

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2022. **10**
TAKE FREE Vol.163



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP～自然と遊ぼう!秋のアウトドア特集～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!

↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+ ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
21:00、22:00、24:00

写真が
動き出す!



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

大村市中学校駅伝競走大会



毎年10月に諫早市のトランスコスモスタジアム長崎で開催される大村市中学校駅伝競走大会。昨年は男子は西大村中学校、女子は桜が原中学校が優勝を手にしましたが今年の優勝はどの学校なのか!?選手たちの熱い戦いをぜひご覧ください!!

放送日 11

10月14日(金)・15日(土)

秋キャンプのすすめ!



秋といえばキャンプのベストシーズン。そこで、実際にキャンプを体験しながら、初心者や女性でも楽しめるコツをご紹介します。アウトドア飯作りにも大挑戦!自然の中でゆったりと過ごす様子をお届けします♪ぜひご覧ください!

放送日 11

10月19日(水)・20日(木)

OMURAセッション倶楽部特別編 「日本初!印刷業界所属ミュージシャンの秘密に迫る!」

皆さん「HaiRi(ハイリ)」というシンガーソングライターをご存知ですか?実は彼女、日本初の「印刷業界に所属しているミュージシャン」として話題となっています。そしてその印刷会社は、大村にあるオムロプリント株式会社。今回はこの会社のこと、そして若きアーティスト、HaiRiさんの魅力にも迫っていきます。下村とのセッションも乞うご期待!



放送日 11

10月26日(水)・27日(木)

サークルにおじゃまタコ〜三城子供太鼓〜



タコのおっくんが市内で活動するサークルにおじゃまするサークルにおじゃまタコ!!今回は秋まつりのステージに向けて猛特訓中の三城子供太鼓をご紹介します♪ぜひご覧ください!!!

放送日 11

10月28日(金)・29日(土)

泉ひろば

10月は

ママのための
心身リフレッシュ
エクササイズ

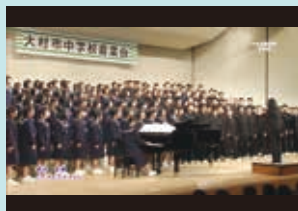


家事に育児に大忙しのお母さんのため、女性専門整体「natural」の講師、楠本温子先生に短い時間でも効果の出る簡単エクササイズを教えてもらいます。ポイントは「その時間は自分に意識を向ける」頑張りすぎずにゆっくり動くこと。この15分はお母さんが自分自身のために使う時間です。ぜひ一緒に!

放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月~土) 11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

10月の
主な
放送番組



平成23年放送(2011年)

- ・第50回大村市中学校音楽会
- ・第20回池田湖畔マラソン大会
- ・おおむらロードレース大会
- ・げんキッズ!諏訪保育園発表会
- ・第4回郡コミセンまつり ほか

放送時間 18:00~、23:00~ 11
15:00~ 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わり、日曜日にまとめて再放送しています。



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00	 <p>いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替 (45分番組)</p>						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 <p>楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。</p>								
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさから! (月～金 9:00～9:50)						楽習ひろば	9:15	
10:00							広報おおむら	9:30	
10:45	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					10:00	
11:00	広報おおむら							10:45	
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00	
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら								
13:15									
14:00	前の週に放送したイベント番組						見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753	楽習ひろば	14:15
14:30								広報おおむら	14:30
15:30	全国CATV便り						リクエスト アワー	15:00	
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00							なつかしの マイタウン	17:00	
17:50	広報おおむら								
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							18:00	
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	楽習ひろば								
20:00	全国CATV便り								
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	21:15	
21:45	広報おおむら							21:45	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				なつかしの マイタウン	22:00	
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	0:00	
0:45	広報おおむら							0:45	
1:00								1:00	



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

運動会・体育大会・体育祭

スポーツ秋到来!今年も市内の小・中・高の運動会をお送りします。コロナで縮小傾向での開催となりますが、元気いっぱいな児童・生徒の姿をご覧ください!今年はこちらの学校の様子をたっぷりお届けします。



開催日	学校名	放送日	12
9月18日(日)	桜が原中学校	10月3日(月)~5日(水)	
	西大村中学校	10月6日(木)~8日(土)	
10月1日(土)	大村工業高校	10月10日(月)~16日(日)	
10月2日(日)	鈴田小学校	10月17日(月)~19日(水)	
	三浦小学校	10月20日(木)~22日(土)	
10月9日(日)	大村城南高校	10月24日(月)~30日(日)	



市内中学校吹奏楽部 定期演奏会

一年の集大成として練習してきた成果を披露する定期演奏会。10月に開催される市内中学校の定期演奏会のスケジュール&放送予定はご覧の通りです。会場に足を運べなかった人もテレビをご覧ください。



開催日	学校名	放送日	12
10月15日(土)	桜が原中学校	10月31日(月)~	
10月16日(日)	玖島中学校	11月6日(日)	
10月22日(土)	大村中学校	11月7日(月)~	
10月23日(日)	郡中学校	13日(日)	

※各校30分ずつ

大村のいろんな情報待ってます!



