

大村のいろんな事が満載で  
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内  
ガイド

# Cable+

ケーブル・プラス

2023. **2**  
TAKE FREE Vol.167



## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～制作部スタッフおすすめの写真を撮りたくなるスポット～  
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!

↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+ ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



# 11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン


月・水・金曜日の  
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、  
21:00、22:00、24:00

写真が動き出す!

2月3日は節分!  
節分豆知識クイズ!



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

## 大村よか店リポート



大村の名店を紹介する“大村よか店リポート”!  
今回は制作部つうじいオススメのお店『crepe&cafe AITAKAS(アイトカース)』をご紹介します♪  
AITAKASといえば賞味期限30分のクレープ!!どんな味なのか!ぜひご覧ください

放送日 **11**  
2月3日(金)・4日(土)

## バレンタイン直前! 愛のスイーツ作り対決



2月14日はバレンタイン!バレンタインといえばスイーツ!ということで、制作部かなきち&あじこがスイーツ作りの腕を競います!  
果たして勝者はどちらなのか…お楽しみに♪

放送日 **11**  
2月10日(金)・11日(土)

## 福助が行く!おおむら史跡紀行 「松原地区の墓の史跡」



昔ながらの風情が今なお残る松原地区。今回、この地にある松原と縁深い人物のお墓を紹介し、秘められた歴史や時代背景などを紹介します。松原散策に行かれた際には番組で紹介した史跡にもぜひ立ち寄ってみてください。

放送日 **11**  
2月15日(水)・16日(木)

## いまなび～多様な学びの今～

市内でフリースクールを運営するNPO法人school(スクート)代表・内海博文さんに、教育の最新情報や大村市の取り組み、子どもたちが直面している課題などについてお話を聞きます。今回はスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーなど、子ども本人、あるいは保護者が利用できる学校や教育委員会の相談支援についてご紹介します。



放送日 **11**  
2月22日(水)・23日(木)

## 泉ひろば

2月は  
tateto presents  
「はじめてのレザークラフト」



革を使って小物を作るハンドメイドのひとつ、レザークラフト。  
今回は松原で革製品のお店「tateto」を営んでいる中島陽介さんに、初心者でも取り組むことができる革製品の制作を教えてください。性別問わず楽しめるオシャレなレザークラフトの世界をお楽しみください!

放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月～土) **11**

## なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

2月の  
主な  
放送番組



平成24年放送(2012年)

- ・お口の健康フェスティバル
- ・輝け★ぼくらの青春
- ・大村少年合唱団定期演奏会
- ・片町八坂神社 祇園まつり
- ・竹松ゆかたまつり ほか

放送時間 18:00～、23:00～ **11**  
15:00～ **12**

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わり、日曜日にまとめて再放送しています。

# 11ch 放送スケジュール



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00							月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45									
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさカラ! (月～金 9:00～9:50)							9:15	
10:00							楽習ひろば	9:30	
10:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		広報おおむら	10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00	
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら								
13:15	前の週に放送したイベント番組								
14:00	見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753							14:15	
15:30	全国CATV便り						リクエスト アワー	14:30	
16:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		15:00		
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00							なつかしの マイタウン	17:00	
17:50	広報おおむら								
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							18:00	
19:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	楽習ひろば								
20:00	全国CATV便り								
21:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)			21:15	
21:45	広報おおむら							21:45	
22:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		なつかしの マイタウン	22:00	
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		楽習ひろば	0:00	
0:45	広報おおむら							0:45	
1:00								1:00	



# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

## ACPに関する市民公開講座

令和4年12月4日(日) さくらホール

昨年12月にさくらホールで行われたACP(アドバンスケアプランニング・通称“人生会議”)に関する市民公開講座の様子をたっぷりとお送りします。第1部では劇『そいでよか! そいがよかばい! 2』、第2部ではディスカッション『大村市のACPについて考えよう!』が行われました。



放送日 2月6日(月)~12日(日) **12**

## 大村高校家政科 課題研究発表会

2月7日(火) 大村高校

大村高校家政科の3年生が保育・食物・被服の分野から自分で選んだ課題に取り組んだ成果を発表します。全員の発表をお届けすることはできませんが、家政科の皆さんが1年かけて研究した発表をご覧ください。



放送日 2月20日(月)~26日(日) **12**

## 大村城南高校 総合学科発表会

2月24日(金) 大村城南高校

テーマを自らが選び、総合的な学習の時間で学んだことや課題研究の成果を発表する総合学科発表会。総合学科ならではの発表もあり、内容盛りだくさんです。城南生のいきいきとした笑顔、堂々とした発表をぜひ、ご覧ください。



放送日 3月2日(木)~4日(土) **12**

# 番組に出演してくれる 大村市民を大募集中!

OMURA  
セッション倶楽部

大村で音楽活動  
している方大歓迎!



