

大村のいろんな事が満載で  
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内  
ガイド

# Cable+

ケーブル・プラス

2021. **8**  
TAKE FREE Vol.149



## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP ~冷たいドリンク&デザートでクールダウン!~  
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+ ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



# 11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、  
翌7:00、10:00、12:00、16:00

**写真が動き出す!**



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

## MORIZONO ACTIVITY&VIKING 2021



夏といえば海!!大村湾のアクティビティを体感できるイベントMORIZONO ACTIVITY & VIKING(アクティビティ&バイキング)2021が森園公園で初開催!大村湾の夏のレジャーを紹介します♪

初回放送 11

8月6日(金) 19:00~

## 音楽物語“一つの花”

小学4年生の教科書にも載っている物語「一つの花」。戦争時代のお話ですが、この物語を、旭が丘小学校で活動している絵本の会(週一回教室に入って読み聞かせするボランティア)と旭が丘合唱クラブがコラボして聞かせてくれます。語りと歌声、旭が丘小学校でしかできないコラボレーションです。ストーリーもより心にしみわたってくるでしょう。是非ご覧ください。



初回放送 11

8月9日(月) 19:00~

## あの時代を忘れない ~戦時中の大村~ 第2弾

市内に残る戦争の痕跡をたどりながら、大村市の空襲被害や当時の大村市の様子を探る「あの時代を忘れない~戦時中の大村~」。昨年放送しご好評を頂いたこちらの企画の続編を今夏放送します。戦争の痕跡は意外と身近



なところにも残っているもの。この番組を通して「自分たちの住む地域ではどんな被害があったのか」について考えていただければ幸いです。

初回放送 11

8月11日(水) 19:00~

## 初めてのバス旅(?)に挑戦!! パート2

近年では車で移動することが多く、バスに乗ったことがないという子も多いのではないのでしょうか?そんな子供たちに、夏休みを利用してバスに乗る経験をしてもらおうという企画・第二弾です!今回は大村バスターミナルから自宅まで帰るという設定に小学4年生が挑戦します。路線図を見て最寄りバス停までの切符を買う、バスに乗る...すべて初めて!さあ、無事にバスに乗って帰れるのでしょうか?!小さな冒険のはじまりだ!



初回放送 11

8月20日(金) 19:00~

## 桌芸ひろば

8月は  
ハンドメイド・  
チャレンジ

ロザモタ広場入口にあるのだけの森こうえん。ここでは、竹細工や県内の作家さんによるいろんなハンドメイド雑貨のワークショップが行われています。



今回は夏休みの工作のヒントになればということで、竹細工、ペーパークイリング、ディンプルアート、ウッドパニングにチャレンジします!

放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) 11

## なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放し

8月の  
主な  
放送番組



### 平成21年放送

大村親善少年野球大会、  
小学生バレーボール大会、  
こおりコミセンまつり、  
小学校音楽会(学校別)、  
第21回舞台芸術祭

ほか

放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) 11  
14:30~(月~日) 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

# 11ch 放送スケジュール



7:00	月	火	水	木	金	土	日	7:00	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	7:00	
7:45							楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。		
8:00	広報おおむら(5~15分)							8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						見逃した番組を リクエストして下さい ☎制作部 0957-51-0753 リクエスト アワー	14:00	
15:30	全国ケーブルテレビ便り							15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	楽習ひろば							17:00	
17:50	(50分間) *長崎ケーブルメディア制作							17:50	
18:00	広報おおむら							18:00	
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)							18:00	
19:00	<h2 style="text-align: center;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="text-align: center;">(45分番組)</p> <p style="text-align: center;">月・水・金曜 切替</p>						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら							19:45	
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)		いきいき(金・土)	20:00
20:45	楽習ひろば							20:45	
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)		いきいき(金・土)	21:00
21:45	広報おおむら							広報おおむら	21:15
22:00	楽習ひろば							楽習ひろば	21:30
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)		いきいき(金・土)	22:00
22:45	楽習ひろば							22:45	
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	0:15	
0:45	広報おおむら							広報おおむら	0:30
1:00	楽習ひろば							楽習ひろば	1:00

\*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

## ナチュラルフード クッキング

～夏野菜を使ったおすすめレシピ～

### ゴーヤのホットケーキ

旬を迎える夏の野菜は抗酸化作用が期待でき、夏バテ予防にもぴったり♪特に栄養満点のゴーヤは家族にもぜひ食べてもらいたい食材です。好き嫌いが分かれるゴーヤでもホットケーキにすれば、味が苦手なお子さんでも食べやすい♪

