

大村のいろんな事が満載で  
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内  
ガイド

# Cable+

ケーブル・プラス

2023. 7  
TAKE FREE Vol.172

## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～涼を求めて…ひんやりスイーツ&冷たい麺でクールダウン!～  
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+ ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



# 11ch 大村の情報もりだくさん!

## いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
7:00更新!

再放送 10:00、12:00、16:00、19:00、  
21:00、22:00、24:00

写真が動き出す!

AR動画を見てくださるあなたに…  
うれしいお知らせ

AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

### 目指せ甲子園

すべての高校球児たちが憧れる“甲子園”!!長崎県予選を勝ち上がるのは一体どのチームか!?

大村から出場する大村高校と大村工業高校ナインに意気込みを伺います。県内の強豪校、注目校情報と合わせてたっぷりご紹介!長崎県予選開幕直前、お見逃しなく!



放送日 11  
7月5日(水)・6日(木)

### なりたび ~成田にちょい旅~



成田ケーブルテレビとコラボ番組がスタート!千葉県成田市の観光情報を毎月お届けします。初回は、成田の名産「うなぎ」をピックアップ。成田の有名うなぎ店を一挙にご紹介します!長崎空港から成田空港までは、LCCの直行便で2時間ほど。この夏は“なりたび”にレッツゴー!制作:成田ケーブルテレビ

放送日 11  
7月24日(月)・25日(火)

### 福助が行く! おおむら史跡紀行「放虎原」

かつて、虎を放つにふさわしいとまで言われるほどの荒れた原野だった放虎原。江戸時代に大規模な開拓が行われて豊かな土地へと生まれ変わりましたが、この開拓に大きく関わったのが大坂の陣で豊臣方として戦った北川次郎兵衛(松田道歎)と、大村藩の砲術家・千葉ト枕(ぼくちん)という人物です。今回はこの2人の生涯をひも解き、その功績に迫ります。



放送日 11  
7月26日(水)・27日(木)

### 夏だ!おおむら夏越まつり 徹底解剖!

大村の夏の風物詩といえば「おおむら夏越まつり」。今年は制限を緩め、さらに盛り上がるお祭りになります!夏越まつりのイベントスケジュールや見どころなどを、実行委員会の方をスタジオゲストに迎え、たっぷりとお聞きします。お祭りの裏話、グッズ紹介もありますので、お祭りを120%楽しむために、番組を見てからお出かけください!



放送日 11  
7月28日(金)・29日(土)

### 果てしなく おもしろい

楽しく学べる15分間の  
教養番組。週替わり4回  
シリーズでお送りします。

#### 7月はさーちゃん&つうじいのナチュラルフードクッキング

キッチンさららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体に良い』をテーマにとっておきのレシピを教えます!軽快なトークもスパイスとなって楽しい♪  
おいしい♪15分♪



放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月~土) 11

### なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

7月の  
主な  
放送番組



#### 平成25年(2013年)

- ・市制施行70周年記念第7回宿場まつり
- ・大村城南高校ボート部におじゃまタコ
- ・新城保育園マラソン大会
- ・郷土史クラブ成果発表会
- ・ぼくらのまーち~久原1丁目 ほか

放送時間 18:00~(月~日)、23:00~(月~土) 11  
14:30~(月~日) 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。





6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00	 <p><b>いきいき大村マイタウン</b> 月・水・金曜 切替 (45分番組)</p>						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45									
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさカラ! (月～水 9:00～9:50)							楽習ひろば	9:15
10:00								広報おおむら	9:30
10:45	いきいき (月・火)	いきいき (水・木)	いきいき (金・土)						10:00
11:00	広報おおむら								10:45
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)								11:00
12:00	いきいき (月・火)	いきいき (水・木)	いきいき (金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送		12:00
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら								
13:15									
14:00	前の週に放送したイベント番組						見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753	楽習ひろば	14:15
15:30	全国CATV便り							広報おおむら	14:30
16:00								リクエスト アワー	15:00
16:45	いきいき (月・火)	いきいき (水・木)	いきいき (金・土)						16:45
17:00	楽習ひろば								16:45
17:50							なつかしの マイタウン		17:00
18:00	広報おおむら								
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)								18:00
19:00	いきいき (月・火)	いきいき (水・木)	いきいき (金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送		19:00
19:45	楽習ひろば								
20:00	全国CATV便り								
21:00	いきいき (月・火)	いきいき (水・木)	いきいき (金・土)					楽習ひろば	21:15
21:45	広報おおむら								21:45
22:00	いきいき (月・火)	いきいき (水・木)	いきいき (金・土)				なつかしの マイタウン		22:00
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン								23:00
0:00	いきいき (月・火)	いきいき (水・木)	いきいき (金・土)				楽習ひろば		0:00
0:45	広報おおむら								0:45
1:00									1:00



# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

## 第30回わんぱく相撲 大村場所 6月17日(松原小学校)

子ども力士の皆さんが土俵上で熱い戦いを繰り広げるわんぱく相撲大村場所! 開催30回目を迎える記念すべき今回の大会では2019年以来4年ぶりとなる小学生全学年を対象に開催します。目指せ両国国技館! 子どもたちの大一番をお見逃しなく!!



