

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2023. **3**
TAKE FREE Vol.168



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～春色♪スイーツ～
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+ ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
21:00、22:00、24:00

写真が
動き出す!

もうすぐ春...

桜の名所をご紹介します!



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

Gruunおおむら大解剖!

昨年11月にポートレース大村横に新しく新しく誕生したスポット「Gruun(グルーン)おおむら」。県下最大級のスケートボードパークや全天候型の屋内ボルダリング施設のほか、子供向け遊具、大人向けフィットネス器具も設置してあります。イベントも多く行われ、多くの若者や家族連れでにぎわうコミュニティパークですが、利用者の声や、隣接するおこさまランチ専門店KINOBUTA(キノブタ)も併せて、その魅力に迫ります。



放送日 11

3月10日(金)・11日(土)

かわいく育て♥女の子

3月3日は女の子の健やかな成長を願う『桃の節句』。今年も恒例企画番組「かわいく育て♥女の子」を放送します。初節句を迎える女の子とそのご家族に、名前に込められた願いやどんなふうにも成長してほしいかをお聞きます。番組では出演していただけるご家族の方も大募集しています。



放送日 11

3月15日(水)・16日(木)

市立3幼稚園閉園式



今年度いっばいで閉園が決定している大村幼稚園・西大村幼稚園・福重幼稚園。長年に渡り多くの子どもたちを育て、送り出してきました。おおむらケーブルテレビでは各幼稚園の閉園式の模様をお送りします。

放送日 11

3月24日(金)・25日(土)

ありかも!かもめ!!



大村に新幹線がやってきて半年が経とうとしています。皆さんは“かもめ”乗りましたか?今回はかもめアリかも♪と思えるような番組を大村市共同制作でお送りします。

放送日 11

3月27日(月)・28日(火)



楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

3月はさーちゃん&つうじいのナチュラルフードクッキング

キッチンさららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体に良い』をテーマにとっておきのレシピを教えます!軽快なトークもスパイスとなって楽しい♪
おいしい♪15分♪



放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月~土) 11

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し

3月の
主な
放送番組



平成24年放送(2012年)

- ・おおむら夏越まつり2012
- ・ぼくらのまーち~池田町~
- ・向陽トータルビューティーコレクション
- ・チャレンジキャンpinおおむら
- ・こども科学館まつり ほか

放送時間 18:00~、23:00~
15:00~

11
12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わり、日曜日にまとめて再放送しています。

11ch 放送スケジュール



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00							月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45									
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさカラ! (月～金 9:00～9:50)							9:15	
10:00							楽習ひろば	9:30	
10:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		広報おおむら	10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00	
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら								
13:15	前の週に放送したイベント番組								
14:00	見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753							14:15	
15:30	全国CATV便り						リクエスト アワー	14:30	
16:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		15:00		
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00							なつかしの マイタウン	17:00	
17:50	広報おおむら								
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							18:00	
19:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	楽習ひろば								
20:00	全国CATV便り								
21:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)			21:15	
21:45	広報おおむら							21:45	
22:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		なつかしの マイタウン	22:00	
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		楽習ひろば	0:00	
0:45	広報おおむら							0:45	
1:00								1:00	



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

小・中・高校卒業式

今、別れのとき、旅立ちのとき。今年も市内の小学校、中学校、高校の卒業式の模様をお送りします。卒業生の新しい門出をお祝いしましょう。取材校については、ブログやいきいき大村マイタウンの番組内でお知らせします。



放送日	12
高校	3月6日(月)~12日(日)
小・中学校	3月27日(月)~4月2日(日)

ももの花コンサート

2月26日(日) さくらホール

旭が丘小学校合唱クラブは、11月に大阪で行われた全日本合唱コンクールでは見事2年連続で金賞受賞しました。第32回定期演奏会「ももの花コンサート」では1年間の集大成として、コンクールで歌った曲やミュージカル「11ピキノネコ」などを披露します。はつらつとした歌声をたっぷりご覧ください。



放送日	3月13日(月)~19日(日)	12
-----	-----------------	----

OMURAプラス ポップス&ジャズコンサート2023

昨年大好評だった吹奏楽とビッグバンドの祭典が今年も開催! 吹奏楽界のカリスマ、藤重佳久さんプロデュースのもと市内外から集まった音楽を愛する皆さんが大迫力の演奏を披露します!



放送日	3月20日(月)~26日(日)	12
-----	-----------------	----



おおむらケーブルテレビでは
大村市議会 本会議の模様を

議場より生中継しています!

