

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2021. **5**
TAKE FREE Vol.146



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP ~おおむらぶらり散策しましょ~
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+ ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

大きく育て男の子

5月5日は端午の節句。大空に泳ぐこいのぼりや武者のぼりも市内あちらこちらで見かけます。男の子の健やかな成長を願ってお祝いする、この時期恒例の企画番組を今年も放送します。初節句を迎える男の子を中心に、名前に込められた願いや家族の想いをお聞きます。



初回放送 **11**
5月3日(月) 19:00~

福重地区の石仏 文化財に指定

大村市内には平安時代~鎌倉時代にかけて作られた石仏がたくさんあります。そのうち福重地区にある「上八龍の滑石製石仏」と「上八龍の線刻仏」が令和3年3月24日、大村市指定文化財になりました。これを記念し、文化財指定を受けたこれらの石仏がどういったものなのかを紹介します。



初回放送 **11**
5月21日(金) 19:00~

漁師杉島さんのシークレットベース



ケーブルテレビでお馴染み大村湾の漁師「杉島さん」の作業場兼「秘密基地」から、海の男のライフワーク(ただの楽しみ)をお届けします!お相手はいつもの制作部つうじとカメラみやもっさん。今回のテーマは「海の男のおつまみpart1」。お楽しみに!

初回放送 **11**
5月26日(水) 19:00~

ギガ GIGAスクールはじまる!!



最近ニュースなどで取りざたされているGIGAスクール構想。大村市内でも昨年度の試用期間を経て、今年度から小中学校では本格運用が開始されました。この番組ではGIGAスクール構想や、現場での声などをご紹介します。

初回放送 **11**
5月28日(金) 19:00~



楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

5月はさーちゃん&つうじいのナチュラルフードクッキング

キッチンさららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体に良い』をテーマにとっておきのレシピを教えます!軽快なトークもスパイスとなって楽しい♪
おいしい♪15分♪

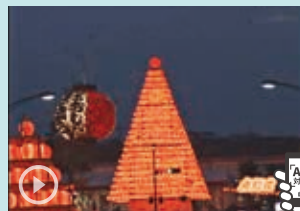


放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) **11**

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し

5月の
主な
放送番組



平成21年放送

社会を明るくする運動弁論大会、
ふくしげ夏祭り、総合防災訓練、
突撃!まちかどインタビュー、
ミュージックフェスティバル、
おおむら夏越まつり ほか

放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) **11**
14:30~(月~日) **12**

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



時間	月	火	水	木	金	土	日	時間	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				7:00	
7:45								7:45	
8:00								8:00	
	広報おおむら (5~15分)							8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組							14:00	
15:30	全国ケーブルテレビ便り							リクエストアワー	15:30
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	(50分間) *長崎ケーブルメディア制作							17:00	
17:50	広報おおむら							17:50	
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							18:00	
19:00	<h2 style="text-align: center;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="text-align: center;">(45分番組)</p> <p style="text-align: center;">月・水・金曜 切替</p>						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら							19:45	
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					20:00	
20:45	楽習ひろば							20:45	
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					21:00	
21:45	広報おおむら							21:15	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				楽習ひろば	21:30	
22:45	楽習ひろば							22:00	
23:00	なつかしのマイタウン							22:45	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				月~土曜 いきいき まとめて 再放送	23:00	
0:45	広報おおむら							0:15	
1:00	楽習ひろば							0:30	
	広報おおむら							1:00	

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

大村市成人式

5月4日(火・祝)シーハットおおむら

平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの新成人たちがシーハットおおむらメインアリーナに集います。今年は新型コロナウイルスの影響で延期となり、新たな門出に立つ新成人の胸中も様々かと思えます。そんな新しい時代を切り拓いていく若者たちの晴れやかな姿と声をたっぷりとお届けします!



放送日 5月10日(月)～16日(日) **12**

歴史コラム

大村歴史発見!

～釜川内空襲の碑～

陰平町にあるどん牛山展望台には、第2次世界大戦末期に起きた空襲の記念碑があります。この空襲は1945年(昭和20年)7月5日の正午頃にあったもので、当時の陰平町には軍事施設はありませんでしたが、航空機用の燃料が保管されていたことからアメリカ軍の攻撃対象となりました。空襲での被害としては民家2戸が全焼、そして当時妊娠中だった若い女性が犠牲になったことが分かっており、戦争の悲惨さ・残酷さが伺えます。この碑は2012年(平成24年)7月5日、戦争の歴史を後世まで語り継ぐため、有志によって建立されたものです。どん牛山展望台に行かれた時にはこの碑を見て、かつてこの地で起きた空襲について思い出してもらえればと思います。



【場所】
どん牛山展望台
(陰平町)

12ch 生中継のお知らせ!



