

大村のいろんな事が満載で
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2022. **4**
TAKE FREE Vol.157



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP ~お弁当持ってお花見にレッツゴー!~
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!

↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



せ・ら 大村商工会議所 青年部外報誌

令和3年度
スローガン

『前へ、前へ。』
信じた道のその先に、
希望の未来は拓かれる。



第43代
会長

秋寄喜多郎 土地家屋調査士事務所
秋寄 喜多郎

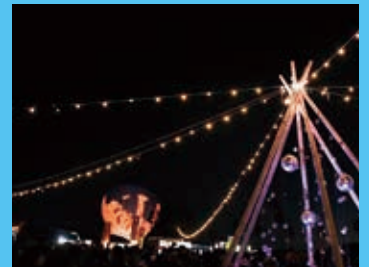
令和3年度、大村商工会議所青年部（大村YEG）会長を務めました、秋寄喜多郎と申します。大村YEGは親会である大村商工会議所の下部組織として、若手経営者・企業の後継者や企業のリーダーの相互研鑽と交流を通じて、「企業の発展」と「豊かな地域経済を築く」ために活動しています。

世の中の変化がとて早く、現状維持では社会に取り残される時代です。「強い者が生き残るのでは無く、変わる者が生き残る」と言われるように、社会の需要をいち早く掴み変化していく必要があります。しかし、情報が氾濫している現代、何か新しいことを始めるにしても、やらない理由は簡単に見つかりません。そのような中、今年度は「前へ、前へ。信じた道のその先に、希望の未来は拓かれる。」をスローガンに

「実践」を重んじ、自己や自企業が希望する未来のために、そして地域経済の明るい未来のために事業を展開し、前へ前へ進んで参りました。

自企業の現状を見つめ課題解決へ導くための研修、近い未来に起こるだろう変化を見据えビジネスチャンスを見出し事業計画を作成する研修、心から実現したい未来像を描き未来へ進んでいくための研修、大村の魅力を発信し交流人口を増やすことで地域の経済発展を目指す研修などの内部研修、おむら秋まつりダンスフェスティバル、MORIZONCOLORなどの対外事業を行いました。私たちの活動が、未来を創っていくものと確信しています。

事業を行うに際しまして、親会である大村商工会議所や大村市、大村市アクションプラン推進協議会、ふらわーふれんど交流会など多くの関係団体の皆様に多大なるご支援をいただき、大村YEGの活動を支えていただきました。心から感謝申し上げます。これからも信頼しあえる仲間とともに切磋琢磨し、自己及び自企業の発展、地域経済社会の発展のために活動して参ります。一年間、本当にありがとうございました。



当委員会では、時代の変化に一早く対応できる自分を形作る為に、日本YEGが主催するBPC(ビジネスプランコンテスト)を通じ、会員一人ひとりが成長できる事業を開催してきました。3回にわたる研修のなかで、自分自身のアイデアや考えを文字化していく難しさや、文字化した考えをいかに相手に伝えるかを学び、会員の成長に貢献できたと思っております。

この一年間、近藤副会長や委員会メンバーに助けられながらやってこれたと実感しております、本当にありがとうございました。

ビジネスaction 委員会

委員長 (株)CoCoから
野中 洋平

アウトプット!
アウトプット!
アウトプット!
~行動こそ現状を変える力になる~



当委員会は、一年通して例会運営を担当してきました。新年例会やBBQ例会の開催、また毎月例会時に補助金、助成金の情報提供をやってきました。例会企画『一歩研修』では、会員同士の事業所のPRを通じて、理解と仲間意識を高めることが出来ました。

コロナ禍という状況で、なかなか思うように行かない所もありましたが、無事やり遂げることが出来ました。ご支援していただいた皆様、本当にありがとうございました。

進化促進委員会

委員長 Q's BAR
山崎 亮輔

行動するなら、
変わろうとするなら
「今」がその時だ



当委員会では、交流人口の増加を図ることを目的とした「MORRIZONONOCOLOR」を開催しました。また、7月には森園事業の目的である交流人口の増加について学ぶ研修「交流人口増加で大村に輝く未来を!!」を行いました。MORRIZONONOCOLORでは、天候やコロナウイルス感染拡大状況などの心配もありましたが、協議を重ね無事に事業を開催することができました。自身、初めての委員長で右も左も分からずスタートした1月から、皆様のサポートをいただきながら無事終えることができました。一つひとつ事業をやり遂げることが、多くの「学び」を得ることができ、いい経験ができました。支えて下さった皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

おおむら キラ☆MAKE委員会

委員長 モリハナヤ
森 達郎

「ツナグ」を紡ぎ
新たな未来へ継ぐ!



当委員会は、一人一花運動推進事業として『Let's Enjoy Project』(一人一花運動を楽しもう!)を実施いたしました。学童や児童福祉施設、スカウト運動団体の子供達等にひまわりを種から育てていただいたり、森園公園の中央花壇にプランジーやノースポールの植栽を行いました。

また、SNSでその過程や様子を発信し、一人でも多くの方に一人一花運動の活動内容や楽しさを知っていただけよう努めました。研修事業では、ビジョン作成研修『ビジョンが未来を変える』と銘打って、大村YEG会員に向けて、企業ビジョンの作り方を学び、実際に作成するという研修を行いました。この研修が、『自企業の在り方を見つめ直す良い機会になった』という声を多数いただきました。

皆様のご支援・ご協力の元、楽しく委員長を務めさせていただきました。一年間、誠にありがとうございました。

ビジョン委員会

委員長 (株)Mate Creation
松尾 侑哉

拳足軽重
☆一歩が未来を変える☆



卒業生あいさつ

ご卒業おめでとうございます。
 なお一層のご活躍をお祈りします。

大村YEGに入会したのは、平成18年でした。実家に戻ると共に今の仕事をやり始めてすぐの入会でした。大村YEGに入会してから多くの方々と接することができ、沢山の刺激を受けることができました。これまで経験した大村YEGでの全ての事業は、委員会や役員会で多くの意見を出して皆で創り上げていくというものでした。そういった組織活動を通して事業を創り上げていく難しさや達成感を経験できたことは、これからの人生に大変役に立つものだと思います。ありがとうございました！卒業しますが、大村YEGの皆様のますますのご活躍を期待しております。また、笑顔あふれる楽しい事業への参加楽しみにしますね。



卒業生
 平成18年度入会

(有)ミノルオートサービス
中山 直紀

31歳の時、商工会議所青年部に入会し「付き合いを広げるために入会しました」の一言くらいの挨拶を、会員の前でしたのをよく覚えております。仕事において、お客様との話をするのも不安で、名刺の交換・文章の作り方・色々な当たり前がわからなかった自分に、そのスキルと自信を持たせて頂いたのがYEGでした。今年度で卒業となりますが、正直この1・2年は会活動が難しく、退会した方が良いのではと考えた時期もありました。そんな中でも、最後まで会員として卒業することを、後押しして下さった先輩や仲間たちには感謝の気持ちでいっぱいです。今後は、YEGで学んだ様々な知識や経験、人との繋がりを糧に、自企業の発展と地域活性化に貢献していければと思います。多くの事業にて協力して頂きました皆様、たくさんのアドバイスを頂きました先輩方には、この場をお借りしてお礼申し上げますと共に、現役会員の皆様には益々のご活躍を祈念致します。ありがとうございました。