当日の午後7時から12chで本会議、一般質問ともに再放送を行っています。見逃した方はぜひこちらをご覧ください。

生中継	再放送
11ch 午前10時~	12ch 午後7時~



<令和5年3月定例会 スケジュール>

2月24日(金)・27日(月)	本会議 (議案審議、常任委員会付託)
3月1日(水)~3日(金)・6日(月)・7日(火)	市政一般質問
3月20日(月)	本会議 (議案審議、委員会審査報告、採決)

※新型コロナウイルス感染状況によって開催日等変更になることがあります。最新の情報については大村市のホームページなどでご確認ください。

地上デジタル 12ch 放送スケジュール おおむらch12

時間	月	火	水	木	金	土	日
6:00	病院船~ずっと君のそばに~						病院船 (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	イベント番組						
9:30	全国CATV便り(月曜切替)						
10:00	イベント番組						
11:00	イベント番組						
12:00	イベント番組						
13:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						病院船 (水・木 放送分)
16:00	イベント番組						
17:00	イベント番組						
18:30	おすすめ番組						
19:00	イベント番組						
20:00	イベント番組						
21:30	全国CATV便り(月曜切替)						
22:00	病院船~ずっと君のそばに~						病院船 (金・土 放送分)
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						
1:00	イベント番組						

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関する
お問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部
直通】

新規ご加入に関する
お問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



【キャンペーン期間】
2023年5月31日まで

初期
工事料金

通常▼
テレビ16,500円/ネット11,000円
※ブースター料別途必要



月額
利用料

最大2ヶ月

※取付月含む

オプション
月額利用料

最大2ヶ月

※取付月含む

ゼロ
円

ネットのみのご契約も
もちろんOK!

新生活応援

ケーブルテレビ
インターネットをより楽しむ為のおすすめオプションはこちら!



Panasonic
TZ-HDT620PW

オプション利用料金 **880円/月**

※2ヶ月以内通常STBへ交換無料

3
チューナー
タイプ
約60~
350時間
録画可能



ケーブルプラスSTB-2

オプション利用料金 **1,430円/月**

※2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。
※インターネット契約(エコノミープラン以上)が必要です。

4K
対応チューナー
3
チューナー
タイプ

無線LAN
内蔵
モデム

ARRIS
DG6700C

オプション利用料金
220円/月

※2ヶ月以内通常モデムへ交換無料



※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。 ※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。 ※機種によって別途5,500円が必要です。

ご契約には事務手数料が別途かかります。
(新規契約:3,300円、追加契約:2,200円、同時契約:5,500円)

NHK衛星受信料が「団体一括支払」で

年間最大 **2,400円お得!**

団体一括支払...NHKの衛星契約受信料をケーブルテレビの利用料と一緒に支払うことで、衛星契約受信料が割引される制度です。

お申込み・お問合せ

おおむらケーブルテレビ

☎0957-54-3811

本社/岩松町336番地13 コレモおおむら店/東本町604

【受付】9:00~17:30

<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

岩松町の
ゴールドベアさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

竹本松のチョコレート屋さん

ひと口で幸せ気分!自分へのご褒美に おすすめの絶品チョコレート

大村では珍しいチョコレート専門店が昨年11月末にオープンしました!アンティークが散りばめられた店内は、訪れるだけでわくわくするような雰囲気♪並んでいるチョコレートはどれも濃厚な甘さが絶妙で、口に入れた瞬間、心が幸せで満たされる美味しさ!見た目も洗練されていてお洒落なので、プレゼントすると喜ばれること間違いなしです。おすすめは、口どけの良さが特徴で瓶入りの見た目も可愛い「cube choco」、1個食べるとやみつきになります。香ばしいマカダミアナッツをチョコレートでコーティングした「マカダミアショコラ」や、とろける食感でぜいたくな味わいの「生チョコset」もおすすめ!食べたらずわらず笑顔になってしまうchocolatier yamagoroのチョコレートで、日頃の疲れを癒してみたいはいかがでしょうか。



chocolatier yamagoro
(ショコラティエ ヤマゴロ)

📍 大村市竹松本町953-5

☎ 0957-46-5603

🕒 12:00~18:00 ※なくなり次第終了

🏠 不定休

西三城町の
ゆいママさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

オリーブママのから揚げ 臭いになっちゃいます!

管理栄養士が監修する、 ヘルシー重視のから揚げ

昨年9月にオープンしたから揚げテイクアウトのお店「オリーブママのから揚げ」。店名のオリーブは「ヘルシー感」、ママは「安心感」を表していて、子どもからご年配の方まで、胃もたれせずに食べられるヘルシーなから揚げを提供されています。4つの工程を丸一日かけ、冷めてもしっかりおいしくいただける独自製法にこだわっています。揚げる前に鶏肉をオリーブオイルでコーティングすることで、やわらかくジューシーに。メインは「プレーン」。塩こうじをベースに12種類の素材で旨味を引き立たせています。「ホットチリ」「ガーリック」「ハーブ」「甘酢醤油」などバリエーションも豊富です。注文してから作られる数種類のお弁当の中でも人気なのはチキン南蛮弁当。しっかりと食べたい方にもおすすめです。他にもテイクアウトドリンクのメニューも充実。特にレモンスカッシュはから揚げとの相性抜群◎小腹がすいた時の軽食やおやつ、ランチや夕食のおかず、おつまみまで幅広くご利用ください。



オリーブママのから揚げ

📍 大村市寿古町306-2-2

☎ 0957-47-8090

🕒 11:00~19:00

🏠 不定休

インスタグラム→@olive_mama_karaage



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

3月号
発売中!