大村よか店  
レポート!

新店や注目のお店など、  
自薦他薦問いません!

その他 サークルにおじさまタコ や みんなの情報局 など、  
市民が出演できる企画も幅広く募集中です!「出演したい!」  
「気になる!」という方はお気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ

【おおむらケーブルテレビ制作部】  
☎0957-51-0753(制作部直通)  
✉houdou@octp-net.ne.jp

地上デジタル

12ch

## 放送スケジュール

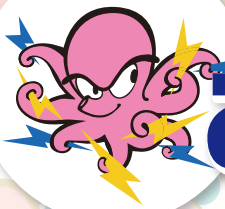
おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	病院船~ずっと君のそばに~						病院船 (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	イベント番組						
9:30	全国CATV便り(月曜切替)						
10:00	毎週月曜日と木曜日に切替						
13:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						病院船 (水・木 放送分)
16:00	イベント番組						
17:00	イベント番組						
18:30	おすすめ番組						
19:00	イベント番組						
20:00	イベント番組						
21:30	全国CATV便り(月曜切替)						
22:00	病院船~ずっと君のそばに~						病院船 (金・土 放送分)
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						
1:00	イベント番組						

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811  
おおむらケーブルテレビ株式会社

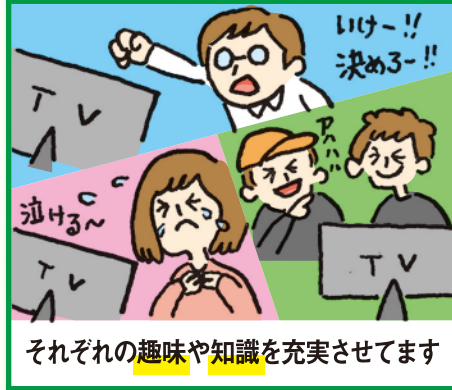
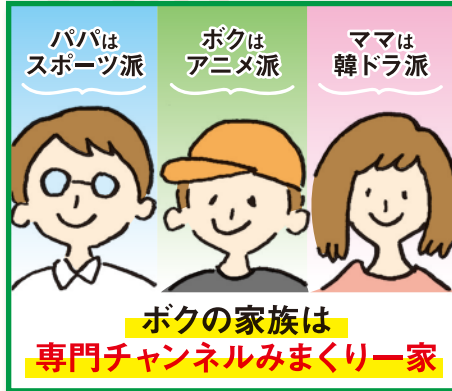


# おおむらケーブルテレビ

これでもう見逃さない!

みんなの「みたい」を  
叶えます!

生活に役立つ  
データ放送&アプリ



## 今月もお得なキャンペーン実施中!

詳しくはHPをご覧ください ▼



# ま ち の わ だ い



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

宮小路1丁目の  
ichiさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

アケド近でこ  
あすめの ごはんやさん ♪

## ゆったりと贅沢なひとときを♪

長崎出身の姉妹が経営する洋食レストラン「Brasserie Kazu(ブラスリーカズ)」。“Brasserie”は『カジュアルレストラン』『居酒屋』という意味で、家族でも友達同士でも気軽に来店してほしいという思いを込め、昨年11月にオープンしました。ゆっくり落ち着いた店内にはカウンター席もあり、一人でも美味しい料理が楽しめます。地元食材で仕立てたメニューは旬の味覚を届けてくれます。おすすめは「ランチAコース」。前菜、メインがボリュームで、パンやデザートなどすべてが手作り、満足できる内容になっています。他にも、旬の魚を蒸し焼きにし、手作りの白ワインソースでいただく「魚介のボワレ白ワインソース」や、ゆで卵にタコのをせ、にんにくの入った手作りのマヨネーズソースいただく「タコとウフマヨ」などもおすすめです。美味しい食事とおしゃれな店内で優雅なひとときをお過ごしください♪



Brasserie Kazu (ブラスリーカズ)

- 📍 大村市本町436-6
- ☎ 0957-48-8855
- 🕒 11:30~15:00 / 18:00~23:00
- 📅 水曜日

ランチAコース / 1,600円 (税込) ※デザート付+400円



タコとウフマヨ / 750円 (税込)



魚介のボワレ白ワインソース / 1,500円 (税込)



原口町の  
ゆきだるまさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

陰平町の クロワッフルの店

## これぞ“映え”！ 味よし◎見た目よし◎な韓国スイーツ

「クロワッフル」とは何か、皆さまご存じですか？クロワッサン生地をワッフルメーカーで焼いた、韓国発祥の人気スイーツです。クロワッフルを大村で味わえるお店「To uruwa」は、昨年10月末のオープン以来、インスタグラムを見た女性客で賑わっています。韓国語で「いらっしゃい」という意味の店名どおり、優しい店長さんが迎えてくれる店内は入りやすい雰囲気♪バター風味とサクサク食感がたまらないクロワッフルの人気フレーバーは、生クリームとクッキーをトッピングした「オレオ」、「クッキーキャラメル」の2種類。ぜいたくな甘さに日頃の疲れが癒されます！甘いものが苦手な方には、中にお肉・野菜などの具が入った「クロワッフルサンド」もおすすめ！ドリンクメニューも充実しており、コーヒーホイップを冷たい牛乳の上に乗せた「ダルゴナコーヒー」は混ぜて飲むのもよし！二層をストローで味わうのもよし！な大人気商品。見た目も味も大満足な「To uruwa」のフードメニュー、ぜひご賞味ください！！



