大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

放送案内ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2022. 1

TAKE FREE Vol.154



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんＭＡＰ ～寅年だけど鶏が食べたい！～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で！

「AR対応」

ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます！

Cable+ ケーブル・プラス
バックナンバー
➡ https://omura-catv.com/cableplus/

地デジ11（111ch）	おおむらch11	地デジ12（121ch）	おおむらch12	112ch	お買い物・お天気チャンネル	122ch	ボートチャンネル

11ch 大村の情報もりだくさん！
いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の19:00更新！

再放送	20:00、21:00、22:00、24:00、翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます！ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索！

正月特番

放送日 1月1・2・3日

放送日 7:00、10:00、12:00、16:00、19:00、21:00、24:00

年越しインタビュー

富松神社、そして昊天宮に初詣に来ている参拝客に、2021年はどんな年だったのか、そして2022年はどんな年にしたいのかインタビューします。神社でカメラ班を見つけたら「今年の抱負」考えておいてくださいね！



市長・議長年頭あいさつ

西九州新幹線の開業を控えた今年。大村市にとっても大きな一年になりそうですが、新年の抱負や今後の大村市について園田裕史大村市長と村崎浩史市議会議長にお話を伺います。





干支企画 おうちでトランプ！Play＆Magic

2022年の干支は「寅」！これに因んで今回は「トラ」ンプの企画番組をお届け！意外と知らないかもしれない（？）トランプゲームのルール紹介・実演と、「Magic Bar TAKUMI」のTAKUMIさんによるカードマジックショーの2本立てでお送りします。皆さんもお正月はおうちでトランプを楽しみましょう！！



正月特別編成

11ch 昨年放送した企画番組や総集編「振り返ればおおむら」などをランダムにアンコール放送！

放送番組 ●OMURAセッション倶楽部 ●おおむら史跡紀行 ●おおむら社会科見学部 ●漁師杉島さんのSECRET BASE　ほか

日時 **1月4日(火)〜9日(日)**
7:00、10:00、12:00、16:00
19:00、20:00、21:00、22:00、24:00

12ch 昨年放送したイベント番組をピックアップして放送します

放送番組 ●小中高運動会 ●吹奏楽部定演　など

日時 **1月3日(月)〜9日(日)**
7:00、13:00、19:00、21:00

※1月10日(月)から通常放送に戻ります。　※詳しい放送時間や内容などはリモコンの番組表(EPG)ボタンを押してご確認ください。

企画番組 いまなび ～多様な学びの今～





今の学びをナビゲーションする「いまなび」。市内でフリースクールを運営するNPO法人school（スクート）代表・内海博文さんに、教育の最新情報や大村での取り組み、子どもたちが直面している課題などについてお話をお聞きします。第2回のテーマは「スマホ・ゲーム使用の影響」。スマホやゲームは子供たちの成績や成長にどんな影響があるのか。そして家庭でできるルール作りのポイントなどを分かりやすく解説してもらいます。

初回放送	1月28日(金) 19:00〜	11

※放送時期は変更になる可能性があります。

なつかしのマイタウン
過去のお宝映像を大放送

放送時間	18:00〜(月〜日) 23:00〜(月〜土)	11
	14:30〜(月〜日)	12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

1月の主な放送番組

平成22年放送
- 乾馬場町内会お月見ハイキング
- 大村中＆玖島中学校体育大会
- 放虎原小＆西大村小学校運動会
- いきいきフェスタinおおむら
- 長崎星美幼稚園うんどうかい ほか



12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

※放送内容は電子番組表（EPG）をご覧ください。

令和3年度 郷土史講演会

2021年10月23日（土） ミライon図書館

今回の郷土史講演会では、大村出身で知的障がい児教育に尽力した石井筆子をテーマとし、筆子の波乱万丈な生涯や明治～昭和初期の障がい児教育について、そして筆子が夫・石井亮一と共に設立した滝乃川学園についてのお話がありました。大村が誇る偉人「石井筆子」の功績がよく分かる講演会です。



放送日 1月10日（月）～16日（日） 12

令和4年大村市 消防出初式

1月8日（土） さくらホール

市内の消防関係者が一堂に会し、今年一年の無火災を記念する新年の恒例行事。今年は会場の人数を制限するなどの対策をとって、さくらホールで式典が行われます。その後、消防署、消防団、防火クラブがバスターミナル付近から金丸橋あたりまでパレードします。最後は大上戸川で一斉放水。番組でも是非ご覧ください。



放送日 1月17日（月）～23日（日） 12

令和4年大村市成人式

1月9日（日） シーハットおおむら

平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの新成人たちがシーハットおおむらメインアリーナに集います。新型コロナウィルスの影響にめげることなく、新たな門出に立つ新成人。そんな新しい時代を切り拓いていく若者たちの晴れやかな姿と声をたっぷりとお届けします！



