

大村のいろんな事が満載で  
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内  
ガイド

# Cable+

ケーブル・プラス

2021. **6**  
TAKE FREE Vol.147



## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP ~粉もんテイクアウトしましょ~  
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>





# 11ch 大村の情報もりだくさん!

## いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、  
翌7:00、10:00、12:00、16:00



写真が動き出す!  
けん三大好き  
みやまっさん

AR対応

AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

### おおむら1年生～はじめてのおおむライフ～

この4月から大村市に移住してきた松尾蒼以さんと土肥春菜さんの大村生活「おおむライフ」を取材していきます。第2回となる今回は二人が通っている長崎リハビリテーション学院の授業に潜入。療法士を目指して勉学に励む姿をお届けします。仲よし二人の可愛いやり取りもお楽しみに!



初回放送 11  
6月4日(金) 19:00～

### のぞき見!パステルアート

柔らかい色調のパステルで描く絵は癒し効果もあるんです。中央公民館講座として行われているパステルアート講座をのぞいて、その魅力に迫ります。指やコットンで色をなじませていく手法で、簡単に、絵心がなくてもきれいな作品が完成します。受講生の皆さんの、パステルアート初めての挑戦をご覧ください。



初回放送 11  
6月14日(月) 19:00～

### レコードの時間～梅雨のお供にレコードを～



アナログオーディオマニアの木村さん(東大村一丁目在住)。プレイヤーやアンプ、自作の巨大スピーカーまで様々な機材が所狭しと置かれている木村さんのお部屋で、ゆっくりとレコードを楽しみます。雨の日のレコードタイム、いやしのひと時をご一緒に…。

初回放送 11  
6月16日(水) 19:00～

### 目指せ!インターハイ



全国の高校生がスポーツ日本一を目指し奮闘するインターハイ。そんなインターハイに向けて日々努力を重ねる市内の高校の運動部を取材し、練習風景や意気込みを紹介します。この夏、大村の高校生をみんなで応援しよう!!

初回放送 11  
6月30日(水) 19:00～

## 桌遊ひろば

楽しく学べる15分間の  
教養番組。週替わり4回  
シリーズでお送りします。

### 6月は折り紙を楽しもう

各地で折り紙の楽しさを伝えている田中美恵子先生に、おうちで楽しめる折り紙を教えてください。アジサイやカタツムリなど季節を彩る飾りや作って遊べるものなど、折り紙を準備して、一緒に作っていきましょう!



放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月～土) 11

## なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し

6月の  
主な  
放送番組



### 平成21年放送

富の原2丁目町内会敬老祝賀会、  
おおむら野岳ウォークキング、  
運動会(萱瀬小・中、三浦小)、  
玖島中学校吹奏楽部定期演奏会、  
ドッジボール交流大会 ほか

放送時間 18:00～(月～日) 23:00～(月～土) 11  
14:30～(月～日) 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

# 11ch 放送スケジュール



7:00	月	火	水	木	金	土	日	7:00	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	7:00	
7:45								7:45	
8:00	広報おおむら(5~15分)							8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー 見逃した番組を リクエストして下さい ☎制作部 0957-51-0753	14:00	
15:30	全国ケーブルテレビ便り							15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	楽習ひろば							17:00	
17:50	(50分間) *長崎ケーブルメディア制作							17:50	
18:00	広報おおむら							18:00	
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)							18:00	
19:00	いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら							19:45	
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)		いきいき(金・土)	20:00
20:45	楽習ひろば							20:45	
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)		いきいき(金・土)	21:00
21:45	広報おおむら							21:15	
22:00	楽習ひろば							21:30	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)		いきいき(金・土)	22:00
22:45	楽習ひろば							22:00	
23:00	なつかしのマイタウン							22:45	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	0:15	
0:45	広報おおむら							0:30	
1:00	楽習ひろば							1:00	

\*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

## 歴史フォーラム 大村藩領の潜伏キリシタンと 千々石ミゲル

5月29日(土)ミライon図書館

第一部は大石一久先生による講演。キリシタン王国だった大村が仏教への改宗が進んだ時代。キリシタン墓碑や題目塔など、現代に残る石遺物から、実際はどのように進んでいったのかを読み解きます。第二部は、大村史談会・久田松和則会長と千々和ミゲル子孫・浅田昌彦氏によるフォーラムも合わせてたっぷりお送りします。



放送日 6月7日(月)~13日(日) **12**

## 大村市中学校総合体育大会 5月29(土)・30日(日)各会場

中学生が各部活動で日々努力を続けた成果を発揮する中総体!!ケーブルテレビが取材した様々な競技の中から選りすぐりのものを放送致します!中学生の熱い戦いをご覧ください!!



