

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2023. **6**
TAKE FREE Vol.171



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～雨ニモマケズ、梅雨ニモマケズ! ラーメン食べてパワーチャージ～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



写真が動き出す!

11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
21:00、22:00、24:00

ARでしか
見れない

もったいない未公開場面集!



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

杉島シークレットベース ～大村初?の〇〇養殖～

大村湾の海の幸の魅力をあふざけメインでお送りする漁師杉島さんのシークレットベース!杉島さんといえばカキの養殖ですが、今回は昨年からの養殖を始めた〇〇をご紹介します。初収穫したその〇〇のお味はいかに?ほかにカゴ漁でとれた新鮮な魚介類の料理もお楽しみに!!



放送日 11
6月5日(月)・6日(火)

父の日企画「パパはメディック」

人物にスポットをあてた企画番組「あの人この人」。6月は父の日ということで、海上自衛隊で働くパパをご紹介します。パパはヘリコプターに乗ってお仕事する機上救難員。救難救助のプロフェッショナルで医療の知識も持ち合わせる通称“メディック”です。普段のお仕事の様子、そしてパパぶりをご紹介します。



放送日 11
6月12日(月)・13日(火)

萱瀬中学校 田植え体験学習

萱瀬中学校では6月に田植えを行い、秋に実った稲の収穫を行うという体験学習を長崎県立ろう学校とも共同で毎年実施しており、交流を深めると同時にお米の大切さを学んでいます。今回、そんな田植え体験学習の様子にカメラが潜入!泥だらけになながらも懸命に田植えに取り組む生徒の姿をぜひご覧ください。



放送日 11
6月23日(金)・24日(土)

サークルにおじゃまタコ ～青戦ブルーファイト～

今回の「サークルにおじゃまタコ」は、小学生ドッジボールチーム「青戦ブルーファイト」をご紹介します。今年初めての全国大会を経験し、さらなる進化が期待されている注目チーム。新しいメンバー編成になって初めてとなる県大会を7月に控え、闘志がみなぎっている選手の皆さんに意気込みやドッジボールの魅力などをたっぷり語っていただきます!



放送日 11
6月26日(月)・27日(火)

県ひろば

6月は
たのしい音楽のススメ
(再放送)



プロミュージシャン、また音楽講師の経験を持つケーブルスタッフ下村と、生徒のみやもっさんによる楽しく学べる音楽講座!

8月に放送される新シリーズ

を前に、まずは基礎的な部分を一緒におさらいしましょう!

※2021年12月に放送されたものです

放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月～土) 11

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し

6月の
主な
放送番組



平成24年(2012年)

- ・大村市中学校音楽会
- ・大村中央LC小学生バレーボール大会
- ・ぼくらのまーち～本町・西本町・東本町～
- ・第5回こおりコミセンまつり
- ・三城子供太鼓35周年記念式典 ほか

放送時間 18:00～、23:00～ 11
14:30～ 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わり、日曜日にまとめて再放送しています。

11ch 放送スケジュール



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00	 <p>いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替 (45分番組)</p>						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 <p>楽習ひろば 楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。</p>								
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさカラ! (月～水 9:00～9:50)							9:15	
10:00							楽習ひろば	9:30	
10:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				広報おおむら	10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00	
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら								
13:15									
14:00	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば	14:15	
15:00							広報おおむら	14:30	
15:30	全国CATV便り						リクエスト アワー	15:00	
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	 <p>なつかしのマイタウン (50分番組) *長崎ケーブルメディア制作</p>						なつかしの マイタウン	17:00	
17:50	広報おおむら								
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							18:00	
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	楽習ひろば								
20:00	全国CATV便り								
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					楽習ひろば	
21:45	広報おおむら							21:45	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				なつかしの マイタウン	22:00	
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	0:00	
0:45	広報おおむら							0:45	
1:00								1:00	

見逃した番組を
リクエストして下さい
制作部
0957-51-0753



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

小学校運動会

5月28日(日)

市内小学校の春の運動会!クラスメイトとの絆を深めるとともに気持ちいい汗をかいているような競技を楽しみました。子どもたちの精一杯頑張る姿は必見です!

