

大村のいろんな事が満載で  
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内  
ガイド

# Cable+

ケーブル・プラス

2023. **5**  
TAKE FREE Vol.170



## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～子どもが思わず遊びたくなる!遊具がある公園♪～  
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



# 11ch 大村の情報もりだくさん!

## いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、  
21:00、22:00、24:00

写真が動き出す!

AR動画を見てくださるあなたに...

うれしいお知らせ

AR対応

AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

### 大きく育て!男の子

男の子の健やかな成長と健康を願う端午の節句。特に生まれて初めて迎える初節句では、兜やこいのぼりを飾り、家族・親族みんなで祝いの膳を囲みます。そしてケーブルテレビでは初節句の男の子を紹介する恒例の企画番組を今年もやります!

「大きく育て!男の子」。名前の由来や将来への願いを、ご家族にお聞きます。出演者も大募集!テレビで思い出を残しませんか?



放送日 **11**  
5月3日(水)・4日(木)ほか

### 歴史の散歩道「深澤一族」

前回は江戸時代に捕鯨で大村藩を豊かにした深澤儀太夫について紹介しましたが、今回はさらに深澤儀太夫の事業や志を受け継いだ子孫にもスポットを当てて紹介!大村だけでなく西彼杵にも足を伸ばして深澤一族の功績に迫ります。

前回の放送と合わせて見れば深澤儀太夫やその一族についてより理解が深まりますよ!



放送日 **11**  
5月17日(水)・18日(木)

### 向陽学園100周年企画

## 「KOYO Quest Welcome anytime KOYO's 100」

2024年に創立100周年を迎える向陽高校。その節目を盛り上げるために4月から毎月向陽高校とのコラボ番組を放送しています。第2回は向陽高校の歴史や知識を巡るクイズ大会!テレビの前で皆さんも一緒にチャレンジしてみてください!目指せ向陽マスター!



放送日 **11**  
5月19日(金)・20日(土)

### BUKATSU道 ～高総体直前スペシャル～

部活にける若者の青春を追う番組「BUKATSU道」。今回は6月2日から開催される長崎県高総体に向けて練習に取り組む部活を紹介!

大会直前の選手たちに、意気込みをたっぷり聞きました。目指せ!インターハイ!



放送日 **11**  
5月29日(月)・30日(火)ほか

## 泉ひろば

楽しく学べる15分間の  
教養番組。週替わり4回  
シリーズでお送りします。

### 5月はさーちゃん&つうじいのナチュラルフードクッキング

キッチンさららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体に良い』をテーマにとっておきのレシピを教えてください!軽快なトークもスパイスとなって楽しい♪  
おいしい♪15分♪



放送時間 **11**  
7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月~土)

## なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し

5月の  
主な  
放送番組



### 平成24年(2012年)

- ・ぼくらのまーち〜大里町〜
- ・市民会館感謝デー
- ・第46回大村市老連福祉大会
- ・第5回みうら勤作まつり
- ・うえまつ保育園いもほり体験 ほか

放送時間 **11**  
18:00~(月~日) 23:00~(月~土)  
**12**  
14:30~(月~日)

毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00	 <p><b>いきいき大村マイタウン</b> 月・水・金曜 切替 (45分番組)</p>						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45									
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさカラ! (月～金 9:00～9:50)							9:15	
10:00							楽習ひろば	9:30	
10:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				広報おおむら	10:00	
10:45	広報おおむら								10:45
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)								11:00
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00	
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら								
13:15	前の週に放送したイベント番組								14:00
14:00	見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753							楽習ひろば	14:15
15:30	全国CATV便り							広報おおむら	14:30
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				リクエスト アワー	15:00	
16:45	楽習ひろば								16:45
17:00							なつかしの マイタウン	17:00	
17:50	広報おおむら								
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)								18:00
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	楽習ひろば								
20:00	全国CATV便り								
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	21:15	
21:45	広報おおむら								21:45
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				なつかしの マイタウン	22:00	
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン								23:00
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	0:00	
0:45	広報おおむら								0:45
1:00	広報おおむら								1:00



# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

## 第96回三鈴運動会

4月23日(日) 惣原運動場

春の爽やかな陽気の中、三浦小・鈴田小学校の児童と、鈴田の里学園の利用者がさまざまな競技を通して交流を深めます。入学したばかりの新1年生も参加!子どもたちのはつらつとした姿をたっぷりとお送りします。