放送日 7月3日(月)~9日(日) 12

## 大村少年合唱団 第46回定期演奏会 6月25日(さくらホール)

コロナ禍でしばらく定期演奏会が開けませんでした。ようやく、大きく口をあけて元気な歌声を届けます! サブタイトルは「50年の歩みに感謝を込めて」。3部では合唱団に永く歌い継がれている合唱組曲「海を渡る少年たち」を披露します。テレビでもたっぷりお楽しみください。



放送日 7月24日(月)~30日(日) 12

## 令和5年度“社会を明るくする運動” 中学・高校生(大村・東彼杵地区)弁論大会 7月9日(さくらホール)

犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動「社会を明るくする運動」の一環で行われる弁論大会。大村・東彼杵地区の各中学校・高校からの代表弁士たちが、明るい社会を築くために何ができるか、思いを発表します。番組ではすべての弁論を放送します。力強い発表をぜひご覧ください。



放送日 7月31日(月)~8月6日(日) 12



## 生中継のお知らせ

### 第105回全国高等学校野球選手権 長崎大会生中継



7月6日(木)~  
1回戦から  
3回戦の  
全試合

今年も長崎、諫早、佐世保の3球場から3回戦までの全試合をたっぷりとお届けします。放送では各会場試合開始10分前から試合終了までを生中継します。大村からは大村高校と大村工業高校が出場します! 大村勢の熱い戦いをケーブルテレビで応援しましょう!!

#### <中継スケジュール>

111ch	長崎県営野球場(ビッグN)
112ch	佐世保市総合グラウンド野球場
121ch	諫早市第1野球場

※高校野球中継期間、「いきいき大村マイタウン」など通常放送はありませんのでご了承ください。

地上デジタル



## 放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	彼女はキレイだった						彼女はキレイだった (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	イベント番組						
9:30	全国CATV便り(月曜切替)						
10:00	イベント番組						
13:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						彼女はキレイだった (水・木 放送分)
16:00	イベント番組						
17:00	イベント番組						
18:30	おすすめ番組						
19:00	イベント番組						
20:00	イベント番組						
21:30	全国CATV便り(月曜切替)						
22:00	彼女はキレイだった						彼女はキレイだった (金・土 放送分)
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						
1:00	イベント番組						

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811  
おおむらケーブルテレビ株式会社





【キャンペーン期間】  
2023年8月31日まで

# 夏の 新規加入 キャンペーン



キャンペーン期間 6/1～8/31

工事料 **5,000円** 割引

利用料 **最大2ヶ月** 割引  
(取付月・翌月)

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

※表示価格は全て税込です。

※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。

(新規契約:3,300円、  
追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で **年間最大 2,400円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払っていただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み  
お問合せ

おおむらケーブルテレビ  
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13  
コレモおおむら店/東本町604  
【受付】 9:00～17:30  
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ 検索







# まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

久原2丁目の  
ドロップさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。  
最近オープンした「いさな弁当」  
宛になります！



## 栄養たっぷりの ヘルシーなお弁当♪

今年4月にオープンした「いさな弁当」のお弁当は、栄養士が考えた安心・安全・ヘルシーな日替わりメニューが特徴です。

1食で40品目以上の食材を使用しており、見た目も彩り豊か！美味しさと健康を兼ね備えた逸品です。企業向け宅配サービスを行うほか、個人のお客様に向けた店舗での販売も行っており、両方ともオープン早々大人気！お米はもちもち食感がたまらない十六穀米を使用しており、食物繊維がたっぷり含まれていて腸内環境を整えてくれます。さらに、血糖値の上昇を抑える効果もあるので、食後も眠くならないと評判です。サイズも多め・少なめから選ぶことができ、お子様にもおすすめ！おいしくてヘルシーなお弁当は、毎日に活力を与えてくれること間違いなしです！