今年度は東大村小学校と萱瀬小学校・中学校合同運動会を取材します。



放送日 6月12日(月)~18日(日) 12

令和5年度 第75回長崎県高校総体

6月2日(金)~9日(金)県内各地

高校生による県内最大のスポーツの祭典、第75回長崎県高総体!!今年のスローガンは「高鳴れ鼓動 集え努力の結晶」。

放送では気になる市内各校の試合、注目競技などを中心にたっぷりと放送します。部活にかけての高校生たちの輝く姿をぜひご覧ください!!

※放送競技・スケジュールについてはEPGでご確認ください。



放送日 6月19日(月)~25日(日) 12

令和5年度 大村市中学校総合体育大会

6月10日(土)~11日(日)ほか市内各地

今年度からメイン日程が6月に変更となった大村市中総体。

3年生にとっては負ければ引退となる最後の大会ということで、どの選手も格別の想いでこの大会に臨みます。ケーブルテレビでも、選手たちの輝く姿をたっぷりお届けします!

※放送競技・スケジュールについてはEPGでご確認ください。



放送日 6月26日(月)~7月2日(日) 12

11ch
12ch

おおむらケーブルテレビでは大村市議会 本会議の様様を議場より生中継しています!

当日の午後7時から12chで本会議、一般質問ともに再放送を行っています。見逃した方はぜひこちらをご覧ください。

生中継

再放送

11ch
午前10時~

12ch
午後7時~



<令和5年6月定例会 スケジュール>

6月12日(月) 本会議 (議案審議、常任委員会付託)

6月15日(木)~16日(金)
・19日(月)~21日(水) 市政一般質問

7月3日(月) 本会議 (議案審議、委員会審査報告、採決)

※最新の情報については大村市のホームページなどでご確認ください。

11ch

第105回全国高校野球選手権長崎大会抽選会 生中継



6月16日(金)
午後1時~終了まで
シーハットおおむらさくらホール

高校球児たちの熱い夏が今年も始まる!注目の対戦カードが決まる瞬間を生中継でお送りします。

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	彼女はキレイだった						彼女はキレイだった (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	イベント番組						
9:30	全国CATV便り(月曜切替)						
10:00	イベント番組						
11:00	なつかしのマイタウン						
12:00	イベント番組						
13:00	イベント番組						
14:00	イベント番組						
15:00	イベント番組						
16:00	イベント番組						
17:00	イベント番組						
18:30	イベント番組						
19:00	おすすめ番組						
20:00	イベント番組						
21:30	全国CATV便り(月曜切替)						
22:00	彼女はキレイだった						彼女はキレイだった (金・土 放送分)
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						
1:00	イベント番組						

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】
2023年8月31日まで

夏の 新規加入 キャンペーン



キャンペーン期間 6/1～8/31

工事料 **5,000円** 割引

利用料 **最大2ヶ月** 割引
(取付月・翌月)

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。

※表示価格は全て税込です。

※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。

(新規契約:3,300円、
追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で **年間最大 2,400円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払っていただき、ケーブルテレビ局からNHKへ一括して支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13
コレモおおむら店/東本町604
【受付】9:00～17:30
<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ 検索





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

久原1丁目の
ゴールデンベアさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
エステサロン「アズル」を取材して
ください！

美と健康のための隠れ家風サロン♪

1日3名限定の隠れ家風エステティックサロンです。
日本エステティック協会認定エステティシャンで、約20年の経験を誇る
オーナーが、一人一人の心と身体に寄り添った施術を行います。機械を用い
て毛穴やニキビ、シミなど肌の悩みに特化したケアを行う美顔コースと頭
痛がひどい方や小顔になりたい方のためのリンパマッサージコースがあ
り、気になる施術を選ぶことができます。特にリンパマッサージは、デスク
ワークで疲れた身体をいやしてくれるとあって大人気なんだとか！マッサー
ジを行う中で痛みの原因を把握し、鎮痛剤が必要ない状態にまで改善させ
るオーナーの技術はまさに神業です。リラックスできる落ち着いた雰囲気
も魅力の一つで、時間を忘れて美と健康を追求することができます。予約
は電話・Instagramのメッセージ・LINEから可能！リピーター続出のい
やしの空間で、ご自分のお肌・身体をいたわってみてはいかがでしょうか。

エステティックサロン Asul (アズル)

📍 大村市原口町1126-5
☎ 090-2393-2361
🕒 9:30～夕方
📅 日曜日

Instagram: @ASULAKIKUMKO
LINE

大川田町の
空の星さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
産直のお店を知りたい!!!!!!

