

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2021. **7**
TAKE FREE Vol.148



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP ~あちこちのパンを食べ比べ?!~
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+ ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん!

いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00

写真が動き出す!

Cable+ × DIMURA 携帯コン 倶楽部

AR対応

AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

輝け★ぼくらの青春

大村市中総体の団体競技で優勝したチームを紹介する恒例企画番組「輝け★ぼくらの青春」今年も優勝メンバーに県大会への意気込みをお聞きます!



初回放送 19:00~		11
6月28日(月)	バレーボール・柔道	
7月2日(金)	バドミントン・卓球 剣道・サッカー	
7月5日(月)	バスケットボール・ソフトテニス・軟式野球・ソフトボール	

目指せ!甲子園



夏の風物詩と言えばもちろん、熱い戦いが行われる甲子園!!高校球児の夢の舞台である甲子園を目指す大村高校と大村工業高校の野球部をご紹介します!!!

初回放送		11
7月7日(水) 19:00~		

正法寺おこみち ~ハスワーク~

杭出津にある正法寺では毎月28日に行いが「おこみち」という愛称で親しまれている「行いが私を導く時間」という集いが行われています。お念仏や写経と合わせて、毎月いろんな体験が企画されていますが、6月に行われた手作りの蓮をつくるハスワークの様をお送りします。



初回放送		11
7月21日(水) 19:00~		

サークルにおじゃまタコ ~荒瀬少年剣道部~

今回は荒瀬少年剣道部にタコのおっくんがおじゃまします。荒瀬公民館で月・水・金曜日と週に三回、小学生・中学生が練習に励んでいます。どんなメンバーがいるの?どんな練習をしているの?いろいろお聞きして剣道の魅力も教えてもらいます。



初回放送		11
7月26日(月) 19:00~		

桌遊ひろば

楽しく学べる15分間の教養番組。週替わり4回シリーズでお送りします。

7月はさーちゃん&つうじいのナチュラルフードクッキング

キッチンさららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体に良い』をテーマにとっておきのレシピを教えてください!軽快なトークもスパイスとなって楽しい♪おいしい♪15分♪



放送時間	7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土)	11
------	-----------------------------------	----

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し

7月の
主な
放送番組



平成21年放送

みうら勤作まつり、大村秋まつり、大村湾一周チャリソン、大村親善少年野球大会、小学生バレーボール大会、こおりコミセンまつり ほか

放送時間	18:00~(月~日) 23:00~(月~土)	11
	14:30~(月~日)	12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



7:00	月	火	水	木	金	土	日	7:00	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	7:00	
7:45							楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。		
8:00	広報おおむら(5~15分)							8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						見逃した番組を リクエストして下さい ☎制作部 0957-51-0753 リクエスト アワー	14:00	
15:30	全国ケーブルテレビ便り							15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	楽習ひろば							17:00	
17:50	(50分間) *長崎ケーブルメディア制作							17:50	
18:00	広報おおむら							18:00	
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)							18:00	
19:00	<h2 style="color: red;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="color: red;">(45分番組)</p> <p style="color: red;">月・水・金曜 切替</p>						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら							19:45	
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)		いきいき(金・土)	20:00
20:45	楽習ひろば							20:45	
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)		いきいき(金・土)	21:00
21:45	広報おおむら							広報おおむら	21:15
22:00	楽習ひろば							楽習ひろば	21:30
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)		いきいき(金・土)	22:00
22:45	楽習ひろば							22:45	
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	0:15	
0:45	広報おおむら							広報おおむら	0:30
1:00	楽習ひろば							楽習ひろば	1:00

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

第71回"社会を明るくする運動" 中学・高校生(大村・東彼杵地区) 弁論大会 7月11日(日)さくらホール

大村・東彼杵地区の各中学校・高校から選ばれた弁士たちが社会をよくするために何ができるかというテーマで発表します。

生徒たちの堂々とした発表をご覧ください。



放送日 7月26日(月)~8月1日(日) 12

歴史コラム

大村歴史発見! ~野田古墳~

野田町にはかつて古墳があったことをご存じでしたか? 名前を「野田古墳」といい、1962年(昭和37年)に地元の方が畑の開墾をしている時に偶然発掘され、存在が明らかになりました。特徴としては横穴式の石室で幅と奥行きは約2mほどあったそうで、おそらくこの土地を治めていた豪族のものではないかと考えられています。実はこの古墳の近くにも別の古墳が4基あり、合計5基。そのうち2つは農地開墾で既に壊され、残り3つも残念ながら長崎自動車道建設工事に古墳が破壊されてしまい、現在古墳の跡を見ることはできませんが、今では跡地に古墳の石を利用した農道開設記念碑が建っています。

