text-align: center;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="text-align: center;">(45分番組) 月・水・金曜 切替</p>						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;"> 楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。 </div>							7:45	
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさカラ! (月～水 9:00～9:50)							楽習ひろば	9:15
10:00								広報おおむら	9:30
10:45	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						10:00
11:00	広報おおむら								10:45
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)								11:00
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送		12:00
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら								
13:15									
14:00	前の週に放送したイベント番組						見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753	楽習ひろば	14:15
15:30	全国CATV便り							広報おおむら	14:30
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					リクエスト アワー	15:00
16:45	楽習ひろば								16:45
17:00							なつかしの マイタウン		17:00
17:50	広報おおむら								
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)								18:00
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送		19:00
19:45	楽習ひろば								
20:00	全国CATV便り								
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					楽習ひろば	21:15
21:45	広報おおむら								21:45
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				なつかしの マイタウン		22:00
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン								23:00
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば		0:00
0:45	広報おおむら								0:45
1:00									1:00

* 空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

大村高校SSH科学研究・3年生課題探究発表会

7月20日(木)シーハットおおむら

平成30年にSSH(スーパーサイエンスハイスクール)に指定され、高度な科学的思考力や発想力を持つ人材の育成に力を入れている大村高校。生徒たちがSSHの学習で取り組んできた課題研究の成果を生徒や保護者などに向けて発表します。堂々とした発表をぜひご覧ください。



放送日 8月7日(月)~13日(日) 12

おおむら夏越花火大会&本まつり

8月1日~3日(火~木) 夏越夢通りほか

大村の夏の風物詩「おおむら夏越まつり」、今年はコロナ禍前の規模が復活します。1日の花火大会に始まり、本まつりでは富姫みこしや太鼓の演奏、郷土芸能など見所盛りだくさん。フィナーレの総踊りは圧巻です!祭りに行った人もそうでない人も、放送を見て夏を感じてください!



放送日 8月14日(月)~20日(日) 12

ミニ・ミュージカル&コンサート

8月13日(日) さくらホール

シーハットおおむらが主催する市民ミュージカルによる夏の特別公演!第1部はミニ・ミュージカル上演、そして第2部はブロードウェイミュージカルの楽曲を歌って踊ります。子どもから大人まで2か月にわたる稽古の成果を、たっぷりお楽しみください!



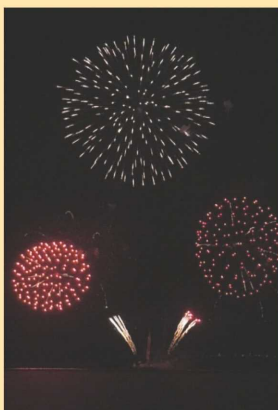
放送日 8月28日(月)~9月3日(日) 12

11ch 生中継のお知らせ

第71回 おおむら夏越花火大会

8月1日(火) ※荒天の場合は8月4日(金)に延期
21時頃~終了まで ポートレース大村

大村の夏の夜空を彩る夏越の花火。長崎空港の最終便発着後(最短21時30分過ぎ)、およそ3000発の花火、最後は大迫力の2尺玉が打ち上がります。21時頃からはじまる、ポートレース大村主催の「海フェスタin大村湾 花火&レーザーショー」から中継します。ケーブルテレビでたっぷりご覧ください。



令和5年度大村市子ども議会

市議会の模擬体験を通じて、行政との関わりや市が直面する様々な課題について考える「子ども議会」。

今年は小学生5人、中学生7人が参加しより良い大村市について考えました。大村市の未来を担う子どもたちの発言に注目です!

8月8日(火) 13時~終了まで 大村市議会議場



再放送 8月21日(月)~27日(日) 12

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	イベント番組						
9:30	全国CATV便り(月曜切替)						
10:00	イベント番組						
11:00	なつかしのマイタウン						
12:00	韓国ドラマ (水・木 放送分)						
13:00	イベント番組						
14:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						
16:00	イベント番組						
17:00	イベント番組						
18:30	おすすめ番組						
19:00	イベント番組						
20:00	イベント番組						
21:30	全国CATV便り(月曜切替)						
22:00	韓国ドラマ						韓国ドラマ (金・土 放送分)
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						
1:00	イベント番組						

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ → ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ → ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811 おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】
2023年8月31日まで

夏の 新規加入 キャンペーン



キャンペーン期間 6/1～8/31

工事料 **5,000円** 割引

利用料 **最大2ヶ月** 割引
(取付月・翌月)

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

※表示価格は全て税込です。

※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。

(新規契約:3,300円、
追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で **年間最大 2,400円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払っていただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13
コレモおおむら店/東本町604
【受付】 9:00～17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ 検索





