

大村のいろんな事が満載で  
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！



放送案内  
ガイド

# Cable +

ケーブル・プラス

2023. 4  
TAKE FREE Vol.169



特集 ~大村商工会議所~YEG | 令和4年度活動報告  
令和5年度会員紹介

## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふおめーしょんMAP～ぽかぽか陽気に誘われて…春のお花見スポット6選♪～  
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!

↑ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます！



Cable +  
バックナンバー  
→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



# やまなみ 大村商工会議所 青年部外報誌



令和4年度大村商工会議所  
青年部(大村YEG)会長を務  
めました吉原明香と申します。

大村YEGは若手経営者・企業後継者・若手リーダーが研鑽と交流を通じ自企業の発展と地域経済の発展の為、大村商工会議所の下部組織として活動しています。世界の情勢によつて常識や日常が大きく変化した時代の中、会員一人一人が自信を持ち、明るい未来を描き進むため今年度は「カラフルな明日(みらい)を、彩り豊かに咲き誇れ」をスローガンに掲げ活動させていただきました。時間の使い方を学びより豊かな人生を築く事を学ぶ「タイムマネジメント研修」。チームの中で自分の個性を出し、認め合いチーム力を高める為の研修「チームビルディング研修」に取り組み、会員の自己研鑽に繋げる事が出来ました。9月に開催した「第2回九州YEGサッカー大会」では、九州各地から約340名の仲間と共にサッカーを通して交流を深めました。11月には設立当初より継続している一人一花運動推進



ミツコリズムダンス・スクール  
代表  
**吉原 明香**

令和4年度  
スローガン

みらい  
カラフルな明日を  
～彩り豊かに咲き誇れ～

第44代  
会長

事業を  
「のだけわくわくラン  
ド」と題し開催いたしま  
した。自然あふれる野岳湖公園にて  
子ども達を中心とした多くの市民の  
皆様にご来場いただき、花いっぱいの  
笑顔いっぱいの事業となりました。  
また、西九州新幹線開業日には新幹  
線アクションプラン推進協議会の一  
員として新たな大村の玄関口で訪れ  
る方をお出迎えし、新幹線開業へ向  
け活動した数年間を振り返り感慨深い  
ものがありました。おおむら秋まつ  
りでのダンスフェスティバル、OB  
の皆様を交えての沖縄YEGとの交  
流も含め、多くの皆様のご協力のも  
と実施する事が出来ました事、心よ  
り感謝申し上げます。最後に大村  
YEGは全ての事業に目的を掲げ、  
会員自ら企画運営を行っています。  
会員一人一人が考えを持ち意見を出  
し合い創り上げていく中で様々な事  
を学び、達成感を持ち、自信に繋げる  
事が出来ています。今年度も会員一  
人一人が個性を發揮しチームとな  
り、全ての事業で目的を達成する事  
ができました。進んだ道を振返ると  
彩り豊かな花が誇り高く咲いていま  
す。令和4年度で学んだ事が愛する  
家族、自企業、大村の為に繋がる事を  
祈念すると共に、関わってくださ  
った全ての方に心より感謝申し上  
げます。有難うございま  
した。



## 交流拡大委員会

繋がる!広げる!楽しもう!!

宇土 学

リライフ(株)レッツ俱楽部大村

委員長



当委員会では、九州YEGメンバーとの交流を図り、九州・大村の地域経済活性化を目的として、「第2回九州YEGサッカー大会」を大村古賀島スポーツ広場にて開催しました。大会では九州内外のYEGメンバー344名の方が参加して頂き、サッカー大会では熱く、楽しく交流を図り、懇親会では会場をボートレース大村で行い、大村のPRを行いながら、楽しい交流が出来ました。また大会運営を通して、大村YEGメンバーの力が結集し、大きな事故もなく運営を行え、本当に感謝しています。また年間を通して会員拡大活動も行いました。新しいメンバーも加わり、より活気ある大村YEGになってきており、これからも地域の経済発展の一翼を担えるよう、交流と研鑽に努めたいと思います。この1年間多くの方々のお力添えを頂き、楽しく活動を行えました。本当にありがとうございました。

## 例会conne委員会

例会conne、委員会conne、  
みんなconne

徳永 忠臣

徳永機電工業

委員長



当委員会では、1年間に渡り毎月開催する大村YEGの重要な活動の一つ、「例会」の運営を担当させて頂きました。会員が参加しやすい例会とは何かを考え、まず初めに会員の認識をアンケート形式にて確認し、これからの例会がどうあれば良いのかを検討いたしました。例会開催にあたっては、その開催月々にて様々な演出を行い、例会の雰囲気づくりを模索してまいりました。また、会員への案内も工夫を施し、毎月動画によるPRを行い、従来にない新しい連絡方法を創ることができました。例会内では会員が皆の前で自分の想いを話す研修『ハートキャッチ♡トレーニング』を開催し、スキルアップに繋げ、会員の新たな個性を発見することもできました。12月には、YEG活動は会員ご家族のご理解有ってこそとの考えのもと、『ファミリー例会』を開催いたしました。1年間、充実した例会を会員皆さんにお届けできたのではないかと実感しております。ご支援ご協力頂きました沢山の皆様、楽しく一緒に活動した委員会メンバーの皆さん、本当にありがとうございました！

## チームビルディング研修委員会

ONE FOR ALL , ALL FOR ONE ~全てはチームの成長のために~

## 地域開花委員会

芽吹き、咲かせ!笑顔満開!!

瀬尾 大輔

(株)瀬尾工務店

委員長



当委員会では、今年度一人一花運動推進事業として「のだけわくわくランド」を開催いたしました。野岳湖公園ロザ・モタ広場にて、エコプランターを使用した植栽やダンスステージ、会場全体を使ったスタンプラリーで各所に用意した遊具等で遊んでいただき会場が楽しい雰囲気で包まれていました。植栽を行うためのエコプランターは世界中でも取り組まれている『SDGs』を意識し、仕事で余ってしまう材料の再利用を行い、他にも会場装飾にて青年部会員事業所の材料をお借りしSDGsの17の目標を達成できるような事業内容でした。開催に辺り青年部も所属している『ふらわーふれんど交流会』への協力をお願いし、所属団体のボースカウトさんガールスカウトさんは子ども達が楽しく遊べるブースを出店していただきました。当委員会は「芽吹き、咲かせ!笑顔満開!!」をキャッチコピーとし委員会で活動を行い、多くの皆様の協力があり「のだけわくわくランド」は参加してくれた方々の多くの笑顔を咲かせる事が出来た事業となりました。1年間誠にありがとうございました。

## タイムマネジメント研修委員会

ワークライフバランスで人生をLet's Enjoy!