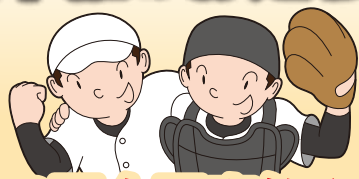


▲上野盛夫さん提供



【場所】
野田町
(高野橋近く)

生中継のお知らせ



第103回全国高等学校 野球選手権長崎大会生中継

7月8日(土)~1回戦~3回戦の全試合

今年も長崎・諫早・佐世保の3球場から3回戦までたっぷり生中継でお届けします。試合開始10分前から試合終了までを生中継。更に、その日の試合のいくつかを午後7時から11chと12chで再放送します。大村からは大村高校と大村工業高校が出場! ケーブルテレビで応援しよう!

《中継スケジュール》

111ch	長崎県営野球場(ビッグN)
112ch	佐世保市総合グラウンド野球場
121ch	諫早第一野球場の試合

※高校野球中継期間は、「いきいき大村マイタウン」など通常の放送はありませんのでご了承ください。

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
21:00	イベント番組
22:30	

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



お子様の
オンライン学習や、
GIGAスクール!
キガ

テレワーク等に!

自宅Wi-Fi キャンペーン!



ケーブルインターネット

- 工事代金 **無料** ※通常11,000円
- 利用料最大 **1ヶ月無料** ※取付月
- オプション料最大 **3ヶ月無料** ※取付月含む

オプション

無線LAN内蔵モデム。
無線だから家中どこでも
インターネット!

ARRIS
DG6700C

オプション利用料金 **220円/月**



ケーブルテレビ

- 工事代金 **10,000円引き** ※通常16,500円 ※プースター料別途必要
- 利用料最大 **1ヶ月無料** ※取付月
- さらに! オプションで録画機能付き
STBをご契約いただくと、
- 機器設置代 **無料** ※通常2,200円
- オプション料最大 **3ヶ月無料** ※取付月含む

オプション

ハードディスク搭載で
簡単録画
外出先で、いつでも楽しめる



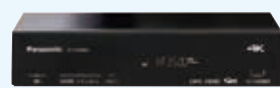
Panasonic
TZ-HDT620PW

オプション利用料金
880円/月

※1 地上波標準録画~8倍録画の場合

3
チューナー
タイプ
約60~
350時間
録画可能
※1

**5台
限定** 大容量2TB
ハードディスクを内蔵



4K Panasonic
TZ-HT3500BW

オプション利用料金
1,100円/月

※2 トリプルチューナーのうちBS4K放送対応のチューナーを2個搭載 ※3 標準モードの場合。

3
※2
チューナー
タイプ
4K放送
約
106時間
録画可能
※3

※上記キャンペーンは、新規ご契約のお客様で期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。
※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。

お申込み・
お問合せ

おおむらケーブルテレビ
本社/岩松町336番地13 コレモおおむら店/東本町604 【受付】9:00~17:30

☎0957-54-3811
https://omura-catv.com おおむらケーブルテレビ 検索





まちのわだ い



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました



池田2丁目のナシゴレン
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
野岳にできた サンドイッチやさん。
おいしそうけど まだ買えない (涙)

お外で自然満喫のお供にサンドイッチ

地元の新鮮な野菜や果物を使った、彩り豊かでボリューム満点のサンドイッチが話題です。もともと、カフェとしてプレートで出すメニューを考えていましたが、テイクアウトもできる形にしました。サンドされている具材をお皿に出したらワンプレートランチができちゃうというぐらい、具材がたっぷり!男性も大満足のボリュームです。ごろっと果物と甘さ控えめスクリューのフルーツサンドも大人気。合わせてドリンクもいかが? 諫早市のnai-coffeeroasterの豆を使った本格コーヒーや無添加手作りのシャリシャリいちご練乳などこだわりが詰まっています。お外をメインに考えた非日常的な空間を提案したいと、ビルが見えず車の往来が少ない野岳湖の近くにこの春オープン。お庭席からは新緑の景色がひろがります。落ち着いたら夏祭りやキャンプ合コンといった、この場所を活用できるいろいろな企画を計画中ということです。