放送日 5月1日(月)~7日(日) 12

## 向陽高校 第71回体育祭

4月27日(木) 向陽高校レイクサイドグラウンド

昨年に続き、向陽高校レイクサイドグラウンドでの開催となった向陽高校体育祭!生徒、保護者、教職員が様々な競技で盛り上がりました。生徒たちのさわやかな表情と一生懸命な姿をご覧ください。



放送日 5月8日(月)~14日(日) 12

## バーモンドカップ全日本少年フットサル大会大村市予選

5月14日(日) シーハットおおむらメインアリーナ

市内で活動するサッカー・フットサルチームが出場し、県大会出場をかけて熱い試合を繰り広げます。決勝戦の模様を中心にたっぷりとお送りします。



放送日 5月22日(月)~28日(日) 12

## 生中継のお知らせ

12ch

### 第6回NAGASAKIプラス&マーチングフェスティバル生中継



5月7日(日) 12時30分~終了まで



長崎県内の吹奏楽やマーチングバンドがシーハットおおむらに集結!今回は「専修大学熊本玉名高等学校」をゲストに迎え、それぞれのバンドが息の合った迫力あるステージを披露します。生中継でたっぷりとお楽しみください!

【主催:NAGASAKIプラス&マーチングフェスティバル実行委員会】

## 11ch チャレンジデー2023結果速報



5月31日(水) 22時~終了まで



15分以上体を動かした住民参加率を競うスポーツイベント、チャレンジデー!今年がいよいよ最後の開催となります。最後の対戦相手は岐阜県関市、有終の美を飾るべく皆さんで参加しましょう!おおむらケーブルテレビでは結果速報を生中継でお届けします!ぜひご覧ください。

地上デジタル

12ch

## 放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	彼女はキレイだった						彼女はキレイだった (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	イベント番組						
9:30	全国CATV便り(月曜切替)						
10:00	イベント番組						
11:00	なつかしのマイタウン						
12:00	イベント番組						
13:00	イベント番組						
15:00	イベント番組						
16:00	イベント番組						イベント番組は 毎週月曜日に 切替 (多いときは木曜日も)
17:00	イベント番組						
18:30	おすすめ番組						
19:00	イベント番組						
20:00	イベント番組						
21:30	全国CATV便り(月曜切替)						
22:00	彼女はキレイだった						彼女はキレイだった (金・土 放送分)
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						
1:00	イベント番組						

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811  
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】  
2023年5月31日まで

初期  
工事料金

通常▼  
テレビ16,500円/ネット11,000円  
※ブースター料別途必要



月額  
利用料

最大2ヶ月

※取付月含む

オプション  
月額利用料

最大2ヶ月

※取付月含む

ゼロ  
円

ネットのみのご契約も  
もちろんOK!

新生活応援

ケーブルテレビ  
インターネットをより楽しむ為のおすすめオプションはこちら!



Panasonic  
TZ-HDT620PW

オプション利用料金 **880円/月**

※2ヶ月以内通常STBへ交換無料

3  
チューナー  
タイプ  
約60~  
350時間  
録画可能



ケーブルプラスSTB-2

オプション利用料金 **1,430円/月**

※2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。  
※インターネット契約(エコノミープラン以上)が必要です。

4K  
対応チューナー

3  
チューナー  
タイプ

無線LAN  
内蔵  
モデル

ARRIS  
DG6700C

オプション利用料金  
**220円/月**

※2ヶ月以内通常モデムへ交換無料



※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。 ※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。 ※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。  
(新規契約:3,300円、追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で

