

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！



放送案内
ガイド

Cable +

ケーブル・プラス

2021.

4

TAKE FREE Vol.145



特集 ~大村商工会議所~YEG | 令和2年度活動報告
令和3年度会員紹介

「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふおめーしょんMAP ~大村のさくら・桜・SAKURA~
子育てパパの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!

↑ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます！



Cable +

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



大村商工会議所青年部外報誌

令和2年度
スローガン

Chance Challenge Change
～勇気と覚悟で未来を創るために～

令和2年度は「Chance Challenge Change～勇気と覚悟で未来を創るために～」をスローガンに掲げ、大村YEGの魅力だけではなく、会員企業の魅力を広く発信できるよう、みんなが主役のYEGを目指し、1年間活動を行ってまいりました。しかし昨年度は新型コロナウィルス感染拡大の影響により、世の中が一変し、全国的な緊急事態宣言の発令で4月からのYEG活動も対面での活動を自粛しなければいけない状況になりました。

また7月には九州豪雨災害により大村市内各地やYEG会員事業所でも甚大な被害が発生しました。1年間様々な災禍に見舞われましたが、私たち青年経済人は、こんな時だからこそ、歩みを行動を止めてはいけないという会員の強い意志と情熱で、事業目的を変えずオンライン開催など手段を変えながらも、リーダー研修・ビジネスプラン研修・IT研修などの内部研修事業やおおむら秋まつりダンスフェスティバル・MORIZONO COLOR2020・ワクワクワーク2020などの対外事業、SNSやYouTubeチャンネルで会員事業所の魅力を発信する広報活動など、ほぼ全ての事業の目的を達成することができました。これもひとえに、親会である大村商工会議所や関係団体の皆様、地域の皆様、これまで歴史と絆を築いていただいたOBの皆様、また勇気と覚悟で未来を創るために勇敢にチャレンジした大村YEGメンバーのお陰であり、すべての皆様に深く感謝し、厚く御礼申し上げます。最後になりますが、私自身この1年間で多くの貴重な経験をさせていただきました。これからも地域にとって企業にとって必要とされる、さらなる魅力ある団体となるために、現代の先導者となる気概と覚悟をもって努めてまいります。1年間ありがとうございました。

(有)芦塚保険サービス 芦塚 貴光

第42代
会長



令和2年度 活動報告



次代探究委員会

(有)一角 近藤 裕也

当委員会は研修事業を中心に一年間活動して参りました。今年度は新型コロナウイルスの影響により活動できない時期がありました。このような時期だからこそ研修としてZOOMによる講演会を開催いたしました。これからはこのような形の研修が増えてくるかと思いますのでとても良い経験となりました。この他にも11月におおむら秋まつりの中で「ダンスフェスティバル2020」を開催いたしました。コロナによりダンスの披露が出来なかつた子供たちの笑顔がとても印象的でした。一年間ご支援いただきました皆様に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。



委員長あいさつ

仲間拡大委員会

(株)山石都市機能美研

山石 修一



情熱発信委員会

Q's BAR 山崎 亮輔

当委員会は『世界一おもしろい輪んチーム』をスローガンに掲げ、一年間活動を行ってまいりました。12月16日(水)に開催しました『ワクワクワーク2020』では、変化の大きな時代、将来に対し、希望と不安に揺れ動く中学生を対象に、色々な職業に触れることで、将来の職業選択のきっかけになればと思い企画しました。大村YEG会員の事業所のPRを図るとともに、情熱に溢れた働く大人との出会いで、働く未来に“ワクワク”と希望を抱く子どもたちを育てたいという目的で開催しました。去年の12月に引き継ぎで委員長を仰せつかり、途中からの委員長活動でしたが、前任の宮崎委員長の想いも一緒に、最後までやりきることが出来ました。本当にありがとうございました。



今年度MORIZONOツムグ委員会委員長を務めました瀬尾です。

今年度の委員会活動として、「一人一花運動の推進事業」「ふらわーふれんど交流会」「MORIZONO COLOR」を行ってきました。準備委員会で今年度の活動内容を委員会メンバーに報告を行い、今年度が始まる前から様々な協議を行っていました。しかし、コロナ渦の影響により例会や委員会等を例年通りの開催が難しくなり、zoom等を使用し例年とは違った青年部の1年が始まりました。一人一花運動は植栽を行うために協議を続けましたが、感染拡大を防ぐために例年の大人数での植栽を避けることになりました。青年部会員、ふらわーふれんど会員、学童へ「種」「土」「プランター」を配り、種から花を咲かせるために育てて頂きました。育てた花は森園公園の花壇へ植栽を青年部会員で行いました。花を回収する時に学童へ連絡を取った時に、子どもたちが笑顔で楽しそうに毎日水やりをしておりましたと報告を頂き、例年とは違った一人一花運動を行なう事ができました。ふらわーふれんど交流会は今年度で40周年を迎え、40周年の記念モニュメントをMORIZONOCOLOR開催日に設置し、記念式典も開催致しました。市長より賞状を賜り、交流会メンバーの方々とくす玉を割り来場されてた方々と一緒に祝いすることが出来ました!第二回となるMORIZONOCOLORでしたが、昨年度も実行委員会メンバーとして携わり今年度は委員長として動いていく事となりました。昨年度の内容も引き継ぎつつ新しい企画を考え、開催致しました。コロナ渦の影響もあり開催する事が出来ない可能性もありましたが、委員会と部会を開き当日の感染対策等も市との協力のおかげで行なう事ができ、出店、ステージイベント、モニュメント、イルミネーション、気球等の来場者がキュンと楽しめる様な企画を行いました!委員長という立場は今回で2度目でしたが、1度目とは内容とコロナ渦の影響により戸惑う事も多かったです。委員会メンバーの皆さんには感謝しかありません本当に1年間ありがとうございました!

MORIZONO ツムグ委員会

(株)瀬尾工務店

瀬尾 大輔



卒業生あいさつ

ご卒業おめでとうございます。
なお一層のご活躍をお祈りします!



平成11年度入会

ホロニクス(株)
樋口 和昭

平成11年度より約22年間を籍し、無事に卒業を迎えることができました。大村YEGを通じてたくさんの人と出会い、様々な事業を勉強・経験させて顶くことで、事業所の活動だけでは味わうことのできない多くの達成感や感動を得ることができました。さらに平成25年度には「大村YEG設立35周年」や「沖縄YEGとの姉妹提携30周年」という節目の年に会長という大役を仰せつかり、今でも当時のスローガンに掲げた「あるべき姿を見出す、目指す」という言葉は私の人生の道標として生かされております。今後もOBとして後輩の活躍を期待とともに、微力ながら応援していきたいと思います。これまで数多くの事業で支えて下さいました関係各団体の皆様、そしてOB・現役の皆様に心より感謝申し上げます。有り難う御座いました。



平成15年度入会

(株)竹中建築設計事務所
竹中 清也

29歳で青年部に入会させてもらいました。あれから18年新しい月が過ぎようとしています。30代から40代という人生において駆け出してもありながら少しづつ責任ある立場にもなっていく多感な時期を青年部で過ごしました。結婚もし子供も授かりましたし事業所の代表にも7年前就任せました。青年部では多くの失敗を見守っていただき、小さくではあります多くの成功体験をさせてもらいました。これからも、この失敗からの成功へのプロセス(過程)は、私の財産であり続けます。感謝しかありません!そして『人が原点!』という事を教えていただきました。本当に多くの人に出会い、また人に悩み…また人に助けられてこの繰り替えしだったような気がします。今年度で卒業しますが現役の皆様におかれましては健康に留意され挑戦し続けてください。陰ながら応援致します。最後にお世話になった全ての方々にお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。