卒業生
 平成20年度入会

(有)ハジモト工業
樫本 雄作

この度、お世話になりました大村商工会議所青年部を卒業いたします。5年前、ご縁があり入会いたしました。青年部では例会、委員会、役員会そして様々な事業と多くの経験をいたしました。これまでに経験したことのない、仕事とはまた違う部分で視野が広がりました。委員長として担当した空港事業「みしまフェスティバル」は一生忘れない思い出となりました。また、様々な業種の青年経済人と共に有意義な時間を過ごすことができました。これからの人生において共に分かち合える仲間に出会う事ができました。



卒業生
 平成28年度入会

(医)ともなが内科クリニック
 生活習慣病予防センター
朝長 宏臣

最後に、大村商工会議所青年部の発展と共に、これからの大村商工会議所青年部の皆様のご活躍を期待しております。

平成16年に入会し18年間大村YEGでお世話になりました。18年間の内に数多くの先輩方、同志と互いに切磋琢磨し、自己研鑽に励んだ活動は、自分自身の財産となりました。

18年前全てが未熟な私をこの大村YEGに入会させていただいた出会い、御恩に感謝致しております。私自身このYEG生活において、多くの先輩方や同じ同志との活動を行っていくうえで多くの叱咤激励をいただき、常に自分自身を強化する為に進化と反省の繰り返しの様な事業活動であったと感じております。この18年間会活動を通じて、体感した熱き思いは今後の人生経験の中で大いに役に立つものと考えております。このYEG生活で培った豊かな人間関係と充実した人生が実現でき、運命が変わりました。今後ともこの経験を大いに生かし、精進して参ります。ありがとうございました！



卒業生
 平成16年度入会

(株)谷野電機空調
谷野 幸司

約2年大村商工会議所青年部に在籍させていただきました。これといって活動は出来ませんでしたが、皆さんの熱い想いやその想いが形となり実を結んで大きな結果や喜びになっていく様を見て感動しました。今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。



卒業生
 令和2年度入会

(株)中央総合警備保障
指方 秀介

令和3年度月別事業報告

4月/APR.

- 新年度挨拶回り

5月/MAY

- 例会企画『BPC研修①～インプット編～』開催

6月/JUN.

- 例会企画『BPC研修②～アウトプット編～』開催
- 森園公園花壇種まき

7月/JUL.

- 例会企画『交流人口増加で大村に輝く未来を！～トキ☆MAKE ヒラ☆MAKE キラ☆MAKE～』開催
- やまいも会 ゴルフコンパ
- 九州YEGサッカー大会inみやざき 出場

9月/SEP.

- 例会企画『BPC研修③～コンテスト編～』開催

10月/OCT.

- 森園公園花壇ノースポール種まき
- ビジョン視察研修
- 例会企画『ビジョンが未来を変える～ビジョンの定義とビジョンの重要性～』開催
- 第21回おおむら秋まつりダンスフェスティバル2021 開催

11月/NOV.

- 例会企画『ビジョンが未来を変える～自企業の分析と未来の創造～』開催
- 森園公園花壇バンジー植栽
- MORIZONO COLOR～#おおむらツナグ～2021 決起大会開催
- MORIZONO COLOR～#おおむらツナグ～2021 開催

12月/DEC.

- 例会企画 令和3年度大村YEG交流事業『BBQで輪を広げよう！』開催
- 四者合同忘年会

1月/JAN.

- 新年例会
- 令和3年度厄入り
- 厄払い神事

2月/FEB.

- 例会企画『ビジョンが未来を変える～ビジョンの確立とビジョンの活用～』開催
- 日本商工会議所青年部 第41回九州ブロック大会 中津大会 参加
- 日本商工会議所青年部 第41回全国大会 SETOの都 香川たかまつ大会 参加

3月/MAR.

- 令和3年度大村商工会議所青年部 定時総会 開催
- 長崎県商工会議所青年部連合会 第27回会員大会 長崎大会 参加
- 令和3年度大村商工会議所青年部 定時総会懇親会 開催

令和4年度 スローガン

みらい カラフルな明日を ～彩り豊かに咲き誇れ～



第44代
会長

ミソコリズムダンス・スクール 代表
吉原 明香

この度、大村商工会議所 青年部 大村 YEG 第44代会長を拝命します 吉原 明香と申します。日頃より関係諸団体の皆様、地域の皆様、そして親会である大村商工会議所、YEG O B の皆様には、YEG 活動に対し格別のご支援とご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

私は大村 YEG に入会し15年目となり、YEG の活動が大好きです。事業を通しての自己研鑽や交流は私に多くの課題を与え、カラフルな毎日してくれます。また、その課題に向き合い、挑戦する事で仲間の大切さや達成感を知り、自信に繋がっています。令和4年度スローガン「カラフルな明日(みらい)を、彩り豊かに咲き誇れ」に私が込めたものは、新しい常識の中で会員一人一人が個性を出し、認め合い、自信を持ち、彩り豊かな明日を創造し、楽しみ取り組む事ができる事業を展開し、一日一日をカラフルにしていきたいという思いです。YEG の活動に自分の持つもの全てを出し切って取り組む事。成長を目指し集まった仲間と YEG 活動を全力で楽しむ事。企業の発展を原点とし、さらに地域社会への貢献を考え、それぞれの夢に若さと情熱をもって積極果敢にチャレンジし、経済人としての自己実現を図っていく為に、上記の事を意識した活動を通し、会員一人一人の明日がカラフルになるよう取り組んで参ります。今年度も大村 YEG をどうぞ宜しくお願い致します。

交流拡大 委員会

繋がる! 広げる! 楽しもう!!

- ・九州 YEG サッカー大会
- ・会員拡大活動

チーム ビルディング 研修委員会

ONE FOR ALL, ALL FOR ONE
～全てはチームの成長のために～

- ・チームビルディング研修
- ・県連大会準備

地域開花 委員会

芽吹き、咲かせ! 笑顔満開!!

- ・一人一花運動の推進事業

例会 conne 委員会

例会 conne、委員会 conne、
みんな conne

- ・例会運営
- ・スピーチ研修

タイム マネジメント 研修委員会

ワークライフバランスで
人生を Let's Enjoy!

- ・タイムマネジメント研修



大村商工会議所 青年部事務局

大村市本町458番地2 プラットおおむら4階

TEL.0957-53-4222

(橋本まで)

大村 YEG

検索

一緒に頑張つて
みませんか?!

■ 一般会員の資格
満20歳以上、満45歳の
年度末迄の方

■ 入会資格
商工業者及びその子弟、役
員、管理職、従業員の方

● 入会について

● 目的
本会は地区内の商工業者の
次代経営者としての資質を
高め、もって地域社会の福祉
の増進に寄与することを目
的とする。



会員募集

令和4年度 大村YEG会員 三役

副会長
山崎 亮輔
Q's BAR
大村市西本町517-2F
TEL▶0957-50-1409

「心のパーキング」をテーマに楽しく笑顔の絶えないお店です!

渉外理事

副会長
近藤 裕也
(有)一角
大村市久原2丁目999-10
TEL▶0957-52-6716

様々なメニューを取り揃えております。中でも「穴子姿寿司」、「レタス巻」は絶品です。

直前会長
秋寄 喜多郎
秋寄喜多郎士地家屋
調査士事務所
大村市東本町24-1
TEL▶0957-52-2515

不動産登記、土地境界確定・測量業務、諸官庁許可申請業務(農地転用・開発許可・道路位置指定等)、ご相談お待ちしております!!

