

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2022. 11
TAKE FREE Vol.164



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～寒い冬もほかほか! そばorうどん、あなたはどっち派?～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!

↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



写真が動き出す!

11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
21:00、22:00、24:00

ARで観る!
とっておき未公開場面

AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

玖島中学校起業家体験学習 「チャレンジ!久原の丘から未来を創る!」

玖島中学校の総合学習として行われている起業家体験学習。生徒自ら事業を立ち上げ、商品を開発し、大村の地域活性化に取り組んできました。10月に行われた「くしマルシェ」でその成果がお披露目となりましたが、そこに至るまでの準備風景も併せて、生徒たちが取り組む姿をたっぷりお届けします!



放送日 **11**
11月11日(金)・12日(土)

林道ドライブ~秋の多良山系編~

おじさん2人のあてのないの旅、林道ドライブ!春に続いて多良岳グリーンロードをぶらりとドライブします。紅葉を求めて林道をさまようみやもっさんとしもさんのおじさんコンビ。今回はどんな林道ドライブになるのか!?あまり期待しすぎずに力を抜いてご覧ください!(笑)



放送日 **11**
#1 11月16日(水)・17日(木)
#2 11月23日(水)・24日(木)

大村フラワー大使のここみきしましよ ~ボートレース大村を大満喫!~

今年、創設70周年を迎えるボートレース大村を、花菖蒲の池田美貴さんが、とことん楽しめます。発祥の地記念館や、ビューイングデッキなど館内の施設から、ボートレースのルールや舟券の買い方、見どころまで、ボートレースが大好きなゲストとともにたっぷりご紹介!12月には地方で初めてSGグランプリも開催されます!ぜひ番組をみて参考にしてください!



放送日 **11**
11月25日(金)・26日(土)

松原くんち



毎年11月に松原八幡神社で行われる「松原くんち」は540年以上前から伝承されてきた秋の例祭です。新型コロナウイルスの影響でしばらく神事のみ行われていましたが、今年は3年ぶりに「まつり」として開催が決定!久々の出店や、昨年完成した松原神楽の奉納などが行われます!

放送日 **11**
11月28日(月)・29日(火)

泉ひろば

楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

11月はさーちゃん&つうじいのナチュラルフードクッキング

キッチンさららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体に良い』をテーマにとっておきのレシピを教えてください!軽快なトークもスパイスとなって楽しい♪
おいしい♪15分♪



放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月~土) **11**

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放出

11月の
主な
放送番組



平成24年放送(2012年)

- ・平成24年大村市成人式
- ・西大村中学校、郡中学校立志式
- ・市制施行70周年記念宿場まつり
- ・郷土史クラブ成果発表会
- ・ももの花コンサート ほか

放送時間 18:00~、23:00~ **11**
15:00~ **12**

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わり、日曜日にまとめて再放送しています。

11ch 放送スケジュール



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00							月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45									
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさから! (月～金 9:00～9:50)							9:15	
10:00							楽習ひろば	9:30	
10:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		広報おおむら	10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00	
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら								
13:15	前の週に放送したイベント番組								
14:00	見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753							14:15	
15:30	全国CATV便り						リクエスト アワー	14:30	
16:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		15:00		
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00							なつかしの マイタウン	17:00	
17:50	広報おおむら								
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							18:00	
19:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	楽習ひろば								
20:00	全国CATV便り								
21:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)			21:15	
21:45	広報おおむら							21:45	
22:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		なつかしの マイタウン	22:00	
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		楽習ひろば	0:00	
0:45	広報おおむら							0:45	
1:00								1:00	



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

第39回大村市コミセンまつり~舞台発表~ 10月1日(土)・2日(日) さくらホール

3年振りの開催となったコミセンまつり。市内各公民館で行われている教室やサークルによる合同発表会で、フラダンス、舞踊、コーラスなど、多種多様なパフォーマンスで会場も盛り上がりました。小さな子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで、想いのこもったステージをお楽しみください!



