大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

放送案内ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2022. 6
TAKE FREE Vol.159



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんMAP ～梅雨でも楽しめるインドアレジャー！～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で！

「AR対応」

ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます！

Cable+ ケーブル・プラス
バックナンバー
➡ https://omura-catv.com/cableplus/

地デジ11（111ch） おおむらch11 | 地デジ12（121ch） おおむらch12 | 112ch お買い物・お天気チャンネル | 122ch ボートチャンネル

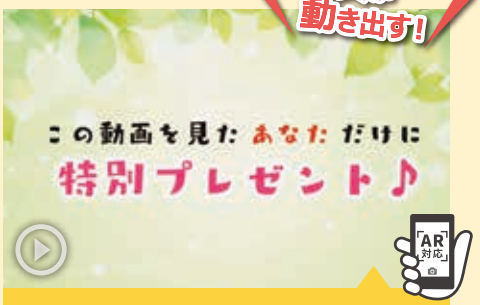
11ch 大村の情報もりだくさん！

いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の7:00更新！

再放送 10:00、12:00、16:00、19:00、21:00、22:00、24:00

写真が動き出す！



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます！ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索！

大村よか店リポート！ ～長崎コロッケはうす～

大村市内の素敵なお店＜よか店＞をご紹介する番組、今回は6月号まちのわだいでもご紹介した“長崎コロッケはうす”をご紹介します。紙面では伝わらない気さくな店長に引き込まれること間違いなし！かなきちのおいしさを伝えられる食レポができるかもこうご期待！



放送日 11
6月6日（月）・7日（火）

サークルにおじゃまタコ

市内で活動しているさまざまなサークルにタコの“おっくん”がおじゃまするサークルにおじゃまタコ！！今回は小学生のサッカー好きが集まる三鈴サッカークラブにおじゃまします♪未来の日本代表選手に会えるかも！！お楽しみに！！





放送日 11
6月13日（月）・14日（火）

大村フラワー大使のここみきしましょ

大村の観光親善大使“大村フラワー大使”が出演する月一のレギュラー企画。6月はおおむら桜の楠ここのさんに新しくできた“のだけ周辺アクティビティMAP”を手に、掲載されたお店などを紹介してもらいます。マップは大村公園内にある観光コンベンションセンターにありますので、皆さんも参考にお出かけください！



放送日 11
6月24日（金）・25日（土）

輝け★ぼくらの青春

大村市中総体の団体競技で優勝したチームを紹介する恒例企画番組「輝け★ぼくらの青春」。今年も優勝メンバーに県大会への意気込みをお聞きします！



放送日	部活 11
6月27日（月）・28日（火）	バスケットボール・卓球
6月29日（水）・30日（木）	バドミントン・剣道
7月1日（金）・2日（土）	バレーボール・柔道・サッカー
7月4日（月）・5日（火）	ソフトテニス・野球・ソフトボール

学習ひろば

6月は 教えて！アドラー ～元気な親子の子育て術～

アドラー心理学をご存じですか？この番組では、アドラー心理学を広めようと活動している「大村市の子どもたちから元気にし隊」代表の上野みゆき先生（塾講師）に「おこらない・ほめない」のアドラー流【令和の子育て術】を教えてもらいます。キーワードは「勇気づけ」ぜひ親子でご覧ください！



放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45（月～土） 11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放出

6月の主な放送番組



平成23年放送（2011年）
- 大村市中学校総合体育大会
- 花菖蒲まつり、福重小学校運動会
- おおむら菖蒲まつり少年剣道大会
- 大村少年合唱団第37回定期演奏会
- お口の健康フェスティバル　ほか

放送時間	18:00～、23:00～ 11
	15:00～ 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わり、日曜日にまとめて再放送しています。

地上デジタル **11ch** おおむらch11

放送スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日
6:00	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編
7:00	 いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替（45分番組）						月～土曜 いきいき まとめて 再放送
7:45	楽習ひろば 楽しく学べる15分間の教養番組。週替わり4回シリーズでお送りします。						
8:00	広報おおむら						
8:30	全国CATV便り						
9:00	あさかラ！（月～金 9:00～9:50）						楽習ひろば
9:30							広報おおむら
10:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		
10:45	広報おおむら						
11:00	全国CATV便り ＊全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。（月曜切替）						
12:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		月～土曜 いきいき まとめて 再放送
12:45	楽習ひろば						
13:00	広報おおむら						
13:15							
14:00	前の週に放送したイベント番組						楽習ひろば
14:30							広報おおむら
15:00							リクエストアワー
15:30	全国CATV便り						
16:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		
16:45	楽習ひろば						
17:00	ケーブルワイド なんでんカフェ（50分間） ＊長崎ケーブルメディア制作						なつかしのマイタウン
17:50	広報おおむら						
18:00	なつかしのマイタウン（月、木曜切替）						
19:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		月～土曜 いきいき まとめて 再放送
19:45	楽習ひろば						
20:00	全国CATV便り						
21:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		楽習ひろば
21:45	広報おおむら						
22:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		なつかしのマイタウン
22:45	楽習ひろば						
23:00	なつかしのマイタウン						
0:00	いきいき（月・火）		いきいき（水・木）		いきいき（金・土）		楽習ひろば
0:45	広報おおむら						
1:00							

