大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

放送案内ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2022. 12
TAKE FREE Vol.165



特集 諫早大村法人会青年部 P12～P13

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんＭＡＰ～みんなで忘年会！家族で楽しめる居酒屋特集～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で！

「AR対応」

ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます！

Cable+ ケーブル・プラス
バックナンバー
➡ https://omura-catv.com/cableplus/

地デジ11（111ch） おおむらch11 | 地デジ12（121ch） おおむらch12 | 112ch お買い物・お天気チャンネル | 122ch ボートチャンネル

11ch 大村の情報もりだくさん！
いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の 7:00更新！

再放送 10:00、12:00、16:00、19:00、21:00、22:00、24:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます！ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索！

歴史の散歩道「日岳公園」

福重郷土史同好会の上野盛夫会長が、市内の史跡・旧跡や大村で起こった歴史的な出来事を、その豊富な知識とコアな視点で分かりやすく、かつ熱く解説する人気企画「歴史の散歩道」。今回は、日泊町にある大村屈指の絶景スポット「日岳公園」の碑や関連する歴史について紹介します。



放送日 11
12月7日(水)・8日(木)

みんなで忘年会！ 家族で楽しめる居酒屋特集



8-9ページ掲載の「わがまち大村いんふぉめーしょんMAP」とのコラボ企画！忘年会シーズン真っただ中！ということで、大人はもちろん、子供も楽しめる市内の居酒屋をご紹介。家族や友人との忘年会・新年会の参考にしていただければと思います♪

放送日 11
12月14日(水)・15日(木)

ビッグ・カントリー・ジャズ・オーケストラ50周年記念番組「ジャズとラテンの半世紀～ビッカン50年の歩み～」

今年結成50周年を迎えた、大村を拠点に活動する「ビッグ・カントリー・ジャズ・オーケストラ」。そんなビッカンの50年を、主要メンバーによる座談会を中心に紐解いていきます。長く携わったメンバーだから知っている裏話や、次の50年に向かっての展望など、盛りだくさんです！



放送日 11
12月19日(月)・20日(火)

振り返ればおおむら2022

今年もコロナの影響でイベントの自粛や縮小といった流れはありましたが、感染対策をとった上で昨年よりはより多くのイベントが開催されました。今年一年、大村市ではどんな出来事があったのかダイジェストで振り返ります。



放送日 11
上半期 12月28日(水)・29日(木)
下半期 12月30日(金)・31日(土)

学習ひろば

12月は「教えて！神主さん！」再放送



神主（かんぬし）さんに、神社の紹介や神社に関するいろんなことを聞いちゃおう！という企画です。神主さんって宮司さんのこと？神事の流れはどうなってるの？などなど、いまさら聞けないような基本的なことから豆知識など知ってて損はない！神社について楽しく学べる15分間の4回シリーズです。お楽しみに！



放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月～土) 11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放出

12月の主な放送番組



平成24年放送（2012年）
- 大村中学校、西大村中学校卒業式
- 桜馬場保育園、池田保育園卒園式
- 富の原小学校、旭が丘小学校卒業式
- 天正遣欧少年使節ミュージカル光る海
- 市内小・中・高校入学式　ほか

放送時間 18:00～、23:00～ 11
15:00～ 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わり、日曜日にまとめて再放送しています。

地上デジタル **11ch** おおむらch11

放送スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日
6:00	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編
7:00	 いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替（45分番組）						月～土曜 いきいき まとめて 再放送
7:45	楽習ひろば 楽しく学べる15分間の教養番組。週替わり4回シリーズでお送りします。						
8:00	広報おおむら						
8:30	全国CATV便り						
9:00	あさかラ！（月～金 9:00～9:50）						楽習ひろば
9:15							広報おおむら
9:30							
10:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		
10:45	広報おおむら						
11:00	全国CATV便り ＊全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。（月曜切替）						
12:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		月～土曜 いきいき まとめて 再放送
12:45	楽習ひろば						
13:00	広報おおむら						
13:15							
14:00	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば
14:15							
14:30							広報おおむら
15:00							リクエスト アワー
15:30	全国CATV便り						
16:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		
16:45	楽習ひろば						
17:00	ケーブルワイド なんでんカフェ（50分間）＊長崎ケーブルメディア制作						なつかしの マイタウン
17:50	広報おおむら						
18:00	なつかしのマイタウン（月、木曜切替）						
19:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		月～土曜 いきいき まとめて 再放送
19:45	楽習ひろば						
20:00	全国CATV便り						
21:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		楽習ひろば
21:45	広報おおむら						
22:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		なつかしの マイタウン
22:45	楽習ひろば						
23:00	なつかしのマイタウン						
0:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		楽習ひろば
0:45	広報おおむら						
1:00							

見逃した番組をリクエストして下さい 制作部 0957-51-0753

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表（EPG）をご覧ください。

令和4年度 郷土史講演会

10月23日（日） ミライon多目的ホール

今回は11月20日まで開催されていた特別展の内容に合わせ、武雄市歴史資料館の川副義敦氏と大村史談会の熊野道雄氏を講師に迎え、大村市をはじめとする北部九州に鉄道が開設したことによる地域への影響などについての講演が行われました。濃密な近代史の講演の模様をご覧ください。