放送日 1月24日（月）～30日（日） 12

大村のいろんな情報待ってます♪



みなさんが気になることや紹介したいこと、
大村のいろんな情報など随時募集中です！！！



例えば…
知りたいことや気になることがある！

▶ 頂いた情報をもとに市民の皆さんが今知りたいテーマを、取材して番組でお届けします♪

・教育について知りたい！ → 今の学びを取り上げる【いまなび】

・気になるスポットなど → 目的地に向けてドライブで向かう【OMURA Drivin'！】



例えば…
自分で撮影した写真や動画を紹介したい！

▶ 番組【いきいき大村マイタウン】内でどんどんご紹介します♪

どんな情報でも構いません！！
お気軽におおむらケーブルテレビ制作部までご連絡ください♪

お問い合わせ 0957-51-0753（制作部直通）
houdou@octp-net.ne.jp

地上デジタル 12ch 放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
10:30	チャンネルインフォメーション
11:00	
13:00	イベント番組（毎週月曜日と木曜日に切替／イベント番組は毎週月曜日に切替（多いときは木曜日も））
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
21:00	イベント番組
22:30	

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表（EPG）をご覧ください！※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合せ ☎0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合せ ☎0120-54-3811 0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社

＼2022年西九州新幹線開業記念／

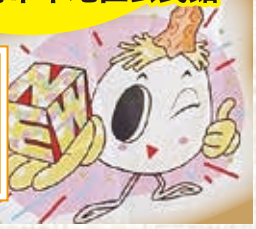
第10回 おおむらじげたまグランプリ特集！

おおむらじげたまグランプリとは…

「じげたまグランプリ」は、「じげもん（大村の物・者）」「たまご（これから生まれる特産品）」を組み合わせたコンセプトで、ふるさと大村産品の顔づくりのため、新商品開発の促進と育成、地元産品の愛用運動につなげていくことを目的に２年に１度開催されています。
記念すべき10回大会には、大村市内19社より19の商品が出品されました。新型コロナ禍を受け、30人に限定した市民審査員、および10人の専門審査員による厳正なる審査の結果、最優秀グランプリ１品、新幹線お土産賞1品、準グランプリ１品、優秀賞１品が選ばれました。

グランプリ当日の模様と全商品のプレゼンテーション動画は、右記QRコード（YouTubeの「おおむらじげたまグランプリちゃんねる」）からご覧頂けます。▶

令和3年10月10日(日)
【場所】大村市中地区公民館



第10回 じげたまグランプリ グランプリ

大村 鰻（うなむすび） むすび 1個 480円～(税込)

●お料理 やまうえ 住 大村市原口町617-58 電 0957-55-2922 営 11:30～14:30 17:00～21:30 休 火曜日





具材一つ一つにこだわっています

専用の備長炭で焼き上げることで、外はパリッと中はジューシーに香り豊かに仕上げた鹿児島産うなぎと大村産の安心・安全なお米との相性はバツグン！タレも「純米酒 純忠」と地元の醤油で仕上げた大村人好みの甘めの味付けで、うなぎの味を引き立ててくれます。



お土産にも最適！

「普段使い用」と化粧箱に入った「お土産用」の２バージョンがあり、いずれの商品も急速冷凍をおこない、電子レンジで温め直しが出来るようレンジアップに対応しています。ご自宅で出来立ての味わいが手軽に楽しめます！



かつて大村の郡川ではうなぎ漁が盛んに行われており、大村市民にとっても馴染み深い味として親しまれていました。そんなうなぎが大村の新しい商品として復活！鰻本来のうまみがしっかり味わえる唯一無二のおにぎりです。

第10回 じげたまグランプリ 準グランプリ

フルフルジュレdeミルク フルフルジュレdeミルクの素 50g 360円(税込) 200g 980円(税込)

●おおむら夢ファームシュシュ 住 大村市弥勒寺町486 電 0957-55-5288 営 10:00～18:00 休 第3水曜日(3.4.8.9.10月は営業)





振って楽しい、食べておいしい

作り方は簡単。商品の入ったビンに牛乳などを入れて振るだけ。商品名にもあるように、フルフルするだけで本格的なお家cafeが楽しめます。
また、飲んだ後のビンは ジュレdeミルクの素を入れれば再利用できるので資源の節約にもつながります。



果物と牛乳を美味しく手軽に

大村産の果物を旬の時期に加工して1年中食べられるようにすることで食品ロスを減らし、そして近年消費が低迷している牛乳の消費を増やし、美味しく味わうことができる一石二鳥の商品です。

長崎県産のイチゴ、ブルーベリー、不知火を原料とし、牛乳・ヨーグルト・豆乳などと混ぜて飲むタイプの飲料です。着色料、香料、保存料は使用しておらず、原料の持つ本来の色や風味が楽しめます。



審査会の様子



第10回 受賞者のみなさん

第10回 じげたまグランプリ
新幹線お土産賞

大村こつぶピーナッツひらいてくっきー

1箱(5枚入) 648円(税込)
2箱セット(10枚入) 1,512円(税込)

●(株)フルカワ 住 大村市寿古町811-1 電 0957-55-7005 営 9:00～17:00 休 日曜日





大村の山岳地で栽培された落花生を入れたソフトクッキー。
大村の土地、人にちなんだ商品コンセプトで、地元の人にも親しみを持ってもらえるようなパッケージに仕上げました。

落花生の味がしっかり味わえる！

クッキーに使用している落花生は全て大村産。小粒ですが、味が濃いのが特長です。

大村人の温かさを感じられるパッケージ

この商品はパッケージにもこだわっており、大村の風景、そして大村に入ってくる新幹線をかわいらしいイラストで表現しています。また、ふたの内側には大村に住む人の温かみのあるメッセージもあり、観光客・大村市民の両方が楽しめるよう工夫された商品です。