#### ■材料(2枚分)

ゴーヤ	50g
小麦粉	200g
ベーキングパウダー	大さじ1
豆乳	150cc
砂糖	大さじ2
卵	1個
バター	10g



1 豆乳150ccと卵1個をよく混ぜ合わせ、砂糖を加える。(甘党の方は砂糖を増やしてもOKです)



2 ゴーヤ50gのワタを取ったあと、すりおろす。(ワタをよく取り、細かくすると苦味が抑えられます)



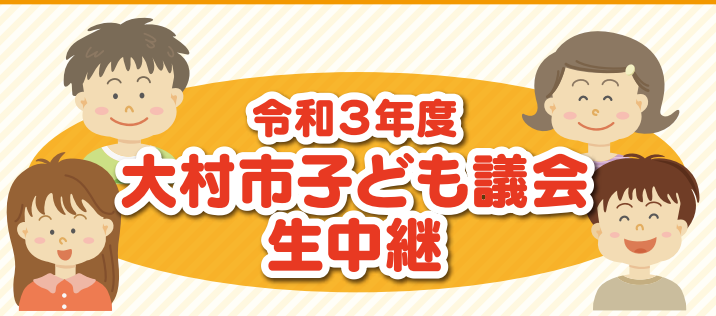
3 ベーキングパウダー、小麦粉をふるって合わせる。



4 材料をすべて合わせ、熱したフライパンで両面2～3分焼く。(ふたをするとふっくら仕上がります)



5 バターを添えれば、ゴーヤのホットケーキの出来上がり♪



## 令和3年度 大村市子ども議会 生中継

未来を担う子どもたちが市議会の模擬体験を通じて、市民生活と行政との関わりや市が直面する様々な課題について考えます。

11ch

生中継

8月3日(水)  
午後1時～

子ども議員 16名

市内8小学校、4中学校から参加

※子ども議員の数は、本人の辞退などの理由で変更になる場合があります

12ch

再放送

8月9日(月)～15日(日)  
7時、13時、19時、21時

当日のインタビューなどを交えた完全版を12chで放送します。お楽しみに!

## 地上デジタル 12ch 放送スケジュール おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
10:30	チャンネルインフォメーション
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
21:00	イベント番組
22:30	

イベント番組は  
毎週月曜日に  
切替  
(多いときは木曜日も)

毎週月曜日と  
木曜日に  
切替

\*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関する  
お問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部】  
直通

新規ご加入に関する  
お問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811  
おおむらケーブルテレビ株式会社



お子様の  
オンライン学習や、  
GIGAスクール!  
キガ

テレワーク等に!

# 自宅Wi-Fi キャンペーン!



## ケーブルインターネット

- 工事代金 **無料** ※通常11,000円
- 利用料最大 **1ヶ月無料** ※取付月
- オプション料最大 **3ヶ月無料** ※取付月含む

### オプション

無線LAN内蔵モデム。  
無線だから家中どこでも  
インターネット!

ARRIS  
DG6700C

オプション利用料金 **220円/月**



## ケーブルテレビ

- 工事代金 **10,000円引き** ※通常16,500円 ※ブースター料別途必要
- 利用料最大 **1ヶ月無料** ※取付月
- さらに! オプションで録画機能付き  
STBをご契約いただくと、
- 機器設置代 **無料** ※通常2,200円
- オプション料最大 **3ヶ月無料** ※取付月含む

### オプション

ハードディスク搭載で  
簡単録画  
外出先で、いつでも楽しめる



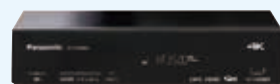
Panasonic  
TZ-HDT620PW

オプション利用料金  
**880円/月**

※1 地上波標準録画~8倍録画の場合

**3**  
チューナー  
タイプ  
約60~  
**350**時間  
録画可能  
※1

**5台  
限定** 大容量2TB  
ハードディスクを内蔵



**4K** Panasonic  
TZ-HT3500BW

オプション利用料金  
**1,100円/月**

※2 トリプルチューナーのうちBS4K放送対応のチューナーを2個搭載 ※3 標準モードの場合。

**3**  
※2  
チューナー  
タイプ  
4K放送  
約  
**106**時間  
録画可能  
※3

※上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。  
※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。

