大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

放送案内ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2022. 7

TAKE FREE Vol.160



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんＭＡＰ～からあげでテンションあげあげ♪♪～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で！

「AR対応」

ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます！

Cable+ ケーブル・プラス
バックナンバー
➡ https://omura-catv.com/cableplus/

11ch 大村の情報もりだくさん！
いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の 7:00更新！

再放送 10:00、12:00、16:00、19:00、21:00、22:00、24:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます！ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索！

目指せ甲子園

今年も高校球児たちの熱い夏がやってきました。すべての球児たちの憧れである甲子園！！長崎県予選を勝ち上がるのはどのチームか！？大村から出場する大村高校と大村工業高校ナインに意気込みを伺います。県内の強豪校・注目校の情報と合わせてご紹介します！お楽しみに！！



放送日 11
7月6日（水）・7日（木）

よか店リポート



今回は大村を飛び出し、国道34号沿い東彼杵町千綿にオープンした御慶緑茶（OK.GREEN.TEA）をご紹介。大村市出身の店主がほぼ一人でDIYしたお店はこだわりがいっぱい。地元そのぎ茶はもちろん地元でとれた食材を使った和菓子やピザなども販売されています。

放送日 11
7月20日（水）・21日（木）

今の学びをナビゲーション「いまなび」

市内でフリースクールを運営するNPO法人school（スクート）代表・内海博文さんに、教育の最新情報や大村での取り組み、子どもたちが直面している課題などについてお話をお聞きします。第3回のテーマは「非認知能力」子どもが将来社会的に成功するには、学力や才能以上に「非認知能力」と呼ばれる力が重要であることが最新の研究で明らかになってきています。一体、どんな力なのか解説していただきます。



放送日 11
7月22日（金）・23日（土）

福助が行く！おおむら史跡紀行

日本史好きのケーブルテレビスタッフ福助こと福田昇平がお送りする大村の歴史解説番組。今回取り上げるテーマは緑豊かな「鈴田地区」。大村純伊の重臣鈴田道意の領地であり、江戸時代にはキリシタンや宣教師が投獄されていた鈴田牢があったことなどが知られていますがそんな鈴田地区に残る史跡についてじっくり紹介していきます！



放送日 11
7月27日（水）・28日（木）

楽しく学べる15分間の教養番組。週替わり4回シリーズでお送りします。

7月はさーちゃん＆つぅじぃのナチュラルフードクッキング

キッチンきららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体に良い』をテーマにとっておきのレシピを教えて頂きます！軽快なトークもスパイスとなって楽しい♪おいしい♪15分♪

さーちゃん＆つぅじぃのナチュラルフードクッキング

放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45（月～土） 11

なつかしのマイタウン
過去のお宝映像を大放出

7月の主な放送番組



平成23年放送（2011年）
- 第30回竹松ゆかたまつり生中継
- ふれあい相撲 黒木・萱瀬場所
- 町内会の夏祭り＆盆踊り大会
- 大村市消防団夏季特別教養訓練
- おおむら夏越まつり生中継 ほか

放送時間		
	18:00～、23:00～	11
	15:00～	12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わり、日曜日にまとめて再放送しています。

地上デジタル **11ch** おおむらch11

放送スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日
6:00	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編
7:00	 いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替（45分番組）						月～土曜 いきいき まとめて 再放送
7:45	楽習ひろば 楽しく学べる15分間の教養番組。週替わり4回シリーズでお送りします。						
8:00	広報おおむら						
8:30	全国CATV便り						
9:00	あさかラ！（月～金 9:00～9:50）						楽習ひろば
9:30							広報おおむら
10:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		
10:45	広報おおむら						
11:00	全国CATV便り ＊全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。（月曜切替）						
12:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		月～土曜 いきいき まとめて 再放送
12:45	楽習ひろば						
13:00	広報おおむら						
13:15							
14:00	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば
14:30							広報おおむら
15:00							リクエストアワー
15:30	全国CATV便り						
16:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		
16:45	楽習ひろば						
17:00	ケーブルワイド なんでんカフェ（50分間） ＊長崎ケーブルメディア制作						なつかしのマイタウン
17:50	広報おおむら						
18:00	なつかしのマイタウン（月、木曜切替）						
19:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		月～土曜 いきいき まとめて 再放送
19:45	楽習ひろば						
20:00	全国CATV便り						
21:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		楽習ひろば
21:45	広報おおむら						
22:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		なつかしのマイタウン
22:45	楽習ひろば						
23:00	なつかしのマイタウン						
0:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		楽習ひろば
0:45	広報おおむら						
1:00							

見逃した番組をリクエストして下さい 制作部 0957-51-0753

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表（EPG）をご覧ください。

令和4年度福重小学校・幼稚園運動会

6月6日（月） 福重小学校

今年のスローガンは「明るく楽しく！みんなで助け合える運動会にしよう！」
天候不良などで延期となってしまった中、学校・関係者・児童も力を合わせて開催された運動会。元気な子どもたちの姿をご覧ください。