第10回 じげたまグランプリ
優秀賞

角打ち 大村のお酒のケーキ 1個 150円(税込)

●ナガサキヤ 住 大村市本町425-5 電 0957-53-5524 営 9:00～20:00 休 水曜日





日本酒を使ったケーキをつくってみたいという店長の思いから生まれたこのケーキには、大村産のお米でつくった純米酒「純忠」が使われており、ほんのりとした日本酒の香りと甘さが楽しめる焼き菓子です。

「角打ち」でケーキをおいしく

商品名の「角打ち」とは、升のふちに塩を盛って飲む酒の飲み方で、塩を口に含むことで酒の甘みとうまみを強く感じられる効果があります。そんな「角打ち」をイメージして作られているため、甘さとケーキ本来の味が際立っています。

包装にもこだわっています

包装は黒いシールに「純忠」と書かれた、まさに日本酒のような重厚なデザイン。これを見ながら食べれば、まるで「純忠」を飲んでいる気分が味わえるかも？

機会があれば各店舗でご購入ください♪

どれもが大村ならではの
アイディアに溢れる
素晴らしい商品ばかり！

●Information
大村商工会議所
（おおむらじげたまグランプリ実行委員会）
ホームページはこちらから！

クラフトヌードル ～えび～




玖島城に咲く桜をモチーフにした麺。桜エビ、甘エビ、焼きエビの3種類を絶妙なバランスで配合したことで、色合いと風味、どちらも豊かな麺に仕上がりました。一口すすると海老の風味と香りがふわっと広がり、まるで玖島城周囲の潮風を感じているような気分が味わえるヌードルです。

価格
1セット（3食入）／1,000円（税込）

●KOBO ARK（コーボー アーク）
電 090-9307-6923
休 土・日曜日、祝日

五色塀（ごしきべい）あんぱん



その名の通り玖島城下の武家屋敷に見られる五色塀をモチーフにしたあんぱんです。玖島の「玖」が「黒い美しい石」という意味があることから、パンの生地はココアで色付けしており、中身はクリームと白あんで白い壁を、5色の豆で壁にちりばめられた海石を表現しています。

価格 1個／200円（税込）

●あさころパン
住 大村市玖島1丁目62-6 電 0957-54-3525 営 9:30～18:00 休 日・月曜日

OTONA（オトナ） CONFITURE（コンフィチュール）




大人の健康のために化学肥料・農薬を使用せず育てた果物を使用したジャム。市内で栽培されたヤマモモをベースとする「大村公園」、大村産のマンゴーとパッションフルーツを使った「ガラスの砂浜」、大村産の梨とブルーベリーで作った「野岳湖」の3種類があります。
甘さ控えめで様々な料理にも使えます。

価格
単品／1,080円（税込）
箱入り3本セット／3,400円（税込）

●オーガニックコミュニケーションラボ
電 090-7536-0858

ベルガモット香るテリーヌショコラ




フランス産最高級チョコ、高知県で採れた柑橘「ベルガモット」を使用しており、食べた瞬間、口の中にフローラルな香りが広がるまさに「食べるアロマ」。塩やこしょうを少しつけて食べることでショコラの甘さが引き立ちます。冷凍するとガトーショコラ、冷蔵庫に入れておけば生チョコ、温めるとフォンダンショコラのような味わいに。

価格 1個／3,850円（税込）

●NEKST（ネクスト）
住 大村市西大村本町398 電 050-3188-6112
営 18:00～23:00 休 日・月曜日

大きなワッフルラスク



大皿いっぱいに乗ってしまうほど大きいこのワッフルはバター100％使用のサクッと軽い食感で、今までにない新感覚の食感です。生地にもこだわっており、なんと小麦粉不使用のグルテンフリー。そのため小麦粉アレルギーの人でも安心して食べることができます。

価格 1個／200円（税込）

●SLOTH（スロース）
住 大村市協和町742-4
電 070-5270-2547 休 不定休
営 平日／11:00～18:00
土・日・祝日／11:00～19:00

黒田五寸人参（くろだごすんにんじん）酒粕漬（さけかすづ）け




大村の伝統野菜である黒田五寸人参を酒粕で丁寧に漬け込み、黒田五寸人参本来のうまみをより感じることができる一品です。また、黒田五寸人参は日持ちしづらいという欠点がありますが酒粕漬けにすることで長持ちさせることが可能に。県外からきた観光客のお土産としても最適です。

価格
2本入り／400円（税込）

●（一社）ナースパワーあい
住 大村市玖島1丁目75-13
電 0957-42-3311

大村殿様寿司



昆布のうまみを引き出した酢で作ったシャリとシャリの間には刻んだきゅうり、カリカリ梅、うなぎを挟み、上には自家製タレで仕上げたうなぎを一匹分のせています。
季節やシチュエーションに合わせた野菜の飾り切りで見た目も華やか！まさに殿様が食べるような豪華なお寿司です。

価格
1個／5,400円（税込）

●和風れすとらん浜田
住 大村市東三城町7-1 電 0957-53-2188 営 11:30～14:00 16:30～19:00 休 水曜日

長崎窯出し生どら 食べてみゅーで



和菓子のどらやきに洋菓子で使われる生クリームを合わせた和洋折衷の商品。
オーブンでソフトに焼きあげたどらやき生地に生クリーム、小豆かのこ豆をサンド。更に洋酒で香りづけしており、清涼感のある爽やかな味わいに仕上げています。