平成18年度入会

(同)STAGE
田中 亜紀子

大村商工会議所青年部へ入会し、早いもので15年という月日が経ち、その間に様々な事業を経験させていただき、仲間と共に協力し合い、汗を流し一つの大きな事業をやり遂げることの喜び、楽しさを学びました。もっとたくさん人の事を学びたい!もっと仲間と関わっていきたい!と15年間想い続け、走り続けていたような気がします。「時代の変化には絶え間なき挑戦と行動が次代へ繋ぐ希望となる!」私の心にいつもある、平成27年度の大村YEGのスローガン。今年度卒業を迎え、寂しい気持ちもありますが、大村YEGでの貴重な経験を忘ることなく、このスローガンを胸に、これからもいろんなことにチャレンジしていくこう思います。在籍期間中支えていただいた皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



平成19年度入会

(株)康真堂印刷
小森 和徳

平成19年に大村商工会議所青年部に入会し、今年度卒業を迎えることとなりました。なかなか満足いく活動はできませんでしたが、多くの方々との出会いや、普段の生活の中では経験できないことを体験できたことは、自身の大きな財産になると思います。14年間ありがとうございました。大村商工会議所青年部には熱いパワーを持つ会員の方々がたくさんいらっしゃいます。今後益々のご発展を祈念いたします。



平成16年度入会

q saka ba
細名 久

今年度YEGを無事に卒業します。今振り返ってみると2004年に入会し当時私は、事業所のQ'S BARを立ち上げたばかりで、お店を維持することが精一杯の中でYEG活動にもどうにかついていったという感じでした。この17年間はあつという間だった気がします。YEGへの入会きっかけはYEG先輩であり仕事に関しても上司である方に勧められしぶしぶ入会したのを憶えています。しかし入会し活動して行くと同じ悩みや不安をかかえつつ時間の余裕、仕事の余裕、お金の余裕もないメンバーばかりで未熟な精神、未熟な発想の中、YEG活動や商売の勉強などをしているうちに辛いこと8割、楽しいこと2割が楽しくなった事を感じました。この17年間の青年期に学ばせて頂いたことは、失敗を恐れない挑戦心と突破力だと思います。しかし一番の財産は未熟な人間同士がコミュニケーションの中で自分の事を通したり、自分の考えが強すぎてメンバーと討論する事があった際にこの人は自分と考えや立場がちがうから自分とは合わないのだと決めつけていた自分が。今になると相手の考えていることをしっかり聞いて相手の立場に立てる意見に感銘を受けることが出来るようになった自分がいることです。今までの学びを今後の壮年期に活かしつさなる勉強をして行きたいと思います。17年間ありがとうございました。



平成19年度入会

田中工機(株)
田中 秀和

平成19年2月、31歳で大村YEGに入会してから14年、色々な方々にご協力をいただきまして、卒業を迎えることになりました。やはり一番思い出深いのは平成30年、第40代会長を務めさせていただいた1年間です。「次代へ繋ぐ架け橋」の1年と銘打ち、大村市や親会を含む色々な団体との協力体制を築き上げるために、「大村市新幹線開業アクションプラン策定委員会」に参画しました。40周年記念事業「輝け!おおむら 激論四季」での市民の方々の意見から見出した「冬」、「森園公園」というキーワードを元に創出した「大村市新幹線開業アクションプラン」の1つである「MORIZONO COLOR」は、正に目的を1つに、官民一体となって実行する事業に成長しました。心から嬉しく思いますし、今後の後輩たちの活躍に期待しております。これまで支えてくださった先輩方、商工会議所の皆様、事業所、家族に心から感謝を申し上げます。ありがとうございました。



平成25年度入会

(株)シンコー
金石 義嗣

大村商工会議所青年部に入会し七年、あつという間に時間が過ぎ、無事に卒業する運びとなりました。沢山の諸先輩方ははじめ、今回一緒に卒業する同志、こんな私にも良く接してくれた後輩たちと交流を深め、楽しい日々を過ごすことが出来ました。悔いが残るとすれば、委員長経験が無かつたことですが、その分YEGの委員会活動や諸事業には、積極的に参加することができますが、私なりに「臨機応変」に対応出来たかなと感じております。その中でも諸事業の司会をさせて頂くことが多くあり、非常に良い経験をさせて頂いたYEGには感謝しかございません。今後も、地域を支える青年経営人として、大村市の発展、自企業の発展、社会貢献が出来るよう尽力して参る所存ですので、御指導御鞭撻の程、どうぞ宜しくお願ひ致します。

令和2年度月別事業報告					
4月	6月	8月	9月	10月	
April	June	August	September	October	
<ul style="list-style-type: none"> ●令和2年度挨拶回り ●おおむらYEG YouTubeチャンネル開設(会長所信表明) 	<ul style="list-style-type: none"> ●桜が原中学校3年生講演会 	<ul style="list-style-type: none"> ●例会企画『ビジネスプランでChance! Challenge! Change!』開催 ●みしま花広場草刈り 	<ul style="list-style-type: none"> ●長崎県連 会員大会 松浦大会参加 ●例会企画『ワクワクYEG 我らの情熱 発見隊』開催 ●九州ブロック大会 島原大会参加 	<ul style="list-style-type: none"> ●例会企画 リーダー研修「諸葛孔明から学ぶリーダーシップ×マネジメント」開催 	
11月 November	12月 December	1月 January	2月 February	3月 March	
<ul style="list-style-type: none"> ●おおむら秋祭り ダンスフェスティバル2020開催 ●例会企画『本音を語ろう!Weの大村YEG』開催 ●例会企画 IT研修~5Gについて調べてみた~開催 ●例会企画『IT研修~iPhone・androidについて調べてみた~』開催 ●全国会長研修会「豊後の國 府内おおいた塾」参加 ●第1回ふらわーふれんど交流会会議 	<ul style="list-style-type: none"> ●例会企画『MORIZONO COLOR~#おおむらナガ~2020事業明会』開催 ●例会企画『IT研修~iPhone・androidについて調べてみた~』開催 ●MORIZONO COLOR~#おおむらナガ~2020開催 ●ワクワクワーク2020開催 	<ul style="list-style-type: none"> ●新入会員セミナー開催 	<ul style="list-style-type: none"> ●例会企画『BPC講演会』開催 ●例会企画『さらばYEG!夜は朝れる、想いは不滅。』開催 ●例会企画『IT研修~AIについて調べてみた~』開催 ●令和2年度 還り入り危払い 神事 ●第2回ふらわーふれんど交流会会議 	<ul style="list-style-type: none"> ●全国大会「しあわせ福井さばえ大会」参加 ●令和2年度 定時総会懇親会開催 	

令和3年度
スローガン

『前へ、前へ。』
信じた道のその先に、希望の未来は拓かれる。

日頃より、大村商工会議所青年部(大村YEG)の活動に対しましてご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。この度、大村YEG 第43代会長を務めます秋寄喜多郎と申します。

私たち商工会議所青年部(YEG)は親会である商工会議所の下部組織として、若手経営者・企業の後継者や企業のリーダーの相互研鑽と交流を通じて、「企業の発展」と「豊かな地域経済を築く」ために活動しております。これまでの歴史ある活動の積み重ねにより地域からの期待は高まっており、大村YEGはより一層の活躍が求められていると感じています。YEGが存在するから、企業が元気になり、地域が活気づく。YEG活動の先にある未来像を常に描き、これまで以上に信頼を得られるよう活動して参ります。