見逃した番組をリクエストして下さい 制作部 0957-51-0753

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表（EPG）をご覧ください。

福重&三城小学校運動会

5月22日(日)

今年も仲間たちと練習を重ねて発表するダンスやライバルとしのぎを削る対抗リレーなど、元気いっぱいの子どもたちをたっぷりと放送します！福重小学校を月・水・金、三城小学校を火・木・土、日曜日に各校の運動会の模様をお送りします。





放送日 6月6日（月）～12日（日） 12

大村市中学校総合体育大会

5月27日(金)～29日(日) 市内各地

今年も市内中学生による熱い戦いが繰り広げられる大村市中総体。3年生にとっては負ければ引退となる最後の大会ということで、どの選手も格別の想いでこの大会に臨みます。ケーブルテレビでも、選手たちの輝く姿をたっぷりお届けします！



放送日 6月13日（月）～19日（日） 12

令和4年度（第74回）長崎県高総体

6月3日(金)～ 県内各地

高校生たちが3年間の部活の集大成として挑む令和4年度(第74回)長崎県高総体！！
放送では市内の高校の試合や、注目競技の決勝戦などを中心にたっぷりと放送します。部活にかける高校生たちの輝く姿をぜひご覧ください！！



放送日 6月20日（月）～26日（日） 12

12ch 新編成のお知らせ

コミチャン12チャンネルで6月から

韓国ドラマの放送はじめます！

番組名 SKYキャッスル～上流階級の妻たちへ～

放送時間：6:00～、22:00～（月・水・金切り替え）

日曜は6:00から月・火分、15:00から水・木分、22:00から金・土分を再放送

1週間に3話ずつお送りします！お楽しみに！

11ch 12ch おおむらケーブルテレビでは大村市議会 本会議の模様を 議場より生中継しています！

当日の午後7時から12chで本会議、一般質問ともに再放送を行っています。
見逃した方はぜひこちらをご覧ください。

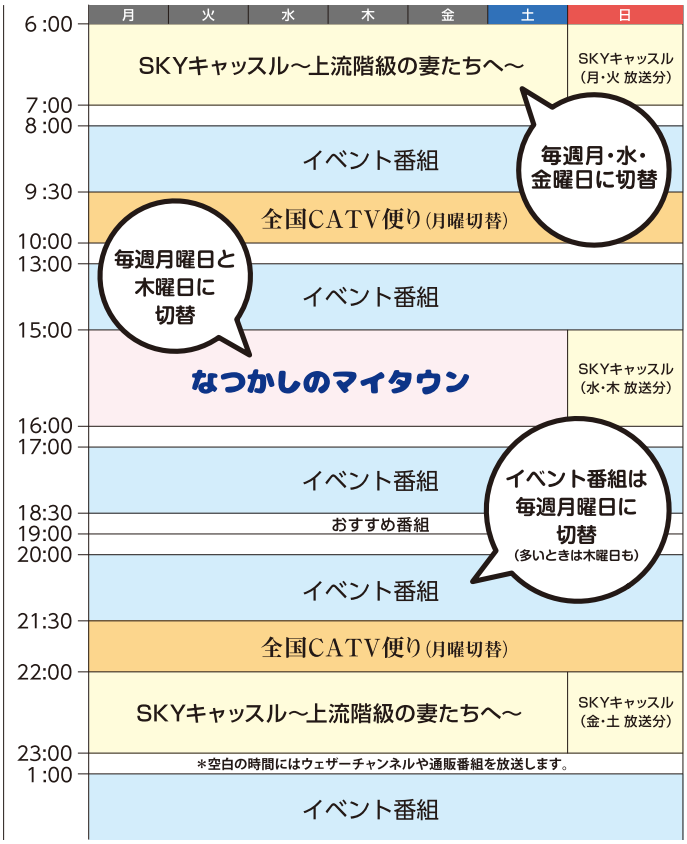
生中継	11ch 午前10時～	再放送	12ch 午後7時～

<令和4年6月定例会 スケジュール>

6月10日(金)	本会議（議案審議、常任委員会付託）
6月14日(火)～17日(金)・20日(月)	市政一般質問
6月28日(火)	本会議（議案審議、委員会審査報告、採決）

※新型コロナウイルス感染状況によって開催日等変更になることがあります。最新の情報については大村市のホームページなどでご確認ください。

地上デジタル 12ch 放送スケジュール おおむらch12



詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表（EPG）をご覧ください！※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合せ ☎0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合せ ☎0120-54-3811 0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社

おおむらケーブルテレビ

ケーブルテレビ・インターネットを始めるなら今！

【キャンペーン期間】2022年7月31日まで

おトクなキャンペーン中！

工事料10,000円引き！
月額利用料最大1ヶ月無料！

2ヶ月目～6ヶ月目までデジタルライトプランの料金で
デジタルプレミアムプラン視聴可能！



3



1

4



2



キャンペーンについて詳しくはホームページをチェック！

お申込み・お問合せ
おおむらケーブルテレビ
本 社／岩松町336番地13　コレモおおむら店／東本町604　【受付】9:00～17:30
☎0957-54-3811
https://omura-catv.com　おおむらケーブルテレビ　検索



まちのわだい

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました

古賀島町のMikoさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
工業高校の近くの協和飯店が再OPENしたとのウワサをきいて気になっています。

市民に愛される名店「協和飯店」が2022年3月14日に営業再開!