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

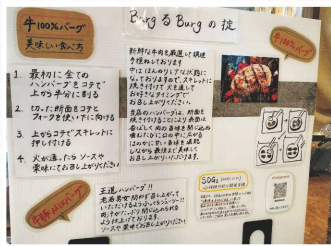
岩松町の
あらいぐまさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
水主町に出来たハンバー
グ屋さん！



旨みたっぷり! 炭火焼き絶品ハンバーグ

6月8日にオープンしたばかりのハンバーグ専門店です。オーナー自らが作り上げたこだわりの店内は、アウトドア風のおしゃれ空間!どこを切り取っても絵になります。新鮮なお肉を使った手ごねのハンバーグは、牛100%・牛豚ミックスの2種類が用意されており、1個90グラムでお好きな個数とソースを選ぶスタイル。中がほんのりレアな状態の牛100%バーグは、熱々のスキレットに断面を焼き付けることで、香ばしさと甘い旨みが口の中に広がります。王道のハンバーグである牛豚ミックスは、ふっくらジューシーで肉汁がたっぷり詰まっている一品!両方注文して食べ比べるのがおすすめです。ごはんサラダ、スープも付いているので、お腹いっぱいになること間違いなし!暑い夏、BurgるBurgの絶品ハンバーグでスタミナチャージしてみたいはいかが?



BurgるBurg (バーグルバーグ)

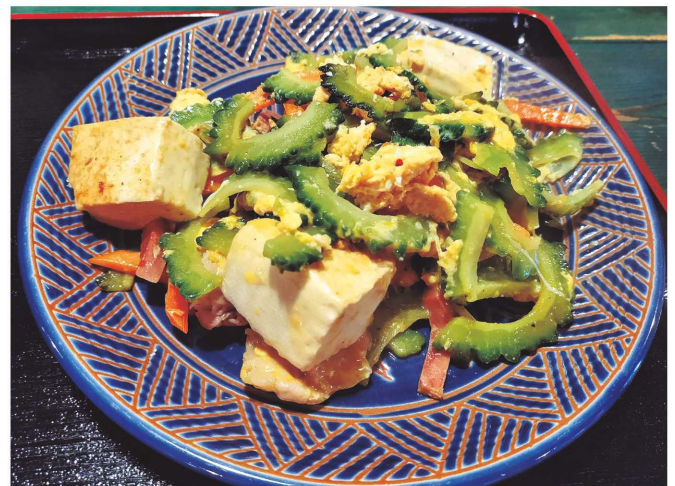
📍 大村市水主町1丁目747-1
☎ 0957-47-9056
🕒 11:30~14:00/17:00~21:00
📅 月曜日

松原1丁目の
りょうこさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
お弁当がおいしいお店を教えてください!!

ボリューム満点! 本場沖縄の味

長年愛されてきた沖縄料理の名店が昨年10月に名前を変えてリニューアルオープンしました。ガチマヤーとは沖縄で「くいしんぼう」という意味で、美味しい料理をお腹いっぱい食べてほしい!という思いが込められています。沖縄出身の仲よし家族で切り盛りする店内は、ほんわかとしたアットホームな雰囲気。ゴーヤチャンプルーや沖縄そばをはじめとする本場の家庭の味を楽しむことができます。また、沖縄料理だけでなく、上質なお肉を使用した焼肉を堪能できるのもガチマヤーの魅力の一つ。専門店顔負けの美味さと評判で、焼肉目当てで来るお客様も多いんだとか。お昼はお弁当屋さんとしても営業しており、おどろくほどのボリュームが特徴。日替わりの気まぐれ弁当も用意されています!沖縄料理・焼肉・お弁当と幅広く楽しめるガチマヤーで、お腹も心も満たしちゃいましょう!



オキナワ食堂 ガチマヤー

📍 大村市東本町576
☎ 0957-54-1450
🕒 12:00~14:00/17:00~22:00
お弁当 10:00~売り切れ終了
📅 日曜日

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

8月号
発売中!

今月の特集は
「至福のお肉」特集!



- 1.「チーズバーガー(フレンチフライ付)」1,180円と「パストブルーリボン」750円
- 2.アーケードの一角に構える。2階にオシャレなイトインスペースがあり、1階ではクレープキッチンの商品も展開。
- 3.SNS映えも◎な「メロンクリームソーダ」750円

6月

NEW!

STAND HILL

スタンドヒル

こだわり100%!

自家製バンズとパテの絶品バーガー!