写真提供:ステージライブ

長崎県内でマーチングや吹奏楽の活動をしている団体が一同に集まって演奏演技を披露するフェスティバル。今年のテーマは「音楽でエール!」感動のステージをぜひご覧ください!

放送 5月2日(日) 午後12時30分～終了まで

地上デジタル



放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
21:00	イベント番組
22:30	

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ **0957-51-0753** 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ **0120-54-3811** ☎ **0957-54-3811**
おおむらケーブルテレビ株式会社



お子様の
オンライン学習や、
GIGAスクール!
ギガ

テレワーク等に!

自宅Wi-Fi キャンペーン!



ケーブルインターネット

工事代金 **無料**

※通常11,000円

利用料最大 **1ヶ月無料**

※取付月

オプション

無線LAN内蔵モデム。
無線だから家中どこでも
インターネット!

ARRIS
DG6700C

オプション利用料金 **220円/月**



ケーブルテレビ

工事代金 **10,000円引き**

※通常16,500円 ※プースター料別途必要

利用料最大 **1ヶ月無料**

※取付月

さらに!

オプションで録画機能付き
STBをご契約いただくと、

機器設置代 **無料**

※通常2,200円

オプション料最大 **3ヶ月無料**

※取付月含む

オプション

ハードディスク搭載で
簡単録画
外出先で、いつでも楽しめる



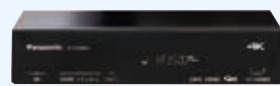
Panasonic
TZ-HDT620PW

オプション利用料金
880円/月

※1 地上波標準録画~8倍録画の場合

3
チューナー
タイプ
約60~
350時間
録画可能
※1

**5台
限定** 大容量2TB
ハードディスクを内蔵



4K Panasonic
TZ-HT3500BW

オプション利用料金
1,100円/月

※2 トリプルチューナーのうちBS4K放送対応のチューナーが2個搭載 ※3 標準モードの場合。

3
※2
チューナー
タイプ
4K放送
約
106時間
録画可能
※3

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。
※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。

お申込み・
お問合せ

おおむらケーブルテレビ

本社/岩松町336番地13 コレモおおむら店/東本町604 【受付】9:00~17:30

☎0957-54-3811

<https://omura-catv.com>

おおむらケーブルテレビ

検索



ま ち の わ だ い



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

竹松町のあーちゃん
さんから

■ 番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

富の原にある「ONE HAND」
というサンドイッチ屋さんの
気になる理由。

農家店主がプロデュースする“バインミー”

“農家と消費者をつなぐ形づくり”を模索し、農業を営む店主が昨年12月にオープンさせたのが、「ONE HAND」。長崎では見かけることが少ない、ベトナムのサンドウィッチ“バインミー”のTAKE OUT専門店です。自家製食材と自家栽培のハーブ、新鮮野菜を挟んだバインミーは全部で5種類あり、一番人気は五香粉のジューシーチャーシュー。肉厚のチャーシューと独特のスパイスの香り、大葉の風味がたまりません。こだわりのパンは、外はパリッとしているのに、中はやわらかく、はぎれの良い食感。たっぷり入ったみずみずしい野菜はすべて、店主が愛情込めて作ったものです。また、ドリンクメニューも充実。通常の2倍の量のコーヒー豆で抽出したコーヒーにコンデンスミルクをたっぷり加えて作るベトナムコーヒーは、バインミーとの相性も抜群！季節ごとに地元のフルーツを使ったスムージーも人気です。



ONE HAND (ワンハンド)

- 📍 大村市富の原2丁目312-1 (酒のバワーズ横)
- ☎ 0957-46-3311
- 🕒 11:00~18:00
- 📅 休 火曜日 (※祝日などの変更の場合あり)