放送日 6月14日(月)~20日(日) **12**

## 長崎県高等学校総合体育大会 6月4日(金)~11日(金)各会場

県内の高校が競い合うスポーツの祭典「高校総体」。今年のおおむらケーブルテレビでは、大村市内の高校が出場している競技をいくつか取材し、各試合の様子をじっくりお送り致します。がんばれ大村!!



放送日 6月21日(月)~27日(日) **12**

11ch

12ch

おおむらケーブルテレビでは  
大村市議会 本会議の様を

### 議場より生中継しています!

生中継

11ch 午前10時~

再放送

12ch 午後7時~



### <令和3年6月定例会 スケジュール>

6月10日(木)	本会議 (議案審議、常任委員会付託)
6月14日(月)~ 6月18日(金)	市政一般質問
6月28日(月)	本会議 (議案審議、委員会審査報告、採決)

※スケジュールは変更となる場合があります。  
最新の情報は 大村市議会ホームページをご覧ください。

地上デジタル

12ch

## 放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り (月曜切替)
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	イベント番組は 毎週月曜日に 切替 (多いときは木曜日も)
15:30	なつかしのマイタウン
17:00	全国ケーブルテレビ便り (月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り (月曜切替)
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り (月曜切替)
21:00	イベント番組
22:30	

\*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください!※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関する  
お問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部  
直通】

新規ご加入に関する  
お問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811  
おおむらケーブルテレビ株式会社





お子様の  
オンライン学習や、  
GIGAスクール!  
ギガ

テレワーク等に!

# 自宅Wi-Fi キャンペーン!



## ケーブルインターネット

工事代金 **無料** ※通常11,000円

利用料最大 **1ヶ月無料** ※取付月

オプション料最大 **3ヶ月無料** ※取付月含む

### オプション

無線LAN内蔵モデム。  
無線だから家中どこでも  
インターネット!

ARRIS  
DG6700C

オプション利用料金 **220円/月**



## ケーブルテレビ

工事代金 **10,000円引き** ※通常16,500円 ※プースター料別途必要

利用料最大 **1ヶ月無料** ※取付月

さらに! オプションで録画機能付き  
STBをご契約いただくと、

機器設置代 **無料** ※通常2,200円

オプション料最大 **3ヶ月無料** ※取付月含む

### オプション

ハードディスク搭載で  
簡単録画  
外出先で、いつでも楽しめる



Panasonic  
TZ-HDT620PW

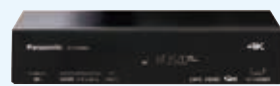
※1 地上波標準録画~8倍録画の場合



**3**  
チューナー  
タイプ  
約60~  
**350**時間  
録画可能  
※1

オプション利用料金  
**880円/月**

**5台  
限定** 大容量2TB  
ハードディスクを内蔵



**4K** Panasonic  
TZ-HT3500BW

※2 トリプルチューナーのうちBS4K放送対応のチューナーが2個搭載 ※3 標準モードの場合。



**3**  
※2  
チューナー  
タイプ  
4K放送  
約  
**106**時間  
録画可能  
※3

オプション利用料金  
**1,100円/月**

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。  
※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。

お申込み・  
お問合せ

おおむらケーブルテレビ  
本社/岩松町336番地13 コレモおおむら店/東本町604 【受付】9:00~17:30

☎0957-54-3811  
https://omura-catv.com おおむらケーブルテレビ 検索





# まちのわだい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

西三城町のゆいママ  
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

パン屋さん → ゴメンね エアポート  
具のめとまふ!!

## 黄色とキャラクターがキャッチーな食パン専門店

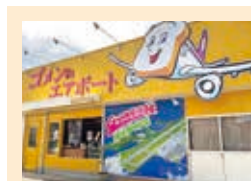
気になっている人多いと思います!インパクトある外観と店名ですが、大村といえば空港、その空港よりの人気スポットになってゴメンね~という思いが込められています。高級食パン専門店の仕掛人としてメディアでも人気のベーカリープロデューサー岸本拓也氏が手掛けました。毎日店内で焼き上げられる食パンは、プレーンの「出発の朝」と、レーズンが入った「飛び出すレーズン」の2種類。奄美諸島・喜界島産サトウキビの粗糖や五島灘の塩にこだわり、100%国産バターや無添加生クリームと掛け合わせることで、リッチで上品な味わいに。食べた瞬間の口どけや、広がる奥深い甘みがたまりません。取材(4月)時点では予約不可の当日購入のみで、店頭になれば当日分の引換券をもらって後で買いに来るというスタイルですが、並んでも食べたい高級食パンのおいしさです!