クレープで人気の〈クレープキッチン〉がアーケードの一角にハンバーガー専門店をオープン。いただけるバーガーは現在3種。厳選した小麦粉を使い、発酵から生地を作り店内で焼き上げたバンズと、独自の配合の100%ビーフパテがこだわりだ。バーガーの相棒のドリンクはパストブルーリボンなどのラガービールを用意しているほか、諫早の焙煎所〈nai〉の豆を使ったコーヒーなどを用意。絶品バーガーのコンビを堪能できる。

INFORMATION

長崎市万屋町3-13

☎095-801-1999

🕒11:00~21:00(お盆20:30)

📅休不定 🍷20席

📵なし

7月

NEW!

Furaha Nail & Eye

フラハネイルアンドアイ

人気サロンがプロデュースする
ネイリスト養成校が開校!

住吉エリアでアイ&ネイルのトータルビューティースalonとして人気のサロン〈Furaha〉が、ネイリスト養成スクールを開校。実際に現在も店舗で活躍中の経験豊富なネイリストが、やさしく丁寧に指導してくれる。最前線で繰り広げられる技術を見ながら学ぶことができるので、身に付けられる技術が即戦力級になるのは間違いなし。生徒は随時募集しているので、将来ネイリストを夢んでいる人は、インスタのDMや電話から問い合わせしてみてください。

INFORMATION

長崎市住吉町2-26

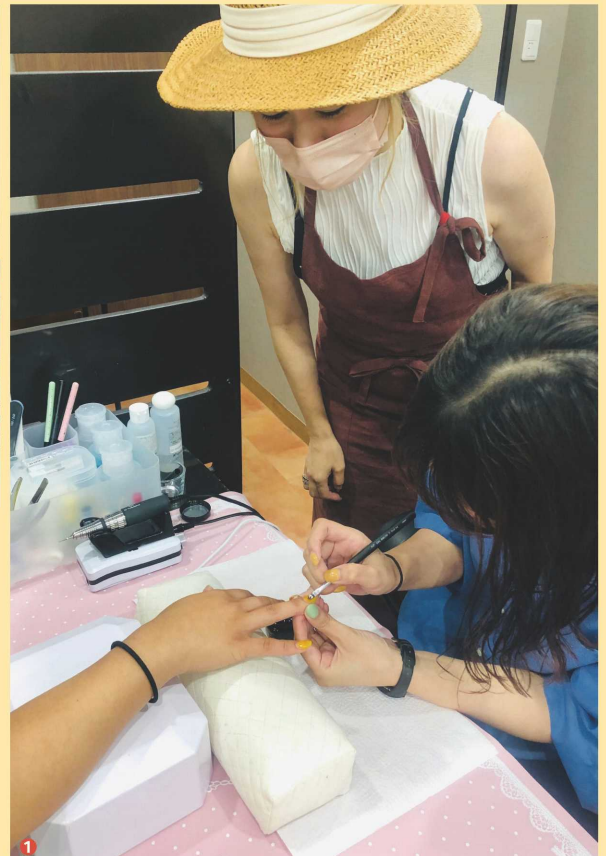
🕒10:00~20:00、日・祝~19:00

📅月、第4火 📵なし

Instagram @fura_ha_nail_eye



- 1.現役ネイリストたちが、自身のノウハウを含めた実践スキルをしっかりと指導してくれる
- 2.今年3月にリニューアルしたばかり、ネイルやアイメニューで人気
- 3.住吉エリア、チトセビア近くのサロンがスクールも開校



A 郡川砂防公園 黒木町1057

毎年市内外からの利用客で賑わう定番の川遊びスポット!透き通った良質な水と戯れることができます。ピクニックにも◎

B 野岳湖公園 水辺の広場 東野岳町1097-1

広々とした芝生の中心に、湖へと流れる水路があります。浅い水路は小さな子供たちの水遊びにうってつけ!水車もあり、かわいらしい景観はいやし効果抜群です。

C 裏見の滝 自然花苑 立福寺町20-1

落差30mの滝は迫力満点。滝壺まで遊歩道が整備されているのも嬉しいポイントです。ベンチもあるので、水の流れをまったりと眺めることができます。

D 榎茶屋 河川公園 中岳町661

エビやカニなどたくさんの生き物が息する自然豊かな河川公園。浅瀬なので、小さいお子さんでも安全に遊ぶことができます!

まちなわだい

オキナワ食堂 ガチマヤー
 黒木町576
 12:00~14:00/17:00~22:00
 お弁当 10:00~売り切れ終了
 0957-54-1450
 日曜日

BurgるBurg (バーグルバーグ)
 水主町1丁目747-1
 11:00~14:00/17:00~21:00
 0957-47-9056
 月曜日

E 山田の滝 上諏訪町

知る人ぞ知る涼スポットです。岩場と水が織りなす景色は圧巻の一言!水がひんやりしているので、足をつけるのもおすすめです。

Cable 設置店 募集中!!