みなさんが気になることや紹介したいこと、大村のいろんな情報など随時募集中です!!!



例えば...

知りたいことや気になることがある!

▶ 頂いた情報をもとに市民の皆さんが今知りたいテーマを、取材して番組でお届けします♪

・教育について知りたい!
今の学びを取り上げる
→【いまなび】

・気になるスポットなど
目的地に向けてドライブで向かう
→【OMURA Drivin'!】



例えば...

自分で撮影した写真や動画を紹介したい!

▶ 番組【いきいき大村マイタウン】内で
どンドンご紹介します♪

どんな情報でも構いません!!

お気軽におおむらケーブルテレビ制作部までご連絡ください♪

お問い合わせ

0957-51-0753(制作部直通)

✉ houdou@octp-net.ne.jp

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	SKYキャッスル~上流階級の妻たち~						SKYキャッスル (月・火 放送分)
7:00	イベント番組						
8:00	イベント番組						
9:30	全国CATV便り(月曜切替)						
10:00	イベント番組						
13:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						SKYキャッスル (水・木 放送分)
16:00	イベント番組						
17:00	イベント番組						
18:30	おすすめ番組						
19:00	イベント番組						
20:00	イベント番組						
21:30	全国CATV便り(月曜切替)						
22:00	SKYキャッスル~上流階級の妻たち~						SKYキャッスル (金・土 放送分)
23:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						
1:00	イベント番組						

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関する
お問い合わせ →

0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関する
お問い合わせ →

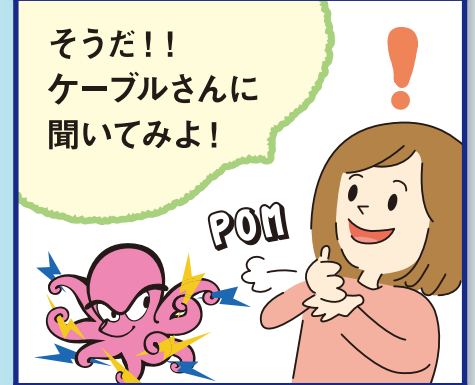
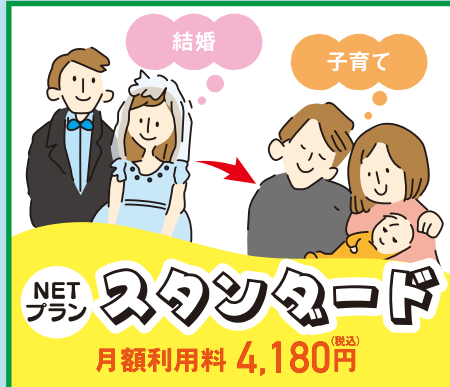
0120-54-3811 0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社

おおむらケーブルテレビ

待たずに工事！
キャンペーンがお得

選べて安心！
プランいろいろ

親切・ていねい！
いつでもサポート



今月もお得なキャンペーン実施中!

詳しくはHPをご覧ください。▼



まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

桜馬場1丁目の
かえるさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

シニアロードに新しく出来た
クレープ屋さん!!

自分へのご褒美にぴったりな こだわり溢れるクレープ屋さん

7月末のオープン以来、連日たくさんのお客さんと賑わっているクレープ屋さん、TOKO-TOKO。TOKO-TOKOのクレープはなんと約40種類!配合を研究したこだわりの生地が特徴で、外側はパリッ・内側はもちもちの食感を楽しめます。一番人気のシュガーバターはザラメ入りで、シュガーとバターがじゅわっとあふれるぜいたくな一品!サラダ系のクレープも充実しており、バーベキューソースを使用した具だくさんのBLTは食べ応え抜群です。デザート系とサラダ系で生地の焼き加減を変えているのもこだわりポイント!他にも、マッシュポテトを丸めて揚げた「ポテやん」などホットスナックも人気。ドリンクも充実しており、日々新メニュー開発に勤んでいるんだとか!メニューが豊富でつつい迷ってしまうTOKO-TOKO、ぜひ全制覇してみてください♪

シュガーバター/442円(税込)



BLT/637円(税込)



ポテやん/432円(税込)



TOKO-TOKO (トコトコ)

📍 大村市池田2丁目1193-8

☎ 0957-46-5003

🕒 10:00~18:00

📅 休 火曜日

久原1丁目の
ブルーベリーさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

国道444号線に出来た
新しいお店について教えて
ください!