クロワッフル (オレオ・クッキーキャラメル) / 各500円 (税込)



クロワッフルサンド (ローストビーフ) / 650円 (税込)



ダルゴナコーヒー / 450円 (税込)



To uruwa (トゥルワ)

- 📍 大村市陰平町39-2
- ☎ 080-7989-9255
- 🕒 10:30~18:30
- 📅 不定休

# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

2月号  
発売中!

今月の特集は  
「カフェ」特集!



12月

NEW!

## 食堂nori

ショクドウノリ

クラシックからナチュラルワインまで。  
野菜料理と一緒に楽しむお店

ワインと食事を一緒に楽しめる隠れ家風のお店が、ひっそりとオープンした。コース料理は野菜が中心。肉や魚には野菜のソースを使うことで食べ疲れしない工夫をしている。ワインは約20種類で迷うほどあるが、オーナー・大田法之さんが料理に合わせて提供してくれるのがうれしい。21時以降はアラカルトなので、2軒目の利用にもオススメ。お酒をメインで楽しみがたい人も気軽にふらっと立ち寄れる、大人デートにぴったりな空間だ。

## INFORMATION

長崎市船大工町5-39-2F ☎080-3987-5140  
 ⑨12:00～、17:00～21:00コース料理  
 (前日までに予約)/21:00～24:00アラカルト  
 ⑥不定 ⑦14席 ⑧なし



1.「ディナーコース」5,500円、「ランチコース」2,500円(写真は一部)。サラダには広島の〈梶谷農園〉の食用花を使用  
 2.ビルの間にひっそりとある看板。点灯はオープンしている印 3.一人で楽しめるカウンター席も

12月

NEW!

## Brasserie Ito

ブラスリーイトウ

30年以上愛されるフレンチが  
原点回帰の移転リニューアル!

〈Brasserie Ito〉として古川町で27年、〈BAR REFUGE〉として鍛冶屋町で7年愛された街のフレンチが新大工に移転し、初代屋号で再スタート! 「原点に戻り、気軽にお酒が飲めて食事ができる“裏通りのバル”のようにしたい」とオーナーの伊藤久男さん。地産地消を心がけ丁寧手作りする料理はそのままに、コースだけでなくアラカルトも充実。ランチのグラスワインは500円で提供するなど、すでに連日満席の人気ぶりのため、早めの予約がオススメだ。

## INFORMATION

長崎市新大工町3-6ビバシティ新大工 式番館  
 ☎080-5804-3268  
 ⑨11:00～14:00/17:00～19:00  
 ⑥月、火昼 ⑦カウンター6、2人掛けテーブル×2 ⑧あり



1.アラカルトから「対馬産穴子リゾット添え」2,200円と、選べる前菜「ちょこっとオードブル」4品1,300円。コースは昼2,800/3,800円、夜4,400/6,600/8,800円(要予約) 2-3 新大工町商店街のフレンチバル





**まちのわだい**  
**To uruwa (トゥルワ)**  
 住 陰平町39-2  
 営 10:30~18:30  
 電 080-7989-9255  
 休 不定休

**まちのわだい**  
**Brasserie Kazu (ブラスリーカズ)**  
 住 本町436-6  
 営 11:30~15:00  
 18:00~23:00  
 電 0957-48-8855  
 休 水曜日

在来線との待ち合わせで  
 停車することが！  
 写真が何枚も  
 撮れるスポット♪

**JR岩松駅近く“ふたつ星4047”**

大村藩時代の  
 立派な石垣は圧巻！  
 白い壁がよく映えます！

**上小路武家屋敷街**

農業の豊作、  
 金運、商売繁盛の  
 ご利益がある大村有数の  
 パワースポット！

**玖島稲荷神社**

FLOWER GIFT SHOP  
**モリハナヤ**  
 水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147  
 営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

**しょうか糖**  
 『無添加・無漂白・無着色・無香料  
 1つ1つ手作りの逸品』  
 (一社)きらく福祉事業会 大村市西大村本町 366-1  
**きらく大村 ☎0957-52-2300**

サンSPA  
 おおむら **天然温泉 ゆの華**  
 〒856-0815  
 大村市森園町663-3  
 TEL:0957-50-1126

キラキラと輝く  
 ガラスの砂浜よ！  
 “映え”を撮りたい人には  
 はずせないスポット♪

**ガラスの砂浜**

**関西風ラーメン**  
 一度ご賞味ください  
**神戸堂ラーメン**  
 古賀島町219-9 Tel.53-2979  
 営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

**お友達ご紹介  
 キャンペーン実施中!**

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に  
**5,000円分**が入った  
**コレイカード**をプレゼント!