2020年9月から休業していた「協和飯店」。長崎商工会議所が行う事業譲渡の支援を受け2021年末に大村市出身の浅野さんが事業を受け継ぎ、3月から営業再開。毎朝、前店主下釜さんと一緒にスープを仕込み、レシピでは伝わらない微妙なとろみや色を再現することが大変と話す浅野さんですが、開店前から列が出来るほどの盛況ぶり。看板メニューは、コクのあるスープともちもちの太麺が絶品のちゃんぽん(税込780円)と洋菓子などで使われる卵を使用した色鮮やかなチャーハン(税込800円)。材料には大村の野菜が使われています。他にも唐揚げ、麻婆豆腐、麻婆丼など順次メニューを増やしていく予定です。営業再開を喜ぶ多くのお客さんのために、日々勉強し市民に愛されている「協和飯店」を受け継いでいきたいといいます。









協和飯店

大村市森園町1590-2
0957-52-6143
11:00〜22:00 (L.O.21:30)
不定休

池田新町の三毛猫さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
植松にできた新しいコロッケ屋さん!!
目立っ!!

コロッケ食べて元気に!オレンジ色のコロッケ屋さん

今年3月末にオープンした長崎コロッケはうす。長崎で一番のコロッケ屋に!という想いが“長崎”に込められています(本当は“日本”とつけたかったそうですが遠慮して…)。一番推しは「りさちゃんのボリューム満点半熟煮卵のとろ〜りばくだんコロッケ」というおそらく日本一長い名前のコロッケ。他にはないインパクトがあります。一番人気はご主人が味付け担当の「メンチ勝つ」国産の食材を使い、酒飲みが好む味付けだと評判です。もちろん、コロッケ屋なので「美味しいコロッケ」も外せません。しっかりジャガイモをつぶして柔らかくクリーミーな味は、一つ食べたらもう一つ!と止まりません。
仲良し夫婦で営む、完全手作りのコロッケ屋さんのため、大量生産できず、金・土・日曜のみの営業で、早めに売り切れる時もあるとのこと。コロッケと合わせたドリンクもあり、新しいメニューの登場にも期待です★



長崎コロッケはうす

大村市坂口町352-4
0957-47-5191
11:00〜売り切れ次第終了
休 金・土・日曜日のみ営業





りさちゃんのボリューム満点半熟煮卵のとろ〜りばくだんコロッケ 250円



美味しいコロッケ 150円





メンチ勝つ 180円

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

6月号発売中！

今月の特集は「レトロさんぽ」特集！



3月

NEW!

Espresso D Works 諫早店

エスプレッソ　ディーワークス イサハヤテン

関東圏の人気カフェが長崎に上陸！早くも人気店の仲間入り

関東を中心に展開する人気カフェが長崎に九州初出店。諫早の郊外にありながら、常に客足が絶えない盛況ぶりをみせている。メニューは、行列ができる「スフレパンケーキ」や、東京と名古屋店で人気の「トリュフオムレツ」1,180 円などがスタンバイ。さらに小麦粉と水分量が 100：100 という配合を実現した世界初の食パン「100 One Hundred」も用意しているなど見どころ満載だ。話題のカフェを、ブームに乗り遅れることなく、いち早く体験してほしい。







1.あっさりとしたクリームでぺろりと味わえる「ベリーベリーパンケーキ」1,180円　2.食パンは「プレーン（2斤）」864円と「純生（2斤）」864円　3.ゆったりくつろげるソファ席がうれしい。晴れた日にはテラス席も開放

INFORMATION

諫早市小野町382-1 ☎0957-47-8081
㊡10:00〜22:00
パンは10:00〜/13:00〜/16:00〜の3部制で販売
㊡不定　㊡80席　Ⓟ50

5月

NEW!

cafe D's

カフェ　ディーズ

諫早に誕生した使い勝手抜群の穴場カフェ

「多くの“繋がり”が生まれるような場所を」とのコンセプトで誕生したカフェ。そんな想いもあって、お年寄りや子連れが立ち寄りやすいよう無添加で仕立てた「幻の高来そば」、若い世代には見た目もかわいいスイーツメニューを揃えるなど、幅広い世代に親しんでもらえるようなメニューを展開する。店内は外観からは想像できない広々としたモダンな空間。テラス席もあり、抜群の開放感だ。〈トランスコスモススタジアム〉からも近いので、諫早へのおでかけで、頼れるスポットとなりそう。