第44代会長
吉原 明香
ミツコリズムダンス・スクール
大村市古賀島町211-28
TEL▶0957-52-3926

2歳半~大人までの年齢別で選べるダンスクラス。心身ともにリフレッシュできるヨガクラス。お気軽にお問い合わせください。

事務局長
二階堂 悦久
(株)あんしん
大村市古賀島町94-31
TEL▶0957-56-9111

「安心」のパートナーとして、お客様の為に「を、モットー」に日々活動しています。

会計理事

専務理事
岸川 泰士
ジュエルきしかわ
大村市本町425-3
TEL▶0957-52-6042
http://www.jewel-kishikawa.com

お求めやすいライトジュエリーから、プライダリング、本真珠ネックレスなど、幅広く取り揃えております。修理やリフォームも承っております。「安心」「信頼」「感謝」がモットーです。是非、お気軽にお立ち寄りください。

副会長
為永 大輔
(株)タメナガ造園

大村市協和町790
TEL▶0957-54-0271

お庭のことならなんでもご相談ください! お客様のニーズを正しく把握し、自社設計・施工で期待にお応えいたします!

副会長
野島 京介
フィランド(株)
大村市東大村2丁目1112-144
TEL▶0957-48-5639

フィランドグループは、文化事業を通じてお客様に誠意と感謝の気持ちで元気で楽しい時間を提供します。
■古々屋着物販売・レンタル
■ソラスタジオ写真・デザイン
■カタハミカモンマルニ (2店舗)

例会conne委員会

徳永 忠臣
徳永機電工業
大村市西大村本町269
TEL▶0957-54-1271

電気に関することなら、なんでも徳永機電工業にご相談ください。

安達 明大
(株)十八親和銀行 大村支店
大村市東三城町4-211
TEL▶0957-52-2111

「あなたのいちはんに。」をお客様への約束としてスローガンに掲げ、皆様に選んでいただける金融機関を目指しています。預金、貸付、資産運用、事業承継等々お金に関する不安、希望がありましたらお気軽にご相談下さい。

森 達郎
モリハナヤ
大村市水主町2丁目704-3
TEL▶0957-54-1147

皆さまの大切な日を彩り心に残る素敵な花をコーディネートいたします。クリスマスになるとサンタクロースが窓から覗いていますへへ。皆様のお越しを楽しみにお待ちしております。

副委員長

井上 さやか
のむら自動車教習所
大村市古賀島町533-1
TEL▶090-6630-5669

大村で唯一、女性指導員のみで指導しております。明るい笑顔、楽しい心をかけております。

委員長

NEW FACE

渡海 めぐみ
渡海合同司法事務所
大村市東本町290-1
TEL▶0957-53-0843

不動産登記、商業登記、裁判書類作成(遺産分割調停申立、後見開始申立等)、ご相談お待ちしております!!

NEW FACE

相田 美希
(株)コモテックス
デザイナーズほのぼのハウス
大村市松山町460-2
TEL▶0957-20-8885

介護でお困りの方は是非ご相談ください。楽しくお過ごし出来るように支援させていただきます。

原本 薫
(株)さくら
大村市西大村本町332-4
TEL▶0957-47-9707

マンション・戸建て、倉庫、車庫、鉄骨組立、解体。なお、6月よりペットの移動火葬業も行います。鉄・ペットの事なら何でもご相談ください。

城間 悠記
(株)かわはら建築
大村市日泊町1623-1
TEL▶0957-51-4215

心と技術で社会の為に、をモットーに一生懸命頑張ります。

タイムマネジメント研修委員会

前田 有志
(株)長崎銀行 大村支店
大村市東本町2-4
TEL▶0957-52-3181

「ココロがある、コタエがある。」をスローガンに日々営業を行っております。銀行に御用のある際は、是非お気軽にご相談ください。

海邊 修一
(株)富士商会
大村市協和町1723
TEL▶0957-50-3741

総合電設資材商社として「情報・知識・技術」をシステム提案し、私たちは未来を引き寄せます。電気材料のことなら何でもお気軽にご相談ください!

柿山 祐介
柿山産業(有)
大村市鬼橋町62
TEL▶0957-55-4257

水道、下水道のお困りごとには弊社にお任せください!

副委員長

三浦 恵理子
社会保険労務士・行政書士
三浦恵理子事務所
大村市榎松2丁目444-3
朝日ビル102
TEL▶0957-46-3204

元気で強い会社づくりのお手伝いを労務管理・助成金の面からさせていただきます。

委員長

芦塚 貴光
芦塚保険
アンドプラス株式会社
大村市榎松2丁目725-5
TEL▶0957-53-0917

生命保険・損害保険のことなら何でもご相談ください!誠心・誠意をモットーに皆様に安心をお届けするのが、私のお仕事です。お気軽に声をかけてください!

監事

服部 花菜
株式会社アイディアル
大村市栲出津1丁目544-1
TEL▶0957-54-1551

良い環境で生活する事は万人の願い...建築、IT、介護、障がい福祉等、お困り事ございましたら、申し付けください。心を込めたサービスをお約束します。

NEW FACE

山石 修一
(株)山石都市機能美研
大村市大里町9-10
TEL▶0957-52-3888

塗装・防水・新築・増改築・内外装リフォームなど、真心込めて安心自社施工をさせていただきます。

川口 尚記
(有)大昭土木
大村市小路口本町525-3
TEL▶0957-55-6264

造成工事は任せください。

NEW FACE

チームビルディング研修委員会



岡円
 県民共済PLAZA
 大村市森園町663-3
 TEL▶0957-56-8599
<https://nagasaki-kenminplaza.com/>
 スーツのプロが、ご用途に応じたスタイリングをご提案、またオーダースーツを組合員価格でご提供いたします。他にもランドセルを組合員価格でご提供しております。



岩下 智広
 (株)メモリード
 パークベルズ大村
 大村市幸町25-30
 TEL▶0957-54-3131
 正統派ウエディングからお2人らしさあふれるオリジナルウエディング等をご提案させていただきます。お気軽にご相談ください。



為永 純行
 (株)為永
 大村市片町93
 TEL▶0957-53-5175
 いざという時に慌てる事無く安心して納得できるお葬式ができますよう事前相談員、葬祭ディレクターがお手伝いさせていただきます。
 副委員長



笠井 大典
 (株)笠井建材店
 大村市西三城町200
 TEL▶0957-53-1181
<https://kasaikenzai.jp/>
 地域の皆様に支えていただき創業65年！今後も皆様の安全で安心・快適で健康な住環境づくりのお手伝いが出来まよう努力して参ります。不動産一建築資材・エクステリアまで住まいに関することなら何でもご相談ください！
 委員長




野中 哲也
 (有)野中木工所
 大村市富の原1丁目1610-1
 TEL▶0957-55-4861
 ~報恩謝徳~
 確かな技術でこれからも
 ながさき♡カスタネット♡
 販売始めました♡
 特別理事



野島 英生
 フィーランド(株)
 -リアルワークス-
 大村市東大村2丁目1112-144
 TEL▶0957-48-5639
 PA(パブリックアドレス)業を行います。町内イベント・カラオケ大会からお祭り・ハンドライブまで「音響」の事ならなんでもご相談ください。設備工事も行っております。
 監事

交流拡大委員会



藤本 力
 (株)藤本石工
 大村市久原1丁目301-5
 TEL▶0957-52-9014
 石工事ならお任せ下さい。



稲富 千晶
 スナックLen
 大村市本町453-2 2F
 TEL▶0957-53-0762
 20時オープン
 おひとり様から団体様まで幅広く大歓迎！楽しいことが大好きなママのこだわりの話まったお店です(^^)v



野中 洋平
 (株)CoCoから
 大村市西本町524
 TEL▶0957-47-5372
 居酒屋として、豊富なお酒と美味しい料理を、居心地のいい空間で楽しんでもらえるよう心がけています！二次会には姉妹店でもある「BAR OLUOLU」ではしご酒プランもご用意しております！
 副委員長・九州出向