コレイカード  
 CORE ELECTRONIC MONEY CARD  
 0000-00000000-0 P

Windows8 →  
**Windows10アップグレード**  
**5,980円でやってます!**  
 即日修理も対応中!!

パソコンの  
**CON PC mega** 販売 修理 買取  
 URL <http://www.pcmega.com> [PCmega]で検索  
 PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休  
 竹松本町セブンイレブン様隣 **☎47-9464** クレジットカードでも  
 が支払いできます。



# わがまち大村しんぷおめーしょん MAP

～制作部スタッフおすすめの写真を撮りたくなるスポット～



大大大好きな喫茶店、  
どこを撮っても  
絵になります！  
ノスタルジア♪



番童



真ん中で手足を広げて  
「大」の字を作れば  
大村市の市章が完成！



新大村駅の  
市章モニュメント

長崎空港展望デッキ



背中にちょうちょうの  
羽が生えた  
「映え」写真を  
撮ることができます！



Cable+

設置店  
募集中!!

市内各所に  
設置しています

主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保険薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴木峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

和風再建  
×  
社員大工

温かい  
here

## みんなで木の家を見に行ってみよう!

定期的に見学会を開催中です。HPよりご確認ください。

住む人の立場で考える  
**馬場住宅株式会社**

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴門峠国道横)  
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許 72654号  
長崎県知事許可(般4号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など  
ホームページ更新中!

馬場住宅 検索



●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me!

Instagram facebook

Instagram・フェイスブックも  
更新中! @babajuutaku

## 「愛しい」という言葉は あなたのためにあると思う日々



保育園の卒園式の時、だれよりも泣いて言葉に詰まる姿を見せたあの日からもうすぐ1年小学生になって、新しい環境や人に緊張して、授業中泣いたり、夜中いきなり泣き叫んだり、とても不安定な日々を過ごしていた息子。

「学校に行きたくない」という日も多く、最初は「どうにか行かせなくちゃ!」と思っていた私。でも「いろんな選択があってもいい」という想いが生まれてからは、親も子ども気持ちになったように感じます。息子も安心したのか、今では「いってきまーす♪」と黄色いランドセルカバーを左右に振りながら元気に通っています。甥っ子の影響で始めたサッカーや、運動会のかけっこで4位だったことが悔しくて始めた陸上。どちらも練習に行く前の息子の表情は、いつも生き生きと夢中になれることがあるって素敵だなと思わせてくれます。最近はずぐ拗ねる、通称『スネ夫くん』の登場も少なくなり、それはそれで



さみしいになってしまう親心。もー!と沸点あがっちゃうことももちろんあるけどね!笑。前から変わらないのは、赤ちゃんが大好きなところ。友だちと遊ぶ時に、小さい子どもがいるか確認し、自分のリュックにアンパンマングッズや絵本を詰め込み、時には子どもが気に入るとすぐにプレゼントしちゃう。そうやって、我が家にとっておいた玩具はどんどん姿を消していく(笑)でも、それも幸せの連鎖だね。私の母は、いつも「大好き」「よか娘」「宝物」と愛の言葉をかけてくれていて、私も親になったら同じように思っていたけど、息子といると考えなくても、この言葉は溢れてくるものだなあと感じる日々。まっすぐな心で、ちょっぴり恥ずかしがり屋の可愛いボーイに成長してくれてありがとう。息子のひょうきんな姿に笑い泣き、優しいぬく



もりに嬉し泣き、いつも心も体もぼっかぼか。生まれた時から今でも毎日思うけど、息子に出会えて父ちゃんも母ちゃんも嬉しい!ハッピーだよ!息子よ、7歳の誕生日おめでとう!これからもずっと一番の味方だからね。まだまだ相手しておくれよ、たのんだよ!大好き!!

投稿/ゴンママさん

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

### ドクターリコに聞いてみよう!

#### 第118回 「ケガした跡が黒くなった?」



外で転んで擦り傷になったあと、傷跡が黒くなってしまうことがあります。茶色っぽい色は「炎症後色素沈着」で、時間の経過とともに薄くなっていくことが多いです。一方、擦り傷の中にアスファルトの粉などの異物が残ると、黒や灰色っぽい色になってしまうことがあります。これは「外傷性刺青(けがによるいれずみ)」または「外傷性色素沈着症」といいます。擦り傷は、けがをした時にまず水でよく洗って、砂やアスファルトの粉を取り除くことが大切ですが、それでも色が残ってしまった場合、保険適用でのレーザー治療が可能です。外傷性刺青に効果の高いQスイッチヤグレーザーやピコレーザーも追加で保険適用になりました。子どもだけでなく、もちろん大人の方でも保険で治療できますので、気になっておられる方はご相談下さい。



北村理子  
クリニック  
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー

1/2日分の野菜が摂れる!