年間最大 **2,400円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み・お問合せ

おおむらケーブルテレビ

☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13 コレモおおむら店/東本町604

【受付】9:00~17:30

<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





# まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました



富の原2丁目の  
ジョーさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

テイクアウト クレーム情報

## おしゃれでヘルシーなファストフード♪

お肉や野菜などたくさんの具材をトルティーヤで巻いたヘルシーフード「サラダラップ」の、長崎県内初の専門店。オーナーさんの「誰もやっていないことをしたい」という思いがきっかけで昨年4月にオープンし、以来、多くのお客様で賑わっています。ROLLNのサラダラップは、もちもち食感で香ばしい生地の中にこれでもかというほど具材が入っており、食べごたえ抜群!まさに「片手で持ち歩けるサラダ」といった満足感!中身がぎゅっと詰まった断面はまさに「映え」ということで、SNSに投稿する方も多いんだとか!バジルチキンと野菜を包んだシンプルで飽きのこない味わいの「ベジロール」や、ジューシーな鶏肉とオリジナルマヨネーズの組み合わせがたまらない「鶏マヨロール」などヘルシー系からがっつり系まで幅広い9種類のメニューを中心に、期間限定メニューや食べられたらラッキーな気まぐれメニューも登場します!手を汚さず食べられるサラダラップ、ドライブのお供にいかがでしょうか?



### SALAD WRAP ROLLN

(サラダラップロールン)

- 📍 大村市中里町1315-1
- ☎ 070-9016-1728
- 🕒 11:00~18:30
- 🏠 不定休

宮小路1丁目の  
そーやさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

アケド近くの  
レガ通りにあるお店を知りたい。

## 老舗の串揚げ屋さんが 西本町のレガ通りに復活

創業30年以上の串揚げ屋さんが1月に西本町で復活オープンしました。カウンター7席のみとこじんまり温かみのある落ち着いた雰囲気の内には、おひとり様でも気軽にゆっくり過ごせます。現在は、13種類の串揚げを提供しており、中でも人気はハムチーズ、オクラチーズ、いもの明太子。全て大村産の食材を使用しているのでぜひたくに地元の味を味わうことができます。元洋食コックだった店主が目の前で1本1本でいねいに揚げた出来立ての串揚げに思わず舌鼓。サクッと揚がるように油の温度にもこだわっています。店主おすすめの食べ方は、「抹茶」「カレー」「ペッパー」の三種類の味で食べるよしかつ特製の塩。ソース、ポン酢、タルタルソースなども常備しており、いろいろな味で楽しめます。串揚げの他にも、人気メニューのとんかつや飯類、うどん、さらに大村の「純徳 純米酒」をはじめとする長崎県内のお酒もいただけます。ぜひ皆さん家族やと友達と「よしかつ」の串揚げをいただいて1日の疲れを癒してみませんか?電話などでの事前の予約をおすすめします。



### 串揚げ・とんかつ よしかつ

- 📍 大村市西本町522-1 レガ通り
- ☎ 090-8410-0352
- 🕒 17:00~23:00(LO22:30) テイクアウトOK
- 🏠 不定休



# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

5月号  
発売中!



今月の特集は  
「まちあるき」特集!

1月

## RENEWAL

松翁軒 喫茶 セヴィリヤ  
ショウオウケン キッサ セヴィリヤ

クラシカル&おいしい銘菓  
特別な“長崎空間”がリニューアル

創業より 340 年の歴史と伝統を持つ、カステラの元祖〈松翁軒〉。その本店が 1 月末にリニューアルした。中でもオススメは、2階にある喫茶空間〈セヴィリヤ〉だ。老舗ならではのクラシカルで落ち着いた雰囲気は、新しくなった今も健在。ゆったりと優雅な気分でカステラやコーヒーなどを楽しむことができる。眼鏡橋や市役所のすぐそばに位置しているの、観光や用事の合間に、少しだけ気持ちを緩めて休憩時間を愉しんで。

## INFORMATION

長崎市魚の町3-19-2F  
☎095-822-0410  
🕒11:00~17:00  
🚗不定 🚺34席  
📍あり



1.「セヴィリヤコーヒー」付きの「カステラセット」850円など、クラシカルな雰囲気に合う伝統の味わいが楽しめる 2.市役所や眼鏡橋近くの、ゆったり落ち着いた空間 3.商品を多数そろえた1階部分もリニューアル



3月

## NEW!

ストローカルショップ  
長崎駅前店

今、大注目の観光アプリ「STLOCAL」の実店舗が爆誕!

