

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2021. 9
TAKE FREE Vol.150

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP ~敬老の日スペシャル「シニアにおすすめスポット」~
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+ ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

のぞき見! さくら文庫

プラットおおむら4階にある「さくら文庫」をのぞき見!します。ここでは布の絵本やおもちゃを貸し出していますが、全てあじさいグループとききょうグループのみなさんが、ボランティアで手作りされたものです。完成間近の絵本に、長崎の絵本作家である「イヌドユウコさん」ご自身が文字を書く様子もご紹介いたします。



初回放送 **11**
9月10日(金) 19:00~

福助が行く! 大村史跡紀行



約1年ぶりに「大村史跡紀行」新作登場!今回は龍神島といった大村の「歴史ある島」にスポットをあてて、その島の伝承や祀られている神様などについて紹介していきます。皆さんもこれを見れば島の散策に行ってみたくなるかも?

初回放送 **11**
9月15日(水) 19:00~

いまなび~多様な学びの今~

今の学びをナビゲーションする「いまなび」。大村市で不登校支援を行っているNPO法人school(スクート)代表・内海博文さんにお話をお聞きます。第1回のテーマは「子どもの学びと居場所」。大村市教育委員会が運営する小・中学生サポートルーム「conne(コンネ)」を紹介します。生きる力をはぐくむその取り組みとは?



NPO法人school 内海博文代表

初回放送 **11**
9月22日(水) 19:00~

シルバー人材センターってどんなところ?



ユニークな番組CMや年末年始に市役所玄関に設置される門松など皆さんもご存じだと思いますシルバー人材センター!今回はそんなシルバー人材センターが普段どのような活動を行っているのか、ご紹介します。

初回放送 **11**
9月24日(金) 19:00~



楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

9月はさーちゃん&つうじいのナチュラルフードクッキング

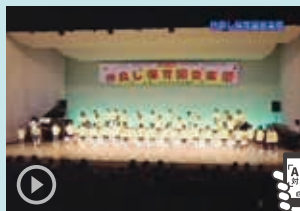
キッチンさららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体に良い』をテーマにとっておきのレシピを教えてください!軽快なトークもスパイスとなって楽しい♪
おいしい♪15分♪



放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) **11**

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

9月の
主な
放送番組



平成22年放送

大村市成人式・出初式、
萱瀬新春ロードレース、
富松神社・ときわ保育園豆まき、
全国ドッジボール選手権県予選、
なかよし保育園音楽祭 ほか

放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) **11**
14:30~(月~日) **12**

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。



時間	月	火	水	木	金	土	日	時間	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				7:00	
7:45									
8:00	広報おおむら (5~15分)								
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組			
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				10:00	
10:45	広報おおむら								
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)								
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				12:00	
12:45	楽習ひろば								
13:00	広報おおむら								
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー		
15:30	全国ケーブルテレビ便り								
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				16:00	
16:45	楽習ひろば								
17:00	7-7 さんでんカフェ (50分間) *長崎ケーブルメディア制作								
17:50	広報おおむら								
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)								
19:00	いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら								
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)						
20:45	楽習ひろば								
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					21:15	
21:45	広報おおむら							楽習ひろば	21:30
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					22:00	
22:45	楽習ひろば								
23:00	なつかしのマイタウン								
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					0:15	
0:45	広報おおむら							楽習ひろば	0:30
1:00	広報おおむら								1:00

楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

見逃した番組を
リクエストして下さい
☎制作部
0957-51-0753

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

大村高校体育祭

9月3日(金)開催予定

今年もコロナの影響で例年よりも縮小して行われる高校体育祭ですが、ケーブルテレビでは、青春にかける生徒たちのはつらつとした姿をたっぷりとお届けします。

※開催日・放送日については変更になることがあります。



放送日 9月13日(月)~19日(日) 12

わんぱく相撲大村場所

9月11日(土)富松神社

(社)大村青年会議所が主催で毎年開催しているわんぱく相撲「大村場所」。昨年はコロナで中止、今年も時期をずらしての開催となりましたが、市内の小学1年生~6年生の元気なわんぱく力士の熱き戦いをたっぷりとお届けします。