新しく生まれ変わりました♪

松原にある産直の松吉は「地元大村産」の野菜、果物を中心に商品を取りそろえており、産直ならではの四季折々の新鮮で旬な食材を販売しています。6月のおすすめは大村産のアスパラガスとトマト(みそら)。中旬以降には採れたてのブルーベリーも登場。他にも、肉などの生鮮食品や福祉施設が作ったパンやお菓子、陶器や手作り雑貨などの商品も充実。自宅への配達も可能です。今年5月には店内をリニューアルし、買い物に来てくれた方に「雨や暑さをしのいでゆっくりしてほしい」という思いから新しく「憩いスペース」を設けました。近所の方の手作りの置物を置いているところが店主のこだわりポイント。また、毎週火曜日(祝日休み)の14時から16時には「野菜で心も体も健康」をモットーに「にじよこ地域看護(出張)in松吉」を行っており、無料で看護師が健康や認知症相談・血圧測定をします。ぜひみなさん買い物をして憩いのスペースでゆっくり過ごしてみたいかがでしょうか？



産直 松吉(まつきち)

📍 大村市松原本町363-19
☎ 0957-51-4229
🕒 9:00～18:00
📅 月曜日



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

6月号
発売中!

今月の特集は
「クチコミグルメ」特集!



4月

RENEWAL

ecRu.
エクリュ

ゆったりおしゃべりして過ごしたい
移転オープンした海辺のカフェ

「自然に囲まれた場所でお店をしたい」と、移転オープン。遠くに山を眺める静かな海辺にあり、リラックスして過ごせる。店内は光が差し込む穏やかな雰囲気に入れ、時間を忘れてしまうほど。メニューは「五島の塩バターベーグル」280円に、島原のお肉や長与の手作りソーセージを使ったスープなど、地元の素材が中心でやさしい味わいだ。天気の良い日には、美しい夕日を見ながらドリンクとケーキでおしゃべりも◎。心地よい時間が流れるだろう。

INFORMATION

西彼杵郡長与町岡郷1667-6

☎095-894-9336

☎11:00~17:00

☎月、金 ☎20

☎7



1.「ベーグルサンド」450円、「カフェオレ」480円、「本日のスープ(ポトフ)」450円。3つセットで100円引き 2.「本日のスイーツ(いちごのクランブル)」350円〜 3.テラス席で海の風を感じるのもオススメ

4月

NEW!

雪桃
ユキモモ

地元産フルーツを豪華に盛り付け!
質を追求した体験型かき氷

大村湾が目の前に広がる絶景スポットに、かき氷専門店がオープン!多良岳湧水のふわふわな氷の上に「石川さんちの朝摘みいちご」やマンゴー、メロン、桃など、地元産の旬のフルーツを豪華に盛り付けたかき氷をいただける。「食べる過程も楽しんでほしい」というオーナーの想いから、かき氷ピュールは、なんと体験型で提供。自分たちで抹茶をたてたり、フルーツをそのままミキサーにかけたりと、食べる前から楽しめる仕掛けがうれしい。景色を眺めながらのんびり過ごそう。



1.「東そのぎ茶友さんのまっ茶と五色のお豆」1,300円。トッピングの豆も多彩にそろう 2.その場でお茶をたてるので、特別な香り高さを味わえる。練乳を追いがけて、最後まで満喫 3.ペット同伴OK。看板犬もお出迎え



INFORMATION

大村市草場町258-3

☎090-1191-5373

☎11:00~17:00

☎金、土、日のみ営業 ☎10 ☎10

ぎんまるラーメン

900円

「あっさりなのにしっかり豚骨」と評されるぎんまるの豚骨ラーメン!スープはまるやかで深みがあります。店主おすすめめのぎんまるラーメンは色々なトッピングが味わえる満足度No.1メニュー!