放送日

12

1日(10月1日) | 11月14日(月)・16日(水)・18日(金)

2日(10月2日) | 11月15日(火)・17日(木)・19日(土)

大村市中学校音楽会

11月11日(金) シーハットおおむら

市内各中学校の3年生(荳瀬中学校は全校生徒)と県立ろう学校中学部の生徒が集い、3年間磨きをかけてきた自慢の合唱を披露しました。中学生の熱い想いを乗せた歌声はきっとあなたの心を震わせます。



放送日

11月21日(月)~23日(水)

12

おおむら秋まつり

11月13日(日) ポートレース大村駐車場

11月13日(日)に開催された「おおむら秋まつり・ご当地自慢グルメフェアinおおむら」。12チャンネルでは一日を通して多くの団体が参加した「おおむら秋まつり」のステージイベントの様子をたっぷりとお送りします。



放送日

11月24日(木)~26日(土)

12



11月7日放送スタート!



SKYキャススルに続く
韓国ドラマ第2弾をお送りします!

番組名

病院船~ずっと君のそばに~

放送時間:6:00~、22:00~

(月・水・金切り替え)

日曜は6:00から月・火分、15:00から水・木分、
22:00から金・土分を再放送

1週間に3話ずつお送りします!お楽しみに!

地上デジタル



放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	病院船~ずっと君のそばに~						病院船 (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	イベント番組						
9:30	全国CATV便り(月曜切替)						
10:00	イベント番組						
13:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						病院船 (水・木 放送分)
16:00	イベント番組						
17:00	イベント番組						
18:30	おすすめ番組						
19:00	イベント番組						
20:00	イベント番組						
21:30	全国CATV便り(月曜切替)						
22:00	病院船~ずっと君のそばに~						病院船 (金・土 放送分)
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						
1:00	イベント番組						

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関する
お問い合わせ➡

☎0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関する
お問い合わせ➡

☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



ゴロゴロミックス / 810円(税込) ※値段は季節によって変動します。



まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

玖島2丁目の
いがりさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

フルーツサンド屋さんを
[青森県にある] 取り上げてほしい!!!

“圧倒的フルーツ愛”

島原市にあるスーパー井上のフルーツサンド専門店が今年8月、大村市にもオープン。母体である八百屋さんの果物をもっとたくさんの人に食べてもらいたい!という思いがあり、3年前にフルーツサンドの販売をはじめました。果物の甘さや酸味を最大限に活かすため“しっとりふわっ”とした食パンと“甘さ控えめ”のクリームを使用しています。一番のおすすめは、イチゴやパイナップルなどの4種類のフルーツをたっぷり使用したゴロゴロフルーツミックス。その他にもオレオを混ぜたクリームと一緒にサンドしたバナナオレオやイチゴオレオ、焼き芋をサンドしたものなど、種類がとても豊富。市場や農家さんと直接情報交換をして、新鮮採りたて今が旬!の果物が仕入れられるので、一年を通していろいろな果物が食べられます。皆さんぜひ足を運んで食べてみてください♪



INOUE 大村店

- 📍 大村市寿古町298
- ☎ 090-3882-0605
- 🕒 20:00~なくなり次第終了
- 📅 休 土曜日、日曜日、月曜日

久原1丁目の
かもめさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

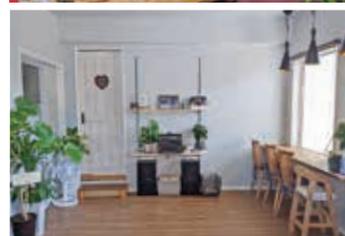
片町に新しくできたカフェを
取材してほしい!!!

かわいさとおいしさを兼ね備えた お洒落カフェ

今年の8月にオープンしたカフェ「Plus Coffee」。落ち着いた雰囲気のお洒落な店内では、時間を忘れてくつろぐことができます。売りは、流通しているコーヒー豆の上位2~5%という最高品質の豆「スペシャルティコーヒー」を使用していること!看板メニューであるカフェラテは、日替わりで豆を変えており、その日によって味が違うとあって毎回注文する方も多いんだとか。福岡で修業した店主が描くラテアートはまさに芸術!目を楽しませてくれます。そんなカフェラテと相性抜群なのが米粉のワッフル。ほのかな甘みともちもち食感がたまりません!他にも、濃厚な八女抹茶を使用した抹茶ラテなど、魅力的なメニューが数多く用意されています。お子様連れでの来店も大歓迎とのこと!かわいさとおいしさに溢れたPlus Coffeeで素敵な時間を過ごしましょう!