# 中華あんかけごはん 590円(税込)

**HottoMotto ほっともっと**

FAX 0957-52-1921  
MAIL cablepp@octp-net.ne.jp

1	水	ユネスコ無形文化遺産登録記念歴史資料館企画展「大村の郡三踊」(10:00~18:00 ミライオン図書館) <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">~23日</span>	17	金	
2	木		18	土	おもちゃ病院(13:00~16:00 プラザおおむら)
3	金		19	日	OMURAプラスポップス&ジャズコンサート2023(15:00~ さくらホール)
4	土	絵本がうまれるところ にしむらかえさんの世界(14:00~15:30 ミライオン図書館)	20	月	
5	日		21	火	
6	月		22	水	
7	火		23	木	
8	水		24	金	
9	木		25	土	
10	金	大村市市制施行81周年記念大村市表彰式(10:00~12:00 さくらホール)	26	日	
11	土	第46回 おおむら駅伝競走大会(11:00~ 陸上競技場及び大村公園周辺道路) 第16回 長崎街道大村藩宿場まつり(9:30~15:00 ポートレース大村第5駐車場) 長崎医療センター「第8回がんフォーラム」(14:00~16:40 ミライオン図書館)	27	月	
12	日	講座「ノウフクってなんだろう?」(13:30~15:30 ミライオン図書館) 第18回三浦史跡めぐりウォーク(8:30~13:00 三浦かんさく会館)	28	火	親子 絵本の読み聞かせ おひざだっこ おはなし会(10:30~11:30 中地区公民館)
13	月				
14	火				
15	水	前川清ファミリーコンサート(13:00~ シーハットおおむらメインアリーナ)			
16	木				

※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。



※この情報は1月11日(水)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待ってます!

**女性の方大歓迎!**

**入会説明会** 予約

**2/1(水)**  
**2/15(水)**  
**3/1(水)**  
**3/15(水)**  
**13:30~15:00**

まだまだ元気に働きたい!  
地域のために何かしたい!  
新たな生きがいを見つけたい!

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 **大村市シルバー人材センター**  
〒856-0825 長崎県大村市西三城町7-9  
●土・日・祝休み TEL.0957-52-5225

一瞬ではなく、一生物の習慣化を提供します!

**大村市初! セミパーソナルジム**  
ディビティー **dvtv**

2022年11月にオープンした、トレーニングスペースが広く開放感のあるジムです。  
特に20代~50代前半の女性が多く通われております!  
他のパーソナルジムには中々ない器具を置いてありますので、きっとご満足いただけると思います!

この広告を見た方は **入会費0円!**

入会金	7,000円	当日入会なら無料!
体験トレーニング	3,000円	
セミパーソナル	5回券 15,000円 / 10回券 27,000円	
パーソナル	5回券 30,000円 / 10回券 55,000円	

※表示価格は全て税込です。

他にも... 腰痛・肩こりが治らない 体が変わらない など  
トレーナーが個人に合わせてトレーニングを行いますので初めてで不安な方も安心!  
**是非体験にお越しください!!**

**070-2347-4779**  
営業時間 / 9:00~22:00 大村市植松1丁目210-7 (久月古美術2階)

# 西九州ドローンフライトアカデミー コースのご案内

初心者からビジネス活用の方まで、あなたに合わせたプランをご用意しています。

## ● 初心者プラン

### 体験コース

1時間 **無料**

機材  
購入者  
限定

### トライアルコース

30分 **5,000円(税込)**

国土交通省への  
飛行許可・承認申請まで  
責任をもってアフター  
フォローするよ。



## ● ライセンス取得プラン JUIDA 認定

### ① 無人航空機操縦技能証明取得コース

座学8.5時間 実技14.5時間

3日間 **253,000円(税込)**

※満16歳以上

### ② 無人航空機安全運行管理者証明取得コース

座学6時間

1日間 **66,000円(税込)**

※18歳以上

### ①+②

座学14.5時間 実技14.5時間

4日間 **297,000円(税込)**

※共通事項 ・20歳以下は保護者承諾必要 ・両眼で0.7以上(矯正可) ・JUIDA証明証の申請手数料は別途必要です

## ● UTC農業ドローン協会(旧農水協) 認定コース 教習機体 ●AGRAS MG-1 / T-20 / T-10 / T-30

農業散布ドローン「DJI社のAGRAS MG-1・T-20」を安全に履行できるオペレーターを育成する農業従事者向けの専門コースです。修了後はUTC農業ドローン協議会の「農業用ドローン技能」の認定を受けられます。

T-10 / T-30拡張コースもございます。  
お気軽にお問い合わせください

## ○ 農業教育プログラム コース内容 (AGRAS MG-1/T-20のみご受講の場合)

### 初心者コース

産業用マルチ  
オペレーター資格を  
取得したい方

5日間 **275,000円(税込)**

ドローンの基礎  
操作教習もある  
から初めてでも  
安心だよ!



