

大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2021. **3**
TAKE FREE Vol.144



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP まちのお花屋さん～あの人にお花を贈ろう～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+

ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>

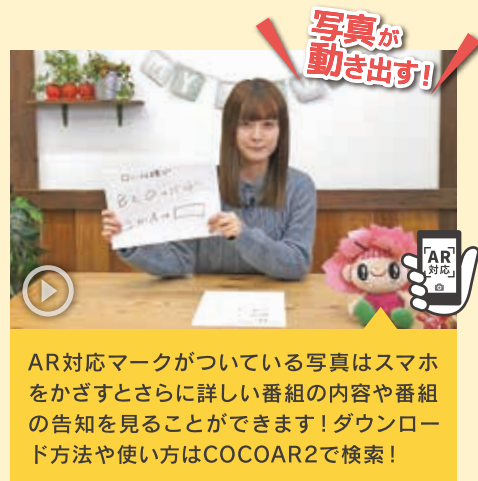


11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00



ケープラMAPコラボ番組 「まちのお花屋さん〜あの人にお花を贈ろう〜」

MAPページで紹介した市内のお花屋さんから2つのお店をご紹介します!1店目は野田町の山の中にあるドライフラワー専門店「frost craft (フロストクラフト)」。2店目はいろんな種類の商品が並ぶサニーサイドファクトリー2Fのwraf(ラフ)。特徴的な2店の魅力をご紹介します。



初回放送 19:00~ **11**
3月1日(月) frost craft
3月3日(水) wraf

かわいく育て♥女の子



初節句を迎える女の子を紹介する恒例番組。ご家族の皆さんにも出演してもらって、名前の由来や、どんな子に育ててほしいかをお聞きます。子どもが大きくなった時に是非見返してもらいたいですね。

初回放送 **11**
3月15日(月) 19:00~

大村市共同企画「長与専齋」

近代医療の発展及び伝染病対策に尽力し、「衛生」の用語を作ったことでも知られる大村出身の医学者長与専齋。新型コロナウイルスの脅威が未だ心配される今だからこそ、彼の生涯について知ることは重要と言えるでしょう。番組では長与専齋という人物がどんな考えを持ち、どんな功績を残したかをひも解いていきます。



初回放送 **11**
3月22日(月) 19:00~

新幹線応援番組 第4回



来たいがふくらむ、おおむら。

4か月連続でお送りしてきたこの番組もいよいよ最終回!今回は新幹線アクションプラン推進協議会の中で実際に活動している3つの部会についてご紹介します。2022年秋の西九州ルート開業まであとわずか!お見逃しなく!!

初回放送 **11**
3月26日(金) 19:00~



楽しく学べる15分間の
教養番組。週替わり4回
シリーズでお送りします。

3月はさーちゃん&つうじいのナチュラルフードクッキング

キッチンさららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体に良い』をテーマにとっておきのレシピを教えてください!軽快なトークもスパイスとなって楽しい♪
おいしい♪15分♪



放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) **11**

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し

3月の
主な
放送番組



平成21年放送

天正少年夢まつり、のだけ新茶まつり、
三彩の里陶器まつり、
小学校 卒業式(鈴田・旭が丘)、
中学校 卒業式(大村・桜が原)、
卒園式(諏訪保育園・竹松幼稚園)ほか

放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) **11**
14:30~(月~日) **12**

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。



| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 時間 | |
|-------|--|-----------|-----------|-----------|---|----------------|-----------------------------|----------|-------|
| 7:00 | 瓦版 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | 7:00 | |
| 7:45 | | | | | | | | 7:45 | |
| 8:00 | | | | | | | | 8:00 | |
| | 広報おおむら(5~15分) | | | | | | | 8:00 | |
| 9:00 | NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50) | | | | | 前の週に放送したイベント番組 | | 8:30 | |
| 10:00 | 瓦版 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | 10:00 | |
| 10:45 | 広報おおむら | | | | | | | 10:45 | |
| 11:00 | 全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替) | | | | | | | 11:00 | |
| 12:00 | 瓦版 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | 12:00 | |
| 12:45 | 楽習ひろば | | | | | | | 12:45 | |
| 13:00 | 広報おおむら | | | | | | | 13:00 | |
| 14:00 | 前の週に放送したイベント番組 | | | | | | | 14:00 | |
| 15:30 | 全国ケーブルテレビ便り | | | | | | | リクエストアワー | 15:30 |
| 16:00 | 瓦版 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | 16:00 | |
| 16:45 | 楽習ひろば | | | | | | | 16:45 | |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 | |
| 17:50 | 広報おおむら | | | | | | | 17:50 | |
| 18:00 | なつかしのマイタウン (月、木曜切替) | | | | | | | 18:00 | |
| 19:00 | いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替 | | | | | | 月~土曜 いきいき まとめて 再放送 | 19:00 | |
| 19:45 | 広報おおむら | | | | | | | 19:45 | |
| 20:00 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | | 20:00 | |
| 20:45 | 楽習ひろば | | | | | | | 20:45 | |
| 21:00 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | | 21:00 | |
| 21:45 | 広報おおむら | | | | | | | 21:15 | |
| 22:00 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | 21:30 | | |
| 22:45 | 楽習ひろば | | | | | | | 22:00 | |
| 23:00 | なつかしのマイタウン | | | | | | | 22:00 | |
| 0:00 | いきいき(月・火) | いきいき(水・木) | いきいき(金・土) | | | | 月~土曜 いきいき まとめて 再放送 | 0:15 | |
| 0:45 | 広報おおむら | | | | | | | 0:30 | |
| 1:00 | 楽習ひろば | | | | | | | 1:00 | |