赤佐古町の三浦パパ
さんから

■ 番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

野岳で採れる金石を使ったピザの
下皿、コトナでピザが焼ける
ピザ窯の魅力を教えてください。

ここでしか取れない金石で作った 石窯で焼き上げる絶品ピザ

11年前に地元の炭焼き仲間が集まり、ピザを焼き始めたことがきっかけで誕生した「かないし (KANAISHI)」。店の名前は、この野岳近くでしか取れない石である金石(かないし)から来ているのだそう。この硬く重量があり高温に強い特性を持つ金石が使われた厨房の石窯から焼きあがるピザは、もっちりとした生地が格別。特にお勧めは、塩きびなとポテのピザ！絶妙な塩加減でオイル漬けされたきびなとポテ、薪の香りが移った生地の美味しさについて手が止まらなくなる逸品です。他にもフルーツを使ったピザやマルゲリータなども！自家製いちごソーダもお勧めです。

食事はもちろん店員さんの雰囲気や野岳の自然に包まれて、お客さんの笑顔が広がるかないし、訪れた際にはテラス席とその奥に広がる季節の花々も楽しんでみてはいかがでしょうか。



塩きびなとポテ1,100円(税込)



いちごソーダ 600円(税込)



かないし (KANAISHI)

- 📍 大村市野岳町1902-1
 - ☎ 0957-55-4089
 - 🕒 11:00~14:00
 - 📅 当面営業は土日のみ。
- 詳しくはinstagramをチェック → @kanaishi_



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

5月号
発売中!

今月は「500号記念」
特集!



3月

RENEWAL!

前田冷菓

マエダレイカ

おなじみ「ちりんちりんアイス」を
より楽しく食べられる新スポット

「ちりんちりんアイス」でおなじみの〈前田冷菓〉が、店舗をリニューアル。コロナ禍で屋台出店が難しい昨今、お店でも気軽にアイスが楽しめる仕様にパワーアップした。店ではスタンダードな「ちりんちりんアイス」のほか、ブルーソーダとアイスとを組み合わせた「ちりんちりんソーダ」400円や、ゆうこうのアイスに湯せんぺいをトッピングした長崎らしいコラボの「ちりんちりんサンデー」500円など、新作メニューも続々と登場している。

INFORMATION

長崎市田中町170-35

☎095-800-8118

🕒10:30~17:00

🚰水曜休 📞あり



1. 目の覚めるようなブルーのソーダにちりんちりんあいをトッピングした、見た目もGOODな「ちりんちりんソーダ」
2. 店内も屋台を使った仕様
3. 長崎市田中町の店舗がリニューアル。お出かけのついでにどうぞ

3月

NEW OPEN!

fruits CRAFT

フルーツクラフト

早くも人気スポットに!
旬の生フルーツを使ったスイーツ

創業より50年の老舗青果店〈フレッシュフルーツまえかわ〉直営の〈fruits CRAFT〉が、三ヶ町アーケード内に移転オープン。青果市場から直接買い付けた旬の生フルーツをふんだんに使ったメニューをはじめ、内装もオシャレにパワーアップした。年間60種類の豊富なフレッシュジュースやアボカドが魅力のホットサンド、フルーツが主役のスイーツはすべて店内で手作り。お買い物や通勤ついでに贅沢なひとときを過ごせそう。

INFORMATION

佐世保市栄町4-24 (三ヶ町アーケード内)

☎0956-55-8718 🕒10:00~19:00(お昼18:30)

🚰水曜休 📞20席(うちカウンター4席) 📞なし



1. 「ロールパン(5個入)」340円、「白丸パン小(5個入)」420円など
2. ドイツ製の窯で焼き上げているパン屋さん
3. 数量限定で予約制の食パン「優味」650円。国産の小麦粉や長崎産の塩など厳選した素材がこだわり





鈴田峠

諫早と大村を結ぶ鈴田峠。道の駅など車で訪れることはあっても意外と歩いて散策したことないのではないだろうか？春には千本桜があったり、名所となるおおきな石があったり、自然を楽しみながら歩けるスポットです。オススメ！



武家屋敷街

玖島1丁目にある上小路武家屋敷通り。ここにはかつて重臣クラスの大村藩士の屋敷が建っていました。屋敷自体は現在残っていませんが、当時の雰囲気を感じられる立派な石垣を見ることができます！



玖島崎

大村湾に突き出た玖島崎。木々の中の遊歩道はリフレッシュにもってこい！ここから望む大村湾も美しく、奥にある通称「盗人島」も映えスポットです。近くの竜神島もおすすめ癒しスポットです。

FLOWER GIFT SHOP
モリハナヤ
水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
10:00~19:00 毎週火曜日

三彩 春の陶器フェア
5/2 ▶ 5/5
9時~16時半まで
※新型コロナウイルスの状況によりイベントを中止する場合があります。

水にこだわる
高級食パン
銀座に志かわ 長崎大村店
住 大村市西本町540-3 電 0957-46-5541
休 10:00~18:00(売り切れ次第終了) 休不定休

関西風ラーメン
一度ご賞味ください
神戸堂
神戸堂ラーメン
古賀島町219-9 Tel.53-2979
営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に**5,000円分**が入った**コレモカード**をプレゼント!