サンドイッチ OSOTOYA (おそとや)

- 📍 大村市東野岳町1180 (野岳湖ロザモタ広場近く)
- ☎ 0957-51-6662
- 🕒 夏季11:00~16:00 / 冬季11:00~15:30
- 📅 休 月・火・金曜日、不定休

詳しくはインスタでチェック→@sandwich.osotoya

水主町のH.F
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

ランチの美味しい店と湯煎
を取材してほしいです。

創業39年のレストラン! 『コロナに勝つ』弁当が大人気♪

大村インター近くで長く地元で愛される“レストランいとう”
1982年に創業し、今年で39年を迎えるレストランです。そんな“レストランいとう”が、コロナ禍ではじめたテイクアウト弁当はメディアでも紹介され大人気となっています。『コロナに勝つ』弁当(税込567円)は、メンチカツ、とんかつ、チキンカツ、チキン南蛮の4種類。名前の通り、食べた人がコロナに勝ってほしいという想いと、飲食店がコロナに負けないという想いが込められたスタミナ満点のお弁当♪(ランチ・ディナー注文可)
一口頬張ると思わず元気が出てくる、そんな味に仕上がっています。
もちろんしっかりと感染症対策が取られた店内でレギュラーメニューを食べることも出来ます。お弁当の注文数が多い場合は前日までの予約をお願いします。



レストランいとう

- 📍 大村市池田2-287
- ☎ 0957-53-5527
- 🕒 ランチ/11:00~(14:00L.O)
- 🕒 ディナー/17:00~(19:30L.O)
- 📅 休 不定休

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

7月号
発売中!

今月の特集は
「サマーガイド」!



6月

NEW OPEN!

大八商店

ダイハチショウテン

ボリューム満点、満足度も満点の唐揚げ専門店がオープン!

JR 長与駅前に登場した、ボリューム感満点の唐揚げ専門店が登場。店一番のオススメの「ドでか唐揚げ」は、スタンダードな定番の味だけでなく、塩やにんにく、甘ダレ、女性にうれしいチーズタレやバジルなど、バリエーション豊かなソースが魅力的。サクサクの衣をかぶりつくとおふれ出る肉汁もポイントだ。その名の通りのビッグサイズなのに、後に残らない口あたりも魅力的だ。唐揚げと相性バツグンの「とりめし」のほか、弁当もオススメ。

INFORMATION

西彼杵郡長与町吉無田郷2019-4

ウェルタウン長与内

☎095-887-1588

🕒11:00~20:00

📅無休 📍なし



- 1.「チキンバスケット」1,080円は、自慢の唐揚げが11個入り! みんなでワイワイつまむのにもピッタリのメニューだ
2. こちらもオススメ「から揚げ弁当」518円
3. 唐揚げと並ぶ二大看板メニュー「とりめし」308円もぜひ

4月

NEW OPEN!

yassa mechassa

ヤッサメチャッサ

忘れられないあの味を長崎で!
セネガル料理のテイクアウト専門店

西アフリカのセネガル共和国に移住していた頃に食べた現地の料理の味に惚れ込み、“長崎でもあの味を”と始めたセネガル料理のテイクアウト専門店。お店に並ぶのはマスタードとレモンでマリネした鶏肉と玉ねぎを煮込んだ「プレヤッサ」と、魚と野菜のトマトベース煮込みの「チェブジェン」の2種。完全数量限定で、当日訪れても完売している場合があるので事前に予約しておくのがオススメ。インスタグラムのDMにて受付中。

INFORMATION

諫早市多良見町シーサイド2-390

☎0957-43-4037 🕒木・金曜12:00~14:00 土曜11:30~14:00

📅月~水曜、日曜、祝日休 📍なし



1. 暑い国の料理とあってスタミナ満点の「プレヤッサ」900円。クセになる味わいが人気
2. 揚げた魚と野菜、香味野菜をトマトベースのスープで煮込み、そのスープでお米を炊いた「チェブジェン」900円
3. 自宅の一部を改装した店舗。住宅街に店を構える



プチモコ



住 本町453-2 電 0957-54-8770
営 7:00~19:00 休 日曜日

鈴田峠農園 峠のパン工房



住 中里町452-8 電 0957-48-5523
営 9:30~17:00 休 不定休

BAKERY SCRIBBLE
(パニカリー スクリブル)