出発の朝 1本(2斤)864円(税込)



飛び出すレーズン 1本(2斤)1,058円(税込)



高級食パン専門店 ゴメンねエアポート

📍 大村市協和町703-8

☎ 0957-56-9546

🕒 10:00-18:00

📅 休 火曜日

HP▶ <https://gomenne-airport.com>

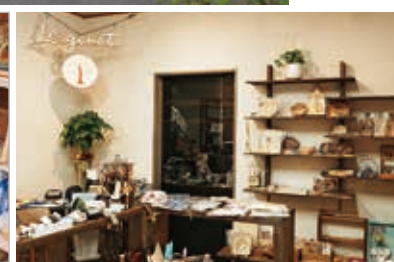
古賀島町のMIKO  
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

野岳湖ロサモタ広場の森に「のだけの森」  
が出来るお店があるんですが内容が  
わからず悩んでいます。

## みんなで作る、みんなの公園 「のだけの森こうえん」

野岳湖公園ロサモタ広場入口にオープンした「のだけの森こうえん」。竹細工や食事持ち込みでBBQなど楽しめる「体験工房のだけ村」、県内のハンドメイド作家さんの作品販売や教室・ワークショップを行なっている「ハンドメイド雑貨ル・ジュネ」、幼児から大人まで利用できる自転車を貸し出している「野岳レンタサイクル」、子供の発達支援を行なっている放課後等デイサービス「くじらぐも」と様々な施設が一つとなった公園です。施設の裏には森があり、今後遊具や遊び場などの建設が予定されています。この公園は「集い・癒し・憩い・遊び・学び」をコンセプトとし、みんなが楽しめる公園をみんなで作っていくという思いが込められています。ご家族やお友達と楽しい時間を過ごすことができる「のだけの森こうえん」に是非足を運んでみてはいかがでしょうか。



のだけの森こうえん

📍 大村市重井田町637-1 (のだけ村)

大村市重井田町637-3 (くじらぐも)

☎ 0957-55-1219 (のだけ村)

0957-46-3396 (くじらぐも)

🕒 10:00-17:00 (夏は18:00まで)

📅 休 不定休





# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

6月号  
発売中!

今月の特集は  
「レトロ」特集!



4月

## NEW OPEN!

**BLUEPRINT**  
ハウステンボス店  
ブループリント ハウステンボステン

長崎の人気カフェが欧州の雰囲気を持ち  
ハウステンボス内に誕生!

長崎市の人気カフェ空間〈BLUEPRINT〉の2号店が、ハウステンボス内に誕生。フラワーロード運河沿いに佇み、店内も植物やドライフラワーを多く使った、ボタニカルでアンティークな雰囲気を演出。まるでヨーロッパの田舎町を訪れたような、落ち着いた雰囲気が楽しめる。欧州のトップブランドのコーヒーをはじめ、フルーツたっぷりのフラッペやこだわりのパンデザートやランチなど、幅広いメニューが取り揃えられている。

### INFORMATION

佐世保市ハウステンボス町1-1

☎0956-27-0580

🕒11:00~22:00(季節によって変更あり)

🚫無休 🪑100席

🅕あり



1.〈ブループリント〉のデザインチームが、リノベーションからインテリア、家具デザインまで手がけた、特別な空間 2.運河沿いのガーデンテラスでは、花と風車を眺めながら、ランチやお酒が楽しめる 3.フルーツたっぷりの「季節のフラッペ」950円など、メニューも豊富

4月

## NEW OPEN!

### 麺BAR庭

メンバルニワ

豊富なお酒とあっさりラーメンを  
カジュアルに楽しめる麺バル

スパイス料理をいただける〈GARDEN spice&cafe〉の2号店が浜町にオープン!世界各国のワインやビールなどの豊富なお酒とラーメンがカジュアルに楽しめる、新感覚のバルだ。店長イチオシメニューの「塩ラーメン」660円は、スープがあっさりとした味つけとなっており、女性にもオススメ。ラーメンだけでなく、生ハムやレモンステーキなどのお酒に合う一品ものも充実しているので、シーンに合わせた利用をしてみてください。