### いさな弁当

- 📍 大村市東本町92 中尾ビルⅢ 1階
- ☎ 0957-46-3760
- 🕒 9:30～なくなり次第終了
- 📅 休 土曜日・日曜日

原町の  
トマトさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。  
友達と泊まる場所が知りたい

## 美しい景観を眺めながら ぜいたくなひと時を・・・

鉢巻山の自然に囲まれた一棟貸しの宿泊施設です。周辺には野岳湖や鉢巻山展望所があり、自然を満喫するのに絶好のロケーション！リノベーションした建物はインテリアにこだわった温かみのある空間で、まるで自分の家にいる感覚でリラックスできます。最大5人宿泊することができ、寝心地の良いベッドやひのき風呂は高級ホテルのような快適さ。また、Wi-Fiを完備しており、ピアノやCDステレオ、キッチンも使うことができます。快適かつおしゃれな空間は結婚記念日や誕生日、友達と息抜きの小旅行など特別なイベントにぴったり！特に県外から帰省する人には「実家」代わりの宿泊もおすすめです。事前の内覧も大歓迎♪別荘に泊まる気分でぜいたくな時間を過ごしませんか？



### 鉢巻山荘 (はちまきまんそう)

- 📍 大村市野岳町1901-6
- ☎ 080-8576-7049



# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

7月号  
発売中!

今月の特集は  
「夏のおでかけ」特集!



4月

NEW

sima  
シマ

スパイスカレー愛好家必見!  
本格的な味を、チャイやジンとともに

長崎市に数少ないスパイスカレー屋さんがオープン。10種類前後のスパイスで作るルーに、一番合うお米を追求した結果、「さがびより」の玄米を使うことに。また、ラベやアチャールなど4種の副菜との組み合わせで、飽きることなく楽しめる。ドリンクが本格派なのも魅力で、チャイはインドの茶葉にスパイスを配合したオリジナルだ。夜メニューには、九州中心で全国の珍しいクラフトジンがそろっているの、ペアリングも◎!



1



3



2

1.「カレー3種盛り」1,400円、「おうちでチャイ」250円〜。ルーはさらさらしたムガルチキンや、みそやごま油を使った日本らしいキーマなど  
2.夏は、冷たくて口がさっぱりする「農家直送! 毎のラッシー」700円がオススメ 3.お花が飾られた落ち着いた店内

## INFORMATION

鍛冶屋町6-12K-STATIONビル1F

☎095-893-8339

☎11:00~15:30/18:00~23:00※日は11:00~15:30

休月 休17

🅐なし

4月

NEW!

cafe X coffee roastery /  
homemade gelato

カフェエクス コーヒーロースタリー  
ホームメイド ジェラート

こだわりのコーヒーと一緒に  
長崎の食を使った軽食を楽しむ

軍艦島デジタルミュージアム1階に、自家焙煎のスペシャルティコーヒーが自慢のカフェが新設! 焙煎士とバリスタが、お客さんの好みを聞きながら、こだわりの一杯を淹れてくれる。さらに、これからの季節にピッタリの、長崎の食材を生かした作りたてジェラートが4種類。同じ施設内に工場を持つ〈長崎堂〉のカステラを使ったサンドウィッチやスイーツ、軍艦島をイメージした商品など豊富にそろえ、さまざまなシーンで活用できる。



2



3

1.ロゴマークをモチーフにした「てふてふショコラフランポワーズ」640円(税別) 2.〈長崎堂〉のカステラを使った商品。右からポテトサラダ、フルーツ、タマゴ 3.ブルーを基調とした店内

## INFORMATION

長崎市松が枝町5-6 軍艦島デジタルミュージアム1F

☎095-895-5000 ☎9:00~17:00

休なし 休20

🅐なし



1





**いさな弁当 (イサナベントウ)**  
 住 東本町92 中尾ビルIII 1階  
 営 9:30~なくなり次第終了  
 電 090-2393-2361  
 休 土曜日・日曜日

**さららの天然みつかさ氷 ミニ3個セット 800円(税込)**

人工甘味料着色料不使用の天然蜜を使ったかさ氷! 食べくらべ出来る3個セットがオススメ!

**ナチュラルキッチンカフェさらら**  
 住 本町458-2 電 0957-50-2385  
 営 11:00~16:00  
 休 日曜日・祝日

**ミルクセーキ 630円(税込)**

お店の看板メニューである長崎名物のミルクセーキ♪ 口どけのよいなめらかな食感と優しい甘さは、暑さに疲れた体をいやすくれます!