市内各所に設置しています

主な場所は地図中の●で示しています

ほとんどもと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

7月号8ページに掲載していた大村公園金まんの電話番号が、正しくは0957-54-0147でした。関係者並びに読者の皆様にご迷惑をおかけしましたこと深くお詫び申し上げます。

FLORER GIFT SHOP
モリハナヤ

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
 営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

サクラプラス
SAKURA+

住 大村市本町438-1 電 0957-56-9670
 時 11:00~14:30 営 金曜・土曜日

* * ぱていすりーたんぽぽ * *

住 大村市玖島1-49-6-1F
 電 0957-56-8770
 営 10時~19時
 休 月曜日(不定休あり)

関西風ラーメン
神戸堂

古賀島町219-9 Tel.53-2979
 営業時間:11:00~18:00 不定休

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介 キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレイカード**をプレゼント!

コレイカード
 CORE ELECTRONIC MONEY CARD
 0000-00000000-0 P

iPhone 即日修理対応。

データは消しません!!

パソコン修理診断 **980円**
 遅くなったPCの高速化 **2,980円~**

パソコンの **CON P C mega** 販売 修理 買取
 URL <http://www.pcmega.com> [PCmega]で検索 PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP

～猛暑でもひんやり！
おすすめ涼感スポット～



H 松原海水浴場

松原2丁目5-2
営 7月21日～8月12日
9:00～18:00



穏やかな波が打ち寄せる大村湾内で海水浴を楽しめます。シャワーやトイレ、更衣室、休憩所を完備しており、家族連れにおすすめです！

G 大村市民プール

森園町1537

電 0957-54-5842
営 7月21日～8月27日
10:00～18:00
休 8月9日・21日
大人(高校生以上) 600円
小学生・中学生 300円



流水プールや飛びこみプール、100円で5回すべれるウォータースライダーがあり、家族や友達と楽しめること間違いなし！

F 玖島崎樹叢

(くしまきじのぞう)

玖島1丁目27-1



県の天然記念物にも指定されている玖島崎樹叢。玖島城当時から自然林が生い茂っており、歴史ある大木に包まれる静かないやしのひと時を過ごせます。

和風再建
×
社員大工

本物の
木の家

みんなで木の家を 見に行ってみよう！

定期的に見学会を開催中です。HPよりご確認ください。

住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴峠国道横)
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許 2654号
長崎県知事許可(般4号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など
ホームページ更新中!

馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me!
Instagram facebook

インスタグラム・フェイスブックも
更新中! @babajuutaku

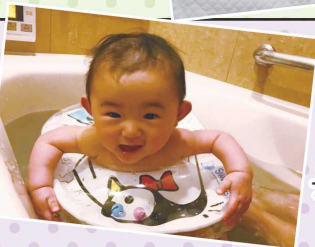
生後1週間



夜泣きに悩まされましたが、寝ている時は天使の寝顔

5カ月

動きが活発になり
可愛い笑顔も
増えてきました



お風呂は
悪戦苦闘しながらも、
スイマーパで
プカプカ



日に日に声量が増し、
あやしても
泣き止まないことも(泣)

消防車カートに
またがって、足がついた時は
満足そうでした



眠い時は、
どこでも
寝るようにzzz



ハイチーズでポーズを
決めるようになり、
親族の集まりでもすっかり人気者♪



豪速球!?
もうすぐキャッチボール
できるかな?

お着替えや
トイレトレーニングも
粘り強くやろうね



2才の誕生日、
日々の成長の早さ、
変化に驚かされるばかり。



新米パパも
2年目

投稿 / M.Tさん

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

ドクターリコに聞いてみよう!

第124回 「帯状疱疹は予防できる?」

帯状疱疹とは、加齢や過労、病気などで免疫力が低下した時に、もともと体の中に潜伏感染していた水ぼうそうのウイルスが再び活動を始めることで発症する疾患です。皮膚の発疹や強い痛みが特徴で、帯状疱疹後神経痛という長く痛みが続く後遺症が残ったり、顔面神経麻痺や難聴をおこすこともあります。帯状疱疹の発症や後遺症はワクチン接種で予防することができます。帯状疱疹予防のワクチンは、従来は50歳以上の方のみが適応とされていましたが、最近、18歳以上で帯状疱疹発症のリスクが高い成人の方にも適応拡大されました。2回の接種で、帯状疱疹の発症と後遺症を残すリスクを下げてくれる効果の高いワクチンです。ご希望の方はご相談ください。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー

やはり、お弁当屋さんのお弁当はおいしい。 HottoMotto

週2回
1ヶ月前!

