大村のいろんな事が満載で たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



1000 1000

2021. **2**TAKE FREE Vol.153



『いきいき大村マイタウン』放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんMAP ~市内のケーキ屋さん~ 子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!

◆ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!



11ch♪ 大村の情報もりだくさん!

いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の 19:00更新!

再放送

20:00, 21:00, 22:00, 24:00, 翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホ をかざすとさらに詳しい番組の内容や番組 の告知を見ることができます!ダウンロー ド方法や使い方はCOCOAR2で検索!

| 純忠御膳 〜お料理 やまうえ〜

大村家当主で、日本初のキリシタン大名として知られる大村純忠。その 時代に純忠邸で出された献立表が、伊勢市の神宮文庫で発見されたの



を機に、その献立メニューの中から 必須項目を取り入れ、市内10店舗 で現代風にアレンジした「純忠御 膳」が誕生しました。今回はお料理 やまうえの御膳をフラワーメイツ 福﨑菜緒子さんが紹介します。

初回放送

12月10日(金) 19:00~

福助が行く! 大村史跡紀行



江戸時代、大村藩は大村氏が代々 治めていたことは皆さんご存じだ と思いますが、今回は「大村のお殿 様」、すなわち大村藩主に焦点を当 てて、その生涯や主な功績、そして 当時の大村藩を取り巻く情勢につ いて紹介します。

初回放送

12月15日(水) 19:00~

漁師杉島さんのSECRET BASE



「第1回カキ焼きアレンジレシピ選 手権」。漁師杉島さんの秘密基地か ら笑いと大村湾の幸の魅力をお届 けする番組。今回は制作部スタッフ のはっしーと下村が杉島さんの養 殖力キを使ったアイディア料理を作 ります!どちらがキング杉島の舌を うならせるのか!?

初回放送

12月22日(水) 19:00~

振り返れば大村2021



今年もコロナの影響でイベント自 粛や縮小といった流れはありまし たが、感染対策をとった上で昨年 よりはいろんなイベントが開催され ました。

大村市では今年一年どんな出来事 があったのか振り返ります。

初回放送

12月の

主な

12月27日(月) 19:00~

たのしい 音楽のススメ



プロミュージシャン、そして音楽講師の 経歴を持つケーブルスタッフ・下村が教 える音楽講座。譜面の読み方、音符の 種類…など、皆さんも音楽の授業で 習った内容をおさらいしたり、カラオケ で役立つかもしれない音程の取り方な ども、音楽理論を通じて解説します。こ れを見ると音楽をより楽しめるかも!

放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) 11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放出

14:30~(月~日)

放送番組



平成22年放送

社会を明るくする運動弁論大会、 昊天宮&片町ぎおん祭り、 第30回大村市合唱祭、 市内各地の夏祭りの模様、 おおむら夏越まつり ほか

放送時間

18:00~(月~日) 23:00~(月~土)

12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

Cable ⊕ 2

_{おおむらch11} 放送スケジュール



				•			0 0 0			
	月	火	水	木	金	土				
	瓦版 ————————————————————————————————————	いきいき	₹ (月·火)	いきいき	(水・木)	いきい)き (金·土)			
			F \$ 100 P	الح الح	教養番組。	る15分間の 週替わり4回 *お送りします。	/			
			<u> </u>		5分)	/				
	あさかラ! 前の週に放送したイベント番組									
		りきいき	~金 9:00~9:50	いきいき	(¬V . **)	17=1	1 主 (令. +)			
	<i>I</i> -□IIX	012018	· (万·人)	広報おおむら		いきいき(金・土)				
	全国	ケーブルテレ	ど便り *全	国のケーブルテレビ周	号が制作した番組を	·放送。(月曜切替)			
	瓦版	いきいき	・(月・火)	いきいき	(水·木)	いきし	1き(金・土)			
				楽習ひろば						
				広報おおむら		見逃した番組を				
						リクエストして下さい ぐ制作部				
前の週に放送したイベント番組 0957-51-0753 リクエストアワー										
				国ケーブルテレ						
	瓦版 いきいき(月·火) いきいき(水·木)				いきい	いきいき(金・土)				
	* 4:. *	1 - 11 - 1		楽習ひろば						
	711. 4	いだかれて	2 (50分間							
			4004.0	広報おおむら						
			はつかしの	マイタウ	(月、不曜切替))				
) き大村 月・水・金曜		リウン (45分番組)	月〜土曜 いきいき まとめて			
			広報も	おおむら			再放送			
	いきいき	き (月·火)	いきい	き(水・木)	いきい	き(金・土)				
			楽習	ひろば						
	いきいき	₹ (月·火)	いきい	き(水・木)	いきい	き(金・土)	広報おおむら			
				おおむら			楽習ひろば			
	いきいも	≛ (月·火)		き(水・木)	いきい	き(金・土)	月~土曜			
	楽習ひろば まとめて									
						なつかしのマイタウン 再放送				
				_						
	いきい。		いきい	マイタウン き(水·木) 3おむら		き(金・土)	再放送 広報おおむら 楽習 ひ ろば			



