大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

放送案内ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2022. 8

TAKE FREE Vol.161



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんMAP～スパイシー料理で夏を乗り切ろう！～
子育てママの奮闘記・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で！

ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます！

Cable+ ケーブル・プラス
バックナンバー
➡ https://omura-catv.com/cableplus/

地デジ11（111ch） おおむらch11 | 地デジ12（121ch） おおむらch12 | 112ch お買い物・お天気チャンネル | 122ch ボートチャンネル

11ch 大村の情報もりだくさん！
いきいき大村マイタウン

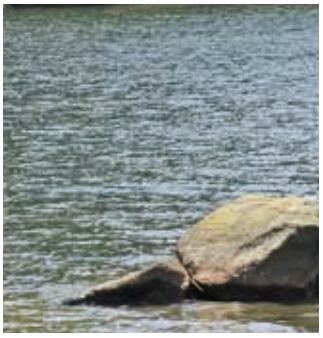
月・水・金曜日の7:00更新！

再放送 10:00、12:00、16:00、19:00、21:00、22:00、24:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます！ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索！

あじこの涼を求めて〜2022夏



災害級の暑さといわれる今年の夏、体にこたえるという方も多いのではないでしょうか？皆さんに少しでもひんやりとした気分になっていただくために、涼しさを感じられるスポットを新人リポーターあじこが大調査！見ればこの夏を元気に乗り切れること間違いなしです！

放送日 11
8月3日（水）・4日（木）

歴史の散歩道

田下町の氷川神社境内には立派な馬の像が建っていますが、これは「戦没軍馬慰霊像」といい、軍に供出された萱瀬地区の馬の鎮魂を目的に作られたものなんです。番組ではこの像ができた経緯や時代背景を詳しく紹介します。「人間の身近にいた動物たちも戦争に翻弄されていた」ことを感じていただければ幸いです。



放送日 11
8月8日（月）・9日（火）

よか店リポート〜薬膳火鍋専門店 雷〜

今回はケーブル+8月号のマップのページでも紹介している薬膳火鍋専門店の“雷（かみなり）”をご紹介！火鍋は中国料理の鍋料理…しゃぶしゃぶのような料理で、大村で食べられるのはここだけ！薬膳スープにたくさんの具材を使っていて、女性にうれしい効果がたくさんあるんだとか。そのあたりの詳しいお話もお聞きします。



放送日 11
8月15日（月）・16日（火）

サークルにおじゃまタコ
〜大村なんてジュニアクラブ〜

今回たこのおっくんがおじゃまするのは小学生のソフトテニスクラブ。火・水・土・日に大村市テニスコートや黒丸の総合運動公園で練習しています。現在メンバーは21人で、九州・全国大会で活躍する選手もたくさんいます。その強さの秘密は？練習におじゃましてお聞きしたいと思います！



放送日 11
8月22日（月）・23日（火）

学習ひろば

8月は 教えて！アドラー 〜元気な親子の子育て術〜

6月に引き続き、アドラー心理学を広めようと活動している「大村市の子どもたちから元気にし隊」代表の上野みゆき先生（塾講師）を講師に迎え、「おこらない・ほめない」のアドラー流【令和の子育て術】を教えてもらいます。キーワードは「勇気づけ」。ぜひ親子でご覧ください！



放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45（月〜土） 11

なつかしのマイタウン
過去のお宝映像を大放出

8月の主な放送番組



平成23年放送（2011年）
- 植松3丁目ふれあい夏まつり
- 第5回富っこまつり
- 市老連グラウンドゴルフ大会
- 大村市総合防災訓練
- 各地区、各町内敬老会　ほか

放送時間 18:00〜、23:00〜 11
15:00〜 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わり、日曜日にまとめて再放送しています。

地上デジタル **11ch** おおむらch11

放送スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日
6:00	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編
7:00	 いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替（45分番組）						月～土曜 いきいき まとめて 再放送
7:45	楽習ひろば 楽しく学べる15分間の教養番組。週替わり4回シリーズでお送りします。						
8:00	広報おおむら						
8:30	全国CATV便り						
9:00	あさかラ！（月～金 9:00～9:50）						楽習ひろば
9:30							広報おおむら
10:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		
10:45	広報おおむら						
11:00	全国CATV便り ＊全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。（月曜切替）						
12:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		月～土曜 いきいき まとめて 再放送
12:45	楽習ひろば						
13:00	広報おおむら						
13:15							
14:00	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば
14:30							広報おおむら
15:00							リクエストアワー
15:30	全国CATV便り						
16:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		
16:45	楽習ひろば						
17:00	ケーブルワイド なんでんカフェ（50分間） ＊長崎ケーブルメディア制作						なつかしのマイタウン
17:50	広報おおむら						
18:00	なつかしのマイタウン（月、木曜切替）						
19:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		月～土曜 いきいき まとめて 再放送
19:45	楽習ひろば						
20:00	全国CATV便り						
21:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		楽習ひろば
21:45	広報おおむら						
22:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		なつかしのマイタウン
22:45	楽習ひろば						
23:00	なつかしのマイタウン						
0:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		楽習ひろば
0:45	広報おおむら						
1:00							