コレモで使える電子マネー

遅くなってきたPCを**爆速化**応援します!

「大村ケーブルテレビを見た」の合言葉で

- SSD化
- メモリ増設
- 高速設定

10%OFF SALE(^^)!

*期間は5月中の作業に限りです。

パソコンの **CON P C mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索
URL <http://www.pcmega.com> PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 **47-9464** クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村 LIFEおめーしょん MAP

～おおむらぶらり散策しましょ～



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます！ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索！



長崎街道松原宿周辺

江戸時代に長崎から小倉を結び、情報や文化を伝えた長崎街道。松原宿は、大村宿と彼杵宿の間の休憩をとる宿場として、茶屋や小さな旅館などがありました。細長く伸びる街道沿いには旧松屋旅館や石垣が残り、風情ある景観を楽しむことができます。



大上戸川沿い

本堂川橋から大上戸川橋あたりは、川の両サイドに遊歩道が伸びています。春は桜を愛でながら、夏は木漏れ日の心地よさを感じながら散歩してみませんか？季節ごとにいろんな表情を楽しむことができます。

まちのわだい
かないし(KANAISHI)

まちのわだい
ONE HAND

Cable は 設置店 募集中!!

市内各所に設置しています

主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシユ、ラーメン小屋、モリハナヤ、サカイ健康薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんざく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

● は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。



池田湖畔

池田湖のまわりをぐるりと囲む約1キロの遊歩道は、多くの方がウォーキング、犬のお散歩、ランニングに利用しています。池には水鳥や魚も泳ぎ、遊具やベンチもあるのでゆっくりと思い思いの時間が過ごせます。



中央商店街

雨の心配も、車の心配もなし！いろんなお店をのぞいたり生活用品やプレゼントを買ったり、カフェやランチを楽しんだり、まちど市民ギャラリーで芸術に触れてみたい。いろんな「楽しい」を見つけてください！

住宅会社オススメの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。

売地 大村市 須田ノ木町

高速バス停 近く

201.06㎡ (60.82坪)	973.0万円
190.07㎡ (57.49坪)	919.0万円

● 交通 / 大村駅北口徒歩7分
● 周辺 / 公園 / 商店街 / 第一中学校
● 特約 / 安心 / 60% 引き換え可能
● 特約 / 安心 / 50% 引き換え可能 / 200%
● 特約 / 安心 / 40% 引き換え可能 / 200%
● 特約 / 安心 / 30% 引き換え可能 / 200%
● 特約 / 安心 / 20% 引き換え可能 / 200%
● 特約 / 安心 / 10% 引き換え可能 / 200%

売地 大村市 小路口本町

900.0万円

215.70㎡ (65.24坪)

● 交通 / 大村駅北口徒歩7分
● 周辺 / 公園 / 商店街 / 第一中学校
● 特約 / 安心 / 60% 引き換え可能
● 特約 / 安心 / 50% 引き換え可能 / 200%
● 特約 / 安心 / 40% 引き換え可能 / 200%
● 特約 / 安心 / 30% 引き換え可能 / 200%
● 特約 / 安心 / 20% 引き換え可能 / 200%
● 特約 / 安心 / 10% 引き換え可能 / 200%

馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許?2654号
長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など
ホームページ更新中!
馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。
Follow me!
Instagram facebook
インスタグラム・フェイスブックも更新中! @babajuutaku

我が家の“ひかり”

周りを明るく照らす光のように、心温かく思いやりがあり、みんなから愛される存在でいてほしい。そしてこれから歩む人生が光輝くものとなりますようにと願いを込めて...我が家の長女・光莉は、外ではちょっぴり人見知りだけとおうちの中ではいつも私たち家族を笑わせてくれるお調子者。第一子



