

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2021. 11
TAKE FREE Vol.152



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP ~〇〇なウォーキングスポット~
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!

↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+ ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00

写真が
動き出す!



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

長崎初! 髪質改善型縮毛矯正 「ゼロストレート」で髪質生まれ変わり体験

髪で悩んで上位にあるといってもいい「クセ毛」。ヘアスタイルがなかなか決まらない、矯正したけどすぐ元に戻ってしまう...など苦い経験がある人は多いのではないのでしょうか?そんなクセ毛を短期集中でサラサラにする長崎初のブランド「ゼロストレート」を開発した大村市の美容師・木村圭佑さんに「ゼロストレート」についてお話をお聞きします。クセ毛に悩む方必見です!



初回放送 **11**
11月12日(金) 19:00~

新企画!

おおむら社会科見学部

最近コロナ禍で、幼稚園や小学校の子どもたちが社会科見学に行く機会が激減しています。そこで!テレビを通して社会科見学をしちゃおうという新企画番組です。工場見学や企業見学は、実は大人も興味津々だったりして。第一弾は社会科見学の王道・大村消防署を予定しています。消防車の種類は?はしご車の高さは?知って楽しいね!社会科見学に来て欲しい企業や社会科見学に行きたい部員も募集しています。



初回放送 **11**
11月17日(水) 19:00~

OMURAセッション倶楽部 × BUKATSU道 コラボ番組 「吹奏楽部とセッションしよう!」

毎回大村ゆかりのミュージシャンをお迎えして、トークとセッションを繰り広げる「OMURAセッション倶楽部」と、市内の学校の部活動を紹介していく「BUKATSU道」がコラボ!今年の長崎県吹奏楽コンクールで金賞を受賞した、大村高校吹奏楽部におじゃまします。部活動に青春を懸ける高校生の姿と、セッション倶楽部・下村とのスペシャルセッションもご期待!



初回放送 **11**
11月19日(金) 19:00~

松原おくんちに向けて ~オリジナル神楽制作に密着~③

11月21日に行われる「松原おくんち」に向けて、オリジナルの神楽を作ろうというプロジェクトが進行しています。ケーブルテレビでも制作の様態を随時お届けしてきましたが、今回がその最終章!松原の子ども達が新しい伝統に挑む練習の様態、そしておくんち本番の神楽奉納の様態もたっぷりお届けします!どんな神楽が誕生するのか、要注目です!



初回放送 **11**
11月26日(金) 19:00~

泉ひろば

楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

11月はさーちゃん&つうじいのナチュラルフードクッキング

キッチンさららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体に良い』をテーマにとっておきのレシピを教えます!軽快なトークもスパイスとなって楽しい♪おいしい♪15分♪



放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) **11**

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

11月の
主な
放送番組



平成22年放送

小学生バレーボール春季大会、
大村航空基地祭、かっぱまつり、
大村小・福重学校運動会、
大村少年合唱団記念演奏会、
チャレンジデー2010 ほか

放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) **11**
14:30~(月~日) **12**

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



7:00	月	火	水	木	金	土	日	7:00	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	7:00	
7:45							楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。	7:45	
8:00	広報おおむら (5~15分)							8:00	
9:00	あさから! (月~金 9:00~9:50)				前の週に放送したイベント番組			8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						見逃した番組を リクエストして下さい ☎制作部 0957-51-0753	リクエスト アワー	14:00
15:30	全国ケーブルテレビ便り								
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	楽習ひろば							17:00	
17:50	(50分間) *長崎ケーブルメディア制作							17:50	
18:00	広報おおむら							18:00	
19:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							19:00	
19:45			<h2 style="color: red;">いきいき大村マイタウン</h2> (45分番組)			月~土曜 いきいき まとめて 再放送		19:45	
20:00	広報おおむら							20:00	
20:45	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)			いきいき(金・土)	20:45
21:00	楽習ひろば							21:00	
21:45	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	21:15	
22:00	広報おおむら						広報おおむら	21:30	
22:45	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	22:00	
23:00	楽習ひろば						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	22:45	
0:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:45	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	0:15	
1:00	広報おおむら						広報おおむら	0:30	
1:00	楽習ひろば						楽習ひろば	1:00	

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

第21回おおむら秋まつり

10月31日(日) 大村競艇場第5駐車場

ステージでは、おおむら秋まつりダンスフェスティバル2021、新幹線アクションプラン推進協会による新幹線PRステージ、くじら太鼓、三城子供太鼓、そして伝統芸能である沖田踊が披露されます。今年もコロナ対策をしっかりとった上で行われる力強く熱いステージ!ぜひご覧ください!!