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

ももの花コンサート

旭が丘小学校合唱クラブによる記念すべき30回目の定期演奏会。コロナの影響で思うように活動ができなかった一年でしたが、感染症対策をしっかりを行い、無観客ながらも集大成となるハーモニーを響かせます。「くいしん坊の世界旅行」では世界各国の料理を音楽にのせていただきます!どんな料理が出てくるか、お楽しみに!



放送日 3月8日(月)~14日(日) 12

歴史コラム

大村歴史発見!

~大村藩お船蔵跡~

玖島1丁目の長崎県教育センター向かいには、玖島城に附属した「お船蔵跡」があります。これは四代藩主大村純長が元禄年間(1688~1703年頃)に築造したもので、藩主が乗る御座船をはじめ、物資の運搬や兵の輸送に使う船が格納されていました。領地が海を取り囲む地形になっている大村藩にとっては、船は領内や長崎を行き来するための重要な乗り物であり、この施設は藩の交通手段を支える大事な役割を持っていたのです。大きな橋のように見えるものは「船渠」(船の建造・修理などを行う設備)といい、旧城郭の一部として当時のまま残っていますが、このような船蔵遺構の例は全国的に見ても珍しく、大村藩が海と密接な関係にあったことを示す極めて貴重な文化財として県指定史跡となっています。



【場所】玖島1丁目(長崎県教育センター向かい)

11ch

12ch

おおむらケーブルテレビでは
大村市議会 本会議の様を

議場より生中継しています!

生中継

11ch 午前10時~

再放送

12ch 午後7時~



<令和3年3月定例会 スケジュール>

| | | |
|---------------|--------|---|
| 2月26日(金) | 本会議 | (先議案件上程、常任委員会付託、市長の施政方針説明) |
| 3月1日(月) | 本会議 | (先議案件常任委員会審査報告・採決、条例等、一般・特別・企業会計当初予算上程、常任委員会付託) |
| 3月3日(水)~5日(金) | 市政一般質問 | |
| 3月17日(水) | 本会議 | (議案審議・委員会審査報告・採決) |

※スケジュールは変更となる場合があります。
最新の情報は 大村市議会ホームページをご覧ください。

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

| | |
|-------|------------------------------|
| 7:00 | イベント番組 |
| 8:30 | |
| 10:00 | チャンネルインフォメーション |
| 10:30 | 全国ケーブルテレビ便り(月曜切替) |
| 11:00 | |
| 13:00 | イベント番組 |
| 14:30 | イベント番組は 毎週月曜日に切替 (多いときは木曜日も) |
| | 毎週月曜日と木曜日に切替 |
| | なつかしのマイタウン |
| 15:30 | |
| 17:00 | 全国ケーブルテレビ便り(月曜切替) |
| 18:00 | チャンネルインフォメーション |
| 18:30 | 全国ケーブルテレビ便り(月曜切替) |
| 19:00 | イベント番組 |
| 20:30 | 全国ケーブルテレビ便り(月曜切替) |
| 21:00 | イベント番組 |
| 22:30 | |

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



キャンペーン期間
～4月30日金まで

新生活応援

キャンペーン!!

ネットのみの
ご契約ももちろん

OK!

- 1 初期工事費用**
通常▶テレビ16,500円/ネット11,000円 ※ブースター料別途必要
- 2 取付月の月額利用料**
- 3 オプション月額利用料**
※最大6ヶ月

0円

さらに!! 新規取付で6ヶ月間の利用料金を大幅値下げ!

ケーブルテレビ デジタルライトプランの料金で
デジタルプランを**5ヶ月間**利用できる!

| | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| 無料工事後 取付月は 0円 | 通常 3,520円 ▶ 2,530円 | 7ヶ月目 9月以降 通常料金 3,520円 |
| 3月 に取付けた場合 | 4月 5月 6月 7月 8月 | |
| STB (TZ-HDT620PW) オプション利用料 0円 | | 880円 |

最大 **13,750円** お得!

インターネット ライトプランの料金で
スタンダードプランを**5ヶ月間**利用できる!

| | | |
|----------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| 無料工事後 取付月は 0円 | 通常 4,180円 ▶ 1,980円 | 7ヶ月目 9月以降 通常料金 4,180円 |
| 3月 に取付けた場合 | 4月 5月 6月 7月 8月 | |
| 無線モデムオプション利用料 0円 | | 220円 |

最大 **16,500円** お得!

オススメ!! より楽しむ為のオプションはこちら!

ハードディスク搭載で簡単録画。
外出先で、いつでも楽しめる!