麺屋ぎんまる
 西本町521-1 ☎0957-53-2838
 営業12:00-14:00 夜20:00-LAST 休 日曜日

チャーシューメン

950円

国産豚肉のチャーシュー1ミリ以下の薄さにカットして、麺を包み込むように食べることができる新感覚ラーメン!臭みのない豚骨スープと極細麺で、女性にも大人気!
 ※日によっては閉店時間が変わります

長浜ラーメン大吉
 玖島1丁目45-3 ☎0957-52-3155
 営業月~金11:00-15:00 休 不定休 土日祝11:00-17:00

オールスターラーメン

900円

豚骨しょう油のコクのあるスープと家系特有のコシのある麺の上に、名前の通りたっぷりの具材がのったぜいたくな一杯。麺の太さや油の量、スープの濃さを選べるので、お好みのカスタマイズでどうぞ!

横浜家系ラーメン 龍馬家 大村本店
 杭出津3丁目486-2 ☎0957-54-7288
 営業11:00-22:00 (LO21:30) 休 年中無休

学生ラーメン

500円

※高校生まで

リーズナブルな価格で、学生に大人気のメニューが6月から復活!!もちもちのストレート麺と3種類の骨と丸鶏のうまみを凝縮したこだわりの豚骨スープに思わずほっぺたが落ちます!

中華のパールちゃん
 協和町780 ☎0957-54-0304
 営業11:00-15:00 (LO14:40) 休 木曜日 夜17:00-21:00 (LO20:40)

Cable+ 設置店 募集中!!

市内各所に設置しています

主な場所は地図中の●で示しています

ほとんどもと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

モリハナヤ

FLORER GIFT SHOP

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
 営業10:00~19:00 休 毎週火曜日

大村さくらの家

障害福祉サービス事業所

おひとりおひとりの立場に立ち、自立した社会生活を支援いたします。

大村市木場1-1106-12 TEL/FAX54-8422
<http://oomurashi-sakuranoie.jp/>

おおむらシュシュ

夢ファーム

大村市弥勒寺町486
 ☎0957-55-5288 営業10:00~18:00
 休 年末年始または1・2・6・7・11月の第3水曜日

神戸堂ラーメン

一度ご賞味ください

神戸堂ラーメン
 古賀島町219-9 Tel.53-2979
 営業時間:11:00~18:00 不定休

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレイカード**をプレゼント!

コレイカードはコレイカードで使える電子マネー

Windows8 Windows10アップグレード

5,980円でやっています!

即日修理も対応中!!
 学生さん・新社会人向けPCもあるよ!

スキルが身につく!
アルバイト募集!
 時給 **1,000円**

パソコンの **CON PC mega** 販売 修理 買取
 URL <http://www.pcmega.com> [PCmega]で検索 PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 しんぷおぢーしょん MAP

～雨ニモマケズ、梅雨ニモマケズ!
ラーメン食べてパワーチャージ～



チャーシュー麺 税込 1,155円

これぞ王道の豚骨ラーメン！
極細ストレートの麺は食べやすく、あっという間に完食してしまう美味しさ♪ふんだんに盛りつけられたチャーシューの旨味に辛みそのアクセントが絶妙です。

麵創 天風 大村店
 〒 浜出津2丁目794-5 ☎ 0957-20-7340
 ☎ 11:00-24:00 (休) 火曜日
 (日曜日のみ23:00)

まちのわだい

産直 松吉 (サンチョクマツギ)
 〒 松原本町363-19
 ☎ 9:00～18:00
 ☎ 0957-51-4229
 ☎ 月曜日

まちのわだい

エステティックサロン Asul (エステティックサロンアズール)
 〒 原口町1126-5
 ☎ 9:30～夕方
 ☎ 090-2393-2361
 ☎ 日曜日

ねぎラーメン (しょうゆ味) 税込 800円

しょうゆベースの出汁にたっぷりのねぎと分厚いチャーシューがのった一番人気メニュー！中太麺にねぎが絡まりしょうゆベースの旨味たっぷりのスープとも相性抜群◎みそ味もあります！

神戸堂ラーメン
 〒 古賀島町219-9 ☎ 0957-53-2979
 ☎ 11:00-18:00 (休) 不定休

和風再建 × 社員大工

温かい here

みんなで木の家を見に行ってみよう！

定期的に見学会を開催中です。HPよりご確認ください。

住む人の立場で考える

馬場住宅 株式会社

ご相談・お問い合わせ ☎ 0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴峠国道横)
 (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許 2654号
 長崎県知事許可(般4号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など
ホームページ更新中!
 馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me!
 Instagram facebook