放送日 11月8日(月)~14日(日) **12**

郡中学校スペシャルウィーク

10月30日に延期開催となった郡中学校吹奏楽部による第31回定期演奏会の模様と、3年生による総合(表現)学習発表会の模様を合わせてお送りします。発表会では大村の魅力PR動画の制作、ダンスや郷土芸能・沖田踊など、長い時間をかけて取り組んだ成果を立派に発表します。



放送日 11月22日(月)~28日(日) **12**

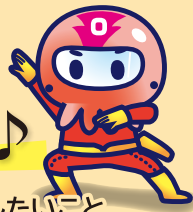
第55回大村市老連福祉大会&大村市老連スポーツ大会

11月最後の週は大村市老人クラブ連合会主催のイベントを2つお届け!29日からは市内の老人クラブが一室に会して特別講演、演芸発表が行われた「福祉大会」。12月2日からは、チャレンジデーの関連イベントとして開催された「スポーツ大会」を放送します。活気に満ちあふれた老人クラブの皆さんの活動をぜひご覧ください。



放送日 福祉大会 | 11月29日(月)~12月1日(水) **12**
スポーツ大会 | 12月2日(木)~4日(土) **12**

大村のいろんな情報待ってます!



みなさんが気になることや紹介したいこと、大村のいろんな情報など随時募集中です!!!



例えば...

知りたいことや気になることがある!

▶ 頂いた情報をもとに市民の皆さんが今知りたいテーマを、取材して番組でお届けします♪

・教育について知りたい!
今の学びを取り上げる
→【いまなび】

・気になるスポットなど
目的地に向けてドライブで向かう
→【OMURA Drivin'!】



例えば...

自分で撮影した写真や動画を紹介したい!

▶ 番組【いきいき大村マイタウン】内で
どんどんご紹介します♪

どんな情報でも構いません!!

お気軽におおむらケーブルテレビ制作部までご連絡ください♪

お問い合わせ

0957-51-0753(制作部直通)

✉ houdou@octp-net.ne.jp

地上デジタル 12ch

放送スケジュール おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
10:30	チャンネルインフォメーション
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
21:00	イベント番組
22:30	

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ → 0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ → 0120-54-3811 日 0957-54-3811 おおむらケーブルテレビ株式会社



お子様の
オンライン学習や、
GIGAスクール!
ギガ
テレワーク等に!

新規ご加入者様限定!
ご好評につき期間延長!

自宅Wi-Fiキャンペーン!



ケーブルインターネット

新規特典 1 工事代金 **10,000円引き**

※通常11,000円

新規特典 2 利用料最大 **2ヶ月無料**

※取付月含む



オプション料最大
2ヶ月無料

※取付月含む

無線LAN内蔵モデム。
無線だから家中どこでも
インターネット!

ARRIS
DG6700C

オプション利用料金 **220円/月**



ヨミチャンで大村の情報をゲットキャンペーン!



11ch
12ch

地域のお祭り・運動会・卒業式などの
学校行事や様々なイベントを長時間たっぷり放送中!

ケーブルテレビ

新規特典 1 工事代金 **10,000円引き**

※通常16,500円 ※ブースター料別途必要

新規特典 2 利用料最大 **2ヶ月無料**

※取付月含む

オプションで録画機能付き
STBをご契約いただくと、



オプション料最大
2ヶ月無料

※取付月含む



Panasonic
TZ-HDT620PW オプション利用料金 **880円/月**



Panasonic
TZ-HT3500BW オプション利用料金 **1,100円/月**



※1 地上波標準録画〜8倍録画の場合 ※2 トリプルチューナーのうちBS4K放送対応のチューナーを2個搭載 ※3 標準モードの場合。

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。 ※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。

お申込み・
お問合せ

おおむらケーブルテレビ

本社 / 岩松町336番地13 コレモおおむら店 / 東本町604 【受付】9:00~17:30

☎0957-54-3811

<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





デリ弁当

まちのわだい

編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

陰平町のゴンちゃん
さんから

■ 番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
ゴロするも、かんぱん、いな、お産
菓、(弁当、さん、花やさんなど)