住 久原2丁目993-10 電 0957-50-0141
営 8:00~18:00 休 日・月曜日

おかしとパン HOME LABO. (ホームラボ)



住 久原1丁目520 電 0957-52-3130
営 10:00~18:00 休 水・木・金曜日

銀座に志かわ 長崎大村店



住 西本町540-3 電 0957-46-5541
営 10:00~18:00 (売り切れ次第終了) 休 不定休

あさころパン



住 玖島1丁目62-6 電 0957-54-3525
営 9:30~18:00 休 日曜日・祝日 時々不定休

本格石釜ベーカリー kiitos(キイトス)



住 東本町604 電 0957-51-0398
営 9:00~19:00 (土日祝は7:00~) 休 12/31・1/1

Cable+ は **設置店 募集中!!**

市内各所に設置しています
主な場所は地図中の ● で示しています

ほとんどもっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シユシユ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

モリハナヤ
FLOWER GIFT SHOP



水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

SAKURA+



住 大村市本町438-1 電 0957-56-9670
時 10:00~15:00 休 水曜・日曜日

オリジナルパッケージのドリッパコーヒー



長崎スコアコーヒーパーク
住 大村市寿古町813-1 電 0957-55-4850
【営業時間】10:00~21:00 / 木曜定休

関西風ラーメン 神戸堂
一度ご賞味ください



神戸堂ラーメン
古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介 キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレモカード**をプレゼント!

コレモで使える電子マネー



遅くなってきたPCを**爆速化** 応援します!

「おおむらケーブルテレビを見た」の合言葉で

- SSD化
- メモリ増設
- 高速設定

10%OFF SALE (^^)!
*期間は7月中の作業に限りです。

iPhone, iPadの修理もやっています!

パソコンの **CON P C mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索

URL <http://www.pcmega.com> PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村しんみおめーしょん MAP

～あちこちのパンを食べ比べ?!

まちなわだい サンドキッチン OSOTOYA
 まちなわだい
 大村 C.C.
 野岳池
 録巻山

Boulangerie 035 (フニランジェリニゼロサンゴ)
 古町1丁目543-9 ☎ 080-5245-3080
 10:00～(売り切れ次第終了) 月・火・木曜日

M.C. BAKERY (エムシー ベネカリーニ)
 西三城町258 ☎ 090-7416-4440
 11:00～17:00(売り切れ次第終了) 日・月・火曜日

FLAFF(フラッフ)
 東三城町62 ☎ 0957-56-8262
 7:00～15:00(売り切れ次第終了) 火・水曜日

おおむら夢ファミン シュシュパン工房
 弥勒寺町486 ☎ 0957-55-5288 10:00～18:00
 年末年始または1・2・6・7・11月の第3水曜日

まちなわだい レストランいとう
 エイトドライ2号店 (まるたか池田店)
 JR竹松駅
 富士通オープンカレッジ 長崎大村校 PCサポート長崎
 PC Omega
 au 大村駅前店
 ホットももっと 大村松原店
 ホットももっと 大村空港通り店
 大村工業高等学校
 ラーメン山小屋
 ピンリー

伊三郎製ぱん 大村松原店
 松原本町501 ☎ 0957-55-8506
 9:00～20:00(売り切れ次第終了) 火曜日

ゴメンねエアポート
 協和町703-8 ☎ 0957-56-9546
 10:00～18:00(売り切れ次第終了) 火曜日

乃が美はなれ 大村販売店
 松山町634 ☎ 0957-47-8426
 11:00～17:00 月曜日

住宅会社オススの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。

売地 大村市 須田ノ木町

高速バス停 近く

919.0万円

190.07㎡ (57.49坪)

交通/周辺/完成PC標準仕様
 ■地目/宅地
 ■用途/第一種住居地域
 ■築年/新築/50%増築/30%
 ■取引/中古/新築/中古
 ■大村市立 小学校
 ■大村市立 中学校
 ■大村市立 高等学校
 ■大村市立 図書館
 ■大村市立 公民館
 ■大村市立 市民会館
 ■大村市立 体育館
 ■大村市立 市民センター

売地 大村市 小路口本町

900.0万円

215.70㎡ (65.24坪)