米粉ワッフル / 165円(税込)、カフェラテ / 495円(税込)



抹茶ラテ / 440円(税込)



Plus Coffee (アラスカコーヒー)

- 📍 大村市片町31
- 🕒 10:00~18:00
- 📅 休 水曜日

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

11月号
発売中!

今月の特集は
「おいしい長崎」特集!



7月

NEW!

And.chiffon

アンドシフォン

低カロリーで体にやさしい
ふわじゅわ食感の米粉シフォン

旬のフルーツや野菜などを使った見た目もキュートなシフォンのテイクアウト専門店が、この夏登場! 約10種類ほど揃うシフォンの一番の特長は、米粉100%かつノンオイルで作られているという点。口の中でじゅわっと溶けていくほど柔らかく、ひと口頬張ると思わず笑顔に。カロリー控えめで老若男女問わず楽しめるので、手土産にもピッタリ! 甘めのシフォンと合うようブレンドされたコーヒーやカフェラテと一緒に召し上がれ。



1.オーナーのイチ推しは、中に米粉のカスタードが詰まった「プレーン」297円〜。旬のフルーツを盛り付けたシフォンも人気 2.赤いオーニングが目印。シフォンやドリンクはテラス席でいただくこともできる 3.もちり生地「米粉パン」も販売している

INFORMATION

長崎市さくらの里2-23-60

☎インスタDMにて

🕒11:00〜売切次第終了

🗓️月・火・木、第1・3日※不定あり。

instagramにて確認を 📍5台

7月

NEW!

クリスピーチキンアンドトマト 長崎大村店

次々と手を伸ばしたくなる
話題のクリスピーチキン

韓国のフライドチキンブランド「クリスピーチキンアンドトマト」が大村エリアに上陸した。パリッとした衣の食感がたまらない揚げたてのジューシーなクリスピーチキンは、老若男女に評判。多彩なバリエーションの11種類のソースを用意しており、お好みで選んで楽しめるので毎日食べても飽きがこない。ほかに「キンパ」830円、「フライドトッポギ」480円、「チーズボール」420円などもオススメ。テイクアウトしてがぶりいただきたい。

INFORMATION

大村市西大村本町398

☎080-1782-6885

🕒16:00〜21:00 / 土・日・祝は12:00〜14:00 /

16:00〜21:00

🗓️不定 📍あり



1.韓国グルメを気軽にテイクアウトできる(クリスピーチキンアンドトマト) 2-3.「ハニーマスタードチキン」や「ヤンニョムチキン」各900円〜など。晩御飯のおかずとしても楽しめるので、疲れている時にも便利。ヤミツキになる味わい





まちのわだい

Plus Coffee (プラスコーヒー)

☎ 片町31 ☎ 10:00~18:00 ☎ 水曜日

あおさうどん 550円(税別)

道の駅「長崎街道鈴田峠」に併設されているお店です。「また食べたい」と思ってもらえる料理を提供する」という店主の方の思いがこもったメニューはどれも魅力たっぷり。中でも、「あおさうどん」は風味豊かな県内産のあおさをふんだんに使用しており、あごだしのコクも相まってたまらない美味しさ!おすすめです!

峠の茶屋 ひかる (道の駅内)

☎ 中里町452-22 ☎ 0957-53-6699 ☎ 11:00~16:00 ☎ 年末年始

鴨塩焼きぶっかけ 950円(税別)

しっかりと手打ちされたそばはつるつるとの越しがよく、豊かな香りを楽しめます。旨味たっぷりの香ばしいつゆは麺と相性ばつぐん!人気メニューは、ジューシーな鴨がたっぷり乗った鴨塩焼きぶっかけ。どのメニューもボリュームがあるのが特徴!地域住民やサラリーマンに愛される大人気のお店です。

一休庵 (いっしゅうあん)

☎ 岩松町941-6 ☎ 0957-52-8467 ☎ 11:00~14:30 L.O (なくなり次第終了) ☎ 火曜日

きつねうどん 480円(税別)

定食屋さんとして人気のお店ですが、うどんも専門店に負けない美味しさ!柔らかい麺と優しい味のだしが特徴で、老若男女に愛される味わいです。人気メニューはきつねうどん。油揚げにぎゅっと染み込んだしの旨味がたまりません!価格がリーズナブルなことにも嬉しいポイント。種類も多いので、ぜひコンプリートしてみてください!