懐かしの音楽も楽しめる! 国道沿いの新しいレストラン

国道444号沿いに今年6月にオープンしたレストラン。その名も「ROUTE444」。店主の望月さんは元々長崎でライブバーを経営されていた方で、新しい出会いやつながりを作るために大村でレストランをオープンさせました。ビートルズ好きの望月さんのこだわりが詰まった店内には楽器や音響機材もあり、毎週土曜日には音楽好きを集めてライブも開催しています。もちろんフードメニューも充実しており、驚くのはそのコストパフォーマンス!ハンバーグ2個とサラダ、ご飯、味噌汁までついたハンバーグセットはなんと700円!他にもカツカレー、ハンバーグカレーなど、大満足のメニューが揃っています。懐かしいロックサウンドに耳を傾けながら、美味しいご飯で素敵なひと時を過ごしてみませんか?



ハンバーグセット/700円(税込)



カツカレー/900円(税込)



RESTAURANT ROUTE444
(レストラン ルートヨンヨン)

📍 大村市原町247-6-2F

☎ 0957-51-5776

🕒 ランチ/11:00~15:00

🕒 ディナー/18:00~22:00

📅 休 月曜日(日曜日はランチ営業のみ)

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

10月号
発売中!

今の特集は
「パンとコーヒー」特集!



お菓子屋いぶう

オカシヤイブウ

**修業を重ねて地元で独立。
お菓子一つでも幸せを
届けられるお店に**

洋菓子店で14年の経験を経て地元・長崎へ。店主・指方裕美さんの「お菓子で幸せを届けたい」との思いで、生ケーキには鮮度の高いフルーツや焼きたてのスポンジを、焼き菓子は出来たてをすぐに袋詰めし、空けた瞬間のバターの香りがするように。お菓子一つで多幸感を得られる質の高さを求めて、今後もチャレンジは続く。

NEW! 6月



1.広い店内は、生ケーキ、焼き菓子、ギフトセットなど幅広く揃う 2.「メロンショート」494円ほか、果物たっぷりのショートケーキが人気

INFORMATION

諫早市永昌町42-36 ☎0957-25-2505

🕒10:00~18:00

※季節のものは当日に問い合わせを

🚰水、不定

📞あり

NEW! 7月

串揚げ七瀬

クシアゲナナセ

**美しい黄金色と
サクサクの薄い衣が特徴
昼飲みも叶う、本格串揚げ専門店**

目の前で揚がる臨場感を楽しめる串揚げ専門店が、長崎市鍛冶屋町にオープン!串揚げは地元産の旬の魚や肉を使っており、さっくりとした口当たりの軽い衣が特徴だ。夜は「おまかせコース」のみで、ランチタイムは串揚げと小鉢がセットになったお手頃価格の定食が全3種。全国から取り寄せたこだわりの日本酒と一緒にいかが?



1.「七瀬定食」1,000円。月替わりで7種類の串揚げがついていて、ごはんのみそ汁はおかわり自由! 2.場所は「Choice Stand」の隣。白い暖簾が目印だ



INFORMATION

長崎市鍛冶屋町6-55ゆうきビル1F

☎095-895-9880

🕒11:30~13:30 / 17:00~21:30

📅日 📅16

📞なし

NEW! 4月

HUTTE310

ヒュッテ310

**長崎を感じるほっこり空間と
地産地消の和洋折衷ディナー**

ビルの2Fに上ると、海外の森に佇むような空間が現れた。窓から見える路面電車が、なんとも長崎らしい。洋食だけではなく、長崎のお刺身など和洋折衷の料理が楽しめる。ディナーのみならず、10食限定の「日替わりランチ」1,200円も。店主のホームメイドの味と温かな想いが、徐々にクチコミで広がって行ってほしい。

1.「塚ちゃんたまご」など長崎の新鮮な食材を使った「おまかせ料理」3,300円 2.レンガ調の壁がまるでハリウッドの世界。夜は10人以上で貸切も◎



INFORMATION

長崎市賑町6-9 小峰ビル2F

☎095-807-7765

🕒火~金11:30~13:30(水以外18:00~21:00)