今月の特集は
「スイーツ」特集!



1月

NEW

佐々木 麺之介

ササキメンノスケ

生まれ変わったのは、食事も温泉も、
そしてゆったり過ごす快適な時間も。

店主・佐々木さんが今年で料理人 30 周年という節目に自分のお店を立ち上げ、目指したのは“長崎の食材を生かした一杯”。メニューは、魚介や野菜、肉のおいさを表現できる中華そばとつけ麺の“醤油一本”で勝負する。平戸島のアゴやイワシで丁寧に取ったダシでつくるスープは、オリジナルのストレート麺の味わいや「いきいきポーク」のレアチャーシューの旨みが生きる繊細さが魅力だ。月替わりの創作ラーメンも提供予定なのでお楽しみに!



1.「中華そば(醤油)」850円は、
麺をすするときに絡むタマネギが良いアクセントに!好み
で、肉増し(+300円)や追い
トリュフ飯(+200円)などのオプ
ションも 2.浜の町アーケード
から徒歩1分の好立地 3.昼時
は行列必至。オープン時を狙
い目!

INFORMATION

長崎市浜町8-20 きむらやビル2F

☎非公開

🕒11:30～スープがなくなり次第終了

18:00～スープがなくなり次第終了

🚗不定 🍽️14席 📵なし

12月

NEW!

HOME BAKERY 辻家

ホームベーカリー ツジケ

温かく家族のように迎えてくれる
地域に根付いた手作りパン屋

バーを経営していた夫婦がパン屋さんをするなんて、誰が想像しただろうか。妻・美幸さんは、趣味でパンやお菓子を作り、親戚や友人に配っていたそう。しかし、夫・博康さんはパン嫌い。「おいしいと言わせたい!」と4年間作り続け、ついに感動させたのだ。お店を開くことは考えもしなかったが、周囲に背中を押されてオープンした。一押しは「頑固食パン」380円(税抜)。機械を使わずに手ごね・手打ち・手練りする、愛が詰まった一品だ。



1.「頑固食パン」は、自分でラムやチーズなど添えていただくのもオススメ。北海道産ブレンドの小麦が香り、もちふわ食感が特徴 2.「CUP PAN」160円(税抜)など、約30種類のパンが並ぶ 3.外の看板には、お店の想いが書かれている

INFORMATION

長崎市銅座町12-5 第5銅座ビル103(銅座町通り)

☎095-826-0151

🕒11:00～15:00(テイクアウトのみ、完売終了)

🚗不定あり 🍽️15席 📵なし



FLOWER GIFT SHOP
モリハヤ
 水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
 営業 10:00~19:00 休 毎週火曜日

秘伝のタレに漬けた
自慢の唐揚げ!!
唐揚げ処 山昇 大村店
 レインボーロード沿い
 大村市平町1840-7 TEL0957-54-8330

贈り物や
新生活に
 おすすめが
 いっぱい
キッチンウエア やすなが
 大村市池田2丁目284-7
 TEL:0957-53-2175/10:00~19:00

関西風ラーメン
 一度ご賞味ください
神戸堂
神戸堂ラーメン
 古賀島町219-9 Tel.53-2979
 営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

桜きんとん 200円(税込)
 桜の木がほわっと花を咲かせているイメージでまわりはピンク色にし、中には粒あんが入っています。桜の花びらが飾られているところポイント! 白あんに砂糖やつなぎを加えてよく練った生地からできた「練り切り」は滑らかな舌触りと上品な甘さで老若男女を虜に。ぜひご賞味あれ~
森洋海堂(もりようかいどう)
 住 本町258-1 電 0957-52-2826
 営 10:00~18:00 休 日曜日

さくら餅 100円(税込) いちご大福 180円(税込)
 関西風の道明寺さくら餅は、お米のつぶつぶ食感とほのかな桜の香りが絶品! ピンク色の見た目が愛らしいいちご大福は、いちごの酸味とあんこの甘さがよく合います。お財布に優しいお値段と、店主の温かい人柄で多くの学生に愛される金まん、ぜひお立ち寄りください!
大村公園 金まん
 住 久原1丁目641-21 電 0957-54-0147
 営 9:30~19:00 休 月曜日

桜のロールケーキ 1,200円(税込)
 クリームに刻んで入れた桜葉が香る、ほんのり甘じょっぱいスイーツ! 生地はしっとりふわふわで、桜をイメージしてピンク色にして地域の皆様に四季折々のお菓子を通じて、ホッとするとときや小さな幸せをお届けするばていすリータンポポ、足を運んで春を感じてみてはいかがでしょうか?
ばていすリータンポポ
 住 玖島1丁目49-6 電 0957-56-8770
 営 10:00~19:00 休 月曜日・不定休