Panasonic
TZ-HDT620PW

オプション
利用料金 **880円/月**



3チャンネルタイプ
録画時間
約**60~350**時間
※地上波標準録画～
8倍録画の場合

無線LAN内蔵モデム。無線だから
家中どこでもインターネット!

ARRIS
DG6700C

オプション
利用料金 **220円/月**



※6ヶ月目に通常STB・
モデムへの交換無料

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。 ※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。

おおむらケーブルテレビ

0957-54-3811

本社 岩松町336番地13 コレモおおむら店 東本町604 受付 9:00～17:30



サガリランチ(780円+税)ドリンク付

まあ の わ だ い



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

植松3丁目の肉だんご
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

ガツリお肉が食べたいです!!

お肉でワクワク、笑顔になれるステーキ屋さん

昨年7月、サンスパおおむらに、パバステーキ3号店がオープン!松山精肉店直営のステーキ屋だからこそ、お肉の質と価格には自信があります。一番の人気メニューはサガリランチ(150g/780円+税)。サガリは赤身肉ながら柔らかい肉質が特徴で、ヘルシーでさっぱり食べられます。レアで提供されますが、鉄板の上のペレット(焼き石)でお好みの焼き加減に調整することができます。ソースコーナーには、しょう油ベースのオリジナルソースをはじめ、ガーリックチップ、ぼん酢など、薬味・調味料が充実しているので、味のアレンジも自由に楽しめます。パバセット(+280円でご飯、サラダ、スープ、ホットコーヒー食べ放題)と一緒に注文すれば大満足間違いなし!ローストビーフ丼も人気。テイクアウトメニューとしてもよく利用されています。カットステーキや厚切り牛タンもお肉の量が選べて、お子様から年配の方まで幅広い客層が満足できるお肉がたくさん♪



パバステーキ サンスパおおむら店

📍 大村市森園町663-3
(サンスパおおむら内)

☎ 0957-46-5585

🕒 11:00~15:00 / 17:00~20:00

🚫 なし (水曜日はランチタイムのみ)

パバステーキ
オリジナルソース
490円(税抜)



植松1丁目のリュウリュウ
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

大村地区の産地直送物品と
その販売所

大村のいいもの揃ってます! 大村駅前のお勧めスポット

駅を出て信号を渡ればすぐの、大村駅前観光案内所。
お勧めスポットやホテルなどの観光情報はもちろん、地元の様々な特産品が販売されています。取り扱っている商品は、生産者から届けられた海産物、野菜、果物、お花などから、お弁当、そしてお土産用のお菓子、真珠や松原包丁と多岐にわたります。ふるさと納税の返礼品としても選ばれたお米や、純米酒純忠、大村寿司などもここで手に入れることができます。お気に入りの商品を求めて市外から訪れる方も。商品によっては売り切れてしまうものもあるので、午前中に訪れるのがお勧めです。ミライオン図書館に訪れた際に、立ち寄ってみては??



大村駅前観光案内所

📍 大村市東本町1-1

☎ 0957-54-1061

🕒 9:00~18:00

🚫 毎月第3木曜日(9月・3月を除く)

PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

3月号
発売中!

今月の特集は
「カフェとスイーツ」!



12月

NEW OPEN!

波佐見ラーメンセンター

ハサミラーメンセンター

貝白湯と豚のWスープが新しい
波佐見の新たな麺処ココにあり!

人気ラーメン店〈岩〉グループの新店。昨年12月にオープンしたばかりにも関わらず、すでに地元民の間で話題に。一番人気は、あっさりとした魚介の旨みと深いコクが特徴の「貝豚湯らーめん」。アサリ、ホタテ、大豆から出汁をとったスープに、炊いた炙りチャーシューの煮汁が絶妙にマッチしている。「郷土食のようなラーメンを」という信念のもと、厳選された地元の食材がふんだんに使用されており、ここでしか味わえない逸品を楽しめる。

INFORMATION

東彼杵郡波佐見町折敷瀬郷2210-3

☎080-7983-6770

🕒11:00~15:00(お昼15:00)

17:00~22:00(お昼22:00)

🏠不定休 🪑24席 📺5台



1. 厚くて柔らかいチャーシューにとろろ昆布と、トッピングまで美味しい「貝豚湯らーめん」800円 2. 昭和レトロの雰囲気が漂う店内は、一人でも入りやすい 3. オリジナルキャラクターが描かれた暖簾が目印

11月

NEW OPEN!

ベーグ梅蓮

ベーグバイレン

隠れ家レストランの人気パンが
より気軽に手に入るようになった!