Instagram フェイスブックも更新中! @babajuutaku

ありがとう♡ 福重幼稚園

今年3月で閉園を迎えた大村市立福重幼稚園。息子達が最期の卒園児となりました。

4歳で入園するまで親から離れたことがなかったので、入園当初は園児服や通園リュックを投げ付け「絶対に!幼稚園には、行かないっ!!」と大泣きしていたことを思い出します。



しかしながら福重幼稚園は年長児と年中児の混合1クラスで、「すみれ組」で一緒になったクラスのお兄さん・お姉さんたちが優しく面倒を見てくれ、息子も毎日楽しく登園することができました。

子供達の興味を発展させた『遊び』を中心とする教育で、先生方も一人一人の個性を十分に伸ばしてくださいました。毎日、もぐらや虫たちが遊びに来るような自然豊かな園でもありましたので、昆虫好きの息子も、太陽の恵みをいっぱい受け『生き生き』と成長してくれました。



子供達を取り巻く、地域の方々・保護者の皆様の連携も素晴らしいものでした。

惜しまれながら閉園となってしまいましたが、67年間に渡るこの素晴らしい福重幼稚園の『輪』は、総勢2,178名の卒園生の『心』で、永遠に繋がれていくことと思います。

またいつの日か時代が巡り、復活してくれることを願っています。

最後になりますが、隣設する小学校とも合同で運動会をしたり、イベントでたくさんの交流がありましたので、4月からおかげさまで息子も、何の抵抗もなくスムーズに小学校に通うことができます。本当に、感謝の一言です。



" 福重幼稚園★最高の思い出を♡ありがとう "

投稿 / る〜たんさん

ドクターリコに聞いてみよう!

第122回 「日焼け止めの選び方は?」

日差しが強くなってきて、日焼け止めを使用する機会が増えてきましたね。日焼け止めの強さはSFFとPAという二つの指標で表されています。SPFは日焼け後の赤み、しみやそばかす、肌が黒くなるなどの影響がある紫外線B波を防ぐ数値、PAはしわやたるみの原因になる紫外線A波を防ぐ数値です。屋外での予定がある日にはSPF30以上、PA+++以上の日焼け止めを、紫外線が強い炎天下やマリンスーツなどの日にはSPF50以上、PA++++の日焼け止めを使用し、塗り足しも行ってください。とくに予定のない日常生活でも、お肌を守るためには普段からSPF20、PA++程度の日焼け止めを使うことをおすすめします。紫外線吸収剤と散乱剤では吸収剤のほうが効果が高いですが、敏感肌の方は刺激を感じることもあります。一方で散乱剤は肌に優しいイメージですが、白浮きして見えたり、塗り心地が悪く感じることもあります。メリット・デメリットを知った上でご自身の肌に合うものを選んでくださいね。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナク原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー






NEW
スパイスとバジルの香り!
ガパオライス 590円

本場タイの味わい
ガパオ

HottoMotto ほっともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL
0957-752-1921
cablepp@octp-net.ne.jp

1	木	旧楠本正隆屋敷 初夏の催し(9:00~17:00 旧楠本正隆屋敷) ~6/11	17	土	歴史資料館テーマ展「大村藩のやきもの」(10:00~18:00 ミライオン) ~7/9 わんぱく相撲大村場所(9:00~15:00 松原小学校)
2	金	姉妹都市・友好交流都市物産展(10:00~16:00 大村公園) ~6/4	18	日	
3	土	おおむら花菖蒲まつり(11:00~15:00 大村公園板敷橋下広場) 取材予定	19	月	
4	日		20	火	
5	月		21	水	
6	火	太陽工房作品展:太陽工房(まちかど市民ギャラリー) ~6/12	22	木	
7	水		23	金	人形劇を楽しもう(10:30~11:00 プラザおおむら)
8	木		24	土	
9	金		25	日	大村少年合唱団 定期演奏会(さくらホール) 取材予定
10	土	花ガイドと歩く「大村公園花菖蒲さるく」(10:30~12:00 大村公園観光案内所※集合場所)	26	月	
11	日	お口の健康フェスティバル(9:30~12:30 市コミセン) スポーツライミングシーハットカップ2023(10:00~ シーハットおおむら サブアリーナ)	27	火	「おはなしくれよん」のおひぎにだっこ おはなし会(10:30~11:30 中地区公民館)
12	月		28	水	
13	火	「絵連の呼吸」: ~6/18 ~私たちの出会い~(まちかど市民ギャラリー)	29	木	
14	水		30	金	
15	木		※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。 		
16	金				