📅日・第3土 📅20

📞なし



琴平スカイパーク

琴平スカイパークでは草スキーを楽しむことができます。全長70メートルのゲレンデを一気に滑り降りる瞬間はスピード全開でスリル満点、爽快感を感じられます！子どもだけでなく、大人もはまってしまいうれさです！（1時間200円）

住 原町967 電 0957-55-4641
営 9:00~17:00(夏季は~18:00)
休 火曜日(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3



赤佐古公園

大村中学校近くの赤佐古公園は遊具・広場・展望台と大充実の公園。目玉はロング滑り台！子どもが喜ぶ長さで、何回も滑ること間違いなし！展望台からは大村湾を望み、癒しのひとときを過ごせます。

住 赤佐古町154-1



FLOWER GIFT SHOP
モリハアヤ
水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

ワーキングホリズの代わりにおいしい販売です。

とれたてくん
お問い合わせ
0957-55-6011
黄色のシールが目印です！

Flower interior shop **Wraf** (ラフ)
住所 | 大村市本町384 ☎ | 0957-20-7145
営業時間 | 9:30~16:00 定休日 | 土日祝

関西風ラーメン
一度ご賞味ください

神戸堂 ラーメン
古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間: 11:00~21:00 火曜日が定休日

玖島崎キャンプ場

大村公園からすぐ近く、大村湾に面する玖島崎キャンプ場。テーブル付きのベンチや炊事棟、トイレが設置されており、事前に市役所に利用届を提出すれば、無料で利用できます。木々に囲まれた場内はリラックス効果抜群です！

住 玖島1丁目1-1
電 0957-53-4111(内線:434)
休 12月29日~1月3日



Cable+ 設置店 募集中!!
市内各所に設置しています
主な場所は地図中の●で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、ジュンジュ、ラーメン山小屋、モリハアヤ、サカイ保健薬局、ウオーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に

5,000円分が入った

コレモカードをプレゼント!

コレモで使える電子マネー

中古パソコン 美品揃い! 在庫多数あり!

ゲーミングパソコンもあるよ!

データ救出 6,000円 iPhone iPad修理 即日対応

パソコンの CON P C mega 販売 修理 買取 PCmegaで検索

URL http://www.pcmega.com

11:00~19:00 火曜・水曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村しんみおめーしょん MAP

～自然と遊ぼう!秋のアウトドア特集～



のだけの森こうえん

レンタサイクルを行っているのだけの森こうえん。幼児車から大人車、タンDEM車(2人～3人乗り)など約60台あり、自由に乗り換えできます。野岳湖に沿って整備されたサイクリングロードで家族で自然を感じましょう。

2時間以内
1人乗り/400円 2人乗り/800円
3人乗り/1,200円

住 重井田町637-1 電 0957-55-1219
営 10:00～17:00(夏期は～18:00)
休 不定休



まちのわだい
RESTAURANT ROUTE444
住 原町247-6-2F
電 0957-51-5776
営 11:00～15:00 / 18:00～22:00
休 月曜日

まちのわだい
TOKO-TOKO (トコトコ)
住 池田2丁目1193-8
電 0957-46-5003
営 10:00～18:00
休 火曜日

アバンダンシア

全国でも珍しいキャンピングカーレンタルを行っており、快適な空間で車中泊ができます。一日一組限定で貸し出しているキャンプ施設は設備が全て揃っていて、景色も抜群とあって大人気!キャンプを熟知したオーナーがサポートしてくれるので、初心者や女性同士でも安心して楽しめます!



住 野岳町966-1 電 0957-51-4738
営 9:00～18:00 休 不定休

ぼうけん広場

大きくじらがデザインされた複合遊具があり、「クジラの公園」という愛称がついています。大人向けの健康器具エリアや広々としたピクニックエリアもあり、思い思いの過ごし方を楽しめます。



大村市総合運動公園
住 黒丸町5-1

住宅会社オススメの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。

売地 大村市 小路口本町
900.0 万円
215.70㎡ (65.24坪)

交通 / JR 竹松駅徒歩7分
■ 地目 / 宅地 ■ 用途 / 第一種住居専用地域
■ 築年 / 築 / 60% ■ 容積率 / 200%
■ 校区 / 竹松小学校 1.3km 郡中学校 2.7m
■ 電気 / 上下水道・九州電力・側溝排水
設備費約金 20万円・建築条件付
※ 竹松駅 600m (徒歩)