宇土 学
 (株)なるみライフサービス
 レッツ倶楽部大村
 大村市杭出津2丁目54-1
 TEL▶0957-47-5146
 高齢者の皆様の身体機能維持・向上及び在宅生活の維持の為、機能訓練を提供するリハビリ型デイサービスです。日々の生活を生き生きとしたものになるようサポート致します。




中村 雄介
 写真かむら
 大村市大川田町915-5
 TEL▶0957-55-1853
 大切な瞬間を残したい！写真プリントから各種記念撮影、出張撮影対応します！まずは1度お電話ください！



松口 貴之
 居酒屋 松つつん
 大村市水主町1丁目747-1
 TEL▶0957-51-6684
 地産地消、新鮮な刺身はもちろん、旬の料理と、納得のコスパ、お客様が楽しめる場所を提供しています。



田中 耕平
 たちはな信用金庫
 西大村支店
 大村市吉町1丁目513-2
 TEL▶0957-53-6188
 地域に根ざした金融機関として預金、融資のみでなく、様々なご提案でお客様の夢を叶えるサポート致します。お気軽にご相談ください。
 NEW FACE

地域開花委員会



中村 拳
 (株)ひかり企画
 大村市桜馬場2丁目475-12
 TEL▶0957-42-5328
 (株)ひかり企画では主に不動産の賃貸、管理、売買を行っております。



井手 かおり
 (株)亀八
 大村市古賀島町92-6
 TEL▶0957-47-9658
 肉バルにはち、soup farm、つけ麺専門店だるま、キッチンカー。
 地域最高のお店をスタッフ皆で目指しています。



松尾 侑哉
 (株)Mate Enterprise
 大村市杭出津1丁目856
 TEL▶0957-56-8482
 Mate Enterpriseはセールス、マーケティング、ブランディングと言った全ての販売促進活動のプロ集団です。オンラインでのセールスプロモーションから行動経済学を元にしたフレームワークでマーケティング戦略の立案、自社ブランディングの確立をお手伝いいたします。
 副委員長



瀬尾 大輔
 (株)瀬尾工務店
 大村市鬼橋町169-3
 TEL▶0957-653-4829
 リフォーム、店舗、新築など小さな事でもご相談を。誠心誠意こめてお力になりたいと思います！！
 委員長



野島 一将
 合同会社 礼和サポート
 大村市諏訪3丁目73-1
 TEL▶0957-46-3312
 子ども達の明るい未来のために、児童発達支援・放課後等デイサービス等運営しています。「遊びは学び」楽しく子ども達が成長できる支援を目指しております。
 NEW FACE



田中 誠太郎
 (福)とみのはら福祉会
 大村市大川田町423-2
 TEL▶0957-56-8137
 赤ちゃんから、おしいちゃん・おはあちゃんまで「元氣に・明るく・ひのひと」すごせる場所です。



牧山 大和
 (株)ドラゴン
 大村市森園町1537-2
 TEL▶0957-20-8811
 長崎空港をご利用の際は、弊社の駐車場をご利用ください。ネットからの予約が出来ようになります。QRコードのご利用で、受付がスムーズに。



杉本 有弥
 カラオケハーモニー大村
 サンスパ店
 大村市森園町663-3
 TEL▶090-6639-3876
 各お部屋ごとにテーマを決め、コンセプトルームを設けておりカラオケ屋さんの枠を外れてハーモニーに行きたいなとなるよう日々スタッフ一同頑張っています。



まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

木場1丁目のクッキー
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

三浦に「マルシェ」というお店が
できたので 販売内容を知りたいです

美味しい新鮮な野菜や果物を リーズナブルに食卓に!

基本は「地元大村産」。店内には鈴田、三浦など地元で採れた新鮮な野菜やみかん、シイタケといった農産物を中心にお肉や豆腐、手作りスイーツや弁当なども並んでいます。中山間地域の振興や障がい者支援を目的に(有)県央リサイクル開発が運営しています。この場所でおよそ15年、コンテナハウスでの販売を続けて駐車場を広くしてより利用しやすいようにと、地元の要望に応え、2021年12月に「マルシェ」をオープンさせました。グループ事業所のセルフ大村((社福)共生会)ではこれまででも利用者がマンゴー栽培や農作業に従事し、加工品なども手掛けてきましたが、売り場が拡大したことで、更に工賃UPにつながればと期待されています。近々食品加工所も完成予定で、オリジナルブランドの商品開発にも力を入れていくということです。



三浦線海沿いマルシェ

- 📍 大村市陰平町270-4
- ☎ 0957-53-5978
- 🕒 8:00~18:00
- 🏠 年中無休



荒瀬町のミルクティ
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

新しいお店の情報

ジャズと木の温もりに囲まれて、 ゆったりなひと時を

今年1月にオープンしたジャズカフェ。1400枚のCDやレコードが並び、ゆったりとした音楽が流れる店内は、木の温もりを感じられる造りとオシャレな薪ストーブが素敵な雰囲気を醸し出します。

看板メニューのブレンドコーヒーは、店長自らが大村市内のコーヒー豆店を巡って出会った極上の豆を使用。またフードメニューも充実しており、ナポリタンやピザトーストといった昔懐かしい喫茶店メニューから、ペペロンチーノやケーキセットなど、若者向けなメニューもたくさんあります!ジャズや音楽に詳しくない人でもお気軽にお越しいただけるお店です。春のひと時、ゆったりジャズを聴きながら素敵な時間をお過ごしください。



ブレンドコーヒー 400円(税込)



ピザトースト 450円(税込)



ナポリタン 700円(税込)



jazz cafe Mellow Tone (ジャズカフェ メロートーン)

- 📍 大村市荒瀬町1094-2
- 🕒 11:30~17:00
19:30~23:00 (木・金・土のみ)
- 🏠 水曜日

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

4月号
発売中!

今月の特集は
「ランチ」特集!



12月

NEW OPEN!

NOMOZAKI BRIDGE

ノモザキブリッジ

野母崎ドライブにもピッタリな 新スポットがオープン!

〈長崎のもぎき恐竜パーク〉開業に続いて、さらに野母崎を盛り上げようとコミュニティエリア〈NOMOZAKI BRIDGE〉がオープン! 施設内にカキ小屋〈かき焼き KOKOBAI〉が4月末(予定)まで営業中だ。カキは小長井、西海、上五島など県産を中心に用意。アルコール類と海鮮以外の食材が持ち込みOKのフリースタイルで堪能できる。今後は、アイスと唐揚げの店〈only the mountain〉や雑貨屋などがオープン予定。野母崎へのドライブにぜひ。

INFORMATION

長崎市野母町726-1

☎095-893-1981

🕒11:00~18:00(お昼17:00)

🗓️不定休 🍽️35席

🚗なし



1.すぐそばに〈Nomon長崎〉や〈長崎のもぎき恐竜パーク〉があるので、周遊してみて

2-3.〈かき焼きKOKOBAI〉施設内の広々空間。カキは「西海産カキ(100g)」1,100円や、カキ800gとサザエなどがセットになった「よくばりセット」2,500円などがスタンバイ

1月

REMOVE!

かい千

新鮮な魚介で人気の居酒屋が 移転リニューアル!

深堀エリアの人気居酒屋〈かい千〉が移転リニューアルした。メニューは以前から評判だった海鮮料理がスタンバイ。地元の漁港を中心に素材を仕入れており、水揚げしたばかりの新鮮な旬の魚介を届ける。お昼には定食メニュー、夜はお酒とアラカルトが揃い、どれもリーズナブルな庶民派価格なのがうれしい。オススメは、魚介の仕入れで変わる季節の日替わりメニュー。和食経験豊富な店主が仕立ててくれるので、味よし、コスパも抜群だ!