長崎の観光情報をお届けするスマホアプリ「STLOCAL」が、長崎駅前と長崎新地のバスターミナルに実店舗をオープン。長崎の地図をモチーフにしたステーションナリーや雑貨、長崎市の各観光エリアをデザインした STLOCAL オリジナルグッズなどが並び、観光客の旅マエ、旅アトの新たな立ち寄りスポットとして利用されることが期待されている。アイテムの中には波佐見焼とのコラボなどもあるので、地元住民も要チェック。

## INFORMATION

長崎市大黒町14-5  
☎080-1053-728  
🕒10:00~18:00  
🚗水(祝日の場合は翌日) 📍なし



1.長崎駅からすぐの〈ホテルニュー長崎〉内に構える 2.店内にはオリジナルグッズがズラリ。長崎らしいモチーフを使ったガチャガチャなどもあり、楽しいラインナップとなっている 3.長崎新地のバスターミナルの店舗。営業時間は長崎駅前と同様

**まちのわだい ①**

**SALAD WRAP ROLLN**  
(サラダラップロール)

住 中里町1315-1  
営 11:00~18:30  
☎ 070-9016-1728  
休 不定休

**まちのわだい ②**

串揚げ・とんかつよしかつ  
(クシアゲトカツヨシカツ)

住 西本町522-1 レンガ通り  
営 17:00~23:00(L022:30)  
☎ 090-8410-0352  
休 不定休

**赤佐古公園**

住 赤佐古町154-1  
P あり WC あり

目玉のローラー滑り台は子どもが喜ぶ長さで、何回も滑ること間違いなし!大村湾が望める展望台もあり、ゆったりとした気持ちになれます。

**久原公園**

住 久原2丁目1201-3  
P あり WC あり

河津桜の名所として有名な久原公園。今年改装された遊具はカラフルな色合いが可愛らしく、遊びごたえたっぷりです。

**伊勢町公園**

住 西本町493-2  
P あり WC あり

国道から近いアクセス抜群の公園です。広々としているので、スポーツやトレーニング、ピクニックなど様々な用途で楽しめます!

**Cable+** ケーブルプラス

**市内各所に設置しています**

**設置店 募集中!!**

主な場所は地図中の●で示しています

ほとんどもっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課、各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

FLOWER GIFT SHOP  
**モリハアヤ**

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147  
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

15:00より喫茶メニューのみ

**KINO BUTA**  
おこさまランチ専門店  
**KINO BUTA**

☎ 0957-47-6776 11:30~17:00  
※定休日 月曜日火曜日 (祝日の場合は振替)

**オリーブママのから揚げ**

寿吉町306-2-2 TEL 0957-47-8090  
営業時間 11:00~19:00 不定休

**関西風ラーメン**  
一度ご賞味ください

**神戸堂ラーメン**

古賀島町219-9 TEL 53-2979  
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

**お友達ご紹介キャンペーン実施中!**

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレイカード**をプレゼント!

コレイカード  
コレイカード  
CORE ELECTRONIC MONEY CARD  
1000-00000000-0 P

Windows8 → **Windows10アップグレード**  
**5,980円**でやっています!

即日修理も対応中!!  
学生さん・新社会人向けPCもあるよ!

スキルが身につく!  
**アルバイト募集!**  
時給 **1,000円**

パソコンの **CON P C mega** 販売 修理 買取  
URL <http://www.pcmega.com> [PCmega]で検索 PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

# わがまち大村 しんぷおめーしょん MAP

## ～子どもが思わず遊びたくなる！ 遊具がある公園♪～

**★ 池田湖公園** 住 池田1丁目1007 Pあり WCあり



お散歩にもおすすめの、池田湖をぐるっと囲む公園。敷地が広いので、ボール遊びなども◎

**★ 植松公園** 住 植松3丁目154 Pなし WCあり



新大村駅のすぐ隣にあり、見通しがいいので安心して遊ぶことができます！運がよければ新幹線かもめ見れるかも?!

**★ 松原しおさい公園** 住 松原本町170地先 Pあり WCあり



遊具広場、多目的広場、釣場施設などが備えられた大村湾を一望できる公園。潮風にあたりながら癒しのひとときを過ごせます♪

**★ 大村市総合運動公園 ぼうけん広場** 住 黒丸町5番地1 Pあり WCあり



「クジラ公園」という愛称で親しまれる公園！健康器具もあるので幅広い年代におすすめです！消防車の遊具も新しく追加されました♪

和風再建 × 社員大工

温かい here

# みんなで木の家を見に行ってみよう！

定期的に見学会を開催中です。HPよりご確認ください。

住む人の立場で考える **馬場住宅株式会社**

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴門峠国道横)  
 (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許 2654号  
 長崎県知事許可(般4号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など **ホームページ更新中!**

馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me! Instagram facebook

Instagram フェイスブックも更新中! @babajuutaku

## 無償の愛をくれる大事な息子たちへ。 生まれてきてくれてありがとう。

私には4月で小学1年生とこども園の年少になる二人の息子がいます。2人とも知的障害を伴う自閉スペクトラム症なのですが、心の優しい可愛い息子達です。

長男は地域の小学校の特別支援学級へ入学します。赤ちゃんの頃から発達がゆっくりの長男。5歳でお喋りが上手になりましたが、早く一緒に会話がしたくて夢に見るほど待ち焦がれていました。



しかし、今ではこちらがちょっと静かにして!と言うほどよく喋ります。

まだ発音が不明瞭で何と言ってるのか分からない事もありますが、6歳の今では会話がスムーズになりました。

寝る前は「ママ大好き」「ママと結婚したい」と言ってくれる可愛い長男です。新しいラン



ドセルを眺めて「早く学校でお勉強したい」と話しています。

卒園式では保護者や在園児の大勢の前で緊張したと思いますが、お返事もして賞状も上手に



園長先生から受け取りました。

5年間の園生活、先生やお友達に支えられ、よく頑張ったとたくさん褒めてあげたいです。

3歳の次男は今年7月で4歳になりますが、ひとりで歩く事がまだ

難しいですが、やっと片手だけ繋いで歩けるようになりました。重度の知的があり、ワンワンなど意味のある単語はまだ出てきませんが、名前を呼ばれると「あーい」と手を挙げてニコニコ。愛嬌があり、皆に愛される可愛い次男です。お兄ちゃん大好きで、お兄ちゃんが笑うと自分も笑い、泣くとつられて泣いてしまうほど。

二人同時に泣かれると辛いですが、見ていて微笑ましいです。次男とも早く一緒にお話したいですが、本人のペースで焦らずゆっくり待ちます。

二人とも私達夫婦の大切な宝物。毎日笑顔で楽しく生活できるよう、できる限りのサポートをしてあげたいと思います。



投稿 / かずママさん

### ドクターリコに聞いてみよう!

#### 第121回 「HPVワクチンとは?」

HPVワクチンは一般的に「子宮頸がんワクチン」とよばれることが多いですが、HPV(ヒトパピローマウイルス)は子宮頸がんだけでなく尖圭コンジローマ、咽頭がん、直腸がんなどの原因でもあり、HPVワクチンはこれらの病気を予防する効果もあります。日本では毎年1万人の女性が子宮頸がんと診断され、2,900人が命を落としています。ヒトパピローマウイルスに感染する前にワクチンを接種することで子宮頸がんを予防でき、またパートナーにウイルスを感染させることを予防できます。2023年4月から、より効果の高い9価(9種類のウイルスに対応)ワクチンが定期接種となりました。対象年齢(小学6年生~高校1年生)の女性と接種の機会を逃した平成9年度~平成18年度生まれの女性は無料で接種を受けることができます。当院でも接種可能です。ご希望の方はお問合せ下さい。



北村 理子  
クリニック  
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナク原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariiko.com/>

今月のおすすめメニュー

ソースが新しくなった!

# 新4種のハンバーグ

★★★★ うまさいろいろ! 選べるラインナップ!! ★★★★★

## HottoMotto ほっともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX 0957-52-1921  
MAIL cablep@octf-net.ne.jp

1	月		17	水	
2	火		18	木	
3	水	のだけグリーンフェスタ (10:00~15:00 野岳湖公園口ザ・モタ広場) 三彩の里 陶器まつり (9:00~16:00 三彩の里)	19	金	
4	木		20	土	長崎OMURA室内合奏団第35回大村定期演奏会 (14:00~ さくらホール)
5	金		21	日	
6	土	ボートレースふれあい動物園 (12:00頃~18:00頃 ボートレース大村)	22	月	
7	日	ボートレースちびっこ縁日 (12:00頃~18:00頃 ボートレース大村)	23	火	手作り展:比呂魅オリジナル (まちかど市民ギャラリー) ~5/28 大村市戦没者追悼式 (10:30~ さくらホール)
8	月		24	水	
9	火	柿本小虹遺作展:大村親墨会 (まちかど市民ギャラリー) ~5/15	25	木	
10	水		26	金	
11	木		27	土	
12	金		28	日	もりぞの花フェス (森林公園)
13	土		29	月	
14	日	浜んこらあさいち (9:00~11:00 松原漁港 (大村市漁協松原支部前)) 子どもかけっこ教室 (9:30~15:30 シーハットおおむら サブアリーナ)	30	火	
15	月		31	水	チャレンジデー2023 (0:00~21:00 市内全域)
16	火		※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご確認ください。		



※この情報は4月14日(金)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変わる場合があります。



あなたのお気に入り番組がきっと見つかる!ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです!