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

※放送内容は電子番組表(EPG)を ご覧ください。

くじら認定こども園 運動会ごっこ

10月6日(水) 0~2歳児クラス 10月25日(月) 3~5歳児クラス

コロナの影響をうけ、無観客で運動会の代わりに 行われた「運動会ごっこ!

0~2歳児は室内で、3~5歳児は園庭で思いっき りスポーツを楽しみました。

かわいいらしい子どもたちの姿をご覧ください!



放送口

12月13日(月)~19日(日)

かめりあ認定こども園 第13回文化祭 11月12日(金) さくらホール

毎年、園児たちも楽しみにしている文化祭。音楽に乗せたダンスや劇を披露します。今年もコロナ禍ということで、3歳児(ぱんだ・すみれ)、4歳児(さくら・すみれ)、5歳児(にじ・ほし)と3部構成で入れ替え制となりました。違う学年のお友達のステージは、是非ケーブルテレビでご覧ください。



放送日 12月20日(月)~26日(日)

西大村中学校「ライオンキング」

今年で12年目となった西中伝統のライオンキング。総合的な学習の時間を使い、キャストコースやコーラスコース、大道具コースなど、いくつかのコースに分かれて取り組みました。午前の部と午後の部でキャストが違います。午前の部は7時~と19時~、午後の部は13時~と21時~と交互に放送します。年末年始、家族みんなでご覧ください。



放送日

12月27日(月)~1月2日(日)

12



おおむらケーブルテレビでは 大村市議会 本会議の模様を

議場より生中継しています!

生中継

11ch 午前10時~

再放送

12ch 午後7時~



<令和3年12月定例会 スケジュール>

11月30日(火)	本会議(議案審議、常任委員会付託)
12月2日(木) ~8日(水)	市政一般質問
12月16日(木)	本会議(議案審議、委員会審査報告、採決)

※スケジュールは変更となる場合があります。 最新の情報は大村市議会ホームページをご覧ください。

地上デジタル 12ch

放送スケジュール おおむらch12



詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表 (EPG) をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関する お問い合せ →

公0957-51-0753 【 aim 】

新規ご加入に関する **☎0120-54-3811 월0957-54-3811** お問い合せ **→ おおむらケーブルテレビ株式会社**



ラエティ豊かな 企画番組 作ってます!







取材して欲しいイベントや、 地域の話題を募集中!

お問合せは制作部まで!







サケーブルテレビ・インターネット \ お得な新規加入キャンペーン!/



この画像にカメラをかざすと 動画が流れます!

\AR広告を楽しもう!/

【「COCOAR2」をインストール!

2 スマホでスキャン!

Apple Store、GooglePlayから 「COCOAR2」をインストールして ください。

アプリを起動して右下の目印マーク が付いた写真をアプリで スキャンしてください。



聚2ヶ月無



·ブルテレビ・ケーブルインタ<mark>ーネットの上記キャンペー</mark>ンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続<mark>してご利用をお約束できる方が対象と</mark>

UQ mobile 対象プランにご加入で

おおむらケーブルテレビのインターネットとセットでスマホ料金がおトクに



各種適用条件・ご契約条件・料金など詳しくはUQモバイルのホームページでご確認ください。 ※弊社の固定電話とインターネット(スタンダードプラン以上)両方のご契約が必要となります。











大川田町の風来坊 さんから ■番組や紙面で取材してほしい話題 取り上げてほしい話題を教えてください。

主動のお店を教えてほしい。

大村駅徒歩5分、 手羽先専門店NEW OPEN!!