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ
お友達ご紹介
キャンペーン実施中!
 ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に
5,000円分が入った
コレイカードをプレゼント!
 コレイカード
 CORE ELECTRONIC MONEY CARD
 1000-00000000-0 P
 コレイカードで使える電子マネー

Windows8 →
Windows10アップグレード
5,980円でやってます!
 即日修理も対応中!!
パソコンの
CON PC mega 販売 修理 買取
 [PCmega]で検索
 PCmega 検索
 URL http://www.pcmega.com
 11:00~19:00 火曜・水曜定休
 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464
 クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村しんぷおめーしょん MAP

～春色♪スイーツ～

ゴロゴロ練乳いちごミルク 530円(税込)

いちごミルクアイスに地元で採れた新鮮ないちご練乳をトッピングした、シュシュアイスの一番人気! 地元の食材にこだわり、着色料も不使用! いちごの酸味と練乳の甘味の相性抜群◎5月初旬まで販売されています! 家族や友達とぜひ食べてみてください!

おおむら夢ファームシュシュ

住 弥勒寺町486 電 0957-55-5288
営 10:00～18:00 休 1・2・6・7・11月の第3水曜日



桜のプルプル春色プリン 340円(税込) 春苺のチーズタルト 380円(税込)

桜のプルプル春色プリンは、ミルクプリンの上に桜の花びら入りのゼリーをのせた春を感じられる一品! いちごの果汁を使用し、自家製いちごジャムを隠し味に加えたチーズタルトはまさにいちご尽くし! 見た目も美しく、自分へのごほうびにぴったりです。

パティスリー ルナンジュ

住 植松3丁目780-5 電 0957-42-3300
営 10:00～19:00 休 火曜日



まちなわだい
chocolatier yamagoro
住 竹松本町953-5
営 12:00～18:00
電 0957-46-5603
休 不定休

まちなわだい
オリーブマのから揚げ
住 寿古町306-2-2
営 11:00～19:00
電 0957-47-8090
休 不定休

Cable+ ケーブルプラス
市内各所に設置しています
主な場所は地図中の ● で示しています
ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツイムクラブ、RIC ストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか
●は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

桃カステラ 1個入り810円(税込)
長崎では定番の贈り物! 桃は中国で縁起物とされているので、お祝い事にぴったりです。創業以来「手焼き」にこだわり、昔ながらのカステラの技術を活かして焼き上げたふわふわ生地は甘さ控えめで、表面のフォンダンの甘みとベストマッチ♪

異人堂カステラ 大村店
住 桜馬場1丁目377 電 0957-52-3001
営 9:00～18:30 休 なし



プレミアムいちごラテ 600円(税込)

春限定! いちごがたっぷり乗った大満足のラテ! いちごの甘酸っぱい果肉と濃厚でクリーミーなラテのバランスが最高! インスタ映えて若者にもおすすめ! 他にもチャーボールやスムージーなども販売されています! サンスバおおむらに立ち寄った際はぜひCAFE de FLEURへ♪

CAFE de FLEUR(カフェドフルール)
住 森園町663-3 電 080-7077-5882
営 12:00～18:00 休 月・火曜日



和風再建 × 社員大工
温かい here
みんなで木の家を見に行ってみよう!
定期的に見学会を開催中です。HPよりご確認ください。

住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社
ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324
長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許 72654号
長崎県知事許可(般4号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟
建築施工例物件など
ホームページ更新中!
馬場住宅 検索
●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。
Follow me!
Instagram facebook
Instagram・フェイスブックも更新中! @babajuutaku

2カ月頃



最初は風邪をひかないように、とにかく厚着をしていました。どこに行くにもバギーでした。

初めてのお友達は「おさるのシヨージ」



☆子どもと一緒にパパ&ママも
3人で1歳になりました☆



10カ月頃




大きな声が出たり、一人で座れるようになってきました！

自分で立てるようになりました♪
「もしもし」と電話のポーズ



1歳では旅行に♪
移動中はぐっすり眠ってくれてとても助かりました！

立てるようにもなってまわりのものに興味津々
3人でいろんなものを見に行きたいです!!



近は、おしゃべりが上手になって、身振り手振り付きでお話してくれます。

☆悩むこともあるけれど
とってもスーパーなファミリーです☆

投稿 / ぼっちゃんさん

ドクターリコに聞いてみよう!

第119回 「マスクをはずすために?」



コロナ禍での長かったマスク生活も、そろそろ終わりが見えてきました。人の多い交通機関や医療機関などでは感染対策としてのマスクは継続するかもしれませんが、普段の生活の中ではマスクを外して人と会う機会が多くなりそうですね。3年間ずっとマスクをしていると、マスクを外したときの自分の顔に違和感を感じる方も多いようで、今までマスクで隠していた口元やほうれい線、フェイスラインのご相談が増えてきました。深くなったほうれい線や二重あご、フェイスラインのたるみにはボトックス(ボツリヌストキシン)やヒアルロン酸注入、HIFU(ハイフ)などが効果的で、組み合わせで治療することで美しいフェイスラインを作ることができ、小顔効果も抜群です。これからマスクなしでお友達に会ったり、マスクなしの子どもたちの笑顔が見られるのはとても嬉しいですね。もし、マスクをはずすのが恥ずかしいと感じたり、マスクがないと口元やフェイスラインが気になるという方はお気軽にご相談ください。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariiko.com/>

今月のおすすめメニュー



全部のせのり弁当 530円 (税込)

全部のせ!!