### ドローンライセンス保持者コース

他者ライセンス保持者、JUIDAや  
DJI CAMPなどの講習団体の  
資格をお持ちで産業用マルチ  
オペレーター資格を取得したい方

4日間 **220,000円(税込)**

55,000円の  
割引は  
嬉しいね!



### 産業用ヘリ保持者コース

産業用ヘリ免許をお持ちで  
産業用マルチオペレーター  
資格を取得したい方

3日間 **165,000円(税込)**

散布は  
小回りがきく  
ドローンが  
おすすめ!



JUIDA認定スクール 西九州ドローンフライトアカデミー  
長崎県大村市東大村1-1880-69 Tel.0957-46-7330 | info@tswdfa.co.jp  
Fax.0957-46-3004



あなたのお気に入り番組が見つかる！  
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

# デジタル プレミアムプラン

全**64**チャンネルが  
視聴できる!

デジタル  
プラン  
全51ch + 追加  
13ch **4,510円/月** (税抜4,100円)

## 追加チャンネルラインナップ



# メール便の 宅配スタッフ 募集中!



## 【配付するもの】

宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールス等は一切ありません

【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町

※詳細は弊社までお問い合わせください

☎ **095-820-5401**

【受付時間】  
9:00~18:00  
(日祝日除く)

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ  
発送コスト削減のご提案を行なっております。

## 株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・  
ダイレクトメール宅配・ポスティング



# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

2/3公開  
ワールドツアー上映  
『鬼滅の刃』上弦集結、そして刀鍛冶の里へ



監督:外崎春雄  
声の出演:花江夏樹 / 鬼頭明里 / 下野紘 / 松岡禎丞 / 小西克幸 / 河西健吾 / 花澤香菜

新たな任務で上弦の陸の鬼・堕姫、妓夫太郎と対峙した音柱の宇髄天元と轟門炭治郎たち。堕姫と妓夫太郎の猛攻に、何度も劣勢を強いられるも全員が死力を尽くして討ち倒す。激戦の傷を癒すため、炭治郎たちは竈屋敷で療養する一方、百年振りの上弦の鬼の死を受け、残された上弦の鬼たちが集結する――。

2/3公開  
日本列島生きもの超伝説  
劇場版ダーウィンが来た!



監督:久保嶋江実  
出演:こうちゃん (QuizKnock) / 須貝駿貴 (QuizKnock)  
声の出演:ナレーター:水瀬いのり / ヒゲよし: 龍田直樹

劇場版ダーウィンが来た! 第4弾の舞台は…日本列島!! こんな日本見たことない!! 15年以上にわたって世界各地の自然を撮影してきたNHK「ダーウィンが来た!」番組取材班が、とりわけ時間をかけてじっくりと撮影してきたのが日本の生きものたち。驚きのスクープ映像から、思わずほっこりしちゃう親子のドラマまで貴重な映像満載! 身近なのに知らなかった日本の自然を堪能する90分! 多様な命がきらめく奇跡の島々南北3000kmにもわたって連なる日本列島。雪山から亜熱帯の森まで変化に富んだ環境の中で、巡る季節とともに、生きものたちのドラマが繰り広げられます。

2/10公開  
パピロン



監督:ディミアン・チャゼル All rights reserved.  
出演:ブラッド・ピット・マコト・ロビン・デエゴ・カルバ / ジョン・スマート / ジョヴァン・アデボ / リー・ジョン・リー / P・J・バーン / ルーカス・ハース / オリヴィア・ハミルトン / トビー・マゴワイア / マックス・ミンガラ / エリック・ローバー / オリヴィア・ワイルド

1920年代のハリウッドは、すべての夢が叶う場所。サイレント映画の大スター、ジャックは毎晩開かれる映画業界の豪華なパーティの主役だ。会場では大スターを夢見る、新人女優ネリーと、映画製作を夢見る青年マニーが、運命的な出会いを果たし、心を通わせる。恐れ知らずで奔放なネリーは、特別な輝きで周囲を魅了し、スターへの道を駆け上っていく。マニーもまた、ジャックの助手として映画界での一歩を踏み出す。しかし時は、サイレント映画からトーキーへと移り変わる激動の時代。映画界の革命は、大きな波となり、それぞれの運命を巻き込んでいく。果たして3人の夢が迎える結末は…?