お食事処 小梅庵 (こづめあん)

☎ 本町458 ☎ 0957-52-6016 ☎ 11:00~17:00 L.O ☎ 木曜日

よくばりうどん 980円(税別)

レストランエアポートで食べられる「五島うどんつばき」の人気メニューは、海老天やちぎり天、わかめなど7種類の具がのったよくばりうどん。モチモチとした歯ごたえと喉越しの良さが特徴の五島うどんとの相性バッチリ!一度にたくさんのお味を食べられるのでにはない満足感が感じられます!

レストランエアポート

☎ 箕島町593 ☎ 0957-52-5554 ☎ 11:00~15:30 (L.O15:00) / 16:30~20:00 (L.O19:30) ☎ 年中無休 ※空港駐車場利用

Cable+ ケーブルプラス **設置店募集中!!**

市内各所に設置しています

主な場所は地図中の ● で示しています

ほつともつと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シユシユ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ健康薬局、ウオーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

FLORER GIFT SHOP

モリハナヤ

水主町2-704-3 ☎ 0957-54-1147 ☎ 10:00~19:00 ☎ 毎週火曜日

パールハイム 秋の感謝祭

11/19金~21日 10:00~17:00 (最終日16:00まで)

場所 社会福祉法人大村パールハイム内展示場

真珠製品・宝飾品

アコヤ・淡水真珠ネックレスイヤリングピアス

10%~50% OFF

化粧品「パール美珠」もリニューアル記念販売!お買上げの方には素敵なプレゼント!是非ご来場下さい。

大村市木場2丁目463-1 TEL0957-53-6709 大村パールハイム 検索

おいしいコーヒーをご用意してます!

長崎スコアコーヒーパーク

☎ 大村市寿古町813-1 ☎ 0957-55-4850 (営業時間) 10:00~21:00 / 木曜定休

関西風ラーメン

一度ご賞味ください

神戸堂ラーメン

古賀島町219-9 ☎ 53-2979 営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレカード**をプレゼント!

コレモで使える電子マネー

☎ 0000-00000000-0 P

中古パソコン 美品揃い! 在庫多数あり!

ゲーミングパソコンもあるよ!

データ救出 **6,000円**

iPhone iPad修理 **即日対応**

パソコンの **CON P C mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索 PCmega 検索

URL <http://www.pcmega.com>

11:00~19:00 火曜・水曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎ 47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村しんみおめーしょん MAP

～寒い冬もぽかぽか! そばorうどん、あなたはどっち派?～

鍋焼きうどん 830円(税込)

830円(税込)

こだわりの自家製の讃岐めん。打ち立てのもちもち食感を楽しめます。そんなめんが一番合うようにつくられたのが「極みだし」。厳選した素材を使っており、上品な風味が感じられます。おすすめの鍋焼きうどんは、たくさんの具がパラッパッとよく盛り付けられており、あつあつで寒い時期にぴったり!



さぬきうどんたかはし

住所 東本町2-3 ☎ 0957-53-5666
営業 11:00～15:00 月曜日・第一火曜日

きしめんばってらセット 850円(税込)

ざるきしめんにも変更できる人気のばってらセット。ざるきしめんは温かいスープで食べるきしめんとは違って、コシとツルリとした食感が美味◎ばってらはいなり寿司などにも変更可能です。食べ応え、相性抜群なきしめんとはってらをぜひご賞味あれ♪
※数量限定



長崎きしめん 創新(そうしん)

住所 東本町2-6 ☎ 0957-50-3255
営業 11:00～14:30L.O 木曜日



ざるそば定食 850円(税込)

850円(税込)

地産地消にこだわり、地元でとれたそばを100%使用した石臼引きの手打ちそばはこしがありとても美味。そばつゆはマイルドで少し甘みがありそばの香りを引き立てます。小鉢の内容は日によって変わり、季節の食材を楽しむことができます。定食に付いてくる少し変わった食感の“そばようかん”もおすすめです!



