

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2022. **5**
TAKE FREE Vol.158



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP ~大村の美味しいお土産ここでゲット!~
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+
ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



写真が動き出す!

11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
21:00、22:00、24:00

AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

歴史の散歩道

「福重地区史跡説明板巡りⅨ」

福重郷土史同好会の上野盛夫さんが、市内の史跡・旧跡や大村で起こった歴史的な出来事を、その豊富な知識とコアな視点で分かりやすく、



かつ熱く解説する人気企画「歴史の散歩道」。今回は、今年3月に新しく設置された「矢上の祇園牛頭天王」などの史跡説明板をもとに、福重地区の史跡を紹介します。

放送日 11

5月11日(水)・12日(木)

散策しましょ



昨年“2021”年5月号のケーブル+の企画として始まったこの『散策しましょ』!! 初回で鈴田峠周辺、そして松原周辺を散策し、今回は第3弾!! 下さん&つうじいで「武家屋敷周辺」を散策します! 今回は何キロ歩くことになるのか、ちょっとしたお散歩のつもりでご覧ください♪

放送日 11

5月13日(金)・14日(土)

消防学校訓練中!!

4月に入学した新米消防士たちが消防士の基礎を学ぶ長崎県消防学校。ほとんどが初めて顔を合わせるといふ人たちが約半年間、寮生活で寝食を共にし、絆を深めながら技術を磨いています。番組では3日間



にわたる救助訓練の様をお送りします。人を助けるために必要な体力、技術を歯を食いしばりながら身につけていきます。初任科生のがんばりをご覧ください!

放送日 11

5月18日(水)・19日(木)

BUKATSU道～高総体直前スペシャル～

市内の学校で行われている部活動を紹介していく「BUKATSU道」。



今回は6月3日から開催される長崎県高校総体に向けて練習に取り組むいくつかの部活動を紹介します。この中からインターハイに出場するチームは現れるのか、それとも全チーム出場するのか、皆さんの熱い応援よろしくをお願いします!

放送日 11

5月23日(月)～28日(土)



楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

5月はさーちゃん&つうじいのナチュラルフードクッキング

キッチンさららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体に良い』をテーマにとっておきのレシピを教えます! 軽快なトークもスパイスとなって楽しい♪
おいしい♪15分♪



放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月～土) 11

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放送

5月の
主な
放送番組



平成23年放送(2011年)

- ・なかよし保育園音楽祭
- ・萱瀬・玖島・郡中学校卒業式
- ・桜が原中学校・大村高校定演
- ・第31回交歓バレーボール大会
- ・市内小・中・高校入学式 ほか

放送時間 18:00～、23:00～(月～土) 11
14:30～(月～日) 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00							月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45									
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさから! (月～金 9:00～9:50)							9:15	
10:00							楽習ひろば	9:30	
10:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		広報おおむら	10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00	
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら								
13:15	前の週に放送したイベント番組								
14:00	見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753							14:15	
15:30	全国CATV便り						リクエスト アワー	14:30	
16:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		15:00		
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00							なつかしの マイタウン	17:00	
17:50	広報おおむら								
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							18:00	
19:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	楽習ひろば								
20:00	全国CATV便り								
21:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)			21:15	
21:45	広報おおむら							21:45	
22:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		なつかしの マイタウン	22:00	
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		楽習ひろば	0:00	
0:45	広報おおむら							0:45	
1:00								1:00	



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 8:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

OMURAブラス ポップス&ジャズコンサート2022 3月27日(日) さくらホール

吹奏楽界のカリスマ、藤重佳久さんが鎮西学院大学ジャズアンサンブル部や一般公募で集まった幅広い世代の皆さんとコラボしてお送りしたコンサート。ラテンジャズの名曲から映画音楽など様々なジャンルの曲を、ビッグバンドの痺れるサウンドや吹奏楽の多彩な演奏でお楽しみください!



放送日 5月2日(月)~8日(日) **12**

海上自衛隊 大村航空基地祭 4月30日(土) 大村航空基地

海上自衛隊大村航空基地祭が2年ぶりに開催されます。普段、なかなか入る機会がない大村航空基地が一般開放され、展示されている航空機を間近で見ることができます。子どもたちに大人気の花電車や、航空学生による一糸乱れぬファンシードリルなど、楽しめるイベントも盛りだくさん!