市民に愛される 人気和食店の手作り弁当専門店

18年にわたり大村市民に愛される和食屋杏が、昨年11月にテイクアウト・宅配専門店「杏deli(アンズデリ)」をオープン。大切にしているのは、「食材へのこだわり」。無添加の旬の野菜と大村のお米を使用し、毎日丁寧に汁を取り、すべて手作りで調理された10種類以上のお弁当が販売されています。一番人気はボリュームたっぷりの鶏ハーブ焼弁当(税込580円)。特別な日におすすめなのは、品目も多く、見た目も鮮やかなデリ弁当(要予約、税込1,280円)。さらに和風・洋風など価格に応じたオーダーの弁当(780円～)も可能です。またのお弁当も5キロ圏内であれば、宅配(要予約)も行っています。直接、来店の方には本格汁で作った絶品お味噌汁のサービス付き(無くなり次第終了)。日曜日も営業しているため、杏deliのお弁当を持って出かけしてみは?



杏deli (アンズデリ)

- 📍 大村市古賀島町11-5
- ☎ 0957-56-9914
- 🕒 10:30～15:00 (無くなり次第終了)
- 📅 月曜日



鶏ハーブ弁当

鬼橋町のてんてん
さんから

■ 番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
野島のキャンプカーのお店に
キャンプ場ができたことが...

誰でも気楽にキャンプが楽しめます!

キャンピングカーレンタルを行ってきたアバンダンシアが、10月に貸切キャンプ場「つばさの丘～Wings hill」をグランドオープン。コロナ禍でも、密を避けてアウトドアを楽しんでほしいとの思いから生まれた1日1組限定のキャンプ場です。テントデッキにはテント、テーブル、チェア、流し台、電源等が完備され手ぶらでキャンプが楽しめる、屋根がついているので雨の心配もありません。コンロや調理道具、クーラーボックス、ピザ窯なども自由に使える食材と炭・薪さえあればBBQも楽しめます。目の前に広がるのは大村湾の最高の景色!ハンモックに揺られながらウッドデッキで癒しのひとときを過ごせます。なにかと窮屈な日常から抜け出し、自然を感じながら贅沢な時間をお過ごしください!

【ご宿泊基本プラン】
● 平日価格13,200円(税込) ● 土日祝日&土日祝日前日価格16,500円(税込)
※4名様を超える場合は、1名様につき3,300円追加 ※チェックイン 14時、チェックアウト 11時



つばさの丘～Wings hill

- 📍 大村市野岳町966-1
- ☎ 0957-51-4738
- 🕒 9:00～18:00
- 📅 不定休



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

11月号
発売中!

今月の特集は
「おいしい魚」特集!



10月

NEW OPEN!

日本酒とノンアルの専門店 Bar FREE

ニホンシュトノンアルノセンモンテン バーフリー

お酒に強い人と飲めない人が
ゆったり時間を共有できる自由空間

時代の潮流にピッタリの「ノンアルコールドリンクがメイン」のBARが10月に誕生。飲める人、飲めない人が一緒に時を愉しめる場所として、新しい選択肢を提案してくれる。日本酒も充実しており、「ノンアル」と合わせて、全国から選りすぐりの品々を揃えているのも特徴的。一定期間ごとにテーマを設け、それに合わせてラインナップもしばしば替えていくということなので、何度足を運んでも飽きずに楽しめそう。

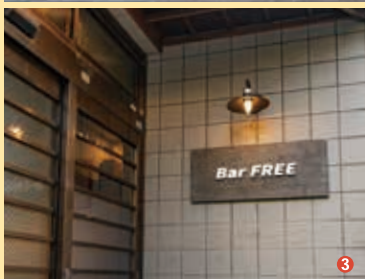
INFORMATION

長崎市金屋町1-2桜ビル1F ☎080-8363-4347

🕒18:00~24:00

🗨️不定休 🍽️12席

🚗なし



1.日本酒の取り揃えも◎。期間ごとにラインナップも替えていくので、足繁く通って楽しみたい 2.オーナーの小泉さんは「酎酒師」の資格も持つプロ。オーダーに合わせて、ピッタリのドリンクを提案してくれる 3.金屋町に誕生した新しいタイプのBAR

9月

NEW OPEN!

ラーメン・つけ麺 美味しんぼ

ラーメン・ツケメンオアシスポ

ボリューム満点でコスパ◎な
ランチが自慢のラーメン屋が畷刈に爆誕!!