10月1日にオープンした『手羽先屋5239(ゴーニーサンキュウ)』。店名の通り、こだわりの手羽先(1本100円~)が看板メニュー!味付けは塩・甘ダレ・チリペッパーの3種類があり、やみつきになること間違いなし。意外にも手羽先はダイエットに人気が高く最近では女性に人気の食べ物になっています。他にも唐揚げ(1個100円)や骨付きもも焼(480円)もおすすめ!テイクアウトも可能で、17時以降は居酒屋としても営業しているので、店内でお酒とゆっくり楽しむのもあり♪ビールとの相性はバツグンです!大村初の手羽先専門店『手羽先屋5239』へ足を運んでみては?ちなみに、店名の"5239"は大将のニックネームから来ているんだそうですよ♪



手羽先屋 5239 (ゴーニーサンキュウ)

- ◆ 大村市東三城町26番地
- © 0957-46-5329
- 昼/11:30~15:00 夜/17:00~23:00 (L.O.22:30) テイクアウト/11:30~19:00
- 休 火曜日

富の原2丁目のT.K さんから ■番組や紙面で取材してほしい話題 取り上げてほしい話題を教えてください。

UTでまグランプリにでていた クラフトヌードルが気になります。

ここにしかないオンリーワンのクラフトヌードル

クラフトヌードルとは小規模ながら多様なスタイルで伝統もあるクラフトビールの麺バージョンという意味でKOBO ARKがつくった造語です。素材と麺を掛け合わせたオリジナルの麺を3種類開発しました。"そのぎ抹茶"は日本ーに輝いた彼杵抹茶、中でもカテキンを多く含む二番茶をあえて選び、お茶ならではの苦みも演出しました。全く同じ材料で細麺と平麺の2種類製造し、食感や味の感じ方の違いも楽しめます。じげたまグランプリに出品した"えび"は桜エビ、甘エビ、焼きエビの3種類のエビを絶妙なバランスで配合したことで、色合いと風味、どちらも豊かな麺に。極細ストレートの中華麺はラーメンや焼きそばにピッタリ。長崎の老舗豆腐屋監修で完成させた"金ゴマ"も近日発売予定です。個人経営の小さな製麺所も盛り上げていきたいという想いで開発されています。道の駅彼杵の荘で販売している他、注文は電話やインスタからどうぞ。



KOBO ARK (コーポーアーク)

●単品/300円

●3食箱入り/1,000円(手土産やプチギフトに) ●化粧箱入り/4人前1,500円~(お歳暮や贈答用に) ※全て税込











12月号 発売中!

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

今月の特集は 「クチコミグルメ2021」!









1.浜市アーケードの東端に誕生。目の覚めるようなブルーの看板が目印 2.店自慢の「純生食パン」は卵を使用しておらず、アレルギーの人にもオススメ 3.青一色でザインされた、スタイリッシュな紙袋で提供される

10月

NEW OPEN!

■純生食パン工房 HARE/PAN 長崎浜町店

ジュンナマショクパンコウボウ ハレパン ナガサキハママチテン

食べると心もフワフワに!? 人気の「純生食パン」が長崎市でも!

今春諫早市幸町に誕生し、連日大好評の食パン専門店〈ハレパン〉が、長崎市浜市アーケード内に姉妹店をオープン。食卓に合う味を追求した「純生食パン」を提供するスタイルは、諫早店同様。パンの耳までフワフワな、心地よいやわらかさの食パンをゲットできる。「純生食パン」は予約不可で、なくなり次第終了となるので、お求めの際は早めの来店が◎。11月に新登場したラスクのほか、今後はデニッシュも追加予定なので、要チェックだ。

INFORMATION

長崎市浜町11-30 ☎0957-46-5785(諫早店) ③11:00~売り切れ次第終了 ⊛不定休 ®なし

10月

NEW OPEN!

ZOË L'Atelier de Poterie

VI 3 LUI - Ka - # Lau-

波佐見焼〈一誠陶器〉の オリジナルブランド直営店が誕生!