あと一區画 人気の地域

交通/周辺/完成PC標準仕様
 ■地目/宅地
 ■用途/第一種住居地域
 ■築年/新築/50%増築/30%
 ■取引/中古/新築/中古
 ■大村市立 小学校
 ■大村市立 中学校
 ■大村市立 高等学校
 ■大村市立 図書館
 ■大村市立 公民館
 ■大村市立 市民会館
 ■大村市立 体育館
 ■大村市立 市民センター

馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせ ☎ 0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
 (公社)長崎県地建物取引業協会会員長崎県知事免許72654号
 長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など
ホームページ更新中!
 馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。
 Follow me!
 Instagram facebook
 インスタグラム・フェイスブックも更新中! @babajuutaku

子育ては親育て



長男の成人を機に「子育て奮闘記」の声がかかる!まずは我が家の年表を書いてみた。2000年長男誕生(現20歳)2003年次男誕生(現18歳)2007年長女誕生(現14歳)。アルバムも探し振り返る。懐かしいし、20年はつい最近に感じる。あのころは大村に知り合いも無く、とても心細かったなあ。長男の公園デビューで友達になったご近所さん親子のおかげで、ようやく毎日の「実家に帰りたい(T_T)」が無くなったのかもしれない。まあ～近所では有名になるほど子供以上に声も大きく怒ってましたね。男の子育てであるで体力勝負。右手に米、左手に次男、背中に長男!階段ダッシュ!!痩せてたねそういえば。学校嫌いの私でしたが「子供の学校生活が近くで見れる!」の誘惑にPTAにチャレンジ。ただただやんちゃな我が子が心配で。あんなに心細かった育児が嘘のように、同じような子育ての悩みを話し合える場、子供たちの登校を毎日見守ってくれる地域の方。学校行事やPTA行事を喜んで手伝ってくれる町内会長。親身になってくれる先生。昊天宮氏子青年会の仲間も子供たちを暖かく迎えてくれました。そんな中、次男小5で登校しぶり勃発。そりゃ～格闘と涙の毎日です。玄関で二人でどんだけ暴れたか。私の心にも限界がきたころ、当時の校長先生より「焦らなくて大丈夫だよ」と



声を掛けていただいたのがきっかけで、次男との時間を大切に過ごした記憶があります。妹が入学する4月、6年生に進級した次男は妹の手を引いてお世話をし頑張って登校するようになりました。誕生日が3月末と遅く、カラダも小さかった次男が中学を卒業する時「この学年に産んでくれてありがとう」と言ってくれたのは一生忘れないと思う(たぶん)。兄弟がサッカーやっていたおかげで家族一丸となって応援したし、チームの子供たちを我が子の様に愛おしく感じた。色んな所へ遠征にも。連れて行ってもらったのは私たち。小6で仕方なくキャプテンになった長男、悩み泣く姿と一緒に声をあげて泣いた事もありました。振り返れば沢山の人が支えられている子育て。一番感謝してるのは3人の子供たちの友達とママたち!委員で大変だろうからと、声を掛け預かってくれたりお泊りも。甘えっぱなしでした(今もね)私は幸せ者。先日、子供たちに「お母さんの子育ての印象は?」と尋ねた所「とにかく前向き」と。いやいや、だいぶ悩んだり泣いたりしたからね!「一緒に経験、体験」をモットーの子育てでしたので我が家は思いついっぱい!子供に、地域に育てられながら親になった事を改めて実感しています。今年、兄二人共就職し「地域に貢献したい」と大村に残りました。娘が二十歳になった時もし機会があるのなら、我が家の子育てをエンディングをこちらで書けるよう、これからは娘との楽しい時間を育みたいと思います。



投稿/まつり大好きママさん

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

ドクターリコに聞いてみよう!

第99回

「新型コロナウイルスワクチンはどちらの腕に打つの?」



新型コロナウイルスワクチンの接種が始まりました。個別接種や集団接種で使用されるファイザー社製ワクチンは通常3週間、大規模接種会場で使用されるモデルナ社製ワクチンは通常4週間の間隔をあけて2回接種します。接種した部位に痛み、腫れなどの反応が出る場合がありますので、利き手ではない腕(右利きの方は左腕、左利きの方は右腕)に接種します。2回目も同じ側への接種が推奨されていますので1回目と2回目でも腕を変える必要はありません。ただし、乳がんの術後などでリンパ浮腫のある方、透析用のシャントがある方、1回目接種での接種部位の反応が非常に強かった方などはこの限りではありませんので、かかりつけの主治医の先生や接種時の問診担当医師にご相談下さいね。



北村理子
クリニック
皮膚形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー

やっぱり、お弁当屋さんのおべんとうはおいしい

肉も野菜も、うまい!