お申込み・  
お問合せ

おおむらケーブルテレビ  
本社/岩松町336番地13 コレモおおむら店/東本町604 【受付】9:00~17:30

☎0957-54-3811  
https://omura-catv.com おおむらケーブルテレビ 検索





# ま ち の わ だ い



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

岩松町の  
しいちゃんゴリラ  
さんから

■ 番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

『賞味の30分 美味期限のクレープ』  
『夏の新作スイーツを食べてみたい』

## 賞味期限30分♪口いっぱい幸せが広がるクレープ

県道37号沿い、大村湾を望む日泊町に2020年11月にオープンしたCREPE&CAFE AITAKA(アイタカ)。“賞味期限30分”という言葉にはオーナーの出来たての美味しさを届けたいという想いが込められています。焼きたての生地、フレッシュクリーム、フレッシュフルーツ、全てにこだわり最幸(さいこう)の材料を使い心を込めて手作りされたクレープは口いっぱい幸せが広がります♪大人気のチョコバナナクレープはフレッシュバナナとベルギー産チョコレートを使用した手作りソース、手作りクリームによる濃厚な味わい。夏の新作商品パインクレープは、もちもちの生地とさっぱりしたパインと南国ソース、卵白を使用したサクサクのムラングが包まれて、贅沢な逸品に仕上がっています。出来たての最幸なクレープとあたたかいオーナー夫妻の笑顔に会いたくなる、そんなAITAKAへ足を運んでみては?



CREPE&CAFE AITAKA (アイタカ)

- 📍 大村市日泊町283-1
- ☎ 070-4801-7027
- 🕒 火~土 / 10:00~16:00  
日・祝 / 12:00~16:00
- 📅 月曜日 ※仕入れなどの関係で営業時間、定休日に変更になる場合があります。詳しくはHPをチェック

チョコバナナ 600円(税込)



パイン 600円(税込)



お土産にもオススメ! (冷凍12個入り)  
【新商品】チョコラベルル 1,200円(税込)

水主町のゆでピー  
さんから

■ 番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

『野菜で市民農園があった所に  
ふれあい農園 モンファームができて  
私も3年かかって 参加したい』

## 癒しの時間を過ごすふれあい農園♪

農業で人と自然と笑顔を結び!をテーマに、家族、友人、ペット、様々な仲間がゆったりと過ごせる、それがふれあい農園“モンファーム”♪農園内に栽培された四季折々の野菜や果物の農業体験や収穫体験が出来ます。(体験希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい)また砂場やベンチブランコ、お子様やペットも一緒に遊べる広場があり丸太造りの休憩スペースなども充実。キッチンカーでベトナムコーヒーやレモネードなどドリンクや大村あま辛黒カレー、ポテトなどのフードの販売もあります。またご自身が食べたいものを楽しめる持ち込みBBQ(材料ご希望の際は要予約)や、ピザ焼き体験なども大村湾を見ながらのんびりと楽しめます!都会の喧騒を離れて、みんなでゆったりとくつろげるふれあい農園“モンファーム”で心豊かに過ごしてみては?



ふれあい農園 モンファーム

- 📍 大村市松原3-783
- ☎ 0957-27-3015 or 090-5722-6357
- 📅 予約に応じて
- 📅 不定休

詳しくはHPをチェック→<http://monfarm.club/>



# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。「夏のお取り寄せ&お持ち帰り!」

8月号  
発売中!



今月の特集は

6月

## NEW OPEN!

### 九十九島クルージング 99TRITON

クジュウクシマクルージング クジュウクトリトン

九十九島の美しい情景と風を感じる  
新しいクルージングが就航!

複雑に入り組んだリアス海岸と島々が創り出した美しい情景が広がる、西海国立公園・九十九島を、ラグジュアリー感たっぷりのクルージングで満喫する「99TRITON」が6月に就航。通常のヨットに比べて安定性に優れているので、子どもや高齢者にも安心。通常便やサンセットクルーズはもちろん、船内でシェフが仕立てた寿司やイタリアン、スイーツなどを楽しむことができるコースが用意されているのも魅力的だ。

## INFORMATION

佐世保市鹿子前町1008

☎0956-28-1999

Ⓜ無休

Ⓜあり



1. 九十九島の風を肌で感じるクルージング体験
2. クルージングは各コースごとに時間や内容が変わるので、詳しくは問い合わせを
3. 九十九島に沈みゆく夕陽を望むサンセットクルーズ。一日の疲れを癒やしてくれるほどの格別なひとときが体験できる。