〈一誠陶器〉が手掛けるオリジナルブランド〈ZOE〉の直営店が誕生。直営店ならではのお値打ち価格でうつわを購入できるほか手づくりのベビー服も販売。立ち上げたのはファッションを学ぶため本場フランスへの留学経験もある川上ひとみさん。「手仕事ならではの良さを知ってもらえる入り口になれば」と、立ち寄りやすいようカフェも併設した。カフェに試作品を展示して反応を探り、よりニーズに合った商品を展開していく予定だ。

INFORMATION

東彼杵郡波佐見町井石郷2255-5 ☎0956-55-7460 ②11:00~16:00 係木曜休 ®カウンター8席、テラス8席 『やきもの公園の駐車場を利用可





1.SNSで話題の「クリーム ソーダ(呉須色) J550円。他に マグカップに入ったスイーツ のテイクアウトも

2.元の古民家をリノベーションし、欄間や木材などを再利用したかわいい空間 3.〈やきもの公園〉のすぐそば

















竹松本町セブンイレブン様隣







ドクターリコに聞いてみよう!

第104回

「マスクで肌が荒れる?」



コロナ禍でのマスク生活も、もうすぐ2年になりますね。「マスクをして いると肌荒れする」「マスクをするようになってニキビが増えた」という お悩みが増えています。マスクによる肌トラブルはマスク内の温度と湿 度が上がること…つまり「蒸れる」ことが原因です。温度が上がること によって皮脂の分泌量が増えてニキビが増える、湿度が上がることに よって皮膚のバリア機能が低下して肌が荒れる、という症状を引き起 こします。同じ「マスクトラブル」肌でも、皮脂が増えてベタつく方から 肌荒れして乾燥する方まで症状は様々で治療法も違うため、まずは肌 トラブルのタイプをしっかり見極めることが大事です。そして予防のた めには正しいマスクの使用方法(何日も使い回さず清潔なものを使う、 必要ない時はつけっぱなしにしない、など)も確認しましょう。





大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣) TEL0957-47-5515 http://kitamurariko.com/



	1	水		17	金		
	2	木		18	±	クリスマス英語の絵本読み聞かせ (11:00~11:30 国際交流プラザ) 長崎OMURA室内合奏団第32回大村定期演奏会 (14:00~ さくらホール) 令和3年「ココロモノとアート」展 (10:00~17:00 市コミセン)	
	3	金		定件 19	日	もったいない抽選会 (9:30~11:30 大村市環境センター) 取刊デュ	
	4	土	「遠ざかる「世界」、キリシタンが待ち望んだ「世界」 一古地図と潜伏キリシタンの信仰用具ー」(10:00~18:00 ミライon)	20	月		
定休日	5	日	浜んこらあさいち (9:00~12:00 大村市野球場奥側駐車場) 子どもかけっこ教室 (9:30~ シーハットおおむら)	21	火		
	6	月		22	水	クリスマス英語の絵本読み聞かせ (10:00~10:30 ミライon)	
	7	火		23	木		
	8	水		24	金		
	9	木		25	土		
	10	金		定 体 26	日		
定	11	土		27	月		
目	12	日		28	火		
	13	月		29	水		
	14	火	懐かしい音楽を楽しむ会 (11:00~12:00 ミライon)	30	木		
	15	水		31	金		
	16	木		県の ※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			

※この情報は11月15日(月)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。





紫 ダイレクトマーケティングシステム

〒850-0056 長崎市恵美須町6-9

ダイレクトメール宅配・ポスティング

顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・



ケーブルプラスSTB-2





ケーブルプラスSTB-2

オプション利用料金

1.430円/月(税抜1,300円)











※おおむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です



√新規・追加ご加入の方に//

ケーブルプラスSTB-2

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束 できる方が対象となります。

STB-2登録 手数料

オプション利用料金 聚**3ヵ月無料**

<u>ケーブルプラ</u>スSTB-2



約180時間

大容量のハードディスクを 2TB プレゼント!

おおむらケーブルテレビ株式会社

本 社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

0957-54-381

受付 9:00~18:00

NITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

12/17公開



監督:トム・マクグラス 声の出演:ムロツヨシ/多部未華子/芳根京子/ 宮野真守/乙葉/石田明(NON STYLE)

ボス・ベイビーと兄ティムが繰り広げた、赤ちゃん ホス・ヘイビーと光アイムが繰り返けた。赤ちゃん バラ子人の発験から25年 ―― ボス・ペイビーは 正真正銘のエリート社長として大成功し、兄の ティムはタビザとディナという娘に恵まれ、幸せな 専業主夫に、成長した2人はすっかり砂速につ ていた。そんなある日、ペイビー株式会社に、悪 の天才博士が世界征服を企んでいるという情報 が無い328 ・世界を称るためには再まます。ペイ が舞い込む。世界を救うためには再びボス・ベイ ビー&ティムの力が必要と、2人の元に派遣され たのは、新たに「ボス・レディ」に任命されたティ