令和3年度は、2つの大きな方針を定め活動していきます。

- 多くの資質向上と研鑽の機会を提供し、一步踏み出しやすい環境を創る。
- 各々会員が、心から実現したいと思える未来像を定める。

未来は自分たちで選択することができます。私たちの先には無数の道があり、どの道を歩くかは私たちが自分で判断することができます。選んだ道の先に何が待っているのか。自分自身を見つめ直し、希望に溢れた未来像を描く事ができれば、迷わず信じた道を進むことができます。この先、困難なことが多い時代かもしれません。向かい風ばかりが吹く社会情勢かもしれません。しかしそのような時こそ、目指すべき未来像が自分たちの進む道を照らしてくれるはずです。視線を未来へ向け、信頼し合える仲間と共に助け合い、切磋琢磨しながら、自企業の発展そして地域経済社会の発展のため、前へ歩んでいきましょう。

希望と共に、未来へ。一年間、どうぞよろしくお願ひ致します。

秋寄喜多郎 土地家屋調査士事務所 秋寄 喜多郎

第43代
会長



ビジネス
action委員会

アウトプット!
アウトプット!
アウトプット!
~行動こそ現状を変える力になる~

委員長 (株)CoCoから
野中 洋平

進化促進委員会

行動するなら、
変わろうとするなら
「今」がその時だ

委員長 (株)太陽光機
木下 和志

おおむら
キラ☆MAKE委員会

「ツナグ」を紡ぎ
新たな未来へ繋ぐ!

委員長 モリハナヤ
森 達郎

ビジョン委員会

拳足軽重
☆一步が未来を変える☆

委員長 (株)Mate Creation
松尾 侑哉



大村商工会議所
青年部事務局

大村市本町458番地2 プラットおおむら4階
TEL.0957-53-4222
(橋本まで)

大村YEG

検索

一緒に頑張って
みませんか?

一般会員の資格
満20歳以上～満45歳の
年
度
末
迄
の方

● 入会について

本会は地区内の商工業者の
次代経営者としての資質を
高め、もって地域社会の福祉
の増進に寄与することを目
的とする。

● 目的



令和3年度 大村YEG会員

三役

副会長

三浦 恵理子

社会保険労務士・行政書士
三浦恵理子事務所
大村市桜馬場2丁目444-3
朝日ビル102
TEL▶0957-46-3204
元気で強い会社づくりのお手伝いを労務管理・助成金の面からさせていただきます。

副会長

野島 英生

フィーランド(株)一リアルワークス
東大村2丁目1112-144
TEL▶0957-48-5639
PA(パリソックアドレス)業を行います。町内イベント・カラオケ大会からお祭り・パンドライブまで「音響」の事ならなんでもご相談ください。設備工事も行っております。

直前会長

芦塚 貴光

(有)芦塚保険サービス
大村市植松2丁目725-5
TEL▶0957-53-0917
生命保険・損害保険のことなら何でもご相談ください!誠心・誠意をモットーに皆様に安心をお届けするのが、私のお仕事です。お気軽にお声をかけてください!

第43代会長

秋寄 喜多郎

秋寄喜多郎土地家屋調査士事務所
大村市東本町24-1
TEL▶0957-52-2515
不動産登記・土地境界確定・測量業務・諸官庁許可申請業務(農地転用・開発許可・道路位置指定等)、ご相談お待ちしております!!

事務局長

吉原 明香

ミツコリズムダンス・スクール
大村市古賀島町211-28
TEL▶0957-52-3926
2歳半~大人までの年齢別で通えるダンスクラス、身ともにリフレッシュできるヨガクラス。お気軽にお問い合わせください。

専務理事

朝長 宏臣

ともなが内科クリニック
生活習慣病予防センター
大村市杣出津2-555
TEL▶0957-54-5004
地域に根付いた医療、薬だけに頼らない医療を目指して、運動療法や食事療法を指導しております。健康寿命をのばしましょう!

副会長

二階堂 悅久

(株)あんしん
大村市古賀島町94-31
TEL▶0957-56-9111
「安心」のパートナーとして、お客様の為にを、モットーに日々活動しています。

副会長

近藤 裕也

(有)一角
大村市久原2丁目999-10
TEL▶0957-52-7116
様々なメニューを取り揃えています。中でも「穴子姿寿司」、「レタス巻」は絶品です。

進化促進委員会

宇土 学

(株)なるみライフサービス
レッセツ俱楽部大村
大村市杣出津2丁目54-1
TEL▶0957-47-5146
高齢者の皆様の身体機能維持・向上及び在宅生活の維持の為、機能訓練を提供するリハビリ型デイサービスです。日々の生活を活き活きとしたものになるようサポート致します。

稻富 千晶

スナックLen
大村市本町453-2 2F
TEL▶0957-53-0762
20時オープン
おひとり様から団体様まで幅広く大歓迎!楽しいことが好きなママのこだわりが詰まったお店です(^-^)

山崎 亮輔

Q's BAR
大村市西本町517-2F
TEL▶0957-50-1409
「心のバーキング」をテーマに楽しく笑顔の絶えないお店です!

木下 和志

(株)太陽光機
大村市富の原2丁目760
TEL▶0957-55-1118
電子部品製造業:コイル・巻線専門の技術者集団です。自動車、通信、測定機から宇宙、医療の最先端技術に至るまで、様々な分野のお客様にお引き立て頂いております。

櫻本 雄作

(有)ハジモト工業
大村市今津町366-8
TEL▶0957-53-5349
建物の基礎から外構(ブロック・フェンス等)まですべて責任もって提案・施工致します。

中村 拳

(株)ひかり企画
大村市桜馬場2丁目475-12
TEL▶0957-42-5328
(株)ひかり企画では主に不動産の賃貸、管理、売買を行っております。

指方 秀介

(株)中央総合警備保障
大村市原口町1148-6
TEL▶0957-55-7752
長崎県と佐賀県を中心に関さまの暮らしの役に立てる総合安全サービス業を目指しています。
緊急時の対応も13の営業所から24時間、何処へでも迅速に駆けつけます!

笠井 大典

(株)笠井建材店
大村市西三城町200
TEL▶0957-53-1181
住設機器からエクステリアまで住まいに関する事なら何でもご相談ください!建材のプロが適材適所にアドバイスいたします。



ビジョン委員会

相田 美希

(株)コモテックス
デイサービスほのぼのハウス
大村市松山町460-2
TEL▶0957-20-8885
介護でお困りの方は是非ご相談ください。楽しくお過ごし出来るように支援させて頂きます。

井手 かおり

(株)亀八
大村市古賀島町92-6
TEL▶0957-47-9658
肉バルにはち、soup farm、つけ麺専門店だるま、キッチンカー。地域最高のお店をスタッフ皆で目指しています。

岡 円

県民共済PLAZA
大村市森園町663-3
TEL▶0957-56-8599
<https://hagasaki-kenniniplaza.com/>
スープのプロが、ご用途に応じたスタイルリングをご提案、またオーダースープを組合員価格でご提供いたします。他にもランドセルを組合員価格でご提供しております。

松尾 侑哉

(株)Mate Creation
大村市杣出津1丁目856
TEL▶0957-56-8482
Mate Creationはセールス、マーケティング、ブランドティングと育んだ全ての販売促進活動のプロ集団です。オンラインでのセールスプロモーションから行動経済学を元にしたフレームワークでマーケティング戦略の立案、自社ブランディングの確立をお手伝いいたします。

前田 有志

(株)長崎銀行 大村支店
大村市東本町2-4
TEL▶0957-52-3181
「ココロがある。コタエがある。」をスローガンに日々営業を行っております。銀行に御用のある際は、是非お気軽にご相談ください。