見逃した番組をリクエストして下さい 制作部 0957-51-0753

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表（EPG）をご覧ください。

令和4年度 SSH科学研究・3年生課題研究発表会

7月21日(木) シーハットおおむら

平成30年にSSH（スーパーサイエンスハイスクール）に指定され、高度な科学的思考力や発想力を持つ人材の育成に力を入れている大村高校。今回、3年生がSSHの学習の一環で2年間取り組んできた課題研究の成果を全校生徒や保護者などに向けて発表します。3年生の堂々とした発表をぜひご覧ください。



放送日 8月1日（月）～7日（日） 12

おおむら夏越まつり

8月2日(火)～3日(水) 夏越夢通りほか

郷土愛を育むふるさとの文化として昭和55年から受け継がれてきたおおむら夏越まつり。今年は新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となります。多くの市民や様々な団体に支えられているこのお祭りの様子をたっぷりとお送りします！



放送日 8月15日（月）～21日（日） 12

令和4年度大村市子ども議会

8月4日(木) 大村市議場

市議会の模擬体験を通じて、行政との関わりや市が直面する様々な課題について考える「子ども議会」。今年度は小学5年から中学2年まで11人の子ども議員が、大村市をより良くするための提案をしていきます。未来を担う子どもたちの提案にご注目ください！



生中継 8月4日（木） 13:00～ 11

再放送 8月22日（月）～28日（日） 12

11ch 生中継のお知らせ！

第70回おおむら夏越花火大会

【放送】8月1日（月）午後9時～（予定）



3年ぶりの開催となるおおむら夏越花火大会！今年は第70回の記念大会ということで、例年よりもパワーアップした花火が打ち上げられます。午後9時からはボートレース大村の競走水面で花火とレーザー、炎の競演「大村湾フェスタ花火」。そのあと、2部構成で夏越花火が音楽とともに打ち上げられます。その数5000発！フィナーレを飾るのは県央唯一の2尺玉の大花火。おおむらケーブルテレビの生中継で、美しく迫力ある花火を自宅でごゆっくりとお楽しみください。

地上デジタル 12ch 放送スケジュール

おおむらch12

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	SKYキャッスル～上流階級の妻たち～						SKYキャッスル（月・火 放送分）
7:00							
8:00	イベント番組						
9:30	全国CATV便り（月曜切替）						
10:00							
13:00	イベント番組						
15:00	なつかしのマイタウン						SKYキャッスル（水・木 放送分）
16:00							
17:00	イベント番組						
18:30	おすすめ番組						
19:00							
20:00	イベント番組						
21:30	全国CATV便り（月曜切替）						
22:00	SKYキャッスル～上流階級の妻たち～						SKYキャッスル（金・土 放送分）
23:00	＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。						
1:00	イベント番組						

毎週月・水・金曜日に切替

毎週月曜日と木曜日に切替

イベント番組は毎週月曜日に切替（多いときは木曜日も）

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表（EPG）をご覧ください！※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合せ ☎0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合せ ☎0120-54-3811 0957-54-3811

おおむらケーブルテレビ株式会社

【キャンペーン期間】2022年10月31日まで

おおむらケーブルテレビ

待たずに工事！キャンペーンがお得

急な引っ越し…
全然片付かない！
インターネットも
付けんばとに…

引っ越し中

時間かかるよね…

ケーブルさん、
インターネットの
取り付けお願い！

出来るだけ早く！

お任せあれ！

2週間後…

取り付けも
早くて助かった～

ラッキー

キャンペーンでお得
10,000円割引、2カ月間割引

選べて安心！プランいろいろ

結婚

子育て

NETプラン スタンダード
月額利用料 4,180円(税込)

やりすぎ注意よ!!

NETプラン ハイパー
月額利用料 4,620円(税込)

NETゲームに
夢中！！

GAME

巣立ち！！

2人で
ゆっくり…

NETプラン エコノミー
月額利用料 2,860円(税込)

プラン変更もカンタン！
NETでOK

選べるって
いいね！！

親切・ていねい！いつでもサポート

Wi-Fi

全然ゲーム
繋がらーん！！

GAME

困ったわ～

ママ

そうだ！！
ケーブルさんに
聞いてみよ！

POM

電話サポート

親切・
ていねいが
モットー
です！！

訪問サポート

直りました！！

GAME

ありがとう！

ヤッター！

今月もお得なキャンペーン実施中！

詳しくはHPをご覧ください。▼

お申込み・お問合せ

おおむらケーブルテレビ

本 社／岩松町336番地13　コレモおおむら店／東本町604　【受付】9:00～17:30

☎0957-54-3811

https://omura-catv.com　おおむらケーブルテレビ　検索

まちのわだい

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました

木場2丁目の
みけらんじぇろさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
見た目涼しげなスイーツ、お食事を
教えて下さい。