放送日 12月12日（月）～18日（日） 12

第60回大村市民音楽祭

11月13日（日） さくらホール

市内で活動している音楽サークルや市内出身・在住の歌手が自慢の歌声を披露する市民音楽祭。今年は3年振り、さらに第60回という記念すべき公演となり、記念楽曲の歌唱も行われました。全11組の素晴らしい歌声をじっくりとお楽しみください。



放送日 12月19日（月）～25日（日） 12

こおりコミセンまつり

11月13日（日） 郡地区公民館

郡地区公民館を定期利用しているグループが一堂に会し、日頃の活動の成果を発表する「第11回こおりコミセンまつり」。今年は令和元年度以来の開催となり、フラダンスや二胡、三線、その他様々な団体による舞台発表が行われました。舞台発表の様子をたっぷりとお送りしますので、ぜひご覧ください。



放送日 12月26日（月）～31日（土） 12

11ch 12ch おおむらケーブルテレビでは 大村市議会 本会議の模様を 議場より生中継しています！

当日の午後7時から12chで本会議、一般質問ともに再放送を行っています。
見逃した方はぜひこちらをご覧ください。

生中継	再放送
11ch 午前10時～	12ch 午後7時～

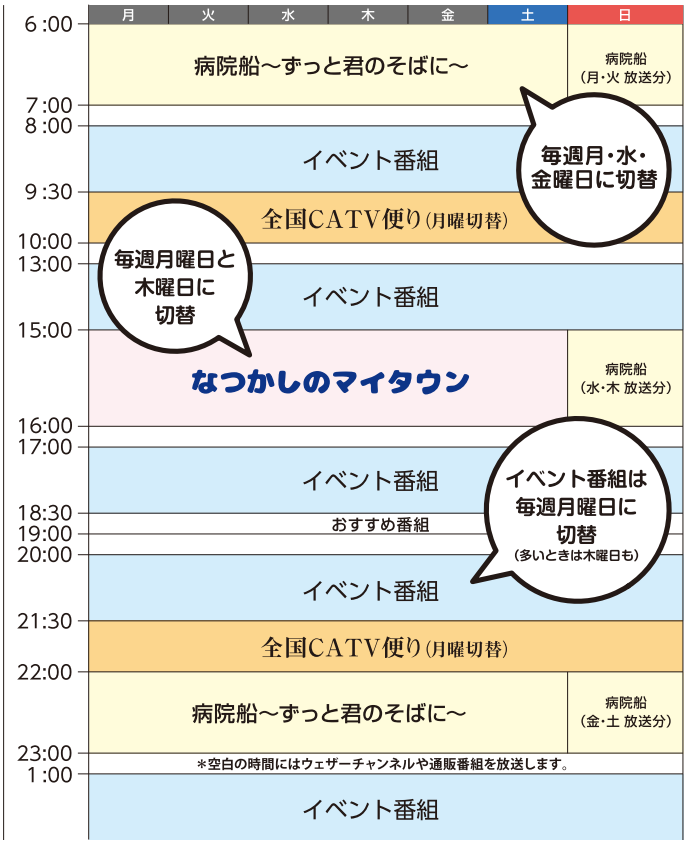


<令和4年12月定例会 スケジュール>

11月28日（月）	本会議（議案審議、常任委員会付託）
11月30日（水）～12月2日（金）・5日（月）・6日（火）	市政一般質問
12月14日（水）	本会議（議案審議、委員会審査報告、採決）

※新型コロナウイルス感染状況によって開催日等変更になることがあります。
最新の情報については大村市のホームページなどでご確認ください。

地上デジタル 12ch 放送スケジュール おおむらch12



詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表（EPG）をご覧ください！※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合せ ☎0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合せ ☎0120-54-3811 0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

12/2公開
月の満ち欠け



©2022「月の満ち欠け」製作委員会

監督:廣木隆一
出演:大泉洋／有村架純／目黒蓮（Snow Man）／伊藤沙莉／田中圭／柴咲コウ／菊池日菜子／小山紗愛／阿部久令恵／尾杉麻友／寛一郎／波岡一喜／安藤玉恵／丘みつ子

仕事も家庭も順調だった小山内堅の日常は、愛する妻・梢と娘・瑠璃のふたりを不慮の事故で同時に失ったことで一変。深い悲しみに沈む小山内のもとに、三角哲彦と名乗る男が訪ねてくる。事故に遭った日、小山内の娘が面識のないはずの自分に会いに来ようとしていたこと、そして彼女は、かつて自分が狂おしいほどに愛した"瑠璃"という女性の生まれ変わりだったのではないか、と告げる。【愛し合っていた一組の夫婦】と、【許されざる恋に落ちた恋人たち】。全く関係がないように思われたふたつの物語が、数十年の時を経てつながっていく。それは「生まれ変わっても、あなたに逢いたい」という強い願いが起こした、あまりにも切なすぎる愛の奇跡だった――。