諫早の隠れ家レストラン〈梅蓮〉のパンが好評につき、専門店となって誕生。立ち寄りやすい場所にお店を構えたことで、より気軽に手に入るようになった。棚にはベーグル各種と自家製酵母パンが揃い、昼頃には早くも売り切れてしまうこともあるほど、人気を呼んでいるよう。自慢のベーグルはもちもちと歯ごたえのある生地で、やさしい味わい。サンドイッチにしたりアレンジして楽しむのも◎。早めの来店でゲットしよう。

INFORMATION

諫早市福田町1-10

☎0957-22-8090

🕒10:00~売切次第終了 🏠月・火曜休 📺あり



1-2. 「塩バター」や「イチジク」、「バジル」など、季節に合わせたベーグルがお店の棚に随時、焼きたてで並べられる各種140円~。1,100円で各種パンを詰め合わせた予約セットもオススメ 3. 諫早駅から車で数分。駐車場があり、気軽に立ち寄りやすい





Cable+は **設置店 募集中!!**

市内各所に設置しています

主な場所は地図中の●で示しています

ほっともつと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツジムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田畔農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

まちのわだい

大村駅前 観光案内所

住 東本町1-1
 電 0957-54-1061
 営 9:00~18:00
 休 毎月第3木曜日 (9月・3月を除く)

Flower interior shop Wraf

長く楽しめるプリザーブドフラワーをお祝いや記念に大切な方へ送ってみては?

住 本町384 2F
 電 0957-50-7145
 営 9:30~17:00
 休 土曜日・日曜日

モリハナヤ

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
 営 10:00~19:00 休 毎週火曜日

秘伝のタレに漬け込んだ 自慢の唐揚げ!!

唐揚げ処 **山昇** 大村店
 レインボーロード沿い
 大村市平町1840-7 TEL0957-54-8330

1ヶ月の疲れを60分でスッキリと……
 貴方に癒しの時間をお届けします。

女性専用のホーム リラクゼーションサロン **織々oriori**
 【営業時間】18時~22時半 休 不定休

モリハナヤ

『選ぶ・贈る・飾る』
 気持ちに寄り添い、心に残るお花をおつくりします。

住 水主町2丁目704-3
 電 0957-54-1147
 営 10:00~20:00
 休 火曜日

関西風ラーメン 一度ご賞味ください

神戸堂ラーメン
 古賀島町219-9 Tel.53-2979
 営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

がんばるあなたを応援したい

スマホ対応の
 ホームページ制作します

HP作成 運営 作業効率化

お悩みの際は、お気軽にご相談ください

LOKI DATA. ☎0957-51-6806
 大村市本町439-5 203 **ロキデータ**

遅くなってきたPCを **爆速化** 応援します!

「おおむらケーブルテレビを見た」の合言葉で

・SSD化
 ・メモリ増設
 ・高速設定

10%OFF SALE(^^)!
 *期間は3月中の作業に限りです。

パソコンの **CON PC mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索
 URL http://www.pcmega.com PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 **47-9464** クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村JTBふおめーしょん MAP

まちのお花屋さん～あの人にお花を贈ろう～

フェアリークローバー

fairy clover



感謝の心を
お花に添えて…



住 古町2丁目1539-1
電 0957-47-6081
営 9:00～19:00
(日曜は17:00まで)
休 火曜日

アイフラワー



生花だけでなくシャボンフ
ラワーやプリザーブドフラワーの
品揃えも充実!



住 西三城町17-5
電 0957-50-1187
営 9:00～20:00
休 第1・3日曜日

フロストクラフト

frost craft



全国でも珍しいフリーズドライが
できるドライフラワー専門店!
色の鮮やかさが自慢です♪



住 野田町1010
電 090-3746-7395
営 平日 / 11:30～17:00
土日 / 11:00～17:00
休 不定休

instagram
「frost_craft921」でチェック!

アトリウム琴花園



春になってもお花いっぱい!
雑貨もたくさん揃えてお待ち
しています♪



住 松並1丁目253-1
電 0957-54-5550
営 3月～10月 / 9:30～18:30
11月～2月 / 9:30～18:00
休 1月1日

まちのわだい



ババステーキ
サンスバおむらら店
住 森園町663-3
電 0957-46-5585
営 11:00～15:00
17:00～20:00
休 なし(水曜日はランチタイムのみ)

住宅会社オススメの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。

売地 大村市 須田ノ木町

高速バス停
近く

201.06㎡ (60.82坪) **973.0万円**

190.07㎡ (57.48坪) **919.0万円**

- 交通 / 近江バス停徒歩5分
- 地質 / 良好
- 環境 / 静かな環境
- 眺望 / 緑豊かな環境
- 近隣 / 小学校、中学校、公園
- 特約 / 大村市立小学校
- 特約 / 大村市立中学校
- 特約 / 大村市立公園

売地 大村市 小路口本町

900.0万円

215.70㎡ (65.24坪)

- 交通 / 近江バス停徒歩7分
- 地質 / 良好
- 環境 / 静かな環境
- 眺望 / 緑豊かな環境
- 近隣 / 小学校、中学校、公園
- 特約 / 大村市立小学校
- 特約 / 大村市立中学校
- 特約 / 大村市立公園

あと一區画
人気の地域

馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)
(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許72654号
長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など
ホームページ更新中!

馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me!

Instagram facebook

Instagram・フェイスブックも
更新中! @babajuutaku

待望のボクちゃん誕生!!