暑さを吹き飛ばそう! 洋菓子店の絶品かき氷



かき氷／880円（税込）※テイクアウト800円（税込）



ピンクグレープフルーツのベリーヌ／400円（税込）



フルーツゼリー／各340円（税込）



2018年のオープン以来、多くの市民に愛されている洋菓子店「パティスリーハジメ」では、毎年6月から9月頃まで提供されるかき氷が大人気。
いちご、抹茶、マンゴーの全3種類で、多良岳の天然水を使用した口どけの良いふわふわの氷に濃厚なピューレ、フレッシュな生クリームが添えられているのが特徴。底にはゼリーが入っており、洋菓子店ならではの特別なかき氷になっています。ゼリーとムースが3層に重なり、さっぱりとした味わいの「ピンクグレープフルーツのベリーヌ」や、柔らかい食感と自然な甘みがやさしい「フルーツゼリー」も夏にぴったり。店内にはゆったりとくつろげる雰囲気の良い喫茶スペースもあり、その場でスイーツを楽しめます。
素材にこだわり、季節を感じられる見た目で目も舌も喜ぶ「パティスリーハジメ」のスイーツで、暑さに疲れた体を癒しましょう♪



パティスリーハジメ
- 大村市桜馬場1-436-1
- 0957-53-8280
- 10:30〜19:00
- 休 火曜日

諫訪3丁目の9d
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
毎月第1土曜日に実施されている、
「おもちゃ病院」の活動状況について
（大村市役所原岡様）

おもちゃドクターが一つ一つ丁寧におもちゃを修理します

壊れたおもちゃをおもちゃドクターが治療してくれる大村おもちゃ病院。
毎月第1・3土曜日にこどもセンター、第3土曜日にプラザおおむら1階で開院しています。受付→診察→修理→完了・連絡→返却という治療の流れで、おもちゃが返ってくるまでの期間はものにもよりますが、約2週間。治療代は無料で、必要になった部品代は有料です。音が出なくなった消防車や動かなくなったラジコンカーなどが入院し、治療を終えたおもちゃを子どもたちが笑顔で受け取っていました。おもちゃが壊れてしまったらすぐに捨てるのではなく、一度おもちゃ病院に相談してみてください。
大村おもちゃ病院では一緒に活動するおもちゃドクターを募集中です。資格や免許は必要なく、今のおもちゃドクターも子どもたちの笑顔を励みに楽しく活動しています。興味がある方は大村おもちゃ病院まで。



大村おもちゃ病院

こどもセンター
- 大村市本町413-2
- 13:00〜16:00
- 0957-54-9100
- 毎月第1・3土曜日

プラザおおむら
- 大村市本町326-1
- 13:00〜16:00
- 0957-47-6100
- 毎月第3土曜日









PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

8月号発売中！

今月の特集は「お取り寄せ&テイクアウト」特集！



5月

NEW!

cafe kumu

カフェ クム

佐世保でオシャレに渡韓気分♪
この春誕生した韓国風カフェ

この春、韓国好きの方必見の“韓国っぽ”カフェが佐世保市に誕生！グレー×薄水色の壁にこだわったという店内は、どこを切り取ってもインスタ映えする空間♡色鮮やかなドリンクや韓国スイーツ「クァベギ」など、おいしさと可愛さを追求したメニューの数々にもうっとり。中でも一番人気は、「キンパランチ（コーン茶付き）」1,280円だ。ワンプレートに韓国風おかずが数種類並ぶのもうれしい。イベントも開催しているのでSNSをチェックしてみて！







1.付け合わせは「チャプチェ」か「ヤンニョムチキン」を選べる　2.2倍のエスプレッソの上にホイップがのった「アインシュペナー」650円と「生スバク（スイカ）ジュース」650円　3.K-POP好きな店長手作りのスイーツがズラリ！

INFORMATION

佐世保市宮崎町4-7-1F　☎050-8883-8356
㊡11:00～16:00（ランチタイム～14:30）、
17:00～20:00（金・土～21:00）
㊡15席　㊡不定
Ⓟなし

4月

NEW!