新
カルビ焼肉弁当!

カルビ焼肉弁当 560円
豪華Wカルビ焼肉弁当 860円

HottoMotto ほっともっと

MAIL: 0957-47-5515
cablep@octp-net.ne.jp

1	木		17	土	松原海水浴場海開き(9:00~18:00 松原海水浴場)
2	金		18	日	
3	土		19	月	
4	日		20	火	
5	月		21	水	
6	火		22	木	市民プールオープン(10:00~18:00 市民プール) 大村市歴史資料館企画展 大村の弥生世界~竹松遺跡を中心に~(10:00~18:00 ミライon)
7	水		23	金	
8	木		24	土	
9	金		25	日	キッズ&クラフト(14:00~16:00 プラザおおむら)
10	土	楽しいキャンブ講座 PART1~あなたも今日から素敵なキャンパー~ (13:00~15:00 プラザおおむら) おおむら暮らし絵本コンサート(①13:00~13:40 ②14:30~15:10 ミライon)	26	月	
11	日	グローバルクラスルーム(10:00~16:30 市コミセン)	27	火	
12	月		28	水	リバー&大村湾ウォッチング(9:30~11:30 寺島周辺)
13	火		29	木	
14	水	イングリッシュカフェ(14:00~15:00 国際交流プラザ)	30	金	
15	木		31	土	Omura World Kitchen(15:00~18:00 プラザおおむら)
16	金		※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。		

※この情報は6月14日(月)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

あなたのお気に入り番組が見つかります！
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタルプレミアム

プラン

全63

チャンネルが
視聴できる！

4,510円/月

(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全50ch

+ 追加
13ch

追加チャンネル
ラインナップ

0テレプラス
ドラマ・アニメ・健康STV

歌謡ポップス
チャンネル

WOWOW
プラス

テレ朝 1
ドラマ・バラエティ・アニメ

7日テレビ
ONE
スポーツ・バラエティ

ホーム
ドラマ
HD

KBS
WORLD
HD

エンタメ〜
テレ

スカイA

テレ朝 2
ニュース・情報・スポーツ

7日テレビ
TWO
ドラマ・アニメ

BBC
WORLD
NEWS

NIKKEI
CNBC

大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

家財処分

暮らしの中の
小さな仕事引き受けます!



遺品整理・粗大ゴミ処理致します!

一般廃棄物

引越後のゴミ処理

リサイクル品は別料金
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機等)

家庭の不要品

家具の移動

**見積り
無料!**

**軽トラック1台
20,000円~**

引越

お世話になります、
マルシマ引越サービスです!



**市内
16,000円~**

エアコンの

取り外し
取り付け工事
できます!

ダンボール **10箱**
ガムテープ
サービス!

引越して出た
ゴミの処分も
お任せ!

ピアノの
調律・移動
できます!

引越し料、引越し後の清掃の
お見積りは **お気軽に**
フリーダイヤルで!

市内引越し(軽トラック)

寮・下宿	1DK程度	2DK程度	3DK程度
16,000円~	26,000円~	48,000円~	64,000円~

県外引越し(軽トラック)

佐賀	福岡	鹿児島
28,000円~	33,000円~	65,000円~

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



マルシマ
引越サービス
一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

大村市宮小路3-1395-1
TEL (0957) 55-5883
FAX (0957) 42-3121
諫早市福田町 2517-6
TEL (0957) 24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!
0120-553-739

ケーブルプラスSTB-2

NEW!