HottoMotto ほっともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL FAX
cablepp@octf-net.ne.jp
0957-752-1921

1	水		17	金	
2	木		18	土	道の駅長崎街道鈴田峠「春のスイーツまつり」 (10:00~15:00 道の駅「長崎街道鈴田峠」)
3	金		19	日	
4	土	第54回なかく公民館まつり (【3/4】10:00~15:00【3/5】9:20~17:00 中地区公民館)・5日	20	月	
5	日	子育て世代お金のはなし (14:00~15:30 ミライオン図書館)	21	火	村部良明遺作展 (10:00~17:00 まちかど市民ギャラリー) ~27日
6	月		22	水	
7	火	溪流書道会 書作品展 (10:00~17:00 まちかど市民ギャラリー) ~13日	23	木	
8	水		24	金	
9	木		25	土	裏見の滝自然花苑しゃくなげ祭り (9:00~17:00 裏見の滝自然花苑) ~4/25 大村高校吹奏楽部・コーラス部 第44回定期演奏会 (14:00~ さくらホール)
10	金		26	日	大村桜まつり (10:30~15:30 大村公園第3駐車場)
11	土	企画展「郷土史クラブの挑戦! 2023」 (10:00~18:00 ミライオン図書館) ~4/9	27	月	
12	日	浜んこらあさいち (9:00~11:00 大村港馬場先波止)	28	火	
13	月		29	水	
14	火		30	木	
15	水		31	金	
16	木				

※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。



※この情報は2月14日(火)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

あなたのお気に入り番組がきっと見つかる！
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタル プレミアムプラン

全64チャンネルが
視聴できる!

4,510円/月
(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全51ch + 追加
13ch

追加チャンネルラインナップ

0テレプラス F37・F2X・88317

WOWOW プラス

スカイA

KBS WORLD HD

エンタメ〜テレ

素映 チャンネル

フジテレビ TWO

ホーランド HD

テレ朝1

テレ朝2

日経 WORLD NEWS

NIKKEI CNBC

歌 歌謡ポップスチャンネル

一瞬ではなく、一生物の習慣化を提供します！

大村市初！セミパーソナルジム

ディビティー

dvty

2022年11月にオープンした、
トレーニングスペースが広く開放感のあるジムです。
特に20代~50代前半の女性が多く通われております！
他のパーソナルジムには中々ない器具を置いてありますので、
きっとご満足いただけると思います！

全米エクササイズ&
スポーツトレーナー協会
認定トレーナーが指導！

入会金	7,000円
体験トレーニング	3,000円
セミパーソナル	月額 8,000円~17,000円
パーソナル	月額 12,000円~25,000円

この広告を見た方は
入会金0円!
当日入会なら無料!

従来の高価格な
パーソナルトレーニング1対1を
最大1対3にする事で
通いやすい値段設定に!

他にも... 腰痛/肩こりが治らない 体が変わらない など
トレーナーが個人に合わせてトレーニングを
行いますので初めてで不安な方も安心!

是非体験にお越しください!!

070-2347-4779

営業時間 / 9:00~22:00 大村市植松1丁目210-7 (久月古美術2階)

西九州ドローンフライトアカデミー

コースのご案内

初心者からビジネス活用の方まで、あなたに合わせたプランをご用意しています。

● 初心者プラン

体験コース

1時間 **無料**

機材購入者限定

トライアルコース

30分 **5,000円(税込)**



● ライセンス取得プラン JUIDA 認定

① 無人航空機操縦技能証明取得コース

座学8.5時間 実技14.5時間 ※満16歳以上

3日間 **253,000円(税込)**

② 無人航空機安全運行管理者証明取得コース

座学6時間 ※18歳以上

1日間 **66,000円(税込)**

①+②

座学14.5時間 実技14.5時間

4日間 **297,000円(税込)**

※共通事項 ・20歳以下は保護者承諾必要 ・両眼で0.7以上(矯正可) ・JUIDA証明書の申請手数料は別途必要です

● UTC農業ドローン協会(旧農水協) 認定コース 教習機体 ●AGRAS MG-1 / T-20 / T-10 / T-30

農業散布ドローン「DJI社のAGRAS MG-1・T-20」を安全に履行できるオペレーターを育成する農業従事者向けの専門コースです。修了後はUTC農業ドローン協議会の「農業用ドローン技能」の認定を受けられます。

T-10 / T-30拡張コースもございます。お気軽にお問い合わせください

○ 農業教育プログラム コース内容 (AGRAS MG-1/T-20のみご受講の場合)

初心者コース

産業用マルチオペレーター資格を取得したい方

ドローンの基礎操作教習もあるから初めてでも安心だよ!