~キャベツたっぷり~
ビーレモン弁当

~キャベツたっぷり~
ビーレモン弁当
600円

~キャベツたっぷり~
Wビーレモン弁当
900円

HottoMotto ほっともっと

FAX
MAIL
0957-52-1921
cablep@octd-net.ne.jp

1	火	第71回おおむら夏越花火大会「宵まつり」 (長崎空港最終便離発着後 ポートレース大村周辺)	取材予定	17	木	
2	水	第44回おおむら夏越まつり「本まつり」 (16:00~22:00 JR大村駅通り(夏越夢通り)付近一帯) ぐるんぱのなつやすみ2023:子育てサロンぐるんぱ(まちかど市民ギャラリー)	取材予定 ~3日 ~6日	18	金	
3	木			19	土	
4	金	地区別ミーティング[竹松地区](19:00~21:00 郡コミセン)		20	日	OMURAミュージック・キャンプ2023(14:00~ さくらホール)
5	土			21	月	
6	日	第49回市民大清掃(7:30~8:30 市内3ヶ所)		22	火	第6回ひまわり展:大村市医師会在宅医療サポートセンター (まちかど市民ギャラリー)
7	月	地区別ミーティング[西大村地区](19:00~21:00 中地区公民館)		23	水	
8	火	ポケモン絵巻図鑑:面崎結衣(まちかど市民ギャラリー) リバーウォッチング(9:30~11:30 鈴田川) 地区別ミーティング[萱瀬地区](19:00~21:00 萱瀬出張所)	取材予定 ~10日	24	木	
9	水			25	金	
10	木	地区別ミーティング[福重地区](19:00~21:00 福重出張所)		26	土	いしかわこうじさんワークショップ(10:30~12:00 ミライon)
11	金			27	日	長崎OMURA室内合奏団コンサート 「0歳から楽しむ動物たちの謝肉祭」(11:00~11:45 ミライon)
12	土	シーハットおおむら感謝デー2023(9:00~ シーハットおおむら)	取材予定	28	月	
13	日	シーハットおおむら市民参加舞台 「Let's エンジョイ!ミュージカル・ワールド」(17:00 さくらホール)	取材予定	29	火	
14	月			30	水	
15	火	写真展:ジャック・ギャロット(まちかど市民ギャラリー)	取材予定 ~21日	31	木	
16	水			※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。		



※この情報は7月10日(月)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変わる場合があります。

メール便の 宅配スタッフ 募集中!



【配付するもの】
宛名がある小冊子、封書、はがき等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールス等は一切ありません

【募集地区】 大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町

※詳細は弊社までお問合せください

☎095-820-5401

【受付時間】
9:00~18:00
(日祝日除く)

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。

株式会社 ダイレクトマーケティングシステム
〒850-0056 長崎市恵美須町6-9

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・
ダイレクトメール宅配・ポストイン



大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待っています!

女性の方大歓迎!

入会説明会

8/2(水)
8/16(水)
9/6(水)
9/20(水)
13:30~15:00

まだまだ元気に働きたい!
地域のために何かしたい!
新たな生きがいを見つけたい!

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 **大村市シルバー人材センター**
〒856-0825 長崎県大村市西三城町7-9
●土・日・祝休み **TEL.0957-52-5225**