※開催日・放送日については変更になることがあります。



放送日 9月20日(月)~26日(日) 12

桜が原中学校吹奏楽部 定期演奏会

9月23日(木・祝)さくらホール

秋の定期演奏会シーズンが到来です! 練習してきた成果をステージで発表する大きな舞台です。桜が原中学校の部員たちによるハツラツとした演奏でパワーをもらってください。



放送日 9月27日(月)~10月3日(日) 12



おおむらケーブルテレビでは
大村市議会 本会議の様様を

議場より生中継しています!

生中継

11ch 午前10時~

再放送

12ch 午後7時~



<令和3年9月定例会 スケジュール>

9月2日(木)	本会議 (議案審議、常任委員会付託)
9月6日(月)~ 9月10日(金)	市政一般質問
9月24日(金)	本会議 (議案審議、委員会審査報告、採決)

※スケジュールは変更となる場合があります。
最新の情報は 大村市議会ホームページをご覧ください。

地上デジタル



放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
10:30	チャンネルインフォメーション
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	イベント番組は 毎週月曜日に 切替 (多いときは木曜日も)
15:30	なつかしのマイタウン
17:00	
18:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:30	チャンネルインフォメーション
19:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
20:30	イベント番組
21:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
22:30	イベント番組

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関する
お問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関する
お問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



お子様の
オンライン学習や、
GIGAスクール!
キガ

テレワーク等に!

【キャンペーン適用期間】2021年11月30日迄

ご好評につき期間延長!

自宅Wi-Fiキャンペーン!



ケーブルインターネット

工事代金 **10,000円引き**

※通常11,000円

利用料最大 **2ヶ月無料**

※取付月含む

オプション料最大
2ヶ月無料

※取付月含む

無線LAN内蔵モデム。
無線だから家中どこでも
インターネット!

ARRIS
DG6700C

オプション利用料金 **220円/月**



ヨミチャンで大村の情報をゲットキャンペーン!



11ch
12ch

地域のお祭り・運動会・卒業式などの
学校行事や様々なイベントを長時間たっぷり放送中!

ケーブルテレビ

工事代金 **10,000円引き**

※通常16,500円 ※ブースター料別途必要

利用料最大 **2ヶ月無料**

※取付月含む

オプションで録画機能付き
STBをご契約いただくと、

機器設置代 **無料**
※通常2,200円

オプション料最大
2ヶ月無料

※取付月含む



Panasonic
TZ-HDT620PW オプション利用料金 **880円/月**

3チューナー
タイプ
約60~
350時
録画可能
※1



5台限定
Panasonic
TZ-HT3500BW オプション利用料金 **1,100円/月**

3^{※2}チューナー
タイプ
4K放送
約106時
録画可能
※3

※1 地上波標準録画〜8倍録画の場合 ※2 トリプルチューナーの75BS4K放送対応のチューナーを2倍搭載 ※3 標準モードの場合。

※ケーブルテレビ・ケーブルインターネットの上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。 ※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。

お申込み・
お問合せ

おおむらケーブルテレビ

本社/岩松町336番地13 コレモおおむら店/東本町604 【受付】9:00~17:30

☎0957-54-3811

<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索





まあのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

水主町の
おいでやす
さんから

■ 番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

新しくオープンしたお店の情報を!

ふわふわかき氷の“miemin”が 8月に移転OPEN

昨年メディアで“ふわふわかき氷”が取り上げられ、土日などには行列ができることもあった“miemin”（ミエミン）。8月に大村市富の原へ移転しリニューアルオープン。厳選した氷を使用し、削り方にもこだわった看板商品の「ふわふわかき氷（税込¥660）」は絶品です。一番人気はキャラメルマキアート味、季節によってその他のフレーバーも楽しめます。そして発売されたばかりの新商品「ごほうび果樹園（税込¥480）」は果肉たっぷりフルーツソーダの上のせる綿菓子の優しい甘さが溶け出す見た目も楽しい一品です。持ち帰り商品では、すべて手作りの「キャラメルポップコーン（税込¥300）」がお子様にも大人気! 様々なスイーツが楽しめるmieminで、優しい甘さに癒されてみては♪



miemin（ミエミン）

- 📍 大村市富の原2丁目207-1（ララコフ富の原店敷地内）
- ☎ 0957-51-4046
- 🕒 11:00～18:00（7～9月）
11:00～17:00（10～6月）
- 📅 休 水曜日・第1日曜日