畷刈の新長崎漁港エリアに、ラーメン屋が誕生!! ラーメンのスープはとんこつ、麺は細麺で、トロリとほぐれる自家製チャーシューが絶品だ。オススメは5種のサイドメニューの中から1つ選んでラーメンと共に楽しめるお得な「ランチセット」850円。ほかに海鮮系のあっさりスープでいただける「つけ麺」も大人気!! 熟練の職人が仕立てた、味よし、ボリュームよしのコスパ◎なラーメンでお腹一杯になれる店だ。

INFORMATION

長崎市畷刈町1613-99

☎0956-37-9400 🕒11:00~15:00 / 17:00~21:00

🗨️月曜休(祭日の場合は火曜休)

🍽️18席 🚗4台



1.明太マヨ丼と餃子がセットになった「ラーメンセット」1,000円 2.〈長崎魚市〉から程近くの場所にオープン。店内にはカウンター席とテーブル席を用意 3.中太麺であっさりとしたスープの「つけ麺」900円



わがまち大村 LIFEおめーしょん MAP ～○○なウォーキングスポット～



“絶景を楽しむ”久原沖田線



夕陽に照らされる街並みは見物です!

“歴史を感じられる”龍神社(龍神島)



海と緑に囲まれた神社は散策にもってこいです。

“海を感じる”西本町の海沿い



国道から少しせれると気持ちのいい景色が、夕日もおすすめ。

“秋の川沿いを気持ちよく”大上戸川



途中ベンチでのんびりするのもいいですね!

Cable+

設置店募集中!!

市内各所に設置しています

主な場所は地図中の●で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなどのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田畔農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

FLOWER GIFT SHOP
モリハヤ
水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
営業 10:00~19:00 休 毎週火曜日

パールハイム
秋の感謝祭
日 11/21日~23日(火) 祝
時 10:00~17:00(最終日16:00まで)
真珠製品・宝飾品
アコヤ・淡水真珠ネックレス・イヤリング・ピアス・リング・ブレス
10%OFF~50%OFF
その他ビックリ価格で販売します。是非ご来店下さい!!
社会福祉法人 大村パールハイム
大村市木場2丁目463-1 TEL0957-53-6709
大村パールハイム 検索

12月からカキの販売始めます!
新鮮カキ
杉島さんのこだわり
旅きたやがな大村酒で
丹精込めて育てた自産のカキです。
ぜひ、ご賞味下さい。
住 杭出津1丁目870-59 営 10:00-16:00
電 090-9565-6881 休 不定休

関西風ラーメン
一度ご賞味ください
神戸堂
神戸堂ラーメン
古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ
お友達ご紹介キャンペーン実施中!
ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に
5,000円分が入った
コレモカードをプレゼント!
コレモで使える電子マネー
CORE ELECTRONIC MONEY CARD
10000-00000000-0 P

動作の遅いパソコンを
SSDで高速化!! (1日作業)
パソコン処分 **1台500円!!**
修理相談/無料!! (電話でもOK!)
iPhone・iPadの修理もやっています!
パソコンの **CON P C mega** 販売 修理 買取
URL <http://www.pcmega.com> [PCmega]で検索 PCmega 検索
11:00~19:00 火曜・水曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。



“自然が満喫できる”萱瀬ダム周辺

ぐるっと約4キロで回る紅葉も楽しめるコース。

“自然が楽しめる”野岳湖公園

周囲は約3km! サイクリングにも最適です!

“歴史が学べる”大村純忠史跡公園

史跡説明板もあるので純忠について学べます!

まちなわだい

つばさの丘 ~Wings hill
 住 野岳町966-1
 ☎ 0957-51-4738
 営 9:00~18:00
 休 不定休

“絶景を楽しめる”大村レインボーロード

サンセットを眺めながらゆっくり歩きましょう。

まちなわだい

杏deli (アンズデリ)
 住 古賀島町11-5
 ☎ 0957-56-9914
 営 10:30~15:00
 (無くなり次第終了)
 休 月曜日

“海を感じる”松原しおさい公園

釣り場の防波堤の奥まで行くこと良い運動に!

“秋の川沿いを気持ちよく”郡川

かっぱの像は何体あるでしょう?!