価格 1個／180円(税込)

●稲田製菓
住 大村市杭出津2丁目762-5 電 0957-52-4290 営 10:00～18:00 休 日曜日

長崎鯛茶漬け



真鯛をふんだんに使った鯛茶漬けです。昆布とかつおぶしベースの出汁に玄米茶を加えたお茶出汁との相性は抜群！鯛の身にゴマダレをよく絡めて熱々のご飯にのせ漬け丼として食べた後、お茶出汁をかけて、鯛茶漬けにするのがおすすめの食べ方です。

価格 1個／2,000円(税込)

●和食屋 杏（あんず）
住 大村市古賀島町471-4 電 0957-53-8721
営 11:45～14:30
18:00～21:30※夜の営業は日曜除く
休 月曜日(祝日の場合は火曜日)

長崎素材ドレッシング 大村産黒田五寸にんじん使用 スウィートベジタブル



契約栽培で収穫した大村産黒田五寸にんじんの甘みをベースに、長崎県産玉ねぎや丸大豆しょうゆを合わせて味を調えた、化学調味料無添加の野菜ドレッシングです。大村市発祥のブランド野菜である「黒田五寸人参」を糖度の高くなる1月頃に収穫、使用しており、人参嫌いなお子様にもおすすめです。

価格
1本／572円(税込)

●長工醤油味噌協同組合 大村工場
住 大村市溝陸町815
電 0957-53-4678

大村 鉢巻山（はちまきやま）



野岳に登る途中にある鉢巻山にちなんで名づけられたこの商品。
夏と冬の鉢巻山を再現するため、抹茶味ときな粉味の2種類があります。
油脂は使用せず全粒粉、てんさい糖、天然酵母で作っており、40才以上の方に食べていただきたいヘルシーなパンです。

価格 1個／150円(税込)

●パン工房 たくみ
住 大村市大川田町442-1 電 0957-55-5976

ドリップコーヒー のらねこサバイバーブレンド



コーヒー業界で人気が高まりつつある発酵を加えた香り高いコーヒー。
芳醇さと、程よい酸味を出すために通常ウイスキーを利用するところを日本酒を利用しており、香料で着香したコーヒーとは一味違う少し個性的ですっきりとした味わいになっています。売上げは全額保護ネコシェルターの運営とのらねこの避妊手術代として利用されます。

価格 1袋／250円(税込)

●(特非)アニマルレスキューハッピーりぼん
住 大村市大川田町996-8
電 080-3789-3917

情熱（パッション）の黄金（おうごん）バターカステラ



樋口農園の長崎県大村産パッションフルーツを使った、焦がしバターの風味豊かなバターカステラで、表面にアプリコットジャムを塗った後、パッションのグラスを塗っています。添加物、人工甘味料などは全く使っていないため、誰でも安心安全に食べることができる商品です。

価格 1台／1,200円(税込)

●パティスリー ルナンジュ
住 大村市植松3丁目780-5
電 0957-42-3300
営 10:00～19:00
休 火曜日

思い出の大村を味わう ローハッセン チキンキーマカレー



小麦粉とバターの「ルー」を使用せず、人参を使って濃度をつけています。
味付けはあご出汁と鶏ブイヨンをベースに、大村の特産品である黒田五寸人参とうす皮付落花生、うまみがつよく歯ごたえの強い大村産の鶏肉など、長崎県にゆかりのある食材を多用したキーマカレーです。

価格 1箱／880円(税込)

●エシャロット
住 大村市富の原2丁目91-1
電 0957-46-3883
営 11:30～15:00　18:00～22:00
休 水曜日

リオナポテトワッフル



西部町にある手作りハム・ソーセージ工房“TORRES”とコラボしたこのワッフルは、リオナソーセージと地元のじゃがいもを使用した塩気のあるワッフルです。そのままでもいけますがオーブントースターで3～4分焼くと、表面がカリッと中はモチモチとした食感になり、ワインやビールがすすむおつまみにもなります。

価格 1個／210円(税込)

●オヨリスK
住 大村市中里町418-7
電 080-5247-6465
営 11:00～17:00 休 火曜日



串焼 オハコヤ

住 西本町582-11
電 0957-52-2418
営 18:00～
休 不定休

2021年3月にオープンした串焼店。扱っている鳥は鮮度を大切にしており、炭も国産の備長炭を使用するなど、串焼へのこだわりが詰まったお店です。少人数でゆったり新年会をしたい方におススメ！もちろんお子様連れも大歓迎です！

居酒屋 すずめ

住 東三城町5-12
電 0957-52-1088
営 17:30～24:00
休 月曜日

伝説の地鶏“天草大王”をメインに、国産ブランド鶏“ありたどり”が炎に包まれる朱雀（すざく）焼きも人気でビールが進みます！2階には60人収容のパーティールームもあり、結婚式の二次会や打ち上げにもピッタリ！

Cable+ 市内各所に設置しています

設置店募集中!!