5日間 **275,000円(税込)**

ドローンライセンス保持者コース

他者ライセンス保持者、JUIDAやDJI CAMPなどの講習団体の資格をお持ちで産業用マルチオペレーター資格を取得したい方

55,000円の割引は嬉しいね!

4日間 **220,000円(税込)**

産業用ヘリ保持者コース

産業用ヘリ免許をお持ちで産業用マルチオペレーター資格を取得したい方

散布は小回りがきくドローンがおすすめ!

3日間 **165,000円(税込)**



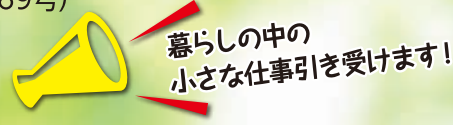
JUIDA認定スクール 西九州ドローンフライトアカデミー

長崎県大村市東大村1-1880-69 Tel.0957-46-7330 | info@tswdfa.co.jp

Fax.0957-46-3004

大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

家財処分



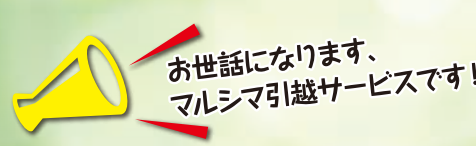
遺品整理・粗大ゴミ処理致します!

- 一般廃棄物
- 引越後のゴミ処理
- リサイクル品は別料金(テレビ、冷蔵庫、洗濯機等)
- 家庭の不要品
- 家具の移動

見積り無料!

軽トラック1台 20,000円~

引越



市内 16,000円~

- エアコンの取り外し取り付け工事できます!
- ダンボール10箱 ガムテープ サービス!
- 引越して出たゴミの処分もお任せ!
- ピアノの調律・移動ができます!
- 引越し料、引越し後の清掃のお見積りは **お気軽に**フリーダイヤルで!

市内引越し(軽トラック)			
寮・下宿	1DK程度	2DK程度	3DK程度
16,000円~	26,000円~	48,000円~	64,000円~
県外引越し(軽トラック)			
佐賀	福岡	鹿児島	
28,000円~	33,000円~	65,000円~	

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



マルシマ 引越サービス

一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

本部 大村市宮小路3-1395-1 TEL (0957)55-5883 FAX (0957)42-3121

県談合早 諫早市福田町 2517-6 TEL (0957)24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!

0120-553-739

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
ポスターを
見てね！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

3/3公開
エブリング・エブリウェア・オール・アット・ワンス



©2022 A24 Distribution, LLC. All Rights Reserved.
監督:ダンIEL・クワン / ダニエル・シャイナート
出演:ミシェル・ヨー / ステファニー・スー / キー・ホイ・クワン / ジェニー・スレイト / ハリー・シャム・Jr. / ジェームズ・ボン / ジェイミー・リー・カーティス
経営するコインランドリーの税金問題、父親の介護に反抗期の娘、優しいだけで頼りにならない夫と、盛りだくさんのトラブルを抱えたエヴリン。そんな中、夫に乗り移った「別の宇宙の夫」から、「全宇宙にカオスをもたらす強大な悪を倒せるのは君だけだ」と世界の命運を託される。まさかと驚くエヴリンだが、悪の手先に襲われマルチバースにジャンプ!カンフーの達人の「別の宇宙のエヴリン」の力を得て、今、闘いが幕を開ける!

3/3公開
映画ドラえもん のび太と空の理想郷



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2023
監督:堂山卓見
声の出演:水田わさび / 大原めぐみ / かずゆき / 木村昴 / 関智一
ゲスト声優:永瀬廉 (King & Prince) / 井上麻里奈 / 水瀬いのり / 山里亮太 (南海キャンディーズ) / 藤本美貴
もしもどこかに何でも叶う夢のような楽園が存在していたら?空に浮かぶ理想郷での大冒険が始まるー!!空に謎の三日月型の島を見つけたのはあれこそ僕が探していたユートピアだ!と言い張り、ドラえもんたちと一緒にひみつ道具の飛行船「タイムツェペリン」で、その島を探しに出かけることに!色々な時代・場所を探してやっとなつたその正体は、誰もがパーフェクトになれる夢のような楽園<パラダイア>だった!そしてそこで出会ったのは、何もかも完璧なパーフェクトな型ロボット・ソニーヤ。すっかり仲良くなったドラえもんたちとソニーヤだったが、どうやらこの楽園には大きな秘密が隠されているようで...