放送日 7月4日（月）～7日（木） 12

第39回わんぱく相撲大村場所

6月19日（日） 東大村小学校

小学4年生から6年生が参加し、国内200もの地区で予選大会が行われる日本最大規模の小学生対象の相撲大会、“わんぱく相撲”！大村場所は東大村小学校で行われます。目指せ両国国技館！
子どもたちの大一番をお見逃しなく！！





放送日 7月18日（月）～24日（日） 12

社会を明るくする運動 中学・高校生（大村・東彼杵地区）弁論大会

7月10日（日） さくらホール

明るい社会を築くために何ができるか？身近な体験を通して感じたこと、気づいたことを弁論という形で伝えます。大村・東彼杵地区の各中学校・高校から代表弁士が力強く発表します。
生徒たちの堂々とした発表をご覧ください。



放送日 7月25日（月）～31日（日） 12

生中継のお知らせ



第104回全国高等学校野球選手権長崎大会生中継

7月7日（木）～ 1回戦～3回戦の全試合

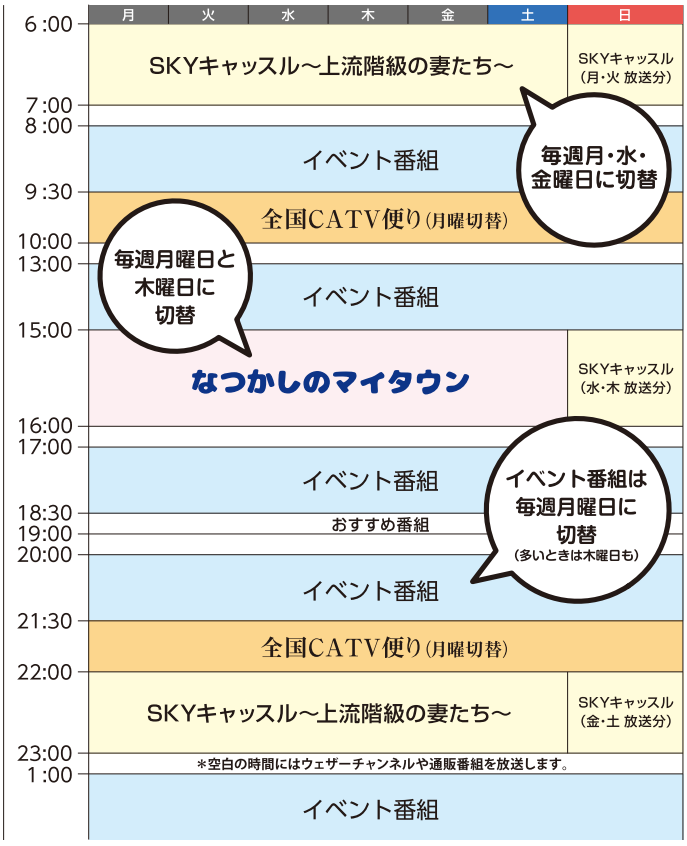
今年も長崎、諫早、佐世保の3球場から3回戦までの全試合をたっぷりとお届けします。放送では各会場試合開始10分前から試合終了までを生中継します。そして、当日行われた試合の中から大村勢のカードや注目カードを19時から11chと12chで2試合ずつ再放送します。大村からは大村高校と大村工業高校が出場します！
大村勢の熱い戦いをケーブルテレビで応援しましょう！！

《中継スケジュール》

111ch	長崎県営野球場（ビッグN）
112ch	佐世保市総合グラウンド野球場
121ch	諫早第一野球場

※高校野球中継期間は、「いきいき大村マイタウン」など通常の放送はありませんのでご了承ください。
※韓流ドラマ「SKYキャッスル」は7月4日（月）～17日（日）が休止となります。

地上デジタル 12ch 放送スケジュール おおむらch12



詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表（EPG）をご覧ください！※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合せ ☎0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合せ ☎0120-54-3811 0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社

おおむらケーブルテレビ

ケーブルテレビ・インターネットを始めるなら今！

おトクなキャンペーン中！

【キャンペーン期間】2022年7月31日まで

今ならお得なキャンペーン実施中で
ケーブルテレビに新規加入すると
6ヶ月間
最大29,690円引(STB620の場合)で
おトクに見れちゃうみたいね！

インターネットの
新規加入も
6ヶ月間
最大26,500円引で
利用できちゃう！

フジテレビONE
スポーツ・バラエティ

「ゲームセンターCX」「THEわれめDEポン」「いいすぽ！」「実話怪談倶楽部」などオリジナルバラエティがぎっしりの大人気チャンネル！「競馬予想TV！」「プロ野球ニュース」も引きつづき絶好調！！