主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RIC ストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。



1



2



3



4





わがまち大村 じんふぉめーしょん MAP

～寅年だけど鶏が食べたい！～

居酒屋 幸 ～YUKI～





住 桜馬場1丁目197-6
電 0957-50-0510
営 17:30～24:00
休 日曜日

炭火で丁寧に仕上げられたやきとりは食べ応え抜群！焼き鳥のほか新鮮な海鮮料理や一品料理も種類豊富で、中でもチキン南蛮がおすすめ！こだわりのお酒も揃っています。1月4日～6日は年始サービスで生ビールが1杯250円！！

やきとり 鳥千代

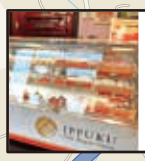




住 西三城町14-1
電 0957-54-0736
営 17:00～24:00
休 日曜日

大村駅近くで営業している老舗焼き鳥屋。創業以来ずっと守り続けてきた自家製のタレで焼き上げる焼き鳥は絶品！刺身・揚げ物・一品料理などのメニューも豊富なので満足できること間違いなしです！！

まちのわだい



一福
住 諏訪2丁目521-1 将ビル1F
電 0957-46-5654
営 9:30～19:00
休 不定休

焼き鳥 とり勝





住 西三城町105-2
電 0957-53-5861
営 16:00～24:00
休 月曜日

焼き鳥、焼き魚など炭火焼きが楽しめるとり勝。焼き鳥1本70円からとリーズナブルなお値段も魅力です。約50年にわたって常連さんの胃袋を温めていますが、カウンターに座ってマスターと話せばあなたももう常連です！

まちのわだい



GARAGE BAR 320
住 富の原2丁目943-2
電 0957-47-5285
営 20:00～翌1:00
休 水曜日

住宅会社オススメの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。





住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町418-14（鈴田峠国道横）

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許⑦2654号
長崎県知事許可(般29号)第5791号（一社）九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など
ホームページ更新中！
馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me!
Instagram facebook
インスタグラム・フェイスブックも
更新中！ @babajuutaku

シリーズ連載 VOL.153

子育てママの奮闘記 －子どもとわたし－

アーニャ大好き!母こてつです。



うちの娘ちゃんは手がかからない方だとおもいます(たぶん)。気づけば(勝手に?)もう6歳になってました(笑)一人でブツブツ言っておままごとみたいなのをやるのが上手です。冷蔵庫に映ってる自分の姿を見て踊ってたり…?お店で踊ってたり?なんで子供って隙さえありゃ踊るのでしょう??こそっとみてたら「見んで」ってツンをみせてきます。母の相手をなかなかしてくれません(デレも見せておくれ)。ずりずりすり寄っていくと変な顔して軽く拒否されます(涙)。あんまり母の相手をしてくれないけども、おしゃれなカフェだったら誘いにのってくれます(JCか!)



11月に、娘が楽しみにしていたお泊り保育がありました。毎日毎日その日を楽しみにしていて準備万端!持ち物も、連絡先の暗記も家で披露してくれるくらい完璧で…「大丈夫と?さみしくないと?」と何回も聞いてみたけど「ぜんぜんさみしくないし楽しみ!みんなで電車にのって、お弁当食べて、お風呂もみんなで入るの楽しみすぎる!」「ママもしかしてさみしいと?」といわれる始末…。お泊り保育って保育園じゃないのね…遠い…こっそりついていこうかななんて思ったり。さ寂しいよ、母は!(涙)ついていきたい…さらにパパ留守!(ここぞって時に役にたたん)



いよいよお泊り保育当日…昼は仕事でさみしさを吹き飛ばし、問題の夜…苦手な雷が…。雷の時は娘が母を守ってくれるのに、いないから…怖くて長い夜になったのでした。帰ってくるのが待ち遠しくて涙の再会を期待していたのにぜんぜん!普通なんですけど…(母の腕に飛び込んできていいんだよ)いつも通りクールな娘ちゃんでした。楽しかった話をいっぱい聞かせてくれたので、それはうれしかった。父も母も一緒にいなくても立派にお泊りできるんだと、成長を感じました。保育士さん達のおかげですね。しかし…もう親離れ未遂?はやくない?そんなこんなでこっちから甘える日々です…。子育てで大変だった事って案外すぐ忘れてしまいます。私だけ?大変な瞬間だけがヘトヘトになるだけで、すぐ忘れてしまいます。それぐらい子供は天使(#^^#)かわいんだものぉ。今日もかえってスリスリしましょ♪



(それはそうと美しい泥だんご…これは一生壊れないのかな?玄関にずっと置いてる…)

投稿／こてつさん

ドクターリコに聞いてみよう!



第105回 「低温熱傷とは?」

寒くなってきましたね。冬になると、暖房器具でのやけどで受診される方が増えてきます。昔は石油ストーブの上に手をついてやけどしてしまった子どもさんがたくさん受診されましたが、最近は石油ストーブ自体が減っていますね。高温の石油ストーブだけでなく、気持ちのいい暖かさを感じる電気ストーブやこたつ、湯たんぽなどでも、長時間同じところを温め続けるとやけどをおこすことがあります。このようなやけどは「低温熱傷」といいます。お料理でも弱火でじっくり焼いたお肉は中まで火が通るように、低温の暖かさでも長時間さらされておきるやけど(低温熱傷)は深く、重傷になりがちです。とくに糖尿病などで感覚の麻痺がある方や睡眠薬内服で眠りが深い方などは、就寝中の暖房器具に注意しましょう。

北村理子クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1(エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515　　http://kitamurariko.com/



お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX ▼ 0957-52-1921
MAIL ▼ cable@octn-net.ne.jp