# デジタルプレミアムプラン

全64チャンネルが  
視聴できる!

4,510円/月  
(税抜4,100円)

デジタル  
プラン  
全51ch + 追加  
13ch

追加チャンネルラインナップ





# ケーブルプラスSTB-2



**4K**  
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2  
外形寸法: 幅240×高さ33×  
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

**1,430**円/月(税抜1,300円)



- 音声検索
- トリプルチューナー搭載
- 動画コンテンツ
- レコメンド機能
- タイムシフト機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。



\\ 新規・追加ご加入の方に //  
**ケーブルプラスSTB-2**

## とってもお得な キャンペーン

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。  
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

STB-2登録  
手数料  
**0円**

**ケーブルプラスSTB-2**  
オプション利用料金  
**最大2ヵ月割引**



BS/110度  
ハイビジョン放送  
約180時間  
録画可能

外付けハードディスク  
MAL32000EX3-BK

**大容量のハードディスクを  
2TB プレゼント!**

おむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00~18:00

Cable ⊕ 12

特別招待券が  
当たるよ！  
詳しくは  
15ページを  
見てね！

# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

5/3公開  
ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー  
:VOLUME 3



監督:ジェームズ・ガン  
出演:クリス・プラット/ゾーイ・サルダナ/ティヴ・パウテストカ/カレン・ギラン/ボム・クレメンティエフ/ジョン・ガン/チュク・イウジ/ウィル・ポルター/エリザベス・デビッキ/シルヴェスター・スタローン  
声の出演:ウィン・ディーゼル/ブラッドリー・クーバー/マリア・バカロワ

アベンジャーズの一員として世界を救った(ガーディアンズ)の、最後にして最大のお祭り騒ぎ! サノスの戦いで最愛の恋人を失ったショックから立ち直れないピーターが率いるガーディアンズに、銀河を完璧な世界に作り変えようとする農園の敵が現れ、ロケットは命を失う危機に…。大切な仲間を救うカギは、ロケットの過去に隠されていた。全銀河の運命とチームの存続を懸けた、最強の落ちこぼれチームvs農園の完璧主義者の感動のラストバトルが今、始まる。

5/5公開  
銀河鉄道の父



監督:成島出  
出演:役所広司/菅田将暉/森七菜/豊田裕大/池谷のぶえ/水澤紳吾/益岡徹/坂井真紀/田中湊

賢屋を営む裕福な政次郎の長男に生まれた賢治は、跡取りとして大事に育てられるが、家業を「強い者いじめ」と断固として拒み、農業や人造宝石に夢中になって、父・政次郎と母・イチを傷つける。さらに、宗教に身を捧げると東京へ家出してしまう。そんな中、賢治の一番の理解者である妹のトシが、当時は不治の病だった結核に罹れる。賢治はトシを助けるために、一心不乱に物語を書き続け読み聞かせる。だが、トシがいなければ何も書けないと絶望する賢治に、私が賢治賢治の一番の読者になる!と、再び筆を執らせたのは政次郎だった。「物語は自分の子供だ」と打ち明ける賢治に、「それなら、お父さんの孫だ、大好きで当たり前だ」と励ます政次郎。だが、ようやく道を見つけた賢治とトシの運命が降りかかる。

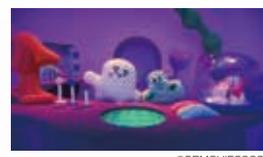
5/12公開  
劇場版 PSYCHO-PASS サイコパス PROVIDENCE