ケーブルテレビのチャンネルが増えたわね！

フジテレビONEね！

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中！

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に
5,000円分が入った
コレEカード をプレゼント！



ウ〜ヘ〜ヘ〜
私はB子に紹介しよ！

コレEカードゲットだぜ！

ヒッヒッヒッ
A子に教えたら入るかしら？



東映チャンネル

話題の新作映画をはじめ、懐かしの時代劇映画、任侠映画、アニメ、特撮ヒーロー、刑事ドラマなど、家族で楽しめる東映の人気作、名作をノーCMで放送！

デジタルプレミアムプランなら、東映チャンネルも見れるって！

キャンペーンについて詳しくはホームページをチェック！

お申込み・お問合せ
おおむらケーブルテレビ
本 社／岩松町336番地13　コレモおおむら店／東本町604　【受付】9:00〜17:30
☎0957-54-3811
https://omura-catv.com　おおむらケーブルテレビ　検索

まちのわだい

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました

玖島2丁目のハッカさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
水主町（マックの前）にある
ジャンクフード店が気になります。

女性にも大人気!ボリューム満点のまぜ麺

昨年12月にオープンした、まぜ麺を中心としたお店。木の温もりを感じる店内は、女性一人でも気軽に来れるスペースとして人気があります。主力メニューのまぜ麺は3種類。ボリューム満点の中太麺に、長崎県産のハーブ鶏を使った濃厚な白湯スープと島原産の煮干しを使った特製醤油ダレ。お子様でも食べられる優しい味わいです。これからの季節は「冷やしゆずまぜそば」もおススメ。麺を氷でしめているため喉越しもバツグン!スパイシーを求める人には「赤辛ジャンキー」!数種類のハーブスパイスに加えてお酢も入っているので、辛さもありつつ爽やかな味わいが楽しめます。その他、残ったスープにご飯を入れる「追いメシ」も大人気!さらに6月からはつけ麺も登場予定ということで、今後もさらに進化を続けていくJUNK FACTORY、要注目です!



右上：赤辛ジャンキー／780円（税込）
左上：冷やし柚子まぜそば／830円（税込）
下：特製JUNKまぜそば魚介だし／880円（税込）









JUNK FACTORY（ジャンクファクトリー）
大村市水主町2丁目703
070-8550-5689
11:30～14:30／17:00～20:30
不定休

武部町のスズメさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
図書館近くの洋服店がいいお店だと聞きました。

こだわりの服、見つけてみませんか?

ミライon図書館の向かいにある紳士衣料専門店。前身となったお店の頃から数えると創業77年の老舗であり、お客さんの中には親子3代でお世話になっている…という方も少なくないとか。
男性用のスーツ、シャツ、ネクタイ、学生服などカジュアルから冠婚葬祭ものまで幅広くそろっており、いいものを長く使っていただくため、「日本製」と「一品物」にこだわっています。特におすすめなのは「オーダーストレッチスーツ」という360度伸縮自在でシワがつきづらいオーダーメイドのスーツで、まことやが大事にしている「伝統的な職人技の仕上がり」「あらゆる年代の男性に美しくフィットする」点がそろった逸品です。
皆さんも紳士服が必要になった際にはぜひ「メンズショップまことや」まで!



メンズショップ まことや
大村市東本町585
0957-54-1036
9:00～19:00
年中無休（1月1日除く）









オーダーストレッチスーツ
上下・標準価格／48,000円（税込）

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

7月号
発売中！

今月の特集は
「夏のおでかけ」特集!



4月

NEW!

和菓子の店 寿福 元船店

ワガシノミセ ジュフク モトフナテン

**定番から新商品まで
今すぐ食べたくなる和菓子たち**

「和菓子の味を老若男女、もっと多くの人に知ってほしい」。そんな社長の思いで、老舗和菓子店が長崎市の中心街に 2 店舗目をオープン。イートインスペースにはコンセントや Wi-Fi が備え付けられ、気軽に利用しやすい。定番商品である大福のあんこと、今までなかった食パンを組み合わせた「寿福の小倉食パン」648 円は、試作を重ねた新商品。甘さ控えめで何度でも食べたくなる味だ。これからの季節にぴったりな和のかき氷も見逃せない！







1.定番の「大福」140円や近年ブームの「生あんバタートースト」320円　2.ショーケースに並ぶさまざまな和菓子に思わず見とれてしまいそう　3.大波止電停のすぐ近くで便利な立地

INFORMATION

長崎市元船町11-14 ☎095-801-0277
㊡10:00～20:00(日祝は～18:00)
㊡火
㊡8席
Ⓟなし

4月

NEW!