住宅会社オススメの土地情報
 家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。

馬場住宅株式会社 住む人の立場で考える

☎ 0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
 (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許72654号
 長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など **ホームページ更新中!**

馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me! Instagram facebook

Instagram フェイスブックも更新中! @babajuutaku

売地 大村市 須田ノ木町

高速バス停 近く

201.06㎡ (60.82坪) **973.0万円**

190.07㎡ (57.49坪) **919.0万円**

売地 大村市 小路口本町

900.0万円

215.70㎡ (65.24坪)

あと一區画 人気の地域

ありがとう なっちゃん

2018年8月14日。朝から引き攣るような痛さはあったものの、大袈裟な私は「騒ぎすぎないように気をつけなくちゃ」と人には言わずにいました。夜の23時すぎ顔が歪むほどの痛さがあり、産院到着後すぐに本陣痛が始まりました。立会い出産だったので主人もいてくれたのですが、経験した事のない痛み、恐怖が襲ってきて若干パニック気味。それでも、絶対に主人に暴言は吐かない!そう決めていた私。ですが、まあ、やってくれますよね(笑)。水分補給用にストロー付きのペットボトル用意してんのにわざわざストローついてない方渡すし、NSTの陣痛がくる音に恐怖を感じて目も耳も塞いでるのにわざわざ「くるよ。くるよ。」って実況してくるし、陣痛来たら腰押してあげてねって言われてるのに陣痛来たら手休めて陣痛引いたら押してくるし、陣痛がひく少しの間に意識朦朧としてるけどちょっと休憩できると目を瞑っていると「しっかり!」とほっぺに喝入れられるし、おまえ、なにやってくれとんじゃ!!!!と、脳内で盛大に暴言吐きまくりました(笑)。いざ産まれるとなると、「あー産んでしまったら育てなくちゃいけないんだ。終わりじゃなくて始まりなんだ」と思うと、娘に会える喜びよりも自由に過ごしてきた今までの楽しかったことが脳裏をよぎってなんとも言えない喪失感に



る目と目を瞑っていると「しっかり!」とほっぺに喝入れられるし、おまえ、なにやってくれとんじゃ!!!!と、脳内で盛大に暴言吐きまくりました(笑)。いざ産まれるとなると、「あー産んでしまったら育てなくちゃいけないんだ。終わりじゃなくて始まりなんだ」と思うと、娘に会える喜びよりも自由に過ごしてきた今までの楽しかったことが脳裏をよぎってなんとも言えない喪失感に

涙ができました。そして2018年8月15日 am6:24、3280gの元気な女の子を出産。私たち夫婦は夏に知り合って夏に結婚して、夏生まれの私が夏に娘を出産。「夏」に縁があり、私にとって「夏」は希望に満ち溢れた季節。きっとあなたの未来も希望に満ち溢れてる!光輝く夏の日差しのように



明るく元気で、キラキラとした笑顔の似合う子になりますようにと、「夏希」と名付けました。夏希は昼泣きが激しく重度の乳児湿疹で悩み、人見知りが激しくてたくさんの人に抱っこはしてもらえませんでした。それでも家に籠るのはやめよう。と思い、いろんな支援センターに行きました。突然襲ってくる心の闇に押し潰されそうになって涙したこともありましたが、育児が一向に上手にできない主人にイラついてケンカしたこともありましたが、1日の終わりにひと息ついた時、愛猫を抱きしめながら

「また明日が来る」と涙を拭いながら寝たこともありましたが、今思えばたくさんの方に悩み、立ち止まりながら日々を過ごしていたのかもしれない。でも、どんなに振り返ってみてもいつも笑顔の夏希しか思い浮かばないし、どんなに振り返ってみても楽しかったことしか思い浮かびません。きっとこれからも大変な事や悩む事もたくさんあるだろうけど、私らしく明るく元気に乗り越えていきたいと思えます。2018年のあの日。夏希に会えてよかった。ママになれてよかった。



投稿/なっちゃんママさん

ありがとう、なっちゃん。

ドクターリコに聞いてみよう!

第103回 「肌をむいて綺麗になれる治療ってなあに?」



肌の生まれ変わりを促進するトレチノインと強力な美白剤のハイドロキノンを併用する治療は以前からありましたが、ここ最近のコロナ禍の中で「おうち時間」が増えていることやマスク生活でダウンタイムが隠しやすくなることから大きなブームになっているようです。一般的なプログラムは12週間~18週間かけて行きます。最初のうちの「反応期」は古い角質が一気に剥がれ落ちることで乾燥、赤みやかゆみなどの反応が見られ、その後の「耐久期」では反応が落ち着いて、シミやくすみが薄くなり、肌のハリ感が出る、毛穴が目立たなくなり肌のきめが細くなるなどの効果を感じ、プログラム最後の「完成期」には生まれ変わった美しく健やかな肌を手に入れることができます。ゼオスキンのセラピューティックに代表されるこのような治療は、医師が診察し、医療機関で継続的に経過を見ながら行う必要があります。インターネット販売などの出どころのわからないものを自己判断で使用することは大変危険です。