そば処 野岳路 (のだけみち)

住所 松原1丁目540 ☎ 0957-55-8867
営業 11:00～15:00/金土日祝日のみ営業



まちのわだい

INOUE 大村店
住所 寿古町298 ☎ 090-3882-0605
営業 20:00～
なくなり次第終了
土・日・月曜日

鴨南蛮そば 1,760円(税込)

1,760円(税込)

濃厚でコクのある鴨の旨味とネギの甘みがギュッと詰まった、そば正の温かいそば人気No.1の鴨南蛮そば。上質な鴨の脂で輝く黄金色のダシはそばの甘さや風味を引き立てます。20年以上そばと真摯に向き合う職人店主の手打ちそばと相性抜群な鴨とネギのそばを食べてぜひたいく気分を味わってみませんか?



手打蕎麦 そば正(そばしょう)

住所 杭出津2丁目574-4 ☎ 0957-50-0909
営業 11:00～14:00L.O/17:30～20:00L.O
火曜日・水曜日(祝日は営業)



住宅会社オススメの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。

売地 大村市 小路口本町

900.0 万円

215.70㎡ (65.24坪)

●交通 / JR竹松駅徒歩7分
●地価 / 宅地 用途 / 第一種住居専用地域
●建ぺい率 / 60% ●容積率 / 200%
●学校 / 竹松小学校 1.3km ●中学校 2.7m
●温泉 / 上下水道・九州電力・衛星放送
道路敷料金 20万円・建築条件付
※竹松駅 600m (売地)

あと一区画 人気の地域

住む人の立場で考える 馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎ **0957-54-3324**

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
(公)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許①2654号
長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。 Follow me!
建築施工例物件など ホームページ更新中!
馬場住宅 検索

Instagram Facebook
Instagram・フェイスブックも更新中! @babaijutaku

三者三様で…実に面白い!

我が家は、中1(長女)、小3(長男)、2歳(次女)の歳の差きょうだいです。毎日賑やかに過ごしています。歳の差があるから、それぞれを思いやりさぞかし仲良しなんでしょ?と思いきや…とんでもない!毎日バトル勃発です! 長女と長男のバトルはまだわかりませんが、2歳の末っ子も負けじと上の2人に立ち向かうのです。負けて泣くのは末っ子で、結果、お互いさまでみんな怒られる。ケンカも多いですが、仲良く遊ぶ姿に母は癒されています。次女が産まれる前は、もっと怒ってばかりだったけど、コロナ禍の中元気に産まれてくれて我が家に来てくれて家族に笑顔が増えました。産まれる前は、「男の子がいい!」と言っていた長男は、次女への溺愛がすごく、長女は、「私が大きくなったら参観日行ってもいいかな?」と楽しみにしています。姉と兄の真似ばかりする次女は、イヤイヤ期真っ只中で大変な事もありますがそれもまた面白い!と思ってゆっくり見守っていきたいと思います。まだまだ長い子育ても父と母は1番の応援団で子どもたちのチャレンジをサポートしていきたいと思います(*^^*)



投稿/おじママさん

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

ドクターリコに聞いてみよう!

第115回 「ハイフってなあに?」



ハイフとは正式にはHIFUといい、High Intensity Focused Ultrasound(高密度焦点式超音波)の略語です。皮下組織やお顔の筋膜に焦点を絞った超音波のエネルギーを当てることで熱ダメージを与え、新しいコラーゲンを増やしてたるみを改善する技術やその機械をハイフとよんでいます。ハイフは確かに優れた技術で、たるみ治療に効果的な機械です。しかし、最近では「ハイフがたるみに効く」「ハイフで小顔になれる」という言葉が独り歩きしてしまって、ハイフの原理はわからないままにお顔が小さくなる魔法の機械のように思われている方もいらっしゃいます。ハイフは熱エネルギーによって見えないところにできた傷を治していきながらコラーゲンを増やす施術です。30代後半くらいからたるみ治療、たるみの予防には効果的ですが「小顔になりたい」20代前後くらいのお若い方にはまだ必要のない治療で、他の方法で小顔になれる治療もあります。流行りに惑わされずに、本当に必要な治療を選択しましょう。