三浦 恵理子

社会保険労務士・行政書士  
三浦恵理子事務所



タイムマネジメント研修委員会では、豊かな人生を歩むために、どう時間を使うかを考え、その方法を学ぶ研修を当年度に4回行いました。1回目の研修は、タイムマネジメントの意味と必要性と題し、タイムマネジメントとは何か、なぜ必要なのかを学びました。2回目以降は、どのようにしたら会議を効率的に進められるかの研修を3回に渡り行いました。2回目以降の研修では、ホワイトボードを活用しながら、話し合うべきことはしっかり話し合い、短い時間で会議を終えることのできる手法を学びました。会員は、事業所や青年部活動等で多く会議をする場面があります。今後の会議を効率的に行なうことで、家族との時間や趣味の時間等、人生を豊かにする時間を多く持てるものと思いますので、ぜひ今年度行った研修を今後に活かしてほしいと思います。この1年間、副会長や委員会メンバーに支えられ、事業を行い、終えることができました。大変だったこと、反省することも多くありましたが、委員会開催時には自分では気づかない視点からの意見を多く言ってもらったことは、その後の事業開催で大変助かりました。ありがとうございました。

笠井 大典

(株)笠井建材店

委員長



当委員会は、「ONE FOR ALL, ALL FOR ONE ~全てはチームの成長のために~」というキャッチコピーをもとに一年間活動をいたしました。大村YEGは令和5年度で設立45周年を迎える年で、更に長崎県内8単会のYEGメンバーが一度に大村に集う会員大会が開催される年となります。そのためにも、チームとして個性溢れるメンバーの特性を活かしながら協力体制を作るという目的で、6月にチームビルディング研修合宿を開催いたしました。ゲームを交えながらの研修は、今まで知らなかつた会員の一面を引き出し、それぞれの得意不得意が浮き彫りになり、楽しみながら終えることができました。また、研修で使用した資料やアイテムは、それぞれの事業所でも使用していただけるよう管理し、多くの会員さんにご活用いただいているいます。11月の例会企画では、県連会員大会について学ぶ研修を開催し、OB・OGの先輩方に講演いただきました。研修を終えてすぐに令和4年度の会員大会佐世保大会には多くの会員で参加し、令和5年に開催される会員大会おおむら大会に向けた良い視察と交流ができました。通年事業として県内8単会あるYEGの例会やそこで開催される事業に参加いたしました。YEGは青年経済人の研鑽と交流の場所です。人との出会いが自分を成長させることができるので、交流を図ることを目的として参加いたしました。他の単会の色を感じることができ、同じ志を持った仲間との交流もでき、長崎県連の一単会として、皆さんと交流ができたことに感謝いたします。4月からホームページも一新し、彩豊かに活動内容を掲載し、SNSと連携を図りながら大村YEGをPRできたと思っております。この一年、副会長はじめ、委員会メンバーに支えられ、協力し合い、一つ一つの事業をやり遂げることができたことに感謝するとともに、楽しみながら活動をすることができます。委員会の開催方法や雰囲気づくりを工夫した結果、5回の100%委員会を達成できた事は誇りに思います。皆で楽しみながら成長できることに大村YEGの素晴らしいと未来に期待を感じました。一年間共に成長していただきありがとうございました。

ご卒業おめでとうございます。  
なお一層のご活躍をお祈りします。

卒業生 平成22年度入会 德永忠臣（徳永機電工業）

平成22年に入会し、約12年間大村YEG会員として活動させていただきました。在籍中お世話になりました関係各位の皆様方、諸先輩の皆様方に心より感謝申し上げます。また、現役の皆さん、卒業のその日まで楽しく共に活動頂けたこと改めて感謝致します。約12年間の在籍中、毎日が学びの連続でした。その中でも特に自分に大きな影響を受けた学びは、活動や事業において物事の本質を常に見るように心がける事。自分自身に何が足りないのか、何が弱点なのかを考えそれを補う為にはどうしたら良いかを知る事。この2点でした。YEG会員としてだけでは無く、これから的人生においても自分の生き方の核となる大きな学びを得て、改めて入会して良かったと実感しております。今後は学んだことを活かし、様々な活動を通じて地域に貢献してまいりたいと思います。本当にありがとうございました。



## 令和4年度月別事業報告

4月 / Apr.

- 新年度挨拶回り

5月 / May.

- 例会企画タイムマネジメント研修①  
「タイムマネジメントの意味と必要性」開催

6月 / Jun.

- 会員研修合宿  
「ONE TEAM Lab」開催

7月 / Jul.

- 例会企画タイムマネジメント研修②  
「効果的効率的な会議の進め方～ペアミーティング編～」開催

9月 / Sep.

- 第2回九州YEGサッカー大会  
inおおむら 開催

10月 / Oct.

- 例会企画タイムマネジメント研修③  
「効果的効率的な会議の進め方～グループミーティング編～」開催
- 日本商工会議所青年部第42回  
九州ブロック大会宮古島大会 参加

11月 / Nov.

- 例会企画  
「県連会員大会について学ぼう」開催
- 一人一花運動推進事業  
「のだけわくわくランド」開催
- おおむら秋まつり  
ダンスフェスティバル2022 開催
- 長崎県商工会議所青年部連合会  
第28回会員大会佐世保大会 参加

12月 / Dec.

- ファミリー例会 開催
- 四者合同年会

1月 / Jan.

- 新年移動例会

2月 / Feb.

- 例会企画タイムマネジメント研修④  
「効果的効率的な会議の進め方～実践編～」開催
- 令和4年度厄入り厄払い神事
- 日本商工会議所青年部第42回  
全国大会 美の国あきた大会 参加

3月 / Mar.

- 令和4年度大村商工会議所  
青年部 定時総会・懇親会 開催



## 大村商工会議所 青年部事務局

大村市本町458番地2 プラットおおむら4階  
TEL.0957-53-4222  
(山崎まで)

大村YEG

検索

一緒に頑張って  
みませんか?

一般会員の資格  
満20歳以上～満45歳の  
年齢の方

● 入会について

● 入会資格  
商工業者及びその子弟、役員、管理職、従業員の方

● 本会は地区内の商工業者の次代経営者としての資質を高め、もって地域社会の福祉の増進に寄与することを目的とする。

● 目的

**YEG**  
**会員募集**

# 令和5年度 大村YEG紹介

令和5年度  
スローガン

## 笑う門には福来る ~和衷協同!今こそ手を取り漕ぎ出そう!~

日頃よりYEG活動に対し地域の皆様をはじめ、関係諸団体の皆様、そして親会である大村商工会議所、YEGOB会の皆様には多大なるご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

令和5年度は「笑う門には福来る」と和衷協同！今こそ手を取り漕ぎ出そう！」をスローガンに掲げさせていただきました。「和衷協同」という言葉は、心を同じくして共に力を合わせ、仕事や作業に当たること。という意味が込められており、特に和衷という言葉は「心の底からなごみ和らぐこと」という意味があります。さまざまな角度から答えを模索していく、会員それぞれが切磋琢磨し研修と交流を通じて企業家精神を高め、スキルを学び、楽しく笑顔で協調し合いながらこの変化していく荒波へ皆で手を取り漕ぎ出して行きたいという思いが込められています。

令和5年度は大村YEGの設立45周年の年と、沖縄YEGとの姉妹縁組40周年の年、更には長崎県商工会議所青年部連合会第29回会员大会の主管地の年でもあります。これまで諸先輩方が45年間培つてこられた確に感謝をしこれからの大村YEGの在り方を模索し、OB会や長崎県連との更なる交流を深められるよう努めて参ります。

これからも自企業の発展のため、地域経済の発展のために日々自己研鑽に励み、市民の皆様の期待に応えられる組織づくりに取り組んで参ります。今後も大村商工会議所青年部を宜しくお願い致します。

令和5年度大村商工会議所青年部（大村YEG）第45代会長を拝命します、野島英生と申します。



第45代  
会長

フィーランド(株)  
**野島 英生**

### 研修開花委員会



咲かせよう！  
花と知見の桜梅桃李

委員長 岸 翼 | アクサ生命保険(株)大村分室

- 事業
- ・一人一花運動の推進事業
  - ・沖縄YEG姉妹縁組40周年記念式典
  - ・研修事業

### 広報仲間づくり委員会



全員集合！  
～笑顔あふれる仲間と共に～

委員長 二階堂 悅久 | (株)あんしん

- 事業
- ・会員交流事業
  - ・会員拡大事業
  - ・広報事業

### 県連大会事業室



精神一到  
～未来をわが手に～

室長 野島 一将 | (同) 礼和サポート

- 事業
- ・県連会員大会
  - ・研修事業

### 45周年事業室



不易流行  
～伝統の継承と新しい創造～

室長 宇土 学 | リライフ(株)レッツ俱楽部大村

- 事業
- ・設立45周年記念式典・祝賀会



## 令和5年度 大村YEG会員 三役



副会長

**野中 洋平**

(株)CoCoから  
大村市西本町524  
TEL▶0957-47-5372

居酒屋として、豊富なお酒と美味しい料理を、居心地のいい空間で楽しんでもらえるよう心がけています！二次会には姉妹店もあるBAR OLUOLUもはしご酒プランもご用意しております！