我が家に待望の長男が誕生し4ヶ月!!日を追うごとに5歳と4歳のお姉ちゃんの母性が爆発!!「あーもー!!かわいすぎるー!!」「だいきーー!!」とごねごね…そして泣きもせずされるがままの弟くん。妊娠から出産以降も母にとっては色濃く、そしてママ友だちに支えられた日々でした。

34週、切迫早産兆候で1週間の入院。コロナ禍で面会ができず、急な入院で姉2人は「ママがいい…」と電話の度に泣く始末。料理ができないソバに子どもたちをはじめて任せる1週間。どーなることかと不安でたまりませんでした。しかし、ママ友だちが代わる代わる夕飯を作って我が家へ届けてくれて…我が家の食は救われました。いくつになっても持つべきものは友だ!!と改めて感じました(泣)

38週、まさかの記録的な超大型台風が県内に接近……その



夜、嫌なお腹の張り。「えっ?まって。暴風域に入った時に陣痛きたらどーする?まさか台風baby?」そんな日に限ってパパは職場待機で不在。産婦人科に電話するとすぐに来て!!と。慌ててパパを呼び戻し、産婦人科へ。そして再び入院……「またママいなくなるのー?」と寂しそうに泣く姉妹。こうやってお姉ちゃんに成長していくんだ!!と自分に言い聞かせ、時を待つ母。しかし台風とともに



陣痛も遠のいて結局産まれず退院(笑)お騒がせ坊ちゃん、一体いつ産まれるのー?と9月の三連休!!パパもいる!!子どもたちもお休み!!絶対連休中に産むぞ!!と意気込み、微弱陣痛を本陣痛につなげようと必死な母!!産婦人科の部屋の中を痛みに耐えながら休むことなくひたすら歩く!!歩く!!歩く!!経産婦だから早いよーというのは誰にでも当てはまることではないんだ

な、と歩くこと3時間(笑)もはや何かの訓練のようでした!!数時間後、長男の元気な産声を聞いた瞬間それまで冷静だった私も3人目にしてはじめて号泣。出産って本当に神秘的だな!!美しい!!と涙がとまりませんでした。

そして、もちろん産褥期なんてあるはずがなく……姉妹が気になり産後4日で退院、そこから家事育児スタート(笑)「休まないと後々ガタがくるよー(泣)」とママ友だちのサポートもあり、パワフル母ちゃん健在!長男は、2人のお姉ちゃんにごね

ごねされ、たくさんの愛をもら

いスクスク成長中!!家族みんな

がメロメロです♡♡

コロナ禍で制限も多く、少々息苦しい世の中だけど、1日は1日!!子どもたちの成長は止められない!!だからこそ一瞬一瞬を大切に子育ても楽しんでいきたいです♪数ヶ月後には仕事復帰!!仕事に家事に3人育児+パパ(笑)、さーパワフル母ちゃんがんばるぞー☆☆



投稿/CannAnri

ドクターリコに聞いてみよう!

第95回 「带状疱疹ってなあに?」



带状疱疹とは、子どものころにかかった水ぼうそうのウイルスが体の中の神経節というところに住み続けて(潜伏感染)、大人になって加齢、病気、疲れやストレスなどで免疫力が落ちた時に発症するものです。症状は左右どちらか片側の神経の走行に沿って、赤みや水疱、チリチリとした神経の痛みなどがみられます。体幹部以外に、顔や手足、陰部など、全身どこにでも発症する可能性があり、顔や耳の带状疱疹は視力低下や難聴をおこすこともあります。また、やっかなのは带状疱疹「後」神経痛という後遺症で、带状疱疹が治った後も長い間神経痛が続くことがあります。コロナ禍の中で、带状疱疹を発症する方が増えています。コロナのストレスが原因、とか、水ぼうそうが減っている(同じウイルスに接触することで免疫が増強される「ブースター効果」がかからない)から、などと言われています。後遺症を残さないためには早めの診断・治療が大切です。



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

今月のおすすめメニュー

やっぱり、お弁当屋さんのおべんとはおいしい

1/3日分の野菜が摂れる

HottoMotto ほっともっと

※厚生労働省「健康日本21(第二次)」では、野菜摂取量の目標を1日あたり平均350gとしています。

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL: cablepp@octp-net.ne.jp

| | | | | | |
|----|---|---|----|---|---|
| 1 | 月 | | 17 | 水 | |
| 2 | 火 | | 18 | 木 | |
| 3 | 水 | | 19 | 金 | |
| 4 | 木 | | 20 | 土 | グローバルフィットネス (15:00~16:30 プラザおおむら) |
| 5 | 金 | | 21 | 日 | Beauty Days 大村発! 美とファッションの祭典 (①11:30~13:00 ②14:00~15:30 プラザおおむら) |
| 6 | 土 | 企画展「郷土史クラブの挑戦2021」(10:00~18:00 ミライオン) 第2回地域で支えるボランティア講座~災害時避難所等での支え合い~ (13:30~15:30 プラットおおむら) | 22 | 月 | |
| 7 | 日 | 浜んこらあさいち (10:00~12:00 松原漁港) | 23 | 火 | |
| 8 | 月 | | 24 | 水 | |
| 9 | 火 | | 25 | 木 | |
| 10 | 水 | | 26 | 金 | |
| 11 | 木 | 野菜作りのコツと裏技(春作業編) (11:00~12:00 ミライオン) | 27 | 土 | |
| 12 | 金 | | 28 | 日 | |
| 13 | 土 | イキイキ健活まつり (10:00~15:00 道の駅「長崎街道鈴田峠」) 令和2年度大村市小学生・中学生スポーツ表彰式 (10:00~ さくらホール) | 29 | 月 | |
| 14 | 日 | 市民向け講座「知っておきたいLGBTQ」 (11:00~13:00 ミライオン) | 30 | 火 | |
| 15 | 月 | | 31 | 水 | |
| 16 | 火 | | | | |

※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。



※この情報は2月15日(月)に作成した時点の情報のため、イベント内容や情報が変わる場合があります。

理想の体が手に入る!