### INFORMATION

長崎市浜町6-19 緒方ビル1F

☎050-3748-1407

🕒11:30~翌3:00(os翌2:30) 🚫水曜休 🪑23席 🅕なし



1.人気メニューの、濃厚な「豚骨ラーメン」660円と「塩ラーメン」660円。それぞれで麺の太さが違うのが特徴 2.カウンター席もあり、一人でも入りやすいカジュアルな空間だ 3.観光通り沿いに位置しており、飲み締めの締めにも立ち寄りやすい場所



【お詫言と訂正】前回、掲載させていただきいただきました「ソラシド」様と「フルーツクラフト」様の写真説明文が誤った情報が掲載されておりました。正しくは「ソラシド」1.「自慢の牛すじカレー(スープ・サラダ付)」850円。+250円でドリンクセットにもできる 2.カフェタイムはもちろん、夜にもオススメな「ふあふあフレンチトースト」500円 3.住吉電停から徒歩圏内の好立地「fruits CRAFT」1.宝石のようにきらめくフルーツがたっぷりのった「フルーツクラフトパフェ」1,320円は、ソースやゼリーも自家製というこだわり 2.三ヶ町アーケード内。リングのオブジェが目印 3.店内はフルーツの購入も可能!となっております。関係者並びに読者の皆様にご迷惑をお掛けしましたこと深くお詫言申し上げます。





FLOWER GIFT SHOP  
**モリハナヤ**

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147  
☎ 10:00~19:00 休 毎週火曜日

おひとりおひとりの立場に立ち、自立した社会生活を支援いたします。

障害福祉サービス事業所 **大村さくらの家**  
大村市木場1-1106-12 TEL/FAX54-8422  
<http://oomurashi-sakuranoie.jp/>

オリジナルパッケージの  
**ポリッパコーヒー**

お土産にぴったり

**長崎スコアコーヒーパーク**  
☎ 大村市寿古町813-1 ☎ 0957-55-4850  
【営業時間】10:00~21:00 / 木曜定休

POLA 水主町1-747-40  
大村中央店 ☎0957-53-2800

こだわりの九州産小麦粉と九州産生クリームを使用したクレープ！一番人気は王道チョコバナナ味！！しっとり生地とまろやかクリームが口いっぱいに広がる幸せ味、ぜひご賞味ください！！+100円でパニアライストッピングも。暑い日にオススメです！

🍩 卵目ヨバサナ 410円(税込)

**甘味処 日和**  
☎ 玖島1丁目688-48 ☎ 0957-53-3155  
☎ 10:00~18:00  
☎ 金曜日、毎月1日・8日・15日

秘伝の甘いソースでいただく広島風お好み焼きには多くのファンがついています。いか天やチーズなども+100円でトッピング。本場広島で修業したマスターが目の前で作る様子はまるでライブショー。もちろんお持ち帰りも◎

肉玉そば 730円(税込)  
+たまごトッピング

**お好み焼き かつちゃん**  
☎ 杭出津3-386-1 ☎ 0957-53-5623  
☎ 昼11:30~14:00 / 夜18:00~22:00  
☎ 不定休

まちのわたい

高級食パン専門店  
コメンねエアポート  
☎ 協和町703-8 ☎ 0957-56-9546  
☎ 10:00~18:00  
☎ 火曜日

**Cable+** は 設置店 募集中!!

市内各所に設置しています

主な場所は地図中の ● で示しています

ほとんどもと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウオーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

**お友達ご紹介キャンペーン実施中!**

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレモカード**をプレゼント!

コレモで使える電子マネー

遅くなってきたPCを**爆速化** 応援します!