INFORMATION

長崎市平瀬町1-32

☎095-878-6680

🕒11:30~14:00 / 17:30~22:30(お昼22:00)

🗓️火曜休 🍽️25席 🚗あり



1.移転前からの名物「海鮮丼」880円。一本釣りで水揚げされた、身の状態が良い魚介を中心に盛り付けている。取材時はタイやヒラスなどが登場
2-3.装いが新たになり、より多くのファミリー層が訪れるようになった





まちのわだい
三浦線海沿い
マルシェ
住 陰平町270-4
電 0957-53-5978
営 8:00~18:00
休 年中無休



桜名所 すずた千本桜公園



桜名所 旧円融寺庭園



桜名所 大村公園

FLOWER GIFT SHOP
モリハナヤ
水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

真珠製品 (ネックレス・イヤリング・ピアス・リング)
を中心に販売会以外でも常時販売しております。
担当者不在もございますので、事前にお連絡ください。

社会福祉法人 大村パールハイム
大村市木場2丁目463-1 TEL0957-53-6709

三彩春の陶器フェア

令和4年
5/2 ▶ 5/5
9時~16時半まで

※新型コロナウイルスの状況によりイベントを中止又は延期する場合があります。

関西風ラーメン
一度ご賞味ください

神戸堂ラーメン
古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

おまかせ弁当 450円(税込)

いろんなおかずが入ってボリューム満点! お客さんへの愛があふれたお弁当がワンコイン以下で買えます! 女性に人気は量控えめのエコ弁当300円。みしまの愛情弁当をぜひご賞味ください!

おべんとう & kitchen
みしま
おべんとう&kitchenみしま
住 本町514ニュー萬盛楼ビル
電 0957-50-3203
営 平日/7:30~15:00
土・祝日/7:30~13:00
休 日曜日(予約可・要相談)

オードブル
※2~3人前 2,500円 / 4~5人前 4,000円

昭和48年創業の大家食堂が作る鶏モモの唐揚げ・焼きそば・ハンバーグなど、16種類の料理の中からお客様が選んだ6品で作ります。ボリューム満点な八重食堂の料理がどこでも楽しめるオードブルですよ!

※2時間前までの要予約 ※詳細はHP (<http://yae.moo.jp/>) などをご覧ください。

八重食堂
住 抗出津1-842-46
電 0957-53-1202
営 10:00~14:30
17:30~19:00
休 (夜は出前・テイクアウトのみ) 土・日曜日・祝日

Cableo+ **設置店募集中!!**

市内各所に設置しています
主な場所は地図中の●で示しています

ほっともつと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課、商工観光課、各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのほか、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所、幼稚園、鈴田峠公園、市民病院ほか。

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレモカード**をプレゼント!

コレモで使える電子マネー

大学生/ビジネス向け
ご用達PC多数入荷
実施中!

iPhone/iPad 即日修理対応OK!

パソコンの **CON P C mega** 販売 修理 買取
URL <http://www.pcmega.com> [PCmega]で検索 PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休
竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 お弁当お花見しよんMAP

～お弁当持ってお花見にレッツゴー!～



桜名所 野岳湖



桜名所 郡川(鬼橋上流)



えんむすび
住 東本町92
電 0957-51-5578
営 10:30～無くなり次第終了
休 月曜日

からあげ弁当 550円(税込)

えんむすび看板商品の唐揚げがごろごろ入ったお弁当が大人気です。野菜成分をしみ込ませ、秘密の製法で作られた唐揚げはしっかりした味でご飯にもよく合いますよ。



まちのわだい
jazz cafe Mellow Tone
住 東本町604
営 11:30～17:00
19:30～23:00
(木・金・土のみ)
休 水曜日



味幸房 飯塚
住 宮小路2-1298-2
電 0957-55-8359
昼 11:30～14:30
夜 17:30～21:00
休 火曜日

オーダーメイド弁当

70年以上の歴史を持つ老舗料亭のお弁当。季節の食材を使って、予算や目的に応じてお客様好みのお弁当を作ります! 毎回内容が変わる、一期一会のお弁当をご賞味あれ!



杏deli(アンズデリ)
住 古賀島町11-5
電 0957-56-9914
営 10:30～15:00
(無くなり次第終了)
休 月曜日

アンズ弁当(幕の内) 780円(税込)

和食屋杏の弁当専門店とあって味はお墨付き! 一番人気のアンズ弁当にもダンからとって作る煮物やお惣菜が色とりどり詰まっています。来店購入者には黄金だしの味噌汁サービス!



おべんとう&ランチ TANAKA
住 古賀島町1805-3
電 0957-53-2441
営 9:00～15:00
休 日曜日

スペシャル弁当 600円(税込)

おかずの中身はその日によって違いますが、いろいろ入ってこのお値段はお得! お昼20個限定。おにぎり2つにおかずもぎっしり入ったおにぎり弁当(460円)は子どもも食べやすい!



住宅会社オススメの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。

売地 大村市 小路口本町

900.0 万円

215.70㎡ (65.24坪)

交通 / JR 竹松駅徒歩7分
 地図 / 宅地 ■ 用途 / 第一種住居専用地域
 築年 / 築年 / 60% ■ 容積率 / 200%
 学区 / 竹松小学校 1.3km / 郡中学校 2.7m
 道路 / 上下水道・九州電力・側溝排水
 設備費約金 20万円・建築条件付
 ※竹松駅 600m (徒歩)

あと一区画人気の地域

馬場住宅 株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
 (公)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許⑦2654号
 長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。 Follow me!

建築施工例物件など
ホームページ更新中!
 馬場住宅 検索

Instagram Facebook
インスタグラム・フェイスブックも更新中! @babaijutaku

11ch 大村の情報もりだくさん!

いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
7:00更新!

再放送

10:00、12:00、16:00、19:00、
21:00、22:00、24:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

大村よか店リポート!

大村市内に数多ある素敵なお店=「よか店」をご紹介します。オープンしたばかりの新店や巷で話題になっているお店、また視聴者からの情報などをもとに、制作部メンバーがお店の特徴や魅力を直接リポートしていきます!今回はどんな「よか店」が登場するのか、お楽しみに!皆さんからの「よか店」情報もお待ちしています。



初回放送 **11**

4月4日(月)・5日(火)

桜探訪2022



4月といえば桜の時期。花のまち大村にも綺麗な桜を見物できる場所はたくさんありますがメジャーどころから知る人ぞ知る(?)穴場スポットまで、実際に訪れて紹介します。皆さんも番組を見て大村の桜をより一層楽しみましょう!

初回放送 **11**

4月8日(金)・9日(土)

大村フラワー大使はじめました♪

今年も新しい大村フラワー大使のお二人が3月27日の桜まつりで行われた選彰式に出席し、市民のみなさんにもお披露目されました。おおむら桜に楠ここのさん、花菖蒲に池田美貴さん。その前に行われたフラワー大使の研修や、制服を着て初めての記者会見の様なども合わせて、初々しいお二人を紹介します。



初回放送 **11**

4月20日(水)・21日(木)

林道ドライブ



緑が気持ちいい季節。その中を走り抜ける爽快感。急に細い道になってビビったり、今どこを走ってるのか不安になったり、同じ景色に気づけば「無」の状態になってたり(←あぶないからやめて)…。それが林道ドライブ!どんな番組になるんでしょうか!?お楽しみに!