BGスタイルなら、女性&子連れ大歓迎!

有酸素運動・無酸素運動の動きが一体化したボクサフィットネス。食事指導も行える減量のプロと一緒にスリムボディを目指しましょう。

料金

| | | |
|-------------------------------|-------|----------|
| ※初回のみ ※親子兄弟でご入会の場合は15,500円 | ジムのみ | 7,000円/月 |
| | エステ併用 | 9,000円/月 |
| 入会金 | | 10,000円 |

エステ併用のお客様に
エステ券1万円分プレゼント!

大村ボクサフィットネスジム
9:00~23:00
0957-46-3911

メンズエステも脱毛もできる。健康と美容を追求!
フェイシャルマッサージから整体まで、ご要望に応じて施術可能。

エステ会員料金

| | |
|----------|-----------------|
| 5,000円/月 | (エステ券7,000円分付) |
| 7,000円/月 | (エステ券10,000円分付) |

月額制で
通り放題!

〒856-0818
大村市今津町690-1
BGスタイル 大村 検索

美癒ティックサロンB(大村店)
10:00~21:30
0957-46-5709

あなたのお気に入り番組がきっと見つかる!
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです!

デジタルプレミアムプラン

全63チャンネルが視聴できる!

4,510円/月
(税抜4,100円)

デジタルプラン全50ch + 追加13ch

追加チャンネルラインナップ

0テレプラス W.O.W.O.W プラス スカイ KBS WORLD HD

エンタメ〜テレ 7チャンネル ONE 7チャンネル TWO 飛田3台 HD

テレ朝 ch1 テレ朝 ch2 BBC WORLD NEWS NIKKEI CNBC 歌謡ポップスチャンネル

大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

家財処分



暮らしの中の
小さな仕事引き受けます!



遺品整理・粗大ゴミ処理致します!

一般廃棄物

引越後のゴミ処理

リサイクル品は別料金
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機 等)

家庭の不要品

家具の移動

**見積り
無料!**

軽トラック1台

20,000円~

引越



お世話になります。
マルシマ引越サービスです!



市内 16,000円~

エアコンの

取り外し
取り付け工事
できます!

ダンボール **10箱**
ガムテープ
サービス!

引越して出た
ゴミの処分も
お任せ!

ピアノの
調律・移動
できます!

引越し料、引越し後の清掃の
お見積りは **お気軽に**
フリーダイヤルで!

| 市内引越し(軽トラック) | | | |
|--------------|----------|----------|----------|
| 寮・下宿 | 1DK程度 | 2DK程度 | 3DK程度 |
| 16,000円~ | 26,000円~ | 48,000円~ | 64,000円~ |
| 県外引越し(軽トラック) | | | |
| 佐賀 | 福岡 | 鹿児島 | |
| 28,000円~ | 33,000円~ | 65,000円~ | |

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



マルシマ
引越サービス

一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

本部 大村市宮小路3-1395-1
TEL (0957)55-5883
FAX (0957)42-3121
読誠 諫早市福田町 2517-6
TEL (0957)24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!

0120-553-739



無料

おおむらケーブルテレビ

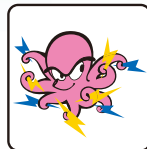


スマホアプリ 始めました!



いつでも!
誰でも!
簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!



おおむらケーブルテレビ

防災情報

防災放送

防災ラジオの音声データを過去20分分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報

大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ

電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

防災・防犯

火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報

お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー

地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報

CATV情報

障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン
放送予定

コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!



特別招待券が
当たるよ!
詳しくは
15ページを
見てください!

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

3/5公開
太陽は動かない



©吉田修一/幻冬舎 ©2020映画「太陽は動かない」製作委員会

監督:羽住英一郎
出演:藤原竜也/竹内涼真/佐藤浩市/ハン・ヒョジュ/
ビョン・ヨハン/市原隼人/南沙良/日向亘/
加藤清史郎/横田栄司/翁草来/八木アリサ/
勝野洋/宮崎美子/鶴見辰吾

心臓に線弾を埋め込まれた秘密組織のエージェント・鷹野と、相棒の田岡。24時間ごとに迫る死の危険を抱えながら、「全人類の未来を決める次世代エネルギー」の極秘情報をめぐり、各国のエージェントたちとの命がけの頭脳戦が始まる。次から次へと困難が襲い来る極限の状況の中、2人の心臓爆弾のリモットは迫っていた...