放送日 5月16日(月)~22日(日) **12**

スタヂヲギター教室発表会 「Growing Up Live No.41」 4月10日(日) さくらホール

家原広次さんが講師を務める音楽教室「スタヂヲギター教室」の発表会。生徒同士で即席バンドを結成し、さくらホールという大舞台で本格的な音響、照明を駆使して披露されるステージは、発表会の域を超えてもはや一つのコンサートと言えるクオリティ!これまで練習してきた成果を見せる大切な舞台の模様をたっぷりお届けします!



放送日 5月23日(月)~29日(日) **12**

生中継のお知らせ



第5回NAGASAKIブラス& マーチングフェスティバル

12ch 5月1日(日) 午後12時30分~終了まで

長崎県内でマーチングや吹奏楽の活動をしている団体が一同に集まって演奏演技を披露するフェスティバル。今年のテーマは「音楽でエール!」感動のステージをぜひご覧ください!

【主催:NAGASAKIブラス&マーチングフェスティバル実行委員会】

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

8:00	イベント番組
9:30	全国CATV便り(月曜切替)
10:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	イベント番組
18:30	おすすめ番組
19:00	
20:00	イベント番組
21:30	全国CATV便り(月曜切替)
22:00	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。
1:00	イベント番組

毎週月曜日と木曜日に切替

イベント番組は毎週月曜日に切替(多いときは木曜日も)

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ **0957-51-0753** 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ **0120-54-3811** 日 **0957-54-3811**
おおむらケーブルテレビ株式会社



ケーブルテレビ・インターネットを始めるなら今!

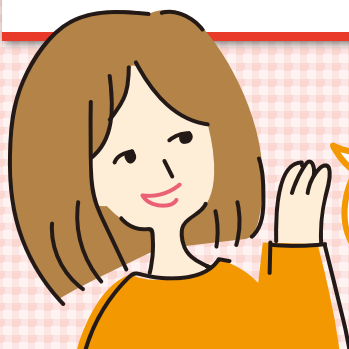
【キャンペーン期間】2022年7月31日まで

おトクなキャンペーン中!

工事料 **10,000円引き!**

月額利用料最大**1ヶ月無料!**

2ヶ月目~6ヶ月目までデジタルライトプランの料金で
デジタルプレミアムプラン視聴可能!



今、ケーブルに入ると、おトクに見れちゃうみたいね

3

フジテレビ ONE
スポーツ・バラエティ

「ゲームセンターCX」「THEわれめDEポン」「いいすぽ!」「実話怪談倶楽部」などオリジナルバラエティがぎっしりの大人気チャンネル! 「競馬予想TV!」「プロ野球ニュース」も引きつづき絶好調!!



ケーブルテレビのチャンネルが増えたわね!

フジテレビ ONEね!

1



ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

**お友達ご紹介
キャンペーン実施中!**

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に

5,000円分が入った

コレイカードをプレゼント!



4

2



東映チャンネル

話題の新作映画をはじめ、懐かしの時代劇映画、任侠映画、アニメ、特撮ヒーロー、刑事ドラマなど、家族で楽しめる東映の人気作、名作をノーCMで放送!

デジタルプレミアムプランなら、**東映チャンネル**も見れるって!



ウ〜〜〜

私はB子に紹介しよう!



コレイカードゲットだぜ!



A子に教えたら入るかしら?

ヒッヒッヒッ

キャンペーンについて詳しくはホームページをチェック!

お申込み・お問合せ

おおむらケーブルテレビ

本社 / 岩松町336番地13 コレモおおむら店 / 東本町604 【受付】9:00~17:30

☎0957-54-3811

<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索



ま ち の わ だ い



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

武部町のM.F
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
和食がおいしいお店を教えてください。

自慢の和食を丁寧に、真心こめて

大村駅を出てすぐ近くにある創業127年のレストラン。
「和風」と名前についてる通り和食が専門のお店で、天ぷら・刺身・和風ハンバーグなど幅広い年代の方が楽しめる料理を提供していますが、中でも特におすすめなのは「うなぎ」。特製のタレに漬けこみ焼き上げたうなぎはふっくら柔らかい仕上がりでお客様からも大人気!このうなぎをメインにした「浜田御膳」や、テイクアウトで注文できるうなぎ弁当など様々なメニューで和風れすとらん浜田自慢のうなぎが味わえます。また、旬のものをふんだんに使用しさっぱりとした味わいに仕上げた「大村殿様ずし」も人気のメニューで、こちらは季節に合わせた野菜の飾り切りもついた、まさに殿様が食べるような豪華なお寿司です。
和食を手軽に楽しみたい方はぜひ和風れすとらん浜田まで!!