INFORMATION

諫早市小川町1267
☎0957-24-0001
㊡10:00〜17:00（ランチは14:00まで）
㊡第2火　㊡36席　Ⓟあり







1.「幻の高来そばセット（丼・サラダ付）」1,200円　2.「クラシックフレンチトースト」900円と「抹茶ラテ（アイス）」550円　3.〈ドコモショップ諫早バイパス店〉のあるビル内にオープン。駐車場完備でドライブにも◎



こども未来館 おむらんど

子育て親子の交流の場の提供と促進を目的とした、親子で楽しく遊べるスペースがあります。また、子育ての相談や支援に関する講習、人形劇や親子クッキングなど、親子で楽しめるイベントもたくさん！利用の際は予約が必要ですのでお電話をお忘れなく。

住 本町326-1（プラザおおむら3・4階） 電 0957-47-6111
営 10:00～11:50、14:00～15:50（1日2回入れ替え制）
休 火曜日、年末年始（火曜が祝日の場合は翌平日）

シーハット おおむら

卓球、バドミントンからバレー、バスケットボールまで1コートから利用可能！クライミング、フィットネス施設もあります！申し込み方法はホームページをご確認ください。家族みんなでスポーツを楽しみましょう♪

住 幸町25-33 電 0957-20-7200
営 8:30～22:00 休 第2月曜日 ※祝日の場合は翌日が休館

大村市 子ども科学館

土日祝や夏休みなど学校が休業の時にオープン。科学を利用した手作りのおもちゃや標本、実験器具などが展示されている他、体験教室などもあり、科学の世界を身近に感じることが出来ます。

住 本町458-2（プラットおおむら5階） 電 0957-50-1590
営 10:00～18:00（10月～3月は17:00まで）※土日祝・長期休業日のみ開館

天然温泉 大村ゆの華

ミネラル分を多く含んだ天然温泉でココロもカラダも大満足のリラクゼーション♪サウナやいろんなお風呂が楽しめます。温泉で温まったら「ゆの華亭」でのお食事もどうぞ。

入浴料	
大人（中学生以上）	750円
小人（小学生）	350円
幼児（4歳以上）	200円

住 森園町663-3（サンスパおおむら内） 電 0957-50-1126
営 10:00～22:00（金・土は23:00まで）※時短営業中 休 不定休



1



障害福祉サービス事業所 大村さくらの家
大村市木場1-1106-12 TEL/FAX54-8422
http://oomurashi-sakuranoie.jp/
2



3



4





わがまち大村 いんふぉめーしょん MAP

梅雨でも楽しめるインドアレジャー！

ミライon図書館

大村駅から徒歩3分！来館者100万人達成！いろいろなイベントも企画されていて、家族連れで来館しても◎ゆったりした時間を過ごしたい方はぜひ♪

6月は蔵書の点検・整理のため6月7日(火)～6月16日(木)は休館です。




住 東本町481 電 0957-48-7700 営 10:00～20:00(土日祝は18:00まで)
休 月曜日 ※祝日の場合は翌日が休館(他にも蔵書整理日などの休館あり)

大村Jボウル



28レーンの広い場内で、明るく楽しくボウリングしませんか？友人、家族、職場の仲間など盛り上がること間違いなし！！バンパーレーンも対応可なのでお子様連れでも楽しめます。

料金1ゲーム(平日) 一般:550円 大学生・高校生:500円 中学生以下:450円 会員:400円

料金1ゲーム(土日祝) 一般:650円 大学生・高校生:600円 中学生以下:500円 会員:450円

シューズ代:300円　その他パック料金等もあります。

住 協和町780 電 0957-53-1166
営 日～木曜日／10:00～24:00、金土・祝前日／10:00～翌2:00

大村バッティングドーム

ドーム型の室内バッティング場なので、梅雨の時期でも思う存分楽しめます。バッティングだけでなくピッチングや卓球などもあります。



通常料金
1ゲーム:300円

回数券
4ゲーム分:1,000円
9ゲーム分:2,000円
15ゲーム分:3,000円

住 協和町843 電 0957-52-7319
営 日～木曜日／10:00～24:00、金土・祝前日／10:00～翌2:00

まちのわだい



長崎コロッケはうす
住 坂口町352-4
電 0957-47-5191
営 11:00～
売り切れ次第終了
休 金・土・日曜日のみ

まちのわだい



協和飯店
住 森園町1590-2
電 0957-52-6143
営 11:00～22:00
(L.O.21:30)
休 不定休

Mono Climbing studio 大村



子どもから大人まで楽しめるボルダリング専門のクライミングジムです。未経験者の方でも事前にスタッフが講習を行うので大丈夫！この機会にボルダリングでいい汗流してみませんか？



会員登録料 1,000円(税別)
施設利用料 1,300円(税別)(2時間利用) 1,700円(税別)(1日利用)
※途中で2時間利用を1日利用に切り替える場合は500円(税別)の追加料金が必要
シューズレンタル料 300円(税別)

住 富の原2丁目892-2 電 0957-51-6873 休 火曜日
営 平日／13:00～23:00、土日・祝日／10:00～22:00

Cable+ 市内各所に設置しています

設置店募集中!!