北村 理子
クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー




幕の内弁当が
新しく
なりました。



HottoMotto ほっともっと

MAIL FAX
0957-52-1921
cablep@octp-net.ne.jp

1	火	令和4年度歴史資料館特別展「城址がみた近代大村―鉄道・軍隊・大村公園―」 (10:00~18:00 ミライon図書館) <small>~20日</small>	17	木	あたまイキイキ音読教室 (14:00~15:00 ミライon図書館)
2	水		18	金	
3	木		19	土	スマホで映える写真の撮り方 (14:00~16:00 ミライon図書館) 第5回ふくしげ竹灯籠まつり (16:00~21:00 妙宣寺周辺下水田)
4	金		20	日	道の駅長崎街道鈴田峠「秋の収穫まつり」 (10:00~ 道の駅「長崎街道鈴田峠」) <small>取材予定</small>
5	土		21	月	
6	日	第21回牧場まつり (10:00~13:30 大村市高良谷牧場)	22	火	
7	月		23	水	浜んこらあさいち (9:00~11:00 大村港馬場先波止)
8	火		24	木	
9	水		25	金	
10	木		26	土	
11	金		27	日	第6回「海と大地の感謝祭」 (10:00~15:00 JA長崎県央大村中央支店前駐車場)
12	土	JRウォーキング 西九州新幹線開業! 大村車両基地見学と新駅巡り (8:30~15:00)	28	月	
13	日	第11回こおりコミセンまつり (13:00~17:00 郡コミセン) おおむら秋まつり&ご当地自慢グルメフェア (10:00~15:30 ポートレース大村第5駐車場) <small>取材予定</small>	29	火	
14	月	第61回大村市美術展覧会 (9:00~18:00 ※最終日~15:00 市コミセン) <small>~20日</small>	30	水	
15	火		※休日当番医は市報をご覧ください。 		
16	水				

※この情報は10月5日(水)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報に変更になる場合があります。



あなたのお気に入り番組が見つかります！
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタルプレミアム プラン

全64チャンネルが
視聴できる!

4,510円/月
(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全51ch + 追加
13ch

追加チャンネル
ラインナップ






















ケーブルプラスSTB-2



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2
外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)



- 音声検索
- トリプルチューナー搭載
- 動画コンテンツ
- レコメンド機能
- タイムシフト機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。



\\ 新規・追加ご加入の方に //
ケーブルプラスSTB-2

とってもお得な キャンペーン

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

STB-2登録
手数料
0円

ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
最大2ヵ月割引



BS/110度
ハイビジョン放送
約180時間
録画可能
外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

**大容量のハードディスクを
2TBプレゼント!**

おむらケーブルテレビ株式会社

☎ **0957-54-3811**

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00~18:00

Cable ⊕ 12

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
15ページを
見てね！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

11/11公開
すずめの戸締り



監督:新海誠
声の出演:原菜乃華 / 松村北斗

九州の静かな町で暮らす17歳の少女・鈴芽(すずめ)は、「扉を探して戻らなさい」という旅の青年に出会う。彼の後を追うすずめが山中の高層ビルで見たのは、まるで、そこだけが崩壊から取り残されたようにぼつんとたたずむ、古ぼけた扉。なにかに引き寄せられるように、すずめは扉に手を伸ばすが…やがて、日本各地で次々に開き始める扉。その向こう側からは災いが訪れはしないか、開いた扉は閉めなければいけないのだという。——星と、夕陽と、朝の空と。迷い込んだその場所には、すべての時間が溶けあったような、空があった——不思議な扉に導かれ、すずめの「戸締まりの旅」がはじまる。

11/11公開
ブラックパンサー/ワカンダ・フォーエバー



監督:ライアン・クーグラー
出演:レティチア・ライト/ダナイ・グリソ
アンジェラ・バセット/マーティン・フリーマン/
ルビタ・ニョンゴ/ウィンストン・デューク/
テノッチ・ウエルタ/ドミニク・ソー

ヒーロー映画として異例のア카데미賞®3冠、作品賞も初ノミネートを果たし、全世界で社会現象となった「ブラックパンサー」の待望の続編。国王とヒーロー、2つの顔を持つティ・チャラを失ったワカンダ国に海の帝国の脅威が迫る。ティ・チャラの妹であり天才科学者のシュリたちが、この危機にどう立ち向かうのか。そして、新たな希望となるブラックパンサーを受け継ぐ者は誰なのか。未来を切りひらく者たちの熱き戦いを描いた、ドラマチック・アクション超大作が始まる。