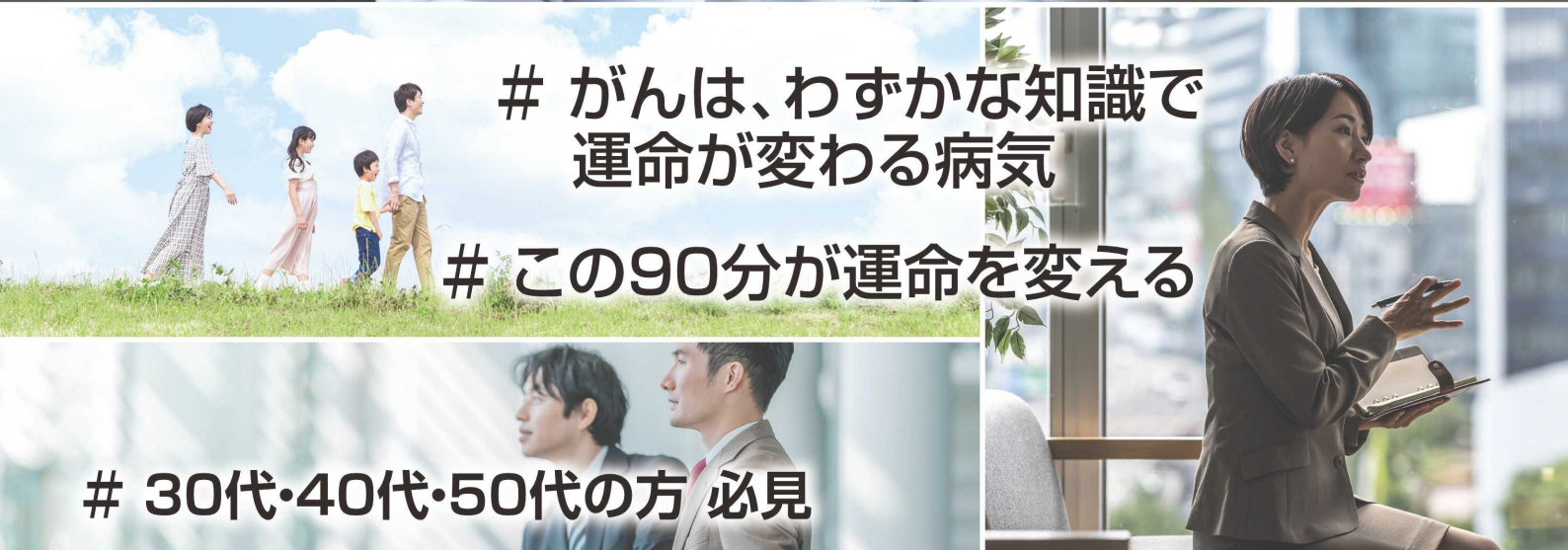
参加費
無料

中川 恵一 先生

東京大学医学部附属病院 放射線科 特任教授
厚生労働省「がん対策推進企業アクション」議長

日本でもっとも有名ながん専門医の一人であり、
メディア、講演会、著書など多方面で活躍している。
日本経済新聞、毎日新聞でコラムを連載中。
NHK「あさイチ」、日本テレビ「世界一受けたい
授業」「news zero」「ZIP!」などに出演。

大村市の皆様
知っていたただきたい、
がんのすべてを
お話します。



がんは、わずかな知識で
運命が変わる病気

この90分が運命を変える

30代・40代・50代の方 必見

大村市で開催 がん対策推進セミナー

経営者向け

2023年 **9月8日(金)**
16:00~17:30
先着100名
プラザおおむら ホール

大村市民向け

2023年 **9月9日(土)**
13:00~14:30
先着200名
ミライon図書館 多目的ホール

主催



芦塚保険アンドプラス株式会社
and PLUS 株式会社
代表取締役 芦塚 貴光

お申込み・お問合せ

芦塚保険アンドプラス株式会社
TEL: 0957-53-0917
Email: info@andplus.top

申し込みは
こちら

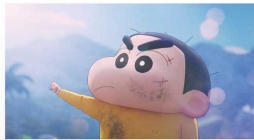


後援: 大村市・大村市医師会・大村商工会議所

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

8/4公開
しん次元クレヨンしんちゃんTHE MOVIE
超能力大決戦 ～とべとべ手巻き寿司～



監督:大根仁
声の出演:小林由美子/ならはしみき/森川智之/こおろぎさとし/真柴摩利/鈴木もくら(空気階段)/水川かたまり(空気階段)/鬼頭明里/松坂桃李

2023年夏、宇宙から二つの光が接近。夕飯を待ちわびるしんのすけに白い光が命中する。体にみえない不思議なパワー、「お尻が～お尻がアツい」…力をためるとおもちゃがフワフワと宙に浮いた! エスパーしんのすけ誕生の瞬間である。一方、黒い光を浴び、暗黒のエスパーとなった男の名は非ひ理りや。充みつる。パイとは上手くいかず、推しのアイドルは結婚。さらには暴行犯に間違われ警察に追われていた彼は、世界への復讐を誓う。世界の破壊を望む非理谷VSしんのすけ。「すべてが、しん次元」なちよー超能力大決戦が今、幕を開ける! この夏、絶望に立ち向かうしんのすけの放つ光に、胸と尻がアツくなるー

8/4公開
トランスフォーマー/ビースト覚醒



監督:スティーブ・ケイブル・Jr.
出演:アンソニー・ラモス/ドミニク・フィッシュ/バック声の出演:玄田哲章/宇安武人/中島健人(Sexy Zone)/仲里依紗

地球を丸呑み!? 惑星サイズの最大・最強の敵が襲来。オプティマス・プライムが地球消滅の危機に共に戦う! 大迫力のトランスフォームアクション!