野島 京介

フィーランド(株)
大村市東大村2丁目1112-144
TEL▶0957-48-5639
フィーランドグループは、文化事業を通してお客様に誠意と感謝の気持ちで元気で楽しい時間を提供します。
■古々屋:着物販売・レンタル
■ソラスタジオ:写真・デザイン
■カタハミカモン・マルニ(2店舗)

中原 昇平

たぢばな信用金庫 西大村支店
大村市古町1丁目513-2
TEL▶0957-53-6188
地域における協同組織金融機関としての特徴を発揮し、お客様への課題解決型金融の推進を始め、経営改善支援、創業支援、販路拡大支援等の業務に積極的に取組むことによって地域社会の発展に奉仕致します。

中山 直紀

(有)ミノルオートサービス
大村市富の原2丁目754
TEL▶0957-55-1122
小さな気配りを大切に!をモットーにしております。車の事なら何でもご相談を。

NEW FACE

NEW FACE

NEW FACE

NEW FACE



牧山 大和

(株)ドラゴン
大村市森園町1537-2
TEL ▶ 0957-20-8811

長崎空港をご利用の際は、弊社の駐車場をご利用ください。ネットからの予約が出来るようにになりました。QRコードのご利用で、受付がスムーズに。

ビジネスaction委員会

岩下 智宏

(株)メモリード
パークベルズ大村
大村市幸町25-30
TEL ▶ 0957-54-3131
正統派ウエディングからお2人しさあふれるオリジナルウエディング等をご提案させていただきます。お気軽にご相談ください。

安達 明大

(株)十八親和銀行 大村支店
大村市東三城町4-2
TEL ▶ 0957-52-2111
「あなたのいちばん」をお客様への約束としてスローガンに掲げ、皆様に選んでいただける金融機関を目指しています。預金・資金・資産運用、事業承継等々お金に関する不安、希望がありましたらお気軽にご相談下さい。

瀬尾 大輔

(株)瀬尾工務店
大村市鬼橋町169-3
TEL ▶ 0957-55-4829
リフォーム、店舗、新築など小さな事でもご相談を。誠心誠意ごめお力になります!!

野中 洋平

(株)CoCoから
大村市西本町524
TEL ▶ 0957-47-5372
居酒屋として、豊富なお酒と美味しい料理を、居心地のいい空間で楽しんでもらえるよう心がけています!次回には姉妹店でもある「BAR OLUOOLU」ではご酒プランもご用意しております!

林 啓一郎

(株)十八親和銀行 大村中央支店
大村市本町391-8
TEL ▶ 0957-52-3171
地方銀行として、銀行業務の柱である預金業務、貸出業務に加え、証券仲介業など総合的な金融サービスを行い、活力ある地域社会作りへの貢献を目指し日々業務に励んでおります。

徳永 忠臣

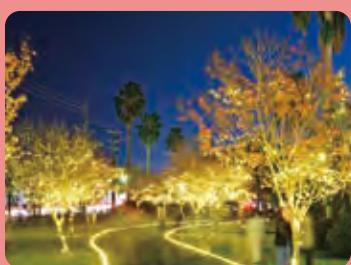
徳永機電工業
大村市西大村本町269
TEL ▶ 0957-54-1271
電気に関する事なら、なんでも徳永機電工業にご相談ください。

為永 純行

(株)為永
大村市片町93
TEL ▶ 0957-53-5175
いざという時に慌てる事無く安心して納得できるお葬式ができますよう事前相談員、葬祭ディレクターがお手伝いさせていただきます。

柿山 祐介

柿山産業(有)
大村市鬼橋町62
TEL ▶ 0957-55-4257
水道、下水道のお困りごとは弊社にお任せください!



藤本 力

(株)藤本石工
大村市久原1丁目301-5
TEL ▶ 0957-52-9014
石工事ならお任せ下さい。

おおむらキラ☆MAKE委員会

岸川 泰士

ジュエルきしかわ
大村市本町425-3
TEL ▶ 0957-52-6042
http://www.jewel-kishikawa.com
お求めやすいライトジュエリーから、ブライダルリング、本真珠ネックレスなど、幅広く取り揃えています。修理やリフォームも承っております。「安心」「信頼」「感謝」をモットーです。是非、お気軽にお立ち寄りください。

海邊 修一

(株)富士商会
大村市協和町1723
TEL ▶ 0957-50-3741
総合電設資材商社として「情報・知識・技術」をシステム提携し、私たちには未来を引き寄せます。電気材料のことなら何でもお気軽にご相談ください!

田中 誠太郎

(福)とみのはら福祉会
大村市大川田町423-2
TEL ▶ 0957-56-8137
赤ちゃんから、おじいちゃん、おばあちゃんまで「元気に明るく」のびのびと過ごせる場所です。

森 達郎

モリハナヤ
大村市水主町2丁目704-3
TEL ▶ 0957-54-1147
皆さまの大切な日を彩り心に残る素敵なお花をコーディネートいたします。クリスマスになるとサンタクロースが窓から覗いています^_^ 皆様のお越しを楽しみにお待ちしております。

為永 大輔

(株)タメナカ造園
大村市協和町790
TEL ▶ 0957-54-0271
お庭のことならなんでもご相談ください! お客様のニーズを正しく把握し、自社設計・施工で期待にお応えいたします!

杉本 有弥

カラオケハーモニー大村
サンズパ店
大村市森園町663-3
TEL ▶ 09066393876
各お部屋ごとにテーマを決め、コンセプトルームを設けておりカラオケ屋さんの枠を外れてハーモニーに行きたいなとなるよう日々スタッフ一同精進しています。

城間 悠記

(株)かわはら建築
大村市木場2丁目651-13
TEL ▶ 0957-42-3961
心と技術で社会の為に、をモットーに一生懸命頑張ります。

里 光太郎

(株)里石材
大村市杣出津3丁目75-1
TEL ▶ 0957-53-4774
お客様が安心、満足いただけようすべて自社製造、施工しております。お墓の事なら何でもご相談ください。



松口 貴之

居酒屋 松つつん
大村市水主町1丁目747-1
TEL ▶ 0957-51-6684
地産地消、新鮮な刺身はもちろん、旬の料理と、納得のコスパ、お客様が楽しめる場所を提供しています。

中村 雄介

写房なかむら
大村市大川田町915-5
TEL ▶ 0957-55-1853
大切な瞬間を残したい!写真プリントから各種記念撮影、出張撮影対応します!まずは1度お電話ください!

まちのわだい



編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました

岩松町のY.W
さんから■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。どうぞの前にあるおにぎり屋さん
メニューと価格、店の情報などを知りたいです

縁を結ぶ、おにぎり&お弁当の「えんむすび」

「みんなに安心して美味しく食べていただく」をコンセプトに5年目を迎えた「えんむすび」。おにぎりは、定番の昆布、高菜、とろろ梅、明太マヨ、しらすわかめ、そしてボリューム満点のスパムおにぎりや、どでかい爆弾おにぎりなど約15種類。(100円~300円)どれも優しい甘さを含んだ塩味が特徴の「対馬の藻塩」が使われています。

お弁当のおかずはすべて愛情込めて作られた手作り。みんな大好きコロッケ弁当、日替わり弁当、ハンバーグ弁当など550円。看板商品のからあげとチキン南蛮のコンビ弁当も大人気です!からあげ単品の販売やワッフルもおいてあり、おにぎり一つのお子様から、がっつり系弁当のサラリーマンなど、胃袋と好みに合わせて、いろいろ選べるのが嬉しいですね。

マイOnを利用する学生さんや親子連れの来店も多いそうですよ。



えんむすび

大村市東本町92
0957-51-5578
9:00~ なくなり次第終了
休 月曜日

武部町のちーちゃん
さんから■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。中里町にオープンした「峠のパン工房」
工房が角になります

焼きたて手作りパンの店「峠のパン工房」

お店に一歩入ると、いい香りとともに焼きあがってくるパンがずらりと並んでいます。国産小麦を100%使用した約20種類のパンは、生地がおいしく評判です。中でもしっかりとした小麦の味がすると人気の食パンは、すぐに売り切れてしまうこともあります。予約をされるお客様もいるほど。

一番人気はカレーパン!外はサックサクで、一口食べると香り豊かなカレーが口いっぱいに広がります。

オープンキッチンからは職人さんがひとつひとつ丁寧に手作りしている様子を見ることが出来ます。野鳥の森レストランの店内をリニューアルしたので、イートインスペースも広々としていてゆっくりくつろげます。

今後も種類を増やしていくみたいということなので、お店を訪れる度にどんなパンに出会えるのか楽しみですね。



峠のパン工房

大村市中里町452-8
0957-48-5523
10:00~17:00
1月1日~1月3日



4月号
発売中!