「大村ケーブルテレビを見た」の合言葉で

- ・SSD化
- ・メモリ増設
- ・高速設定

**10%OFF SALE(^^)!**  
\*期間は6月中の作業に限りです。

パソコンの **CON P C mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索  
URL <http://www.pcmega.com> PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 ☎47-9464 クレジットカードでもお支払いできます。







## 思春期の娘たち



2011年9月号の表紙に掲載してもらった娘たち。早いものであれから10年が経ちました。今や長女は中学3年生、次女も中学1年生になって、2人ともまさに思春期真っ只中!大きな病気やケガもせずこま

で成長してくれたことは大変うれしい反面、会話が少なくなってしまい少し寂しい気持ちもしている今日この頃です。世のお父さん方は皆さん同じような境遇なのかな?たまに交わす会話も進路の話になったりすることが多く、益々煙たがられる父親になってしまいました(笑) そんな娘たちと現在最もバトルしている内容は“スマホ”です。中3の長女には既に持たせていますが一体全体何に使っていることやら。中1になったばかりの娘からも「お姉ちゃんも持ってるやん」「クラスの半分以上は持っているのに」と攻撃され、父親の私は防戦一方。本当にそうなのかな?そもそも何に使うんだろ?頭の中が「???」となってばかり。スマホを持たせるの



が普通なんではいなかね?で、結局「他の家とうちとは違う!」という苦し紛れの回答になってしまいます。私が時代についていけないんだとは思いますが、やっぱり心配です…。

そうそう、もう1つバトルした内容が「犬を飼いたい」でした。何でお年頃になるとペットを飼いたくなるのかな?ちなみに私も「犬を飼いたい派」だったので、この時ばかりは娘たちと同じチーム!4人家族なので3対1で優勢のはずが…。妻の「誰が毎日散歩に行く?」「誰が部屋の片づけすると?」…という質問攻めに娘も私も答えることができず。珍しく意見が一致したので全力で娘を応援しましたが、妻に敵うはずもなくあえなく撃沈。ま、ペットを飼うということはそれなりに責任が伴うことでもあるので、そのあたりは娘たちも理解してくれたようでしたが。そんなこともあって、私は一人寂しくメダカを飼い始めました。と、毎日賑やかな我が家ですが、娘たちと一緒に暮らすのも恐らくあと数年。まだまだ進路には悩んでいるようですが、是非自分の夢を見つけて、その夢を実現できるように日々頑張ってもらいたいと願うばかりです。その日まで、もう少しお父さんにも優しく接してくれると嬉しいなあ。



投稿/お好み焼きにはガーリックパウダー♪さん

### ドクターリコに聞いてみよう!

#### 第98回 「巻き爪の治療って?」



巻き爪の治療には「爪周囲炎の治療」と「巻いている爪自体の治療」とがあります。巻き爪によって爪の周りが赤く腫れたり膿がたまったりしている爪周囲炎の場合は、抗生剤などの飲み薬や軟膏処置、切開などの外科的処置を行うことで腫れや痛みを改善していきます。一方、巻いている爪の形を治したい、爪のくいこみによる痛みを治したい場合は、まずは正しい爪の切り方を知っていただくことから始まります。爪の切り方を改善し、足に合った靴を選び、足を清潔に保つことだけで軽度の巻き爪は改善することもあります。さらにワイヤーやプレートを用いた爪の矯正治療も選択肢の一つです。もちろん手術で治療することもあります。それ以外にも様々な治療法がありますのでご相談下さいね。



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー

Hotto Motto ほんともっと

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんたちのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX 0957-52-1921  
MAIL cablepp@octp-net.ne.jp



1	火	企画展「新収蔵品展 渡辺清家資料」(10:00~18:00 ミライon) 	17	木	
2	水		18	金	
3	木		19	土	グローバルフィットネス(10:00~11:30 国際交流プラザ)
4	金		20	日	浜んこらあさいち(9:00~12:00 大村港馬場先波止)
5	土	おおむらゆでぴープロジェクト成果発表(14:00~15:00 ミライon) おおむら花菖蒲まつり(11:00~15:00 大村公園) 	21	月	
6	日		22	火	
7	月		23	水	
8	火		24	木	
9	水	イングリッシュカフェ(14:00~15:00 国際交流プラザ) 	25	金	
10	木		26	土	
11	金		27	日	男女共同参画週間事業 映画「わたしのヒーロー」上映会と ミニシンポジウム(11:00~12:30 プラザおおむら) おおむら菖蒲まつり少年剣道大会(シーハットおおむら) 
12	土	大村公園花菖蒲さるく(10:30~12:00 大村公園観光案内所前)	28	月	
13	日		29	火	
14	月		30	水	
15	火		※休日当番医は市報をご覧ください。大村市公式HPをご覧ください。 		
16	水				

※この情報は5月14日(金)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変わる場合があります。

大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待ってます!

**女性の方大歓迎!**

まだまだ元気に働きたい!

地域のために何かしたい!

新たな生きがいを見つけたい!