2/17公開  
シャイロックの子供たち



監督:本木克英  
出演:阿部サタヲ 上戸彩・玉森裕太 (Kie-My-Pf2) / 柳葉敬徳 杉本哲太 / 佐藤隆太 / 渡辺いっけい / 忍成修吾 / 近藤公園 / 木南晴夏 / 酒井若菜 / 西村直人 / 中井千聖 / 森口瑠子 / 前川泰之 / 安井順平 / 徳井優 / 斎藤汰鷹 / 吉見一豊 / 吉田久美 / 橋本明 / 橋爪功 / 佐々木蔵之介

東京第一銀行の小さな支店で起きた、現金紛失事件。ベテランお客様係の西木は、同じ支店の妻理と田端とともに、事件の真相を探る。一見平和に見える支店だが、そこには曲者揃いの銀行員が勢ぞろい。出世コースから外れた支店長・九条、超バウハラ上司の副支店長・古川、エースだが過去の客にたかられている滝野、調査に妨げられる嫌われ者の本店検査部・黒田。そして一つの真相にたどり着く西木。それはメガバンクにはひそく、とつとつない不祥事の始まりに過ぎなかった。

2/23公開  
湯道



監督:鈴木雅之  
出演:生田斗真 / 濱田岳 / 橋本環奈 / 小日向文世 / 天童よしみ / クリス・ハート / 戸田恵子 / 寺島進 / 厚切りジェイソン / 浅野和之 / 笹野高史 / 吉行和子 / ウエンツ瑛士 / 朝日奈央 / 梶原善 / 堀内敬子 / 藤田朋子 / 生見愛瑠 / 吉田鋼太郎 / 窪田正孝 / 藤本明 / 角野卓造 / 橋本明

亡き父が遺した実家の銭湯「まるきん温泉」に突然戻ってきた建築家の三浦史朗。帰省の理由は店を切り盛りする弟の悟朗に、古びた銭湯を畳んでマンションに建て替えることを伝えるためだった。実家を飛び出し都会で自由気ままに生きる史朗に反発し、冷たい態度をとる悟朗。一方、「お風呂について深く知る」という「湯道」の世界に魅せられた定年間の郵便局員・横山は、日々、湯道会館で家元から入浴の所作を学び、定年後は退職金で「家のお風呂を檜風呂にす」という夢を抱いているが、家族には言い出せずにいた。

### 2月上映予定スケジュール

1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)						
● BTS: Yet To Come in Cinemas											● リバースForward 仮面ライダーライブ & エビル & デモズ											● アントマン&スワフトアントマン						● 湯道					
● ワールドツアー上映『鬼滅の刃』上弦集結、そして刀鍛冶の里へ											● パピロン											● シャイロックの子供たち						● WORTH/ワース 命の値段					
● 仕掛人 藤枝梅安											● タイタニックゲームズ キャムロン25周年3Dリマスター																						
● 日本列島生きもの超伝説 劇場版ダーウィンが来た!																																	

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承ください。



アミュプラザ長崎4F  
**ユナイテッド・シネマ長崎**  
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日 ..... 1,200円 (12月のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/サービスデー ..... 1,200円
- 毎週金曜日/会員デー ..... 1,100円
- 毎日20:00以降の回 ..... 1,400円





# 無料

## おおむらケーブルテレビ

# スマホアプリ 始めました!



いつでも!  
誰でも!  
簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている  
**おおむらケーブルテレビのアプリ!**  
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

**防災情報**

**防災放送** 7チャンネルを放送!  
防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

**河川水位情報**  
大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

**ハザードマップ**  
電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

**生活情報**

**防災・防犯**  
火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

**生活情報**  
お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

**ゴミカレンダー**  
地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

**ケーブルテレビ情報**

**CATV情報** 7チャンネルを放送!  
障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフブログなど弊社に関する情報を発信。

**コミチャン放送予定** 7チャンネルを放送!  
コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!




App Store からダウンロード

Google Play で申し込む

おおむらケーブルテレビ



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



# ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



# 大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間  
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

**職種** ホール・キッチン

**給与** アルバイト/パート

時給950円～

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給900円)

**時間** 週3日～・1日4h～  
時間曜日応談

**資格** 未経験者歓迎！  
もちろん経験者も歓迎！  
飲食に興味がある方  
人と話をするのが好きな方  
やる気のある方大歓迎！

**待遇** ■制服貸与  
■昇給有  
■各種保険有  
■まかない付  
■車通勤可(店舗による)  
■正社員登用有  
(アルバイト・パート)

**事業内容** 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先 清香園(株)プラスマインドオフィス  
(受付) 諫早市久山町1369-1  
※12時以降にご連絡下さい

☎ 0120-412-931 (担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

## 表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)



2月号の表紙を飾ってくれたのは、3年生のいおりちゃんと1年生のちさとちゃん姉妹！実はその下に2歳のまひろちゃんもおそろいの服でスタンバイしてくれていたのですが…。人見知り激しく、パパと一緒にじゃなきゃダメ！って離れず！とぞろとの撮影は厳しいものに(汗)。何度かトライしてみましたが、ソファに下ろして数秒で泣き顔になっちゃう。というわけで、お姉ちゃんたち二人で頑張ってもらいました。二人ともしっかりカメラマンのリクエストに応じてくれていい表情♪ちなみに二人のポーズは、飼っている猫ちゃんからのイン