4K
対応チューナー

新規・追加ご加入の方に//
**ケーブルプラスSTB-2
サービス開始
キャンペーン**

STB-2登録
手数料
無料

**ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
最大3ヵ月無料**

ケーブルプラスSTB-2

外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)

音声検索

トリプル
チューナー
搭載

動画
コンテンツ

レコメンド
機能

タイムシフト
機能



BS/110度
ハブ送信機
約180時間
録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

**大容量の
ハードディスクを
2TB
プレゼント!**

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

おむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604 受付 9:00~18:00

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
15ページを
見てね！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

7/2公開
ジェジュン:オン・ザ・ロード



©STORY WORKS

監督:イ・ジェハン
出演:ジェジュン

日韓で活躍するアーティスト、ジェジュン。これまでの彼の人生を巡りながら、その真顔に迫る感動的なドキュメンタリー映画。ステージで見せるアーティストの姿ではなく、まささら一人の青年としての悩みや価値観、夢、そして音楽活動における思いなど飾らずに語る姿をイ・ジェハン監督が密着して映し出した。

※特別興行のため、サービスデー割引券を含む一切の割引料金の適用はございません。また、会員無料鑑賞・招待券・当社発行の特別鑑賞券などもご利用いただけませんのであらかじめご了承ください。

7/8公開
ブラック・ウィドウ



©Marvel Studios 2020

監督:ケイト・ショートランド
出演:スカーレット・ヨハンソン/レイチェル・ワイズ/ローレンス・ビュー/デヴィッド・ハーバー

全世界No.1映画「アベンジャーズ/エンドゲーム」のマーベル・スタジオ最新作。孤独な暗殺者ブラック・ウィドウはなぜ、アベンジャーズになったのか—ブラック・ウィドウの前に突如現れた「妹」エレーナ。姉妹は、自分たちを暗殺者に育てたスパイ組織レッドルームの秘密を知ったことで命を狙われる。唯一の味方は、かつて組織が生み出した「偽りの家族」だけ。だが、この家族の再会によって、レッドルームの恐るべき陰謀が動き出す！ブラック・ウィドウの作られた過去との戦いが、世界の命運を握る。

7/9公開
東京リベンジャーズ



©和久井健/講談社 ©2020 映画「東京リベンジャーズ」製作委員会

監督:英勉
出演:北村匠海/山田裕貴/杉野遥亮/今田美桜/鈴木伸之/眞栄田郷敦/清水尋也/磯村勇斗/間宮祥太朗/吉沢亮

負け犬フリーター=タケミチの元恋人ヒナタが殺された。事件を知った翌日、タケミチは駅のホームから転落、目覚めた先はなんと10年前—負け犬人生を歩むきっかけとなった最悪の高校時代にタイムリプしてしまっただけ。もう一度繰り返される、あの頃。最悪の過去をようやく見つけたヒナタを救う唯一の方法は、ヤクザも恐れる危険な組織「東京卍會」を消滅させること。熱い仲間たちとの出会いの中で、ヒナタを救うため、逃げ続けた人生を変えるため、タケミチは弱虫だった「過去」の人生にリベンジし、「今」を変えられるのか？

7/16公開
電とそばかすの姫



©2021 スタジオ地図

監督:細田守
声の出演:成田凌/染谷将太/玉城ティナ/幾田りら/森川智之/津田健次郎/小山茉美/宮野真守

高知の自然豊かな村に住む17歳の女子高生・すずは幼い頃に母を事故で亡くし、父と二人暮らし。母と一緒に歌うことが何よりも大好きだったすずはその死をきっかけに歌うことができなくなっていた。いつの間にか父との関係にも溝が生まれ現実の世界に心を閉ざすようになっていく。曲を作ることで生き残る糧となっていたある日偶然にも、全世界で50億人以上が集う超巨大インターネット空間の仮想世界「U>」に「ベル」というキャラクターで参加することになる。もうひとりの自分。もうひとりの現実。もう、世界はひとつひとつじゃない。

7月上映予定スケジュール

1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
●ジェジュン:オン・ザ・ロード				●ブラック・ウィドウ												●セイバー+ゼンカイジャー スーパーヒーロー列伝													
●東京リベンジャーズ												●電とそばかすの姫																	

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承ください。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日……………1,200円(12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/女性……………1,200円
- 毎週金曜日/会員デー……………1,100円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行)……………1,400円





無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ 始めました!

いつでも!
誰でも!
簡単に!

防災情報

防災放送

河川水位情報

ハザードマップ

生活情報

防災・防犯

生活情報

ゴミカレンダー

ケーブルテレビ情報

CATV情報

コミチャン放送予定

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!