**入会説明会**  
要予約

**6/16(水)**  
**7/21(水)**  
**13:30~15:00**

現役世代を支え人手不足分野をサポートします

公益社団法人 **大村市シルバー人材センター**  
〒856-0825 長崎県大村市西三城町7-9  
●土・日・祝休み **TEL.0957-52-5225**

**メール便の  
宅配スタッフ  
募集中!**



【配付するもの】  
宛名がある小冊子、封書、はがき等

- 出社不要、経験は問いません。年齢要相談
- 物品のセールス等は一切ありません

【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町  
※詳細は弊社までお問合せください

**☎ 095-820-5401** 【受付時間】  
9:00~18:00 (日祝日除く)

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ  
発送コスト削減のご提案を行なっております。

株式会社 **ダイレクトマーケティングシステム**  
〒850-0056 長崎市恵美須町6-9  
顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・  
ダイレクトメール宅配・ポスティング

  
188600605

大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

# 家財処分

暮らしの中の  
小さな仕事引き受けます!



**遺品整理・粗大ゴミ処理致します!**

一般廃棄物

引越後のゴミ処理

リサイクル品は別料金  
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機等)

家庭の不要品

家具の移動

**見積り  
無料!**

**軽トラック1台  
20,000円~**

# 引越

お世話になります、  
マルシマ引越サービスです!



**市内 16,000円~**

エアコンの

取り外し  
取り付け工事  
できます!

ダンボール **10箱**  
ガムテープ  
サービス!

引越して出た  
ゴミの処分も  
お任せ!

ピアノの  
調律・移動  
できます!

引越し料、引越し後の清掃の  
お見積りは **お気軽に**  
フリーダイヤルで!

市内引越し(軽トラック)			
寮・下宿	1DK程度	2DK程度	3DK程度
16,000円~	26,000円~	48,000円~	64,000円~
県外引越し(軽トラック)			
佐賀	福岡	鹿児島	
28,000円~	33,000円~	65,000円~	

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



**マルシマ**  
引越サービス  
一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

大村市宮小路3-1395-1  
TEL (0957) 55-5883  
FAX (0957) 42-3121  
諫早市福田町 2517-6  
TEL (0957) 24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!

**0120-553-739**

# ケーブルプラスSTB-2

**NEW!**



**4K**  
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2

外形寸法: 幅240×高さ33×  
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

**1,430円/月(税抜1,300円)**

音声検索

トリプル  
チューナー  
搭載

動画  
コンテンツ

レコメ  
ンド  
機能

タイムシ  
フト  
機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。

新規・追加ご加入の方に//  
ケーブルプラスSTB-2

**サービス開始  
キャンペーン**

STB-2登録  
手数料  
**無料**

ケーブルプラスSTB-2  
オプション利用料金  
**最大3ヵ月無料**



BS/110度  
ハブ送信機  
約180時間  
録画可能

外付けハードディスク  
MAL32000EX3-BK

**大容量のハードディスクを  
2TB プレゼント!**

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。  
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

**おむらケーブルテレビ株式会社**

**0957-54-3811**

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604 受付 9:00~18:00



# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

6/4公開  
るろうに剣心 最終章 The Beginning



©2020映画「るろうに剣心 最終章 The Final/The Beginning」製作委員会  
監督:大友啓史  
出演:佐藤健 / 武井咲 / 新田真劍佑 / 青木崇高 / 齋藤優 / 江口洋介

動乱の幕末。緋村剣心は、倒幕派・長州藩のリーダー桂小五郎のもと暗殺者として暗躍。血も涙もない最強の人斬り・緋村抜刀斎と恐れられていた。ある夜、緋村は助けられた若い女・雪代巴に人斬りの現場を見られ、口封じのため刺すことに。その後、幕府の追手から逃れるため巴とともに農村へと身を隠すが、そこで、人を斬ることの正義に迷い、本当の幸せを見出していく。しかし、ある日突然、巴は姿を消してしまうのだった。<十字傷>に秘められた真実がいついかに明らかになる――。

6/11公開  
キャラクター



監督:永井聡  
出演:菅田将暉 / Fukase (SEKAI NO OWARI) / 高畑充希 / 中村獅童 / 小栗旬

漫画家として売れることを夢見る主人公・山城圭吾。高い画力があるにも関わらず、お人好しすぎる性格ゆえにリアルな悪役キャラクターを描くことができず、万年アシスタント生活を送っていた。ある日、師匠の依頼で「誰が見ても幸せそうな家」のスケッチに出かける山城。住宅街の中に不思議な魅力を感じる一軒家を見つけ、ふとしたことから中に足を踏み入れてしまう。そこで彼が目にしたのは、見るも無残な姿になり果てた4人家族……そして、彼らの前に佇む一人の男。事件の第一発見者となった山城は、警察の取り調べに対して「犯人の顔は見えない」と嘘をつく。

6/11公開  
驚き!海の生きもの超伝説 劇場版ダーウィンが来た!