3/17公開
わたしの幸せな結婚



©2023 映画「わたしの幸せな結婚」製作委員会
監督:塚原あゆ子
出演:目黒蓮 (SnowMan) / 今田美穂 / 渡邊圭祐 / 大西流星 (なにわ男子) / 前田旺志郎 / 高石あかり / 小越勇輝 / 佐藤新 (IMPACTors / ジャズJr.) / 西畑弥 / 松島庄汰 / 浜田学 / 山本未來 / 山口紗弥加 / 高橋努 / 津田健次郎 / 尾上右近 / 火野正平 / 石橋蓮司
文明開化もめざましい近代日本。帝都に屋敷を構える名家の長女・斎藤美世は実母を早くに亡くし、幼い頃から継母と異母妹から虐げられて生きてきた。すべてを諦め、日々耐え忍んでやり過ごすだけの彼女に命じられたのは、美しくも冷酷な軍人・久堂清隆との政略結婚だった。数々の婚約者候補が逃げ出したという噂の通り、清隆は美世を冷たくあしらう。しかし逃げ帰る場所さえもない美世は、久堂家で過ごすうちに、清隆が美とのところ悪評通りの人物ではないことに気づいていく。

3/31公開
映画 刀剣乱舞 -黎明-



©2023 映画「刀剣乱舞」製作委員会/NITRO PLUS・EXNDA LLC
監督:耶雲哉治
出演:鈴木崚汰 / 荒牧慶彦 / 和田雅成 / 梅津瑞樹 / 佐藤たかみち / 山本涼介 / 定本楓馬 / 小西詠斗 / 本田礼生 / 玉城裕規 / 秋田汐梨 / 中山咲月 / 柳美稀 / 飛永翼 / 津田寛治 / 堀内正美 / 竹財輝之助 / 柄本明
西暦995年京都。藤原道長が栄華を極めた平安朝の都。道長と安倍晴明の密約により、大江山に棲む鬼・酒呑童子の討伐を命じられた源頼光たちが、かつて見失ったもの、歴史の裏面に隠された謎を探る。その正体は歴史改変を目論む「歴史修正主義者」が放った「時間遊覧車」。この窮地を救ったのが、三日月宗正ら歴史を守るべく戦う「刀剣男士」たちであった。彼らの活躍により、無事に任務が完了したはずだったが、酒呑童子の最後の叫びを受けた山姥切国広は、光とともに姿を消してしまふ。西暦2012年東京。いつもの帰り道、高校生・琴音の耳に聞き慣れない音が響く。引き寄せられるように向かった先で目にしたのは、懐かしい影と戦う一振り太刀だった。

3/31公開
映画 ネメシス 黄金螺旋の謎



©2023 映画「ネメシス」製作委員会
監督:入江悠
出演:広瀬すず / 櫻井翔 / 勝地涼 / 中村蒼 / 窪田正孝 / 大島優子 / 上田竜也 (KAT-TUN) / 奥平大兼 / 加藤諒 / 南野陽子 / 橋本環奈 / 真木よう子 / 渡辺大 / 栄信 / 岡宏明 / 物木根実央 / 三島あよな / 世野実 / 佐藤隆太 / 江口洋介
横浜の探偵事務所ネメシスに、超高額依頼が飛び込んできた。依頼内容は、誘拐されたペットの犬を無傷で奪還すること。早速調査を開始した美神アンナと風真尚希の探偵コンビだったが、アンナの目の前で襲撃された男の死体が消えるという、不可解な事件が発生する。「ペット誘拐」「死体消失」二つの事件の関連性を探るアンナと尚希。しかしそれは、決して開いてはならない Pandora の箱だった。真相に迫るたびに、二人の大切な仲間たちが生命の危機にさらされていく。連鎖する悪夢。まるで出口のない迷路のような、複雑に入り組んだ謎が二人を襲う。解いたら死ぬ(禁断の謎)その恐るべき秘密とは?...

3月上映予定スケジュール

1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
●エブリング・エブリウェア・オール・アット・ワンス		●映画 せかかんシャーマン めざせ!夢のチャンピオンカップ		●シャザム!〜神々の怒り〜		●映画 刀剣乱舞 -黎明-		●映画 ネメシス 黄金螺旋の謎		●映画 せかかんシャーマン めざせ!夢のチャンピオンカップ		●シャザム!〜神々の怒り〜		●映画 刀剣乱舞 -黎明-		●映画 ネメシス 黄金螺旋の謎		●シン・仮面ライダー		●シン・仮面ライダー		●シン・仮面ライダー		●シン・仮面ライダー		●シン・仮面ライダー		●シン・仮面ライダー		



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日.....1,200円 (12日のみ1,000円)
- 毎週水曜日/サービスデー.....1,200円
- 毎週金曜日/会員デー.....1,100円
- 毎日20:00以降の回.....1,400円



※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承ください。

無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ 始めました!

いつでも! 誰でも! 簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

防災情報

防災放送 防災ラジオの音声データを過去20分分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報 大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ 電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

防災・防犯 火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報 お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー 地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報

CATV情報 障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフブログなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定 コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!