北村 理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurarikou.com/>

Hotto Motto ほんともっと

今月のおすすめメニュー

やばい、お弁当屋のおべんとはおれいし Hotto Motto

牡蠣

カキフライ弁当 590円

Hotto Motto ほんともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL: cablepp@octf-net.ne.jp

1	月	令和3年度大村市高齢者作品展（市コミセン） 11/4まで 取材予定	17	水	アフタヌーンコンサート～歌とピアノのおしゃべりクラシック （14：00～ さくらホール）	
2	火	大村市教育功労者表彰（さくらホール） 取材予定	18	木		
定休日	3	水	第48回大村ライオンズクラブ 優勝旗争奪少年剣道錬成大会（シーハットおおむら） 取材予定	19	金	
4	木		20	土		
5	金	傾聴ボランティア講座（13：30～15：30 プラットおおむら）	定休日	21	日	秋の収穫まつり（10：00～14：00 道の駅「長崎街道鈴田峠」） 松原おくんちく神事のみ（松原八幡神社）
6	土		22	月	取材予定	
定休日	7	日	第20回牧場まつり（10：00～13：30 大村市高良谷牧場） 取材予定	23	火	春高バレー 長崎県予選会（準決・決勝）（シーハットおおむら）
8	月		24	水		
9	火		25	木	木曜コンサート（18：00～18：30 ミライオン）	
10	水		26	金	モトアナマブのえほんコンサート（11：00～11：40 プラザおおむら）	
11	木		27	土		
12	金		定休日	28	日	MORIZONO COLOR～#おおむらツナグ～2021（11：00～20：00 森園公園） 第38回小学生バレーボール大会（シーハットおおむら） 取材予定
定休日	13	土	29	月		
14	日	農福連携マルシェ in OMURA 2021（10：00～15：00 コレモおおむら） 取材予定	30	火		
15	月	第60回大村市美術展覧会（9：00～18：00 市コミセン） 11/21まで 取材予定	 <p>※休日当番医は市報をご覧ください、 大村市公式HPをご覧ください。</p> 			
16	火	取材予定				

※この情報は10月14日（木）に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変わる場合があります。



あなたのお気に入り番組が見つかります！
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタルプレミアム プラン

全63チャンネルが
視聴できる!

4,510円/月
(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全50ch + 追加
13ch

追加チャンネル
ラインナップ


ドラマ・アニメ・バラエティ


歌謡ポップス
チャンネル


プラス


ドラマ・バラエティ・アニメ


スポーツ・バラエティ










ニュース・情報・バラエティ


ドラマ・アニメ







ケーブルプラスSTB-2

NEW!



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2
外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)



- 音声検索
- トリプルチューナー搭載
- 動画コンテンツ
- レコメンド機能
- タイムシフト機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコミープラン以上)が必須条件です。



\\ 新規・追加ご加入の方に //
ケーブルプラスSTB-2

サービス開始 キャンペーン

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

STB-2登録
手数料
無料

ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
最大3ヵ月無料



BS/110度
ハイビジョン放送
約180時間
録画可能
外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

**大容量のハードディスクを
2TBプレゼント!**

おむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00~18:00

特別招待券が
当たるよ!
詳しくは
15ページを
見てね!

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

11/5公開
エターナルズ



©Marvel Studios 2021

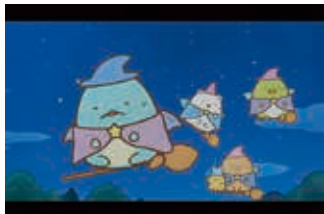
監督:クロエ・ジャオ
出演:ジェンマ・チャン/リチャード・マッデン/クメイル・ナンジアニ/リア・マクヒュー/ブライアン・タイリー・ヘンリー/ローレン・リドロフ/バリー・コーガン/マ・ドンソク/ハリッシュ・パテル/キット・ハロントン/サルマ・ハエック/アンジェリーナ・ジョリー

「アベンジャーズ」に次ぐ、新たなヒーローチーム——。7000年もの間、人類を見守ってきた10人の守護者エターナルズ。「アベンジャーズ/エンドゲーム」のその後、人類滅亡の脅威が迫るとき、彼らはついに姿を現す。しかし彼らに残された時間は7日間だった…。