主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RIC ストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

■ は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

住宅会社オススメの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。



住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14（鈴田峠国道横）

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許⑦2654号
長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

建築施工例物件など ホームページ更新中！
馬場住宅 検索

Follow me!
インスタグラム・フェイスブックも 更新中！ @babajuutaku

シリーズ連載 VOL.157

子育てママの奮闘記 ― 子どもとわたし ―

デイキャンプ



我が家は私達夫婦と、5歳、3歳の男児、7ヶ月の女児という家族構成。独身時代、登山を趣味としていた主人。私は器用貧乏というか、登山、スノボ、ウェイクボード、スキューバダイビングと楽しんでいた。BBQも良くしたもんだ。そんな私達家族の休日はというと、男児2人をいかに疲れさせるか、そして昼寝していただくかが重要課題。そんな理由から、公園、虫捕り、山歩きをして過ごす。簡易テントを持ち出し、公園でお弁当を食べたりして過ごす事も多い。マンネリ化しないように、「今日はサンドイッチね!」「素麺にしようか!」「お湯沸かして、カップ麺がいいなー」と、家族で意見を出して決める。少しでも退屈しない様に。と、思いながら過ごしたアウトドアもネタ切れ…。すると長男が『テントでお泊りキャンプしたいなー!』と!キャンプをしたい私からしたら、嬉しい言葉ではないかー!!息子の頼みなら!と思い腰をやっとあげてくれた主人。とは言え、乳飲み子を連れてのキャンプには、夜はまだ肌寒いGW。山なら尚更寒いだろう…という事で、まずはデイキャンプをする事にした。『BBQがいいなー!』とお肉大好きな息子の提案で、計画をすすめる。2回目があるか分からないし、マンション住まいの我が家には置く場所もないので、BBQの焼き台と飯盒は100円ショップで調達。当日は野菜類はすぐ焼けるように切って行き、テントを張ってご飯を炊くだけ(荷物も最小限に)。子供達には、炊き点け用のスギの葉と小枝を集めてもらって火起こし。ご飯はこうやっても炊けるんだよ〜と教える事が出来た。BBQも熱い!熱い!と言いながらも、良く食べてくれて嬉しい。やはり非日常な事はワクワクするらしく、よく疲れて帰りの車内はグッスリ。親はというと、準備〜片付け〜帰宅してからの風呂入れ、寝かし付け。と、子供以上にグッタリだったけれど、全ては子供達の貴重な経験の為。もう少し暖かくなったら、お泊りキャンプにも挑戦したいなー!







投稿／カタツムリさん

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX ▼ 0957-52-1921
MAIL ▼ cable@octp-net.ne.jp

ドクターリコに聞いてみよう!



第110回 「ハイフェムってなぁに?」

ハイフェム(HIFEM)とは「高密度焦点式電磁」の略で、30分間に2万回の筋収縮を起こすことで筋肉を鍛えながら脂肪を分解する新しい機械です。同様に筋収縮をおこす機械として有名なものにEMSがありますが、EMSは皮膚表面からの電気刺激を利用するため皮下の1センチ程度の浅いところまでしか届かず、また痛みや熱傷のリスクなどもあり、効果を疑問視されていました。ハイフェムはEMSと異なり電磁を利用することで安全に皮下7センチまでの深部に届き、インナーマッスルを鍛えることができます。機械を装着して30分間寝ているだけで2万回の筋トレができるハイフェムで、引き締まった美しいボディラインを手に入れましょう。

北村理子クリニック 皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1(エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515　　http://kitamurariko.com/



1	水		17	金	取材予定
2	木		18	土	歴史資料館企画展「荒木十畝」（10：00～18：00　ミライon） 7/10まで
3	金		19	日	浜んこらあさいち（9：00～11：00　大村港馬場先波止） 全九州カラーガード・パーカッションコンテスト（シーハットおおむら）
4	土	姉妹都市・友好交流都市物産展（10：00～16：00　大村公園内） ・5日	20	月	
5	日	おおむら花菖蒲まつり（11：00～15：00　大村公園第3駐車場） 取材予定	21	火	
6	月		22	水	
7	火		23	木	
8	水		24	金	
9	木		25	土	
10	金		26	日	荒木十畝に関する講演会（14：00～15：00　ミライon） 第37回 おおむら菖蒲まつり 少年剣道大会（シーハットおおむら）
11	土		27	月	取材予定
12	日	第42回空きかん等回収キャンペーン（7：30～8：30　中央会場及び町内会） シーハットカップ2022 フリークライミング大会（シーハットおおむら）	28	火	
13	月		29	水	
14	火		30	木	
15	水				※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。
16	木				

※この情報は5月13日（金）に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待ってます！

女性の方大歓迎！



まだまだ元気に働きたい！

地域のために何かしたい！

新たな生きがいを見つけたい！

入会説明会 要予約

6/1（水）
6/15（水）
7/6（水）
7/20（水）
13:30～15:00

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 大村市シルバー人材センター

〒856-0825
長崎県大村市西三城町7-9
●土・日・祝休み

TEL.0957-52-5225

メール便の宅配スタッフ募集中！



【配付するもの】
宛名がある小冊子、封書、はがき 等

●出社不要、経験は問いません。年齢要相談
●物品のセールス等は一切ありません
【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町
※詳細は弊社までお問合せください