App Store からダウンロード

Google Play で申し込めよう

おおむらケーブルテレビ



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン
給与 アルバイト/パート
時給950円~
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
研修期間2ヶ月(時給900円)

時間 週3日~1日4h~
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先 清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

0120-412-931 (担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)



今月号の表紙モデルちゃんは、3歳のゆうたろうくん、1歳になったばかりのこうたろうくん。ご自宅での撮影となりました。お部屋にはトミカにプラレール、緊急出動する消防署や警察署が並んで、ザ・男の子!といったラインナップ。遊びながら距離を縮めていこう作戦ですが、弟のゆうたろうくん、「ここで何が起きてるんだ?!」という顔で初対面のカメラマンをじ〜〜〜と見つめて固まってしまいました。お兄ちゃんのゆうたろうくんは、好きなおもちゃを見せてくれたり、説明をしてくれたり、いいリアクションもくれるのです

が、なかなかはずかしくてカメラの前でじっとしてくれません。こうたろうくんにギューッとしてほしいも一瞬すぎてカメラマン泣かせ。だんだんこうたろうくんが慣れてきたのか、体を動かすようになって声もちょっと聞こえるようになりましたが、ニコリ笑顔はついに最後まで見ることはできず…。でもおそろいの服でいい記念になったのではないのでしょうか?もうちょっとしてこうたろうくんが歩けるようになったら、二人でおそと遊びも楽しいだらうね〜。



思い出をカタチに残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダール撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください!

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人コスモス会 フォレストおおむらから 直営の唐揚げ店「山昇(大村店)」で使える500円分の商品券



2名様

有機しょうがたっぷりの秘伝のタレに漬け込んだ国産ハーブ鶏を使用し「外はサクッと」「中はジューシー」な唐揚げが人気です。骨付きもも肉・骨なしモモ肉・手羽先どれも揚げたてで提供しております。

3 キッチンウェアやすながらから スタンレー魔法瓶(1ℓ)



1名様

100年を超える歴史を誇るボトルメーカー「STANLEY」レトロな配色・シックなデザイン、それに耐久性や実用性も兼ね備えた魔法瓶シリーズの中から、1リットルの大型ボトルをプレゼント!

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



ペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。3月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は3月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

旭が丘小学校合唱クラブの定期演奏会の名前は?

コンサート

ヒント: 4ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ テーマ「〇〇からの卒業」 卒業すること、したいこと、あなたの卒業エピソードを教えてください。

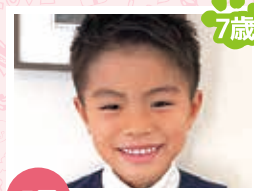
投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



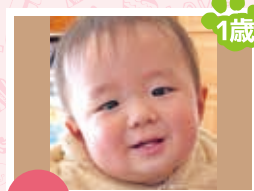
7歳

5日 こうたろうくん



11歳

8日 りのあちゃん



1歳

10日 りとくん



5歳

14日 ゆあちゃん



3歳

23日 ほのかちゃん



あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか?



大村高等学校吹奏楽部・コーラス部 第44回 定期演奏会

2023年

3月25日(土)

入場無料

開場 13:00～ 開演 14:00～

会場 シーハットおおむらさくらホール

私たち大村高校吹奏楽部・コーラス部の第44回定期演奏会を3月25日(土)にさくらホールにて開催いたします。今年度は部員が少なく苦勞することもありましたが、一つひとつの演奏会を大切に、日々練習に励んできました。私たちの演奏を聴いて、一人でも多くの方々に、元気になっていただき、笑顔が溢れる時間になれば・・・という想いでこの演奏会を作り上げています。今回は、OMURAキッズプラス、OBOGの方々のコラボ演奏もあります。ぜひさくらホールへ足を運んでいただき、私たちと一緒に音楽を楽しんでいただけたら嬉しいです。

編集後記

●つうじい

美味しいものは人を元気にしてくれます♪ふらっと休みのお昼におしゃれなご飯を食べに行ってみました。そこで出会ったチキンスープにすごく癒されました!!



●しもさん



大雪凄かったですね。皆様のところは大きな被害はなかったでしょうか?自分もさすがに車で会社に行く勇氣は無く、2年振りくらいに電車通勤。初めて新大村駅の改札を通り、在来線だけちょっとテンション上がりました(笑)。駅に向かう最中にちょっとエモい写真を撮ろうといういろいろやってたら、着いたのが発車2分前…。そこまでして頑張った写真、他に出す場所がないのでここで供養します(笑)

●8438♪

食べるのって幸せ～の8348♪です。甥っ子のお出かけの時、報告兼ねてカメラに収めることも多いのですが、その食べる写真を見るだけでもほっこりと幸せな気分になります。目をつぶってかぶりつく姿、食べた後のおいし～という表情。癒されるわぁ～。アイスとか食べてる写真をまとめ



て印刷してにんまりしていると「病んでる?」って言われましたけど。悩みといえば甥っ子んちのご飯がおいすぎてついつい食べ過ぎてしまうことでしょうか。なにしろ食べることは幸せだ～!こんど何食べに行く?(自分では決して作らない笑)

料金受取人払郵便

大村局
承認

71

差出有効期限
2023年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