12/9公開
映画かいけつゾロリ ララ♪スターたんじょう



©2022 原ゆたか／ポプラ社 映画かいけつゾロリ製作委員会

監督:井上雄彦
声の出演:山寺宏一／愛河里花子／くまいもとこ／梶裕貴
＜声と歌★特別出演＞生田絵梨花

ゾロリがスターのたまごをプロデュース!? 歌があふれる、笑いと感動の物語。
いたずらの天才・ゾロリは、歌手をめざす女の子・ヒポポの歌声にひかれ、イシシとノシシと一緒のグループで売り出して、大もうけしようとたくらむ。目標は、1ヵ月後におこなわれる＜次世代スターオーディション＞に合格しデビューすること！しかしヒポポは、ある理由から、大きな声で歌えなくなっていた。作戦を思いついたゾロリは、仲間の妖怪たちに協力してもらいながら、ヒポポを特訓することに……。はたしてゾロリは、自信をなくした少女をスターにできるのか!?

12/9公開
ラーゲリより愛をこめて



©2022映画「ラーゲリより愛を込めて」製作委員会
©1989清水香子

監督:瀬々敬久
出演:二宮和也／北川景子／松坂桃李／中島健人（Sexy Zone）／寺尾聰／桐谷健太／安田顕／奥野瑛太／金井勇太／中島歩／田辺桃子／佐久本宝／山崎銀真／奥智哉／渡辺真起子／三浦誠己／山中崇／朝加真由美／酒向芳／市毛良枝

第二次大戦後の1945年・シベリア。死に逝く者が綴出する地獄の強制収容所（ラーゲリ）に、その男・山本幡男は居た。身に覚えのないスパイ容疑でラーゲリに収容された山本は、日本にいる妻・モジミや4人の子どもと交わした再会の約束を糧に、一緒に過ごせる日々が訪れることを信じ、耐えた。劣悪な環境下では、日本人同士の争いも絶えなかった。戦争で心の傷を負う者、旧日本軍の階級を振りかざし続ける者、過酷な状況下で変わり果ててしまう者…。山本は彼らを分け隔てなく励まし続けた。更に、青年たちには学問を教え、希望を唱え続けた。そんな彼の仲間想いの行動と信念は、凍っていた捕虜たちの心を次第に溶かしていく。

12/16公開
アバター:ウェイ・オブ・ウォーター



©2022 20th Century Studios. All Rights Reserved.

監督:ジェームズ・キャメロン
出演:サム・ワーシントン／ゾーイ・サルダナ／シガニー・ウィーバー／スティーブン・ラング／ジェイミー・フラッターズ／ブリテン・ダルトン／トリニティ・ブリス／ベイリー・バス／フィリップ・ジョルジョ／デュアン・エバンス・Jr.／ジャック・チャンピオン

神秘の星 パンドラ のー員となった元海兵隊員のジェイクはナヴィの女性ネイティリと結ばれ、家族は平和に暮らしていた。しかし、再び現れた人類によって神聖な森を追われ、未知なる"海の部族"の元へ身を寄せる。だが、その海辺の楽園にも、侵略の手が迫っていた —— 愛する家族と、パンドラを守るための仕絶な戦いを描く史上空前のスペクタクルと感動のアクション・アドベンチャー

◆上映バージョンの詳細は、各劇場の上映スケジュールをご確認いただくか、各劇場までお問い合わせください。

12/16公開
Dr.コトー診療所



©山田貴敏 ©2022映画「Dr.コトー診療所」製作委員会

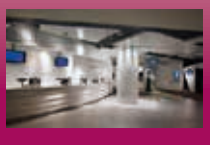
監督:中江功
出演:吉岡秀隆／柴咲コウ／時任三郎／大塚寧々／高橋海人（King & Prince）／生田絵梨花／蒼井優／神木隆之介／伊藤歩／堺雅人／大森南朋／朝加真由美／富岡涼／泉谷しげる／筧利夫／小林薫

日本の西の端にぽつんと在る美しい島・志木那島。本土からフェリーで6時間かかるこの絶海の孤島に、19年前東京からやってきた五島健助＝コトー。以来、島に"たったひとりの医師"として、島民すべての命を背負ってきた。長い年月をかけ、島民はコトーに、コトーは島民に信頼をよせ、今や彼は、島にとってかけがいのない存在であり、家族となった。数年前、長年コトーを支えてきた看護師の星野彩佳と結婚し、彩佳は現在妊娠7ヶ月。もうすぐ、コトーは父親になる。二人と共に暮らす彩佳の両親・正一と昌代、漁師の原剛利、元漁労長の重雄や漁師仲間、スナックを営む茉莉子、今も診療所を手伝う和田らが、今日もそこで静かに暮らしている。

12月上映予定スケジュール

1（木）	2（金）	3（土）	4（日）	5（月）	6（火）	7（水）	8（木）	9（金）	10（土）	11（日）	12（月）	13（火）	14（水）	15（木）	16（金）	17（土）	18（日）	19（月）	20（火）	21（水）	22（木）	23（金）	24（土）	25（日）	26（月）	27（火）	28（水）	29（木）	30（金）	31（土）
	●月の満ち欠け ●ブラックアダム				●NCT DREAMTHE MOVIE：In A Dream			●映画かいけつゾロリ ララ♪スターたんじょう ●ラーゲリより愛を込めて							●アバター：ウェイ・オブ・ウォーター ●Dr.コトー診療所					●かがみの孤城 ●ブラックナイトパレード ●劇場版 仮面ライダー WINTER MOVIE 2022									
	●THE FIRST SLAM DUNK																													