定休日	1	土		17	月	
	2	日		18	火	
	3	月		19	水	
	4	火		20	木	
	5	水		21	金	
	6	木		22	土	
	7	金		定休日 23	日	浜んこらあさいち（9：00～12：00　大村市野球場奥側駐車場）
	8	土	令和4年消防出初式（9：30～　さくらホールほか）取材予定	24	月	
定休日	9	日	令和4年大村市成人式（13：00～14：00　シーハットおおむら）取材予定	25	火	
	10	月		26	水	
	11	火		27	木	木曜コンサート（18：00～18：30　ミライon）
	12	水		28	金	
	13	木		29	土	親子スポーツ教室（9：30～12：30　シーハットおおむら）
	14	金		定休日 30	日	プラザおおむら新春寄席（13：00～　プラザおおむら）
	15	土	大村市歴史資料館企画展「長与専斎と大村の藩医」～2/20 取材予定 （10：00～18：00　ミライon） 令和3年度災害ボランティア養成講座（13：30～15：30　プラットおおむら）	31	月	
定休日	16	日		※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。		

※この情報は12月15日（水）に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

特別招待券が当たるよ！詳しくは15ページを見てね！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

1/14公開
コンフィデンスマンJP 英雄編



©2022「コンフィデンスマンJP」製作委員会

監督:田中亮
出演:長澤まさみ／東出昌大／小手伸也／小日向文世／松重豊／瀬戸康史／城田優／生田絵梨花／広末涼子／織田梨沙／関水渚／赤ペン瀧川／石黒賢／梶原善／徳永えり／高嶋政宏／生瀬勝久／真木よう子／角野卓造／江口洋介

これは、コンフィデンスマン誕生の秘密に迫る物語――
"英雄"と謳われた詐欺師＜三代目ツチノコ＞が死んだ。その元で腕を磨いた過去を持つダー子、ボクちゃん、リチャード。当代随一の腕を持つコンフィデンスマンによって密かに受け継がれる＜ツチノコ＞の称号をかけ、3人の真剣勝負がはじまる。舞台は世界中のセレブが集まる世界遺産の都市＜マルタ島・ヴァレッタ＞。狙うは、莫大な財を成し引退したスペイン人の元マフィアが所有する、幻の古代ギリシャ彫刻＜踊るビーナス＞。それぞれの方法でオサカナに近づく3人だったが、そこに警察さらにはインターポールの捜査の手が迫っていた・・・。

1/14公開
クライ・マッチョ



©2021 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved

監督:クリント・イーストウッド
出演:クリント・イーストウッド／エドゥアルド・ミネット／ナタリア・トラベン／ドワイト・ヨーカム／フェルナンダ・ウレホラ

アメリカ、テキサス。ロデオ界のスターだったマイクは落馬事故以来、数々の試練を乗り越えながら、孤独な独り暮らしをおくっていた。そんなある日、元雇い主から、別れた妻に引き取られている十代の息子ラフォをメキシコから連れ戻してくれと依頼される。犯罪スレスレの誘拐の仕事。それでも、元雇い主に恩義があるマイクは引き受けた。男遊びに夢中な母に愛想をつかし、闘鶏用のニワトリとストリートで生きていたラフォはマイクとともに米国境への旅を始める。そんな彼らに迫るメキシコ警察や、ラフォの母が放った追手。先に進むべきか、留まるべきか？今、マイクは少年とともに、人生の岐路に立たされる――。

1/28公開
ノイズ



©筒井哲也/集英社 ©2022映画「ノイズ」製作委員会

監督:廣木隆一
出演:藤原竜也／松山ケンイチ／神木隆之介／黒木華／伊藤歩／渡辺大知／酒向芳／迫田孝也／鶴田真由／波岡一喜／菜葉菜／寺島進／余貴美子／柄本明／永瀬正敏

広い海にぽつりと浮かぶ、猪狩（ししかり）島。世間から見捨てられ過疎化が進む中で、この島が突然、注目される。島の復興を願う泉圭太が生産に成功した色鮮やかな"黒イチジク"がSNSで大人気となり、国からの交付金5億円が内定したのだ。復興のきざしが見え始めたある日、圭太、彼の幼なじみの田辺純、島の新米警察官の守屋真一郎は、島に突如現れた不気味な男を誤って殺してしまう…
『人を殺したんだぞ…島も家族も俺達も…終わりだよ…』
『…無かったことにしませんか…？』

1月上映予定スケジュール

1（土）	2（日）	3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）	8（土）	9（日）	10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）	15（土）	16（日）	17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（土）	23（日）	24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	29（土）	30（日）	31（月）
●BanG Dream! ぽっぴん どりーむ！						●スパイダーマン：ノー・ウェイ・ホーム							●コンフィデンスマンJP 英雄編 ●クライ・マッチョ ●ハウス・オブ・グッチ							●劇場版TIGER & BUNNY -The Beginning- 4DX ●ただ悪より救いたまえ ●中島みゆき 劇場版 ライヴ・ヒストリー 2007-2016歌旅～縁会～一会 ●真夜中乙女戦争							●ノイズ					

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

●毎月1日…… 1,200円（12月1日のみ¥1,000）
●毎週水曜日/女性 ……1,200円
●毎週金曜日/会員デー ……1,100円
●毎日20:00以降の回
（土曜日・先行）……1,400円