Before



After



武部町のIさんから

■ 番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

サンスバおおむら1階にあるソフトクリームのお店が大人気!

こだわり抜いたソフトクリームや ドリンクが大人気!

サンスバおおむら1階にある「Bakery Shop Fleur」の姉妹店として昨年オープンした“CAFE de FLEUR”。飲むケーキシリーズやソフトクリームドックを「Bakery Shop Fleur」とのコラボ商品として販売しており、とても人気です。店内で提供しているソフトクリームは北海道産の牛乳を使用しており、濃厚でクリーミーに仕上げたこだわりの味! また、可愛らしいクマの氷や美しいバラの形の氷に乗ったドリンクなど、SNS映え間違いなしの味だけでなく見た目も抜群の商品も提供しています。お子様からお年寄りまで愛されるお店を目指している“CAFE de FLEUR”。ぜひ足をお運びください!



CAFE de FLEUR（カフェドゥフルール）

- 📍 森園町663-3（サンスバおおむら施設内）
- ☎ 0957-40-0244
- 🕒 12:00～20:00（なくなり次第終了）
- 📅 休 月曜日・火曜日

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

9月号
発売中!

今月の特集は
「まちめぐり」特集!



1.長崎の雄大な景色を見ながら食事を楽しめる店内 2.ソウルフードにフレンチの要素を取り入れた「稲佐山トルコライス」1,200円 3.ボックス席やペア席、個室などさまざまなタイプの席があり、どの席からも長崎の景色が見えるような嬉しい工夫も!

7月

NEW OPEN!

稲佐山レストラン ITADAKI

イナサヤマレストランイタダキ

進化する長崎の街並みを見渡しながら
世界に誇る地元の食材を“いただく”

稲佐山展望台に新しくオープンしたレストラン。稲佐山から見える長崎の街並みを眺めながらちょっと贅沢な料理でもてなしてくれる。手がけるのは、東京・恵比寿や NY でフレンチを学んだ五島市出身の山口翼シェフ。魚や肉、五島うどんなど、長崎の食材をふんだんに盛り込んだ逸品を揃える。キャッシュレスを採用し、注文はすべてスマホでQRコードを読み取るセルフオーダー。コロナ禍でも気兼ねなく食事を楽しめる設備もありがたい。

INFORMATION

長崎市稲佐町364 ☎050-3317-0100
☎11:30~14:30(os14:00) 14:00~16:30
17:00~23:00(os21:30)
※3部制、アプリからの要予約
🕒無休 🍽66席 📱あり

7月

NEW OPEN!

豆葉

マメハ

買い物がてらの小休憩や仕事帰りにも！
シーンに合わせて利用できる喫茶店

京町バス停すぐそばに、ほっとくつろげる喫茶店がオープン。毎日のように喫茶店巡りをしていたオーナーこだわりの、京都や南島原から仕入れた豆から淹れるコーヒーと厳選した紅茶を、お気に入りのカップで味わえる。小腹が空いたときにピッタリのサンドイッチや、旬のフルーツなどを使ったフルーツサンド、クレープアイスはティータイムをより豊かに。佐世保では珍しいクラフトビールもあり、仕事帰りのブレイクタイムにも。

INFORMATION

佐世保市下京町10-7 シネマ太陽京町ビル6-101

☎0956-37-9400 ☎12:00~22:00(os21:30)

※金土のみ~24:00(os23:30)※詳しくはSNSで最新情報を確認

🕒木曜休 📱なし



1.フルーティーな味わいの「ブレンドコーヒー」500円と、ボリューム満点の「たまごサンド」700円(ハーフ400円)
2.「日替わりシフォンケーキ」450円は、選べるアイス付きで600円。手づくりのふわふわ食感が◎だ 3.京町バス停そばなので買い物ついでにも!