8/4公開
マイ・エレメント



監督:ピーター・ソーン
声の出演:リア・ルイス/マッドウ・アチー/ロニー・デル・カルメン/シーラ・オンミ/ウェンディ・マクレンドン=コービー/キャサリン・オハラ/メイソン・ベルトハイマー/ロビル・ラヒル/ウィルマ・ボネット/ジョー・ベラ/マシュー・ヤン・キン

声の出演 (日本語吹き替え): 川口春奈/玉森裕太 (Kis-My-Ft2)/MEGUMI/伊達みきお (サンドウィッチマン)/楠見尚己/塩田朋子/山像かおり/大谷育江/高木渉/関宮康弘/濱口綾乃
ティズニー&ピッカー劇場最新作:火・水・土・風一個性ゆたかな4つの「エレメント(元素)」たちが暮らすエレメント・シティ。しかしこの街のルールは、「違うエレメントと関わらないこと」...

8/18公開
SAND LAND



監督:横崎俊久
声の出演:田村睦心/山路和弘/チョー/鶴岡聡/飛田展男/大塚明夫/茶風林/杉田智和/遊佐浩二/吉野裕行/こばたけまさふみ

魔物も人間も水不足にあえく砂漠の世界「サンドランド」。悪魔の王子・ベルゼブブが、魔物のシーフ、人間の保安官ラオと奇妙なトリオを組み砂漠のどこかにある「幻の泉」を探す旅に出る。

8/25公開
MEG ザ・モンスターズ2



監督:ベン・ウイトリ
出演:ジェイソン・ステイサム/ウー・ジン/ソフィア・ヴァイ/ペイジ・ケネディ/セルヒオ・ペリス=メンチェータ/スカイラー・サミュエルズ/クリフ・カーティス

地球の最深部「マリアナ海溝」。10キロの深部に謎の生命活動の存在を感知した研究チームは、潜水シキウのブローであるジョナス・テイラーとともに、生物がほとんど存在しないはずの人類未踏の地へと向かう。そこで彼らは、触れてはいけない恐怖の世界を目撃させてしまう。待ち受けていたのは、見たこともない大きささどう猛で、生態系の頂点に君臨する最恐のサメ「MEG」(メガロドン)の群れと、さらなる巨大生物たちだったー! 深海からビーチまで襲い来る絶体絶命の危機に、彼らはどう立ち向かうのか?

8月上映予定スケジュール

1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)
			●しん次元クレヨンしんちゃんTHE MOVIE 超能力大決戦 ●とべとべ手巻き寿司 ●トランスフォーマー/ビースト覚醒 ●マイ・エレメント							●バービー ●マンナのウタ ●リバーバリー							●SAND LAND							●5 MEN ●MEG ザ・モンスターズ2						

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テーブル案内)

- 毎月1日.....1,200円 (12日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/サービスデー.....1,200円
- 毎週金曜日/会員デー.....1,100円
- 毎日20:00以降の回.....1,400円



第11回 おおむら じげたまグランプリ

地域に愛される大村産の新商品を応援します

未来の大村の顔になる「じげたま」新商品を大募集!!

「じげたま」とは、長崎弁でご当地のものを意味する「じげもん」と「卵」を組み合わせた言葉で、新しく生まれてくる特産品のことを、当所では「じげたま商品」と呼び推進しています。

第11回目となる今回は、令和5年10月28日(土)に出品商品の市民審査・専門審査を行い、**最優秀グランプリ1品** **準グランプリ1品** **優秀賞1品** **お土産賞(仮称)1品** を選びます。

応募できる商品

令和3年1月1日以降に商品化された新商品、改良商品、試作品で、主として大村市で製造・加工され、現在販売中もしくは販売予定の

農林水産加工品 | 飲料 | 菓子・スイーツ

応募期間

令和5年8月25日(金)まで

※20品に達した時点で応募を締め切らせていただきます。

申込方法

公式ホームページの専用フォームからお申込みいただくか、またはお申込み用紙をダウンロードして事務局に送付してください。

申請後、出品料1品2,000円を御集金させていただきます。出品の際は、Youtube「おおむらじげたまグランプリチャンネル」で公開する商品PR動画の撮影にご協力いただくことをご承ください。

第10回 最優秀グランプリ

大村うなむすび



第10回 新幹線お土産賞

おおむらごつぶピーナッツ ひらいてくっきー



- ながさきプレス・Cable+・大村商工会議所会報誌・HPなどへ応募商品すべてを掲載し、紹介します。
- 長崎県や大村市・大村商工会議所での各種行事、首都圏や県外での会合など種々の機会に、入賞商品として選定しPRします。
- 入賞商品は優先的に大村市ふるさと納税の返礼品や、国・県の補助事業へ推薦します。
- 入賞商品に対し、必要な場合は、パッケージデザイン等の販促支援を行います。
- 最優秀グランプリには**賞金5万円**を贈呈!他の入賞商品にも賞金が贈呈されます!