スピレーションです。いおりちゃんが命名したという猫のモスちゃんも人見知り激しく、自分のおうちから一歩も動くことなく撮影を見守ってくれていました。二人は通っている絵画教室のこととか習い事のこととか、とび箱5段が目標とか、いっぱいお話を聞かせてくれました。明るくて元気な3姉妹、最後のほうはまひろちゃんもハイタッチしてくれる仲になったことだし(パパに抱っこされたままだけ)今年3姉妹でリベンジしようね！お姉ちゃんたちも運動&芸術センスに磨きをかけて小学校生活楽しんでね～



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入学入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA  
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





# 読者・視聴者プレゼント

## 1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

## 2 障がい者 就労支援施設 きらく大村から パッションフルーツ& しょうが糖クッキー詰合せ



1名様

長崎県初!甘酸っぱくて濃厚な南国の香りがたまらないパッションフルーツクッキーとしょうが糖4種のジンジャーシュガーを使用したいろいろな味が楽しめるきらくオリジナルクッキーです。

## 3 サンスパおおむらから 天然温泉 大村ゆの華入浴券(2枚セット)



2名様

ミネラルを多く含んだ天然温泉でココロもカラダも大満足のリラクゼーション♪サウナやいろんなお風呂が楽しめて、ゆっくりと疲れを癒すことができます。

## 4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もよしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

## 5 清香園から お食事券1,000円分



1名様

清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉!豪華な焼肉ランチもありますよ!  
※本券には有効期限はありません。

## 応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は2月20日必着です。

## PRESENT

### ■ P15 読者・視聴者プレゼント

2月のおおむら史跡紀行で紹介するのはどこの史跡?

地区

ヒント:2ページをみてね!

ご希望の商品番号

## アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

■ 大村のいいところや魅力、逆にこうなればもっといいのと思う点を教えてください。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp  
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

## おたんじょう日 おめでとう!



3歳

3日 こうたろうくん



2歳

5日 れいちゃん



7歳

10日 しゅうくん



7歳

10日 ゆうくん



3歳

11日 いつみくん



7歳

25日 さちちゃん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか?



旭が丘小学校合唱クラブ第32回定期演奏会

# ももの花コンサート



入場  
無料

2023年

2月26日(日)

開場 13:00～ 開演 13:30～

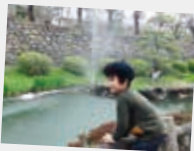
会場 シーハットおおむら さくらホール

◎新型コロナウイルス感染症対策を行って開催しますので、ご来場の際はご協力をお願いいたします。

## 編集後記

### ●みやもっさん

今月長男が15歳を迎える。今頃は受験でいっぱいいっぱいかな。気づけば背丈もほぼ同じか、もうこれが出るころには抜かれてるかも。子の成長ほどに親は成長できてないなあ。いろいろ子にはえらそうに言うくせにね。なにはともあれ元気でいてくれてありがとう。



### ●福助

写真は昨年12月に開催された郷土史講座「忘れられた海の道～大村藩浦人たちのくらし～」の様です。内容は主に江戸時代の西彼杵についてでしたが、小学生の頃西海市の崎戸町に住んでいた私にとって馴染みのある地名がたくさん出てきて、非常に面白い講座でした。この講座は12チャンネルで2月27日～3月1日に放送予定ですのでぜひご覧ください!



### ●8438♪

甥っ子育ても終盤だど～の8438♪です。ペンギン水族館の年間パスポートを初めて購入しちゃいました!逆に今までなぜ買わなかった?っていうほど行きましたけど。3歳になる甥っ子に「どこ行きたい?」って聞いたら「ペン～」っていう答えが9割。なのではいはい先日も連れて行ったら、入



口のアバちゃん人形みて「お～」イワシの大群見て「わ～」エイみて「エイ!」最後は「あいしゅ～」と、実物のペンギン以外でもかなりご満悦♪もちろん本物のペンギンもスマホで連写するほど喜んでくれています。来春から幼稚園に行きだしたらチャンス減るけど行こうね!年パスすりきれるほど!

料金受取人払郵便

大村局  
承認

71

差出有効期限  
2023年3月  
31日まで  
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ       ケーブルインターネット  
 ケーブルプラス電話       生活あんしん

(フリガナ)  
お名前

ペンネーム

年齢 ( ) 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ( )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス2月