じょうぶな歯 健康づくりの第一歩

お口の健康フェスティバル

2023年6月11日(日)
9時30分~12時30分

とき

とこ

シーハットおおむら 教養文化棟(コミセン)
(飲食販売などのサービスはありません)

親子で楽しく遊べる体験型イベントが盛りだくさん!

問 大村東彼歯科医師会 ☎ 54-1006

※この情報は5月15日(月)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報に変更になる場合があります。

大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待ってます!

女性の方大歓迎!

入会説明会 随時開催

6/7(水)

6/21(水)

7/5(水)

7/19(水)

13:30~15:00

まだまだ元気に働きたい!

地域のために何かしたい!

新たな生きがいをを見つけたい!

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 **大村市シルバー人材センター**

〒856-0825 長崎県大村市西三城町7-9
●土・日・祝休み TEL.0957-52-5225

メール便の宅配スタッフ募集中!



【配付するもの】
宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールス等は一切ありません

【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町

※詳細は弊社までお問合せください

【受付時間】
9:00~18:00
(日祝日除く)

☎ 095-820-5401

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。

株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・
ダイレクトメール宅配・ポスティング


188600605

ケーブルプラスSTB-2



4K
対応チューナー

新規・追加ご加入の方に
ケーブルプラスSTB-2



とってもお得な
キャンペーン!

STB-2登録
手数料
無料

ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
1ヵ月無料

ケーブルプラスSTB-2
外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金
1,430円/月(税抜1,300円)

音声検索

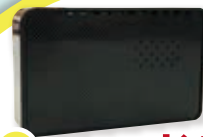
トリプル
チューナー
搭載

動画
コンテンツ

レコメンド
機能

タイムシフト
機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコミープラン以上)が必須条件です。



BS/110度
ハイビジョン放送
約180時間
録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量の **ハードディスクを**
2TB プレゼント!

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

おむらケーブルテレビ株式会社

☎ **0957-54-3811**

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 | コレもおむら店 〒856-0831 大村市東本町604 | 受付 9:00~18:00



あなたのお気に入り番組が見つかります!
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです!



デジタルプレミアム
プラン **全64**チャンネルが
視聴できる! **4,510**円/月
(税抜4,100円)
デジタル
プラン
全51ch + 追加
13ch

追加チャンネルラインナップ



UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

6/2公開
怪物



監督:是枝裕和
出演:安藤サクラ/永山瑛太/黒川想矢/柊木陽太/高畑充希/角田晃広/中村獅童/田中裕子

大きな湖のある郊外の町。息子愛するシングルマザー、生徒思いの学校教師、そして無邪気な子供たち。それは、よくある子供同士のケンカに見えた。しかし、彼らの食い違う主張は次第に社会やメディアを巻き込み、大事になっていく。そしてある嵐の朝、子供たちは忽然と姿を消した。

6/9公開
リトル・マーメイド



監督:ロブ・マーシャル
出演:ハリー・ベイリー/ジョナ・ハウアー=キング/ダビッド・デグス/オークワフィナ/ジェイコブ・トンプソン/ハビエル・バルデム/メリッサ・マッカーシー

海の女王アリエルは、まだ見ぬ人間の世界に憧れていた。従って禁じられているにも関わらず、ある日彼女は人間の世界に近づき、嵐に遭った王子エリックを救う。この運命の出会いによって、人間の世界に飛び出したいというアリエルの思いは、もはや抑えきれなくなる。そんな彼女に海の魔法アスラが近づき、恐ろしい取引を申し出る。それは、3日間だけ人間の姿になれる代わりに、世界で最も美しい声アスラに差し出すことだった。

6/16公開
スパイダーマン:
アクロス・ザ・スパイダーバース



監督:ホアキン・ドス・サントス/ケンパ・パワーズ/ジャスティン・K・トンプソン
声の出演:シャマイク・ムーア/ヘイリー・ステインフェルド/ジェイク・ジョンソン/イッサ・レイ/ジェイソン・シュルツマン/ブライアン・タイラー・ヘンリー/ルナ・ローレン・ベレス/ヨーマ・タコンヌ/オスカー・アイザック

「救うのは、愛する人が、世界が」かつてのスパイダーマンたちが受け入れてきた哀しき定め。今初めて、その運命に抗うひとりのスパイダーマンが現れる。それは史上かつてない、スパイダーマン同士の戦いの始まりだった!