副会長

**近藤 裕也**

(有)一角  
大村市久原2丁目999-10  
TEL▶0957-52-6716

様々なメニューを取り揃えています。中でも「穴子姿寿司」、「レタス巻」は絶品です。



直前会長

**吉原 明香**

ミツコリズムダンス・スクール  
大村市古賀島町211-28  
TEL▶0957-52-3926

2歳半～大人までの年齢別で通えるダンスクラス。心身ともにリフレッシュできるヨガクラス。お気軽にご問い合わせください。



第45代会長

**野島 英生**

フィーランド(株)  
一リアルワークス  
大村市東大村2丁目112-144  
TEL▶0957-48-5639

PA(パブリックアドレス)を行います。町内イベント・カラオケ大会からお祭り・パドライブまで[音響]の事ならなんでもご相談ください。設備工事も行っております。



専務理事

**為永 純行**

(株)為永  
大村市片町93  
TEL▶0957-53-5175

いざという時に慌てる事無く安心して納得できるお葬式ができますよう事前相談員、葬祭ディレクターがお手伝いさせていただきます。



副会長

**為永 大輔**

(株)タメナガ造園  
大村市協和町790  
TEL▶0957-54-0271

お庭のことならなんでもご相談ください！お客様のニーズを正しく把握し、自社設計・施工で期待にお応えいたします！



副会長

**笠井 大典**

(株)笠井建材店  
大村市西三城町200  
TEL▶0957-53-1144  
<https://kasaikenzai.jp/>

安全で安心・快適で健康な住環境づくりのお手伝いが出来ますよう努力して参ります。不動産・建築資材・エクステリアなど住まいに関するこどら何でもご相談ください。

## 研修開花委員会



**庄野 武治**

(株)中央総合警備保障  
大村市原口町1148番地6  
TEL▶0957-55-7752

「誠実・責任・安全・迅速」の企業理念の基に、街の安全・安心に寄与します。

NEW FACE



**井手 かおり**

(株)亀八  
大村市古賀島町92-6  
TEL▶0957-47-9658

肉バルにはち・soup farm、つけ麺専門店だるま、キッチンカー。地域最高のお店をスタッフ皆で目指しています。



**渡海 めぐみ**

渡海合同司法事務所  
大村市東本町290-1  
TEL▶0957-53-0843

不動産登記・商業登記・裁判書類作成(遺産分割調停申立、後見開始申立等)、ご相談お待ちしております!!

副委員長



**岸 翼**

アクサ生命保険(株)  
大村分室

長崎県大村市本町458-2  
プラットおむら4F  
TEL▶0957-52-1414

大村商工会議所共済・福祉制度を担当させていただいている。法人保険や事業保険・福利厚生制度から個人の保障まで幅広くお取り扱っております。



**中村 拳**

(株)ひかり企画  
大村市桜馬場2丁目475-12  
TEL▶0957-42-5328

(株)ひかり企画では主に不動産の販売、管理、売買を行っております。



**田中 誠太朗**

(社福)とみのはら福祉会  
大村市富の原2-84-3  
TEL▶0957-56-8137

赤ちゃんから、おじいちゃん・おばあちゃんまで「元気に・明るく・のびのび」と過ごせる場所です。



**相田 美希**

(株)コモテックス  
デイサービスほのぼのハウス  
大村市松山町460-2  
TEL▶0957-20-8885

介護でお困りの方は是非ご相談ください。楽しくお過ごし出来るように支援させて頂きます。



**瀬尾 大輔**

(株)瀬尾工務店  
大村市鬼橋町169-3  
TEL▶0957-55-4829

リフォーム・店舗・新築など小さな事でもご相談を、誠心誠意めてお力になります！



**秋寄 喜多郎**

土地家屋調査士法人  
秋寄事務所  
大村市東本町24-1  
TEL▶0957-52-2515

不動産登記・土地境界確定・測量業務、諸官署許可申請業務(農地転用・開発許可・道路位置指定等)、ご相談お待ちしております！

監事  
日本YEG  
出向



**松尾 果奈**

カラオケハーモニー大村  
サンスピア店  
大村市森園町663-3  
TEL▶0957-47-6577

各お部屋ごとにテーマを決め、コジセブトルームを設けておりカラオケ屋さんの枠を外れてハーモニーに行きたいとなれるよう日々スタッフ一同精進しています。



**牧山 大和**

(株)ドラゴン  
大村市森園町1537-2  
TEL▶0957-20-8811

長崎空港をご利用の際は、弊社の駐車場をご利用ください。ネットからの予約が出来るようになりました。QRコードのご利用で、受付がスムーズに。



**藤本 力**

(株)藤本石工  
大村市久原1丁目301-5  
TEL▶0957-52-9014

~温故知新~  
古きものをたずねて新しさを知る  
石積工事などを行なっています。石工事ならお任せください。



**川口 尚記**

(有)大昭土木  
大村市小路口本町525-3  
TEL▶0957-55-6264

土地造成の見積もりや設計から施工まで、クライアントに寄り添い、高い品質でお届けいたします。  
インスタID:daisaku\_dobokuに着工～竣工まで掲載しています。ぜひご覧ください！



**柿山 祐介**

柿山産業(有)  
大村市鬼橋町62  
TEL▶0957-42-4257

水道・下水道のお困りことは弊社にお任せください！



**山石 修一**

(株)山石都市機能美研  
大村市大里町9-10  
TEL▶0957-52-3888

塗装・防水・新築・増改築・内外装リフォームなど、真心込めて安心自社施工をさせていただきます。



**二階堂 悅久**

(株)あんしん  
大村市古賀島町94-31  
TEL▶0957-56-9111

「安心の一パートナーとして、お客様の為に」を、モットーに日々活動しています。



**永尾 敬也**

Awesome Craft  
大村市竹松本町1009-11  
TEL▶0957-51-0900

ハウスクリーニング、エアコンクリーニング、壁紙についてお気軽にご相談下さい。綺麗を提供させていただきます。

NEW FACE



**田中 耕平**

たちばな信用金庫  
西大村支店  
大村市古町1丁目513-2  
TEL▶0957-53-6188

地域に根ざした金融機関として預金・融資のみでなく、様々なご提案でお客様の夢を叶えるサポートを致します。気軽にご相談下さい。



**高浦 太輔**

(株)十八親和銀行 大村支店  
大村市東三城町4-2  
TEL▶0957-20-2111

「あなたのいちばんに」をお客様への対象としてスローガンに掲げ、皆様に選んでいただける金融機関を目指しています。預金・資金・資産運用、事業承継等お金に関する不安、希望がありましたらお気軽にご相談下さい。



**城間 悠記**

(株)かわはら建築  
大村市日泊町1623-1  
TEL▶0957-51-4215

心と技術で社会の為に、をモットーに一生懸命頑張ります。



## 県連大会事業室



**海邊 修一**

(株)富士商会  
大村市協和町1723  
TEL▶0957-50-3741

総合電設資材商社として「情報・知識・技術」をシステム提案し、私たちは未来を引き寄せます。電気材料のことなら何でもお気軽にご相談ください!