じげたまGP
公式ホームページ



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン
アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人への育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン
給与 アルバイト/パート
時給950円～
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
研修期間2ヶ月(時給900円)

時間 週3日～・1日4h～
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先 清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

☎ 0120-412-931 (担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)



あこちゃん



8月号の表紙を飾ってくれたのは、7月で4歳のあこちゃん！

ちょっと恥ずかしがり屋さん、でもお兄ちゃん、お姉ちゃんが相手してくれればいつもの元気いっぱいなあこちゃんに！時々、おふざけ大好き女子の一面が顔を出します。

ブランコを(激しく)押してくれたり、シーソーで(激しく)揺らしてくれたりして、あこちゃんも(その激しさに慣れた様子で)ケラケラ笑顔です。たっくましい(笑)

実は3年前、3兄弟で表紙を飾ってくれました。

そのときは9ヶ月で歩けなかったあこちゃんも、ガンガン走ります！

ママのところまで走って！と言っても、ママを通り越して走り続けます(笑)

お姉ちゃんにとっても仲良し★撮影の雰囲気慣れてきたらピースサインも板についてきました。

お世話好きで、好きな食べ物は「リンゴ」と答えてくれたあこちゃん。

(後ろで「うそお～お肉やろ～」とママの声が聞こえていましたが)

お兄ちゃんとも仲良くだよお～！



2020年の表紙

思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



1名様
さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 (社福)蓬萊会 SAKURA+から オリジナル小物



5名様
ひとつひとつ丁寧に作られたキラキラ素敵な小物やアクセサリをプレゼント! ①カーネーションのマグネット ②シーグラスのネックレス ③みかんのイヤリング ④ネコのしおり ⑤菜の花結びのピアス 希望の番号をご記入ください。店舗はアーケード内にありますので是非遊びに来てください。

3 ばていすりーたんぽポから 500円分商品券



3名様
大村公園横にある洋菓子店「ばていすりーたんぽポ」では、「四季折々のお菓子を通して、ホッとするとときや小さな幸せをお届けしたい」という想いで、季節に合わせたスイーツやお菓子を手作り販売しています。たくさんあるお菓子の中から、お好きなものを500円分プレゼント!

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様
醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

5 清香園から お食事券1,000円分



1名様
清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉! 豪華な焼肉ランチもありますよ! ※本券には有効期限はありません。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は8月20日 必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

県指定天然記念物として保護されている大村公園にある森は?

樹叢 (じゅそう)

ヒント: 8ページをみてね!

ご希望の商品番号 -

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたの夏の思い出を教えてください。(今年でなくてもOK)

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の ①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



13日 さらちゃん



20日 りおんちゃん



21日 あんちゃん



23日 けんすけくん

あなたも誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか?



ドッジボールクラブ ADVANCE★西大村

未経験者大歓迎
部員大募集

小学1年生～小学6年生 \ 特に1・2・3・5年生のみんな待ってます /

練習場所 西大村小学校体育館

練習時間 月曜日・木曜日 16時30分～19時
土曜日 15時～18時



@ADVANCEMINIVANCE

いつでも見学できます

男女、校区、問いません



第31回全日本ドッジボール選手権全国大会
2022年 夏の全国大会 出場!!



感謝
～勝利での恩返し～
ADVANCE★西大村

連絡先 advance.nishiomura@gmail.com

編集後記

●福助

以前「ちょい旅大村編」で紹介した草場町のかき氷専門店「雪桃」。撮影に行った時は食べられなかったので後日食べに行ってきました。今回は宮崎県産完熟マンゴーをいただいたんですが、ふわふわの氷とよく熟したマンゴーソース、そして練乳の相性はバツグン!まさに極上スイーツでした!次に行ったときは別のフルーツでも味わってみたいです。



●つうじい

こちらは長崎の諏訪神社での一枚。急斜面と階段を昇ったあとにありがたい言葉が書いてありました。達筆すぎて。。。大変ありがたいお言葉でした。



●8438♪

かけっこ一番になれない家系なの～の8438♪です。3歳の甥っ子、4月から通い始めた幼稚園で初の運動会でした。かけっこ、練習で3番!って言ってたからがんばってるな～と思ってたら走るの3人(笑)しかも先生に手をつないでもらって、指までしゃぶって(爆)いやあ、普段からは想像できない姿に驚くやら笑いがでるやら。親子競技ではつけひげが嫌だと泣いてたし、ダンスでは動いてたけど無表情(笑)でも集団の中にいるってだけで新鮮な光景に見えて感動しました。どんどん話せるようになって成長してます♪



料金受取人払郵便

大村局
承認

255

差出有効期限
2025年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ) お名前 _____ ペンネーム _____

年齢 () 歳 _____

ご住所 □□□□□□ _____

自宅電話番号 () _____

メールアドレス @ _____

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) () _____

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