ガネーシャ

針尾無線塔から車で5分！
本場インド料理を海景色とともに

大村湾を望む〈西海橋オートキャンプ場〉そばに本場インド料理店が登場。北インド出身のシェフが作る自慢の味は、カレーの辛さが選べるお得なランチから、ディナー向けアラカルトまでさまざま。炭を使ったタンドリー窯で焼き上げるナンはふっくらカリカリ、チキンはスモーキーで香ばしくジューシー！海風感じる開放的なテラス席もうれしい。車で針尾無線塔から5分、西海橋から1分なので、観光と合わせても利用したいお店だ。

INFORMATION

佐世保市針尾東町2374-2　☎0956-88-7052
㊡11:00～15:00 / 17:00～22:00
㊡不定
㊡70席
Ⓟ20







1.「ガネーシャスペシャルセット」1,350円はおいしいとこ取り満載、お腹も大満足な一品だ　2.インドを思わせるオレンジと緑の外観が印象的！　3.キッズスペースありなのでお子さま連れでも安心。屋外テラス席もあり、オープンエアな空間で楽しめる



ヤンニョムチキン 650円(税込) ※テイクアウトOK

看板メニューのヤンニョムチキンはコチュジャンなどの香辛料で作る甘辛ソースで味付けしたフライドチキン。辛口か甘口が選べ、辛口はおつまみとしてビールにぴったり！甘口はお子さんでも食べられる味付けでおかずやおやつにオススメです！

Ku-chicken (クーチキン)

住 東本町3-18 電 0957-53-3828
営 11:00～14:00(L.O.13:30)／16:00～19:00
休 火・水曜日

べべろんぢ～の 〈ランチタイムのみ サラダ・バケット付き〉980円(税込)

一見辛くなさそうですがその辛さは悪魔的！ガツンとくる辛さと旨さが味わえるモチモチ麺のパスタです。「もっと辛くていい！」という方には1ランク上の「べべろんぢ～のSK」もあるのでぜひお試しあれ…！

ミュージックバー TORI-K (トリケー)

住 本町436-6田中ビル101 電 0957-40-0141
営 11:30～13:30／18:00～25:00
休 木曜日

激辛ラーメン 750円(税込)

夏の訪れとともに人気が高まるという激辛ラーメンは、コクのある豚骨ラーメンに辛さをミックスした至福の一杯♪特製豆板醤ペースト入りのスープは刺激の中に旨味があり、思わず飲み干したくなる美味しさ！筑豊ラーメン特有の細麺によく合います♪

九州筑豊ラーメン山小屋 大村店

住 協和町1685-1 電 0957-20-7353
営 11:00～22:00
休 第2水曜日



水主町2-704-3 TEL0957-54-1147
営 10:00～19:00 休 毎週火曜日 1



住 大村市本町438-1 電 0957-56-9670
時 11:00～14:30 営 金曜・土曜日 2

Gift
髪質改善専門 LABO
髪質改善Gift LaBo
住 大村市東本町334-2
電 0957-40-0242 時 10:00～23:00 休 不定休 3



古賀島町219-9 TEL53-2979
営業時間:11:00～21:00 火曜日が定休日 4

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ
お友達ご紹介キャンペーン実施中!
ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に
5,000円分が入った コレ三カード をプレゼント!
コレモで使える電子マネー
コレ三カード

中古パソコン美品揃い! 在庫多数あり!
データ救出 6,000円～
iPhone iPad修理 即日対応
パソコンのCON URL http://www.pcmega.com
PCmega 販売 修理 買取
[PCmega]で検索
PCmega 検索
11:00~19:00 火曜・水曜定休
竹松本町セブンイレブン様隣
☎47-9464
クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 いんふぉめーしょん MAP

～スパイシー料理で夏を乗り切ろう!～



あま辛黒カレー
〈サラダ付き〉880円(税込)

あのフワちゃんが大絶賛！
ルーには美容にもいい食用竹炭パウダーを使用しています。
スパイシーで少し辛めのルーに色鮮やかな黒田五寸人参の甘さがいいアクセントに。特製スパイスで辛さ調節可。トッピング可。



ペーパームーン 紙月夢兎
住 池田2丁目317-1 電 0957-52-3927
営 11:00～14:30／17:00～21:00
休 水曜日



薬膳火鍋
〈1人前〉2,200円(税込)～

二十数種類の材料・香辛料が入った赤い麻辣（マーラー）スープと鶏ガラをベースにあっさりめの白い白湯（パイタン）スープ、ここにたくさんの野菜などをいれていただく鍋料理。対極的な見た目と味、ヘルシーで美味しい！大村で食べられるのはここだけ！



雷 カミナリ ＜薬膳火鍋専門店＞
住 杭出津2丁目697-4 電 0957-53-0056
営 11:30～15:00／18:00～22:00
休 火・第3水曜日（ランチ 月・水曜日休み）



トムヤムクンラーメン
1,300円(税込)

県内でも食べられるところが少ないトムヤムクンに中華麺を入れて、存在感抜群のエビを乗せたトムヤムクンラーメン！
日本人の口に合うマイルドな辛さと、ムール貝、ホタテなどたっぷり具材でボリュームも満点です！



甘辛cafe 鄙HiNa
住 古賀島町111-14 電 0957-54-8814
営 10:00～17:00
休 日・月曜日、祝日

Cable+（ケーブル・プラス）
市内各所に設置しています
設置店募集中!!
主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