**岩永 真一**

(一社)あさひ福祉会  
生活介護事業所 ざざんか  
大村市東野岳町1163番地2  
TEL▶0957-46-3117  
  
「楽しい!」がいっぱい詰まつて毎日が宝物」をスローガンに障害者福祉施設を運営しています。野岳の大自然に囲まれた環境で、その人しさを大切にした医療・福祉サービスを提供しています。

**NEW FACE**



**山崎 亮輔**

q saka ba  
大村市東本町343-9 1F  
TEL▶0957-42-3482

「心のバーミング」をテーマに楽しく笑顔の絶えないお店です!

副室長



**野島 一将**

(同)札和サポート  
大村市諏訪3丁目73-1  
TEL▶0957-46-3312

子ども達の明るい未来の為に、児童発達支援・放課後等デイサービス等を運営しています。「遊びは学び」楽しく子ども達が成長できる支援を目指しております。



**中村 雄介**

写房なかむら  
大村市大川田町915-5  
TEL▶0957-55-1853

大切な瞬間を残したい!写真プリントから各種記念撮影、出張撮影対応します!まずは一度お電話ください!



**岸川 泰士**

ジュエルきしかわ  
大村市本町425-3  
TEL▶0957-52-6042  
http://www.jewel-kishikawa.com  
  
お求めやすいライトジュエリーから、ブライダルリング、本真珠ネックレスなど、幅広く取り揃えております。  
修理やリフォームも承っております。  
「安心」「信頼」「感謝」がモットーです。是非、お気軽にお立ち寄りください。

**NEW FACE**



**門畠 伊吹**

(社福)インフィニティ  
大村市大里町39番地1  
TEL▶0957-52-3114

だれもが安心して利用できるATOM。だれも安心して預けられるATOM。そのため、職員の物心両面の改善を目指すと共に、地域社会に貢献が必要と認められるATOM創り。を理念に掲げ10年目になりますが、初心を忘れずに施設作りに努めています。



**角口 茉汰**

(社福)とみのはら福祉社会  
寺子屋とみのはら  
大村市富の原1丁目1258-1  
TEL▶080-4283-1255

地域住民の方々に見守らながら生活をしている学童で、習い事教室も併設し、安全に過ごすことができる。スポーツダンスに力を入れており、地域のサッカークラブと練習したり、市内のイベントで発表をしています。



**野中 哲也**

(有)野中木工所  
大村市富の原1丁目1610-1  
TEL▶0957-55-4861

～報恩謝徳～  
確かな技術でこれからも  
木に関する事なら全てお任せください!



**山添 龍二**

山添塗装  
大村市久原1丁目594-4  
TEL▶080-6454-5713

新築工事、塗装工事など塗装の事はお任せください。



**前田 有志**

(株)長崎銀行 大村支店  
大村市東本町2-4  
TEL▶0957-52-3181

「ココロがある、コタエがある、」をスローガンに日々営業を行っております。銀行に御用のある際は、是非お気軽にご相談ください。



**大平 海斗**

大平工業  
大村市久原1丁目50-13  
TEL▶0957-42-3587

塗装・防水工のことならお任せください。見積・診断無料ですので、お気軽にお問い合わせください。



**岩下 智広**

(株)メモリード  
パークベルズ大村  
大村市幸町25-30  
TEL▶0957-46-3131

正統派ウエディングからお二人らしいあふれるオリジナリウエディング等をご提案させていただきます。お気軽にご相談ください。



**三浦 恵理子**

社会保険労務士・行政書士  
三浦恵理子事務所  
大村市桜馬場2丁目444-3  
朝日ビル102  
TEL▶0957-46-3204

元気で強い会社づくりのお手伝いを労務管理・助成金の面からさせていただきます。



**宇土 学**

リライフ(株)  
レツツ俱乐部大村  
大村市杭出津2丁目54-1  
TEL▶0957-47-5146

高齢者の皆様の身体機能維持・向上及び在宅生活の維持の為、機能訓練を提供するリハビリティサービスです。日々の生活を活き活きとしたものになるようサポート致します。



**野島 京介**

フィーランド(株)  
大村市東大村2丁目1112-144  
TEL▶0957-48-5639

フィーランドグループは、文化事業を通してお客様に誠意と感謝の気持ちで元気で楽しい時間を提供します。  
■古々屋:看板販売・レンタル  
■ソラスタジオ:写真・デザイン  
■カタバミ:カモン・マルニ(2店舗)



**永田 大士**

(有)竹下板金工作所  
大村市原町48-6  
TEL▶0957-55-2800

屋根・雨樋の事で何かお困りの際はご相談下さい。安心して生活できる家作り!お手伝いさせて頂きます!



**田中 祐輔**

(同)コノユピトーマレ  
杭出津3丁目83-1  
TEL▶0957-51-5891

寄り添うB型事業所  
障害を持たれた方が何事にも挑戦(チャレンジ)できる環境を作り、取り組みを行っています。



**岡 円**

県民共済PLAZA  
大村市森園町663-3  
TEL▶0957-56-8599  
https://nagasaki-kenninplaza.com/

スーツのプロが、ご用途に応じたスタイリングをご提案、またオーダースーツを組合員価格でご提供いたします。他にもランドセルを組合員価格でご提供しております。



**芦塚 貴光**

芦塚保険アンドプラス(株)  
大村市植松2丁目725-5  
TEL▶0957-53-0917

生命保険・損害保険のことなら何でもご相談ください!誠心・誠意をモットーに皆様に安心をお届けするのが、私の仕事です。お気軽に声をかけてください!



**松口 貴之**

居酒屋 松っつん  
大村市水主町1丁目747-1  
TEL▶0957-51-6684

地産地消、新鮮な刺身はもちろん、旬の料理と、納得のコスパ、お客様が楽しめる場所を提供しています。



# まちのわだい



編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました

松原1丁目の  
さくらもちさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

おいしいパン屋さんが  
知りたい



松並2丁目の  
Redさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。  
空港の中だけでないプレートで販  
売ページの看板を設けてほしいとい

## 長崎空港に佐世保バーガーの LOGKITがオープン

佐世保バーガーとは、それぞれのお店でこだわりを持って、オーダーを受けてから調理する、佐世保の手作りのハンバーガーの総称です。LOGKITのハンバーガーは昔、佐世保の米海軍基地内で、アメリカ人が食べていたジューシーなビーフの味が忘れられなかったオーナーが、試行錯誤を重ねて出来上がった手作りの味です。こだわりは、ビーフ100%のパティと味を引き立てるオリジナルマヨネーズソースを使用しているところ。県外のお客様にも人気の「スペシャルバーガー」は直径15cm、重量約500gと食べ応え満点です。焼き立てカリカリサクサクのパンズに、甘味のあるマヨネーズソースがいいアクセントに♪お子様でも食べやすいSサイズもあります。サイドメニューの中でもおすすめは「カレーマヨポテト」。ポテトにマヨネーズソースとLOGKIT独自配合のカレーパウダーがかかっており、ハンバーガーとの相性抜群。電話予約で駐車料金も気にせず、短時間でピックアップも可能です。空港利用者の方だけでなくぜひ大村市内の方も気軽にご利用ください♪



**LOGKIT 長崎空港店**  
(ログキット)

大村市箕島町593  
0957-33-9036  
11:00~19:00 (LO18:30)  
水曜日



4月号  
発売中!

今月の特集は  
「春ランチ」特集!



# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。



① 広々とした店内にハード系からふんわり系まで  
さまざまなパンが並ぶ ② 浜朝7時からオープン  
しているので朝食にも◎ ③ 昼時は行列必至。  
オープン時が狙い目!

1月

## NEW

### ベーカリーコッペ

地元で愛され続ける老舗ベーカリー  
が万津町に移転オープン!