11/18公開
ある男



監督:石川慶
出演:妻夫木聡 / 安藤サクラ / 窪田正孝 / 清野菜名 / 眞島秀和 / 小坂千豊 / 坂元愛登 / 山口美也子 / きたろう / カトウシンスケ / 河合優実 / てんでん / 仲野太賀 / 真木よう子 / 柄本明

弁護士・城戸は、かつての依頼者である里枝から、亡くなった夫「大祐」の身元調査という奇妙な相談を受ける。里枝は離婚を経て、子供を連れて故郷に戻り、やがて出会う「大祐」と再婚。そして新たに生まれた子供と4人で幸せな家庭を築いていたが、ある日「大祐」が不慮の事故で命を落としてしまう。悲しみに暮れる中、長年謎になっていた大祐の兄・恭一が法要に訪れ、遺影を見るとこれ、大祐じゃないでと衝撃の事実を告げる。妻したはすの夫「大祐」は、名前もわからないまったくの別人だったのだ…。

11/23公開
ストレンジワールド/もうひとつの世界



監督:ドン・ホール/クイ・グエン
声の出演:ジェイク・ギレンホール/デニス・クエイド/ジャブキー・ヤング
ホワイト/ルーシー・リュウほか

伝説的な冒険家であるクレイド一家。まるで生きていくかのように動く地面やキラキラと光を放ち動く未知の植物、群になってどこへ向かう魚のような生き物など、ポップで幻想的な世界にクレイド一家は迷い込んだのか。そして、謎に包まれたもうひとつの世界とは!? ティズーランドの人気アトラクションに乗り込んだかのようにワクワクドキドキし、思わずに驚かされるような未知の世界での新たな冒険が、今ははじまる。

11/23公開
母性



監督:廣木隆一
出演:戸田恵梨香 / 永野芽都 / 三浦誠己 / 中村ゆり / 山下リオ / 高畑淳子 / 大地真央

愛せない母と愛されたい娘の「母性」を巡る衝撃の物語。女子高生が自ら命を絶った。その真相は不明。事件は、なぜ起きたのか? 普通に見えた日常に、静かに刻み込まれた傷跡。愛せない母と、愛されたい娘。同じ時、同じ出来事を回想しているはずなのに、ふたりの世界は次第に食い違っていく。母と娘がそれぞれ語るおそろい秘密。二つの告白で事件は180度逆転し、やがて衝撃の結末へ。母性に狂わされたのは母か? 娘か? … この物語は、すべてを自撃する観客へ【あなたの証言】で完結する。

11月上映予定スケジュール

1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)
●大車なことほが小声が小さく										●あちらいる男 ●すずめの戸締り ●土を喰らう十二月 ●ブラックパンサー/ワカンダフォーエバー				●ある男 ●黒川哲也 K17レカンパニー「カルメン in Cinema」		●ストレンジワールド/もうひとつの世界 ●母性													

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日……………1,200円 (12月日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/サービスデー ……1,200円
- 毎週金曜日/会員デー……………1,100円
- 毎日20:00以降の回……………1,400円





無料

おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ 始めました!



いつでも!
誰でも!
簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

防災情報

防災放送 ラジオ通知をONにしてください!
防災ラジオの音声データを過去20分分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報
大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ
電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

防災・防犯
火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報
お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー
地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。




おおむらケーブルテレビ



ケーブルテレビ情報

CATV情報 ラジオ通知をONにしてください!
障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定
コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!



頼りになる「先輩
達」が親切丁寧に指
導してくれるから安
心です。



ホール・キッチン
アルバイト・パート

清香園でのアルバ
イトを通じて社会人
として通用する人に
育つ環境がここには
あります。



未経験でも不安を取りのぞき、
キモチを理解してくれる上司
がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を
守りつつ、働く時間を自由に組
み、働くことができます。



従業員同士のコミュニ
ケーションが活発で、
なによりもチームワー
クが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしな
がら、仕事も任せてもらえるの
で、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職 種 ホール・キッチン
給 与 アルバイト/パート
時給850円~
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
研修期間2ヶ月(時給830円)

時 間 週3日~・1日4h~
時間曜日応談

資 格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待 遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

☎0120-412-931 (担当/採用係)



AR広告を楽しもう! 詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索!