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F

ユナイテッド・シネマ長崎

24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

●毎月1日……1,200円（12月1日のみ¥1,000）
●毎週水曜日/サービスデー ……1,200円
●毎週金曜日/会員デー ……1,100円
●毎日20:00以降の回 ……1,400円





まちのわだい 01

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました

久原2丁目の
ハラさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
ケーキやさんの「キノ」を取材して
ほしいです。

定番から個性派まで!
バラエティ豊かな絶品ケーキ屋さん

大村駅から徒歩7分のところにある、「西洋菓子メゾン・ドゥ・キノ」。
美しい見た目のケーキや焼菓子は「まるでアートのよう!」と評判で、華やかなショーケースに目を奪われます。もちろん、見た目だけでなく味も格別!「自分が美味しいと思うものだけを販売する」と語るオーナーのこだわりが詰まったスイーツは、甘すぎず上品な大人の味です。ピスタチオとキャラメルのバランスが絶妙なピスターシュなど、他では見られないような商品が多いのも特徴!
クリスマスケーキも毎年大人気で、特におすすめなのが、イチゴをふんだんに使用したノエル・フレーズと、キャラメルチョコクリームの中にりんごソテーが入ったノエルショコラ。見た目も味も洗練された「メゾン・ドゥ・キノ」のスイーツで、特別な日を彩ってみてはいかがですか?


ノエルフレーズ／5号 3,700円（税込）、6号 4,900円（税込）


ノエルショコラ／
5号 3,700円（税込）、6号 4,900円（税込）


ピスターシュ／570円（税込）





西洋菓子　メゾン・ドゥ・キノ
- 大村市本町437-3 山下ビル
- 0957-53-3677
- 10:00～20:00
- 休 火曜日（不定休有り）

東本町の
めぐみさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
おすすめのお寿司屋さん!

市民の皆様に
気軽に足を運んでもらえるお店づくり

お店を開いて34年。長年市民に愛され続ける杭出津のお寿司屋さんです。
寿し政は寿司を中心に、刺身・天ぷら・丼物と豊富なメニューが味わえるうえ、長崎の美味しい魚を地元の方にも召し上がっていただきたい!という思いから、お得なランチメニューも提供しています。
中でも特に人気なのは「山茶花御膳」。寿司に刺身、天ぷらとボリューム満点!鮮度はもちろん、味には自信あり◎ほかにも、大村寿司をメインとした「純忠御膳」や、ガツンと食べたい方におすすめのお肉をメインとした「紫陽花御膳」なども人気です。また、2週間に一度生のマグロが入荷したときだけ食べられる「鮪のっけ丼」というメニューもあり、その日に出会えた方はラッキー♪
折弁当の注文や、テイクアウトも可能です。寿し政で長崎の魚介を食べて、ぜいたくな時間を過ごしてみませんか?



寿司　寿し政（すしまさ）
- 大村市杭出津3丁目361-15
- 0957-54-5568
- 11:00～14:30（LO.14:00）／
  16:00～22:00（LO.21:00）
- 休 火曜日


山茶花（さざんか）御膳／1,650円（税込）　※ランチメニューはテイクアウトできません


鮪のっけ丼／1,000円（税込）





PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

12月号発売中！

今月の特集は「クチコミグルメ」特集!



8月

NEW!

Scone83

スコーン ハチサン

東彼杵の新名物！何度も食べたくなるテイスト豊富なスコーン店

真新しい店内に入ると、かわいい10種類のスコーンがお出迎え。川棚を盛り上げるための一環として、2022年8月にオープンした。「お客さまに気軽に立ち寄ってほしい」と、店構えやロゴはシンプルに。川棚の町に馴染む、でも今までにないような新しさが魅力だ。スコーンは、しっとりサクッのバランスが絶妙。一つひとつ素材の味がしっかりするので、どれを食べても飽きることがない。リピーター続出のお店になりそう！







1-3.「コーヒー黒糖」216円や「くり」324円。スコーンのおともにぴったりな「ハチミツレモンソーダ」330円も

INFORMATION

東彼杵郡川棚町百津郷 169-66
☎070-4120-6562
営11:00〜18:00(売切次第終了)
休木・日
席イスあり Ⓟ3

9月

NEW!