6月

## NEW OPEN!

蔵

クラ

創作和フレンチが楽しめる  
会員制個室ダイニングが駅前に誕生

JR長崎駅前に、会員制の個室ダイニングが誕生。地元・長崎産や国産ものにこだわった食材を使用し、和食の技術のエッセンスを取り入れた創作和フレンチが楽しめる。飲み放題付きのコースが2種用意されており、何度通っても新しい発見ができる、一期一会な献立で楽しませてくれる。お酒もまた、ウイスキーや日本酒、焼酎、果実酒など各ジャンルの銘酒と呼ばれるラインナップが揃っているので、接待や大切な人との時間にもオススメしたい。

## INFORMATION

長崎市中町5-31-101

☎18:00~24:00

Ⓜ20席 Ⓜなし



1. ゆったり落ち着いて過ごせる、雰囲気の魅力。会員制なので、周りを気にせず、心ゆくまで堪能することができる
2. 山崎や竹鶴、魔王、獺祭など、飲み放題メニューが豪華なものポイント
3. JR長崎駅前でアクセスも抜群。隠れ家的テイストなもの魅力的





FLORIST GIFT SHOP  
**モリハナヤ**

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147  
☎ 10:00~19:00 休 毎週火曜日

サクラプラス  
**SAKURA+**

住 大村市本町438-1 電 0957-56-9670  
時 10:00~15:00 休 水曜・日曜日

POLA

水主町1-747-40  
大村中央店 ☎0957-53-2800

関西風ラーメン  
一度ご賞味ください

神戸堂  
ラーメン

神戸堂ラーメン  
古賀島町219-9 Tel.53-2979  
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

まちのわだい  
**CREPE & CAFE AITAKA(アイタカ)**

住 日治町283-1  
☎ 070-4801-7027  
時 火~土/10:00~16:00  
日・祝/12:00~16:00  
休 月曜日

**オレンジフラッペ 300円(税込)**

冷凍みかんと  
かき氷のコラボ!  
練乳がたっぷりかかった  
シンプルイズベストな味!

ラーメン大吉  
住 玖島1丁目45-3(大村公園観光案内所内)  
☎ 0957-52-3155 休 不定休  
時 11:00~17:00

**ベリーベリー ヨーグルトシェイク 430円(税込)**

ヨーグルト ×  
ミックスベリーの  
すっきり爽やかな  
シェイクです

ロムカフェ  
Rom cafe  
住 抗出津2-697-4 ☎ 0957-51-5794  
☎ 11:00~18:00(土曜12:00~18:00)  
休 日曜日・他

Cable+は **設置店 募集中!!**

市内各所に  
設置しています

主な場所は地図中の ● で示しています

ほとんど各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シユシユ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツイスイクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田畔農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

**お友達ご紹介 キャンペーン実施中!**

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレモカード**をプレゼント!

コレモで使える電子マネー

遅くなってきたPCを **爆速化** 応援します!

「おおむらケーブルテレビを見た」の合言葉で

・SSD化  
・メモリ増設  
・高速設定

**10%OFF SALE(^^)!**

\*期間は8月中の作業に限りです。

iPhone、iPadの修理もやっています!

パソコンの **PC mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索

URL <http://www.pcmega.com> PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。



# わがまち大村しんぷろーしょん MAP

～冷たいドリンク＆デザートでクールダウン!～

## 自家製フルーツソーダ 各350円(税込)



大村産フルーツのシロップで作ったスッキリ爽やかなソーダです!

左からいちご・はちみつレモン・ブルーベリー

喫茶のたね 住 杭出津2-595 ☎ 0957-53-8609  
営業 7:30～21:00 休 不定休

## アップルラッシーソーダ 580円(税込)



青りんごとヨーグルトミルクがさっぱりと広がる爽やかなソーダ

নিজマル nijimaru 住 東三城町12-1 ☎ 070-7640-7453  
営業 9:30～17:00 (L.O.16:30) 休 日曜日・月曜日・祝日

まちなわだい

**ふれあい農園 モンファーム**  
 住 松原3-783 ☎ 0957-27-3015 or 090-5722-6357  
 営業 予約に応じて 休 不定休

おおむら 夢ファームシュシュ

長崎スコ コーヒーパーク

## ジュレdeプリン 360円(税込)



インスタ映える濃厚ジュレとミルクプリンの相性が抜群!

おおむら夢ファーム 住 弥勒寺町486 ☎ 0957-55-5288  
 シュシュ 洋菓子工房 営業 10:00～18:00 休 年末年始または1・2・6・7・11月の第3水曜日

## ソフトクリームドック オレオクッキー 480円(税込)



パリパリの甘い揚げパンとクッキーがのったソフトクリームがベストマッチ!