12/17公開 The Matrix Resurrections



ecol WARNER BROS. ENT. ALL HIGHTS RESERVED 監督:カナ・ウォシャウスキー 出演・キアネ・リーブス・/キャリー=アン・モス/ ジェイダ・ピンケット・スミス・/ヤーヤ・ アブドゥル=マディーン2世 / ブリヤン カー・チョーブラー/ニール・パトリック・ バリス・ジェシか・ヘンウィック/ジョナ ランベール・ウィルンソー 真実の先を知りたんか?目に見えるものが真実 とは限らない。あなたが疑ったこともないこの (理別は、本当に「現実」なのか?知りたけげば赤を。知りたくなければ青を。何を信じるべきか、自分の目で見機のろ、未来を選ぶとき、あなたの世界は一変する。

あなたの世界は一変する。

12/24公開 キングスマン ファースト・エージェント



©2019 Twentieth Century Fox Film Corporation 監督:マシュー・ボーン

IJス・エバンス、グシュー・ゲータートン

IJス・エバンス、マシュー・ヴード・トム・ホランダー・バリス・ディキンソン・ダニエル・プリュール・ジャイモン・フンスー/ チャールス・ダンス

表の顔は、高貴なる英国紳士。裏の顔は、世界最強のスパイ相臓 キングスマン・国家に属さない。

の秘密結社の最初の任務は、世界大戦を密かに登る区とだった・・・|一|914年。世界大戦を密かに登る区とだった・・|一|914年。世界大戦を密かに登る区とだった・・|一|914年。世界大戦を密かに参る隊の狂団に、英国貴族のオックスフォーチがとと原子コンラッドが立ち向かう。人類破滅へのタイムリミットが迫る中、彼らは中間たちと共に戦を発わるを対し、大阪を減れていた。 イムリスタイが収益や、取りは同時間とりことれに申 争を止める事ができるのか?歴史の裏に隠された キングスマン誕生秘話を描く、超過激スパイ・アク ションシリーズ待望の最新作。最も過激なファー

12/24公開 劇場版 呪術廻戦 O



(※2021「劇場版 吸術画館(以野生委員会 (※元見下々/集突社 新留・神性厚 声の出演:緒方恵美/小松末可子/内山昂輝/ 関智―一中村悠一/ 櫻井孝宏 目身の死刑を望む高校生・乙骨憂太。 幼少の頃、結婚の約束を交わした幼馴染・祈本 里香を交通事故により目の前で失った彼は、呪い した化した彼女に憑かれ苦しんでいた。そんな ・「玩い」を該う為に「阮い」を学ぶ学校「東 京都立呪術高等専門学校「郊教師であり、最後 の婉稱節・五条任節境れ、乙骨を呪術高声観に 入させる。呪いと化した里香によって周りの 人々を傷つけてしまう日々を送っていた乙骨 は、「生きてていいという目信が欲しい――」 は、「生きてていいという自信が欲しい-と、呪術高専で里香の呪いを解くことを決意 同級生の禪院真希·狗巻 棘・パンダと共に呪術 師として歩みだすのだった。

12/30公開 99.9 - 刑事専門弁護士- THE MOVIE



@2021 [99.9 THE MOVIE]製作委員会

©2021 「199.9 THE MOVIE」製作委員会 監督:木村ひさし 出演:地志瀬、香川照之/杉咲花/片桐仁/マギー/ 馬橋陽棒/馬陽崎/泉美く55/地田賈史/ 厚井炉屯の - 西島秀俊/ 道枝駿佑/ 郷田 彩珠、突島奈々/木村文乃/青木崇高/ 高龍東子/石橋道司/奥田宏/美禄等鶴瓶/ 岸部一穂/ベンガル/波川清彦 常に事実だけを追求し、99.9%空転不可能と言 われる事件で無罪を勝ち取ってきた深山。所属す る斑目法律事務所の刑事事件専門ルームは、新 所長となった任田のもと、新米弁鑑士・桃乃集も