初回放送 **11**

4月22日(金)・23日(土)



楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

4月は 折り紙を楽しもう

各地で折り紙の楽しさを伝えている田中美恵子先生に、おうちで楽しめる折り紙を教えてください。アジサイやカタツムリなど季節を彩る飾りや作って遊べるものなど、折り紙を準備して、一緒に作っていきましょう!



放送時間 7:45、12:45、16:45、19:45、22:45(月~土) **11**

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し

4月の
主な
放送番組



平成23年放送(2011年)

- ・鈴ヶ子駅伝マラソン大会
- ・三浦史跡巡りウォーク
- ・大村高校家政科課題研究発表会
- ・郡中学校・西大村中学校 立志式
- ・長崎県吹奏楽の日2011 ほか

放送時間 18:00~、23:00~(月~土) **11**
14:30~(月~日) **12**

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。



6:00	月	火	水	木	金	土	日	6:00	
	前週 いきいき総集編	楽習ひろば 総集編	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	前週 いきいき総集編	全国 CATV便り	楽習ひろば 総集編		
7:00	 <p>いきいき大村マイタウン 月・水・金曜 切替 (45分番組)</p>						月～土曜 いきいき まとめて 再放送	7:00	
7:45	 <p>楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。</p>								
8:00	広報おおむら								
8:30	全国CATV便り								
9:00	あさから! (月～金 9:00～9:50)						楽習ひろば	9:15	
10:00							広報おおむら	9:30	
10:45	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					10:00	
11:00	広報おおむら							10:45	
11:00	全国CATV便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	12:00	
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら								
13:15									
14:00	前の週に放送したイベント番組						見逃した番組を リクエストして下さい 制作部 0957-51-0753	楽習ひろば	14:15
14:30								広報おおむら	14:30
15:30	全国CATV便り						リクエスト アワー	15:00	
16:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00							なつかしの マイタウン	17:00	
17:50	広報おおむら								
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							18:00	
19:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月～土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	楽習ひろば								
20:00	全国CATV便り								
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	21:15	
21:45	広報おおむら							21:45	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				なつかしの マイタウン	22:00	
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	0:00	
0:45	広報おおむら							0:45	
1:00								1:00	

* 空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 7:00、13:00、17:00、20:00、25:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

歴史講座「潜伏キリタンと島原・天草一揆」

1634年(寛永14年)、武装蜂起したキリタンによって勃発した日本史上最大の一揆「島原・天草一揆」。この一揆の実態について石造物研究者の大石一久氏が、天草市内で見つかった潜伏キリタンの墓碑群調査をもとにした研究成果を報告します。



放送日 4月4日(月)~10日(日) **12**

ももの花コンサート

3月25日(金) さくらホール

旭が丘小学校合唱クラブによる31回目を数える定期演奏会。コロナ禍で思うように練習もできない中、精いっぱい活動してきました。その集大成として、清らかな歌声をホールいっぱいに響かせます。プログラムは「ふるさとの四季」ショートショートオペレッタ「海賊船長の子守歌」など。テレビでもたっぷりご覧ください。



放送日 4月11日(月)~17日(日) **12**

入学式

子どもたちにとっても新しい生活が始まる4月。おおむらケーブルテレビでは今年も市内の小学校、中学校、高校の入学式の模様をお送りします。※取材校については、ブログやいきいき大村マイタウンの番組内でお知らせします。



放送日 4月18日(月)~24日(日) **12**

令和4年 4月4日(月)から11ch・12chの放送スケジュールが変わります!!

11ch いきいき大村マイタウン

月・水・金の初回放送の時間が19時から朝7時に変わります!

放送時間 7時、10時、12時、16時、19時、21時、22時、24時

見逃した方もご安心あれ!!
日曜日は7時、12時、19時から一週間分をまとめて放送!

早起きさんにおすすめ6時帯

前週のいきいきの総集編や前月の楽習ひろばを4話一挙放送するほか、全国CATV便りも放送します。詳しいスケジュールは前のページをご覧ください。

12ch イベント番組

放送開始時間に変更になりました!

放送時間 8時、13時、17時、20時、25時

実は!!
深夜に観たい方が結構いらっしゃるということで、新しく25時(深夜1時)からも放送します!

そのほかにも!

月曜と木曜に内容を切り替えているなつかしのマイタウンが日曜17時と22時から2本まとめて観られたり、全国のケーブル局が制作している番組の放送時間が増えたりとみなさんにより楽しんで頂けるようにスケジュールを変更しています! 新しくなったコミチャンをぜひよろしくお祈りします!!

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

8:00	イベント番組
9:30	全国CATV便り(月曜切替)
10:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	イベント番組
18:30	
19:00	おすすめ番組
20:00	イベント番組
21:30	
22:00	全国CATV便り(月曜切替)
1:00	イベント番組

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社

1	金	企画展「郷土史クラブの挑戦!!2022」(10:00~18:00 歴史資料館) 4/10まで	定休日	17	日	
2	土			18	月	
3	日		定休日	19	火	
4	月			20	水	
5	火			21	木	
6	水			22	金	認知症サポーター養成講座(13:30~15:30 ミライオン)
7	木		定休日	23	土	土づくりから始めるグリーンカーテンの作り方教室 (9:30~12:00 市コミセン)
8	金			24	日	浜んこらあさいち(9:00~11:00 松原新漁港)
9	土	樹木医と歩く「大村公園 桜さるく」(13:30~15:00 大村公園観光案内所) フラフェスティバル in おおむら(さくらホール) 取材予定	定休日	25	月	
10	日	多良の森トレイルランニング(野岳湖公園 ほか)		26	火	
11	月			27	水	
12	火			28	木	
13	水		定休日	29	金	
14	木			30	土	
15	金			※休日当番医は市報をご覧になるか、 大村市公式HPをご覧ください。		
16	土	グローバルフィットネス〜ヨガ〜(10:30~12:00 国際交流プラザ)				

※この情報は3月14日(月)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

新生活応援

初期工事費用
通常▼
テレビ16,500円/ネット11,000円
※ブースター料別途必要

月額利用料
2ヶ月
※取付月含む

オプション月額利用料
2ヶ月
※取付月含む

ゼロ円キャンペーン実施中!



**関東圏からも依頼が
来ているクリーニング店**

直営取次 4月1日(金)
3号店(竹松町) 新幹線車両基地近くにオープン!

エイトドライ
<http://www.8dry.info/>



 LINE 公式アカウント @egj8781b
 Facebook @8dry.info
 Instagram eightdry

本店工場 住所: 今津町690-4
2号店 (まるたが池田店) 住所: 池田2丁目322-1
3号店 (車両基地そば) 住所: 竹松町1041-1
旭ヶ丘店 (中村商店) 住所: 須田ノ木町991-7
大村部隊DY店 (豊地テイルストア内) 住所: 西乾馬場町416
銀屋リーフ店 住所: 片町175-69

 クリーニング **エイトドライ** ☎0120-211-680

ゆずちゃん 小学生になるの巻



この春から小学1年生の長女・ゆず。三人兄弟の真ん中で(外では)しっかり者、(中では)おちゃらけ変顔マン、赤ちゃん返り真っただ中のもうすぐ7歳児です。思い返すと7年前…



上の子のお迎えの時に陣痛が来てそのまま病院へ。分娩室に入って1時間ぐらいで生まれた、超産産の優良児でした。といっても陣痛は当然痛くて、苦しむ私の前で、立ち会ったパパと長男はのんきにじゃがりこ食べてましたけどね。産後は長男の時と同様、母乳が十分出ずに混合で育てたためか、今でもよく飲みよく食べる子になりました。二人目になると育児にもかなり変化が。とにかく手が足りないので、冷静には対処できず、全てに対して怒っていたような…。一人目は手とり足