**甘味処 目利 (のまり)**  
 住 玖島1丁目688-48 電 0957-53-3155  
 営 11:00-18:00  
 休 金曜日・毎月1、8、15日

**冷やし肉ぶっかけうどん 680円(税込)**

年中あるメニューですが、やっぱり夏に食べたい!! コシのあるうどんと甘辛い牛肉、さっぱりとした大根おろしが相性抜群。+100円で麺を大盛りにできます♪

**さぬきうどん たかはし**  
 住 東本町2-3 電 0957-53-5666  
 営 11:00~15:00  
 休 月曜日、第1火曜日

**生ハムとフレッシュトマトの冷製ジェノベーゼ 1,300円(税込)**

人気のジェノベーゼパスタをカップリーニ(細麺)にして、夏にぴったりの冷製パスタに仕上げました! バジルの香りが食欲をそそります♪

**ピッコロピアット**  
 住 西本町479-22 電 0957-48-5582  
 営 ランチ11:00~15:00(O.S14:30)  
 デイナー17:00~21:00(O.S20:30)  
 休 火曜日、第1、第3月曜日(祝日は営業)  
 月曜日はランチのみ営業

FLORER GIFT SHOP  
**モリハアヤ**  
 水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147  
 営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

就労継続支援B型 特定非営利活動法人 **桜山**

桜山の仲間で 端正込めて作った野菜やお弁当を是非ご賞味下さい。

**リポーン**  
 販売所  
 住 大村市池田2丁目 1193-8 営 8:00~18:00  
 電 080-4889-6141 休 毎週火曜日/年末年始

**大村公園 金まん**

住 大村市久原1丁目641-21 電 0957-54-0147  
 営 9:30~19:00 休 火曜日

**関西風ラーメン**  
 一度ご賞味ください

**神戸堂ラーメン**  
 古賀島町219-9 Tel.53-2979  
 営業時間:11:00~18:00 不定休

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

**お友達ご紹介 キャンペーン実施中!**

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレイカード**をプレゼント!

コレイカード CORE ELECTRONIC MONEY CARD  
 1000-00000000-0 P

**iPhone 即日修理対応。**

データは消しません!!

パソコン修理診断 **980円**  
 遅くなったPCの高速化 **2,980円~**

パソコンの **CON P C mega** 販売 修理 買取  
 URL <http://www.pcmega.com> [PCmega]で検索 PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。



# わがまち大村しんぷおめーしょん MAP

## ～涼を求めて…ひんやりスイーツ&冷たい麺でクールダウン!～



**①ジンジャーはちみつフロート 470円(税込)**  
**②雪塩ミルク(シングル) 380円(税込)**



シュシュの夏のおすすめ2品♪ジンジャーはちみつフロートにレモン水をプラスしたフロートはすっきりとした味が特徴。雪塩ミルクは甘みの中に感じるほのかな塩味がたまりません!

**おおむら夢ファームシュシュ**  
 住 弥勒寺町486 電 0957-55-5288  
 営 10:00-18:00  
 休 1・2・6・7・11月の第3水曜日



**すだち冷やかそば 1,540円(税込)**

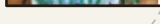


見た目から涼を感じられるそば正の夏の人気メニュー!  
 香り高いそば・自家製だしすだちの酸味が加わり、爽やかさが口いっぱいに広がります。

**手打蕎麦 そば匠(はしお)**  
 住 浜出津2丁目574-4 電 0957-50-0909  
 営 11:00~14:00LO/17:30~19:30LO  
 ※そば売切次第終了  
 休 火曜日・水曜日(祝日は営業)



**まちのわだい**  
**鉢巻山荘 (ハチマキサンソウ)**  
 住 野岳町1901-6 電 080-8576-7049

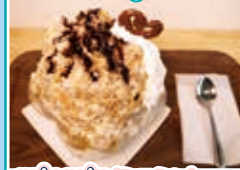


**Cable+** ケーブルプラス  
**市内各所に設置しています**  
**設置店 募集中!!**  
 主な場所は地図中の●で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保険薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田畔農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

**キャラメルマキアート スペシャル 780円(税込)**



ふわふわかき氷といえばmiemin。口に入れた瞬間にとろけるかき氷とほろにがキャラメルシロップの相性抜群。

**miemin(ミエミン)**  
 住 富の原2丁目207-1 電 0957-51-4046  
 営 11:00~17:00(7-8月は18:00まで)  
 休 月曜日・第1日曜日



**モナジュエル (ラグーンブルー) Mサイズ 540円(税込) Lサイズ 594円(税込)**



宝石のような見た目が「映え」なゼリードリンク! ぶるぶる食感がたまりません。6種類あるので、全制覇を目指してみたいか?