監督:塩谷直義  
出演:花澤香菜/関智一/野島健児/伊藤静/沢城みゆき/佐倉綾音/櫻井孝宏/東地宏樹/本田貴子/山路和弘/日高のり子

人間のあらゆる心理状態を数値化し管理する巨大監視ネットワーク(シビラシステム)が人々の治安を維持している近未来。あらゆる心理傾向が全て記録・管理される中、個人の判定基準となつたこの計測値を人々は「サイコパス(PSYCHO-PASS)」の俗称で呼び習わした。犯罪に関する数値(犯罪係数)を測定する銃(ドミネーター)を持つ刑事たちは、罪を犯す前の(潜在犯)を追う。10周年を迎えたシリーズ最新作であり最大となる本作。これまで「語られなかった物語」がわかる。常守朱と狡噛慎也、慎導灼と桐・ミハイル・イグナトフをつなぐミッシングリンク。変わりゆく時代の中で、人々が貫く正義とは…

5/19公開  
シナぷしゅ THE MOVIE  
ぷしゅほっぺにゅうワールド



監督:清水貴栄  
声の出演:若本彩楓/嶋川武秀/矢内雄一郎/松丸友紀/玉木宏

ぷしゅぷしゅ星でのんびり暮らすぷしゅぷしゅ。ある日、大好物のお団子をほおぼしているとき、口の周りが汚れてしまったのでタオルでこいこい拭いてたところ「にゅう」驚くぷしゅぷしゅですが、ほっぺがひとつありません。にゅうが現れたはずなのに、ほっぺが宙の彼方に飛んで行ってしまったのです。困ったぷしゅぷしゅはにゅうに助まされ、2人はロケットに乗ってほっぺを探す冒険に出かけます。もいもいが浮かぶ不思議な宇宙には、個性的な星がたくさん。がっしやん星、そらのライオン星、コロレヒ星…飛んで行ったほっぺを追いかけるなら、ぷしゅぷしゅは無事にほっぺを取り戻せるのでしょうか! ぷしゅぷしゅにゅうワールドへ!

5/26公開  
岸边露伴 ルーヴルへ行く



監督:渡辺一貴  
出演:高橋一生/黒妻まりえ/長尾謙杜/安藤政信/美渡/池田良/前原亮/中村まこと/堀田明彦/白石加代子/木村文乃

特殊能力を持つ、漫画家・岸边露伴は、青年時代に深い思いを抱いた女性からこの世で「最も黒い絵」の噂を聞く。それは最も黒く、そしてこの世で最も邪悪な絵だった。時は経ち、新作執筆の過程で、その絵がルーヴル美術館に所蔵されていることを知った露伴は取材かつその微妙な事情のためにフランスを訪れる。しかし、不思議なことに美術館職員すら「黒い絵」の存在を知らず、データベースでヒットした保管場所は、今はもう使われていないはずの地下倉庫「Z13倉庫」だった。そこで露伴は「黒い絵」が引き起こす恐ろしい出来事に対峙することとなる…

### ★5月上映予定スケジュール

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)					
●ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー:VOLUME 3				●銀河鉄道の父				●劇場版 PSYCHO-PASS サイコパス PROVIDENCE				●レイト・ナイトヒーロー 俺いものは、やはり俺いー				●最後までTHE MOVIE ぷしゅほっぺにゅうワールド				●ワイルドスピード/ファイヤーブースト				●岸边露伴 ルーヴルへ行く				●ワイドショーの逆襲				●連続少年 ライオン少年			

※上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F  
ユナイテッド・シネマ長崎  
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日……………1,200円 (12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/サービスデー……………1,200円
- 毎週金曜日/会員デー……………1,100円
- 毎日20:00以降の回……………1,400円





# 無料

## おおむらケーブルテレビ

# スマホアプリ 始めました!



いつでも! 誰でも! 簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている  
おおむらケーブルテレビのアプリ!  
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!




App Store  
からダウンロード

Google Play  
で申し込めよう

おおむらケーブルテレビ



### 防災情報

**防災放送** 防災ラジオの音声データを過去20分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

**河川水位情報** 大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

**ハザードマップ** 電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

### 生活情報

**防災・防犯** 火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

**生活情報** お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

**ゴミカレンダー** 地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

### ケーブルテレビ情報

**CATV情報** 障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

**コミチャン放送予定** コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!





頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン  
アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



# 大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間  
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種

ホール・キッチン

給与

アルバイト/パート

時給950円~

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給900円)

時間

週3日~1日4h~  
時間曜日応談

資格

未経験者歓迎！  
もちろん経験者も歓迎！  
飲食に興味がある方  
人と話をするのが好きな方  
やる気のある方大歓迎！

待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有  
(アルバイト・パート)