地域ふれあい館

地域で運営する介護予防のための通いの場。公民館などマップのおむらちゃんマークの場所でおおむね週1回、運動やレクリエーションなどを行っています。利用については社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。(0957-53-1351)



伊勢町ふれあい館

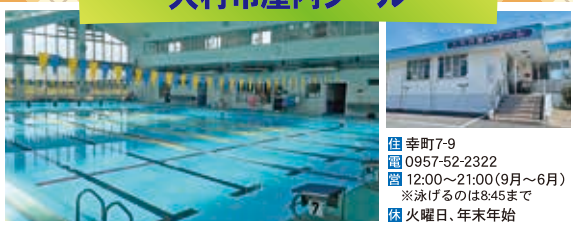


〒西本町493
☎0957-50-1020
🕒9:00~17:00
🗓️土・日・祝・年末年始



高齢者のみなさんが集い、趣味や活動を通して要介護化の予防と生きがいつくりのお手伝いをする施設。65歳~74歳は1日100円で利用でき、75歳以上は無料！利用には登録が必要ですので、伊勢町ふれあい館あるいは、中地区ふれあい館へ直接お申し込みください。(要印鑑)

大村市屋内プール



〒幸町7-9
☎0957-52-2322
🕒12:00~21:00(9月~6月)
※泳げるのは8:45まで
🗓️火曜日、年末年始

快適な室温と水温のプールで一年中水泳・水中運動を楽しめます！大村市在住で65歳以上の方は「シルバーパワーアップ倶楽部」に入会すれば、使用料440円(1回/2時間以内)のところ、150円で利用できます(75歳以上無料)。利用の際には年齢を証明できるものをご持参ください。

※「シルバーパワーアップ倶楽部」料金で利用するには、事前の会員登録手続きと登録後の講習会参加が必要です。詳しくは長寿介護課(0957-20-7301)までお問い合わせ下さい。

Cable+は

市内各所に設置しています

設置店募集中!!

主な場所は地図中の●で示しています

ほっともつと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウオーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

FLOWER GIFT SHOP
モリハナヤ
水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
🕒10:00~19:00 🗓️毎週火曜日

本場開催日にオープン
KINO BUTA
おこさまランチ専門店
KINO BUTA
☎0957-47-6776 ※ボートレース大村
🕒11:00~20:00 開場日に営業

雷
薬膳火鍋
大村市杭出津2丁目697-6
TEL.0957-53-0056
昼:11:30~15:00(火~土)
夜:18:00~22:00(月~土) 🗓️日曜日

関西風ラーメン
一度ご賞味ください
神戸堂
ラーメン
古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレモカード**をプレゼント!

コレモで使える電子マネー

レイトレーシング機能も使える。お買得すぎてヤバイです!!

ゲーミングデスク Core i7
台数限定 RTX2080 搭載(第8世代)
入荷!! 109,800円 (税込)

パソコン特急修理!! 即日対応!!
お急ぎの方お任せください^^

iPhone、iPadの修理もやっています!

パソコンの **CON P C mega** 販売 修理 買取
URL <http://www.pcmega.com> [PCmega]で検索 PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村しんおめーしょん MAP

～敬老の日スペシャル「シニアにおすすめスポット」～

おおむら夢ファームシュシュ ぶどう畑のれすとらん



〒 弥勒寺町486
 ☎ 0957-55-5288
 🕒 11:00～15:00 (お昼14:00)
 ※バイキングはランチ営業のみ
 📅 年末年始または1・2・6・7・11月の第3水曜日

地元の食材をふんだんに使ったランチバイキング。テラスからは大村市の景色を一望できます。料理を取る際の手袋着用など、コロナ対策も万全です！70歳以上の方は通常1,430円のランチバイキングを1,100円(税込)でお楽しみいただけます。