6/16公開
映画「ブラックローバー
魔法帝の剣」



監督:榎村綾隆
声の出演:梶原岳人/島崎信長/諏訪部順一/優木かな/森川智之/関俊彦/大塚芳忠/沢城みゆき/高橋文哉/飯豊まりえ

「ブラックローバー」は、魔法が全ての世界で、生まれるが魔法が使えない少年アスタが、魔法士の頂点「魔法帝」を目指す、白熱の王道魔法バトルアクション。「諦めないのがオレの魔法だ!」その信念を胸に強敵に立ち向かうアスタの姿は、観る者の胸を熱くする。映画で描かれるのは原作では明かされなかった魔法帝の物語。復活した4人の最凶の魔法帝と「帝剣」、彼の目的は王国の破壊、ローバー王国最大の危機にアスタは、そして、アスタが夢見る魔法帝とは、全魔法騎士団総力戦!限界を超えた魔法バトルアクションが開演!夢へと突き進み、決して諦めない姿が、観る者の心を震わせる。「ブラックローバー」の全てがここに!

6/30公開
東京リベンジャーズ2
血のハロウィン編-決戦-



監督:英勉
出演:北村匠海/山田裕貴/杉野遥亮/今田美桜/鈴木伸之/貫柴田伸/清水尋也/磯村勇斗/永山隼斗/村上虹郎/高杉真由/間宮祥太朗/吉沢亮

東江(トーマン)崩壊の危機をもたらす、かつての親友同士の壮絶な戦いがいつに始まった。マイキーは敵の巴流(バル)羅(リ)羅(リ)羅(リ)に裏返った場を連れ戻すために。巴流(バル)羅(リ)羅(リ)羅(リ)に居る一虎は東江(トーマン)をぶっ潰し、マイキーを殺すために。東江(トーマン)結成メンバーたちを引き裂く過去の悲劇と壊れてしまった仲間との絆。「もう、誰も死なせない!」それぞれの想いを受け止め、タケミチは、明るい未来のため、最悪の結末を止められるのか!そして、もう一度ヒナタを、仲間の未来を救えるのか。

6月上映予定スケジュール

1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
●怪物	●映画「ブラックローバー 魔法帝の剣」							●ホス少年 Eternal Boys NEXT STAGE	●リトル・マーメイド						●劇場版 緊急取調室 THE FINAL	●スパイダーマン:アクロス・ザ・スパイダーバース	●名偵探 探偵 江戸川乱歩の冒険譚 20th Anniversary	●ブラックローバー 魔法帝の剣					●大名劇場	●青春アタ野郎はおどけシスターの夢を見ない					

※上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日.....1,200円 (12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/サービスデー.....1,200円
- 毎週金曜日/会員デー.....1,100円
- 毎日20:00以降の回.....1,400円



無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ 始めました!

いつでも! 誰でも! 簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

防災情報

防災放送 防災ラジオの音声データを過去20分分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報 大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ 電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

防災・防犯 火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報 お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー 地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報

CATV情報 障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定 コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!