**TAKEOUT 黒猫大村店**  
 住 森園町1635-1 電 080-5806-0433  
 営 平日14:00~21:00 土日祝11:00~21:00  
 休 月曜日



和風再建 × 社員大工

本物の *love*

**みんなで木の家を見に行ってみよう!**

定期的に見学会を開催中です。HPよりご確認ください。

住む人の立場で考える **馬場住宅株式会社**

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)  
 (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許◎2654号  
 長崎県知事許可(般4号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など **ホームページ更新中!**

馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me! Instagram facebook

インスタグラム・フェイスブックも更新中! @babajuutaku



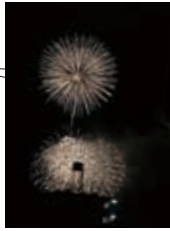
## 病室から見た花火から1年

初めての子どもが生まれてからもう少しで1年!だんだんと暑くなってきた日々に、昨年の真夏の出産を思い出して懐かしく思います。とにかく汗びっしょりで陣痛に耐えたなあ...(笑)

予定日から1週間経ってもお腹はうんともすんとも言わず、待ちに待っての出産。でもそのおかげで、生まれたばかりの愛しい我が子を抱いて、病室から花火を見たのは忘れられない思い出です。来年は、パパと3人で花火を見ようね!って約束したから今年の大村夏越まつりはとても楽しみ!

ほよほよだった娘も今ではつたい歩きができるようになりました。離乳食もしっかり食べるし、夜はちゃんと寝るし、こんなにいい子で大丈夫??ってくらい優秀ベビーです(笑)

ただ、驚いたのは0歳なのにすごく感情がわかりやすいところ!パパが帰ってきたらにこにこになったり、好きなおもちゃを取り上げたら怒って睨んできたり、ママがバックをしてお風呂から上がったら怯えて顔がひきつってたり、怒っ



たら助けを求めるように、じいじとばあばの顔をうるうるのあざとい涙目で見つめたり、人生経験1年足らずなのにこんなにも感情が豊かなのか...!しかもそれを表現する術を身につけているのか...!

子育ては驚きと感動の連続だよって聞いたことがあったけど、本当にその通りなんだなと思いました。そういったこともあり本当に毎日楽しく子育てをさせてもらっています。

そんな娘の最近面白かったこと。

昼下がり、ちょっと疲れたな〜と思って人をダメにするソファに腰掛けたら...ふと横を見るとまったく同じ体勢で娘もくつろいでました。あ、赤ちゃんもダメにされちゃうのね、このソファ(笑)友人からもなにかと、娘ちゃん人生何周目だよ(笑)ってよくつつこまれるのですが、この時ばかりは私もそう思いました。そんな姿も愛おしすぎて笑いながらたくさん写真撮っちゃいましたけどね(笑)

今年の夏で娘も1歳。お誕生日にあわせて私たちの結婚式をとり行う予定です。娘ちゃんリングガールがんばってね!頑張って持ってきてくれる姿、すごく楽しみにしてるよ!これからもたくさん家族で思い出を作っていきたいと思います。

まずは、初めて3人で見る今年の花火がとっても楽しみです。



投稿 / はなまるこさん

## ドクターリコに聞いてみよう!

### 第123回 「手汗で困る?」

手のひらの汗が多くて、書類やノートが濡れてしまったり、スポーツをするときにボールやラケットなどがすべって困る、という方がいらっしゃいます。

学生さんなどの比較的若い時期から症状がでます。寝ている間は汗が止まりますが日中に多く汗をかき、緊張するとさらに汗が多くなる傾向にあります。このような方は「原発性手掌多汗症」と診断されます。今までは保険適用でできる有効な治療方法が少なく、自費診療の外用薬や注射が主に行われてきましたが、6月から新しく保険適用の塗り薬が発売されることになりました。処方を受けられるのは原発性手掌多汗症と診断される12歳以上の方で、いくつかの持病のある方などは対象外となります。脇汗に対する処方薬は先に発売されていますが、今回は手掌(手のひら)用の外用薬です。手汗でお困りの方は今までも多かったのですが、このようなお薬が処方できるようになったのは朗報ですね。

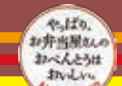


北村 理子  
クリニック  
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamura-riko.com/>

## 今月のおすすめメニュー



~ガーリック&タルタル~

ガリタル  
から揚げ弁当  
560円



~ガーリック&タルタル~

特ガリタル  
から揚げ弁当  
660円



HottoMotto ほっともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL FAX  
cablepp@octd-net.ne.jp  
0957-52-1921