■ は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

住宅会社オススメの土地情報
家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。



住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社
ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324
長崎県大村市中里町418-14（鈴田峠国道横）
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許⑦2654号
長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟
●メールでのお問合せは「質問・お問合せ」からどうぞ。
建築施工例物件など ホームページ更新中！
馬場住宅 検索
Follow me!
インスタグラム・フェイスブックも更新中！ @babajuutaku

シリーズ連載 VOL.159

子育てママの奮闘記 －子どもとわたし－

七夕に願いをこめて・・・



我が家には、小4、小2、保育園年長の3人の子どもがいます。周囲を和ませてくれるとっても明るい性格だけど、すごく甘えん坊な長男（小4）、しっかり者で頼りになる長女（小2）、「何して遊ぶ?」と聞くと「野球!!」と即答する野球大好き次男（年長）。毎日けんかしては、3人で大笑いして・・・忙しい毎日を送っています。体を動かすことが大好きな子ども達。長男が昨年12月から少年野球のチームに入りました。小学校から野球をしていたパパ、高校時代、吹奏楽部の一員として甲子園に応援に行ってから野球大好きになったママを含めて青春まっしぐらの我が家です。少年野球に入った当初は、大丈夫かな?できるかな?ととても不安でしたが、練習に行くたび、試合に行くたびに親子ともども楽しくなって、まだ初めて半年ですが、野球中心の生活を家族みんなで楽しんでいます。











もうすぐ七夕・・・。男の子二人の願い事は「野球が上手になりますように・・・」。男の子二人に挟まれた娘も楽しんで野球に付き合ってくれていて、ありがとうの気持ちでいっぱいです。平日よりも早起きする週末（練習や試合のため）に生活スタイルが変わり、大変なこともあるけれどそれ以上にたくさんの喜び、楽しみ、感動を得ることができます。これも監督、コーチをはじめ明るいチームメンバー、笑いの絶えない保護者の方々に出会えたおかげです。子ども達の頑張りが今の私の生きがいです。野球に出会ってくれてありがとう!!



投稿／さくらママさん

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX ▼ 0957-52-1921
MAIL ▼ cable@octp-net.ne.jp

ドクターリコに聞いてみよう!



第112回「まぶたが重い?」

まぶたが重い、開けにくい。まぶたを指でつまむと見えやすくなるんだけど…。そのお悩みは「眼瞼下垂」です。まぶたを上げる筋肉やまぶたの皮膚がたるんでくることで、まぶたが開けにくい・額に横じわが寄る・頭痛・肩こりなどの症状がでます。原因は加齢だけでなく、ハードコンタクトレンズの使用などでもおこるため、比較的若い方でも症状がでることがあります。眼瞼下垂はゆっくりと進行するため、ご自身でなかなか気付かないこともあります。まぶたが重い、眉が上がって額にしわが寄る、頭痛や肩こりがある、人から眠そうと言われる…など、思い当たる方は形成外科にご相談ください。眼瞼下垂症の手術は保険適用となります。

北村理子クリニック 皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515　　http://kitamurariko.com/



おおむらケーブルテレビ

あなたのお気に入り番組が見つかります！
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！



デジタルプレミアムプラン

全64チャンネルが視聴できる！

4,510円/月（税抜4,100円）

デジタルプラン 全51ch ＋ 追加13ch

追加チャンネルラインナップ

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ
歌 歌謡ポップスチャンネル
WOWOW プラス
テレ朝ch1 ドラマ・バラエティ・アニメ
東映チャンネル
ホームドラマチャンネル HD
KBS WORLD HD
エンタメ～テレ
スカイA
テレ朝ch2 ニュース・情報・スポーツ
フジテレビTWO ドラマ・アニメ
BBC WORLD NEWS
NIKKEI CNBC



大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待ってます！

女性の方大歓迎！

まだまだ元気に働きたい！

地域のために何かしたい！

新たな生きがいを見つけたい！

入会説明会（要予約）

8/3（水）
8/17（水）
9/7（水）
9/21（水）
13:30～15:00

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 大村市シルバー人材センター

〒856-0825
長崎県大村市西三城町7-9
●土・日・祝休み
TEL.0957-52-5225

メール便の宅配スタッフ募集中！



【配付するもの】
宛名がある小冊子、封書、はがき 等

●出社不要、経験は問いません。年齢要相談
●物品のセールス等は一切ありません
【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町
※詳細は弊社までお問合せください

☎095-820-5401
【受付時間】9：00～18：00（日祝日除く）

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。

株式会社 ダイレクトマーケティングシステム
〒850-0056 長崎市恵美須町6－9
顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・
ダイレクトメール宅配・ポスティング

18860006(05)

ケーブルプラスSTB-2



4K 対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2
外形寸法：幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金
1,430円/月（税抜1,300円）