のため可愛い可愛いと育て過ぎたのか、意思がはっきりしていて気が強いという性格の持ち主。そんな娘との生活で一番ホッとして幸せを感じるの、やはり寝かしつけ後の寝顔を見ている時。ありがたいことに夫は家事・育児に協力的で娘の面倒もよく見てくれますが、なぜか夜の寝かしつけだけは娘から拒否される始末(笑)。娘は寝る時に私の顔を触るといふ癖があり、それが結構痛いのです。時には唇の感覚がなくなるくらいごねごねされるので正直勘弁してほしいのですが、昔から我



慢強いのが取り柄の私。可愛い娘のためならなんだってできます(もちろん本音は早くやめてほしいです)。そんなこんなで寝かしつけが一番大変なのですが、それを乗り越えて寝てくれた時に感じる達成感と可愛い寝顔は私だけの特権にもなっています。娘は妊娠30週から逆子で、そのまま帝王切開になると言われていました。当時の私は、勝手なイメージから普通分娩で痛い思いをして産まないと娘に対して愛情が湧かないのではという思いが少しありました。そんな私は娘に向かって「ぐるっと回ってごらん!」と話かけては毎日必死に逆子体操をし、普通分娩にこだわっていましたが、ある助産師さんに言われまし



た。「どんな分娩方法でもあなたが大事なお腹の中で育てた命、そして母親だということに変わらないから胸を張っていいのよ!」と。その一言で私の帝王切開に対する固定観念が一変し、娘にかける言葉も「この体勢が居心地いいんだよね〜ママの心臓の音を近くで聞きたいのかな〜」と気持ちに余裕が持てるようになりました。結果的に、娘はよほどその体勢がお気に入りだったようで、一度も体勢を変えることなく予定帝王切開することになりました。色々な不安ももちろんありましたが、実際に産声を聞き、娘と初めて頬を合わせた瞬間、無事に産まれてきてくれたことへの感謝と同時に母親になったことへの実感が沸き、涙が止まりませんでした。あのとき頬から伝わってきた娘の温もりと感情は今でもはっきり覚えています。最初は初めての育児で何が正解かわからず、子育ての大変さを痛感する日々。それと同時に、こうして大変な時間を私の小さい時にも費やしてくれたんだと、改めて両親へ感謝することもできました。産まれたときは片手にすっぽり収まるくらい小さかった娘ももう1歳9ヶ月。4月からは保育園に通うので離れるのが寂しくもありますが、これからも色々なことを経験し、たくさんの人と出会い成長していく姿を一番近くで見れると思うと楽しみでなりません。娘らしく、みんなから愛される心温かい“ひかり”のような存在になってほしいと思います。そして私たち夫婦は、これからは溢れんばかりの愛情を注ぎながら、子育てを奮闘していきます!



投稿 / ひかりママさん

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

ドクターリコに聞いてみよう!

第97回 「わき汗って改善できる?」



わき汗のお悩みは汗が多くて困る多汗症(たかんしょう=エクリン汗腺が多い)と汗の臭いが強くてこまる腋臭症(えきしゅうしょう・わきが=アポクリン汗腺が多い)にわけられます。この2つは原因が違いますので、治療方法も異なります。わき汗が多い腋窩多汗症に対して、保険適応で使用できる塗り薬が発売されました。腋窩多汗症の治療法はこの塗り薬(保険適応)、ボツリヌストキシン注射(自費)、ミラドライ(自費)などがあり、腋臭症の治療法は手術(保険適応)、ミラドライ(自費)などがあります。治療方法にはそれぞれメリットとデメリットがあります。まずはお悩みが多汗症なのか腋臭症なのか、問診やにおいの確認で診断を受けていただきます。その上で、ご自身にはどのような治療が合っているかご相談しましょう。

北村理子
クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamura-riko.com/>

今月のおすすめメニュー

「やっぱり、お弁当屋さんのおべんとうはおいしい」
Hotto Motto

問題
ごはんに使っているお肉は何?

NEW 野菜が狙れる
ピピガ(期間限定価格) 560円(税込)

日本・野菜

あくなき旨さと辛さへの問い。

問題
スパイスだけじゃない、もう一つの隠し味は?