大村市シルバー人材センター



〒 西三城町7-9
 ☎ 0957-52-5225
 🕒 8:30～17:00
 📅 土・日・祝



「まだまだ元気に働きたい！地域のために何かしたい！新たな生きがいを見つけたい！」大村市にお住まいの健康で働く意欲のある60歳以上の元気な仲間を募集中です!!! 会員になって新しい充実した日々を過ごしてみませんか？お仕事の依頼も募集中です、お気軽にご連絡下さい。

中地区ふれあい館



〒 古賀島町133-31
 ☎ 0957-54-1659
 🕒 9:00～17:00
 📅 土・日・祝・年末年始



伊勢町ふれあい館と同様、高齢者のための施設で、健康体操や絵手紙、書道、パソコンなど様々な講座や活動を定期的に開催中。シニアの憩いの場(伊勢町・中地区)ふれあい館と一緒にいきいきと過ごしましょう！

天然温泉 大村 ゆの華



〒 森園町663-3 (サンスバおむら内)
 ☎ 0957-50-1126
 🕒 10:00～22:00 ※時短営業中(金・土曜は23:00まで)
 📅 不定休(年3回)

ミネラルも多く含んだ天然温泉でリフレッシュ！大村市在住65歳以上の方は、入浴料750円のところ、300円で利用できます。(平日10:00～17:30 週3回まで限定) ※事前に長寿介護課(プラットフォーム)が福祉総務課(市役所)での手続きが必要です。

売地 大村市 須田ノ木町

高速バス停 近く

201.06㎡ (60.82坪)	973.0万円
190.07㎡ (57.49坪)	919.0万円

●交通/近郊バス/バス停徒歩5分
 ●周辺/公園/児童遊園地/公園
 ●環境/静か/緑豊かな環境
 ●設備/キッチン/バス/トイレ/洗面
 ●その他/上下水道/九州電力/ガス
 ●詳細/お問い合わせ先/2025年建築予定

売地 大村市 小路口本町

900.0万円

215.70㎡ (65.24坪)

●交通/近郊バス/バス停徒歩5分
 ●周辺/公園/児童遊園地/公園
 ●環境/静か/緑豊かな環境
 ●設備/キッチン/バス/トイレ/洗面
 ●その他/上下水道/九州電力/ガス
 ●詳細/お問い合わせ先/2025年建築予定

あと一区画 人気の地域

馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
 (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許72654号
 長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など
ホームページ更新中!
 馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me! Instagram facebook
 インスタグラム・フェイスブックも更新中! @babajuutaku



おにご 鬼子

私には3人のこどもがいます。高2・中2・小5年と見事に3才ずつ離れており、来年は大学受験・高校受験・もしかすると中学受験と恐ろしい年になりそうな予感がしてます。仕事と家事に追

われ、いつの間にか子ども達もそういう年頃になりましたが、思い返すと子育ては苦難の連続でした。とりわけ長男に関しては、全てが初めての連続で、正解があるわけでもなく両親や保育所の先生にアドバイスを頂き、どうかこうにか1日を必死に過ごしていたような記憶があります。赤ちゃんの時は常に泣いてましたし、寝たと思えば布団に下すとワァーと両手を広げ泣く…離乳食も食べてくれない…など、今考えるとよくここまで育ったな、という気がします。

「子育ては褒めて育つ」という本が流行り、幼児期から小学生の時は何度も実践しましたが、数日いや数時間で断念するという繰り返でした。私は両親からしっかり怒られて育ちましたので、褒める事自体が私にとっては難しく、オーバーリアクションになったり、長男



の態度にカッとなり声を荒げてしまったり…たまには手も出ました。本に書いてあるような子育ては私には出来ないと悩みましたが、「私はそういう風に育てられてないけど、私はしっかり育った!」と開き直り悪い事はガンガン怒る子育てを今はしているつもりです。最近、長男が保育