音声検索 / トリプルチューナー搭載 / 動画コンテンツ / レコメンド機能 / タイムシフト機能

※おおむらケーブルテレビのインターネット契約（エコノミープラン以上）が必須条件です。





＼＼新規・追加ご加入の方に／／

ケーブルプラスSTB-2

とってもお得なキャンペーン

STB-2登録手数料 **0円**

ケーブルプラスSTB-2 オプション利用料金 **最大2ヵ月割引**



BS/110度ハイビジョン放送 約180時間録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量の2TB（テラバイト）ハードディスクをプレゼント！

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本　社　〒856-0044 大村市岩松町336番地13　コレモおおむら店　〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00～18:00

0957-54-3811

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

8/5公開
長崎の郵便配達



©The Postman from Nagasaki Film Partners

監督:川瀬美香
出演:イザベル・タウンゼンド／谷口稜曄／
ピーター・タウンゼンド

元英空軍大佐で、戦後は英国王室に仕えたピーター・タウンゼンド。マーガレット王女との世紀の悲恋が世界中で話題となり、映画「ローマの休日」のモチーフになったとも言われる。その後、ジャーナリストとなった彼が、日本の長崎で出会ったのが谷口稜曄（スミテル）さんだった。16歳の夏、郵便配達の途中に被爆し、生涯をかけて核廃絶を世界に訴え続けた谷口さんを、タウンゼンド氏は取材。1984年にノンフィクション小説を出版する。本作は、タウンゼンド氏の娘であり女優のイザベル・タウンゼンドさんが、2018年の長崎で、父の著書とボイスメモを頼りにその足跡をたどり、父と谷口さんの想いを紐解いていく珠玉のドキュメンタリー。

8/6公開
ONE PIECE FILM RED



©尾田栄一郎／2022「ワンピース」製作委員会

監督:谷口悟朗
出演:田中真弓／中井和哉／岡村明美／
山口勝平／平田広明／大谷育江／
山口由里子／矢尾一樹／チョー／
宝亀克寿／池田秀一

世界で最も愛されている歌手、ウタ。素性を隠したまま発信するその歌声は"別次元"と評されていた。そんな彼女が初めて公の前に姿を現すライブが開催される。色めき立つ海賊たち、目を光らせる海軍、そして何も知らずにただ彼女の歌声を楽しみにきたルフィ率いる麦わらの一味たち、ありとあらゆるウタファンが会場を埋め尽くす中、今まさに全世界待望の歌声が響き渡ろうとしていた。物語は、彼女が"シャンクスの娘"という衝撃の事実から動き出す…。

8/11公開
TANG タング



Based on "A ROBOT IN THE GARDEN" by Deborah Install
Copyright © 2015 by Deborah Install Licensed by Deborah Install c/o Andrew Nurnberg Associates, London through Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo
©2022映画「TANG」製作委員会

監督:三木孝浩
出演:二宮和也／満島ひかり／市川実日子／
小手伸也／奈緒／京本大我（SixTONES）／
山内健司（かまいたち）／濱家隆一（かまいたち）／
景井ひな／武田鉄矢

ある理由から、自分の夢も、妻・絵美との未来も諦めてしまった、ダメ男・春日井 健（かすがい けん）。ある日、健の家の庭に突然現れたのは、記憶を無くした迷子のロボット、タング。初めは時代遅れの旧式のタングを捨てようとする健だったが、タングが失った記憶には、世界を変えるある秘密が隠されていた。謎の追っ手が迫る中、大人とロボット、ふたりの迷子が大冒険の先に見つけた（人生の宝物）とは？キミとなら、きっと大丈夫。この夏、ふたりが見つけた宝物に、日本中が笑顔と優しい涙に包みこまれる。

8/19公開
サバカン SABAKAN



©2022 SABAKAN Film Partners

監督:金沢知樹
出演:番家一路／原田琥之佑／尾野真千子／竹原ピストル／貫地谷しほり／草彅剛／岩松了／
村川絵梨／福地桃子／ゴリけん／八村倫太郎／
茅島みずき／篠原篤／泉澤祐希

1986年の長崎。夫婦喧嘩は多いが愛情深い両親と弟と暮らす久田は、斉藤由貴とキン肉マン消しゴムが大好きな小学5年生。そんな久田は、家が貧しくクラスメートから避けられている竹本と、ひょんなことから"イルカを見るため"にブーメラン島を目指すことに。海で溺れかけ、ヤンキーに絡まれ、散々な目に遭う。この冒険をきっかけに二人の友情が深まる中、別れを予感させる悲しい事件が起こってしまう…。

8/26公開
異動辞令は音楽隊!