1	土	歴史資料館テーマ展「大村藩のやきもの」 (10:00~18:00 ミライオン) 	定休日	17	月	
2	日	ハートパルまつり (10:00~15:00 プラットおおむら、プラザおおむら)		18	火	地区別ミーティング【松原地区】(19:00~21:00 松原出張所)
3	月			19	水	
4	火			20	木	地区別ミーティング【大村地区】(19:00~21:00 市コミセン)
5	水			21	金	松原海水浴場オープン(9:00~18:00 松原海水浴場)  市民プールオープン(10:00~18:00 市民プール) 
6	木			22	土	第39回竹松ゆかたまつり(16:00~21:30 竹松商店街) 
7	金		定休日	23	日	
8	土	子ども科学館◇星空教室(10:00~ プラットおおむら) 		24	月	大村湾ウォッチング(9:30~11:30 寺島周辺) 
9	日	第73回「社会を明るくする運動」中学・高校生(大村・東彼岸地区) 弁論大会(13:00~16:30 さくらホール)		25	火	地区別ミーティング【鈴田地区】(19:00~21:00 鈴田出張所)
10	月			26	水	リバーウォッチングin郡川(9:30~11:30)
11	火			27	木	
12	水			28	金	リバーウォッチングin大上戸川(9:30~11:30)
13	木			29	土	
14	金		定休日	30	日	子どもわくわく広場(10:00~12:00 市コミセン)
15	土	おおむらWA!文化体験～浴衣着付け～ (14:00~16:00 プラザおおむら)		31	月	地区別ミーティング【三浦地区】(19:00~21:00 みうら勤作会館)
16	日	第2回おおむらのしごと◇中山智介さん(11:00~12:00 ミライオン) 第31回大村混声合唱団定期演奏会(14:00~ さくらホール) 		※休日当番医は市報をご覧ください。大村市公式HPをご覧ください。		



※この情報は6月8日(木)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

あなたのお気に入り番組がきっと見つかる！  
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

# デジタル プレミアムプラン

**全64チャンネルが  
視聴できる!**

4,510円/月  
(税抜4,100円)

デジタル  
プラン  
全51ch  追加  
13ch

追加チャンネルラインナップ

0テレプラス  
WOWOW  
プラス  
スカイA  
KBS  
WORLD  
HD  
エンタメ〜テレ  
東映  
チャンネル  
TBS  
TWO  
ホー  
ン  
HD  
テレ朝  
1  
2  
BBC  
NEWS  
NIKKEI  
CNBC  
歌謡ポップス  
チャンネル

直営3店舗会員  
6,000人  
突破!

※令和元年以降  
年間1000人  
ペースで増員中

3号店が  
ドライブスルー店に  
リニューアル

7月上旬予定

営業時間外でもクリーニングが御利用できる無人受け渡しロッカーや自販機も新設

直営 3号店 定休日 毎週木曜・日曜  
(新幹線車両基地そば) TEL 0957-42-3607 住所 竹松町1041-1

LINE 公式アカウント @ejg8781b

Facebook @8dry.info

Instagram eightdry

エイトドライ 検索 <https://eightdry.com/>

本店工場 TEL 0957-53-2116 住所 今津町690-4	2号店 (まるたが池田店) TEL 0957-42-4789 住所 池田2丁目322-1	旭ヶ丘店 (中村商店) TEL 0957-54-1536 住所 須田ノ木町991-7	大村部隊DY店 (駐屯地テイクストア内) TEL 0957-52-0547 住所 西乾馬場町416	銀屋リーフ店 TEL 0957-56-8121 住所 片町175-69
---	---	---	--	---

クリーニング  
エイトドライ  
0120-211-680  
八くん



# ケーブルプラスSTB-2



**4K**  
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2  
外形寸法: 幅240×高さ33×  
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

**1,430**円/月(税抜1,300円)



- 音声検索
- トリプルチューナー搭載
- 動画コンテンツ
- レコメンド機能
- タイムシフト機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。



\\ 新規・追加ご加入の方に //  
**ケーブルプラスSTB-2**

## とってもお得な キャンペーン

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。  
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