あと一区画人気の地域

福馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎ **0957-54-3324**

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
(公)長崎県宅地建物取引業協会会長崎県知事免許⑦2654号
長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。 Follow me!
建築施工例物件など ホームページ更新中!
馬場住宅 検索

Instagram Facebook
Instagram・フェイスブックも更新中! @babaijutaku

お便りお寄せください。

ひょっこり あつ たつきの マンガだ！
思春期！
何か 言われるか？
この人おかしー
読んでみました
大丈夫そうです(笑)
次回はたつきが描くよ！

お母さんは 知らないよ！
2時間目に 使った プリント 知らない？
読んでみました

↑ 疲れて寝てる
きいて～！
小学生男子
お母さん
うん、それだけかしら

委員会の活動や
生活委員
クラブ活動が始まって
できたー
折紙作り

たつきである
No.11
わがはいは
達希
顔を隠す
お年頃

11さい
11さい

早いもので、小学5年生になりました！
カツオ
同級生メンバー
タツキ
ノビタ

探すのヘタねー
あつた！
（目の前にあるじゃん）
男の子って本当におもしろいですね...

謎のあそびが始まる！
白線の上を 歩くよ
はみだしたら 負け
楽しいかい？
石を家までけり続ける あそびもご紹介します！

習い事も奮闘中！
5年 6年
スイミング
5年 6年
体操教室
習字教室
3年
大忙しの高学年です
野外クラブ

投稿/PISAKOさん

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これらがママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL: cablepp@octf-net.ne.jp

ドクターリコに聞いてみよう！



第114回 「介護脱毛ってなあに？」

介護脱毛という言葉は数年前から出てきて最近はかなり一般に知られるようになってきました。「自分が介護される立場になったときに備えて、デリケートゾーンの脱毛しておくこと」をさす言葉です。デリケートゾーンのムダ毛があると排泄の介護の際に清潔を保ちにくいことや、介護をする立場の方の手間を考慮して...という目的での脱毛ですが、もちろん介護に至る前にも、今現在の生活をとても快適にしてくれます。デリケートゾーンの脱毛をすることで、月経時のムシ、かゆみなどの不快感や気になるにおいを軽減させ、月経期間もそれ以外も快適に過ごすことができます。全て脱毛してしまうハイジニーナ脱毛を選択される方も、VIOのうちVの中央だけを残してそれ以外を脱毛される方もいらっしゃいます。人に相談しにくいデリケートゾーンのお悩み、女性医師と女性看護師がこっそりお聞きしますので安心してご来院ください。



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー

新登場！
全部のせのり弁当
500円 (税込)
HottoMotto ほっともっと

1	土	第39回コミセンまつり舞台発表(さくらホール) ●2日	17	月	地区別ミーティング(大村地区)(19:00~21:00 市コミセン) 第43回市民文化祭◇謡曲秋季大会(13:00~15:00 郡コミセン)
2	日		18	火	まちかど市民ギャラリー◇手作り展(まちかど市民ギャラリー) ~24日 令和4年度 大村市高齢者福祉大会(さくらホール)
3	月		19	水	
4	火	地区別ミーティング(松原地区)(19:00~21:00 松原小学校体育館)	20	木	地区別ミーティング(鈴田地区)(19:00~21:00 鈴田小学校体育館)
5	水	地区別ミーティング(三浦地区)(19:00~21:00 みうら助作会館)	21	金	
6	木	大村市金婚記念祝賀式(さくらホール)	22	土	
7	金		23	日	第43回市民文化祭◇市民茶会(10:00~15:00 市コミセン) 令和4年度 郷土史講演会(13:30~16:00 ミライon図書館)
8	土		24	月	
9	日	伸和コントロールズ株式会社創業60周年記念CONCERT (14:00~ さくらホール) 琴平999Hanaフェス(9:00~15:00 琴平スカイパーク)	25	火	まちかど市民ギャラリー◇ふれあい館水彩画仲間 ~31日 (まちかど市民ギャラリー)
10	月		26	水	地区別ミーティング(西大村地区)(19:00~21:00 中地区公民館)
11	火	まちかど市民ギャラリー◇趣味の作品展(まちかど市民ギャラリー) ~17日 地区別ミーティング(萱瀬地区)(19:00~21:00 萱瀬小学校体育館)	27	木	
12	水	地区別ミーティング(竹松地区)(19:00~21:00 郡コミセン)	28	金	
13	木		29	土	
14	金	地区別ミーティング(福重地区)(19:00~21:00 福重小学校体育館)	30	日	
15	土	歴史資料館特別展「城址がみた近代大村ー鉄道・軍隊・大村公園ー」11/20まで (10:00~18:00 ミライon図書館)	31	月	
16	日		※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご確認ください。		