所に通っていた時の園長



先生と会う機会があり、当時の事を話していると、「おばあちゃんの言葉が忘れられない」と言われ何かと尋ねると、私の母は長男の事を「もー! 先生この子はひどー泣くし、食べんし寝らんし、もう鬼子よ!」と話していたそうです。鬼子って…(笑)。今考えると、そうね、ひどかったもんね。そんな鬼子がよくここまで育ってくれた、と家族や保育所の先生、周りの方々に助けられたお陰だと感謝しています。育児本通りにはいかなかったのですが、私の子育てで子ども達は伸び伸び、親に反抗したり、甘えたり、褒められたり、怒られたりで真っすぐ育ってくれている気がします。これから子どもが大きくなったなりの悩みが出てくると思いますが、これまで同様、私なりの答えを伝えられたらな…と思います。



投稿/ぶ〜さん

ドクターリコに聞いてみよう!

第101回

「妊娠中、授乳中でも 新型コロナワクチン 打てる?」



ご高齢の方のワクチン接種が進み、40代、30代の方へも接種券が届いてくる頃ですね。アメリカではすでに10万人以上の妊婦さんに新型コロナワクチンが接種され、妊婦さんとそれ以外の方で副反応のリスクは変わらないことがわかっており、胎児や出産への影響も認められていません。ただし器管形成期である妊娠12週までは避けて妊娠前または12週以降に接種することが勧められています。また、mRNAワクチンの成分そのものは乳腺や母乳内に出てこないで、授乳中のワクチン接種は問題ありません。そして妊娠中や授乳中に新型コロナワクチンを接種することで母乳中に新型コロナウイルスに対する抗体が含まれることが確認されており、赤ちゃんを感染から守る効果が期待されています。



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamura-riko.com/>

今月のおすすめメニュー

やばい、お弁当屋のおべんとうはおいしい
Hotto Motto

期間限定! ほっぺんチーズ トッピング +100円

夏のカレーフェア

期間限定! カットステーキ カレー 790円	新価格! ロースカツ カレー 590円
がら場 カレー 590円	チキン南蛮 カレー 630円
	新価格! カレー 450円

HottoMotto ほっともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL FAX
0957-52-1921
cablep@octf-net.ne.jp

1	水	日野皓正クインテット2021 (19:00～ さくらホール)	17	金	
2	木		18	土	バランスボールで体力メンテナンス (13:00～14:30 プラザおおむら)
3	金	旅行で使えるスウェーデン語講座 (18:30～20:00 国際交流プラザ) <small>10日・17日・24日</small>	19	日	初心者スポーツ体験教室◆ヨット (9:00～15:00 馬場先ポートパーク)
4	土	初心者スポーツ体験教室◆少林寺拳法 (19:00～21:00 【4日】大村西道院 【11日】大村三城道院) <small>11日</small>	20	月	初心者スポーツ体験教室◆柔道 (9:00～11:30 市武道館)
5	日		21	火	
6	月		22	水	初心者スポーツ体験教室 ◆クライミング (19:00～21:00 シーハットおおむらサブアリーナ)
7	火		23	木	桜が原中学校 吹奏楽部定期演奏会 (14:00～ さくらホール) <small>取材予定</small>
8	水		24	金	
9	木		25	土	
10	金		26	日	市内中学校運動会 第5回マンドリンコンサート (14:00～ さくらホール) <small>取材予定</small>
11	土	初心者スポーツ体験教室 ◆ソフトテニス (10:00～12:00 市総合運動公園テニスコート)	27	月	
12	日	音楽童話「セロ弾きのゴーシュ」 (14:00～ さくらホール)	28	火	
13	月		29	水	
14	火		30	木	
15	水		※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。 		
16	木				

※この情報は8月10日(火)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変わる場合があります。



あなたのお気に入り番組が見つかります！
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタルプレミアム プラン

全63チャンネルが
視聴できる!