今月の特集は
「ランチ」!



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。



- 1.「お茶と季節の和菓子、一口菓子のセット」は1,540円～。一煎目、二煎目、三煎目と、濃さや温度を変えたおいしさで楽しませてくれる
2.昼間はカウンター6席のみで提供。予約不可 3.19時以降はバータイムに

1月

NEW OPEN!

茶酒 み浦

チャシュー ミウラ

良いお茶を、ゆったり嗜む
この上ない大人のひととき

まちの中心部にひっそりと佇む大人の隠れ家〈BAR 三浦〉のデイタイムが、ゆったり贅沢にお茶を嗜む空間へと変身。普段ではなかなか出会うことのない“良い銘柄”的お茶を、玉露や煎茶、ほうじ茶、そして抹茶などで堪能することができる。取り扱う銘柄は全国各地から、季節感やマスターのオススメに合わせたものをセレクト。温度も設定を変え、最適な味わいで提供してくれる。老舗和菓子店などから取り寄せた和菓子と一緒にどうぞ。

INFORMATION

長崎市鍛冶屋町1-17

☎095-873-1188

④13:00～

⑤月曜休 ⑥6席 ⑦なし

12月

NEW OPEN!

Cafe&Bar SORASIDO

カフェバー ソラシド

ランチにカフェにバーにと
オールラウンダーな頼れる店が誕生

住吉エリアのビルに隠れ家的なカフェ&バーがオープンした。メニューは有名カレー店から受け継いだカレー、食感にこだわったフレンチトースト、大村の焙煎所に特注したブレンドコーヒーなど、ランチやカフェタイムにピッタリのラインナップ。さらにお酒類も揃えており、昼夜問わずさまざまなシーンで立ち寄ることができる。落ち着いた雰囲気の空間なので、ゆったりした時間を過ごしたいときにオススメ。自分に合った使い方で利用して。

INFORMATION

長崎市住吉町6-12 中通市場2F ☎080-2727-7672

④11:30～os13:00/14:30～os17:00/18:00～os23:30

⑤日曜休 ⑥6席 ⑦なし



1-2.「塩バター」や「イチジク」、「バジル」など、季節に合わせたベーグルがお店の棚に随時、焼きたてで並べられる各種140円～。1,100円で各種パンを詰め合わせた予約セットもオススメ 3.諫早駅から車で数分。駐車場があり、気軽に立ち寄りやすい



桜名所 すずた千本桜公園



original song♪ 2 桜名所 旧円融寺庭園



original song♪ 3 桜名所 大村公園

森洋海堂の桜もち 180円(税込)



九州では珍しい関東風の桜もち。
粒がないなめらかな生地とこしあんの合性は抜群です♪

御菓子司 森洋海堂

住 本町258-1
電 0957-52-2826
営 10:00~18:00
休 日曜日

SAKURA+(サクラプラス)

素敵な手作り雑貨が勢ぞろい!

入学の贈り物に、ランドセルストラップ。
他の作品は、QRコードを読み込んで頂くと閲覧可能です。



住 本町438-1 電 0957-56-9670

営 10:00~15:00 休 水曜日・日曜日

Cable+ (ケーブル・プラス)

市内各所に設置しています

設置店
募集中!!

主な場所は地図中の ● で示しています

ほつともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおむら、コニセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シユシ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアみなみのう、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ お友達ご紹介キャンペーン実施中!

ご紹介いただいた方がご加入されると、紹介者様に
5,000円分が入った
コレモカードをプレゼント!

コレモカードは、電子マネーとして利用できるICカードです。

遅くなってきたPCを**爆速化**応援します!

「おむらケーブルテレビを見た」の合言葉で

- ・SSD化
 - ・メモリ増設
 - ・高速設定
- 10%OFF
SALE(^^)!**

*期間は4月中の作業に限ります。

パソコンの
iCON

P C mega

販売

修理

買取

[PCmega]で検索

<http://www.pcmega.com>

POLA 水主町1-747-40
大村中央店 電 0957-53-2800

4

11:00~19:00 火曜・水曜定休
竹松本町セブンイレブン様隣

電 47-9464

クレジットカードでも
お支払いできます。



宝飾品の販売会開催予定!

今年もコロナ禍の為、パールハイムまつりは中止となりましたが、宝飾品の販売会を予定しています。
ご来場お待ちしています。

日時 4/29木祝・30金
場所 9:00~16:00
大村パールハイム 展示場

社会福祉法人 大村パールハイム
大村市木場2丁目463-1 TEL0957-53-6709

2



ベビー・子供服・
ママサイズのお洋服まで揃う
アットホームなお店

フラン明
FLAMINGO
大村市松山町629(102号)
電 0957-47-8408
10:30~18:00/水曜日定休

3



POLA 水主町1-747-40
大村中央店 電 0957-53-2800

4

わがまち大村しつみおめ一しょん MAP

～大村のさくら・桜・SAKURA～

風流 さくら懐中汁粉 234円(税込)

お湯を注ぐと中から桜花の塩漬けが♪季節限定、数量限定ですのでお早めに!

御菓子処まえだ
住 東本町604
(コレモおむら内)
電話 0957-53-3115
営 10:00～19:00
休 1月1日

まちのわいだい えんむすび

和洋四季料理 SAKURA

季節感あふれる、オリジナルの和洋コース料理が味わえます!どうぞお気軽にお越し下さい♪

住 黒丸町400-8 電 0957-55-7788
営 ランチ/11:30～14:30
ディナー/17:30～21:00
休 水曜日

大村市立桜が原中学校

住 桜馬場2丁目487-1 電 0957-55-1166

さくらタクシー

住 東本町147 電 0957-52-3101

住宅会社オススメの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。



住む人の立場で考える
馬場住宅 株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎ 0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
(公社)長崎県土地建物取引業協会会員長崎県知事免許證:22654号
長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など
ホームページ更新中!

馬場住宅 検索



●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me!
Twitter Facebook

Instagram Facebook

インスタグラム・フェイスブックも
更新中! @babajuutaku

地デジ
11
(111ch)

おおむらch11

地デジ
12
(121ch)

おおむらch12

地デジ
112
chお買い物・
お天気チャンネル地デジ
122
ch

ポートチャンネル

11ch 大村の情報もりだくさん!

いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマートフォンをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見るることができます! ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

Cable+コラボ番組 「桜の名所・隠れスポット紹介」

Cable+3月号のハガキで市民の皆さんから送っていただいた情報をもとに、大村市内の桜の名所・隠れスポットを取材しました。「大村公園」



や「護国神社」といった誰もが知る名所から、「漁民会館の道沿いの桜」といった穴場スポットまで紹介します。お花見巡りの参考にしてみてください!