☎095-820-5401

【受付時間】
9：00～18：00
（日祝日除く）

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。

株式会社 ダイレクトマーケティングシステム

〒850-0056　長崎市恵美須町6－9

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・
ダイレクトメール宅配・ポスティング

18860006(05)

あなたのお気に入り番組が見つかります！
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタルプレミアムプラン

全64チャンネルが視聴できる！

4,510円/月（税抜4,100円）

デジタルプラン 全51ch ＋ 追加13ch

追加チャンネルラインナップ

0テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ
歌 歌謡ポップスチャンネル
WOWOW プラス
テレ朝ch1 ドラマ・バラエティ・アニメ
東映チャンネル
ホームドラマチャンネル HD
KBS WORLD HD
エンタメ～テレ
スカイA
テレ朝ch2 ニュース・情報・スポーツ
フジテレビTWO ドラマ・アニメ
BBC WORLD NEWS
NIKKEI CNBC

ケーブルプラスSTB-2

4K 対応チューナー



ケーブルプラスSTB-2
外形寸法：幅240×高さ33×奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金
1,430円/月（税抜1,300円）

音声検索 / トリプルチューナー搭載 / 動画コンテンツ / レコメンド機能 / タイムシフト機能

※おおむらケーブルテレビのインターネット契約（エコノミープラン以上）が必須条件です。

＼新規・追加ご加入の方に／
ケーブルプラスSTB-2
とってもお得なキャンペーン！

STB-2登録手数料 **無料**

ケーブルプラスSTB-2 オプション利用料金 **1ヵ月無料**



BS/110度ハイビジョン放送 約180時間録画可能
外付けハードディスク MAL32000EX3-BK

大容量の2TB ハードディスクをプレゼント！

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

おおむらケーブルテレビ株式会社 0957-54-3811
本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおおむら店 〒856-0831 大村市東本町604 受付 9:00～18:00

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

6/3公開
機動戦士ガンダム ククルス・ドアンの島



©創通・サンライズ

監督:安彦良和
声の出演:古谷徹／武内駿輔／成田剣／古川登志夫／潘めぐみ／中西英樹／池添朋文／新井里美／福圓美里／林勇／伊藤静／宮内敦士／上田燿司／遊佐浩二／中博史／楠見尚己／白熊寛嗣／小西克幸／山﨑たくみ／保村真

ジャブローでの防衛戦を耐えきった地球連邦軍は勢いのままにジオン地球進攻軍本拠地のオデッサを攻略すべく大反抗作戦に打って出た。アムロ達の乗るホワイトベースは作戦前の最後の補給を受ける為にベルファストへ向け航行。そんな中ホワイトベースにある任務が言い渡される。無人島、通称「帰らずの島」の残敵掃討任務。残置諜者の捜索に乗り出すアムロ達であったが、そこで見たのは、いるはずのない子供たちと一機のザクであった。戦闘の中でガンダムを失ったアムロは、ククルス・ドアンと名乗る男と出会う。島の秘密を暴き、アムロは再びガンダムを見つけて無事脱出できるのか…？

6/3公開
極主夫道 ザ・シネマ



©2022映画「極主夫道 ザ・シネマ」製作委員会

監督:瑠東東一郎
出演:玉木宏／川口春奈／志尊淳／古川雄大／玉城ティナ／MEGUMI／安井順平／田中道子／白鳥玉季／水橋研二／本多力／くっきー！（野性爆弾）／中川大輔／片岡久道／橋本じゅん／滝藤賢一／稲森いずみ／竹中直人／吉田鋼太郎／松本まりか／安達祐実／新川優愛／渡辺邦斗／猪塚健太／藤田朋子

コワモテながら泣く子もダマる最強の主夫力であらゆる家事をこなし、ご近所トラブルを解決してきた元極道・龍が史上最大のピンチに直面！保育園を狙う極悪地上げ屋に対峙することになった龍の元に集まったのは、元レディース総長、ドスの効いた保育士などクセ強すぎな面々。チーム戦、隠し子騒動、龍を巡って勃発する恋愛バトル……すべてにケリをつけるため、龍は"ある決戦"を開幕する！

6/10公開
はい、泳げません



©2022「はい、泳げません」製作委員会

監督:渡辺謙作
出演:長谷川博己／綾瀬はるか／伊佐山ひろ子／広岡由里子／占部房子／上原奈美／小林薫／阿部純子／麻生久美子

「もし僕が溺れたらどうなりますか？」「大丈夫、私が助けます。」 大学で哲学を教える小鳥遊雄司(たかなしゆうじ)は、泳げない。屁理屈ばかりをこねて、人生のほとんどで水を避けてきた雄司はある日、ひょんなことから水泳教室に足を運ぶ。訪れたプールの受付で、強引に入会を勧めたのが水泳コーチの薄原静香(うすはらしずか)だった。その日から、ちょっと変わりモノの静香と、ジタバタしながらそれでも続ける雄司の、一進一退の日々が始まる――！泳ぎを覚えていく中で雄司は、元妻・美弥子との過去や、シングルマザーの恋人・奈美恵との未来など、目の前の現実とも向き合うことに。それは、ある決定的な理由で水をおそれることになった雄司の、苦しい再生への第一歩だった…。