浜田御膳 2,750円(税込)



大村殿様ずし
(レギュラー)6,480円(税込)~
(ハーフ)3,900円(税込)~



うなぎ弁当 2,700円(税込)



和風れすとらん浜田

- 📍 大村市東三城町7-1
- ☎ 0957-53-2188
- 🕒 11:30~14:00 / 16:30~19:00
- 🏠 水曜日

原口町のずんずん
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

大村 黒丸のあたらしい公園
(じり公園)

幅広い年代で楽しめる、新しい広場が誕生!

大村市総合運動公園内にて、3月25日から供用開始となったぼうけん広場。市内最大の遊具エリアには、大きなクジラがデザインされた複合遊具があり、「クジラの公園」という愛称がついています。中央にある築山からは飛行機の離発着が見れたり、天気良ければ大村湾はもちろん、西海橋まで見渡せるほどの絶景が広がります!さらに公園内には健康器具エリアもあり、子どもだけではなく大人も一緒に楽しめます。隣接しているクローバーの広場はピクニックエリアとして遠足や課外授業など、学校行事や家族団らんのスペースとしても利用可能。春には桜やクローバーなどが花を咲かせ、秋にはドングリ拾いも出来るかも!

小さな子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで楽しめるこの広場で、新しい「ぼうけん」へ繰り出そう!





**大村市総合運動公園
ぼうけん広場**

- 📍 大村市黒丸町5-1
- ☎ 0957-53-4111 (内線: 434 河川公園課)

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

5月号
発売中!

今の特集は
「春のまちあるき」特集!



3月

RENEWAL

雲仙温泉 青雲荘

ウンゼンオンセンセイウンソウ

生まれ変わったのは、食事も温泉も、
そしてゆったり過ごす快適な時間も。

源泉かけ流しの湯を堪能できる〈雲仙温泉 青雲荘〉がリニューアル！ エントランス・ロビーや大浴場、レストランなどの1階部分が生まれ変わった。オススメは、やはり大浴場。単純硫黄泉の乳白色で、“美肌の湯”とも呼ばれる自慢のかけ流し湯で、ゆったりくつろぎの時間を約束してくれる。露天風呂も併せて、日帰り温泉の利用も可能だ。地元食材と県産酒にこだわった食事メニューも一新、最高の雲仙リゾート体験を演出してくれる。



1. 宿泊時にもなされる会席料理は、3つのタイプから選ぶことが可能。長崎・雲仙らしい味わいを楽しんで。日帰り用のメニューも充実 2. ロビーやエントランス、売店など1階エリアがリニューアル 3. 自家源泉所有のかけ流しの湯を贅沢に堪能できる

INFORMATION

雲仙市小浜町雲仙500-1

☎0957-73-3273

📍あり

●客室数63室

チェックイン15:00～・チェックアウト～10:00

3月

NEW!

square coffee & bake

スクエアコーヒーアンドベイク

コーヒーとパンと焼き菓子と。
観光地からもアクセス◎なカフェ

長崎のコーヒー専門店を渡り歩いたオーナーが、コーヒーとパンと焼き菓子が揃うカフェをオープン。コーヒーは人気カフェ〈Attic〉のスペシャルティコーヒーを使用。2種類のシングルオリジンから選んでいただける。コーヒーに合わせて味わうのにオススメなパンとお菓子は、自家製酵母と国産小麦を使った生地がこだわり。「自由に過ごせてカジュアルに立ち寄れる場所を」と開放的にした空間で、ゆっくりとカフェメニューを味わってほしい。



1. 「ラテ(アイス)」500円と、「あんバターサンド」、「ブリオッシュメロンパン」、「カヌレ」各300円 2. 「スコーン」各種250円 3. 観光地からもアクセス良好。メニューは、テイクアウトOKなのでまちあるきに最適

INFORMATION

長崎市新地町6-56トーカンマンション活水通り104

☎インスタグラムDMにて受付

@square_coffee_bake 🕒10:00～16:00

📅日・祝、その他不定あり 🍷15席 📵なし





TORRES特製手作りハム・燻製ベーコン

長崎県産の豚を使った
ペルー風味のスパイスが
楽しめるハムや
燻製をご賞味あれ!