る斑目法律事務所の刑事事件専門リームは、新 所長となった佐田のもと、新米弁護士・維乃果も 加わり、日々事件に挑み続けていた。ある日、彼 らのもとに舞い込んできたのは、15年前に起き た天華村毒物ワイン事件に関する依頼。その事件 には、謎の弁護士・南雲とその娘コリが関わって いた。一見善良そうな南雲だが、果たして彼は敵 なのか、注きたから2回いとは、は オロルト なのか、味方なのか?深山たちは、村で出会った 青年・守の協力も得ながら、15年前の事件を徹底 的に調べることに。

12月上映予定スケジュール

- ●順川哲也 K/レエカン/バニー (べるみ割り人形 in Cinema, ●劇場版 抱かれたい男別位に向されています。スペイン編 ・フラ・フラジン・ゼア・ビー・カーネイジ ・ヴェノム: レット・ゼー・カーネイジ ・「ミュージカル (ア剣氏)周 1 五同年記念 書 乱舞音曲祭 4DX版 干子村正出演回干秋楽公演
- あなたの番です 劇場版ウエスト・サイド・ストーリー重修小年
- ●ボス・ベイビー ファミリー・ミッション ●マトリックス レザレクションズ



アミュプラザ長崎4F ユナイテッド・シネマ 長崎

24時間上映案内/☎0570-783-282 (テープ案内)

●毎月1日・・・・・・・1,200円(12月1日のみ¥1,000) ●毎週水曜日/女性 ・・・・・・・・ 1.200円

●毎週金曜日/会員デー・・・・・・・ 1,100円 ●毎日20:00以降の回 (土曜日・先行)……1,400円







便利な機能がたっぷり詰まっている おおむらケーブルテレビのアプリ! ,ぜひ皆様の生活のお供にしてください! //





恩藤規

おおむらケーブルテレビ Q



防災ラジオの音声データを過去20件分確認す ることができます。防災ラジオが手元に も大切な情報を取得することができます。

河川水位情報

しています。夜間や増水時など河川に近代危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ

電子地図にてご確認いただけます。 画面を横にしてご利用ください。

生活 情報

防災·防犯

生活情報

ゴミカレンダ-





号情報やメンテナンス情報の他、取材情 PスタッフBlogなど弊社に関する情報を CATV情報













従業員同士のコミュニ クが最高です!

お昼の空いている3~4時間 (簡単な調理補助) キ, OK!!



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか?

ホール・キッチン

アルバイト/パート

時給850円~

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給830円)

時 間 週3日~・1日4h~ 時間曜日応談

資 格

未経験者歓迎! もちろん経験者も歓迎! 飲食に興味がある方 人と話をするのが好きな方 やる気のある方大歓迎!

- 遇■制服貸与
 - ■昇給有
 - ■各種保険有
 - ■まかない付
 - ■車通勤可(店舗による)
 - ■正社員登用有

(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園 (株)プラスマインドオフィス (受付) 諫早市久山町1369-1 ※12時以降にご連絡下さい 000120-412-931(担当/採用係)



AR広告を楽しもう! 詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索

表紙のはなし



2021年最後の表紙を飾ってくれたのは、3歳の すみかちゃんと、11月で1歳になるはるかちゃん姉 妹。天気もよかったので森園公園での撮影に なりました。こんにちは~と初対面であいさつ したら、<mark>はるかちゃん</mark>は持っていたカギを「あ ~」といって差し出してくれてなんてフレンド リー! すみかちゃんも大好きなシャボン玉を紹 介してくれたりと、全然人見知りしない姉妹に 早くも手ごたえを感じました(笑)。ただ、チク チク芝生の感覚が嫌だったみたいで、座らせ た瞬間に「ふぇ~ん」と泣き顔になってしまった

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

はるかちゃん。シャボン玉で気を紛らわせる作戦 も失敗に終わり、チクチクしない場所へ移動し ました。お姉ちゃんのすみかちゃんはカメラマン のいうとおりに動いてくれて、はじける笑顔をた くさん見せてくれました。おしゃべりも上手で、べ

ンチに座った**はるかちゃん**を支えたり と、お姉ちゃんぶりを発揮してくれま した。クリスマスにはサンタさん、自転 車とかアンパンマンのおもちゃとか、 二人が好きなものくれるかな?



撮影:野島京介(そらスタジオ)

思い出を力タチに 残しませんか?