とり、やり方を全て教えてきたけど、二人目は「手洗ってきて～」と放置度アップ(笑)でも全国のお母さんそっちが自立する子に育ちますよ!まあ、着替えるのも30分、食べるのも1時間と時間はかかるけど、自分なりのペースで結局やりきります。長男は3年間泣いて通ったこども園も、一度も泣かないで行ったし、赤ちゃんの頃からお風呂で頭から水をかけていたからか、初めてのプールも海も臆することなくバシャバシャ入っていきました。蝶よ花よと育てなかったかもしれないけど、強い人間に育ちました。それが一番の収穫かな。お兄ちゃんのことが大好きで、なんでもやる事は真似をするけど、お兄ちゃんと違って絵が



上手、本も大好き、よく替え歌を歌っているのをこっそり聞くのが私の楽しみです。5歳の時に弟が生まれると面倒見がいい第二の母に大変身。ご飯や着替えを手伝ったり、トイレに座らせてトイレトレーニング始めたり、「鬼来るよ～」って私のセリフまで真似してくれます。ただ、二重人格なのかと思うほど気分次第というか…虫の居所が悪いと、豹変



して、物の取り合いなど、よくある兄弟げんかの風景が出現します。最近は「やだ～」とか「ママ～」とか弟の真似をしてママの取り合いも激化してきています。

そんなこんなで、順調に歳月は過ぎ、すごく楽しく通っていたこども園を卒業、いよいよ小学生になります。小学校での勉強が楽しみのようで、

「こくごはなにをするの?」「リかってなにをするの?」とよく聞いてきます。私も含め、全く入学の不安がありません(笑)まあ、強いて言えば早起きできるかなぐらい。この7年間、今思う一番の成長は髪の毛!ずっと髪が伸びなくて心配してたけど、人並みに、ちゃんと結べるぐらい伸びました。ほっと一安心。よかった～。これから小学校で友達を大切に、兄妹仲良く、将来は夢の歯医者さんになって、お母さんの入れ歯を作って欲しいなって思います。がんばれ!小学生になったゆずちゃん!

投稿 / のんママさん

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

ドクターリコに聞いてみよう!

第108回

「子どもの粉薬、
どうやって
飲んでくれる?」



子どもに粉薬を飲ませるのに苦労したことはありませんか?子どもは大人のように「粉薬を口に入れて水を飲んで流し込む」ことは難しいので、粉薬を少量の水などに溶かして飲むことになりませんが、薬の味を嫌がって飲んでくれない子も多いと思います。そうなる、なにか食べ物や飲み物に混ぜて…となりますが、今後警戒されると困るので主食になるようなものに混ぜるのはやめましょう。粉ミルク、ご飯やパン、できれば牛乳も避けたいところです。服用用に市販されているゼリーを試してみてもいいと思いますが、お薬の味が誤魔化されやすいのは少量でも濃厚な味のもの…お勧めは練乳、乳脂肪分の高い(ちょっと高級タイプの)アイスクリーム、チョコレート解禁されている年齢の子ならチョコレートシロップやヌテラなど。スプーンに乗るぐらいの少量で練ってあげて下さい。オレンジジュースなどの柑橘系、スポーツドリンク、ヨーグルトなどの乳酸菌系のお薬の苦みを増強させることがあるので避けましょう。

北村理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamura-riko.com/>

今月のおすすめメニュー

回鍋肉

MAX
MAIL
cablepp@octp-net.ne.jp
0957-752-1921

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

4/1公開
モービウス



© & TM 2022 MARVEL. ©2022 CPH. All Rights Reserved.
監督:ダニエル・エスピノーサ
出演:ジャレッド・レト/マット・スミス/
アドリア・アルホナ/ジャレド・ハリス/
アル・マドリガル/タイリース・ギブソン

天才的な頭脳を持つ医師マイケル・モービウス。彼は幼いころから、治療の術がない血液の悪病を患っていた。これまで多くの命を救いながらも、己の病を治癒する方法だけを見出せずにいたモービウスは、自らの身体に実験的な治療を施す。それはモービウスの血を投与するという、危険すぎる治療法だった。そのままを消したモービウスは、2か月後、ロングアイランド沖に座礁したコンテナ船に突如現れる、病で覆った姿から一変、顔には血色が戻り、隆起した筋肉が全身を覆っていた。さらに、超人的パワーとスピード、そして周囲の状況を瞬時に感知するバットレーダーや飛行能力を手に入れたモービウスだが、同時に彼の中で、抑えきれない「血への渴望」が生まれる。やがて彼の身体に変わる変異が起ころ……このユニークな生まれ変わった彼は、果たして善なのか、悪なのか――

4/8公開
ファンタスティックビーストとダンブルドアの秘密



©2021 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved. J.K. Rowling's Wizarding World TM J.K. Rowling and Warner Bros. Entertainment Inc. Harry Potter and Fantastic Beasts Publishing Rights © J.K.R.

監督:デビッド・イエーツ
出演:エディ・レッドメイン/ジュード・ロウ/
エズラ・ミラー/ダン・フォグラウ/
アリソン・スドル/カラム・ターナー/
キャサリン・ウォータースト/
ジェシカ・ウィリアムズ/マット・ミゲルセン
シャイでおっとりちょい魔法動物学者ニュートが、ダンブルドア先生と魔法使いの仲間たち、そしてなんとマグルと寄せ集めのデコボコチームを結成！全ハリウッド・ポッターファン必見！ホグワーツ城、ホグズミード村、不思議なトランクや可愛い仲間のビーストたちとともに、ますます広がる魔法の世界。そして、最強の魔法使いと謳われるダンブルドア先生に隠された、ハリウッド・ポッター魔法ワールド最大の秘密が解き明かされる！いよいよ始まる、全世界待望の「ファンタビ新シーズン」がやってくる！

4/15公開
名探偵コナン ハロウィンの花嫁



©2022 青山剛昌/名探偵コナン製作委員会
監督:満仲勲
声の出演:高山みなみ/山崎和佳奈/小川力也/古谷徹/高木渉/湯屋敦子/白石麻衣/緒方賢一/若原由希子/大谷育江/林原めぐみ

ハロウィンシーズンで賑わう東京渋谷。渋谷ヒカリエとある結婚式が執り行われていた。そこには、ウエディングドレスに身を包んだ警備員・佐藤刑事の花嫁。コナン連泊待客が見守る中、突然乱入してきた悪漢が襲い掛かり、守ろうとした高木刑事の身に危険が――!? 事態は収束し高木は無事だったが、花嫁の顔には、3年前の連続爆破事件で、想いを寄せていた松田刑事が殉職してしまった顔に見えた死神のイメージが、高木に重なって見えていた。時を戻して、その連続爆破事件の犯人が脱獄。果たしてこれは偶然なのか? 公安警察の降参(安室透)が、同期である松田刑事を葬った凶悪の相手を探し出さなければ、そこに現れた謎の仮装の人物に、首輪爆弾をつけられてしまう。

4/22公開
映画クレヨンしんちゃん ものけげん! 影風伝



©臼井健人 / 双葉社・シンエイテレビ朝日・ADK 2022
監督:橋本昌和
声の出演:小林由美子/ならはしみき/森川智之/
こおろぎさとみ/川栄李奈/
若井勇気(ハライチ)/澤部佑(ハライチ)

オラは誰の子? 忍者の子!? 今、明かされる「しんのすけ」出生の真実――
両の目にひろしとみさえのもとに可愛らしい赤ちゃんが誕生した。ひろしが考えた名前は「しん」となると決めかねていたが、読める文字を頼りながら「しん、の、すけ」。おれから5年、野原家に1人の女性が訪れる。ちよめと名乗るその女性の口から信じられない言葉が、「私、しんのすけさんの本当の親なんです。」ひろしとみさえは戸惑いながらも、身ひとつで来たちよめを追い返すわけにもいかない。その日は野原家に泊ることに。しかし、その夜突如謎の忍者軍団が襲い掛かる! 狭く閉じ込められるちよめとしんのすけ。果たして「しんのすけ」の運命は? 本当の「家族」とは一体?!