※上映バージョンの詳細は、上映スケジュール発表後、各劇場の上映スケジュールをご確認いただくか、各劇場までお問い合わせください。

11/5公開

映画 すみっこぐらし 青い月夜のまほうのこ



©2021 日本すみっこぐらし協会映画部

監督:大森貴弘
ナレーション:井ノ原快彦/本上まなみ

とある秋の日、キャンプに出かけて行ったすみっこたち。空を見上げると、いつもより大きく青く輝く月が。「5年に1度おとされる、青い大満月の夜。魔法使いたちが町にやってくる。夢を叶えてくれる」。伝説のとおり、すみっこたちの町に魔法使いの5人きょうだいが舞い降りてきた!公園、スーパーマーケット、森の中。次々と魔法がかけられ、キラキラに彩られた町はまるでパーティー会場のような、やがて楽しい夜に終わりが近づき、月へ帰っていく魔法使いたち。そこにはなぜか「たびおかの姿が!?」すえっこの「ふいあい」と間違えて連れていかれてしまっ…?

11/5公開
リスペクト



©2021 Metro-Goldwyn-Mayer Pictures Inc.All Rights Reserved.

監督:リズル・トミー
出演:ジェニファー・ハドソン/フォレスト・ウィテカー/マロン・ウェイアンズ/メアリー・J. プライジ 他

この歌声は、世界の心をふるわせる。少女のころから抜群の歌唱力で天才と称され、輝びやかなショービズ界の華となったアレサ(ジェニファー・ハドソン)。しかしその裏に隠れていたのは、尊敬する父(フォレスト・ウィテカー)、愛する夫(マロン・ウェイアンズ)からの束縛や裏切りだった。極限まで追い詰められる中、すべてを捨て自分の力で生きていく覚悟を決めたアレサは、ステージに立ち観客にこぼり掛ける。「この曲を、不当に扱われている全ての人に贈ります」自らの心の叫びを込めたアレサの圧倒的な歌声は、やがて世界を歓喜と興奮で包み込んでいく——。

11月上映予定スケジュール

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)
●劇場版「きのう何食べた?」			●エターナルズ ●映画 すみっこぐらし 青い月夜のまほうのこ ●リスペクト			●DANCING MARY ダンシングマリー ●わらわ			●マスカレードナイト			●劇場版アルゴナビス 流星のオブリガード ●関川尚世 KJLエカンパニー「ファンレラ in Cinema」 ●土曜の朝 FINAL			●ARIA'SHI Anniversary Tour 5X20 FILM "Record of Memories" ●昨日より赤い朝の青くCINEMA FIGHTERS project ●ディアエヴァンハンセン ●「ミュージカル」乃塚真昼 五周年記念 舞 乱舞音楽祭 4DX版 移れ出演千秋家公典 ●ミラベルと魔法だらけの家														

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承くださいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日……………1,200円(12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/女性……………1,200円
- 毎週金曜日/会員デー……………1,100円
- 毎日20:00以降の回
(土曜日・先行)……………1,400円



無料

おおむらケーブルテレビ

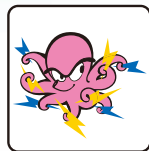


スマホアプリ 始めました!



いつでも!
誰でも!
簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!



防災情報

- 防災放送** (ラジオ) 防災ラジオの音声データを過去20分分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。
- 河川水位情報** 大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。
- ハザードマップ** 電子地図にてご確認ください。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

- 防災・防犯** 火災情報や、不審者情報を確認いただけます。
- 生活情報** お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。
- ゴミカレンダー** 地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報

- CATV情報** (ラジオ) 障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。
- コミチャン放送予定** (ラジオ) コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種

ホール・キッチン

給与

アルバイト/パート

時給850円~

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給800円 ※高校生790円)

時間

週3日~・1日4h~
時間曜日応談

資格

未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし



11月号の表紙を飾ってくれたのは、6歳のはるとくん、4歳のちづるちゃん、2歳のみつきんの3兄妹！おそろいの服で緑が多い森園公園での撮影です。撮影を楽しみにしていたというお兄ちゃんとお姉ちゃん、カメラマンの言うとおりにいろいろなポーズをとってくれます。いい感じ！…ですが、末っ子のみつきんはママから全く離れようとしません(涙)イヤイヤ期真っただ中だそうで、抱っこから降ろそうとしても、座らせようとしても「や~だ」と完全拒否の姿勢を崩しません。このモードに入ると長期戦になることもあるというアドバイスから、お兄ちゃんとお姉ちゃん二人で