サンツブニタネ

日常的に通いたくなる新鮮野菜と自家製キッシュのお店

自家製キッシュやドリンクも楽しめる八百屋さんが誕生！“野菜を通してお客さんとコミュニケーションが取れる場所を”という想いが詰まったお店だ。温もりを感じられる店内には、その日の朝に農家や市場から直接仕入れたフレッシュな野菜が約30種並ぶ。珍しい種類もあるので新しい野菜にトライしてみるのも◎。卵をはじめとした食材にこだわり、ふんわり仕上げたキッシュや、新鮮野菜を使ったスムージーも健康的。日々の暮らしに、そっと寄り添ってくれるお店だ。

INFORMATION

長崎市大浦町2-5
☎070-4120-6562 営11:00〜18:00
休日 席3席 Ⓟなし
※キッシュの販売は、火・木・土曜。問い合わせや販売状況は@santubuni__taneにて







1.諫早の〈図書館カフェHYGGE〉にて店長を務めていたオーナーが手掛ける、旬の野菜を使う日替わりの「キッシュ」390円〜 2.入り口は開放的で、入りやすい空間 3.野菜は、減農薬栽培の野菜を中心にそろえる



FLOWER GIFT SHOP
モリハナヤ
水主町2-704-3 TEL0957-54-1147
営10:00～19:00 休毎週火曜日
1

自然の恵み 竹酢液
入浴時、脱臭、害虫対策など様々な場面で使用できます
大 1,500ml 1,500円
中 1,000ml 1,000円
小 500ml 6,00円
社会福祉法人共生会
セルプ大村
大村市西部町1016-1
☎0957-53-7511
2

クリスマスケーキ予約受付中！
18日(日)まで！
シュクルボワ
大村市松並1丁目196-5 ☎0957-52-3160
営10:00～19:00 休水曜日
3

関西風ラーメン
一度ご賞味ください
神戸堂ラーメン
古賀島町219-9 TEL53-2979
営業時間:11:00～21:00 火曜日が定休日
4

まちのわだい
西洋菓子
メゾン・ドゥ・キノ
住本町437-3 山下ビル
営10:00～20:00
電0957-53-3677
休火曜日(不定休有り)

居酒屋 勘作さん
昭和56年創業の老舗で、どこか懐かしい雰囲気の店内は居心地抜群♪お子様にもおすすめのメニューが多数揃っていて、きれいな三角形が特徴の玉子焼きは、しょう油の旨味とふわふわ食感がたまりません！
住東本町349 電0957-54-4839
営18:00～深夜2:00
休日曜日(祝日は営業)

居酒屋 松っつん
シーズンで変わる旬の食材や、朝採りの新鮮な魚を楽しめます。元気な店員さんが迎えてくれる明るい雰囲気のお店で、若年層のお客様も多いんだとか！ジューシーでボリュームたっぷりな鶏の唐揚げなど、家族でシェアしたいメニューがたくさんあります。
住水主町1丁目747-1 電0957-51-6684
営18:00～深夜1:00 休火曜日

つんなも 杭出津店
「美味しいもの」を手軽に「お安く」提供。シーフードピザやエビマヨなどお子様に人気のメニューもずらり！広々とした個室もあるので、宴会やグループにもオススメ！座敷なので、小さな子ども連れでも落ち着けます♪
住杭出津3-484-1 電0957-50-0555
営17:30～深夜0:00(LO.23:30)
休水曜日

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ
お友達ご紹介キャンペーン実施中！
ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に
5,000円分が入った
コレモカード をプレゼント！
コレモで使える電子マネー

ゲーミングPC祭り
在庫多数あり!!
68,000円(税込) 128,000円(税込) 158,000円(税込)
1台限定特価 ハイパワーデスク 27万円(税込)が→ 199,800円(税込)
パソコン処分500円(税込) 修理は即日対応!
パソコンのiCON URL http://www.pcmega.com
PCmega 販売 修理 買取
[PCmega]で検索
PCmega 検索
11:00~19:00 火曜・水曜定休
竹松本町セブンイレブン様隣
☎47-9464
クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 いんふぉめーしょん MAP

～みんなで忘年会！ 家族で楽しめる居酒屋特集～



居酒屋 よっとこ 玖島店

よっとこの自慢は豊富なメニュー数！料理は160種類以上、ドリンクは180種類以上と、圧巻の品揃えです。スイーツ専門店のような本格的なデザートが食べられるのも嬉しいポイント！美味しい上にインスタ映えも間違いなし♪

住 玖島3-624-1 電 0957-51-5242
営 17:30～深夜0:00（LO.23:30）
休 火曜日（祝日前は除く）

まちのわだい

寿司 寿し政（すしまさ）

住 杭出津3丁目361-9
営 11:00～14:30 16:00～22:00
電 0957-54-5568
休 火曜日

Cable+ 市内各所に設置しています

設置店募集中!!

主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RIC ストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

■ は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

【お詫びと訂正】
11月号マップページで掲載していた長崎きしめん創新の「きしめんばってらセット」の値段に誤りがありました。正しくは850円（税込）です。関係者並びに読者の皆様にご迷惑をお掛けしましたこと深くお詫び申し上げます。

居酒屋 遊～あそび～

広々とした店内は入りやすい雰囲気♪　完全個室・タッチパネルでの注文システムなので、周囲に気をつかわずゆったり過ごせます。寒い時期にぴったりの鍋メニューも用意されており、もつ鍋は野菜たっぷりで栄養満点です！

住 原口町1198-3 電 0957-55-4565
営 月～水/17:00～23:00 金・土/18:00～深夜0:00
休 木曜日・日曜日

居酒屋 さんしん

「新鮮な素材をまごころ込めて」をテーマに日本各地の美味しい料理を産地直送で提供。料理、お酒ともにメニューが豊富！リーズナブルな価格で楽しむことができます♪気になった方はぜひさんしんまで！