監督:田所勇樹  
出演:ナレーター:さかなクン  
ナレーター:水瀬いのり  
ヒゲい:龍田直樹

劇場版ダーウィンが来た!第3弾の舞台は…海! NHK人気自然番組「ダーウィンが来た!」の劇場版第3弾は、今も新種や不思議な生態が次々発見される人類最後のフロンティア「海」。番組では地上の生きものだけでなく、たくさんの海洋生物も紹介してきました。今回は、取材班がとりわけ情熱を注いできた「海」の映像とNHKアーカイブの中から厳選した映像で、ダイナミックかつ神秘的な海と共に生きるたくましい生きものたちの驚きの姿を、た〜っぷりご紹介します!

6/25公開  
それいけ!アンパンマン ふわふわフリーと雲の国



©やなせたかし/フリーレール船-TMS-NTV ©やなせたかし/アンパンマン製作委員会2020

監督:川越淳  
声の出演:戸田恵子 / 中尾隆聖  
ゲスト声優:深田恭子 / 山崎弘也 (アンタッチャブル)

今回の舞台は、すべてが雲でできている「雲の国」!お花や草木を元気にして、雨や虹を作り出す大切な「雲」。雲の国はその雲を作り、いろいな町や星に配って旅をしています。そこで生まれたひとりの雲のあかちゃん、偶然にもいっしょに生まれたと出会う、ドキンちゃんに「フリー」と名付けられます。元気に成長するフリーとドキンちゃんは絆を深めています。一方、雲の国では、なぞの汚れて飛べなくなってしまうという大問題が発生!さらに、ばい菌まんが雲の国の王様になるために発明した「バグモラ」が大暴走!雲の国も、アンパンマンワールドも黒い雲に覆われてしまえばピンチに!アンパンマンたちは雲の国を守ることができるのでしょうか?そして、フリーとドキンちゃんの友情はどうなるのでしょうか。

### 6月上映予定スケジュール

1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)
●ガールズ&パンツァー 最終章 第3話 ●るろうに剣心 ●るろうに剣心 最終章 The Beginning								●キャラクター ●急襲の内子ちゃん ●驚き!海の生きもの超伝説 劇場版ダーウィンが来た!								●ザ・ファブル 殺さない殺し屋				●それいけ!アンパンマン ふわふわフリーと雲の国 ●星への旅 -そらもいっしょに飛べ- ●BanG Dream! Episode of Roselia II-Song I am. ●ピーターラビットと/バーナブスの誘惑									

※上映作品、公開日は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F  
ユナイテッド・シネマ長崎  
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日……………1,200円(12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/女性……………1,200円
- 毎週金曜日/会員デー……………1,100円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行)……………1,400円



# 無料 おおむらケーブルテレビ

# スマホアプリ 始めました!

いつでも!  
誰でも!  
簡単に!

防災情報

防災放送

河川水位情報

ハザードマップ

生活情報

防災・防犯

生活情報

ゴミカレンダー

ケーブルテレビ情報

CATV情報

コミチャン放送予定

便利な機能がたっぷり詰まっている  
**おおむらケーブルテレビのアプリ!**  
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

App Store  
からダウンロード

Google Play  
で申し込む

おおむらケーブルテレビ



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



# ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



# 大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間  
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

**職種** ホール・キッチン  
**給与** アルバイト/パート

時給850円～

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給800円 ※高校生790円)