表紙を飾る??とその撮影もやっていたのですが、そんな状況を覆すものが現れました!!「水」です！蛇口をひねると真上に飛び出す水に、濡れるのもいわずきゃっきゃきゃっきゃとママから離れてめちゃくちゃいい笑顔のみつくん！いまだ！おにいちゃんたち！来て来て!!と表紙の写真が撮れました。ちょっとちづるちゃんの顔は見えてないけど、楽しそうな雰囲気が伝わりますか？11月号の表紙ですが、撮影したこの日は汗ばむ天気だったのでオッケーでしょ！普段から仲良しの3兄妹、おそろいの服、いっぱい着続けてね~！

撮影：野島京介(そらスタジオ)



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人大村パールハイムから
淡水真珠ネックレスと
ブレスのセット



5名様

淡水真珠のネックレス(45cm)と淡水真珠のブレスレット(20cm)をセットにしてプレゼントです。カラーは、ホワイト、ピンク系マルチ、グレー、グレー系マルチ、グレー・ピンクマルチの5種類。
※色は選べません。

3 漁師の杉島さんから
杉島さんの
こだわり新鮮カキ1kg



5名様

波穏やかな大村湾で養殖されたカキは絶品!杉島さんの秘密基地(作業場)では12月からカキの直売が始まります!!ぜひ大村湾の幸をご賞味あれ!

4 神戸堂ラーメンから
もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

5 ユナイテッド・シネマ長崎から
特別招待券



5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。11月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は11月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

11月に放送される企画番組で消防署を取材する番組は?

おおむら

□ □ □ □ □ □

ヒント:2ページをみてね

ご希望の商品番号 □

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 心身の健康のために心がけていること、実践していることはなんですか? (やりたいと思っていることでもOK)

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



4歳

2日

あやのちゃん



5歳

5日

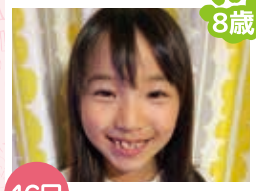
ゆいこちゃん



3歳

13日

さくくん



8歳

16日

かえでちゃん



5歳

19日

れおくん



6歳

28日

りんちゃん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♡

第37回 西大村中学校吹奏楽部 定期演奏会

感染症の影響で、今年もたくさん
悔しい思いをしました。

11月23日に、現メンバーでの最後の
音楽を、精一杯の思いを込めて
演奏したいと思います。

どうぞ、宜しくお願いします!!

日時 2021年11月23日(火・祝)

※関係者のみ



三度の飯より吹奏楽
この瞬間に思いを込めて
大村市立西大村中学校吹奏楽部

編集後記

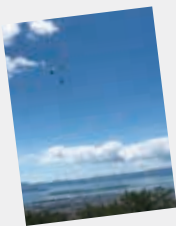
●福助

9月に取材した「長崎空港」のピピットガチャ。電子決済で長崎産の真珠や珊瑚(珊瑚は高知県産もあり)のアクセサリが購入できるんですが、私もせっかくなので買ってきました。…まあ、買っても男の私が身につけるわけにはいかないので(笑)家族にあげました。それにしても1000円でこんなに綺麗なアクセサリが買えるなんていい時代ですね。皆さんも長崎空港を訪れた際にはぜひ!



●つうじい

琴平スカイパークからの一枚なんですが、パラグライダーで空を飛びまわっている方が、とても気持ちよさそうです。上からの景色はどんなに良いだろうと羨ましくなりました。



●8438♪

秋キャンしたい〜の8438♪です。先日、野岳湖公園で初めてレンタサイクルに挑戦しました。基本平坦な道で、風も景色もめちゃくちゃ気持ちよくて「どんだけでも行ける!」とスタートしたのに2周で終了(笑)甥っ子たちはもっと



何周も回ってました。にしても自転車なんて高校以来!しかも前に子どもを乗せては初めて!地味に太ももの表が筋肉痛です。のだけの森公園の遊具も初めてで満喫しました!野岳いいね!次はみんなでキャンプしたい!



twitter
フォロワー募集中です。
➔ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
➔ いきいき大村で検索!



料金受取人払郵便

大村局
承認

71

差出有効期限
2023年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス11月