住 古賀島町1441-1 電 0957-51-5790
営 18:00～深夜0:00 休 不定休

住宅会社オススメの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。



住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324
長崎県大村市中里町 418-14（鈴田峠国道横）
（公社）長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許⑦2654号
長崎県知事許可（般29号）第5791号（一社）九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

建築施工例物件など
ホームページ更新中！
馬場住宅 検索

Follow me!
インスタグラム・フェイスブックも
更新中！ @babajuutaku

シリーズ連載 VOL.163

子育てママの奮闘記 ― 子どもとわたし ―



投稿／PISAKOさん

ドクターリコに聞いてみよう！



第116回「ハイフはどんな人にむいている?」

ハイフ/HIFU(高密度焦点式超音波)はたるみ治療に効果のある機械です。先月、20歳前後の若い方にハイフは必要ないですよ、というお話をしました。では、どういった方にハイフが適しているのでしょうか？それは、30代後半くらいからのフェイスラインのたるみが気になり始めた方、です。ハイフは切らない治療なので、フェイスリフト手術のような劇的な変化は望めません。しかし、頬やフェイスラインのもたつき、たるみが気になり始めた世代で手術まで希望されない方には良い適応で、定期的に継続することで加齢によるたるみの進行を予防することもできます。目的が「小顔になるため」であれば、ハイフが適している方もいらっしゃれば、骨格などによっては小顔ボトックスの方が効果的な場合もあります。当院にはハイフを有名にしたウルトラセルの最新機種「ウルトラセルZi」があり、その他ボトックスなどの小顔治療も可能です。気になる方はご相談ください。

北村理子クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515　　http://kitamurariko.com/



お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX ▼ 0957-52-1921
MAIL ▼ cable@octn-net.ne.jp

1	木	しあわせイルミネーション （17：30～22：00　萱瀬出張所周辺、大村市田下町1577周辺）~25日
2	金	
3	土	地域で支え合うボランティア講座 ◇第1回「認知症を正しく知って支え合う知恵を学ぼう」 （13：30～15：30　プラットおおむら）
定休日 4	日	ロザ・モタ杯 第46回おおむらロードレース大会 （8：00～13：00　大村市陸上競技場及び周辺道路）取材予定
5	月	
6	火	まちかど市民ギャラリー ◇第2回歳末たすけ合いチャリティバザー ふくろうの家作品展 ~12日 （まちかど市民ギャラリー）
7	水	
8	木	
9	金	
定休日 10	土	高校生フェスinプラザおおむら 取材予定 （11：00～15：00　プラザおおむら、コレモおおむら、ミライon図書館）
定休日 11	日	浜んこらあさいち（9：00～11：00　大村港馬場先波止）~18日 もったいない抽選会（10：30～11：30　環境センター）
12	月	
13	火	まちかど市民ギャラリー◇美術部作品展 大村城南高校 ~19日 取材予定 （まちかど市民ギャラリー） SG第37回グランプリ（ボートレース大村）~18日
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	長崎OMURA室内合奏団第34回大村定期演奏会 （14：00～　さくらホール）
定休日 18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	冬のとくべつなおはなし会 （①11：00～ ②13：30～ ③15：00～　ミライon図書館）
定休日 25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
定休日 30	金	
定休日 31	土	

※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。

※この情報は11月8日（火）に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待ってます！

女性の方大歓迎！



入会説明会 要予約

12/7（水）
12/21（水）
1/18（水）
13:30～15:00

まだまだ元気に働きたい！
地域のために何かしたい！
新たな生きがいを見つけたい！

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 大村市シルバー人材センター

〒856-0825
長崎県大村市西三城町7-9
●土・日・祝休み

TEL.0957-52-5225

メール便の宅配スタッフ募集中！



【配付するもの】
宛名がある小冊子、封書、はがき 等

●出社不要、経験は問いません。年齢要相談
●物品のセールス等は一切ありません
【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町
※詳細は弊社までお問合せください

☎095-820-5401
【受付時間】
9：00～18：00
（日祝日除く）

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。

株式会社 ダイレクトマーケティングシステム
〒850-0056　長崎市恵美須町6－9
顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・
ダイレクトメール宅配・ポスティング

プライバシーマーク 18860006(05)

諫早大村法人会青年部新聞

イサハヤ　オオムラ　ホウジンカイ　セイネンブ　シンブン

会長挨拶 | GREETING

若手経営者が次世代を支える!!