佐世保で40年続く老舗のベーカリー。今まで何度も移転してきたが、通い続けるお客さんも多い。人気の理由はこだわりの材料でじっくり発酵熟成させ、大切に作り続けてきた唯一無二のパンがあるから。創業当初からある「食パン(1本)」1,350円や「チーズブレッド」1,253円は最高級の小麦を使用している不動の人気とおいしさ。スイーツ系でイチオシは「あんバター」270円。今後はハード系のラインナップを増やす予定だ。

### INFORMATION

佐世保市万津町7-3木原海運1F

0956-22-6062

7:00~19:00

月 なし

1月

## NEW!

### VAG REE

バグリー

開店して1時間で完売することも!  
おしゃれなベーグル専門店

オナー・松原紗生さんは東京でおいしいベーグルに出会い「この味を地元・長崎で多くの人に食べてほしい」と、約1年間修行。その後、念願のお店をオープンした。店内は、以前グラフィックデザイナーだったという松原さんのセンスがキラリ。無機質なグレーで統一し、看板のロゴを明るい赤でアクセントにした。ベーグルは約20種類。国産小麦のもちりした生地は、天然酵母のやさしい味わいだ。完売する前にゲットしよう。

### INFORMATION

長崎市夫婦川町1-4

非公開(Instagram @vag\_reeにDM)

11:00~売切次第終了

火~金、不定 なし なし



①「オススメは手前の「味噌大葉」340円。甘めのみそは手作りするこだわりよう ②クリーミチーズ「ブルーベリー」380円など。プレーンベーグルやクラッカー、ローストビーフなどにつけて、日常使いも楽しめる ③赤のロゴが映える看板

**まちのわいだい**

**BAKERY SCRIBBLE  
(ベーカリースクリブル)**  
住 大原2丁目993-10  
営 9:00~18:00  
電 0957-50-0141  
休 日・月曜日

**すずた千本桜公園** (住 小川内町)  
  
桜の名所として知る人ぞ知る公園！いろんな種類の桜や菜の花が咲き、お花見を楽しむことができます♪

**おおむらケーブルテレビ**  
PA 鈴田小学校 長崎医療センター 大村幼稚学校 湊水女子大学

**旧円融寺庭園** (住 玖島2丁目505)  
  
江戸時代初期に建立されたこの庭園が桜色に染まる光景は今の時期だけ。日常から切り離された世界を堪能できる穴場スポットです。

**大村公園** (住 玖島1丁目45)  
  
「日本さくら名所100選」に選ばれている定番のお花見スポットです。ソメイヨシノやオオムラザクラなど、総数2000本の桜が次々に開花します！

**FLOWER GIFT SHOP モリハナヤ**  
水主町2-704-3 Tel 0957-54-1147  
10:00~19:00 毎週火曜日

**宝飾品の販売会**  
4/29・30 9:00~16:00  
【場所】大村パールハイム 展示場  
【駐車場】有

今年もコロナ禍の為「パールハイムまつり」は中止となりましたが、宝飾品の販売会のみ開催を予定しています。多数のご来場お待ちしています。

**社会福祉法人 大村パールハイム**  
大村市木場2丁目463-1 TEL 0957-53-6709

**陶器まつり**  
3年ぶりに復活！  
5/3▶5/6 9時~16時まで  
大村市原町802-1

**関西風ラーメン**  
一度ご賞味ください  
**神戸塙ラーメン**  
古賀島町219-9 Tel 53-2979  
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

**お友達ご紹介キャンペーン実施中！**

ご紹介いただいた方がご加入されると、紹介者様に  
**5,000円分**が入った  
**コレモカード**をプレゼント！

コレモで使える  
**電子マネー**  
**コレモカード**

**Windows8→Windows10アップグレード**  
**5,980円**でやってます！

即日修理も対応中！！  
学生さん・新社会人向けPCもあるよ！

パソコンの **iICON** **PC mega** 販売 修理 買取

URL <http://www.pcmega.com> [PCmega] 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休  
竹松本町セブンイレブン様隣

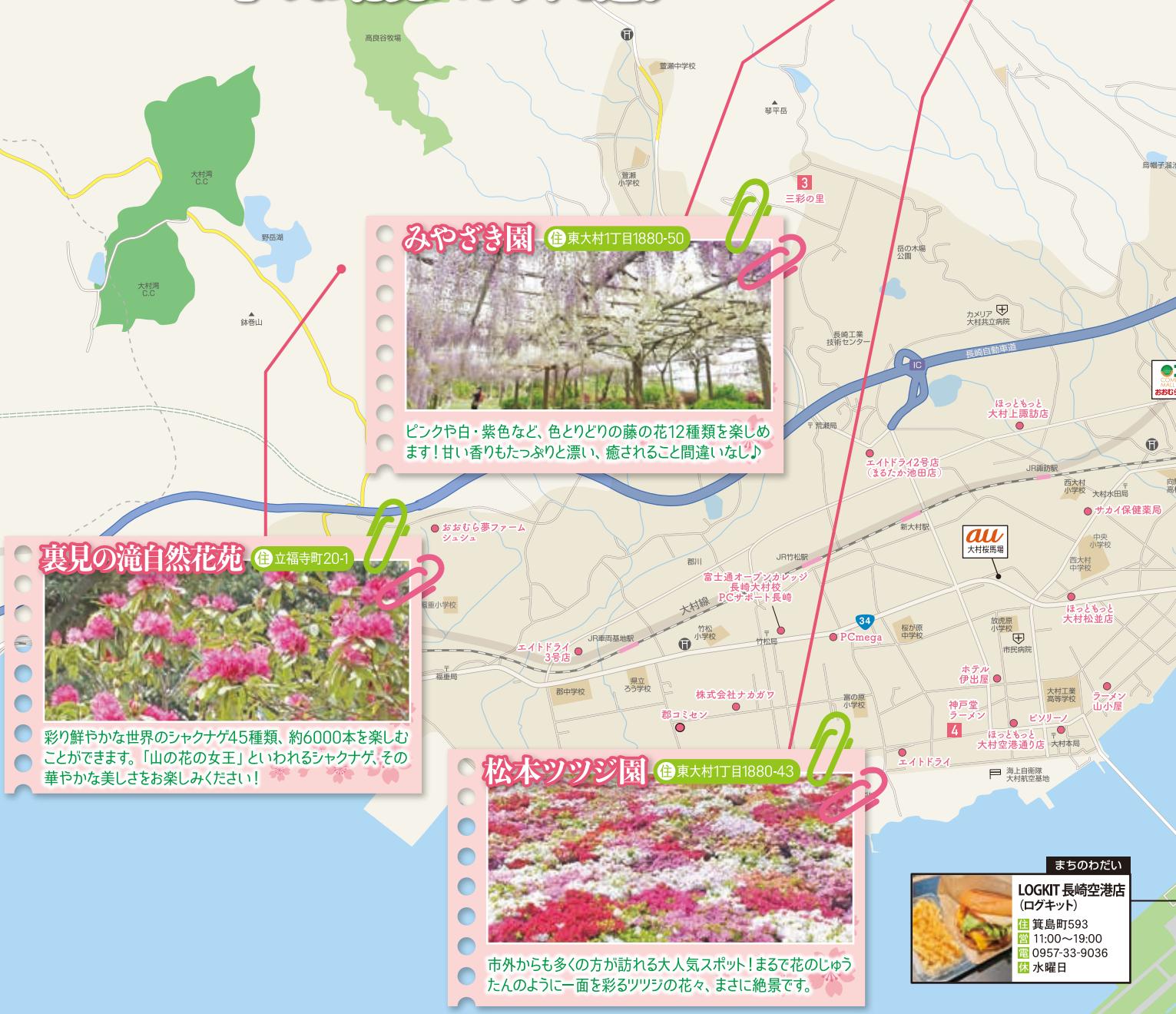
クレジットカードでも  
お支払いできます。

**47-9464**

# わがまち大村じゅふおひーしょん MAP

～ぽかぽか陽気に誘われて…

春のお花見スポット6選♪



和風再建 × 社員大工

温かい

みんなで木の家を見に行ってみよう！

定期的に見学会を開催中です。HPよりご確認ください。

住む人の立場で考える  
**馬場住宅** 株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎ 0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)  
 (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事登録免許第22654号  
 長崎県知事許可(般4号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など  
ホームページ更新中！