※この情報は9月5日(月)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報に変更になる場合があります。

あなたのお気に入り番組がきっと見つかる！
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタル プレミアムプラン

全64チャンネルが
視聴できる！

4,510円/月
(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全51ch + 追加
13ch

追加チャンネルラインナップ

大村市にお住いの健康で働く意欲のある60以上の元気な仲間を待ってます！

女性の方大歓迎!

入会説明会

10/5(水)
10/19(水)
11/2(水)
11/16(水)
13:30~15:00

まだまだ元気に働きたい！
地域のために何かしたい！
新たな生きがいを見つけたい！

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 **大村市シルバー人材センター**
〒856-0825
長崎県大村市西三城町7-9
●土・日・祝休み TEL.0957-52-5225



ケーブルプラスSTB-2



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2
外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)



- 音声検索
- トリプルチューナー搭載
- 動画コンテンツ
- レコメンド機能
- タイムシフト機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。



\\ 新規・追加ご加入の方に //
ケーブルプラスSTB-2

とってもお得な キャンペーン

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

STB-2登録
手数料
0円

ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
最大2ヵ月割引



BS/110度
ハイビジョン放送
約180時間
録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

**大容量のハードディスクを
2TB プレゼント!**

おむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00~18:00

Cable ⊕ 12

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

10/7公開
七人の秘書 THE MOVIE



©2022「七人の秘書 THE MOVIE」製作委員会
監督:田村直己
出演:木村文乃 / 広瀬アリス / 粟津緒 / シム・ウンギョン / 大島優子 / 室井滋 / 江口洋介 / 玉木宏 / 濱田岳 / 吉瀬美智子 / 笑福亭鶴瓶

ボスを支え、組織に仕え、自立したためこそを極悪とする存在、それが秘書。表は、そんな名もなき秘書として働く彼女たちが、裏では、類い稀な潜入スキル、極秘情報ネットワーク、時には秘めた高い身体能力を駆使して、人知れず弱き者を救う「影の軍団」として暗躍していた。「ドクターX」シリーズの脚本家・中園三希が仕掛ける痛快エンターテインメントがついに映画化！金と権力にまみれたこの理不尽な世の中を変えるのは、いったい誰だ？

10/7公開
バッドガイズ



©2021 DREAMWORKS ANIMATION LLC. ALL RIGHTS RESERVED.
監督:ピエール・ペリフェル
声の出演:尾上松也 / 安田顕 / 河合郁人 (A.B.C-Z) / 長田庄平 (チョコレートプラネット) / ファーストサマーウイカ

伝説のお宝は「バッドガイズ」が頂くぜ！…と思いきや…？「フルをやるまで思いきり」を合言葉に、次々とハテな盗みで成功してきた怪盗集団「バッドガイズ」。天才的スリ」にしかカリスマ的リーダーのウルフが率いるのは、「金庫破り」のスネーク、「変装の達人」シャーク、「肉弾派」ピラニア、そして「天才ハッカーの毒舌ガール」タランチュラだ。お尋ね者の5人組が次に狙うのは、名立たる強盗たちも奪えなかった伝説のお宝《黄金のイルカ(ゴールデン・ドルフィン)》。国立美術館で開催される「オービ」に潜り込み、大胆な作戦でイルカを手に入れる—も、あと一歩のところまで大失敗、逮捕されてしまう！そして、街の名士であるマーメイド教授の指導のもと、「バッドガイズ」を「グッドガイズ」に変えるというまさかの実験が行われることに。

10/14公開
耳をすませば



©松岡あおい / 集英社 ©2022「耳をすませば」製作委員会
監督:平川雄一朗
出演:清野菜名 / 松坂桃李 / 山田裕貴 / 内田理央 / 安原瑛那 / 中川翼 / 荒木飛羽 / 住友沙来 / 音尾琢真 / 松本まりか / 中田圭祐 / 小林隆 / 森口瑠子 / 田中圭 / 近藤正臣