4,510円/月
(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全50ch + 追加
13ch

追加チャンネル
ラインナップ


0テレプラス
ドラマ・アニメ・バラエティ


歌謡ポップス
チャンネル


WOWOW
プラス


テレ朝 1
ドラマ・バラエティ・アニメ


7日テレ
ONE
スポーツ・バラエティ


ホーム
ドラマ
チャンネル HD


KBS
WORLD
HD


エンタメ〜
テレ


スカイ
A


テレ朝 2
ニュース・情報・バラエティ


7日テレ
TWO
ドラマ・アニメ


BBC
WORLD
NEWS


NIKKEI
CNBC



ケーブルプラスSTB-2

NEW!



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2
外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)



- 音声検索
- トリプルチューナー搭載
- 動画コンテンツ
- レコメンド機能
- タイムシフト機能

※おおむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。



\\ 新規・追加ご加入の方に //
ケーブルプラスSTB-2

サービス開始 キャンペーン

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

STB-2登録
手数料
無料

ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
最大3ヵ月無料



BS/110度
ハイビジョン放送
約180時間
録画可能
外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

**大容量のハードディスクを
2TBプレゼント!**

おおむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00~18:00

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
15ページを
見てください！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

9/3公開
シャン・チー／テン・リングスの伝説

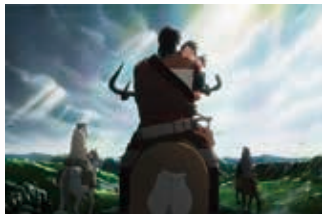


©Marvel Studios 2021

監督:デスティン・ダニエル・クレットン
出演:シム・リウ／オークワフィナ／ミシェル・ヨー／トニー・レオン

悪に染まった父から授かった最強の力を封印し、二度と戦わないと誓った優しい男、シャン・チー。父が伝説の腕輪(テン・リングス)を操り世界を脅かす時、シャン・チーは自らの力を解放し、宿命の敵となった父に立ち向かえるのか？自らの運命に葛藤しながらも過去と向き合い、運命を受け入れ、「本当の強さ」に目覚めていく。

9/10公開
鹿の王 ユナと約束の旅



©2021『鹿の王』製作委員会

監督:安藤雅司／宮地昌幸
声の出演:堀真一／竹内涼真／杏／木村日菜／安原義人／櫻井トオル／藤真秀／中博史／玄田哲章／櫻村知道

かつて東乎壇(ツオル)帝国から恐れられていた戦士団の頭、ヴァンは戦いに敗れ、囚われの身となっていた。ある日、山犬による襲撃の混乱に乗じて脱獄に成功、その最中、家族を亡くした少女ユナと出会い、共に過ごすことになる。一方、謎の病(黒狼熱(ミツツアル))が帝国で猛威を振るい、様々な陰謀が動き始めるのだった。

9/17公開
マスカレード・ナイト



©2021 東野圭吾／集英社映画「マスカレード・ナイト」製作委員会

監督:鈴木雅之
出演:木村拓哉／長澤まさみ／小日向文世／梶原善／泉澤祐希／東根寿英／石川恋／中村アン／田中みな実／石黒賢／沢村一樹／勝村政信／木村佳乃／風橋かぬめ／麻生久美子／高岡早紀／博多華丸／鶴見辰吾／篠井英介／石橋凌／渡部篤郎

ある日、警察に届いた匿名の密告状。それは、数日前に都内マンションの一室で起きた不可解な殺人事件の犯人が、12月31日にホテル・コルテシア東京で開催される年越しカウントダウンパーティー、通称「マスカレード・ナイト」に現れる、というものだった。大晦日当日、捜査本部に呼び出された警視庁捜査一課の破天荒な刑事・新田浩介は、かつての事件同様、潜入捜査のためホテルのフロントクラークとして働くハメに。

9/23公開
空白



©2021『空白』製作委員会

監督:吉田恵輔
出演:古田新太／松坂桃李／田畑智子／藤原季節／趣里／伊東蒼／片岡礼子／寺島しのぶ

スーパーで方引きしようとして店長に見つかり、追いかけられた女子中学生が、逃走中に車に轢かれて死んでしまう。少女の父親はせめて娘の無実を証明しようとする。店長を激しく追及するうちに、その姿も言動も恐るべきモンスターと化していく――。

9月上映予定スケジュール

1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)
●シャン・チー テン・リングスの伝説			●映画 おかあさんといっしょ ヘンテコ世界からの脱出! ●鹿の王 ユナと約束の旅 ●モンテクリスト伯: The Musical Live										●マスカレード・ナイト			●空白 ●推理の夫													

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日.....1,200円(12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/女性.....1,200円
- 毎週金曜日/会員デー.....1,100円
- 毎日20:00以降の回(土曜日・先行).....1,400円





無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ 始めました!