NEW 野菜が狙れる
スパイスカレー 490円(税込)

日本・野菜

Hotto Motto ほっともっと

MAIL 0957-52-1921
cablep@octp-net.ne.jp

1	土	企画展「新収蔵品展 渡辺清家資料」(10:00~18:00 ミライon)  	17	月	
2	日		18	火	
3	月		19	水	
4	火	令和3年大村市成人式 (13:00~14:00 シーハットおおむら)	20	木	
5	水		21	金	大村市戦没者追悼式 (10:00~10:30 さくらホール) 
6	木		22	土	長崎OMURA室内合奏団第31回大村定期演奏会 (14:00~ さくらホール)
7	金	東京2020オリンピック聖火リレー (16:30~17:40 大村小学校前からミライon) 	23	日	
8	土	子ども向け上映会「日本の昔ばなし ぶんぶく茶釜ほか」(ミライon)	24	月	
9	日		25	火	
10	月		26	水	
11	火		27	木	
12	水		28	金	
13	木	懐かしい音楽を楽しむ会「ご当地ソングで旅をしよう」 (11:00~12:00 ミライon)	29	土	
14	金	人形劇を楽しもう (11:00~11:30 プラザおおむら)	30	日	第25回大村寄席 古希記念 桂南光独演会 (15:00~ さくらホール)
15	土	JICA海外協力隊講演会~長崎から世界へ~ (14:00~16:00 プラザおおむら)  SDGsおおむら × JICA (16:30~17:30 プラザおおむら)	31	月	
16	日	Omura World Kitchen × JICA (11:00~14:00 プラザおおむら) 浜んこらあさいち (9:00~12:00 大村港馬場先波止)	※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。		



※この情報は4月9日(金)に作成した時点の情報です。イベントの中止・延期、または内容や情報に変更になる場合があります。



あなたのお気に入り番組が見つかります！
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタルプレミアム プラン

全63チャンネルが
視聴できる!

4,510円/月
(税抜4,100円)

デジタル
プラン
全50ch + 追加
13ch

追加チャンネル
ラインナップ


F374・F2X・E8517


歌謡ポップス
チャンネル


WOWOW
プラス


テレ朝 1
ドラマ・バラエティ・アニメ


7日テレ
ONE
スポーツ・バラエティ


ホーム
ドラマ
HD


KBS
WORLD
HD


エンタメ〜
テレ


スカイA


テレ朝 2
ニュース・情報・スポーツ


7日テレ
TWO
ドラマ・アニメ


BBC
WORLD
NEWS


NIKKEI
CNBC

大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

家財処分

暮らしの中の
小さな仕事引き受けます!



遺品整理・粗大ゴミ処理致します!

一般廃棄物

引越後のゴミ処理

リサイクル品は別料金
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機等)

家庭の不要品

家具の移動

**見積り
無料!**

**軽トラック1台
20,000円~**

引越

お世話になります、
マルシマ引越サービスです!



市内

16,000円~

エアコンの

取り外し
取り付け工事
できます!

ダンボール **10箱**
ガムテープ
サービス!

引越して出た
ゴミの処分も
お任せ!

ピアノの
調律・移動
できます!

引越し料、引越し後の清掃の
お見積りは **お気軽に**
フリーダイヤルで!

市内引越し(軽トラック)

寮・下宿	1DK程度	2DK程度	3DK程度
16,000円~	26,000円~	48,000円~	64,000円~

県外引越し(軽トラック)

佐賀	福岡	鹿児島
28,000円~	33,000円~	65,000円~

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



マルシマ
引越サービス
一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

大村市宮小路3-1395-1
TEL (0957) 55-5883
FAX (0957) 42-3121
諫早市福田町 2517-6
TEL (0957) 24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!

0120-553-739

ケーブルプラスSTB-2

NEW!



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2

外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)

音声検索

トリプル
チューナー
搭載

動画
コンテンツ

レコメンド
機能

タイムシフト
機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。

新規・追加ご加入の方に//
ケーブルプラスSTB-2

**サービス開始
キャンペーン**

STB-2登録
手数料

無料

ケーブルプラスSTB-2

オプション利用料金

最大3ヵ月無料



BS/110度
ハブ送信機
約180時間
録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量の **ハードディスクを
2TB プレゼント!**

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

おむらケーブルテレビ株式会社

0957-54-3811

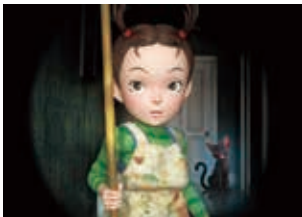
本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604 受付 9:00~18:00

特別招待券が
当たるよ！
詳しくは
15ページを
見てね！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