表紙のはなし

撮影:野島京介(そらスタジオ)



あやのちゃん

11月号の表紙を飾ってくれたのは、今月5歳の誕生日を迎えるあやのちゃん! 出会った瞬間から、走り続けた元気な女の子です。久しぶりに来たという森園公園にテンションが上がったのか、こっちに向かってきた~と思ったら私の横を通り過ぎて、広い公園を縦横無尽に走りまわります。あやのちゃんの後ろをカメラマンが走る! そのまた後ろパパが走る! ママと私は「待って~」といいながら歩いて追いかける(笑)まるで鬼ごっこ(笑)



いやでも、ちゃんと止まるときは止まってポーズもとってくれます。プリンセスが大好きというあやのちゃん、タンポポやお花を摘んでは、かわいいプリンセスポーズ♪そして次の瞬間、ダッシュ! とてもパワフルなプリンセスです。普段からもずっとおしゃべりをしていて元気なんだそうですが、ほんとおゆうぎ会とかも立派にこなすんだらうなと思うほど声も大きくはっきり。いつか園生活も取材してみたいですね! ハッピーバースデー♥あやのちゃん♪



思い出をカタチに
残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダール撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせ
ください!

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人大村パールハイムから 西九州新幹線開業記念 エコバッグ



5名様

9月の西九州新幹線開業を記念して製作したエコバッグを2つセットにしてプレゼント。どの色が届くか楽しみに!

3 長崎スコアコーヒーパークから ドリップパック (2パック入)3袋セット



3名様

スコアコーヒーの人気商品ドリップパック「長崎観光地シリーズ」から、大村公園、九十九島、原城跡の3袋をセットでプレゼント!

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。11月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は11月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

今月の林道ドライブ番組はどこを走るでしょうか?

グリーンロード

ヒント:2ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ ケーブルテレビ(多チャンネル・コミチャン含む)で見た番組の感想や、よく見ているチャンネル・番組など教えてください。

投稿方法

✉ cablep@ocip-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日おめでとう!

5歳	6歳
2日 あやのちゃん	4日 かえでちゃん
6歳	2歳
5日 ゆいこちゃん	6日 えいたくん
3歳	6歳
14日 しゅりはちゃん	19日 れおくん
1歳	
24日 るなちゃん	

第38回西大村中学校吹奏楽部定期演奏会

日時 2022年**11月27日(日)**
開場/13時 開演/14時

【場所】
さくらホール

**入場
無料**



今年もたくさんの経験ができました。11月27日に現メンバーでの最後の音楽を精一杯の思いを込めて演奏したいと思います。どうぞ宜しくお願いします。

編集後記

●しもさん

新大村駅が開業した翌日の9月24日、新大村家が完成しました！2年前、大村に引っ越してくる前から進めてきて、紆余曲折ありましたがやっと出来上がりました。至ってシンプルなお家ではありますが、新築っぽい木の香りがなんともいい感じです。ちなみに地鎮祭は、松原八幡神社の渋江宮司にお願いしました。番組が縁で知り合った方をお願いできるというのも、個人的には感慨深かったりするのです。



●つうじい

新幹線かもめ完全に虜になってしまっていて、ついつい関連商品を見つけては欲しがってしまっている今日この頃です。特にかわいかったパッケージがこれです！皆さんもぜひ！



●8438♪

演目変更だと?!の8438♪です。雨のブルーインパルス、暑さのしらせ、どちらも条件的には悪かったですが、満喫してきました！しらせでは搭載ヘリのブレードの伸展作業が見られてラッキー！大村の白いヘリとはやっぱり違う！南極の氷の音を聞いたり隊員さんとお話したり貴重な



時間でした。スマホでの写真撮影に最近ハマっている2歳の甥っ子がバシャバシャとって、ペンギン水族館でもナイスショットがミラクルで撮れてました。姪っ子はお土産買うのが最大の目的！みたいになってましたけど(笑)

twitter
フォロワー募集中です。
→ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索！



料金受取人払郵便

大村局
承認

71

差出有効期限
2023年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス11月