牛仙

ギュウセン

**長崎和牛をもっと気軽に！
雲仙市〈荒木牧場〉直営の焼肉店**

肉本来の旨みを蓄えた赤身と軽やかな脂身のバランスが特徴の「雲仙牛」を、心ゆくまで堪能できる雲仙の〈荒木牧場〉直営の焼肉店が長崎市籠町にオープン！鮮度の良さはもちろん、特筆すべきは牧場直営だからこそ実現可能な、そのリーズナブルさ。敷居が高く感じられる長崎和牛も「誰でも気軽に和牛を食べてほしい」との想いで「学割和牛定食」700 円から用意。さらに、お米も自家産のものを提供中。明るいスタッフもこの店の魅力だ。

INFORMATION

長崎市籠町6-3 ☎080-5795-3391・090-3017-4982
※予約は電話のほか、インスタのDM、
ホットペッパーグルメから可能
㊡11:30～15:00(os14:30)・17:30～21:00(os20:30)
㊡月 ㊡10席 Ⓟなし







1.オススメの「牛仙Aセット(2～3人前)」3,200円　2.場所は、唐人屋敷象徴門(大門)のすぐ横。隣には〈荒木牧場〉の野菜や肉を売る直売所もあり　3.カウンター、テーブル席に加えて個室もあるので、子ども連れにも◎。肉は七輪で自分で焼くスタイルだ



4～5個入
350円(税込)

えんむすび

おむすび・お弁当がメインのお店ですが侮ることなかれ！からあげも専門店に負けない本格派です！こだわりの油で揚げられたからあげは野菜成分が染み込んで旨味たっぷり！冷めても美味しくいただけます♪

住 東本町92 電 0957-51-5578
営 10:30～無くなり次第終了 休 月曜日

まちのわだい

メンズショップ まことや
住 東本町585
電 0957-54-1036
営 9:00～19:00
休 1月1日

九州甘醤油 1個
120円(税込)

福まん家 西本町店

厳選素材と手作りにこだわったから揚げは全部で9種類。九州甘醤油は九州の特徴を活かした素材で作るタレにこだわりの甘い醤油を使用し、子どもも大好き、ご飯もすすむ味。ボリュームも大満足です！

住 西本町582-1 電 0957-51-7075
営 11:00～14:00／15:00～19:30 休 火曜日

まちのわだい

JUNK FACTORY
(ジャンクファクトリー)
住 水主町2丁目703
電 070-8550-5689
営 11:30～14:30
17:00～20:30
休 不定休

骨なしミックス
100g(約3個)
281円(税込)～

中津からあげ もり山

からあげグランプリ5年連続日本一の"中津からあげもり山"が長崎初出店！！不動の一番人気はもも肉、むね肉の2種類が楽しめる「骨なしミックス」！大村店限定の「ピリ辛もも」「甘辛もも」もオススメです！(どちらも3個入り税込324円)

住 水主町1-747-40 電 0957-56-9518
営 11:00～19:30 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)



1

特定非営利活動法人 桜山



〒856-0046 大村市木場2丁目573番地3
TEL 0957-54-5586 FAX 0957-46-6200
2



3



4

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ
お友達ご紹介キャンペーン実施中！
ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に
5,000円分が入った コレ三カード をプレゼント！
コレモで使える電子マネー

中古パソコン美品揃い！ 在庫多数あり！
データ救出 6,000円～
iPhone iPad修理 即日対応
パソコンのCON PCmega 販売 修理 買取
URL http://www.pcmega.com
[PCmega]で検索 PCmega 検索
11:00~19:00 火曜・水曜定休
竹松本町セブンイレブン様隣
☎47-9464
クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 いんふぉめーしょん MAP
～からあげ食べてテンションあげあげ↑↑～



味味屋（あじみや）

1個 80円（税込）

醤油ベースのタレに漬け込んでカラッと揚げた鶏もも肉のから揚げは下味がしっかりついて食べ応えバツグン！値段も1個80円（税込）でとてもお得。開店前から行列ができるほどの大人気商品です。



住 松並1丁目293-2 電 0957-53-0316
営 11:00～売り切れ次第終了 休 日曜日・祝日



唐揚げ処 山昇（やましょう） 大村店

骨なしモモ唐揚 1人前（6個） 500円（税込）

九州産ハーブ鶏を有機しょうがたっぷりの秘伝のタレに漬け込み、外はサクッと中はふわっと揚げたジューシーな唐揚げです！一番人気は骨なしモモ唐揚げ。ボリュームのある骨付きモモ唐揚げ（1個500円（税込））もおススメです！



住 平町1840-5 電 0957-54-8330
営 11:00～17:30 休 月曜日と第2・3火曜日



福まん家 大村総本店

プレーン 1個 100円（税込）

上品な味わいのあご出汁と五島列島の椿油で丁寧に仕込んだから揚げは、サクサクつやつや！9種類あるから揚げの中で、一番人気は定番のプレーン。一口かむとあご出汁の風味と甘みが広がります。