公開中
アーヤと魔法



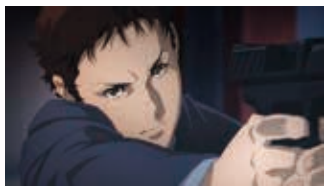
©2020 NHK, NEP, Studio Ghibli

監督:宮崎吾朗
声の出演:寺島しのぶ / 豊川悦司 / 濱田岳 / 平澤宏々路

「子どもの家」で育った10歳の少女・アーヤは、なんでも思い通りに、何となく暮らしていた。そんなアーヤの前にあらわれたのは、ベラ・ヤグと名乗るド派手な女と、マンドレークという長身男の怪しげな二人組。アーヤは、彼らの家に引き取られることになる。「わたしは魔法だよ、あんたをつれてきたのは、手強いが欲しいからだ」「おばさんが私に魔法を教えてくださいな、おばさんの助手になってあげよう」魔法を教えてくださいな、おばさんの助手として働き始めるアーヤ。でも、こき使われるばかりで、ひとつも魔法を覚えてもらえない。生まれてはじめて自分の思い通りにならないことを悟ったアーヤは、魔法の秘密を知る使い魔の黒猫・トーマスの力を借り、反撃を始める……！私のどこが、ダメですか？

5/7公開

機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ



©前通サライズ

監督:村瀬修功
声の出演:小野賢章 / 上田麗奈 / 諏訪部順一

——ネジエンって、知ってるかい？ それを知っているなら、連れていってあげる
第二次ネオ・ジオン戦争(シャアの反乱)の終結から12年が経過したU.C.0105——。人類と宇宙世紀の未来を示すかと思われた「アクシズ・シロッコ」を経て、世界は変わらず混沌状態にあり、断続的に軍事衝突が発生していた。地球連邦政府の腐敗もさらに進んでおり、上層部は地球の汚染を加速させただけでなく、強制的に民間人を宇宙へと連行する非人道的な政策「人狩り」を行っていたのである。そんな地球圏の腐敗に立ち上がったのが、「マフティー・ナビユ・エリン」と呼ばれる人物が率いた秘密結社「マフティー」であった。

5/7公開

ヒノマルソウル〜舞台裏の英雄たち〜



©2020映画「ヒノマルソウル」製作委員会

監督:飯塚健
出演:田中圭 / 山田裕貴 / 眞栄田郷敦 / 小坂菜緒 / 落合モトキ / 濱津隆之 / 古田新太

1998年長野五輪。日本スキージャンプチーム・通称「白の丸飛行隊」はラジビル団体で日本初の金メダルを狙っていた。そこに、エース原田のジャンプを特別の想いで見守る男がいた。元日本代表・西方仁也。前回大会・リレハンメル五輪で西方は日本代表を牽引するも、エース原田のジャンプ失敗で金メダルを逃し、長野五輪での雪辱を悔い、代表候補として有力視されるも落選。悔しさに打ちひしがれる中、テストジャンパーとして長野五輪に参加して欲しいと依頼される。テストジャンパーとは、競技前にジャンプ台に危険がないかを確かめ、競技中に雪が降った際には何回も飛んでジャンプ台の雪を踏み固めるジャンパーのこと。西方は裏方に甘んじる屈辱を感じながらも、様々な思いを抱えて集まっていたテストジャンパーたちと準備に取り掛かる。

5/21公開

いのちの停車場



©2021「いのちの停車場」製作委員会

監督:成島出
出演:吉永小百合 / 松坂桃李 / 広瀬すず / 南野陽 / 柳葉敏郎 / 小池栄子 / みなみらんぼう / 泉谷しげる / 石田ゆり子 / 田中泯 / 西田敏行

東京の救命救急センターで働いていた咲和子は、ある事件をきっかけに、故郷の金沢で「まほろば診療所」の在宅医師として再出発をする。様々な事情から在宅医療を選んだ患者と出会い、戸惑いながらも、まほろばのメンバーと共にいのちの瞬間の輝きに寄り添っていく。その時、最愛の父が倒れてしまい……

5月上映予定スケジュール

1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)
						●機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ ●ヒノマルソウル〜舞台裏の英雄たち〜							●ゴジラ VS コング								●いのちの停車場 ●地獄の花籃						●クワイエット・プレイス 破られた沈黙			

●劇場版 Fate/Grand Order -神聖円卓領域キャメロット-後編

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎

24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日……………1,200円(12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/女性……………1,200円
- 毎週金曜日/会員デー……………1,100円
- 毎日20:00以降の回(土曜日・先行)……………1,400円



無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ 始めました!