STB-2登録  
手数料  
**0円**

**ケーブルプラスSTB-2**  
オプション利用料金  
**最大2ヵ月割引**



BS/110度  
ハイビジョン放送  
約180時間  
録画可能

外付けハードディスク  
MAL32000EX3-BK

**大容量のハードディスクを  
2TB プレゼント!**

おむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00~18:00

Cable ⊕ 12



特別招待券が  
当たるよ！  
詳しくは  
パンフレットを  
見てね！

# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

7/7公開  
交換ウソ日記



©2023「交換ウソ日記」製作委員会

監督:竹村謙太郎  
出演:高橋文哉 / 桜田ひより / 茅島みずき / 曾田陵介 / 齊藤なぎさ / 板垣瑞生  
高校二年生の希美は、ある日移動教室の机の中で、「好きだ。」とだけと書かれた手紙を見つけた。送り主は、学校イチャのモテ男子・瀬戸山。イタズラかなと戸惑いつつも、返事を靴箱に入れたところから、ふたりのヒミツの交換日記が始まる。そんな中、実はその手紙や交換日記が親友宛のものだったことが判明。勘違いから始まった交換日記だったが、本当のことが言い出せぬまま、ついやり取りを続けてしまう。いつも空気を預かすてしまう、話し下手な希美は、自分とは真逆の思ったことをはっきりと口にする、ド直球な瀬戸山を最初は苦手に思っていたが、彼を知るうちに惹かれていく。その一方で、打ち明けるきっかけをどんどん失っていく希美は思わぬ方向へ…ウソから始まった、切ない片思いの行方は—？

7/21公開

ミッション:インポッシブル/デッドレコニング PART ONE



©2023 PARAMOUNT PICTURES.

監督:クリストファー・マッカリー  
出演:トム・クルーズ / ヘイリー・アトウェル / ヴィング・レイムス / サイモン・ペッグ / レベッカ・ファーガソン / ヴァネッサ・カービー / ヘンリー・ツェーニー / ボム・クレメンティエフ / イーサイ・モラレス

2022年、映画史に激震を起したトム・クルーズ。彼が次に全世界に贈るの、超大作「ミッション:インポッシブル」シリーズ。ノルウェーの雄大な山々に囲まれた切り立った断崖絶壁から飛び立つ、「俳優人生で最も危険」と自身が称する撮影を敢行し、映画は、新たなステージへと進んだ。

7/28公開

キングダム 運命の炎



©原泰久 / 集英社 ©2023映画「キングダム」製作委員会

監督:佐藤信介  
出演:山崎賢人 / 吉沢亮 / 橋本環奈 / 清野泉名 / 溝島真之介 / 岡山天音 / 三浦貴大 / 杏 / 山田裕貴 / 高橋政宏 / 要潤 / 加藤雅也 / 高橋光臣 / 平山祐介 / 片岡愛之助 / 山本耕史 / 長澤まさみ / 玉木宏 / 佐藤浩市 / 大沢たかお / 萩原利久

500年に遡り、七つの国が争い続ける中国春秋戦国時代。戦災孤児として育った信は、亡き親友と瓜二つの案の帝王・嬴政と出会う。運命に導かれるように若き主と共に中華統一を目指すことになった信は、仲間とともに「天下の大將軍になる」という夢に向けて突き進んでいた。100人の兵士を率いる隊長に成長した信は、秦國滅亡の危機を救う事が出来るのか？そして、王騎の知られざる過去も交錯し、運命は思いもよらない方向へと進んで行く…キングダム史上最大の決戦が始まる！

### 7月上映予定スケジュール

1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)
						●交換ウソ日記																								

●おそ松さん〜薄めたお焼き〜チャーと伝説のお祭り会〜  
●ミッション:インポッシブル/デッドレコニング PART ONE  
●劇場版 Re:STARS ~未来へ繋ぐ2つのきらばし~  
●映画 仮面ライダーギーツ 映画 王城編キングオージャー  
●キングダム3 運命の炎

※上映作品、公開日時変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F  
**ユナイテッド・シネマ 長崎**  
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日……………1,200円 (12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/サービスデー……………1,200円
- 毎週金曜日/会員デー……………1,100円
- 毎日20:00以降の回……………1,400円



# 無料 おおむらケーブルテレビ

# スマホアプリ 始めました!

いつでも!  
誰でも!  
簡単に!

防災情報

防災放送

河川水位情報

ハザードマップ

生活情報

防災・防犯

生活情報

ゴミカレンダー

ケーブルテレビ情報

CATV情報

コミチャン放送予定

便利な機能がたっぷり詰まっている  
**おおむらケーブルテレビのアプリ!**  
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

おおむらケーブルテレビ



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



# ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



# 大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間  
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種

ホール・キッチン

給与

アルバイト/パート

時給950円～

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給900円)

時間

週3日～・1日4h～  
時間曜日応談

資格

未経験者歓迎！  
もちろん経験者も歓迎！  
飲食に興味がある方  
人と話するのが好きな方  
やる気のある方大歓迎！

待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有  
(アルバイト・パート)

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス  
(受付) 諫早市久山町1369-1  
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

## 表紙のはなし



ねねちゃん



7月号の表紙は6月で4歳になるねねちゃんが飾ってくれました。

ケーブラ史上初となるクジラの公園での撮影で、広い公園をあっちこっち遊びながら楽しい撮影となりました。

最初は恥ずかしがってパパの手を離せず、なかなかカメラのほうを向いてはくれませんでした。

遊びながら徐々に本量発揮！走ったり、ぶら下がったり、土管をよじ登ったり、抜群の運動神経を見せて、ほとぼしる笑顔も見せてくれました。ヒラヒラしているところが好きということで、いつも着るのはワンピース。お化粧品にも