いつでも! 誰でも! 簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

防災情報

防災放送 防災ラジオ
防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報
大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ
電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

防災・防犯
火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報
お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー
地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報

CATV情報 防災ラジオ
障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定 防災ラジオ
コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!




App Store からダウンロード

Google Play で申し込もう

おおむらケーブルテレビ



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン
給与 アルバイト/パート

時給850円～
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
研修期間2ヶ月(時給800円 ※高校生790円)

時間 週3日～1日4h～
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

☎0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし



いちかちゃん

11月で4歳になる **莓果(いちか)ちゃん**。
4月から幼稚園に入園し、自宅ではいちか先生となり、幼稚園ごっこをするのがブーム。最近はプリンセスも好きで、表紙撮影日の洋服も自分で選ぶほどオシャレにもハマっています。
幼稚園で沢山お友達を作って楽しく過ごして欲しいです。



撮影：野島京介(そらスタジオ)

思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ (フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 おこさまランチ専門店KINOBUTAから 木のおもちやとお食事500円券



2名様

ポートレース大村にある「お子様ランチ専門店 KINOBUTA」にある木のおもちや「ころころどうぶつ」。社会福祉法人ワーキングヒルズ製作しています。お食事と合わせて楽しんでください。
※当選された方は当選チケットを持参し、店内でお召し上がりください。

3 雷 薬膳火鍋から 薬膳火鍋



2名様

麻辣スープと白湯スープどちらも薬膳をたっぷり使用しており、食べれば食べるほど癖になる味！個室も完備しておりますので、安心して来店ください。

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



ペア5名様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。9月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は9月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

プラットおおむらにあって 布の絵本の貸し出しをしているところは？

文庫

ヒント：2ページをみてね

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ シニアの方は今自分が欲しいもの、おじいちゃん・おばあちゃん(両親)などシニアの方へ贈りたいものを教えてください。

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



9歳

1日

さきちゃん



10歳

6日

たつきくん



8歳

13日

しゅうやくん



2歳

19日

こはなちゃん



7歳

21日

そうたろうくん



6歳

28日

はっかちゃん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♡



第31回 玖島中学校吹奏楽部 定期演奏会

日時

2021年10月10日(日)

開場:13:30~ / 開演:14:00~

会場

シーハットおおむら さくらホール

入場無料!

編集後記

●つうじい

カニです!食欲の秋です!!もちろんこのカニ、大村産でして、集中して静かにいただきました。とっても美味しかったです♪番組でもおなじみ“漁師のすぎ●まささん”のカニをスーパーで見つけて思わず買って晩酌をしてしまった時の一枚でした。



●福助

近所でよく慣れた黒猫を見かけたので撮ってみました。猫は警戒心が強くてカメラ向けるとすぐ逃げてしまいそうなイメージがあったので、逃げないうちに大急ぎでスマホのカメラを起動して撮ったのですが、カメラを見てもおかまいなしにくつろいでいるという大物ぶり。これならもうちょっとじっくり撮っておけばよかったですね。



●8438♪

しめさばが好きだ~の8438♪です。子どもたちもみんな、おすし好きですよ〜。回るお寿司屋さんに行っても、私より注文操作がうまくて速いという(笑)でも競って最初に注文するのが、かっぱまき、コーン、たまご。お魚ないや〜ん!って突っ込みたくなります。おなか減ってないと言った小3の子がざらりと9皿。まだまだ子どもと思っていましたけどどんどん食べる量が一人前になってます。



料金受取人払郵便

大村局
承認

71

差出有効期限
2023年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