TORRES 手作りハムベーコン工房

住 西部町866-11
電 0957-56-8751
営 10:00~18:00
(金・土・日は21:00まで)
休 不定休

五色塀あんぱん 200円(税込)

五色塀を
モチーフにしたあんぱん
冷凍購入できるので
手土産にオススメ

あさころパン

住 玖島1-62-6
電 0957-54-3525
営 9:30~19:00
休 日・月曜日、祝日

おむらんクッキー 540円(税込)

大村市のマスコット
キャラクター
"おむらんちゃん"が
クッキーに!

大村駅前観光案内所

住 東本町1-1
電 0957-54-1061
営 9:00~18:00
休 第3木曜日(9月3月を除く)
年末年始

Cable+ 設置店 募集中!!

市内各所に
設置しています

主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともつと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんざく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、錦田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

モリハナヤ

FLORER GIFT SHOP

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

ミッドナイトレース期間中は閉館

おこさまランチ専門店 KINOBUTA

0957-47-6776 ※ポードレース大村
12:00~17:30 開場日に営業

お気に入りの
アイテムで
ホッと一息
つきましょ

キッチンウェアやすなが

大村市池田2丁目284-7
TEL:0957-53-2175/10:00~19:00

関西風ラーメン 神戸堂

一度ご賞味ください

神戸堂ラーメン

古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介 キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に
5,000円分が入った
コレおカードをプレゼント!

コレおカード
CORE ELECTRONIC MONEY CARD
0000-00000000-0 P

大学生/ビジネス向け
ご用達PC多数入荷
実施中!

iPhone/iPad 即日修理対応OK!

パソコンの
CON P C mega 販売 修理 買取
URL <http://www.pcmega.com> [PCmega]で検索 PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休
竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 いんふおめーしょん MAP 大村の美味しいお土産ここでゲット!

へこはずし (黒砂糖/ピーナッツ) 400円(税込)/3つセット1,000円(税込)



松原300年伝統の銘菓「へこはずし」市民に愛される手作りの味

兵児薬寿司おこし本舗

住 松原本町355
電 0957-55-8453
営 9:00~17:00
休 日曜日、祝日

フルフルジュレdeミルク 360円(税込) / 箱入り4個セット 1,561円(税込)



子どもから大人まで大人気の一品! お店から地方発送も承れます!

住 弥勒寺町486
電 0957-55-5288
営 10:00~18:00
休 1-2-6-7-11月の第3水曜日、年末年始

おおむら夢ファームシュシュ

ごしきべい **GOSHIKIBEI** 650円(税込)



五色塀になぞらえ、シェフおすすめのクッキーを5種類詰め合わせました!

パティスリーハジメ

住 桜馬場1-436-1
電 0957-53-8280
営 10:30~19:00
休 火曜日



まちのわだい



和風れすとらん浜田
住 東三城町7-1
電 0957-53-2188
営 11:30~14:00
16:30~19:00
休 水曜日

寿古の珈琲キャンディー 540円(税込)



一粒口に入れるとコーヒーを飲んでいる気分が味わえる甘さ控えめ大人の味のキャンディー

長崎スコアコーヒーパーク

住 寿古町813-1
電 0957-55-4850
営 10:00~21:00
休 木曜日
(祝日の場合は他曜日に振替)

まちのわだい



大村市総合運動公園
ぼうけん広場
住 黒丸町5-1
電 0957-53-4111
(内線:434 河川公園課)

チョコーしょうゆかめせん 270円(税込)



長崎人好みの甘めの醤油を使った昔なつかしのかめせんべい

オカシノフルカワ

住 寿古町811-1
電 0957-55-7005
営 9:00~17:00
休 日曜日

住宅会社オススの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。

売地 大村市 小路口本町

900.0 万円

215.70㎡ (65.24坪)

交通 / JR 竹松駅徒歩7分
 地図 / 宅地 用途 / 第一種住居専用地域
 築年 / 築 / 60% 容積率 / 200%
 校区 / 竹松小学校 1.3km・郡中学校 2.7m
 高層 / 上下水道・九州電力・側溝排水
 設備費約金 20万円・建築条件付
 ※竹松駅 600m (徒歩)

あと一区画
人気の地域

福馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせ ☎ 0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
 (公)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許⑦2654号
 長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。 Follow me!
 建築施工例物件など ホームページ更新中!
 馬場住宅 検索

男子恐るべし!!