初回放送 **11**

4月2日(金) 19:00~

歴史の散歩道



福重郷土史同好会の上野盛夫さんが、市内の史跡・旧跡や大村で起こった歴史的な出来事を、その豊富な知識とコアな視点で分かりやすく、かつ熱く紹介する人気企画「歴史の散歩道」。

今回はどんな大村の歴史を紹介するのか? 乞うご期待!

初回放送 **11**

4月19日(月) 19:00~

新企画!

OMURAセッション倶楽部

プロミュージシャンとしての経験を持つスタッフ、下村による音楽番組がスタート! 大村市内で活動をしている音楽人をゲストに迎え、

トークはもちろん、下村とこの場限りのスペシャルセッションも! 第1回ゲストは才能溢れる若きシンガーソングライター、大宮陽和さん。どんなトーク、セッションを繰り広げるのか、お楽しみに!

初回放送 **11**

4月21日(水) 19:00~

のぞき見! ~大村竹工房~



今富町にある工房では、かごやザルといったいろいろな竹細工が作られています。78年ほど前から好きな人が集まって、それぞれ好きなもの(実用的なものから飾り物など)を制作していますが、郷土芸能やそのほか依頼されて制作するものもあるそうです。多彩な経歴を持つメンバーが集まつたこの会の活動をのぞき見!

初回放送 **11**

4月28日(水) 19:00~

県習ひかるば

新企画!

4月は 長崎OMURA室内合奏団プレzent Enjoyクラシック

長崎県内初のプロ室内オーケストラである「長崎OMURA室内合奏団」。そのメンバーで大村出身のフルート奏者である永留結花(ながとめ ゆか)さんが、オーケストラやクラシックの名曲の魅力を過去の演奏映像や生演奏を交えて紹介します。これを見ればクラシックを聴きたくなること間違いない!



放送時間

7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土)

11

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放出

4月の
主な
放送番組



平成21年放送

かっぱまつり、
チャレンジデー2009、
わんぱく相撲大村場所、
おおむら花菖蒲まつり、
小学校運動会(福重小・中央小)ほか

放送時間

18:00~(月~日) 23:00~(月~土)

11

14:30~(月~日)

12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。



月	火	水	木	金	土	日
7:00 瓦版	7:00 いきいき(月・火)	7:00 いきいき(水・木)	7:00 いきいき(金・土)	7:00	7:00	7:00
7:45	7:45	7:45	7:45	7:45	7:45	7:45
				楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。		
8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)				前の週に放送したイベント番組		
10:00 瓦版	10:00 いきいき(月・火)	10:00 いきいき(水・木)	10:00 いきいき(金・土)	10:00	10:00	10:00
10:45	10:45	10:45	10:45	10:45	10:45	10:45
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
全国ケーブルテレビ便り	全国ケーブルテレビ便り	全国ケーブルテレビ便り	全国ケーブルテレビ便り	全国ケーブルテレビ便り	全国ケーブルテレビ便り	全国ケーブルテレビ便り
12:00 瓦版	12:00 いきいき(月・火)	12:00 いきいき(水・木)	12:00 いきいき(金・土)	12:00	12:00	12:00
12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45	12:45
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
前週に放送したイベント番組				見逃した番組を リクエストして下さい ♪制作部 0957-51-0753	リクエスト アワー	リクエスト アワー
15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30
全国ケーブルテレビ便り	全国ケーブルテレビ便り	全国ケーブルテレビ便り	全国ケーブルテレビ便り	全国ケーブルテレビ便り	全国ケーブルテレビ便り	全国ケーブルテレビ便り
16:00 瓦版	16:00 いきいき(月・火)	16:00 いきいき(水・木)	16:00 いきいき(金・土)	16:00	16:00	16:00
16:45	16:45	16:45	16:45	16:45	16:45	16:45
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
「カーブ・よんてんカフュ」 (50分間)	「カーブ・よんてんカフュ」 (50分間)	「カーブ・よんてんカフュ」 (50分間)	「カーブ・よんてんカフュ」 (50分間)	「カーブ・よんてんカフュ」 (50分間)	「カーブ・よんてんカフュ」 (50分間)	「カーブ・よんてんカフュ」 (50分間)
17:50	17:50	17:50	17:50	17:50	17:50	17:50
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
なつかしのマイタウン	なつかしのマイタウン	なつかしのマイタウン	なつかしのマイタウン	なつかしのマイタウン	なつかしのマイタウン	なつかしのマイタウン
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
	いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替					
19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45	19:45
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00
いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				
20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45	20:45
楽習ひろば	楽習ひろば	楽習ひろば				
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00
いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				
21:45	21:45	21:45	21:45	21:45	21:45	21:45
広報おおむら	楽習ひろば	楽習ひろば				
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00
いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				
22:45	22:45	22:45	22:45	22:45	22:45	22:45
楽習ひろば	楽習ひろば	楽習ひろば				
23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00
なつかしのマイタウン	なつかしのマイタウン	なつかしのマイタウン	なつかしのマイタウン	なつかしのマイタウン	なつかしのマイタウン	なつかしのマイタウン
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				
0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45	0:45
広報おおむら	楽習ひろば	楽習ひろば				
1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00	1:00

* 空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

第33回桜が原中学校吹奏楽部定期演奏会

3月20日(土)さくらホール

昨年はやむなく中止となってしまった定期演奏会ですが、今年は新型コロナウイルス感染防止策を十分に整えたうえで、無観客での開催となりました。日頃の感謝の気持ちをこめ、練習の成果を発揮します。素晴らしい吹奏楽のハーモニーをお楽しみください。



放送日

4月5日(月)~11日(日)

12

歴史コラム

大村歴史発見！

～第二十一海軍航空廠本部庁舎跡地及び防空壕～

大村市多目的スポーツ広場の横には、「第二十一海軍航空廠本部庁舎跡地」があります。旧日本軍が戦闘機の製造及び修理などを行っていた第二十一海軍航空廠は昭和16年(1941)10月に佐世保にあった海軍工廠航空機部を移転してできたもので、その規模は現在の国道34号線から海沿いの放虎原一帯まであったと言われています。この場所には第二十一海軍航空廠の要であった本部庁舎が建っていましたが、現在は庁舎近くに併設されていた防空壕跡のみが残っています。防空壕跡の壁には空襲時の弾痕も残っており、空襲の激しさがうかがえます。



【場所】古賀島町300-26 (大村市多目的スポーツ広場横)

●投稿ビデオコーナー 「いきいき大村マイビデオ」募集！



おおむらケーブルテレビでは、皆さんのが撮った映像“投稿マイビデオ”を募集しています。ペットや赤ちゃんの映像も大歓迎★送っていただいた映像は、いきいき大

村マイタウンの中で紹介させていただきます！写真もOK！皆さんからの投稿をお待ちしております(●^o^●)

●「みんなの情報局」出演者募集！



市民のための市民による「みんなの情報局」。ケーブルテレビでイベントの告知などやってみませんか？基本的にコレモおおむらのスタジオで毎週火曜日の16時～18時の間で収録を行い、その週の金曜日から放送のいきいきおおむらマイタウンで放送します。

お問い合わせ

【おおむらケーブルテレビ制作部】
☎0957-51-0753 (制作部直通)
✉houdou@octp-net.ne.jp

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り (月曜切替)
11:00	
13:00	
14:30	イベント番組 毎週月曜日と木曜日に 切替
15:30	なつかしのマイタウン
17:00	全国ケーブルテレビ便り (月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り (月曜切替)
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り (月曜切替)
21:00	イベント番組
22:30	*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください！※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ → ☎0957-51-0753 【制作部】