6/11公開
ドラゴンボール超 スーパーヒーロー



©バードスタジオ／集英社 ©「2022ドラゴンボール超」製作委員会

監督:児玉徹郎
声の出演:野沢雅子／古川登志夫／久川綾／堀川りょう／田中真弓／草尾毅／皆口裕子／入野自由／神谷浩史／宮野真守／ボルケーノ太田／竹内良太

かつて、孫悟空により壊滅した悪の組織<レッドリボン軍>。その意志を継いだ者たちが、新たに最強の人造人間・ガンマ1号、2号を生みだした。彼らは自らを「スーパーヒーロー」と名乗り、ピッコロ、悟飯らを襲い始め・・・<新生レッドリボン軍>の目的とは？迫りくる危機を前に、今こそ目覚めよ！スーパーヒーロー！！

6/17公開
峠 最後のサムライ



©2020「峠 最後のサムライ」製作委員会

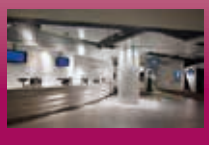
監督:小泉堯史
出演:役所広司／松たか子／香川京子／田中泯／永山絢斗／芳根京子／坂東龍汰／檀木孝明／渡辺大／矢島健一／AKIRA／東出昌大／佐々木蔵之介／井川比佐志／山本學／吉岡秀隆／仲代達矢

慶応3年(1867年)、大政奉還。260年余りに及んだ徳川幕府は終焉を迎え、譜藩は東軍と西軍に二分していく。慶応4年、鳥羽・伏見の戦いを皮切りに戊辰戦争が勃発した。越後の小藩、長岡藩の家老・河井継之助は、東軍・西軍いずれにも属さない、武装中立を目指す。戦うことが当たり前となっていた武士の時代、民の暮らしを守るために、戦争を避けようとしたのだ。だが、和平を願って臨んだ談判は決裂。継之助は徳川譜代の大名として義を貫き、西軍と砲火を交えるという決断を下す。妻を愛し、国を想い、戦の無い世を願った継之助の、最後の戦いが始まった……。

6月上映予定スケジュール

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)
		●機動戦士ガンダム ククルス・ドアンの島 ●極主夫道 ザ・シネマ							●熊川哲也 Kバレエカンパニー「ロミオとジュリエット in Cinema」 ●はい、泳げません							●バスカヴィル家の犬 シャーロック劇場版 ●峠 最後のサムライ							●漆黒天 終の語り ●それいけ!アンパンマン ドロリンとパケ〜るカーニバル ●闘の錬金術師 完結編 最後の錬成					
												●ドラゴンボール超 スーパーヒーロー																	

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F

ユナイテッド・シネマ長崎

24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

●毎月1日……1,200円(12月1日のみ¥1,000)
●毎週水曜日/サービスデー……1,200円
●毎週金曜日/会員デー……1,100円
●毎日20:00以降の回
（土曜日・先行）……1,400円



無料

おおむらケーブルテレビ スマホアプリ始めました！





いつでも！誰でも！簡単に！

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ！
ぜひ皆様の生活のお供にしてください！

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう
おおむらケーブルテレビ

防災情報

防災放送（プッシュ通知でお知らせ！）：防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報：大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ：電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

防災・防犯：火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報：お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー：地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報

CATV情報（プッシュ通知でお知らせ！）：障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定（プッシュ通知でお知らせ！）：コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります！

「AR対応」


頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園 SEIKOU-EN

ホール・キッチン アルバイト・パート 大募集


清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。


未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。


シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。


従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！


学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。

お昼の空いている３～４時間
（簡単な調理補助）もOK!!

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職　種	ホール・キッチン
給　与	アルバイト/パート 時給850円～ ※店舗により異なります。詳細は面接にて 22時以降は深夜割増有 研修期間2ヶ月（時給830円）
時　間	週3日～・1日4h～ 時間曜日応談
資　格	未経験者歓迎！ もちろん経験者も歓迎！ 飲食に興味がある方 人と話をするのが好きな方 やる気のある方大歓迎！
待　遇	■制服貸与 ■昇給有 ■各種保険有 ■まかない付 ■車通勤可（店舗による） ■正社員登用有 （アルバイト・パート）
事業内容	焼肉店（創業昭和34年）

お問い合わせ先　清香園（株）プラスマインドオフィス
（受付）諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい
0120-412-931（担当／採用係）