長男の名前を考えていた頃、初めて旦那に「名前さ、「マル」ってどう?」って聞いたとき、「へー! いいんじゃない!」と予想外に乗り気な返事にびっくり。その後両親に名前を公表すると、「えっ!?マル!?!」と予想通りの返事が。普通

そうだね...と内心、旦那の心の広さ(センス?)に感謝しつつ、改めて「面白い(変な)人やな」と思ったのを思い出します(笑)。

そんなマルももう5歳。人生の先輩方が言う【男の子は大変】【男の子は手がかかる】という情報の通り、スーパーでは弟と戦いごっこ。口癖は「うんこ!」。冷蔵庫を勝手に開け、牛乳を床にぶちまける始末。最近では弟のカクも言動が似

てきて、また一苦勞。2人とも保育園でのマラソン大会で

は1番の体力なもんだから、なかやまきんに君並みの「パワー!!!!」。保育園でもいろいろとご迷惑を掛けております...トホホ... (泣)...男子恐るべし!!

ただ、もちろん可愛いところもあるのです! 「ママにプレゼントだよ♪」とそこら辺で拾った木の棒をくれたり、「ん~!ママの餃



子おいしくてたまらん!」と言ったり、寝るときにぎゅーっと抱きついてきたり。怒っていたのにいつのまにかキューンとさせられるこのギャップ!!男子、ホント恐るべし!!

10月には待望の女の子であるタイラが産まれ、2人ともお兄ちゃんになりました。泣

いているとあやしてくれる

し、「あのさ、タイちゃん可愛かとき」とチューしまくるし(笑)、我が家のアイドルを彼らなりに可愛がってくれています。

男の子は何かと手がかかるし大変だけど、何も考えていないようで小さな頭でいろいろ考えているんだなど、驚くことも沢山あります。

子供達には毎日偉そうに話していますが、父親・母親になってたかだか5年。私達を父親、母親にしてくれ

たのは子供達です。その奇跡に心から感謝しつつ、これからもこの気持ちを忘れ

ずに子供達に向き合っていきたいと思います。3兄妹がどう成長していくのか楽しみです♪



投稿/チェリーズの孫さん

ドクターリコに聞いてみよう!

第109回

「ピアスで耳たぶが裂けてしまったら?」



耳たぶが裂けた状態を耳垂裂といいます。耳垂裂には先天性のものと後天性のものがあります。先天性耳垂裂は、赤ちゃんがお母さんのお腹の中にいる間に耳の形ができる時に耳たぶが2枚に分かれてしまった場合におこります。後天性の耳垂裂の原因はピアスがほとんどで、重いピアスをする事でピアスホールが少しずつ引き伸ばされていったり、服の着脱時にピアスが引っかかって耳たぶが裂けてしまったりしておこります。どちらの場合も、裂けた部分の皮膚を切って縫い合わせたり、つなぎ目が食い込んだようにならないようにジグザグに縫う皮弁形成をして治療します。手術は先天性の場合は保険適応、ピアスが原因の場合は保険適応外になります。



北村理子
クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー

まぜびびん

野菜が隠れるビビンバ(飯量なし) 500円

HottoMotto ほっともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX 0957-52-1921
MAIL cablep@octo-net.jp

1	日	としょかんわくわく袋 (ミライオン) 	17	火			
2	月		18	水			
定休日	3	火	三彩 春の陶器マルシェ (9:00~16:00 三彩の里) 	19	木		
	4	水		20	金		
	5	木		21	土	長崎OMURA室内合奏団第33回大村定期演奏会 (14:00~ さくらホール)	
	6	金		定休日	22	日	
	7	土			23	月	
定休日	8	日	Mother's Day Retreat (10:30~12:30 プラザおおむら) 春のとくべつなおはなし会 (①11:00~ ②13:30~ ③15:00~ ミライオン)	24	火		
	9	月		25	水	チャレンジデー2022 (0:00~21:00) 	
	10	火		26	木		
	11	水		27	金	大村市戦没者追悼式 〔式典〕10:30~11:00 【一般来場者参拝】11:00~12:00 さくらホール 令和4年度 大村市中学校総合体育大会 (市内各所) 	
	12	木		定休日	28	土	
	13	金	人形劇を楽しもう (11:00~11:30 プラザおおむら)		29	日	
定休日	14	土		30	月		
	15	日	浜んこらあさいち (9:00~11:00 松原新漁港)	31	火		
	16	月	シーハットおおむら スポーツライミングスクール (18:00~19:30 シーハットおおむらサブアリーナ)	※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。			



※この情報は4月7日(木)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変わる場合があります。



あなたのお気に入り番組が見つかります！
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタルプレミアム プラン

全64チャンネルが
視聴できる!