**時間** 週3日～1日4h～  
時間曜日応談

**資格** 未経験者歓迎！  
もちろん経験者も歓迎！  
飲食に興味がある方  
人と話するのが好きな方  
やる気のある方大歓迎！

**待遇** ■制服貸与  
■昇給有  
■各種保険有  
■まかない付  
■車通勤可(店舗による)  
■正社員登用有  
(アルバイト・パート)

**事業内容** 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス  
(受付) 諫早市久山町1369-1  
※12時以降にご連絡下さい

☎0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

## 表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)



6月号の表紙を飾ってくれたのは4年生のやまとくん、6歳になったばかりのゆずちゃん、1歳のいづみくんです。近所をぶらぶら回って撮影スポットを探したのですが、結局地元の公園に落ち着きました。一応、初節句を迎えた末っ子いづみくんをメインにと考えていましたが、ちょっとおななすいた&慣れないカメラを向けられる状況にテンションが上がらない様子…。いつもはめっちゃくちゃいい笑顔を見せてくれるのですが、その笑顔がなかなか出ない！

それにブランコで遊びたい&風によるデコ丸出しNGのお姉ちゃんとのタイミングもあり、いいショットが撮れるタイミングが…。一時は、ゆずちゃん1人のメイン表紙に切り替えようかとも思いましたが、せっかくおそろいの服を新調して迎えた撮影会だもん。と、いづみくんの表情は微妙ですが3人そろった写真に決まりました。これからも3人仲良く外遊びしてね♪



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から  
入学入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

# SORA STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



PRESENTS

# 読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから  
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 大村さくらの家から  
ガーゼタオル



2名様

やわらかな肌触りで吸水性と速乾性に優れたガーゼタオルをプレゼント！どの柄が当たるか・・・お楽しみに！

3 長崎スコアコーヒーパークから  
ドリップパック  
(2パック入)大村公園バージョン



5名様

スコアコーヒーの人気商品ドリップパック「長崎観光地シリーズ」に大村公園が仲間入り！手軽に美味しいコーヒータイムをおうちでお楽しみください。

4 POLA 大村中央店から  
「APEX ポテンシャル  
デザインコース・1回分」  
(11,550円相当 / トライアル価格 6,600円)



1名様

一人では、たどりつけない肌がある。POLA大村中央店より肌のコンディション分析、ポテンシャル分析の結果に基づき、15,624通りの中からあなたに合ったケアをご提案するトライアルエステをプレゼント♪

5 神戸堂ラーメンから  
もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もよしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

## 応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です)抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は6月20日必着です。

## PRESENT

### ■ P15 読者・視聴者プレゼント

大村に移住してきた二人を紹介する番組は？

1年生

ヒント：2ページをみてね

ご希望の商品番号

## アンケート

- 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 県外の友人を案内するとしたら、大村市内のどこに連れていきたいですか？どこで食事？何を紹介？どんな体験をしたいと思いますか？  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

## 投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp  
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日おめでとう！


あなたも誕生月に  
カワイイ写真を掲載しませんか？





男女問わず  
新入部員募集中!!

# ドッジボールクラブ ADVANCE★西大村

【練習場所】西大村小学校 【日時】月・木 / 16:30~19:00  
土 / 15:00~18:00

見学・体験  
随時受付中  
です!!



## 編集後記

### ●つじい

連休中どこにも行けず、神奈川県の人を送ってくれた一枚です。実際の駅にあっという間に、なかなかとんちが利いてる駅名になってます。これで行った気分そして食べた気分になった僕でした笑



### ●しもさん

わたくし、昔から空や夕陽を見るのが好きで、綺麗な景色を見つけては写真に収めていたりするという、顔に似合わず素敵な趣味を持っています(笑)  
大村市は絶景ポイントたくさんありますが、個人的に最近のヒットはここですね。  
レインロード沿い、シュシュからもうちょっと登っていったところの夕暮れが絶景すぎます。ちなみにこれを撮ったのは昨年のクリスマスイブ。そんな日に何をやってるんだか…(笑)



### ●8438♪

みなさんでお祝い楽しいなあ〜の8438♪です。  
5番目ともなるといろんなことがばたばたと過ぎていき注目度も下がる…ところですが、今日は主役!!こいのぼり、武者のぼり、兜を飾って、ちまきや兜ケーキで初節句をお祝いしました。今年はロールケーキをこいのぼりデコレーション!カラフルで美味しいこいのぼりができました。1歳の甥っ子もこれから兄ちゃんたちにまぎってどんどん大きく、たくましくなるんだろうな〜楽しみだ。



料金受取人払郵便

大村局  
承認  
**71**

差出有効期限  
2023年3月  
31日まで  
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ
- ケーブルインターネット
- ケーブルプラス電話
- 生活あんしん

(フリガナ) お名前  ペンネーム

年齢 ( ) 歳

ご住所

自宅電話番号 ( )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