住 古賀島町365-8 電 0957-52-0200
営 平日11:00～14:00(LO13:50)／16:00～20:00(LO19:45)
土日祝11:00～20:00(LO19:45) 休 不定休



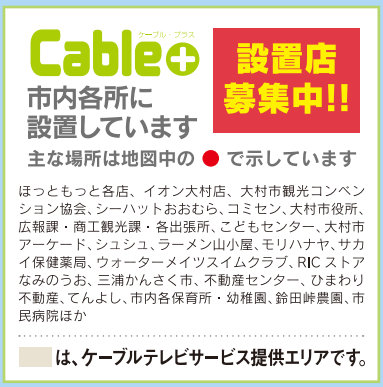
金の肉汁からあげ ちきちき

ミックス 200g（約6個） 604円（税込）

日本唐揚協会主催のからあげグランプリで金賞受賞6回、味には絶対の自信あり！！写真は一番人気のミックス。もも肉とむね肉を一緒に味わえます!ニンニク味、ショウガ味、カレー味の三種の味から選べます！



住 水主町2-703 電 0957-51-0513
営 平日11:00～13:30、16:30～19:00／土日祝11:00～19:00
休 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）



Cable+（ケーブル・プラス）

設置店 募集中!!

市内各所に設置しています

主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RIC ストア なみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

■ は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

住宅会社オススメの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。



住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町418-14（鈴田峠国道横）

（公社）長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許⑦2654号
長崎県知事許可（般29号）第5791号（一社）九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

建築施工例物件など ホームページ更新中！
馬場住宅 検索

Follow me!
インスタグラム・フェイスブックも 更新中！ @babajuutaku

シリーズ連載 VOL.158

子育てママの奮闘記 －子どもとわたし－

我が家のにぎやか男子's



我が家はにぎやか4人家族。長男3歳、次男1歳、主人、私（筆者）とワイワイガヤガヤ毎日大戦争な日々を過ごしています。男子率高めな我が家。兄弟の月齢差は1歳10ヶ月。仲良しなのか、はたまたライバルなのか喧嘩したり、「ぎゅー!」っと抱きついたりと毎日仲良く遊んでいます。

2人はとにかく食べることが大好きで、なんでも食べる!ご飯も果物もお菓子も人一倍食べるので、園でもとにかく良く食べる2人とすぐに覚えられます。次男が産まれたばかりの時にはとにかくイヤイヤ期真っ盛りの長男で我が家が5階に住んでいたため、階段登りに1時間半、下りに1時間と日々修行のような日々を送っていましたが（もう保育園行かなくていいんじゃない?と本気で思ってました。笑）、今はすいすい登り、遊びと帰りの時間の切り替えもできるようになって日々成長を感じています。最近は園の帰りに「おみやげー!」と葉っぱを持って帰ってきて可愛さに癒されています。次男もなかなかの怪獣ぶりで、嫌なことがあるとすぐに泣き真似したり丸く猫のようになっていじけたり可愛いですがなかなか手を焼いています!笑







日々母は「はよおおきくならんかなー!」と1日を終えて1人時間の時にホッとする日々です。きっとこんなドタバタな毎日も懐かしくなって寂しくなる日が来るのかな。なんて思いつつ、今日も戦争な日々をなんとか乗り切ろうと思います!家族4人、仲良くこれからも成長していこうねー♪

投稿／くわさん

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX ▼ 0957-52-1921
MAIL ▼ cable@octn-net.ne.jp

ドクターリコに聞いてみよう!



第111回「汗の悩みは改善できる?」

汗のお悩みでは、わき汗以外にも顔や頭の汗、手汗、足の汗などいろんな部位のご相談があります。この中で、顔やわきは温度変化に敏感な部位で、比較的低温から発汗が始まり気温の上昇に比例して汗が増える「温熱性発汗」が多い部位です。一方、手のひらの汗は気温や体温に無関係で、緊張した時などに汗が増える「精神性発汗」の多い部位です。手のひらの汗は塗り薬、飲み薬、イオントフォレーシスなどで治療します。わき汗はミラドライという機械を使用した治療やボツリヌストキシン注射、そして保険適用の外用薬も2社から発売されています。多汗症のお悩みは、学習能率や労働生産性を6割以下まで低下させるというデータもあります。日常生活に支障を感じる方は一度ご相談ください。

北村理子クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515　　http://kitamurariko.com/