馬場住宅 検索



●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me! [Instagram](#) [facebook](#) インスタグラム・フェイスブックも  
更新中！@babajuutaku

地デジ  
**11**  
(111ch)

おおむらch11

地デジ  
**12**  
(121ch)

おおむらch12

**112**  
chお買い物・  
お天気チャンネル**122**  
ch

ポートチャンネル

# 11ch 大村の情報もりだくさん!

## いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、  
21:00、22:00、24:00

### 歴史の散歩道「深澤儀太夫」



福重郷土史同好会の上野盛夫会長が、市内の史跡・旧跡や大村で起こった歴史的な出来事を、その豊富な知識とコアな視点で熱く解説する「歴史の散歩道」。今回は、江戸時代に捕鯨で財をなし大村藩を豊かにした偉人、深澤儀太夫をじっくり紹介します。

放送日

**11**

4月14日(金)・15日(土)

### 林道ドライブ



おじさん2人がゆる~く林道をドライブしその魅力を発信する脱力系番組! 昨年春・秋に走った多良岳グリーンロード。どちらもしゃくなげ高原がゴールだったので今回はいよいよその先へ! 果たして何が2人待ち受けているか?いや何も待っていないかも?とりあえずうご期待!

放送日

**11**

4月21日(金)・22日(土)

### のぞき見!「子育て応援プレイス そのまま」

小さい赤ちゃんがいるママは、自分の時間がなかなか取りにくいですよね。そんな母親を支援するグループがあります。保育士や看護師の資格をもった人や読み聞かせなどをしていた子育てのベテランたちが、こどもセンターなどの場所で、平日2~3時間をめどに預かっています。通院や子どもから離れて一息つく時間は、気持ちの面でも体の面でも大事! 「そのまま」のシステムや思いをお聞きします。



放送日

**11**

4月24日(月)・25日(火)

### BUKATSU道



市内の学校で行われている部活動にスポットを当てる番組「BUKATSU道」。今回は大村高校理科部の活動をご紹介します! 全国の舞台でも優秀な成績を収める大村高校理科部。その活動の様子に潜入し、日々の取り組み・研究に懸ける思いに迫ります。

放送日

**11**

4月28日(金)・29日(土)

### 県習ひのば

4月は  
琴花園presents  
癒しのフラワーライフ



一年の中で最も多くの花が咲き誇る季節、春! アトリウム琴花園の大塚店長を講師に迎え、季節を感じる素敵な植物の楽しみ方をわかりやすくレクチャーします。「お花のある暮らし」をぜひ一緒に楽しみましょう♪

放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月~土) **11**

4月の  
主な  
放送番組

なつかしのマイタウン  
過去のお宝映像を大放出

平成24年放送(2012年)

- ・市内の敬老祝賀会
- ・大村&西大村中学校体育大会
- ・竹松&放虎原小学校運動会
- ・市内中学校吹奏楽部定期演奏会
- ・市民スポーツ大会



放送時間

18:00~、23:00~

15:00~

**11****12**

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わり、日曜日にまとめて再放送しています。

写真が  
動き出す!



ARだけで見られる!  
とっておき未公開場面





月	火	水	木	金	土	日
6:00 前週 いきいき総集編	火 楽習ひろば 総集編	水 前週 いきいき総集編	木 全国 CATV便り	金 前週 いきいき総集編	土 全国 CATV便り	6:00 楽習ひろば 総集編
7:00						7:00
7:45						
8:00						
8:30						
9:00						
10:00						
10:45						
11:00						
12:00						
12:45						
13:00						
13:15						
14:00						
15:30						
16:00						
16:45						
17:00						
17:50						
18:00						
19:00						
19:45						
20:00						
21:00						
21:45						
22:00						
22:45						
23:00						
0:00						
0:45						
1:00						

## いきいき大村マイタウン (45分番組)



楽しく学べる15分間の  
教養番組。週替わり4回  
シリーズでお送りします。

広報おおむら

全国CATV便り

あさかう!  
(月~金 9:00~9:50)

いきいき(月・火)

いきいき(水・木)

いきいき(金・土)

広報おおむら

全国CATV便り \*全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)

いきいき(月・火)

いきいき(水・木)

いきいき(金・土)

楽習ひろば

広報おおむら

前の週に放送したイベント番組

見逃した番組を  
リクエストして下さい  
制作部  
0957-51-0753

全国CATV便り

いきいき(月・火)

いきいき(水・木)

いきいき(金・土)

楽習ひろば

ケーブルよんてんカワコ

(50分間) \*長崎ケーブルメディア制作

広報おおむら

月～土曜  
いきいき  
まとめて  
再放送

楽習ひろば  
リクエスト  
アワー

なつかしの  
マイタウン

なつかしのマイタウン (月、木曜切替)

いきいき(月・火)

いきいき(水・木)

いきいき(金・土)

楽習ひろば

全国CATV便り

いきいき(月・火)

いきいき(水・木)

いきいき(金・土)

広報おおむら

いきいき(月・火)

いきいき(水・木)

いきいき(金・土)

楽習ひろば

なつかしのマイタウン

いきいき(月・火)

いきいき(水・木)

いきいき(金・土)

月～土曜  
いきいき  
まとめて  
再放送

なつかしの  
マイタウン

楽習ひろば



# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

## 第54回なかちく公民館まつり(舞台発表)

3月5日(日) 中地区公民館

2020年の移転後、はじめての開催となった第54回なかちく公民館まつり。

番組では3月5日に行われ、25組の定期利用グループが日ごろの活動の成果を披露した舞台発表の様子をたっぷりとお送りします。



放送日

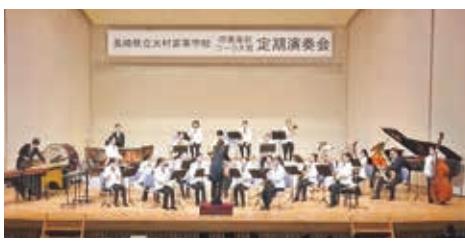
4月3日(月)～9日(日)

12

## 第44回 大村高校吹奏楽部・コーラス部定期演奏会

3月25日(土) さくらホール

部員が少なく苦労することもあった今年度。一つひとつの演奏会を大切にし、日々練習に取り組んできました。演奏を聴いて、一人でも多くの方々に元気になっていたいただき、笑顔があふれる時間がになれば、という想いで作り上げられたこの演奏会をぜひテレビでもたっぷりご覧ください。



放送日

4月10日(月)～16日(日)

12

## 小・中学校入学式

希望に胸を膨らませ、新しい学び舎の門をくぐる入学式。それぞれの学校の新1年生の姿をたっぷりとお送りします。

※取材校については、ブログやいきいき大村マイタウンの番組内でお知らせします。



放送日

4月17日(月)～23日(日)

12



## 4月3日(月) 新番組スタート!



番組名  
韓国ドラマ  
「彼女はキレイだった」

【放送時間】  
6:00～、22:00～  
(月・水・金切り替え)

日曜は6:00から月・火分、  
15:00から水・木分、  
22:00から金・土分を再放送

超豪華キャストによる胸キュンラブコメディーを  
1週間に3話ずつ放送します!お楽しみに!