マタニティ・お客参り・七五三から 入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い 合わせください!

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス http://www.sorastudio.net

髪質改善専門 Giftから



富の原2丁目の「helix move carrotgarden」内で営業し ている「髪質改善専門 Gift」と、国産ヘアケアブランド 「オプティミスティック」のコラボ商品。乾燥した髪・傷 んだ髪にうるおいを与えて髪のダメージを改善♪天然 由来ストレスフリーなシャンプーとトリートメントです。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏 名・年齢・電話番号・キー

ワードと欲しいプレゼント 番号を記入してお送りくだ さい。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが

※プレゼントへの応募締切は12月20日

社会福祉法人 共生会 セルプ大村から **蚱液SIZUKU**(500ml)



ていねいに蒸留製法で作られた無色透明 の竹酢液です。入浴の為に作られました が、脱臭・殺菌・害虫対策など様々な場面で 使えます。

モリハナヤから 節のお花



さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわ り、思いやりといった人が人を大切に想う 気持ちが込められています。

清香園から お食事券1,000円分



清香園全店で使えるお食事券♪美味しいお 肉で本格的な焼肉! 豪華な焼肉ランチもありますよ! ※本券には有効期限はありません。

神戸堂ラーメンから



醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太 もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」 是非一度、ご堪能ください。もやしのシャ キシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

視聴者プレゼン

OBESEN JA

■ P15 読者・視聴者プレゼント



ヒント:8・9ページをみてね

ご希望の商品番号

掲載したい月の前月5日までにご応募ください。あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願 したい方の の了承を得た上で投稿をお願い

携帯・スマホからは下のQRコード を読み取り送信してください | ∑cablep@octp-net.ne

投稿



様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。 ⑤連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、 ❶お名前 ②誕生日 ③性別 ❹誕生日を迎えた時の



PRESENT

当たります!

必着です。

いんふぉめ一しょんまっぷのページで紹介しているのは?



番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい 情報などを教えてください。

2021年を振り返り、2022年への抱負を教えてください。



【練習場所】放虎原小学校 【 会 費 】 2,000円/月 【練習日】月·水·金·土or日(週3~4日ほど) 090-3076-8838(監督)

編 集 後 記

●みやもっさん

今年一番頑張ったこと…それは消防団 員として出場した放水競技大会。コロナ の影響で例年のような練習はできな かったものの、2週間運動不足の体に 鞭打ち行った練習はきつかったけど、日 に日に成長していく喜びを感じました。



大会では自分がしくじった部分があり最高の形を披露できなかった のは悔しかったですが選手、教官、団員の皆さんのおかげで勝ち取っ た準優勝は誇りです!来年はV奪還!来年は選手たちのサポートを精 一杯頑張ります!

●しもさん

先日、家族で稲佐山公園に行ってきま した。いろんな種類があるとはいえ、す べり台だけで3時間過ごせる子どもと いうのはスゴイな…と思いながら(笑) 帰り際に展望台にも登って、見えた景



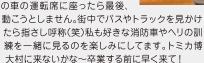
色がこれです。長崎市内が一望できます。大村にも景色 が綺麗なスポットはたくさんありますが、こうやって少し遠方まで足を 伸ばす…というのもたまにはいいよな、と思う一日でした。

●8438♪

ヘリのプロペラ折れて悲し~の8438♪です。 のりもの大好きな1歳の甥っ子、男の子の王道を



まっしぐらに突き進んでいます。 車や飛行機のミニカーを並べて 遊んだり、本にかじりつき、本物 の車の運転席に座ったら最後、





facebook. Tacebookハーンあります。 ➡ いきいき大村で検索!



料金受取人払郵便

差出有効期限 2023年3月 31日まで (切手不要)

郵便はがき

8	5	6	8	7	9	C

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ翻行

Labella Del Del Del December Labella de la desta desta del del la del la del la del la del la del del la de

	11.411.41.41.41.41.41.41.41.41.41.41.41.						
1	おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに⊡をつけてください □ケーブルテレビ □ケーブルインターネット						
	□ケーブルプラス電話	□生活あんしん					
	(フリガナ) お名前	ペンネーム					
	年齢()歳						
	で住所 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□						
	自宅電話番号	()					
	メールアドレス	@					

ご連絡先(勤務先・携帯番号等)