1	金	
2	土	第7回映画上映会「シーハットシネマ」 ◇千と千尋の神隠し（①11：00～ ②14：00～　さくらホール）
定休日 3	日	ぶたいのうらがわ　ヒミツのたいけん講座（13：00～　さくらホール） 取材予定
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
定休日 9	土	
10	日	第72回"社会を明るくする運動"中学・高校生〈大村・東彼杵地区〉 弁論大会（13：00～16：30　さくらホール） 取材予定
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
定休日 17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	大村湾ウォッチング（9：30～11：30　寺島周辺） 取材予定
22	金	
定休日 23	土	歴史資料館企画展「大村藩三十七士」（10：00～18：00　ミライon）9/4まで 取材予定
24	日	キッズ＆クラフト（14：00～16：00　プラザおおむら）
25	月	リバーウォッチング〈郡川〉（9：30～11：30　郡川〈榎茶屋河川公園付近〉）
26	火	リバーウォッチング〈鈴田川〉（9：30～11：30　鈴田川〈鈴田運動広場横〉）
27	水	ぐるんぱのなつやすみ 子どもたちの居場所作り（まちかど市民ギャラリー）8/1まで 取材予定
28	木	
29	金	
30	土	
定休日 31	日	

※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。

※この情報は6月14日（火）に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

おおむらケーブルテレビ

あなたのお気に入り番組が見つかります！
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタルプレミアムプラン

全64チャンネルが視聴できる！

4,510円/月（税抜4,100円）
デジタルプラン全51ch ＋ 追加13ch

追加チャンネルラインナップ

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ
歌謡ポップスチャンネル
WOWOW プラス
テレ朝ch1 ドラマ・バラエティ・アニメ
東映チャンネル
ホームドラマHD
KBS WORLD HD
エンタメ～テレ
スカイA
テレ朝ch2 ニュース・情報・スポーツ
フジテレビTWO ドラマ・アニメ
BBC WORLD NEWS
NIKKEI CNBC

ケーブルプラスSTB-2



4K 対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2
外形寸法：幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金
1,430円/月（税抜1,300円）

音声検索 / トリプルチューナー搭載 / 動画コンテンツ / レコメンド機能 / タイムシフト機能

※おおむらケーブルテレビのインターネット契約（エコノミープラン以上）が必須条件です。





＼新規・追加ご加入の方に／

ケーブルプラスSTB-2

とってもお得なキャンペーン

STB-2登録手数料 **無料**

ケーブルプラスSTB-2 オプション利用料金 **1ヵ月無料**



BS/110度ハイビジョン放送 約180時間録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量の2TB（テラバイト）ハードディスクをプレゼント！

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本　社　〒856-0044 大村市岩松町336番地13　コレモおおむら店　〒856-0831 大村市東本町604

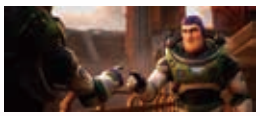
0957-54-3811
受付 9:00～18:00

特別招待券が当たるよ！ 詳しくは15ページを見てね！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

7/1公開 バズ・ライトイヤー



©2022 Disney/Pixar. All Rights Reserved.

監督:アンガス・マクレーン
声の出演:クリス・エバンス

「トイ・ストーリー」で誰よりも仲間思いのバズ・ライトイヤーの、知られざるルーツを描く⊠感動のファンタジー・アドベンチャー。有能なスペース・レンジャーのバズは、自分の力を過信したために、1200人もの乗組員と共に危険な惑星に不時着してしまう。地球に帰還するため、バズは猫型の友だちロボットのソックスと共に不可能なミッションに挑む。その行く手には、ずっと孤独だったバズの人生を変える個性豊かな仲間たちと、思いもよらぬ"敵"が待ち受けていた――

◆上映バージョンの詳細は、各劇場の上映スケジュールをご確認いただくか、各劇場までお問い合わせください。

7/15公開 キングダム2 遥かなる大地へ

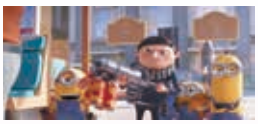


©原泰久／集英社 ©2022 映画「キングダム」製作委員会

監督:佐藤信介
出演:山﨑賢人／吉沢亮／橋本環奈／清野菜名／満島真之介／岡山天音／三浦貴大／濱津隆之／真壁刀義／山本千尋／豊川悦司／高嶋政宏／要潤／加藤雅也／高橋努／渋川清彦／平山祐介／玉木宏／小澤征悦／佐藤浩市／大沢たかお

これが大将軍への第一歩だ――
信は、漂の想いを胸に初陣に挑む！時は紀元前。春秋戦国時代、中華・西方の国「秦」。戦災孤児として育った信は、王弟のクーデターにより玉座を追われた若き王・嬴政に出会う。天下の大将軍になると一緒に誓いながらも死別した幼馴染の漂とうりニつの国王に力を貸し、河了貂や山の王・楊端和と共に王宮内部に侵入する。信は立ちはだかる強敵を打ち破り、みごと内乱を鎮圧。玉座を奪還することに成功した。しかし、これは途方もなき戦いの始まりに過ぎなかった――

7/15公開 ミニオンズ フィーバー



©2021 Universal Pictures and Illumination Entertainment. All Rights Reserved.