## 番組に出演してくれる 大村市民を大募集中!

学校の部活を紹介する「BUKATSU道」や、  
サークルの魅力を伝える「サークルにおじやまタコ」に  
出演していただける団体を募集しています。

自薦・他薦は問いません。

「出演したい!」「気になる!」という方は  
お気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ

0957-51-0753(制作部直通)  
✉ houdou@octp-net.ne.jp



## 放送スケジュール おおむらch12

6:00	月	火	水	木	金	土	日
							彼女はキレイだった (月・火 放送分)
7:00							
8:00							
9:30							イベント番組
10:00							毎週月・水・ 金曜日に切替
13:00							全国CATV便り(月曜切替)
15:00							毎週月曜日と 木曜日に 切替
16:00							イベント番組
17:00							なつかしのマイタウン
18:30							イベント番組
19:00							おすすめ番組
20:00							イベント番組
21:30							全国CATV便り(月曜切替)
22:00							彼女はキレイだった (金・土 放送分)
23:00							*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。
1:00							イベント番組

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関する  
お問い合わせ → ☎0957-51-0753【制作部】

新規ご加入に関する  
お問い合わせ → ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811  
おおむらケーブルテレビ株式会社

1	土	旧楠本正隆屋敷「大村のひなまつり」(9:00~17:00 旧楠本正隆屋敷) ~4/9 裏見の滝自然花苑しゃくなげ祭り(9:00~17:00 裏見の滝自然花苑) ~4/25		17	月	
2	日			18	火	写真展: フォトフレンド (まちかど市民ギャラリー) ~4/24
3	月			19	水	
4	火	水彩画展: 虹色の会 (まちかど市民ギャラリー) ~4/10		20	木	あたまいキイキ音読教室 (14:00~15:00 ミライon図書館)
5	水			21	金	
6	木			22	土	
7	金			23	日	大村市議会議員選挙 投票日
8	土			24	月	
9	日	多良の森トレイルランニング (野岳湖公園ほか) 大村公園桜さるく (13:30~15:00 大村公園) 長崎県議会議員選挙 投票日		25	火	絵画展: 今泉信男 (まちかど市民ギャラリー) ~5/1 おはなしくれよん おひざにだっこ おはなしかい (10:30~11:30 中地区公民館)
10	月			26	水	
11	火			27	木	
12	水			28	金	
13	木			29	土	
14	金			30	日	
15	土	おもちゃ病院 (13:00~16:00 プラザおおむら)				
16	日	NOCEの楽しいクラシック音楽講座 (14:00~ 市コミセン)				

※休日当番医は市報をご覧になるか、  
大村市公式HPをご覧ください。



※この情報は3月9日(木)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

## 一瞬ではなく、一生物の習慣化を提供します！ 大村市初!セミパーソナルジム

### ディビティー dvty

2022年11月にオープンした、トレーニングスペースが広く開放感のあるジムです。  
特に20代~50代前半の女性が多く通われております！  
他のパーソナルジムには中々ない器具を置いていますので、きっとご満足いただけると思います！

入会金	7,000円
体験トレーニング	3,000円
セミパーソナル	月額 8,000円~17,000円
パーソナル	月額 12,000円~25,000円

この広告を見た方は  
入会料金が  
**0円!**

※表示価格は全て税込です。

1人では続かない... やり方が分からない!

他にも... 腰痛・肩こりが治らない 体が変わらない など  
トレーナーが個人に合わせてトレーニングを行いますので初めてで不安な方も安心！

是非体験にお越しください！

070-2347-4779

営業時間 / 9:00~22:00

太村市植松1丁目210-7  
(久月古美術2階)

### あなたのお気に入り番組がきっと見つかる！ ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

## デジタル プレミアムプラン

全64チャンネルが  
視聴できる！

4,510円/月  
(税抜4,100円)

デジタル  
プラン + 追加  
全51ch + 13ch

### 追加チャンネルラインナップ

0テレプラス	WOWOW	スカイ	KBS WORLD HD
エンタメ~テレ	東映チャンネル	フジテレビ TWO	ホームドラマ HD
テレ朝 ch1	テレ朝 ch2	BBC NEWS	NIKKEI CNBC
歌謡ポップス チャンネル			

## 鉄になれ!

私には17歳になる一人息子がいます。2005年、元気いっぱいの産声を上げ、生まれてきました。流産、死産を経験し無事に生まれて来てくれた我が子との対面は、奇跡と喜びに満ち溢れ、感激でいっぱいでした。『太陽のように温かい心で、人生を進んで行けるように』と願いを込めて名付けた名前。標準より体が大きく、歳上に見られがち。まわりからの言葉かけに意味が分からずキヨトンとしていた表情が思い出されます。生後10ヶ月、父親がラグビーをしていた事もあり、『いつかラガーマンになって欲しい』という願いを込めてラグビーボールを持たせ、記念写真を撮りました。まだ何も分からない2歳の頃。同じくらいの子どもを見る度に突進し、意味もなくドンドン押し倒すというヤンチャな時期がありました。毎日何人も泣かせてしまい、親子さんに度々謝りに行きました。それでも常に、近所の子どもやお母さんと積極的に関わり、毎日たくさんの子ども達と触れ合う機会を持ちました。まだ、自分の思いを言葉にして伝えられないこの時期、幼いがゆえのトラブルもありましたが、両者の気持ちを親が代弁し、伝え合いながら、関係を築いていきました。佐世保での生活は、人として大切な『三つ子の魂百まで』を母子共に多くの仲間から教わった気が致します。小学一年生から大村生活のスタート。我が家に代々引き継がれてきた、『伝統芸能大村黒丸踊り』5歳から4年間踊り子として在籍させて頂きました。知らない土地や知らない仲間。多勢の人前で踊る事に、どんな反応を見せるのか?少し心配もありましたが、

人に観てもらい、拍手を頂く事を、とても喜んでいる様子でした。途中で辞める事なく伝統ある黒丸踊りに参加させて頂いた事で、大きな自信が付き素晴らしい経験となりました。小学生時代は、とにかく友達と外で遊ぶ事を第一に過ごしてきました。朝も6時半から運動場にてボール遊び、帰宅してからも我が家でのドッヂボールや缶蹴り。汗をいっぱいかいたあと、キンキンに冷えた麦茶をゴクゴク飲む子ども達の姿。隣に住む



祖母からのおやつの差し入れ。好物を奪い合うための本気のジャンケン大会。母親の私もその輪の中に入り、思い切り遊んだり話しをしたり、一緒になって楽しみました。全てが愛おしい思い出です。高学年になるにつれ、少しづつ離れたところからその様子を窓越しに見守るようにしました。その頃にはトラブルなどが起つても自分達で解決し、また仲良く遊び出す様子が伺えました。息子は、ひとり子という事もあり、奪い合ったり言い合ったりする事が苦手です。しかし、自分の気持ちを伝える事の訓練は多くの友達と触れ合う機会でしか育たない。と思っていたので、とにかくそのような環境を作るよう心がけてきました。小6の時に、『応援団長になったよ』と伝えてきた息子。そんな大群をまとめる役割を立候補するなんて、思ってもみませんでした。この頃から積極的に手を挙げて自分をアピール出来るようになりました。練習で声はガラガラ、顔は真っ黒に日焼けし、毎に逞しさを感じるようになりました。日頃の練習を見て下さっていた先生が、私のところへ駆け寄り、『一生懸命な姿に感動しました。』と伝えて下さいました。親として本当に嬉しかったです。高校生になり、『学校生活やラグビーはどう?』としつこく聞く私の質問に対し、『お母さん!僕が、行って来ます!って家を出てから、ただいま!の間にはいろんな事があるんだよ!』と、この一文をキッパリ言い放った息子。思春期でもあり、細かい事は話をしませんが、時に辛い事があったり、楽しい事があったり。きっと学校生活を、有意義に過ごしているんだろうなあと。今では、息子の表情を見て察するようになりました。近頃は、イライラする母親に対し、『お母さん、また眉間にシワが寄ってるよ。落ち着いて~』と私をハッと我に返してくれます。いつの間にか私を超えて、心も体も太く進んでいるのを



ヒシヒシと感じます。春からは高校3年生。大好きなラグビーもラストスパートです。ケガをしないための体作り。栄養を考えた食事作りは、私の頭を毎日悩ませています。親子共に4時半起床の毎日ですが、今しか出来ない貴重なこの時間を、一瞬一瞬を大切にていきたいと思います。

息子よ!鉄になれ!