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス  
(受付) 諫早市久山町1369-1  
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

## 表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)



5月号の表紙を飾ってくれたのは4歳のこうげんくんと3歳のゆまちゃん。

2人はいとこ同士★実はこうげんくんの双子の妹弟にあちゃんとけんすいくん、それにゆまちゃんの

妹のりまちゃん、総勢5人での撮影に挑戦しました。5人で滑り台から滑り落ちないように必死につかまり、まだ小さいりまちゃんを必死で抱え・・・頑張りましたがなかなか全員がいい表情というのも難しく・・・まあ、それもまたいい記念ですが。みんなでポスター&デニムコーデで撮影に臨んでくれました。ママ同士が仲良し姉妹ということで、いとこ同士も仲良く遊んでいます♪りまちゃんももう少し大きくなったら、また表紙モデルに挑戦してもらいたいですね～



けんすいくん



にあちゃん



こうげんくん



ゆまちゃん



りまちゃん

思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入学入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA  
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





# 読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから  
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 おこさまランチ専門店  
KINOBUTAから  
お食事券1,000円



2名様

コミュニティーパークGruun(グリーン)おむらがオープンして、パーク内のレストランとなった「キノブタ」で1,000円分のお食事券として使えます。  
※当選された方は当選チケットを持参し、店内でお召し上がりください。

3 オリーブママのから揚げから  
オリーブママのから揚げで  
使える500円券



4名様

子どもからご年配の方までヘルシーにいただけるから揚げは、とてもやわらかくてジューシー。  
こだわりの独自製法で旨味をぎゅっと詰め込みました。LINEや電話で予約できます。

4 神戸堂ラーメンから  
もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もよしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

5 ユナイテッド・シネマ長崎から  
特別招待券



5名様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。5月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

## 応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)  
抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は5月20日 必着です。

## PRESENT

### ■ P15 読者・視聴者プレゼント

福重郷土史同好会の上野さんが大村の歴史を紹介する企画番組は?

歴史の

ヒント: 2ページをみてね!

ご希望の商品番号

## アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

■ 今年のゴールデンウィークの思い出を教えてください。○○をした、○○に行ったなど。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp  
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の ①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

# おたんじょう日 おめでとう!



1歳

7日 ゆのちゃん



6歳

15日 ふうかちゃん



5歳

16日 はるとくん



6歳

24日 りほちゃん



8歳

30日 そうすけくん



あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか?

# セレージャフットボールクラブ U15



いっしょにサッカーしませんか?!  
年中～中学生

# 選手募集!!

ジュニアも  
大募集!!

連絡先 代表 深淵(ふかがた) 090-5920-7321

## 編集後記

### ●みやもっさん

夜歩きを再開したそんな僕です。これを書いているときは歩いてますけど、出たときはどうなんでしょうかね…継続は力なり。とにかく音楽聞きながらたまに小声で歌ったりして歩くのすごく楽しいです。脇道に入ってちょっと迷うのも怖いけど楽しいです。みなさんもレッツ夜歩き、おすすめっす!



### ●福助

取材先でたまたま見かけたこのトンビ。あまりにも堂々としていたので思わずカメラを向けて撮ってしまいました。撮っていることに気づいているのかいないのかは分かりませんがこの写真、掛け軸とかでよくある構図に見えてきません?



### ●8438♪

森園公園のサーカスに行ってきました。笑いと驚きが詰まったショーでした。前回の経験から、もしかしたらステージに上げられるかも?と通路側の席を陣取っていた甥っ子ですが、残念ながらそのチャンスは訪れず、でも演者さんとハイタッチできました。前回は小さくて断念した大車輪体験も、甥っ子3人が挑戦。



高くてビビったみたいですが、隣のピエロさんが「かんたん〜」って言い続けてたらしいです。非日常のわくわくを楽しめたサーカスでした♪



twitter  
フォロワー募集中です。  
→ @ikiikioomura

facebook  
facebookページあります。  
→ いきいき大村で検索!



料金受取人払郵便

大村局  
承認

255

差出有効期限  
2025年3月  
31日まで  
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ       ケーブルインターネット  
 ケーブルプラス電話       生活あんしん

(フリガナ)  
お名前

ペンネーム

年齢 ( ) 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ( )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。