いつでも!
誰でも!
簡単に!

防災情報

防災放送
河川水位情報
ハザードマップ

生活情報

防災・防犯
生活情報
ゴミカレンダー

ケーブルテレビ情報

CATV情報
コミチャン放送予定

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

おおむらケーブルテレビ



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン
アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン
給与 アルバイト/パート

時給850円～
※店舗により異なります。詳細は面接にて
22時以降は深夜割増有
研修期間2ヶ月(時給800円 ※高校生790円)

時間 週3日～1日4h～
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)



ゆいちゃん

今月号の表紙モデルちゃんはゆいちゃん6歳！この4月からピカピカの小学1年生です！入学式みたいな素敵な衣装(実際に着たのはこれじゃないそうですが)でぱっちりカメラの前でポーズをとってくれました。ゆいちゃんはとってもフレンドリーで、いろんなお話もしてくれて、ワイワイ楽しく撮影が進みました。広々とした森園公園での撮影でしたが、移動は常に小走り、時間があればすぐ走る。ポーズ撮りながらも「走り回りたい」という声が聞こえるほど、活発で元気なゆいちゃん。

走りながらの撮影も初めてやりました。けんけん縄とびが得意と教えてくれましたが、体を動かすのが大好きなんでしょうね。誰とでも仲良くできる人懐っこいゆいちゃんだから、小学校でもクラス中の子と、もうお友達になってることでしょう。縄跳びの技が増えたら教えてね！新一年生ファイト♪



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 三彩の里から ワンプレートランチ



ペア2名様

三彩の里の中にあるカフェBONNE(ボンヌ)でいただくワンプレートランチ。ワンプレートの他、パン・スープ・ドリンク・ミニデザートが付いています。
※料理の内容は季節によって写真と異なる場合があります。

3 銀座に志かわ 長崎大村店から 水にこだわる 高級食パン1本



1名様

独自に開発したアルカリイオン水を仕込み水に使用し、絹のように柔らかい、ほんのりとした甘みがあるのが特徴です。パンの概念を変えた食パンを是非ご賞味ください。
※当選された方は事前にご予約のうえ、引換券とお引換ください。

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もよしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ!

5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



ペア5名様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。5月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は5月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

5月2日シーハットおおむらで開催予定のイベントは?

& マーチングフェスティバル

ヒント: 4ページをみてね

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ おおむらケーブルテレビのサービス(ケーブルテレビ・ケーブルインターネット)の良い点、悪い点を教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日 おめでとう!



5歳

4日 りんたろうくん



4歳

24日 りほちゃん



6歳

30日 そうすけくん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか?



竹松SC

練習場所 竹松小グラウンド

日時 ※雨天時練習中止

火曜日	17時～19時
木曜日	(冬季16時半～18時)
土曜日	9時～12時

部員募集中

いつでも気軽に見学に来て下さい
女の子も頑張ってます!



編集後記

●みやもっさん

8438♪姉さんを真似して甥っ子自慢。妹に待望の長男誕生しました!4人子供いますが、甥っ子、姪っ子というのはまた特別な存在なんですよ〜。うちの中2の長男がべったりでして、抱っこ腕前は実父超え…(爆)この子はうちを1mくらい飛ばすんですよ、あらやだ、元気ね〜。まっ言いたいことは幸せよ、ありがとう。



●福助

夜の帰宅時、いつものようにで駐車しようとしたら家の前の道路に来た時、車が急にガコン!と揺れ驚いて確認したところ、左前輪でこんなものを踏んづけていました…タイヤ停めだとは思いますがなぜ道路に…バンクしたらどうするんだ…夜道の運転は気をつけないとけないですね、自宅の前であっても。



●8438♪

ハウステンボスの年間パスGETしたと〜の8438♪です。なかなか県外に旅行にも行けない昨今、テンボスに行きまろうとみんなで入会して早速行ってきました!チューリップが満開!景色もきれい!でも甥っ子たちは花よりアクティブ。体をつかって楽しめるアトラクションもたくさん増えていて、謎解きに走り回ったりと、かなり満喫してきました。私だけ翌日筋肉痛…。でも時間が全然足りずに、謎解きも途中まで、整理券配布が終了してできなかったアトラクションもたくさんあるので、この一年、じゃんじゃん行くぞ!!スタッフの顔覚えるぐらいに!!



料金受取人払郵便

大村局
承認

71

差出有効期限
2023年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