撮影：野島京介(そらスタジオ)

興味あるようで女子力も高いねねちゃんです。大きくなったらパパも心配になるほど美人なお姉さんになりそうですね。誕生日には、大好きなミッフィーちゃんに会いにハウステンボスへ行く予定なんだとか。楽しい誕生日になるといいね！



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入学入学・成人祝い・プライダトル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA  
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144







# 読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから  
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 特定非営利活動法人 桜山から  
直営の販売所「リボン」で  
使えるお弁当引換券



3名様

直営の販売所「リボン」のお弁当は自家栽培の新鮮野菜を中心に、栄養満点の食材を使い、優しいおふくろの味を思い出させるお弁当です。おかずは日替わりの為、お楽しみに！

3 大村公園 金まんから  
500円分商品券



2名様

店主の温かい人柄で、長年多くの人から愛されている「大村公園 金まん」。定番のお饅頭や団子、季節のスイーツもあります。多くの商品の中から、好きな商品をお選びください！

4 神戸堂ラーメンから  
もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 ユナイテッド・シネマ長崎から  
特別招待券



ヘア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。7月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

## 応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は7月20日 必着です。

## PRESENT

### ■ P15 読者・視聴者プレゼント

成田ケーブルテレビと番組交流で放送する番組のタイトルは？

~成田にちょい旅~

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号

## アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

■ あなたのヒヤッとした体験を教えてください。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 投稿方法

✉ cablep@ocp-net.ne.jp  
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

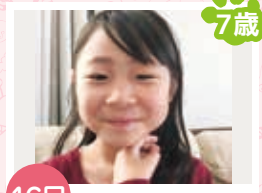
## おたんじょう日おめでとう!



5日 そういちろうくん



7日 ことはちゃん



16日 みきちゃん



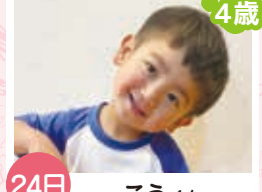
18日 あこちゃん



24日 みなとくん



24日 えいとくん



24日 こうくん



30日 あさひちゃん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥



# セレージャフットボールクラブ U12



ユニフォームが新しくなりました!  
 年中~中学生  
**選手募集!!**

ジュニアも  
**大募集!!**



連絡先 代表 深淵(ふかがた) 090-5920-7321

## 編集後記

### ●みやもっさん

今年の夏は以前のように各地でお祭りが開催されるみたいですね。おおむらケーブルテレビでもいろいろなお祭りを今年は取材したいと思いますのでお楽しみに!写真は全然祭りとは関係ないレアなメンツでの杉島シークレットベースの反省会の様子どエス。



### ●あじこ

先日福岡に遊びに行った際、街の中の広場のなとこで「ワイン祭り」なるものが開催されていたので屋間から飲酒しました♪ 屋外で飲むお酒はいつもとは一味違った美味しさ!そして、老若男女たくさんの人の楽しそうな姿を見て心がほっこりしました!マスクなしで笑いあえる瞬間はやっぱりいいものです。



### ●8438♪

この前たまたま行ったMックにプレイランドなるものがありました。その存在を初めて知ってびっくり!子どもたちがあそべる遊具のそばにテーブルがあって、「ここで食べていいんですか?」って聞いてしまうほどの初心者ぶり。音鳴らしたり、よじ登って滑り台から飛び出してきたりと、楽しそうに遊ぶ甥っ子たちを見ながら、のんびりコーヒーと残りのポテをつまむ時間、いいわぁ。ハッピーセット戦略にまんまとはまり、何台目のトミカをゲット。前回の残りって言われたけど、大好物のはしご車にご満悦です。細かいシールも貼れるようになりました!



がら、のんびりコーヒーと残りのポテをつまむ時間、いいわぁ。ハッピーセット戦略にまんまとはまり、何台目のトミカをゲット。前回の残りって言われたけど、大好物のはしご車にご満悦です。細かいシールも貼れるようになりました!

twitter  
 フォロワー募集中です。  
 → @ikiikioomura

facebook  
 facebookページあります。  
 → いきいき大村で検索!



料金受取人払郵便

大村局  
 承認

255

差出有効期限  
 2025年3月  
 31日まで  
 (切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ       ケーブルインターネット  
 ケーブルプラス電話       生活あんしん

(フリガナ)  
 お名前

ペンネーム

年齢 ( ) 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ( )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。