4,510円/月
(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全51ch + 追加
13ch

追加チャンネル
ラインナップ
















大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

家財処分

暮らしの中の
小さな仕事引き受けます!



遺品整理・粗大ゴミ処理致します!

一般廃棄物

引越後のゴミ処理

リサイクル品は別料金
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機等)

家庭の不要品

家具の移動

**見積り
無料!**

**軽トラック1台
20,000円~**

引越

お世話になります、
マルシマ引越サービスです!



市内 16,000円~

エアコンの

取り外し
取り付け工事
できます!

ダンボール **10箱**
ガムテープ
サービス!

引越して出た
ゴミの処分も
お任せ!

ピアノの
調律・移動
できます!

引越し料、引越し後の清掃の
お見積りは **お気軽に**
フリーダイヤルで!

市内引越し(軽トラック)			
寮・下宿	1DK程度	2DK程度	3DK程度
16,000円~	26,000円~	48,000円~	64,000円~
県外引越し(軽トラック)			
佐賀	福岡	鹿児島	
28,000円~	33,000円~	65,000円~	

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



マルシマ
引越サービス
一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

本部
相談
受付

大村市宮小路3-1395-1
TEL (0957) 55-5883
FAX (0957) 42-3121
諫早市福田町 2517-6
TEL (0957) 24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!

0120-553-739

ケーブルプラスSTB-2



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2

外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)

音声検索

トリプル
チューナー
搭載

動画
コンテンツ

レコメ
ンド
機能

タイムシ
フト
機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。

新規・追加ご加入の方に
ケーブルプラスSTB-2

とってもお得な
キャンペーン!

STB-2登録
手数料
無料

ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
1ヵ月無料



BS/110度
ハイビジョン放送
約180時間
録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量の **ハードディスクを
2TB プレゼント!**

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

おむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604 受付 9:00~18:00

特別招待券が
当たるよ!
詳しくは
15ページを
見てね!

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

5/4公開
ドクター・ストレンジ/マルチバース・オブ・マッドネス



©Marvel Studios 2022 All rights reserved.

監督:サム・ライミ
出演:ベネディクト・カンバーバッチ/エリザベス・オルセン/
ウィヴェル・イジョフォー/ベネディクト・ウォン/
ソチー・ゴメス/マイケル・スタラーバーグ/
レイチェル・マクアダムス

元天才外科医にして、上から目線の最強の魔術師ドクター・ストレンジ。時間と空間を变幻自在に操る彼の魔術の中でも、最も危険とされる禁断の呪文によって「マルチバース」と呼ばれる謎に満ちた狂気の扉が開かれた。何もかもが変わりつつある世界を元に戻すため、ストレンジはかつてアベンジャーズを脅かすほど強大な力を見せたスカーレット・ウィッチことワンドに助けを求めた。しかし、もはや彼らの力だけではどうすることもできない恐るべき脅威が人類、そして全宇宙に迫っていた。さらに驚くべきことに、その宇宙最大の脅威はドクター・ストレンジと全く同じ姿をしていて…

◆上映バージョンの情報は、各劇場の上映スケジュールをご確認いただくか、各劇場までお問い合わせください。

5/13公開
パパル



©2022「パパル」製作委員会

監督:荒木哲郎
声の出演:志尊淳/りりあ/宮野真守/梶裕貴/
畠中祐/千本木彩花/遠坂良太/
羽多野渉/井上麻里奈/三木眞一郎/
広瀬アリス

ふたりなら、超えていける——。世界に降り注いだ泡がブルで、重力が壊れた東京。ライフラインが断たれた東京は家族を失った一部の若者たちの居場所となり、ビルからビルに駆ける若者たちがチームバトルの戦場となっていた。ある日、危険なプレイスタイルで注目を集めていたエースのヒビキは無軌道なプレイで重力が歪む海へ落下してしまっ。そこに突如現れた、不思議な力を持つ少女ウタがヒビキの命を救った…。そして、2人だけ特別な音が聞こえた…。なぜ、ウタはヒビキの前に現れたのか、2人の運命は、世界を変える驚愕の真実へとつながる——。