青年部 会長

石坂　鉄平
(株)大黒屋
代表取締役社長
大村市水主町2丁目623番地1

平素より諫早大村法人会青年部の活動に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。諫早大村法人会青年部で会長を務めさせていただいております石坂鉄平と申します。税のオピニオンリーダーとして、企業の発展を支援し、地域の振興に寄与し、国と社会の繁栄に貢献する団体である法人会の「青年部」たる私たちは、全国各地で「租税教室」をはじめとする活動を通し、税の大切さとその使途を未来を担う子どもたちへ伝えてきました。また、最近では、「財政健全化のための健康経営プロジェクト」健康経営という手法を以って、「企業の活力向上」による税収増加と、「医療費の適正化」による社会保障給付費の抑制に務め、「財政的児童虐待」とも言われる現状を打破し、国の財政健全化に僅かでも貢献でき得る運動も展開しております。

企業にとって次代を担う後継者の育成は大きな課題です。青年部には年齢50歳までという制限があります。その中で、若き企業人が互いに尊重し合い、アイディアを共有し、税務に関する研修をはじめ、経営などの各種セミナーを開催することにより、部会員が多くの情報を収集できる環境を整え、今後の経営に生かしてもらえるよう、引き続き多彩な行事や研修会を開催したいと考えております。また、法人会の原点でもある〝税の啓発活動〟は、次代を担う子どもたちの未来を方向付ける非常に重要な位置付けにあり、創意工夫をもってより一層の充実を図ってまいります。

これからも、青年部の持つ柔軟な発想と行動力をもって、法人会青年部の活動を展開して参りたいと思います。今後とも変わらぬご指導を賜りますようよろしくお願いします。

役員紹介 | INTRODUCTION



青年部 直前会長

髙島　正太郎
タカシマホールディングス(株)
代表取締役社長
諫早市小野島町2223-1



青年部 副会長

原田　岳
(株)LTU
代表取締役社長
大村市富の原1丁目1545-1



青年部 副会長

野副　大治
(株)野副建設
取締役副社長
諫早市高来町東平原266番地1

法人会青年部とは？

諫早大村法人会会員の若き経営者並びに幹部社員の方々が、共に交流を深め、相互研究と自己啓発を図り、魅力ある法人会活動の推進に向け、事業運営に積極的に参加協力することを目的として創設されました。税務や経営などの研修会開催を主として、納税意識の向上、地域社会への貢献活動を展開しております。

会員企業紹介

●(株)大黒屋 ●(株)LTU ●(株)野副建設 ●(株)髙島木材流通センター ●(株)島商事 ●大同生命長崎支社 ●(合)八千代 ●(株)大幸企画 ●(株)平山組 ●(有)芦塚酒店 ●(株)ナカガワ 長崎工場 ●(株)有明商事 ●(有)魚荘ホテルグランドパレス諫早 ●(株)マツウラ工房 ●(株)本澤崇設計事務所 ●大村製氷(株) ●(株)横島 ●(株)大島事務所 ●AIG損害保険 ●(株)クロダ ●芦塚自動車(株) ●(有)エイキ設備 ●(有)辻建板工業 ●(有)ガステクノサービス ●(株)飯盛グリーン開発 ●(株)十八親和銀行諫早支店 ●たちばな信用金庫北支店 ●大同生命長崎支社諫早連絡所

租税教室&その他の事業について

私たちは租税教育活動・税の啓発活動を積極的に行っています。

私たちは、次代を担う子どもたちが、国の根幹とも言える「税」の重要性を正しく理解し、関心を持てるよう、様々なイベントを行なっています。地元の小学校を訪問し、税についてのアニメ放映やゲームを行うなど、様々な工夫を凝らし、楽しく学べる租税教室を開催しています。その他にもＭＢＡを学ぶ経営勉強会の開催や、親会が開催する経営研修会への参加など、企業経営に求められる知識や情報を共有しています。これからも租税教育活動や、自らの企業を発展させ、しっかりと納税という最大の社会貢献を果たし、国や社会に微力ながら貢献して参ります。


活気ある租税教室


小学校での租税教室


親会との連携


MBA勉強会を開催



様々な事業を開催


租税教室の全国大会に出場

諫早税務署管内の法人で組織している「諫早大村法人会」では、こんなことを行なっています。

活動内容及び加入メリット

1. 経営や経理に関する研修会や講演会を受講できます。
2. 国税等の関係法規研修会や決算説明会など様々な研修で、講師である税務職員との接触の機会が増え、相互理解が深まるので、税務署に対する苦手意識が解消されスムーズな会社の税務が実現します。
3. 税務署に提出する申告書に「法人会会員シール」を貼付することで貴社が法人会会員であることが認識されます。
4. 税の啓発教育活動
「諫早税務署管内租税教育推進協議会」の正会員として、諫早市内、大村市内の各小学校での租税教室を行なっています。また、小学生を対象に税に関する絵はがきコンクールを実施しています。
5. 企業・経営者を守る「経営者大型総合保障制度」や企業・財産を守る「ビジネスカード」等経営者向けの各種福利厚生制度や従業員のための各種保障制度に会員割引が適用できます。
6. 西諫早病院「ＰＥＴ健康診断」の割引制度があります。
7. 法人税等「税制改正に関する提言」を各地の声を含め毎年全国法人会総連合を通じ国へ行なっています。また、諫早市・大村市、本県選出国会議員に対して、税制改正要望活動を行なっています。

会員募集中!!

私たちは新しい仲間を募集しています!

ご興味がある方は是非お気軽にお問い合わせください。

〒854-0026
諫早市東本町5-17（ねむの木ビル2階）
☎0957-22-8479


頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園 SEIKOU-EN

ホール・キッチン アルバイト・パート 大募集


清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。


未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。


シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。


従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！


学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。

お昼の空いている３～４時間（簡単な調理補助）もOK!!