3/19公開

劇場版 奥様は、取り扱い注意



©2020映画「奥様は、取り扱い注意」製作委員会

監督:佐藤東弥
出演:綾瀬はるか/西島秀俊/鈴木浩介/岡田健史/
前田敦子 ほか

元特殊工作員だった過去を持つ専業主婦・伊佐山菜美と、実は現役の公安警察であり菜美を監視する優しい夫・伊佐山勇輝の二人は、桜井久美と裕司に名前を変えて、小さな地方都市・珠海市で新しい生活を始めていた。実は半年前、ある出来事がきっかけで菜美は記憶喪失になっていたのだった。

3/26公開

映画 きかんしゃトーマス
おいでよ!未来の発明ショー!



©2020 Gullane(Thomas)Limited.

監督:イアン・チェリー&ジョーイ・ソー
声の出演:比嘉久美子/田中完 ほか
声のゲスト:賀来賢人/後藤淳平(ジャルジャル)

トーマスたちのソドー島に「未来の発明ショー」がやってきた! 発明家のルースから、「機関車は史上サイコーの発明よ」とほめられたトーマスは、ショーを盛り上げようと大活躍。世界一速い超特急のケンジも日本からやって来て、トーマスと仲良くなれた。ところが、ダンスする巨大ロボットや自動ミルクシェイクマシンにワウワウしている間に、ルースが発明した空飛ぶ車の設計図が盗まれてしまう。行け、steamチーム!力を合わせて未来を守れ!

※2歳より有料です。

3/26公開
騙し絵の牙



©2020「騙し絵の牙」製作委員会

監督:吉田大八
出演:大泉洋/松岡茉優/佐藤浩市/宮沢氷魚/池田エライザ/
斎藤工/中村倫也/坪倉由幸/和田聰宏/石橋けい/
斎藤工/後藤剛毅/中野英雄/赤間麻里子/山本學/
佐野史郎/リリー・フランキー/塚本晋也/園村華/
木村佳乃/小林聡美

大手出版社「嵐屋社」に激震する!かねてからの出版不況に加えて創業一族の社長が急逝、次期社長を巡って権力争いが勃発。専務・実務が進める大改革で、雑誌は次々と廃刊のピンチに。会社のお荷物雑誌「トリニティ」の変わり方編集長 速水も、無理難題を押し付けられて窮地に立たされる。が、この一見頼りない男、実は笑顔の裏にとんでもない「牙」を秘めていた。嘘、裏切り、リーク、自売、クセモノ/騙いの上層部/作家・同僚たちの陰謀が渦巻く中、新人編集者・高野を巻き込んだ速水の生き残り戦略を賭けた「大逆転」の奇策とは!?

3月上映予定スケジュール

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|---|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|-----------|-----------|--|
| 1 (月) | 2 (火) | 3 (水) | 4 (木) | 5 (金) | 6 (土) | 7 (日) | 8 (月) | 9 (火) | 10 (水) | 11 (木) | 12 (金) | 13 (土) | 14 (日) | 15 (月) | 16 (火) | 17 (水) | 18 (木) | 19 (金) | 20 (土) | 21 (日) | 22 (月) | 23 (火) | 24 (水) | 25 (木) | 26 (金) | 27 (土) | 28 (日) | 29 (月) | 30 (火) | 31 (水) | |
| | | | | ●太陽は動かない ●レイダーズ/失われたアーク(聖櫃)4K リマスター版 4DX | | | | | | | | ●プレイブ-新着戦記 | | | | | | | | ●劇場版 奥様は、取り扱い注意 ●トムとジェリー | | | | | | | | ●映画 きかんしゃトーマス おいでよ!未来の発明ショー! ●騙し絵の牙 ●映画 モンスターハンター | | | |

※上映作品、公開日時に変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F

ユナイテッド・シネマ長崎

24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日.....1,200円(12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/女性.....1,200円
- 毎週金曜日/会員デー.....1,100円
- 毎日20:00以降の回
(土曜日・先行).....1,400円



ケーブルプラスSTB-2

NEW!



4K
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2

外形寸法: 幅240×高さ33×
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

1,430円/月(税抜1,300円)

音声検索

トリプル
チューナー
搭載

動画
コンテンツ

レコメンド
機能

タイムシフト
機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。

\\新規・追加ご加入の方に\\
ケーブルプラスSTB-2

サービス開始 キャンペーン

STB-2登録
手数料
無料

ケーブルプラスSTB-2
オプション利用料金
最大3ヵ月無料



PS/110度
ハードディスク
約180時間
録画可能

外付けハードディスク
MAL32000EX3-BK

大容量のハードディスクを
2TB プレゼント!