AR対応

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）



6月号の表紙を飾ってくれたのは1歳のりょうたくん！初対面でも泣いたりせず、大好きな滑り台で撮影がスタートしました。4歳のそうま兄ちゃんが滑り台の後ろから押してあげたり、一緒に滑ってあげようとしますが・・・一人でやりたいお年頃。「いやいや」と、お兄ちゃんを押しのけて半べそになってしまいます。兄弟にもまれて負けず嫌いなんだとか。その後も、ベンチで座ってみたりと撮影を続けます。カメラマンの後ろでお母さんも一緒に"いないいないばぁ"をしてりょうたくんの笑顔を引き出そうとしますが、ニヤリ程度。でもそこに現れた小学2年生のゆうしん兄ちゃんが、スゴ技を発揮しました！一発"いないいないばぁ"をしただけで大爆笑！！顔をくしゃくしゃにして笑う様子に、びっくり感心！やっぱりお兄ちゃんが大好きなんですね。そしてりょうたくんも一緒に"ばぁ"をする姿がめちゃくちゃかわいい★これからも兄弟仲良く、いとこも仲良く遊んでね～。



思い出をカタチに残しませんか？
マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで
まずはお気軽にお問い合わせください！
0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス
SORA STUDIO
http://www.sorastudio.net



ソラスタジオ（フィーランド株式会社メディア部門）〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目1112-144

読者・視聴者プレゼント

PRESENTS

1 モリハナヤから 季節のお花



さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 大村さくらの家から ガーゼタオル



やわらかな肌触りで吸水性と速乾性に優れたガーゼタオルをプレゼント！
どの柄が当たるか･･･お楽しみに！

3 ナカガワから 「天かすセット」



大村に製造工場があるナカガワの味・素材にこだわった天かす詰め合わせセットです。お好み焼きにうどんにと定番の使い方のほかにもいろいろ使えますよ！

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 清香園から お食事券1,000円分



清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉！
豪華な焼肉ランチもありますよ！
※本券には有効期限はありません。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。（切手は不要です）
抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は6月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

中総体の団体優勝チームを紹介する恒例番組は？

□□★ぼくらの□□

ヒント：2ページをみてね！

ご希望の商品番号 □

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 雨の日の過ごし方、雨の日の便利グッズ、雨の日の気分を盛り上げる作戦など教えてください。

投稿方法

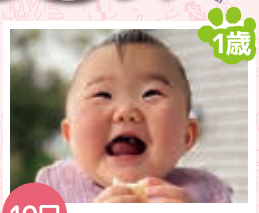
✉cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。

掲載したい方の❶お名前❷誕生日❸性別❹年齢❺送信者名❻連絡先（携帯番号等）を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までにご応募ください。

おたんじょう日おめでとう！



5日 ゆうしんくん



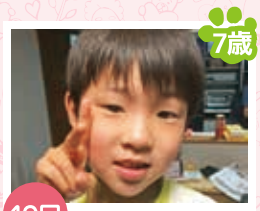
10日 りこちゃん



15日 がくくん



16日 ひなたくん



19日 こうきくん



19日 ゆりちゃん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥

Cable+ ケーブルプラス
2022.6月号
令和4年6月1日発行
Vol.159
発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ㈱内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

千木（ちぎ）の森やまびこ保育園
たけのこ組・くりのき組（3・4・5歳児）















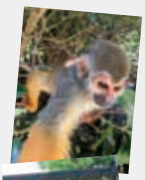
編集後記

●みやもっさん



↓の二人がGWについて書いてるので乗っかります！今年の私は見事に飛石連休でなんだかなぁって感じでした(涙)。子供たちも部活やクラブで忙しく遠出もできず…ただ、兄弟家族で集まってBBQして飲めたんでそれでいっかなって感じです。お酒の飲み方も考えないといけないお年頃…忌まわしき腹の肉よ、去れ！

●福助



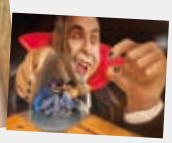


GW終盤、長崎バイオパークまで行ってきました！最後に行ったのは小学生の時ぶりでしたが久々に間近で動物たちと触れ合えて、時間が経つのを忘れそうなくらい楽しんできました。特にリスザルは餌を買ったら後ろから急に飛びかかられて餌をむしりとられることが何度かあり、なかなかスリリングでした…。そしてバイオパークといえば今年4月、25年ぶりにキリンの赤ちゃんが生まれたニュースが話題になりましたが、赤ちゃんとはいえ大きいですね〜！これからさらに大きくなるのが楽しみです。

●8438♪

え〜こげん混むと〜8438♪です。経験したことがないほどの込み具合に驚いたりミラクルに喜んだり、成長ぶりに感動したGWでした。小学生ボーイズはだまし絵もばっちりのところでポーズ撮ってくれるし、私よりシューティングゲームの得点高いし、全然手がかからなくて私が息切らしてついていく感じ。興味ないバラの花をバックに無理やり写真撮るけどちゃんとポーズとってくれるし、なによりこうして一緒に遊びに行ってくれるのがありがたいな〜。でも高学年男子、遊びに連れて行くところが少なすぎる・・・





twitter
フォロワー募集中です。
➡ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
➡ いきいき大村で検索！

料金受取人払郵便

大村局承認
71

差出有効期限
2023年3月
31日まで
（切手不要）

郵便はがき

8 5 6 - 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話　□生活あんしん

（フリガナ）
お名前　　ペンネーム

年齢（　　）歳

ご住所 □□□-□□□□

自宅電話番号　（　　）

メールアドレス　@

ご連絡先（勤務先・携帯番号等）　（　　）

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。