カフェドゥ フルール 住 森園町663-3(サンスパおおむら施設内) ☎ 0957-40-0244 営業 月曜日・火曜日 12:00～20:00(なくなり次第終了)

## 住宅会社オススメの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。

住む人の立場で考える

# 馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせ ☎ 0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)  
 (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許72654号  
 長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

**売地 大村市 須田ノ木町**

高速バス停 近く

201.06㎡ (60.82坪)	973.0万円
190.07㎡ (57.49坪)	919.0万円

●交通/近所/大村駅約徒歩7分  
 ●学区/大村市立須田小学校  
 ●環境/芝生/庭園/車庫/20%  
 ●価格/約10%引き/20%  
 ●特約/約10%引き/20%  
 ●備考/上下水道・九州電力・東海ガス  
 分譲/建設/建築費約20万円  
 建築条件付 (約20%)

**売地 大村市 小路口本町**

900.0万円

215.70㎡ (65.24坪)

●交通/近所/大村駅約徒歩7分  
 ●学区/大村市立小路口小学校  
 ●環境/芝生/庭園/車庫/20%  
 ●価格/約10%引き/20%  
 ●特約/約10%引き/20%  
 ●備考/上下水道・九州電力・東海ガス  
 分譲/建設/建築費約20万円  
 建築条件付 (約20%)

建築施工例物件など

**ホームページ更新中!**

馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me! Instagram facebook

Instagram フェイスブックも更新中! @babajuutaku

お便りお寄せください。

この「ナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX 0957-52-1921  
MAIL cablepp@octf-net.ne.jp

子育て、育児、、、それは、、、 **体力勝負**

まあ私の場合ですけどね  
我が家の初めてのお子な長女はとにかく手がかかるお  
子様だった。赤ちゃんのうちから人見知りでママじゃ  
ないとダメ、抱いてないと泣くからトイレに行くのも  
一苦勞。夜泣きもするし添え乳しないと寝ない。毎朝  
疲れ果てて片乳出したまま長女と爆睡する私の姿は  
「百年の恋も冷める寝姿（by夫）」だったらしい。  
幼稚園入園も大変だったよ、泣いて離れないからお友  
達の列に並べず集合写真撮影も泣きながら逃亡をはか  
るし、、、入園してしばらくはひたすら泣いて給食も  
食べないから職員室で過ごしていたらしい。  
そんな長女も4月から大学生で一人暮らしはじめまし  
た。当時の幼稚園の担任の先生からも「あの給食も食  
べなかった長女ちゃんが」とインスタにコメントいた  
だきました。大変だったけど今では笑い話だよ、子ど  
もは日々成長して段々と手を離れていくもんだね。  
子育て真っ最中のパパママ今を楽しむべし

by Okarchie



ドクターリコに聞いてみよう!

第100回 「新型コロナウイルス ワクチンで熱がでるの?」



ワクチン接種後の副反応として、発熱がみられることがあります。この発熱は1回目よりも2回目、男性よりも女性、ご高齢の方よりも若年層に多い傾向があります。ワクチン接種後の発熱自体はワクチンによって体の中で免疫が作られている反応を示すものなのであまり心配しなくても大丈夫ですが、高熱で身体がつらい場合は解熱剤を使用して症状を和らげることも可能です。持病のない方はドラッグストアで購入できる市販の解熱剤を使用してもかまいません。妊婦さんや腎機能障害のある方は解熱剤の種類が限られることがありますので主治医の先生にご相談ください。



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 http://kitamurariiko.com/

今月のおすすめメニュー

**肉が、肉が。**

HottoMotto ほっともっと

定休日	1 日	大村市歴史資料館企画展 大村の弥生世界～竹松遺跡を中心に～(10:00～18:00 ミライオン) 9/5まで 「ゼロ弾きのゴーシュ」とミニコンサート(14:00～ ミライオン)	17 火	
	2 月	おおむら夏越しまつり(11:00～富松神社)※神事のみ	18 水	
	3 火	リバーウォッチング(鈴田川)(9:30～11:30 鈴田川(鈴田運動広場横))	19 木	
	4 水	リバーウォッチング(郡川)(9:30～11:30 郡川(榎茶屋河川公園))	20 金	夏のとくべつなおはなし会(夏休み子ども向けイベント) (①11:30～②14:00～③16:00～ ミライオン)
	5 木		21 土	
	6 金		定休日 22 日	夏休みこどもワクワクひろば(10:00～12:00 市コミセン)
	7 土	初心者スポーツ体験教室 ◆テコンドー(11:30～11:50 市児童体育館)	23 月	
定休日	8 日	漫画「妖怪ウォッチ」の小西紀行先生とオリジナル妖怪を作ろう! (14:00～15:30 ミライオン)	24 火	
	9 月		25 水	
	10 火		26 木	長崎OMURA室内合奏団第31回大村定期演奏会(19:00～ さくらホール)
	11 水		27 金	
	12 木		定休日 28 土	
	13 金		29 日	昆虫写真家 栗林慧 講演会(14:00～15:30 ミライオン)
定休日	14 土		30 月	
	15 日	初心者スポーツ体験教室 ◆アーチェリー(9:00～10:00 市アーチェリー場)	31 火	
	16 月		※休日当番医は市報をご覧ください。大村市公式HPをご覧ください。	