※取り付け工事料等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

おむらケーブルテレビ株式会社

☎0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおむら店 〒856-0831 大村市東本町604 受付 9:00~18:00



頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種 ホール・キッチン
給与 アルバイト/パート

時給850円～

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給800円 ※高校生790円)

時間 週3日～1日4h～
時間曜日応談

資格 未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話をするのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇 ■制服貸与
■昇給有
■各種保険有
■まかない付
■車通勤可(店舗による)
■正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

☎0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)



3月号の表紙を飾ってくれたのは、4月から小学1年生になるけんたろうくんと、次は年中さんのゆいこちゃんの兄妹。ちょっと肌寒い中での撮影でしたが笑顔でがんばってくれました。カメラマンが体(顔)をはってやる“いいないないばあ”や“あっぷっぷ”の顔に笑ってくれる二人。うれしいですねえ。とってもスムーズに撮影が終わりました。小学校では勉強がんばると宣言してくれたけんたろうくんと、なんでも楽しめる妹のゆいこちゃん、時々



お母さんの取り合いやケンカもするそうですが、やっぱり勝つのは妹ですかね(笑)実はけんたろうくん、5年前の初節句のときにご家族みんなで取材させてもらっていたんです。その時はまだ赤ちゃんで泣き虫だったけど、優しい妹想いのお兄ちゃんに成長していて、うれしくなりました。二人とも、4月から新しいステージ、がんばってね！



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144



読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人コスモス会 フォレストおおむらから 直営の唐揚げ店「山昇(大村店)」で使える500円分の商品券



2名様

有機しょうがたっぷりの秘伝のタレに漬け込んだ国産ハーブ鶏を使用し「外はサクッと」「中はジューシー」な唐揚げが人気です。骨付きも肉・骨なしモモ肉・手羽先どれも揚げたてで提供しております。

5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



ペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。3月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

3 女性専用ホームリラクゼーション 織々oriroiから オイルセラピー(3,000円相当)



2名様

下半身か上半身かデコルテのオイルセラピーをプレゼント。ご予約制のため人目につくことなくお風呂上がりでも大丈夫です。

※当選された方は、お店にご予約をお願いします。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は3月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

新幹線アクションプランと制作している番組は、3月で何回目？

回目

ヒント：2ページをみてね

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたの好きな桜の名所、隠れスポットなど教えてください。(できれば大村市内)

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の ①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いします。掲載したい月の前月5日までに応募ください。

おたんじょう日おめでとう！

1歳

3日 わかちゃん

5歳

5日 こうたろうくん

7歳

6日 なおちゃん

9歳

8日 りのあちゃん

8歳

9日 けいいちろうくん

6歳

10日 みつきくん

6歳

15日 はるあちゃん

あなたも誕生月に
カワイイ写真を掲載しませんか♡



第30回旭が丘小学校 合唱クラブ定期演奏会 ～ももの花コンサート～

今年合唱クラブ創立30周年の記念コンサートで、みなさまに合唱クラブ30年のあゆみをご覧いただけるようなコーナーも準備しておりましたが、新型コロナ感染拡大防止のため、やむを得ず一般公開を中止することとなりました。いつもお世話になっている皆さまに直接お届けできないのは残念ですが、テレビの前で拍手していただけるよう精一杯歌います。どうぞ、ケーブルテレビの放送でお楽しみください。

放送

3月8日(月)～14日(日)
7:00～、13:00～、19:00～、21:00～

12ch

編集後記

●はるる

3年間ありがとうございました！
とても、成長できた3年間でした。
また、どこかでお会いしましょう！
さーて、桃鉄100年いくぞーっ！！



●みやもっさん

約半年ぶりに再開した石崎真央プロのスキルアップゴルフレッスン！ツアーが再開されなかなかに収録できませんでしたが、その間の石崎プロの活躍凄かったんですよ！今月のドライバーとアプローチそしてパターのレッスンで第1シーズンは終了。ぜひ第2シーズンも作りたいたと思いますのでお楽しみに！これからも大村市民みんなで大村初のプロゴルファー石崎真央選手を応援しよう！



●8438♪

私がしたら刺す場所なくなるよ～の8438♪です。ケーキに1本だけロウソクをたてて甥っ子の1歳をみんなでお祝いします。餅ふみもやっただんですが、いつもと違うにぎやかな環境、注目される状況に慣れていないのか、常にイヤイヤモード。抱っこされてないと泣いてしまって餅の上でのナイスショットが撮れない！選び取りは、そろばんとか色鉛筆とかいろいろ準備したけど、おもちゃのアンパンマンパンにまっくら！だよ～という結果でした。お祝いの一日のはずが、本人にとっては泣き疲れた一日となったのかも？！次は初節句だ！！



twitter
フォロワー募集中です。
→@ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
→いきいき大村で検索！



大村高等学校 吹奏楽部・コーラス部 第42回定期演奏会

入場
無料

日時 2021年3月27日(土)
【開場】13:00～【開演】14:00～

会場 シーハットおおむら さくらホール

※新型コロナウイルス感染状況によっては入場を制限させていただきます。

今年度は新型コロナウイルスの影響で、コンクールをはじめ、ほとんどの行事が無くなり、演奏を披露したくても披露できないもどかしさの中、日々練習を重ねてきました。私たちの演奏を聴いて、一人でも多くの方々に、元気になっていただき、笑顔が溢れる時間になれば・・・という想いでこの演奏会を作り上げてきました。ご都合がつかれましたら、是非さくらホールへ足を運んでいただき、私たちと一緒に音楽を楽しんでいただけたら嬉しいです。大村高校サウンドをお楽しみに！！



料金受取人払郵便

大村局
承認
592

差出有効期限
2021年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ ケーブルインターネット
 ケーブルプラス電話 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

性別 (男 ・ 女)

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。