5/13公開
流浪の月



©2022「流浪の月」製作委員会

監督:李相日
出演:広瀬すず/松坂桃李/横浜流星/
多部未華子/趣里/三浦貴大/白鳥玉季/
増田光桜/内田也哉子/柄本明

雨の夕方公園で、びしょ濡れの10歳の家内更紗に傘をさしかけてくれたのは19歳の大学生・佐伯文。引き取られている伯母の家に帰りたいがらない更紗の意を汲み、部屋に入れてくれた文のもので、更紗はそのまま2か月を過ごすことになる。が、ほどなく文は更紗の誘拐罪で逮捕されてしまう。それから15年後、「傷物にされた被害女性」とその「加害者」という烙印を背負ったまま、更紗と文は再会する。しかし、更紗のそばには婚約者の亮がいた。一方、文のかたわらにもひとり女性・谷が寄り添っていて…

5/20公開
大河への道



©2022「大河への道」フィルムパートナーズ

監督:中西健二
出演:中井貴一/松山ケンイチ/北川景子/
岸井ゆきの/和田正人/田中美央/
溝口琢矢/立川志の輔/西村まさ彦/
平田満/草刈正雄/橋爪功

千葉県香取市、市役所の総務課に勤める池本保治は、市の観光振興策を検討する会議で意見を求められ、苦し紛れに大河ドラマ制作を提案。思いがけずそれが通り、郷土の偉人、伊能忠敬を主人公とする大河ドラマの企画が立ち上がってしまう。ところが企画を進めるうちに、日本地図完成させたのは伊能忠敬ではなかった!? 彼は地図完成の3年前に亡くなってしまったという驚きの事実が明らかになる。江戸と令和、2つの時代を舞台に明らかになっていく日本初の全国地図誕生秘話。そこには地図完成させるため、伊能忠敬の弟子たちが命を懸けて取り組んだとんでもない隠密作戦があった——。

5/20公開
ハケンアニメ!



©2022 映画「ハケンアニメ!」製作委員会

監督:吉野耕平
出演:吉岡里帆/中村倫也/橋本佑/尾野真千子/工藤阿彌加/
小野花梨/高野麻里佳/前野朋成/矢柴俊博/
新谷真弓/松角洋平/水間ロン/前原滉/
みのすけ/古館寛治/徳井優/六角精児/梶裕貴/
瀧めくろ/木野日菜/木炎/高橋李依/小林ゆう/
近藤玲奈/鬼丸七海/大橋彩香

連続アニメ「サウンドバック 美石の石」で夢の監督デビューが決定した吉野耕平。だが、気合いが空回りして制作現場には早くも崩壊が…。種を大抜擢されたはずのプロデューサー・行木理は、ビジネス最優先で稼いで最大限のストレメーター。「なんでもかんでもいいの!」だけども日本に最高のアニメを届けたい!そんなワケで目下大奮闘中、最大のライバルは「運命戦線リテライズ」。最も偉大な天才・王子千鶴監督の復讐作だ。王子復活に懸けるのはその才能に惚れ惚れワカマ、気まぐれに振り回され「お前、ほんっとーに、あざけんな!」、大犬戦線音中だった。

5月上映予定スケジュール

1 (日)	2 (月)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	
●ドクター・ストレンジ/マルチバース・オブ・マッドネス				●死闘にいたる病				●シン・ウルトラマン				●SEVENTEEN POWER OF LOVE: THE MOVIE 4DX				●大河への道				●映画「ハケンアニメ!」				●トップガン マーヴリック				●劇場版「マルチバース」			

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日……………1,200円(12月1日のみ1,000円)
- 毎週水曜日/サービスデー……………1,200円
- 毎週金曜日/会員デー……………1,100円
- 毎日20:00以降の回
(土曜日・先行)……………1,400円



無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ 始めました!

いつでも!
誰でも!
簡単に!

防災情報

防災放送

河川水位情報

ハザードマップ

生活情報

防災・防犯

生活情報

ゴミカレンダー

ケーブルテレビ情報

CATV情報

コミチャン放送予定

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

おおむらケーブルテレビ



頼りになる「先輩
達」が親切丁寧に指
導してくれるから安
心です。



ホール・キッチン
アルバイト・パート

清香園でのアルバ
イトを通じて社会人
として通用する人に
育つ環境がここには
あります。



未経験でも不安を取りのぞき、
キモチを理解してくれる上司
がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を
守りつつ、働く時間を自由に組
み、働くことができます。



従業員同士のコミュニ
ケーションが活発で、
なによりもチームワー
クが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしな
がら、仕事も任せてもらえるの
で、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職 種 ホール・キッチン
給 与 アルバイト/パート
時給850円~
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
研修期間2ヶ月(時給830円)

時 間 週3日~・1日4h~
時間曜日応談

資 格 未経験者歓迎!
もちろん経験者も歓迎!
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎!