©2022『異動辞令は音楽隊!』製作委員会

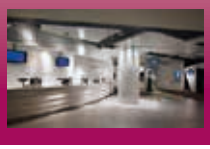
監督:内田英治
出演:阿部寛／清野菜名／磯村勇斗／高杉真宙／
板橋駿谷／モトーラ世理奈／見上愛／
岡部たかし／渋川清彦／酒向芳／六平直政／
光石研／倍賞美津子

犯罪撲滅に人生のすべてを捧げてきた鬼刑事・成瀬司。だが、コンプライアンスが重視される今の時代に、違法すれすれの捜査や組織を乱す個人プレイ、上層部への反発や部下への高圧的な詰めまいで、周囲から完全に浮いていた。遂に組織としても看過できず、上司が成瀬に命じた異動先は、まさかの警察音楽隊！しかも小学生の頃に町内会で和太鼓を演奏していたというだけで、ドラム奏者に任命される。すぐに刑事に戻れると信じて、練習にも気もそぞろで隊員たちとも険悪な関係に陥る成瀬。だが、担当していた強盗事件に口を出そうとして、今や自分は捜査本部にとって全く無用な存在だと思い知る。

8月上映予定スケジュール

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)
				●長崎の郵便配達						●TANG タング ●25周年ポケモン映画祭								●サバカン SABAKAN ●バイオレンスアクション ●ハウ ●映画「ももいろクローバーZ ～アイドルの向こう側～〈特別上映版〉」							●アキラとあきら ●異動辞令は音楽隊！ ●DC がんばれ！スーパーペット						
					●ONE PIECE FILM RED						●パウ・パトロール 大空のミッション・パウ ロイヤルストーンをとりもどせ！																			

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F

ユナイテッド・シネマ長崎

24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

●毎月1日……1,200円
（12月1日のみ¥1,000）
●毎週水曜日/サービスデー……1,200円
●毎週金曜日/会員デー……1,100円
●毎日20:00以降の回……1,400円



おおむらケーブルテレビ

無料

おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ 始めました!



いつでも!
誰でも!
簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう
おおむらケーブルテレビ

防災情報
プッシュ通知でお知らせ!
防災放送：防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。
河川水位情報：大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。
ハザードマップ：電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報
防災・防犯：火災情報や、不審者情報を確認いただけます。
生活情報：お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。
ゴミカレンダー：地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報
CATV情報：プッシュ通知でお知らせ! 障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。
コミチャン放送予定：プッシュ通知でお知らせ! コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!

AR対応


頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園 SEIKOU-EN

ホール・キッチン アルバイト・パート 大募集

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。


シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。


従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。


お昼の空いている３～４時間
（簡単な調理補助）もOK!!

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職　種	ホール・キッチン
給　与	アルバイト/パート 時給850円～ ※店舗により異なります。詳細は面接にて 22時以降は深夜割増有 研修期間2ヶ月（時給830円）
時　間	週3日～・1日4h～ 時間曜日応談
資　格	未経験者歓迎！ もちろん経験者も歓迎！ 飲食に興味がある方 人と話をするのが好きな方 やる気のある方大歓迎！
待　遇	■制服貸与 ■昇給有 ■各種保険有 ■まかない付 ■車通勤可（店舗による） ■正社員登用有 （アルバイト・パート）
事業内容	焼肉店（創業昭和34年）

お問い合わせ先　清香園（株）プラスマインドオフィス
（受付）諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい
0120-412-931（担当／採用係）

AR対応

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）



8月号の表紙をかざってくれたのは6歳のかすみちゃんと1歳半になる弟のえいたくん。かすみちゃんは超人見知り?!なのか、いろいろ尋ねても、声がなかなか聞こえてきません…。一方ちょっと眠くなってきたえいたくん、居心地良いママの抱っこで隙あらば夢の世界へ…。いやいや、これからが本番ですよ～！大村公園での撮影でしたが、二人とも手慣れた様子で持参したパンを池にぽーい。それにカメさんも寄って来てパクっ！完全にえいたくんのおめめもぱっちりです。「えい！！」とか、寄ってきたカメにむかって「めー」と大きな声を出しながら、投げまくります。東屋から橋に場所を移して、本格的に撮影のスタート。今度は魚がわしゃわしゃと怖いぐらいに寄ってきます。二人ともいい顔しながらパンのえさを投げ続けますが、二人同時にいい顔でこっち向いて…というのが難しい！横から狙うハトにも気を取られるしね。二人同時の笑顔を狙って「手をつないで歩いてみよう！」ミッションに、かすみお姉ちゃんはしっかり協力してくれるのですが、えいたくんは、手をつながれるよりも自分の意思で歩きたいお年頃。でもナイスチャンレンジでした。保育園でもいろんなことに挑戦しているという二人、この夏も仲良く、大きく成長してね～！次会う時もニッコリ笑顔見せてね～！





思い出をカタチに残しませんか？
マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで
まずはお気軽にお問い合わせください！
0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス
SORA STUDIO
http://www.sorastudio.net



ソラスタジオ（フィーランド株式会社メディア部門）〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目1112-144