※この情報は7月14日(水)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変わる場合があります。

大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待ってます!

**女性の方大歓迎!**

**入会説明会** 毎月開催

8/4(水)  
8/18(水)  
9/1(水)  
9/15(水)  
13:30～15:00

まだまだ元気に働きたい!  
地域のために何かしたい!  
新たな生きがいを見つけたい!

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 **大村市シルバー人材センター**  
〒856-0825 長崎県大村市西三城町7-9  
●土・日・祝休み TEL.0957-52-5225

**メール便の宅配スタッフ募集中!**

【配付するもの】  
宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールス等は一切ありません

【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町  
※詳細は弊社までお問合せください

**☎ 095-820-5401** 【受付時間】  
9:00～18:00 (日祝日除く)

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ  
発送コスト削減のご提案を行っております。

株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**  
〒850-0056 長崎市恵美須町6-9  
顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・  
ダイレクトメール宅配・ポスティング

188600605



# ケーブルプラスSTB-2

**NEW!**



**4K**  
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2  
外形寸法: 幅240×高さ33×  
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

**1,430**円/月(税抜1,300円)



- 音声検索
- トリプルチューナー搭載
- 動画コンテンツ
- レコメンド機能
- タイムシフト機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコミープラン以上)が必須条件です。



\\ 新規・追加ご加入の方に //  
**ケーブルプラスSTB-2**

# サービス開始 キャンペーン

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。  
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

STB-2登録  
手数料  
**無料**

**ケーブルプラスSTB-2**  
オプション利用料金  
**最大3ヵ月無料**



BS/110度  
ハイビジョン放送  
約180時間  
録画可能

外付けハードディスク  
MAL32000EX3-BK

**大容量のハードディスクを  
2TBプレゼント!**

おむらケーブルテレビ株式会社

**0957-54-3811**

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00~18:00

# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

8/6公開  
キネマの神様



©2021「キネマの神様」製作委員会

監督:山田洋次

出演:沢田研二 / 菅田将暉 / 永野芽郁 / 野田洋次郎 / 北川景子 / 寺島しのぶ / 小林稔侍 / 宮本信子 / リリー・フランキー / 前田旺志郎 / 松尾貴史 / 広岡由里子 / 北山雅康 / 原田泰造 / 片桐はいり / 迫田孝也 / 近藤公園 / 豊原江理佳 / 渋谷天笑 / 洪川清彦 / 松野太紀 / 曾我道家寛太郎

無類のギャル好きなゴク(沢田研二)は妻の淑子より(宮本信子)と娘の歩(寺島しのぶ)にも見放されたダメ親父。そんな彼にも、たった一つだけ愛してやまないものがあつた。それは「映画」ー。行きつけの名画館の館主・テラシ(小林稔侍)とゴクは、かつて映画の撮影所で働く仲間だった。若き日のゴク(菅田将暉)は助監督として、映画技師のアラン(野田洋次郎)をはじめ、時代を代表する名監督やスター女優の親子、また撮影所近くの食堂の娘・淑子(永野芽郁)に囲まれながら夢を追い求め、青春を駆け抜けていた。

8/6公開  
ワイルドスピード/ジェットブレイク



© 2020 UNIVERSAL STUDIOS. All Rights Reserved

監督:ジャスティン・リン

出演:ヴィン・ディーゼル / ミシェル・ロドリゲス / シャーリーズ・セロン / ジョーダン・プルースター

ドミニクは、良き父となるべくレティと共に日々家事に勤しむ日々を過ごしていた。ある日、何者かによってプライアンが誘拐されてしまう。誘拐犯を追った先で見つけたのはなんと、ドミニクの実弟ジェイコブだった。そして、裏で糸を引いているのは過去の敵であったサイファー。ジェイコブは兄を超えるべくドミニク及びその仲間と次々と攻撃を仕掛けていく。ドミニクは本当のファミリーとの再会に動揺するが、音楽を共にしてきた大事なファミリーが危険にさらされることに憤慨し、ジェイコブとの戦いに踏み切ることになる。