投稿／青い旋風さん

## ドクターリコに聞いてみよう!

### 第120回 「専門医とは?」

日本では診療科の自由標榜が認められており、専門以外も含めて複数の標榜科を掲げることができます。例えば『〇〇医院(内科、小児科、皮膚科)』といった掲示を見ることがありますよね。ではこの〇〇先生は何が専門なのだろう?と知りたいときに、一つの目安となるのが専門医資格です。現在は専門医機構という機関が定められた領域について専門医認定をしています。私はこの専門医機構認定『形成外科』専門医です。私は毎日レーザー治療や赤ちゃんのあざ治療をしているので、「レーザー治療が専門です。」と言うことはできますが、領域ない「レーザー治療専門医」を勝手に名乗ることはできません。専門医資格を取るには定められた期間の研修を受けて症例を提出し、試験に合格する必要があります。資格を維持・更新するためにも診療実績や症例の提出が求められます。医療機関を選ぶときの目安の一つとして見てみてください。



北村理子  
クリニック  
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX  
▼ 0957-552-1921  
cablep@ocip-net.ne.jp

今月のおすすめメニュー

**Hotto Motto ほっともっと**

回鍋肉 酢豚

煮て極まる本気中華。

肉たっぷり回鍋肉弁当 560円

厳選黒酢の酢豚弁当 590円

**Hotto Motto ほっともっと**





頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン  
アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、  
キモチを理解してくれる上司  
がいて、安心して働けます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、  
なによりもチームワークが最高です！



# 大募集

お昼の空いている3~4時間  
(簡単な調理補助)もOK!!



シフト制なので、自分の生活を  
守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



学んだ知識と経験を生かしながら、  
仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

**職種** ホール・キッチン  
**給与** アルバイト/パート

時給950円～

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給900円)

**時間** 週3日～・1日4h～  
時間曜日応談

**資格** 未経験者歓迎!  
もちろん経験者も歓迎!  
飲食に興味がある方  
人と話をするのが好きな方  
やる気のある方大歓迎!

**待遇**  

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有  
(アルバイト・パート)

**事業内容** 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス  
(受付)諫早市久山町1369-1  
※12時以降にご連絡下さい

0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）



けんしゃん



4月号の表紙を飾ってくれたのは、7歳の絆史(けんし)くん！

良い天気の森園公園で撮影しました。最初は、恥ずかしがっていましたが、大好きなゲームの話をしながら撮影を進めたら、雰囲気に慣れて色々なポーズをしてくれました。三人兄弟の末っ子とのことで、元気いっぱいの男の子でした。これからも元気に楽しく過ごしてね！



思い出をカタチに  
残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽に  
お問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門)〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



# 読者・視聴者プレゼント

**3** 社会福祉法人 三彩の里から  
**長崎紋様マグカップ(大)**



**2名様**

長崎の特徴である眼鏡橋やクジラ、椿などをシンプルな形と色々で表したかわいらしいマグカップです。

## 応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)  
抽選で素敵なプレゼントが当たります!

\*プレゼントへの応募締切は4月20日  
必着です。

**2** 社会福祉法人大村パールハイムから  
**淡水ネックレス**



**3名様**

淡水パールを使用した100cmのロングネックレスをプレゼント。二重にしたり、写真のように結んでもおしゃれ。色は春のお出かけにぴったりな淡いピンクとグレー。  
※ご希望に添えない場合もありますが、希望の色を明記してください。

**1** モリハナヤから  
**季節のお花**



**1名様**

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

**5** 清香園から  
**お食事券1,000円分**



**1名様**

清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉!  
豪華な焼肉ランチもありますよ!

※本券には有効期限はありません。

**4** 神戸堂ラーメンから  
**もやしラーメン**



**2名様**

醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

## PRESENT

### ■ P15 読者・視聴者プレゼント

4月放送の練習ひろばのタイトルは?

癒しの□□□□ライフ

ヒント: 12ページみてね!

ご希望の商品番号 □

### 投稿方法

✉cablep@ocptp-net.ne.jp  
携帯・スマホからは下のQRコード  
を読み取り送信してください。



掲載したい方の  
①お名前  
②誕生日  
③性別  
④誕生日を迎えた時の  
年齢  
⑤送信者名  
⑥連絡先  
携帯番号等を明記  
ある場合は本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。  
掲載したい月の  
前月5日までにご応募ください。

## アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

---



---



---

■ テーマ「新生活」 この春から変わること、変えたいこと、やりたいことなどあなたの新生活を教えてください。

---



---



---

## おだんじょう 目めでとう!



20日 わかちゃん 4歳



22日 こはるちゃん 8歳



22日 しょうへいくん 8歳



22日 ゆずちゃん 8歳



25日 みづきちん 1歳



28日 すみかちゃん 1歳



30日 ゆうとくん 8歳





# 大村商工会議所青年部

特集

令和4年度活動報告▶P2~4 | 次年度紹介▶P5 | 令和5年度会員紹介▶P6~7



## 編集後記

### ●あじこ

大村に住み始めて1年の月日が経とうとしています。引っ越してきて初日は、家族と一緒に大村寿司を食べに行くという、なんともビギナーらしい行動をとりました。こちらが私の人生初!大村寿司の写真です!視聴者の皆様、取材先でお会いする皆様、いつも本当にありがとうございます。新年度はどんな出会いが待っているのか、とっても楽しみです♪



### ●かなきち



編集後記初登場です!今月で二十歳になります!  
かなきちです!いやあ~、はやいです(汗)  
特に入社してからの一年間ははやすぎて体感3か月くらいでした。。。優しい先輩方に囲まれ、元気にやっております。写真は2月末にボートレース大村で行われたドローンショーの写真です!ドローンかっこよかったです。。。  
皆さん、これからもおおむらケーブルテレビをよろしくお願いします<(\_ \_)>

### ●8438♪

プラボ一温泉!の8438♪です。久しぶりに全員そろっての3家族合同で雲仙温泉旅行に行ってきました~。  
4年前、同じように旅行中、温泉卵が入っていた黄色のネットを頭にかかるブームが勃発。かぶるとびちぴちだったんですが、みんなで奪い合ってかぶっていました。そして今回、黄色いネットは伸縮性がアップ



したのか、頭が大きくなっていないのか、すんなりかぶれてびっくり。でも顔は確実に成長してますよね。いくつになってもまだみんなで旅行行きたいね~。



**twitter**  
フォロワー募集中です。  
→@ikiikoomura

**facebook**  
facebookページあります。  
→いきいき大村で検索!



料金受取人払郵便

大村局認  
承

255

差出有効期限  
2025年3月  
31まで  
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに□をつけてください

ケーブルテレビケーブルインターネットケーブルプラス電話生活あんしん(フリガナ)  
お名前

ペンネーム

年齢 ( ) 歳

ご住所 □□□□□□□

自宅電話番号 ( )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス4月