読書が大好きで元気いっぱいな中学生の女の子・月島雫。彼女は図書貸出カードでよく見かける、ある名前が頭から離れなかった。天沢聖司——全部私よりも先に読んで——「どんなひとなんだらう。あるきっかけで“最悪の出会い”を果たした二人だが、聖司に大きな夢があることを知り、次第に惹かれていく雫。聖司に背中を押され、雫も自分の夢を胸に抱くようになる。ある日聖司から夢を叶えるためイタリアに渡るかと打ち明けられ、離れ離れになってからもそれぞれの夢を追いかけ、また必ず会おうと誓い合う。

10/21公開
線は、僕を描く



©阪上祐将 / 講談社 ©2022映画「線は、僕を描く」製作委員会
監督:小泉徳宏
出演:横浜流星 / 清原果耶 / 細田佳央太 / 河合優実 / 矢島健一 / 夙川アトム / 井上想良 / 富田晴子 / 江口洋介 / 三浦友和

大学生の青山箱介はアルバイト先の絵画展設置現場で運命の出会いを果たす。白と黒だけで表現された【水墨画】が箱介の前に色鮮やかに広がる。深い謎に包まれていた箱介の世界が、変わる。巨匠・篠田湖山に声をかけられ【水墨画】を学び始める箱介。【水墨画】は筆先から生み出す「線」のみで描かれる芸術。描くのは「命」。箱介は初めての【水墨画】に戸惑いながらもその世界に魅了されていく——

10/28公開
貞子DX



©2022「貞子DX」製作委員会
監督:木村ひさし
出演:小芝風花 / 川村壱馬 / 黒羽麻璃央 / 八木優希 / 渡辺裕之 / 西田尚美 / 池内博之

「呪いのビデオ」を見た人が24時間後に突然死するという事件が全国各地で発生。IQ200の天才大学院生一条文華(小芝風花)は、テレビ番組で共演した人気女優のKenshin(池内博之)から事件の解明を頼まれる。呪いがSNSで拡散すれば人証なしと主張する文華だったが、興味本位でビデオを見てしまった妹の友梨から一本の電話がかかってくる。「お姉ちゃん助けて。あれからずっと白い服の人につけられて……」文華は「すべては科学的に説明できる」と、自称占い師の前田王司(川村壱馬)、謎の協力者・感電ロイド(黒羽麻璃央)とともに、呪いの方程式を解明すべく奔走する。しかし24時間のタイムリミットが迫る中、仮説は次々と打ち砕かれて——

10月上映予定スケジュール

1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)
●七人の秘書 THE MOVIE ●チョコちゃんに取られる10人 STAGE —そのとき歴史はチコと動いた！— ●バッドガイズ ●呪い返し—前子誕生							●カラダ探し ●耳をすませば							●線は、僕を描く ●劇場版ソードアート・オンライン プロダクション 異色夕陽のスクリーン							●カメの甲冑はあはれ骨 ●女子DX ●天間荘の三姉妹									

※上映作品、公開日は変更になることがございますので、ご了承くださいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日……………1,200円 (12月のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/サービスデー……………1,200円
- 毎週金曜日/会員デー……………1,100円
- 毎日20:00以降の回……………1,400円





無料

おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ 始めました!



いつでも! 誰でも! 簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

防災情報

防災放送

防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報

大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ

電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

防災・防犯

火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報

お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー

地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報

CATV情報

障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフブログなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定

コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!



App Store からダウンロード

Google Play で申し込む

おおむらケーブルテレビ



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン
給与 アルバイト/パート
時給850円～
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
研修期間2ヶ月(時給830円)

時間 週3日～・1日4h～
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先 清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

☎ 0120-412-931 (担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし



ほのかちゃん



10月号の表紙を飾ってくれたのはほのかちゃん2歳！何度か遊びに行ったことがあるという、伊勢町公園での撮影となりました。最初は恥ずかしがってママから離れず、表情もこわばって…ま、よくあることだと気長に遊びながら徐々に打ち解けようとしていますが、今回はかなり手ごわかった！滑り台ダメ、噴水ダメ、小山ダメ、お花ダメ…と手を変え品を変えがんばりますが、変化なし。3人兄弟の末っ子で、

いつもはよくしゃべって家ではすごいという話でしたが、この日は笑顔も声も出してくれません。ようやく聞いた言葉は、抱っこから降りして歩かせようとした時の「いやだ」の一言。そりゃそうだよね～知らない大人に囲まれて「笑って～」って言われたら誰だって緊張するよ。部活帰りのお姉ちゃんが合流した瞬間はやや笑顔で手を振ってくれましたが、それでも蚊の攻撃にもめげず、がんばってくれました。ダンゴムシさわられてすごいよ！次は満面の笑顔見せてね！ほのかちゃん！