※上映バージョンの詳細は、各劇場の上映スケジュールをご確認ください。各劇場までお問い合わせください。

8/13公開  
祈り 一幻に長崎を想う刻一



©2021 Kムーブ/サクラプロジェクト

監督:松村克弥

出演:高島礼子 / 黒谷友香 / 田辺誠一 / 金児憲史 / 村田雄浩 / 柄本明

声の出演:美輪明宏(被爆マリア像の声)

昭和32年(1957年)暮れ、被爆した浦上天堂の保存を巡って騒然とする長崎。被爆のケロイドを持つカトリック信徒の女性、鹿(ししか)。そして、詩集を売りながら、原爆の跡地で自分を犯した憎き男を探している忍(しのぶ)。二人は戦争の記憶と傷跡を残すため、壊れた被爆マリア像の残骸をひそかに盗み集めている。そして雪の降るクリスマスの日、マリアの首を仲間とともに盗もうとするがそこには思いがけない結末が待っていた。

8/27公開  
アーヤと魔女



©2020 NHK, NEP, Studio Ghibli

監督:宮崎吾朗

声の出演:寺島しのぶ / 豊川悅司 / 平澤宏裕 / シェリナ・ムナフ / 濱田岳 / 木村有里 / 柊瑠美 / 岩崎ひろし / ニケライ・ファラナーゼ / 谷口恵美 / 齋藤優聖 / 鈴木花穂 / 石田さくら / 佐伯美由紀 / 徳田章

「子どもの家」で育った10歳の少女・アーヤは、なんでも思い通りに、何ん自由なく暮らしていた。そんなアーヤの前にあらわれたのは、ベレーヤガと名乗るド派手な女と、マンドレークという長身男の怪しげな二人組。アーヤは、彼らの家に引き取られることになる。「わたしは魔法だよ、あんたをつれてきたのは、手紙が欲しかったからだ」おぼさんが私に魔法を教えてくださいな、おぼさんの助手になってあげな魔法を教えてくださいな、おぼさんの助手として働き始めるアーヤ。でも、こき使われるばかりで、ひとも魔法を教えてくださいな、生まれてはじめて自分の思い通りにならぬことを悟ったアーヤは、魔法の秘密を知る使い魔の黒猫・トースの力を借り、反撃を始める……!

### 8月上映予定スケジュール

1 (日)	2 (月)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	
●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様	●キネマの神様

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F  
ユナイテッド・シネマ長崎  
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日.....1,200円(12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/女性.....1,200円
- 毎週金曜日/会員デー.....1,100円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行).....1,400円



# 無料 おおむらケーブルテレビ

## スマホアプリ 始めました!

いつでも!  
誰でも!  
簡単に!

防災情報

防災放送

河川水位情報

ハザードマップ

生活情報

防災・防犯

生活情報

ゴミカレンダー

ケーブルテレビ情報

CATV情報

コミチャン放送予定

便利な機能がたっぷり詰まっている  
おおむらケーブルテレビのアプリ!  
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

おおむらケーブルテレビ



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



# ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



# 大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間  
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種

ホール・キッチン

給与

アルバイト/パート

時給850円~

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給800円 ※高校生790円)

時間

週3日~1日4h~  
時間曜日応談

資格

未経験者歓迎！  
もちろん経験者も歓迎！  
飲食に興味がある方  
人と話するのが好きな方  
やる気のある方大歓迎！

待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有  
(アルバイト・パート)

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス  
(受付) 諫早市久山町1369-1  
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

## 表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)



みうちゃん

8月号の表紙を飾ってくれたのは、小学3年生の**みうちゃん**！3人兄弟の真ん中で、一人で写真を撮る機会がなかなかないということで、一人でのモデルにチャレンジです。(お兄ちゃんもついてきてくれましたが撮影NG笑)

場所は、**みうちゃん**たっの希望で、森園公園隣のガラスの砂浜です。キラキラしていて好きな場所なんですって。スカッと晴れたお天気ではありませんでしたが、**みうちゃん**の