PRESENT

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人蓬莱会 SAKURA+（さくらぷらす）から マスクチャーム（ブルー）



農福連携で、植物から色付けしたマスクチャーム「空と大地の贈り物」。鮮やかな青い花「バタフライピー」を使ったブルーをプレゼントです。夏にピッタリ★

3 髪質改善専門 Gift LaBoから ヘアオイルセット



東本町で営業している「髪質改善専門 Gift LaBo」と国産ヘアケアブランド「オプティミスティック」のコラボ商品。ドライヤーの熱や乾燥による髪のダメージが防げる天然由来原料のヘアオイルです！洋梨とハーブをブレンドした気品のある香りでリラックスにも最適♪

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 清香園から お食事券1,000円分



清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉！
豪華な焼肉ランチもありますよ！
※本券には有効期限はありません。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。（切手は不要です）
抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は8月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

大村の涼を紹介する新人リポーターの名前は？

□□□

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号 □

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 今、あなたが食べたいもの、だれかに食べさせたいものは何ですか？（番組内で紹介させていただく場合があります。）

投稿方法

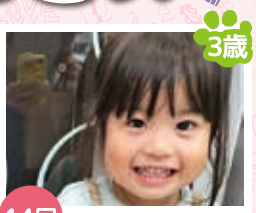
✉cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。

掲載したい方の❶お名前❷誕生日❸性別❹年齢❺送信者名❻連絡先（携帯番号等）を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までにご応募ください。

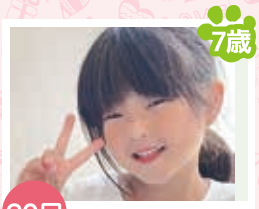
おたんじょう日おめでとう！



13日 さらちゃん



14日 れのちゃん



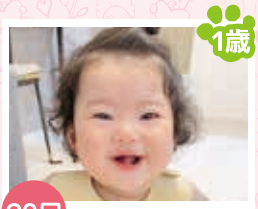
20日 りおんちゃん



21日 あんちゃん



23日 けんすけくん



28日 はなちゃん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥

Cable+ ケーブルプラス
2022.8月号
令和4年8月1日発行
Vol.161



【交剣知愛】
剣道を通じて相手を理解し、人間的な向上をはかる



部員募集中！

見学いつでも大歓迎です！

入部したら竹刀1本プレゼント！

放虎原少年剣道クラブ





★剣道着、袴、防具の貸し出しあります　★校区に関係なく仲良く活動しています

練習場所	放虎原小学校体育館
練習日時	月／18:00～20:00 水／18:00～19:30 金／18:30～20:00
会費	1,000円／月（1カ月無料！）
対象	未就学児～大人
連絡先	090-7298-2033

編集後記

●みやもっさん



夏ってなんか特別扱いですよね。「また夏がやってくる…」とか「もう2度と来ない夏」とかね。「また秋がやってくる」とは言わないですもんね。やっぱあれですかね、ドキドキしちゃうんでしょうね、アバンチュールですね！何気なく耳に残ってるアバンチュールって単語、調べてみると「危険な恋愛・恋の火遊び」って意味なんですって、わー、よくないよくない。別のドキドキで一度しかないこの夏を楽しみたいと思います。

●福助



もうだいぶ前になりますが、市中総体水泳競技をはじめて撮影してきました。実は私は大村中学校時代に水泳部に所属してまして、（一応県中総体まで行ったことはあります）選手の皆さんが泳ぐ様子を見ていたら10数年前を思い出して感慨深くなりました…。我が母校である大村中も女子が総合優勝をとったので嬉しかったです！このCable+が発行される頃には県中総体は終わっていますが、今の1・2年生や卒業後も水泳を続けられる方はこれからも頑張ってください！

●8438♪





黄色が好きな訳じゃないけど、上下黄色の組み合わせになることも多い甥っ子K。独特な色センスなのか気にならないだけなのか…。そんなイエローマンも8月でレベル10になります！誕生日プレゼントは念願のゲームのカセットなのか、それとも去年同様、大好物のトウモロコシか？それは夏休み期間中の過ごし方にかかっているぞ!!誕生月と12月に、いい子に変身するのは世界共通かな？

twitter
フォロワー募集中です。
➡ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
➡ いきいき大村で検索！

料金受取人払郵便

大村局承認
71

差出有効期限
2023年3月
31日まで
（切手不要）

郵便はがき

8 5 6 - 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話　□生活あんしん

（フリガナ）
お名前　　ペンネーム

年齢（　　）歳

ご住所 □□□-□□□□

自宅電話番号　（　　）

メールアドレス　@

ご連絡先（勤務先・携帯番号等）　（　　）

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

発行　おおむらケーブルテレビ株式会社　〒856-0044　長崎県大村市岩松町336番地13　TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ㈱内　mail　cablep@octp-net.ne.jp　FAX 0957-52-1921