App Store からダウンロード

Google Play で申し込む

おおむらケーブルテレビ



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン
給与 アルバイト/パート
時給950円~
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
研修期間2ヶ月(時給900円)

時間 週3日~・1日4h~
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先 清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

0120-412-931 (担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)



今月号の表紙を飾ってくれたキラキラ笑顔の4人は、年齢上から、**こはるちゃん**(7)、**ももこちゃん**(4)、**ななみちゃん**(4)、**きょうたくん**(3)です！黒一点の**きょうたくん**が従弟で、3姉妹の撮影に参加してくれました。森園公園での撮影でしたが、気持ちよく走り出したくなるような良いお天気！なので、みんな走ったりお花つんだり、虫をつんつしたりと、楽しくはあるけど集合写真を撮るには厳しい時間(笑)みんな揃ってカメラを向いてくれるチャンスは少なかった

ですが、笑顔はめちゃくちゃ最高でした！小学校に上がったばかりでひらがなが上手になるのが目標の**こはるお姉ちゃん**。そして顔はそっくりだけど、性格はちょっとちがう双子ちゃん。**ももこちゃん**は出席シールはりが楽しい、**ななみちゃん**は帰りの“振り返り”が楽しいと教えてくれました。乗り物大好き電車大好き**きょうたくん**も、仲良くみんなで遊んでるということです。仲良く、笑顔が一番！



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





読者・視聴者プレゼント

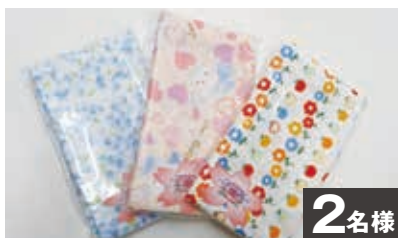
1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 大村さくらの家から ガーゼタオル



2名様

ダブルガーゼなので、肌触り・吸収性・速乾性が抜群です。どの柄がお手元に届くかはお楽しみに！

3 おおむら夢ファームシュシュから かもめプリン6個セット 引き換え券



3名様

「令和4年度長崎県特産品新作品展」で「ながさき手みやげ大賞」を受賞したシュシュ特製プリン！ミルクプリンと大村産イチゴの赤いジュレでかもめの車両を、しらぬい・キウイ・ブルーベリー・梨でシート座席を表現した、味も見た目も楽しめるスイーツです。

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 清香園から お食事券1,000円分



1名様

清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉！豪華な焼肉ランチもありますよ！※本券には有効期限はありません。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は6月20日 必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

救難救護のプロフェッショナルな機上救難員を何と呼ぶ？

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたの中総体、高総体の思い出を教えてください。

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



2歳

5日 ゆうしんくん



7歳

16日 ひなたくん



6歳

19日 ゆりちゃん



4歳

27日 はくとくん

あなたも誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか♡



さあっ！夏越まつりだ**粋**にはじけよう！

富姫みこし大募集！



8月2日水・3日木

おおむら夏越まつりで富松神社と御旅所(おたびしょ)間、お神輿を運行します。
担ぎ手、お囃子隊など、お祭りが大好きで一緒に盛り上げてくれる元気な女性のみなさんを募集します。
年齢制限なし！国籍問いません！親子参加も大歓迎！日本の文化を体験しませんか？



申込・問い合わせ

富松神社 富姫みこし会

TEL 0957-52-2217

mail info@tomimatsu.or.jp

LINEでも
受付中▶

編集後記

●つうじい

4月には選挙の生中継が2度ありました。みなさんは投票行かれましたか？そんな生中継でも必要になる映像関係の設備、今回は技術部に力を借りて頑張りました！！



●しもさん

5月1日に放送された「林道ドライブ」最新作、皆さんご覧いただけただけでしょうか？金泉寺の佇まいに癒され、そして1年前に名前だけ聞いていた山茶花高原にもついに到達し、無事に多良岳グリーンロードを走破いたしました！



た！山茶花高原には風力発電もありまして、自分の地元にも風力発電の風車があるのでちょっと懐かしさも感じながら眺めていました。とりあえず今回の旅の結論としては「モルック最高！！」ということで(番組観た人ならわかるはず・笑)。

●8453♪

佐世保にある有料の屋内あそび場に行ってきました！雨の日の休日、ごった返す初めての場所で、最初はちょっと戸惑い気味だった甥っ子もすぐにテンションMAX！ままごとゾーンのクオ



リティが高くていろんなお店屋さんで楽しんだり、体を動かすほうも、汗だくになってリピートリピート、時間が飛ぶように過ぎていく…。最後は「まだ遊ぶ～」と駄々こねて泣き出すほど楽しめました。そのあとのスコーも含めてまた行きたいな～

twitter
フォロワー募集中です。
→ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索！



料金受取人払郵便

大村局
承認

255

差出有効期限
2025年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。