監督:カイル・バルダ
声の出演:＜字幕版＞スティーヴ・カレル
＜日本語吹替版＞市村正親／尾野真千子／渡辺直美／LiSA

時は1970年代。ミニオンたちは、ミニボスとして崇拝する11歳の少年グルーのもと、日々悪事を働いていた。ある日、少年グルーが何者かに連れ去られてしまう！ミニボス救出のために奔走するケビン・スチュアート・ボブはある事件をきっかけにカンフー・マスターと出会い、弟子入りを志願する。それは、幾重もの試練が待ち受ける、険しき道の始まりだった…。

7/22公開 GHOSTBOOK おばけずかん



©2022「GHOSTBOOK おばけずかん」製作委員会

監督:山崎貴
出演:城桧吏／柴崎楓雅／サニーマックレンドン／吉村文香／神木隆之介／新垣結衣
声の出演:釘宮理恵／下野紘／杉田智和／大塚明夫／田中泯

夜中に子供たちの枕元に現れて「願いを叶えたいか？」と耳元でささやく、白い布をかぶった謎のおばけ。どうしても叶えたい願いがあった一樹たちは、おばけに導かれるまま、「おばけずかん」を探すことに。瑤子先生と一緒に、あやしい店主のいる迷路のような古本屋で図鑑を手に入れるが、古本屋から出た外の世界は、もう彼らの知っている世界ではなかった――。図鑑の秘密を知る図鑑坊の力を借り、おばけたちを相手に命がけの試練に挑むことになる子供たち。彼らはおばけを図鑑に封印することで願いを叶え、運命を変えることはできるのか？？

7/29公開 ジュラシック・ワールド／新たなる支配者



©2021 Universal Studios. All Rights Reserved.

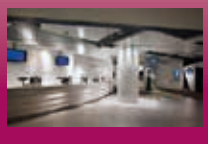
監督:コリン・トレヴォロウ
出演:クリス・プラット／ブライス・ダラス・ハワード／ローラ・ダーン／ジェフ・ゴールドブラム／サム・ニール／ディウンダ・ワイズ／マムドゥ・アチー／BD・ウォン／オマール・シー／イザベラ・サーモン／キャンベル・スコット／ジャスティス・スミス／スコット・ヘイズ

巨匠スティーヴン・スピルバーグが"恐竜"に命をふきこみ、かつて誰も観た事がなかったリアルでスリリングな映像体験に世界中の人々が心を躍らせ、映画史に偉大な足跡を残した「ジュラシック・パーク」シリーズ。2015年、その年の〈国内年間興行収入第1位〉に輝いた「ジュラシック・ワールド」、2018年、メガヒットを記録した続編「ジュラシック・ワールド／炎の王国」、そして、全世界待望の最新作「ジュラシック・ワールド／新たなる支配者」が、映画館に帰ってくる――。

7月上映予定スケジュール

1（金）	2（土）	3（日）	4（月）	5（火）	6（水）	7（木）	8（金）	9（土）	10（日）	11（月）	12（火）	13（水）	14（木）	15（金）	16（土）	17（日）	18（月）	19（火）	20（水）	21（木）	22（金）	23（土）	24（日）	25（月）	26（火）	27（水）	28（木）	29（金）	30（土）	31（日）
●エルヴィス ●バズ・ライトイヤー							●おそ松さん～ヒビ武族と輝く果実～ ●モエカレはオレンジ色 ●希望と絶望 その涙を誰も知らない ●ソー：ラブ&サンダー							●キングダム2 遥かなる大地へ ●ミニオンズ フィーバー						●劇場版 仮面ライダーリバイス／暴太郎戦隊ドンブラザーズ THE MOVIE ●GHOSTBOOK おばけずかん								●今夜、世界からこの恋が消えても ●ジュラシックワールド／新たなる支配者		

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F

ユナイテッド・シネマ長崎

24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

●毎月1日……1,200円（12月1日のみ¥1,000）
●毎週水曜日/サービスデー……1,200円
●毎週金曜日/会員デー……1,100円
●毎日20:00以降の回（土曜日・先行）……1,400円



無料

おおむらケーブルテレビ スマホアプリ 始めました！



いつでも！ 誰でも！ 簡単に！

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ！
ぜひ皆様の生活のお供にしてください！

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう
おおむらケーブルテレビ

防災情報

防災放送（プッシュ通知でお知らせ！）	防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。
河川水位情報	大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。
ハザードマップ	電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

防災・防犯	火災情報や、不審者情報を確認いただけます。
生活情報	お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。
ゴミカレンダー	地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報

CATV情報（プッシュ通知でお知らせ！）	障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。
コミチャン放送予定（プッシュ通知でお知らせ！）	コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります！

AR対応


頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園 SEIKOU-EN

ホール・キッチン アルバイト・パート 大募集

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。


シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。


従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。


お昼の空いている３～４時間（簡単な調理補助）もOK!!