晴れやかな笑顔でオールOK！

すてきな笑顔で、スムーズに撮影もできました。**みうちゃん**の将来の夢は美容師さん。おばあちゃんがやってる美容室でその姿を見るからでしょうね。おばあちゃんに、今回の撮影の件は内緒。月末にケーブルプラスが届いたら「!!!」ってなるのかな？ちょっとしたサプライズ♪**みうちゃん**、おしゃれでかわいい美容師さんになってね★



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ、お宮参り、七五三から  
入園入学、成人祝い、プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA  
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

PRESENTS

# 読者・視聴者プレゼント

**3** POLA 大村中央店から  
「APEX ポテンシャル  
デザインコース・1回分」  
(11,550円相当 / トライアル価格 6,600円)



**1**名様

一人では、たどりつけない肌がある。  
POLA大村中央店より肌のコンディション分析、ポテンシャル分析の結果に基づき、15,624通りの中からあなたに合ったケアをご提案するトライアルエステをプレゼント♪

**2** 社会福祉法人蓬莱会  
SAKURA+(さくらがらす)から  
シーグラスアクセサリー  
(ピアス・イヤリング)



**2**名様

海の波にもまれ削られたシーグラスは同じ形や色は1つもありません。そんな世界に1つだけのアクセサリーをプレゼント!! ※ピアスカイヤリングのどちらかを明記してください。※事務所での引き換えとなります。

**1** モリハナヤから  
季節のお花



**1**名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

## 応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)  
抽選で素敵なプレゼントが当たります!  
※プレゼントへの応募締切は8月20日必着です。

**5** 小さな藩の物語  
私本・幕末風雲録



**5**名様

2万7千石の小さな藩でありながら、明治維新に大きく貢献した幕末の大村藩。そんな大村藩の動向を、大村藩士で後に政治家として活躍した渡辺昇をメインに据えて描いた歴史小説です。

**4** 神戸堂ラーメンから  
もやしラーメン



**2**名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もよしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

## PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

絵本の会と合唱クラブがコラボするのは?

音楽物語    花

ヒント: 2ページをみてね

ご希望の商品番号

## アンケート

- 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 夏、お盆、暑さにまつわるエトセトラを教えてください。(番組内で紹介させていただく場合があります)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp  
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

# おたんじょう日おめでとう!

8日 たいしくん	2歳	13日 さらちゃん
14日 れのちゃん	2歳	6歳
21日 あんちゃん	4歳	9歳
27日 たくとくん	6歳	23日 けんすけくん
		9歳
		30日 ほのちゃん

# 令和3年度 桜が原中学校吹奏楽部第34回定期演奏会



毎日楽しく活動しています。  
素敵な演奏が皆さんに届けられるように、  
心を込めて演奏します。

日時

9月23日(木・祝)

開場:13時30分 開演:14時

日時

さくらホール

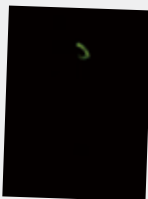
入場  
無料

※新型コロナウイルスの状況によっては入場を制限して行います。

## 編集後記

### ●つうじい

日が落ちてほんやり川沿いを歩いて帰っていたら、何か光るものが...と慌てて撮ったのがこの写真です。プレして、ほとんど見えないんですけど“ホタル”なんです。季節を感じてなんだか癒された瞬間でした♪写真まっ暗ですいません。。。



### ●しもさん

最近我が家でハマっているのが、このプチブロック。100円ショップなどで様々な種類が売っており、乗り物好きの長男にせがまれいろいろ買っているんですが、意外と難しい...難しいというよりはパーツがすごく小さいのと説明書が結構ザックリなので組み立てるのが大変なのです。結果、大人がせっせと組み立てて、今かなりの種類が飾ってあります。「子供のために買って大人がハマる」代表例ですね、これ(笑)



### ●8438♪

遊びと思えば何でも楽しめるど〜の8438♪です。黒木の山小屋をみんなで大掃除！雑巾がすぐに真っ黒くろすけになる重労働でしたが、回転モップというニューアイテムをゲットしたボーイズ。ぐるぐるぐるぐる、モップだけじゃなく雑巾もぐるぐる回して喜んでます♪そのテンションで床磨きもいい感じ。姪っ子もごしごしお掃除楽しんでやってくれました。それに焼き専門スタッフもいい仕事してます。夏は楽しんだモン勝ちだね！



料金受取人払郵便

大村局  
承認

71

差出有効期限  
2023年3月  
31日まで  
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ       ケーブルインターネット  
 ケーブルプラス電話       生活あんしん

(フリガナ)  
お名前

ペンネーム

年齢 ( ) 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ( )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