撮影：野島京介(そらスタジオ)



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダール撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人飛翔会
ワーキングヒルズから
園生『とれたてくん』1キロ



1名様

早採りの新鮮な生シイタケをご自宅にお届けします。肉厚で風味豊かな『とれたてくん』を是非ご賞味ください。

3 Flower interior shop Wrafから
ハーバリウム



1名様

近年人気が高まっているハーバリウムをプレゼント！植物の瑞々しさや美しい発色を長期間楽しむことができ、お部屋をお洒落に彩ってくれます！

4 神戸堂ラーメンから
もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もよしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 清香園から
お食事券1,000円分



1名様

清香園全店で使えるお食事券！美味しいお肉で本格的な焼肉！豪華な焼肉ランチもありますよ！
※本券には有効期限はありません。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は10月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

10月号の楽習ひろばで取り上げるテーマといえば？

リフレッシュ

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたの運動会や体育大会の思い出を教えてください。ユニークな競技など

投稿方法

✉ cablep@octi-net.ne.jp
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♡

第35回桜が原中学校吹奏楽部定期演奏会



日時 10月15日 土
13:30開場 / 14:00開演 **会場** シーハットおおむらさくらホール

3年ぶりにお客様をお招きしての定期演奏会!!
部員一同心を込めて演奏します。ご来場をお待ちしております。

第32回玖島中学校吹奏楽部定期演奏会



日時 10月16日 日
13:30開場 / 14:00開演 **会場** シーハットおおむらさくらホール

入場無料!

「応援される部活に」を目指して日々音楽づくりに取り組んでいます。今年度の吹奏楽コンクールでは、6年ぶりに金賞を受賞することができました。活動を支えてくださっている全ての方々への感謝の気持ちを込めて演奏します。ぜひご来場ください。

第30回大村中学校吹奏楽部定期演奏会



日時 10月22日 土
13:00開場 / 13:30開演 **会場** シーハットおおむらさくらホール

「活動を金に!」をモットーに日々練習に励んでいます。
日頃の感謝の気持ちを込めて皆様の心に響く演奏を披露いたします。

第32回郡中学校吹奏楽部定期演奏会



今年度は長崎県吹奏楽コンクール県央地区大会で金賞を受賞し、県大会に出場することができました!10月23日(日)の定期演奏会は、一般公開も含めた有観客開催を予定しております。いつも温かく応援して下さる皆様へ、感謝の気持ちを込めて精一杯演奏いたします!ぜひお越しください!
(新型コロナウイルスの状況により、入場制限を行う場合は、学校HPにてお知らせします。)

編集後記

●みやもっさん
おめでとうございます!40代突入です!家族のためこれからも頑張るぞ!つって。体もいろいろガタが見えだしたり、見栄えもね、あれですからね...健康のことをちゃんと考えないといけない歳なんですよ...しっかり内からの声に耳を傾けて自分のことも大事にしていかないとなあとしみじみ思う秋の夕暮れでございます。



●福助
編集後記だと自分はやけに生き物の話が多いな〜と前から感じていたのですが、今回も生き物の写真です(笑)。休日に海きららに初めて行ってきました!リニューアル前は小さい頃たまに行ったことがあるんですが、その時のイメージが強かった私は「今こんな展示やってるのか!」「あ〜ここは昔と変わってないな」と感傷に浸りながら水槽を眺めていました。大水槽にはデカイエイが何匹もいて周囲の子供たちは面白そうに見ていましたがこんなサイズのものが九十九島湾にはいるんですね...



●8438♪
旅は道連れ世は情けの8438♪です。甥っ子たちと広島旅行へGO!宮島でもみじ饅頭体験したら私のが一番不格好だったし、呉の大和ミュージアムで「え?!大和、沈んだと?」びっくりして大和くん、姫路城では玖島城で学んだ“さま”を“すま”と間違えたり、入園料30円の動物園に大興奮!時間ギリギリのドタバタやハプニングもちょいちょいあったけどいい思い出ができました。いろいろ学んでくれたかな〜?甥っ子たちよ



郵便はがき

料金受取人払郵便

大村局 承 認

71

差出有効期限 2023年3月 31日まで (切手不要)

〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

ケーブルテレビ ケーブルインターネット

ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ) お名前 _____ ペンネーム _____

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 () _____

メールアドレス _____ @ _____

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) () _____

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

twitter フォロワー募集中です。 → @ikiikioomura

facebook facebookページあります。 → いきいき大村で検索!