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職　種 ホール・キッチン

給　与 アルバイト/パート
時給950円～
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
研修期間2ヶ月（時給900円）

時　間 週3日～・1日4h～
時間曜日応談

資　格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待　遇
■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可（店舗による）
■正社員登用有
（アルバイト・パート）

事業内容 焼肉店（創業昭和34年）

お問い合わせ先 清香園（株）プラスマインドオフィス
（受付）諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい
0120-412-931（担当／採用係）

AR対応

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）





今月号のモデルは4歳のことかちゃん。橋の上から魚をのぞきこんだり、ぴょんぴょんとびはねたり、しょっぱなから元気オーラをまとっての登場でした。しっかりあいさつもできて、お名前も言ってくれて、さらには「走ってみて」「カメラの方みて」「ポーズとって」とかカメラマンの要望に完璧に応えてくれたことかちゃん、スバラシイ!!頭にお花のかんむりをのせてプリンセスみたい♪撮影のあとに4歳のお誕生日パーティーが待っているということでしたが、主役の存在感もばっちりですね。
元気印で4歳もがんばろう!!



笑顔の数だけシャッターチャンス

思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net



ソラスタジオ（フィーランド株式会社メディア部門）〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目1112-144

PRESENT

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人共生会 セルプ大村から 竹酢液(1000ml)



竹炭を作る時の煙を集めて冷却、液化、生成した竹酢液です。入浴時、脱臭、害虫対策など様々な場面で使用できます。

3 シュクルボワから お好きな焼き菓子2つ



シュクルボワ自慢の焼き菓子♪当選された方は引換券をもって、約15種類が並ぶ焼き菓子コーナーから好きな焼き菓子を2つ選んで引き換えてください。

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 清香園から お食事券1,000円分



清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉！
豪華な焼肉ランチもありますよ！
※本券には有効期限はありません。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)
抽選で素敵なプレゼントが当たります！
※プレゼントへの応募締切は12月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

12月放送の歴史の散歩道で紹介する公園は？

□□公園

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号 □

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 2022年の振り返りや、新年の抱負を教えてください。

投稿方法

✉cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。

掲載したい方の❶お名前❷誕生日❸性別❹年齢❺送信者名❻連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までにご応募ください。

おたんじょう日おめでとう！



2日 ゆうたろうくん



15日 やまとくん



17日 こたろうくん



19日 ともはるくん



24日 いぶきくん



30日 そあちゃん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥

Cable+ ケーブルプラス
2022.12月号 Vol.165
令和4年12月1日発行
発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ㈱内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921



公益社団法人

諫早大村法人会青年部

私たちは新しい仲間を募集しています！

ご興味がある方は
是非お気軽にお問い合わせください。

〒854-0026 諫早市東本町5-17（ねむの木ビル2階）

☎0957-22-8479

FAX / 0957-23-4994








編集後記

●みやもっさん



季節は冬…ですが秋キャンの写真載せまーす！笑。10月に友人Kとサシキャンプに行ってきました。初のソロキャン同士でダラダラフラフラお酒飲んでおつまみ作ってゆるゆるでおっさんキャンプを満喫。４０なったけん、こんな時間も増やしていかんばね～、自分へのご褒美も大事みたいな話をしたような。まっその前に嫁さんへのご褒美を忘れるなって話…今度はファミキャンいこ！

●福助



先日、九州国立博物館で開催されていた特別展「ポンペイ」に行ってきました！写真はポンペイ遺跡内にある「犬の床絵」を模したマットですが、漫画「ジョジョの奇妙な冒険 黄金の風」でも出てきた有名なモザイク画ですね。実はこの絵は「猛犬注意」を表したものなんです。他にも原型を保ったまま炭化したパンや有力者の家に飾られていた彫像・絵画など、紀元前のイタリア南部の文化や生活の様子が分かる展示がたくさんあって勉強になりました！

●8438♪





探偵ナイトスクープのパラダイスやんかぁ～の8438♪です。久しぶりに嬉野のメルヘン村に行ってきたんですが、2歳の甥っ子はベスト年齢?!滑り台やボールプール、ウサギのえさやりをリピートリピートで、全然時間が足りないぐらい満喫しました。「どんどんどんどんどんぐりす♪」の曲が頭から離れない、日本一大きなリスは恐怖だったみたいで、「こわい」と言って写真を撮らせてくれませんでした（笑）にしても意外と、若くておしゃれな夫婦もたくさん来てて、若い人たちはノスタルジーな雰囲気を楽しんでいるのかな？

twitter
フォロワー募集中です。
➡ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
➡ いきいき大村で検索！

料金受取人払郵便

大村局承認
71

差出有効期限
2023年3月
31日まで
（切手不要）

郵便はがき

8 5 6 - 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください
□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話　□生活あんしん

（フリガナ）
お名前　　ペンネーム

年齢（　　）歳

ご住所 □□□-□□□□

自宅電話番号　（　　）

メールアドレス　@

ご連絡先（勤務先・携帯番号等）　（　　）

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。