まちのわだい

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました

桜馬場町のY.S
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
オシャレな雰囲気のお店を
教えてほしいです♡

食べ物持ち込み自由!
お酒好きにはたまらない豊富な品揃えも魅力

ガレージを改装して2019年にオープンした、アメリカンな内装がオシャレな「GARAGE BAR 320」。大きな特徴は食べ物の持ち込みが自由で、他のお店でテイクアウトしたご飯をここで食べる人もいるんだとか。もちろんここにもおつまみや取り寄せ珍味、自家製の燻製などいろんなメニューを取り揃えてます。さらにカクテル（500円～）、日本製のクラフトウィスキー、海外のウィスキーや果実酒や原酒など、他では手に入らないようなレアなお酒もたくさん!グループ全員女性で来店された場合は、3,500円（税込）で時間無制限の飲み放題になるという女性に嬉しいプランも。誕生日パーティーや結婚式の二次会などイベント事にも対応可能で、プロジェクターを使ったサプライズ演出なども人気を得ています。様々なニーズに対応出来るガレージバー、要注目です!









GARAGE BAR 320
大村市富の原2丁目943-2
0957-47-5285
20:00～翌1:00
休 水曜日

皆同町のエミ
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
おすすめ スイーツ屋さん♡

商品の種類がとっても豊富なスイーツショップ

ドライフルーツを中心に移動販売を行っていた「一福」が、2021年10月29日、大村市に常設店舗第1号をオープンしました。和菓子・洋菓子・ドライフルーツ・ナッツ・アイスバーなど様々な商品をお手軽価格で販売しており、子どもからお年寄りまで幅広い年齢層のお客さんに人気なお店です。そのため市外から買いに来るリピーターのお客さんも多いとか・・・。
おすすめ商品は大福をパイ生地で包んだ「もちパイ」（1個 税込220円）。味は粒あん・抹茶・さつまいもの3種類があり、サクッとしたバターの風味豊かな生地と甘いあんの相性はバツグン!また、お店で提供しているみたらし団子（1本 税込100円）は米粉を100%使用しており、注文を受けてから焼き上げるので、できたてアツアツの状態ですぐに食べられます。他にも高知県から取り寄せているアイスバーなど、他のお店では見かけない珍しい商品も置いているので、皆さんもぜひ一福で“いっぷく”してみては?



一福
大村市諏訪2丁目521-1 將ビル1F
0957-46-5654
9:30～19:00
休 不定休











PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

1月号
発売中！

今月の特集は
「スイーツ」!









1.「ヴィーガンサンド」650円と諫早の焙煎所〈nai〉の豆を使った「オリジナルブレンド」430円　2.小麦粉、卵、乳製品、白砂糖不使用のロースイーツ。写真は「ブルーベリーチーズケーキ」480円　3.1人でも立ち寄りやすい店

10月

NEW OPEN!

cafe seis6

カフェ　セイス

V・ファーレンの元選手・前田さんがスタジアム前にカフェをオープン

〈トランスコスモススタジアム長崎〉の目の前に、V・ファーレンの選手も務めた元プロサッカー選手・前田悠佑さんがカフェをオープン。コロナ禍で健康への意識が改めて高まったという前田さんが、多くの人に体の中から元気になってほしいと、ヴィーガンサンドやロースイーツなど、素材にこだわった体に良いメニューを揃えた。店内でいただくのはもちろん、テイクアウトも OK で、スタジアムやすぐそばの公園で遊ぶ際に活用できそう。

INFORMATION

諫早市栗面町213-2
㊡10:00〜18:00
㊡火・年末年始あり　㊡14席
Ⓟあり

10月

NEW OPEN!

お魚定食 朝げ屋

オサカナテイショク アサゲヤ

魚好きに朗報!
新鮮な魚が自慢の店がオープン

諫早のアーケードの一角にある商業施設〈アエルウエスト〉に、鮮度抜群のお魚メニューが揃うお店が誕生！旬の魚介を近県の市場から毎朝仕入れており、朝食からランチまで楽しめるメニューを展開。どのメニューにもボリュームたっぷりに魚介を盛り付けており、大満足な内容となっている。オススメは写真の「お刺身定食」1,280 円。刺身は季節の魚を使った日替わりで、取材時は天然のカンパチなどの白身魚が中心に登場した。

INFORMATION

諫早市栄町1-1アエルウエスト1F　☎0957-21-0277
㊡6:00〜15:00　㊡日曜休　㊡30席
Ⓟなし







1.オススメの「お刺身定食」。朝は「焼きサバ定食」500円などワンコインで楽しめるメニューを用意。どれもご飯とお漬物おかわり自由　2.カウンターとテーブルのある店内　3.〈アエルウエスト〉内に誕生



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園 SEIKOU-EN

ホール・キッチン アルバイト・パート 大募集



清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！



学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。

お昼の空いている３～４時間（簡単な調理補助）もOK!!