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職　種　ホール・キッチン

給　与　アルバイト/パート
時給850円～
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
研修期間2ヶ月（時給830円）

時　間　週3日～・1日4h～
時間曜日応談

資　格　未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待　遇
■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可（店舗による）
■正社員登用有
（アルバイト・パート）

事業内容　焼肉店（創業昭和34年）

お問い合わせ先
清香園（株）プラスマインドオフィス
（受付）諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい
0120-412-931（担当／採用係）

AR対応

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）


かなでちゃん

7月号の表紙をかざってくれたのは、小学1年生のかなでちゃん♪シロツメクサいっぱいの森園公園での撮影です。はじめてのモデル撮影に、かなり緊張しているご様子。小学校の教科の中で好きだという算数のクイズをだしたり、たんぽぽの綿毛をとばしてみたりして、笑顔の瞬間を狙います。小学1年生といえば抜けた歯が気になるお年頃・・・。かなでちゃんも気にしてるみたいですが、でもやっぱりはじける笑顔がイチバン！とってもかわいい笑顔の写真がたくさん撮れました。よし、撮れたと、終了モードでしたが、森園公園に、真っ白のワンちゃんが遊びに来てて、クローバーのじゅうたんをぴょんぴょん走る姿がめちゃくちゃ絵になる！めちゃくちゃカワイイ！とかなでママがメロメロになってしまい、一緒に表紙に載らないかと飼い主さんと直接交渉（笑）。でも肝心のかなでちゃんが若干引き気味（笑）。しばらく苦闘しましたが、どっちもカメラを向いて笑顔で構図もばっちり…というのが難しくて泣く泣く断念。。。将来はお友達と一緒にケーキ屋さんをやるのが夢だそうです。その時はママにもおいしいケーキ作ってあげてね！





思い出をカタチに残しませんか？
マタニティ・お宮参り・七五三から入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで
まずはお気軽にお問い合わせください！
0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス
SORA STUDIO
http://www.sorastudio.net



ソラスタジオ（フィーランド株式会社メディア部門）〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目1112-144

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 特定非営利活動法人桜山から ペーパークラフト（1個）



ペーパークラフトを使って、利用者さんが丹精を込めた作品となっています。どの商品が当たるのか、お楽しみにしてください。

3 Rom Cafeから 選べるシェイク



暑い夏に飲みたくなる、Rom cafeのシェイク。定番は6種類。季節限定もありますので、お好きな味をどうぞ！

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。7月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。（切手は不要です）
抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は7月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

コミチャンの看板番組の名前は？

いきいき大村□□□□□

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号 □

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたが熱中している（していた）ことや、熱く語りたいことを教えてください。

投稿方法

✉cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。

掲載したい方の❶お名前❷誕生日❸性別❹年齢❺送信者名❻連絡先（携帯番号等）を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までにご応募ください。

おたんじょう日おめでとう！



16日 みきちゃん



24日 こうくん



24日 みなとくん・えいとくん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥

Cable+ ケーブルプラス
2022.7月号
令和4年7月1日発行
Vol.160



編集後記

●しもさん



5月末、家族総出で福岡に行ってきました。当時の音楽仲間の結婚式で、妻も子どももお世話になっていたのでみんなで行きました。1年半振りの福岡は、変わっているところもたくさんありまして、知らないビルやお店が並んでました。結婚式はさしずめ同窓会的なものも兼ねてますよね。今回も久々に会う友達と近況報告をし合ってきました。僕は大村に来て1年半になりますが、まだ「友達」と呼べる人は大村にはいないので、これを読んで「友達になってあげてもいいよ」という奇特な方がいらっしゃったら、ぜひ→のハガキにその旨書いて送ってください。そっと小躍りします(笑)



●つうじぃ



新幹線開業近づいていますね！新幹線"かもめ"が試験走行で何度か大村も走っていましたが、皆さんもご覧になりましたか？トンネルの出口がある度にちょうど出てこないか、少し立ち止まって期待してしまう僕でした。

●8438♪



ようやく、はじめて黒丸のくじら公園に行ってきました〜。遊具が新しくてカラフルでいい感じ♪あっちもこっちも楽しめる〜と、甥っ子もいろんな滑り台をすべっていろんなところに上って、いっぱい挑戦して楽しんでました。写真のブランコ、絶対落ちなくて安全でいいけど、赤いデカパン履いてるようにしか見えない‥‥。ただ、この公園、まぶしい！サングラスかけたい！持ってないけど。木陰もまだ貧弱で、滑り台の下の陰に避難してます(笑)欲を言えば小学生も遊べるアスレチックなものも欲しいなぁ。海の中道にあるみたいな…



twitter
フォロワー募集中です。
➡ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
➡ いきいき大村で検索！

発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ㈱内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

料金受取人払郵便

大村局承認
71

差出有効期限
2023年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 - 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話　□生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 (　　)歳

ご住所 □□□-□□□□

自宅電話番号 (　　)

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) (　　)

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。