おおむらケーブルテレビ



頼りになる「先輩
達」が親切丁寧に指
導してくれるから安
心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバ
イトを通じて社会人
として通用する人に
育つ環境がここには
あります。



未経験でも不安を取りのぞき、
キモチを理解してくれる上司
がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を
守りつつ、働く時間を自由に組
み、働くことができます。



従業員同士のコミュニ
ケーションが活発で、
なによりもチームワー
クが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしな
がら、仕事も任せてもらえるの
で、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職 種

ホール・キッチン

時 間

週3日~1日4h~
時間曜日応談

待 遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有
(アルバイト・パート)

給 与

アルバイト/パート

資 格

未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

時給850円~

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給800円 ※高校生790円)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)



うたいん

11月で3歳になる唱(うた)くん。

5歳になるお兄ちゃんが大好きでいつも真似事
しながら遊んでいます。おしゃべりも上手になり
仮面ライダーやトイストーリーがお気に入り
で一緒に寝ています！これからも兄弟仲良くす
くす育ってほしいです！



思い出をカタチに
残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせ
ください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人蓬萊会
SAKURA+(さくらがらす)から
シーグラスアクセサリ
(ピアス・イヤリング)



2名様

海の波にもまれ削られたシーグラスは同じ形や色は1つもありません。そんな世界に1つだけのアクセサリをプレゼント!! ※ピアスかイヤリングのどちらかを明記してください。※事務所での引き換えとなります。

3 長崎スコアコーヒーパークから
ドリップパック
(2パック入)大村公園バージョン



5名様

スコアコーヒーの人気商品ドリップパック「長崎観光地シリーズ」に大村公園が仲間入り! 手軽に美味しいコーヒータムをおうちでお楽しみください。

4 神戸堂ラーメンから
もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もよしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

5 ユナイテッド・シネマ長崎から
特別招待券



5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。7月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は7月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

中総体団体優勝チームを紹介する恒例の企画番組は?

輝け★ぼくらの

ヒント: 2ページをみてね

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 部活・スポーツ・大会と聞いて思い出すあなたの思い出や、名シーンを教えてください。※番組で紹介させていただく場合があります。

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の ①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



3歳

5日 そういちろうくん



5歳

16日 みきちゃん



2歳

18日 あこちゃん



4歳

24日 みなとくん・えいとくん

【お詫びと訂正】6月号に掲載させていただきました「かおる」くんのお誕生日を誤って掲載しておりました。正しくは16日となっております。ここに訂正して深くお詫び申し上げます。



剣道の修練を通じ、「思いやり」の心を育てます。



新型コロナウイルス感染予防対策で稽古をしていますので安心です。



今年で創部50周年

荒瀬少年剣道部

【場所】荒瀬公民館(萱瀬)
【稽古日】毎週月・水・金 18:00~19:30
【会費】1,500円(兄妹割引あり)
090-3072-4120 (辻本)

※剣道着・袴・剣道具一式貸出し可 ※送迎が難しい場合はご相談ください。

見学・体験
随時受付中
です!

親子でも
大歓迎!



Facebook

編集後記

●みやもっさん

杉島さんのシークレットベース(6月放送)で紹介したムール貝。潮の香りが強くてコクがあり、とってもおいしいんです。我が家ではワイン蒸しにしたり、ミートソースとチーズをのせてオーブンで焼いたりして酒のつまみにしました。写真はペペロンチーノ。パリうまで。お店で見つけたらぜひ皆さんもムール貝料理挑戦してください!



●福助

今月のMAPで紹介した「シュシュ パン工房」の長崎和牛カレーぱん。個人的にシュシュで売られているパンの中ではこれが一番好きです。トロトロの角切り和牛が入ったカレーは辛さもちょうどいいくらいで美味しいですが、パン生地も香ばしくてカレーとの相性バツグンで絶品なのでぜひ皆さんもご賞味あれ。



●8438♪

恐竜の島にいったかど〜の8438♪です。船に乗って約40分…ついた無人島には恐竜がいた?!っていうことで楽しんできたわけですが、初めてのシューティングゲーム、自分的にはかなりサマになってポイント高いんじゃない?優勝したらどうしようくらいに思っていたら、なんのなんのブービー賞でした。甥っ子たちの方がうまかった…。でもなかなかできない体験に蚊に刺されるのも気にならないくらい楽しかったです。次は優勝目指してリベンジするぞ!!



料金受取人払郵便

大村局
承認

71

差出有効期限
2023年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス7月

twitter
フォロワー募集中です。
→ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
→ いきいき大村で検索!