新規ご加入に関するお問い合わせ → ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社

1 木	大村市歴史資料館 企画展「郷土史クラブの挑戦!!2021」 ^{4/11まで} (10:00~18:00 ミライon) 裏見の滝自然花苑しゃくなげ祭り(9:00~17:00 裏見の滝自然花苑) ^{5/5まで}	17 土	
2 金		18 日	
3 土		19 月	
4 日	大村桜まつり(10:30~15:30 大村公園第3駐車場)  取材予定	20 火	
5 月		21 水	
6 火		22 木	
7 水		23 金	
8 木		24 土	土づくりから始めるグリーンカーテンの作り方教室 (9:30~12:00 市コミセン)
9 金		25 日	浜んこらあさいち(9:00~12:00 松原新漁港)
10 土	樹木医と歩く「大村公園 桜さるく」(13:30~15:00 大村公園観光案内所)	26 月	
11 日	英語でさんぽ【スマホで桜の写真を撮ろう!】(14:00~16:00 大村公園)	27 火	
12 月		28 水	
13 火		29 木	第26回おおむら陸上競技カーニバル大会(9:00~ 大村市陸上競技場)
14 水		30 金	
15 木			
16 金			

※休日当番医は市報をご覧になるか、
大村市公式HPをご覧ください。


※この情報は3月15日(月)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

理想の体が手に入る! BGスタイルなら、

女性&子連れ
大歓迎!



有酸素運動・無酸素運動の動きが一体化したボクサフィットネス。
食事指導も行える減量のプロと一緒にスリムボディを目指しましょう。

料金	※初回のみ 入会金	ジムのみ	月額
10,000円	※親子兄弟でご入会の場合 15,500円	7,000円	月額
		エステ併用	月額
		9,000円	

エステ併用のお客様に
エステ券
1万円分
プレゼント!

TBG 大村ボクサフィットネスジム
9:00~23:00 0957-46-3911

メンズエステも脱毛もできる。健康と美容を追求!
フェイシャルマッサージから整体まで、ご要望に応じて施術可能。

料金	月額
5,000円 (エステ券7,000円分付き)	月額
7,000円 (エステ券10,000円分付き)	月額

美癒ティックサロンB(大村店)
10:00~21:30 0957-46-5709

〒856-0818
大村市今津町690-1

BGスタイル 大村 検索 

あなたのお気に入り番組がきっと見つかる!
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです!

デジタル プレミアムプラン

全**63** チャンネルが
視聴できる!

4,510円/月
(税抜4,100円)
デジタル
プラン + 追加
全50ch 13ch

追加チャンネルラインナップ























喧嘩するほど仲がいい

今、うちには4歳、2歳、1歳と3人の子供がいます。全部男の子。特に長男と二男は家では怪獣と化しています。反抗期とはまた違う「男兄弟あるある」に家族一同振り回されています。1歳の三男はまだそこまでではありませんが、積極的にお兄ちゃんのおもちゃを狙いに行ったり…と、早くも頭角を現してきています(笑)そんな子供たち、みんな一緒だと騒がしいですが、一人一人だと案外おとなしいもので。ある時、お母さんと長男、三男が友達の家にお泊まりするということで、みんなを送って自分と二男が家に帰ろうとした時、長男が「(弟)連れてっちゃだめー!ひとりだけかわいそう!」と泣いていました。二男も帰りの車の中で、泣きはしなかったもののちょっとシュンとしてるよう見えました。いつもはケンカとかおもちゃの奪い合いばかりしている二人ですが、いざこういう時になると、やっぱり寂しくなるものなんですね。「喧嘩するほど仲がいい」と云いますが、あながち間違ってないような気がします。ただ二男に関しては、その後自分とカフェに行き、ドラえもんのお弁当を食べ、夜は一緒にテレビを見て遊んで…と、天敵がない一日を結構満喫していました(笑)

今はなかなか家族揃ってのおでかけも出来ない時期ですが、暖かくなって自由に動けるようになったら、みんなでいろいろなところに出掛けたいなと思っています。

投稿／ゆういちさん



お便りお寄せください。

この「一ナーハーは、「子育て」に奮闘するお母さん、お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX
MAIL
cablep@ocip-net.ne.jp

今月のおすすめメニュー

Hotto Motto

きらほり。
お弁当屋さんの
おへんとうは
おいしぃ。
Hotto Motto

HM ほっともっと

海鮮天丼

和風たれ

塩たれ

海鮮天丼 560円

塩たれ海鮮天丼 560円

Hotto Motto ほっともっと

ドクターリコに聞いてみよう!

第96回 「歯ぎしりや
食いしばりって治る?」



歯ぎしりや食いしばりのお悩みは、ボツリヌストキシン注射で改善できます。寝ている間に歯ぎしりをする方や無意識に奥歯を食いしばる癖がある方は、歯が傷ついてすり減ったり、歯・歯茎や頸関節に負担がかかって痛みや頸のだるさ、肩こりなど様々な症状が出ることがあります。治療は、歯科でブレートやマウスピースを作成することが一般的ですが、エラの筋肉(咬筋)にボツリヌストキシン注射をすることで、筋肉の緊張をゆるめることもできます。エラのボツリヌストキシン注射は『小顔になる』ことで有名ですが、歯ぎしりや食いしばりの改善目的で受けられる方も多くいらっしゃいます。1回の注射で3か月~半年効果が持続します。お悩みの方はお気軽にご相談ください。



北村理子
クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

UNITED CINEMAS GUIDE

4/9公開

碎け散るところを見せてあげる



©2020 映画「碎け散るところを見せてあげる」製作委員会

監督:SABU

出演:中川大志／石井杏奈／井之脇海／清原果耶／松井愛莉／北村匠海／矢田亜希子／木野花／原田知世／城裏

どこにでもいる高校生の渕田清澄は、「学年一の嫌われ者」と呼ばれて孤立していた一年生の森本玻璃を、いじめの手から救い出そうとする。清澄は玻璃の優らしさと心の美しさに気づき、玻璃は清澄に感謝と憧れの想いを抱き、二人は心の距離を縮めていく。だが、玻璃には誰にも言えない秘密があり、玻璃を守り抜こうとする清澄にも「恐るべき危険」が迫る。

ユナイテッド・シネマ 長崎のご案内

4/16公開

名探偵コナン 紺色の弾丸



©2020 青山剛昌／名探偵コナン製作委員会

監督:永岡智佳

声の出演:高山みなみ／山崎和佳奈／小山力也／池田秀一

脚本:原田知世／城裏

世界最大のスポーツの祭典「WSG -ワールド・スポーツ・ゲームス-」の記念すべき東京開催を迎えるとしている日本。その開会式に合わせて、日本の技術を結集した、最高時速1,000kmを誇る世界初「真空超電導リニア」が新名古屋駅と東京に新設される伊豆駅間に開通することが発表された。世界の注目を集めると、名だたる大会スピーカーが集うパーティー会場で突然事件が発生し、企業のトップが相次いで拉致されてしまう異常事態に、その裏には事件を監視する赤井秀一の姿、そして赤井からの指令を待つFBIの姿があった。

4/23公開

映画クレヨンしんちゃん
謎メキ!花の天カス学園



©臼井儀人／双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK 2021

監督:高橋涉

声の出演:小林由美子／ならはしきみ／森川智之／ごおろさとみ／仲里依紗／フワちゃん／松尾駿／長田庄平

しんのすけたちは風間くんの誘いで全寮制の超エリート校「私立天下統一カスカペ学園」に通称「天カス学園」に週間体験入学することに!花の学園生活に胸を膨らませるしんのすけたち、風間くんは体験入学で良い成績をおさめ、この学園への入学を目指していた。しかし、しんのすけに足を引っ張られ、ついには大ゲンカの末、寮を飛び出してしまう。分配になり、風間くんを探しに出たしんのすけたちは、壊れた時計塔の中で倒れている風間くんを見出し!そのお尻には奇妙なぬいぐるみが…。翌朝、自を覚ました風間くんはなんと!完璧のおバカに変貌していた!!