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種	ホール・キッチン
給与	アルバイト/パート 時給850円～ ※店舗により異なります。詳細は面接にて 22時以降は深夜割増有 研修期間2ヶ月（時給830円）
時間	週3日～・1日4h～ 時間曜日応談
資格	未経験者歓迎！ もちろん経験者も歓迎！ 飲食に興味がある方 人と話をするのが好きな方 やる気のある方大歓迎！
待遇	■制服貸与 ■昇給有 ■各種保険有 ■まかない付 ■車通勤可（店舗による） ■正社員登用有 （アルバイト・パート）
事業内容	焼肉店（創業昭和34年）

お問い合わせ先 清香園（株）プラスマインドオフィス（受付）諫早市久山町1369-1 ※12時以降にご連絡下さい

0120-412-931（担当／採用係）

AR対応

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）



令和4年の始まりにふさわしい晴れ着姿で表紙を飾ってくれたのはなつみちゃん（3）とトイプードルのちょびくん。ママがトリマーということで、前日に念入りにカットされてちょびくんも準備万端。なっちゃんも、ヘア、メイクネイルもヘアも完璧です♪着物はママのものなんだそうです。ディズニーのプリンセスが大好きなんですが、この日は日本のプリンセスになりましたよ。場所は"和"のテイストたっぷりの大村公園です。着物を着ていても石を飛び移りたい元気なんですが、初対面の男性はちょっと苦手・・・らしく、緊張もあって、無表情な顔でロックされてしまいます。それでもママがいろいろ話しかけてくれて、徐々にナチュラルな表情が見えるように。英語が得意で、色やあいさつ、いろんな英語を教えてくれました。すごい！その間、ちょびくんはしっかりステイ。吠えたりすることもなく、じっとモデルに徹してくれました。素晴らしい★なっちゃんの2022年の目標は、パズル100ピースに挑戦すること。そしてケーブルテレビの番組で、おつかい企画にも挑戦しようね！楽しみにしてます♪



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net



ソラスタジオ（フィーランド株式会社メディア部門）〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目1112-144

読者・視聴者プレゼント

3 漁師の杉島さんから 杉島さんのこだわり新鮮カキ1kg



5名様

波穏やかな大村湾で養殖されたカキは絶品！杉島さんの秘密基地（作業場）ではカキの直売が行われています。ぜひ大村湾の幸をご賞味あれ！

2 社会福祉法人 ことの海会 キッチンあい彩館から クッキーの詰め合わせセット


2名様

美味しいパンの製造・販売をしているキッチンあい彩館ですが、焼き菓子も好評です。愛情たっぷりの手作りクッキーをどうぞ！

1 モリハナヤから 季節のお花


1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。（切手は不要です）
抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は1月20日必着です。

5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



ペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。1月の映画情報は、本誌の11ページをご覧ください。

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン


2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

今年干支企画で取り上げるネタは？

おうちで □□□□！

ヒント：2ページをみてね

ご希望の商品番号 □

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 温まるグッズや方法、心温まるお話を教えてください。

投稿方法

✉cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。

掲載したい方の❶お名前❷誕生日❸性別❹年齢❺送信者名❻連絡先（携帯番号等）を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までにご応募ください。

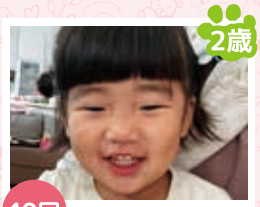
おたんじょう日おめでとう！


3歳
3日 ななみちゃん


3歳
3日 ももこちゃん


6歳
8日 あおいくん


5歳
9日 りみちゃん


2歳
10日 おとはちゃん



あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥

Cable+ ケーブルプラス
2022.1月号
令和4年1月1日発行
Vol.154

「第45回 諏訪保育園 生活発表会」頑張ったよ!!



まつぐみ劇
ポテトサラダの好きな王さま



さくらぐみ劇
浦島太郎

編集後記

●みやもっさん



今年40歳になってしまうそんな私です。最近子どもたちの姿を見ると、時間が過ぎるのはあっという間だなぁとつくづく思います。小さい頃の写真をみて、もっとあ～してればよかったとか、いろいろ思っちゃいますがなんだかんだいい子に育ってるなぁと…。とにかく一日一日をちゃんと生きることを意識したいと思うのです。

●福助



今月号の「まちのわだい」で掲載している「一福」さん。紙面の都合上載せきれませんでしたが、ナッツも美味しかったです！個人的にナッツ類が好きなんですが、今回はアーモンドを購入。しょっぱくないので食べやすくもう一つ買えばよかったかな…と食べ終わって思いました(笑)。もちろん他のお菓子も買っていただきましたがどれも最高でした！一福さんありがとうございます！！

●8438♪



習い事のはしごも当たり前の時代なの?!の8438♪です。習い事で忙しい甥っ子たち、さらに新しい習い事も始めました。体操、英語を習ってる甥っ子②はさらに卓球を追加。これまでも家のテーブルでVHSカセットをネットがわりに立てて遊んでいたのですが、いよいよ本格的になりました。これで温泉旅行の卓球大会もさらにもりあがるぞ！サッカー、スイミングをやっていた甥っ子①はなんとピアノが追加。予想外の展開にちょっとびっくりですが、弾きたい曲があるとかでがんばっています。プレゼントした楽譜の連弾とかできたらいいなぁ～。それぞれのやりたいこと、特技をじゃんじゃん伸ばしていってほしいですね。



twitter
フォロワー募集中です。
➡ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
➡ いきいき大村で検索！

発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ㈱内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

料金受取人払郵便

大村局承認
71

差出有効期限
2023年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 - 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話　□生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 (　　)歳

ご住所 □□□-□□□□

自宅電話番号 (　　)

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) (　　)

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。