待 遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう! 詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索!

表紙のはなし

今月号の表紙を飾ってくれたのはかいとくん!
1歳4ヶ月のサラサラヘアの男の子です♪とっても
優しく包み込むような笑顔の表紙になりました。
だがしかし! ここまでの道のりは長かった(笑)
こんにちは~と久原公園で出会ってから、ずっと
表情がこわばっていて…。遊具に乗っても、揺れ
ても表情変わらず無表情。ママが離れたら一瞬
泣きそうな表情になったけどベースは無表情。人
見知りが激しいということで、泣かれないだけ
も良かったということで!

それから滑り台で滑ってみたり、芝生を
ワサワサして遊んでみたり、ちょっとずつ
ほぐれてきた…かな? 普段は、よくしゃべって
活発で、いたずら大好きで、お母さんや
おばあちゃんに怒られるのルーティンなんだ
そうですよ。この日はおとなしくて、ほとんど
声を発しませんが、いつかまた、よくしゃべる
かいとくんに会いたいなあ。次はお兄ちゃんも一緒に
モデルやっちゃう?

撮影: 野島京介 (そらスタジオ)



かいとくん



思い出をカタチに
残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせ
ください!

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 おこさまランチ専門店 KINOBUTAから 「ランチ券」ペア (2枚)



2名様

ポートルースおおむら内の「キノブタ」で、人気メニュー3品(ふわとろオムライスランチ、手ごねハンバーグランチ、日替わり大人様ランチ)の中から、いずれか1品、ご注文いただけます。
※当選された方は当選チケットを持参し、店内でお召し上がりください。

3 キッチンウェアやすながから カトラリーセット



1名様

Today(トーダイ)のオリジナルカトラリー“匠シリーズ”から、ナイフ・フォーク・スプーンをセットでプレゼント。色はおしゃれなピンクゴールド。食卓を華やかに彩ってくれますよ。

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もよしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



ペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。5月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は5月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

部活動に汗を流す生徒たちを応援する ケーブルテレビの名物番組は?

BUKATSU

ヒント: 2ページをみてね!

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ こいのぼりや初節句、五月人形と聞いて思い出すエピソードを教えてください。

投稿方法

☑ cablep@octv-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の ①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



5歳

15日 ふうかちゃん



1歳

19日 いつきくん



5歳

24日 りほちゃん



7歳

30日 そうすけくん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか?



新年度が始まりました!!

泉の里保育園

- 明るく、元気なこども。
- 失敗を恐れず、自分で考え行動できるこども。
- 自分を大切にし、ひとを思いやることができるこども。を目指します!!

編集後記

●つづじい

もちろん、食べ物で遊んではいけないのですが、流行っているらしくつい挑戦してしまいました。ポテトのお菓子を割らないように食べて作りました。。。。



●しもさん

今年の桜も美しかった!そして散るのも早かった…。写真は4月4日の大村公園。おおむら史跡紀行の撮影の合間に撮ったものです。ここ数年思うのは、桜というのは春が来たから咲くのではなく、春を連れてくるものなのかな、と。この桜が本格的な新緑に変わったら、春が訪れるんじゃないかというのを考えてます。今この発言を鼻で笑った人はその場で5分正座ね(笑)
この5月号が発行される頃には、もう三寒四温の季節は終わってでしょうね。とはいえ若干まだ着るものに困る時期でもあるかとは思うので、皆様風邪など召されぬよう、春を満喫しちゃってください。



●8438♪

甥っ子たちのおかげで佐世保まで運転できるようになった♪の8438♪です。海きららで海の生き物を満喫してきました～。イルカのジャンプに拍手喝采! 2歳の甥っ子は「エイ」を覚えました! 写真をみるたびに「えい」



「えい」と言っています。何人も連れて行った海きららですが、関心度や反応するところは人それぞれ! 大きすぎるのが怖いのか、カメの水槽に近づかなかったり、主役のクラゲより階段の上り下りに没頭したり。ヒトデ触らなかつたり、もしもに夢中になったり。でもやっぱり実際に見る、体験することで大事ですよ。大村にも水族館や動物園、できないかな～。



twitter
フォロワー募集中です。
→ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索!



料金受取人払郵便

大村局
承認

71

差出有効期限
2023年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。