4/23公開

るろうに剣心 最終章 The Final



©和月伸宏／集英社
©2020映画「るろうに剣心 最終章 The Final/The Beginning」製作委員会

監督:大友啓史

出演:佐藤健／武井咲／新田真剣佑／青木崇高／斎藤優／江口洋介

かつては「人斬り抜刀斎」として恐れられた綾庭剣心だが、新時代の幕開けとともに、斬れない刃=逆刃刀くさばはどううを持ち稽やかな生活を送っていた。最狂の新・赤鬼真狂が企てた日本転覆の計画を阻止するため、かつてない死闘を繰り広げた剣心たちは、神谷道場で平和に暮らしていた。しかし、突如何者かによって東京中心部へと次ぎ攻撃が開始され、剣心とその仲間の命に危機が及ぶ。果たして誰の仕業なのか?にのため?それは、今まで明かされたことの無い剣心の過去に大きく関係し、決して消えることのない十字傷の謎へとつながっていく…。

4月上映予定スケジュール

1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
●東宝 ●劇場版シグナル ●時をかける少女 4DX	●「碎け散るところを見せてあげる」																							●劇場版 名探偵コナン 紺色の弾丸	●映画 クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園	●劇場版「Bar G Dream! Episode of Roselia I: 約束」	●「るろうに剣心 最終章 The Final」	アーヤと魔女 ラブ・トライア 劇場版 ポルノ修士 ラブ・トライア ～怪盗からの挑戦！ラブ・バイ・ドライホセヨ～	

※上映作品、公開日時は変更になることがありますので、ご了承下さい。



アミコプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ 長崎
24時間上映案内／☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日.....1,200円(12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/女性.....1,200円
- 毎週金曜日/会員マー.....1,100円
- 毎日20:00以降の回.....1,400円
(土曜日・先行)



第10回 おむら じげたまグランプリ 今秋開催予定!

大村市の特産素材を使用した農林水産加工品、飲料、菓子・スイーツ※を大募集!

出品エントリー受付開始は夏頃を予定。

募集要領が決まり次第、大村商工会議所HPに情報をアップします。

※2019年1月1日以降に大村市内で製造もしくは加工し商品化された新商品（改良商品、試作品もOK）

前回の受賞商品



お問い合わせ

大村商工会議所 ☎0957-53-4222

〒856-0832 長崎県大村市本町458-2 プラットおむら4F MAIL./daihyou@omuracci.com



▲HPはこちら



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。

未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！



大募集

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン
給与 アルバイト/パート

時給850円～

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給800円 ※高校生790円)

時間 週3日～・1日4h～
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎!
もちろん経験者も歓迎!
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎!

待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有

(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付)諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう! 詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索!

表紙のはなし

撮影:野島京介(そらスタジオ)



4月号の表紙を飾ってくれたのは、2歳の彩楽(さら)ちゃん!

森園公園で、大好きなシャボン玉で遊びながらの撮影でした。カメラマンの方と一瞬で仲良くなり、終始満面の笑顔で楽しく撮影することができました♪まだまだ甘えたい盛りの彩楽ちゃんだけど、1月に弟の悠楽(ゆうが)くんが生まれて「ゆうくん♥♥」と頭をよしよししてほっぺにチューしたり、おむつ替えを手伝ってくれたり、お歌を歌ってくれたりとすっかりお姉さんになりました。これからも兄弟仲良く楽しい毎日を過ごしてね!



思い出をカタチに
残しませんか?

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽に
お問い合わせください!

0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス

SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門)〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



読者・視聴者プレゼント

3 FLAMINGO(フラミンゴ)から
鳳水堂のアマビエさんマスク(4枚セット)



1名様

大村市在住の字書き屋・佐藤鳳水さんデザインの大気のマスクをプレゼント。付け心地よく、繰り返し洗って使えます。当選された方は、松山町にある店舗で、色やデザインをお選びください。

2 社会福祉法人大村パールハイムから
淡水マルチネックレス(160cm)



春の季節にピッタリ、淡水パールのマルチカラーロングネックレス。いろんなアレンジで胸元をカラフルに彩ります。

2名様

1 モリハナヤから
季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

5 神戸堂ラーメンから
もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる!太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

4 POLA 大村中央店から
**「APEX ポテンシャル
デザインコース・1回分」**
(11,550円相当 / トライアル価格 6,600円)



1名様

一人では、たどりつけない肌がある。
POLA大村中央店より肌のコンディション分析、ポテンシャル分析の結果に基づき、15,624通りの中からあなたに合ったケアをご提案するトライアルエステをプレゼント♪

PRESENT

■ P19 読者・視聴者プレゼント

4月放送の楽習ひろばのタイトルは?

長崎OMURA室内合奏団プレゼント

Enjoy

ヒント: 12ページをみてね

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ この春、挑戦したことや楽しみなこと、新生活への意気込みを教えてください。

投稿方法

cablep@ocotp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコード
を読み取り送信してください。



年齢

⑥送信者名

①お名前

②誕生日

③性別

④誕生日を迎えた時

の年齢

⑤本人様の了承を得た上で

投稿をお願いいたします。

掲載したい月の前月

5日までにご応募ください。



あなたも誕生月に

カワイイ写真を掲載しませんか?



大村商工会議所青年部

令和3年度スローガン

『前へ、前へ。』
信じた道のその先に、希望の未来は拓かれる。

特集

2020年度活動報告▶P2~4

次年度紹介▶P5

令和3年度会員紹介▶P6~7



編集後記

●福助

今月号のMAPでは森洋海堂のさくら餅を紹介しましたが、ここで紙面の都合上MAPに載せられなかった森洋海堂のお菓子を紹介します!1枚目は生菓子2種類で、左が「桜満開」、右が「桜花」(どちらとも税込180円)、そして2枚目は「さくらマカロン」(税込130円)。どれも春にぴったりの絶品お菓子です!ぜひ森洋海堂まで♪



●つうじい

春と言えば桜の季節ですね、昔撮った写真の中から桜が写っているものを探していたら、こんな写真が出てきました。レジャーシートでお花見などはまだ出来なそうですが、桜を見ながら散歩したりしたいなと思ったつうじいでした。ちなみにこの写真、桜門と桜が写ってるんですよ!!



●8438♪

最新機種に機種変したど～の8438♪です。にしてもカメラについてるポートレートモードっていう機能がすごいですね!勝手に背景をぼやかしてくれます。時には合成じゃん!ってわざとらしい写真になることもありますが、十分いい感じの写真が撮れちゃいます。最近、旅行にもいかないのでミラレスカメラも活躍する場がないのですが、この携帯の参入でさらに…。でも初節句や成長記録をがんがん写真で残そう!今しか撮れない写真を!



料金受取人払郵便

大村局承認

71

差出有効期限
2023年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに□をつけてください

ケーブルテレビケーブルインターネットケーブルプラス電話生活あんしん(フリガナ)
お名前

ペンネーム

性別(男・女) 年齢()歳

ご住所 □□□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス4月

 twitter
フォロワー募集中です。
→@ikiikoomura facebook
facebookページあります。
→いきいき大村で検索!