4/29公開
ホリック xxxHOLiC



©2022映画「ホリック」製作委員会
©CLAMP・Shigetsu/Suitachi CO.,LTD./講談社
監督:壺川美花
出演:神木隆之介/柴咲コウ 松村北斗 (SixTONES)/
玉城ティナ/尾里 / DAOKO / モトロー理理奈 /
西野七瀬 / 大原櫻子 / てんむ / 橋本愛 /
磯村勇斗 / 吉岡里帆

人の心の闇に寄り添く「アカサシ」が現れる孤独な高校生・四月一日(ワタクシ)。その能力を消し去り普通の生活を送りたいと願う四月一日は、ある日、一羽の蝶に導かれ、不思議な【ミセ】にたどり着く。妖しく美しい【ミセ】の女主人・侘子(ウツコ)は、彼の願いを叶えるために、「いちばん大切なもの」を差し出すよう頼く。同級生の百目鬼(ドゥメキ)やひまわりと日々を過ごし「大切なもの」を探る四月一日に、「アカサシ」を操る女郎蜘蛛の魔の手が伸びる。世界を闇に落とそうとする彼らとの戦いに、侘子や仲間たちと共に挑んだ四月一日の運命は――?!

4月上映予定スケジュール

1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
●天外来物 特別上映 ●モービウス							●とんび ●ファンタスティックビーストとダンブルドアの秘密							●劇場版 名探偵コナン ハロウィンの花嫁							●ドラゴンボール超 スーパーヒーロー ●映画クレヨンしんちゃん ものけげん! 影風伝							●ホリック xxxHOLiC ●劇場版 ラヴェン・ハンズ	

※上映作品、公開日時に変更になる場合がございますので、ご了承くださいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日……………1,200円(12月日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/サービスデー……………1,200円
- 毎週金曜日/会員デー……………1,100円
- 毎日20:00以降の回
(土曜日・先行)……………1,400円



大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

家財処分

暮らしの中の
小さな仕事引き受けます!

遺品整理・粗大ゴミ処理致します!

一般廃棄物

引越後のゴミ処理

リサイクル品は別料金
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機等)

家庭の不要品

家具の移動

見積り無料!
軽トラック1台
20,000円~

引越

お世話になります。
マルシマ引越サービスです!

市内
16,000円~

エアコンの

取り外し
取り付け工事
できます!

ダンボール 10箱
ガムテープ
サービス!

引越して出た
ゴミの処分も
お任せ!

ピアノの
調律・移動
できます!

引越し料、引越し後の清掃の
お見積りは **お気軽に**
フリーダイヤルで!

市内引越し(軽トラック)			
寮・下宿	1DK程度	2DK程度	3DK程度
16,000円~	26,000円~	48,000円~	64,000円~
県外引越し(軽トラック)			
佐賀	福岡	鹿児島	
28,000円~	33,000円~	65,000円~	

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



見積無料
年中無休
マルシマ
引越サービス
一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

本部
大村市宮小路3-1395-1
TEL (0957) 55-5883
FAX (0957) 42-3121
県談
諫早市福田町 2517-6
TEL (0957) 24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!
☎0120-553-739



頼りになる「先輩」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン
給与 アルバイト/パート
時給850円～
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
研修期間2ヶ月(時給830円)

時間 週3日～・1日4h～
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先 清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

☎0120-412-931 (担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

4月号の表紙を飾ってくれたのは、りょうじんくん(8)、よしのちゃん(4)の兄妹です。
恐竜が大好き、ゲームが大好きな男の子。当日の撮影が楽しかったとか！マルニパブリックハウスさんで撮影しました。ありがとうございました。
撮影中はずーっとニコニコ！終始笑顔の絶えない明るい雰囲気、スムーズに終えることが出来ました。
いつまでも仲良しでいてね。



撮影：野島京介(そらスタジオ)



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

**SORA
STUDIO**

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



PRESENTS

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人大村パールハイムから マスクチャーム



まだまだ続くマスク生活。はずせないマスクにちょっとおしゃれしませんか？南洋真珠のチャーム（黒または白色真珠）は、マスク以外にもいろいろつけられますよ。

3 三彩の里から ワンプレートランチ



三彩の里の中にあるカフェBONNE(ボンヌ)でいただくワンプレートランチ。ワンプレートの他、パン・スープ・ドリンク・ミニデザートが付いています。
※料理の内容は季節によって写真と異なる場合があります。

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 清香園から お食事券1,000円分



清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお肉で本格的な焼肉！豪華な焼肉ランチもありますよ！
※本券には有効期限はありません。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は4月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

大村商工会議所青年部はアルファベットで書けば？

大村

ヒント：特集ページをみてね！

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 4月新年度の抱負や楽しみなことを教えてください。

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♡

カラフルな明日を～彩り豊かに咲き誇れ～



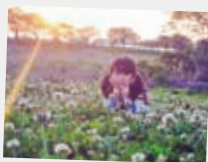
大村商工会議所青年部

特集 2021年度活動報告▶P2~4 | 次年度紹介▶P5 | 令和4年度会員紹介▶P6~7

編集後記

●みやもっさん

気づけば長女もう中学生…2歳、3歳頃の写真や動画を観ながら思い出に浸っております。小さい頃は髪の毛も長く、かわいく結んだりしていましたが、今はショートカットが似合うバスケ少女でございます。小さい頃からとってもひょうきんな君が大好きでした。今も大好きです。魔法の言葉は「スケート」、なんのこっちゃ!…ただのラブレターになりましたが、新しい季節、皆様のいいスタートきりましょう!



●福助

今月号のMAPでは八重食堂のオードブルを紹介しましたが、紙面の都合上泣く泣くMAPに載せきれなかった「唐揚げ弁当」(税込650円)を紹介します!写真左の2つの唐揚げが塩味、そして右3つが醤油味なんです。とにかく1個がデカイ!実物を見た時は思っていたより大きかったので少し驚きましたがどれもジューシーで食べ応え抜群、とても美味しかったです。この唐揚げ弁当は八重食堂のお弁当の中でも一番人気があるとのことですが、人気No.1なのがよく分かる味とボリュームでした!皆さんもぜひ!



●8438♪

はたらくくるまイベントやって欲しいなあ〜の8438♪です。車好きに拍車がかかる2歳の甥っ子、誕生日プレゼントもすべて車がらみで大興奮でした。後ろのドアを開け閉めしたり、車庫からトミカを出し入れしたり、はしご車のはしごをかじってみたりと、飽きもせずひたすらいじっています。中でも消防車両は常に上位にランクインして外出のお供にもなっているのですが、なぜか本物の消防車は怖いみたいで、「運転席に乗りに行こうよ」と誘っても「やだ」と断られてしまいます。いや、私が乗りたいとけど…



twitter フォロワー募集中です。 @ikiikioomura

facebook facebookページあります。 いきいき大村で検索!



料金受取人払郵便

大村局 承 認

71

差出有効期限 2023年3月 31日まで (切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ
- ケーブルインターネット
- ケーブルプラス電話
- 生活あんしん

(フリガナ) お名前 ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。