

大村のいろんな事が満載で
たくさんのおともたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内
ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2021. 2
TAKE FREE Vol.143



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふおめーしょんMAP～飲んで食べてあつたまろ～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



↑ ARマークのある画像にスマホやタブレットをかざすと動画が再生されます!

Cable+
ケーブル・プラス

バックナンバー

→ <https://omura-catv.com/cableplus/>



11ch 大村の情報もりだくさん!

いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、
翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

大村フラワー大使 ON AIR!

2020年度大村フラワー大使は、おおむら桜に吉岡奈美さん、花菖蒲に小林由果さんが選ばれました。大村の観光親善大使として観光や物産をPRしていますが、今年度はコロナ関連でイベントも活動の機会も激減…。ですが、3月の任期満了を前に、大村の魅力をレポートしてもらいつつ、活動を振り返ってもらいます。ステキなお二人から目が離せません!



初回放送 **11**
2月1日(月) 19:00~

Beauty Magic (ビューティマジック)



3月21日に行われる美の祭典“Beauty Days”とコラボした番組を毎週月曜日に、シリーズでお送りします。同窓会に何着ていこう?体形の悩みを隠したい、いつもワンパターン…といった服にお悩みに、コーディネートHIROKOさんが劇的に解決!市内の服飾店で、着こなし術をアドバイスします。

初回放送 **11**
2月22日(月) 19:00~

琴花園プレゼンツ グリーンテリア

月に1回アトリム琴花園とのコラボでお送りしている番組。寄せ植えや、アレンジメント、植物の育て方などを体験して・見て・聞いてたくさん学ぶことができます。大塚店長や、スタッフが分かりやすく、面白く、丁寧に教えてくれますよ♪テレビの前の皆さんも、番組をみて暮らしの中にお花と緑をプラスしてみませんか?植物に関する質問も受け付けています!!



初回放送 **11**
2月24日(水) 19:00~

新幹線応援番組 第3回

新幹線アクションプラン推進協議会プレゼンツ新幹線応援番組。12月、1月と続いて今回3回目は、新幹線が来る大村市を、盛り上げるため活動をしている新幹線アクションプラン推進協議会を、みなさんにご紹介したいと思えます!!このロゴマークを公募したのもアクションプランだっただけで存知でしたか??お楽しみに!!



来たいがふくらむ、おおむら。

初回放送 **11**
2月26日(金) 19:00~

泉ひろば

2月は **新企画**
荒木先生と
楽しくエクササイズ

以前、いきいきの番組でもお世話になった健康運動指導士の荒木和子さんが楽習ひろばに登場です。エアロビクスやヨガ、健康体操など、いろんなジャンルの講座を持っていますが、今回のテーマはズバリ、中高年向けのエクササイズ!これからの人生もハツラツと元気に送れるように毎日少しずつ体を動かしましょう!



放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) **11**

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し

2月の
主な
放送番組



平成21年放送

西大村中学校&郡中学校立志式
おおむら駅伝競走大会
長崎街道大村藩宿場まつり
市制施行67周年記念表彰式
富松神社節分祭 ほか

放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) **11**
14:30~(月~日) **12**

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

11ch 放送スケジュール



7:00	月	火	水	木	金	土	日	7:00	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	7:00	
7:45							楽しく学べる15分間の 教養番組。週替わり4回 シリーズでお送りします。		
8:00	広報おおむら(5~15分)							8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組						見逃した番組を リクエストして下さい ☎制作部 0957-51-0753 リクエスト アワー	14:00	
15:30	全国ケーブルテレビ便り							15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	楽習ひろば							17:00	
17:50	(50分間) *長崎ケーブルメディア制作							17:50	
18:00	広報おおむら							18:00	
18:00	なつかしのマイタウン(月、木曜切替)							18:00	
19:00	<h2 style="color: red;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="color: red;">(45分番組)</p> <p style="color: red;">月・水・金曜 切替</p>						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら							19:45	
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)		いきいき(金・土)	20:00
20:45	楽習ひろば							20:45	
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)		いきいき(金・土)	21:00
21:45	広報おおむら							21:15	
22:00	楽習ひろば							21:30	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)		いきいき(金・土)	22:00
22:45	楽習ひろば							22:00	
23:00	なつかしのマイタウン							22:45	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	いきいき(金・土)	0:15	
0:45	広報おおむら							0:30	
1:00	楽習ひろば							1:00	

*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。



市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

大村高校家政科3年 課題研究発表会

2月9日(火)大村高校

大村高校家政科3年生が保育・食物・被服の分野から自分で選んだ課題を1年かけて研究し、その成果を発表します。全員の発表をお届けすることはできませんが、高校生の堂々とした発表をぜひご覧ください!



放送日 2月15日(月)~21日(日) **12**

歴史コラム

大村歴史発見!

～妙宣寺本堂前の日蓮像&丹投石～

福重町にある妙宣寺(日蓮宗)の本堂前には、開祖である日蓮上人の像が建立されています。作者の名前は北村西望氏せいぼうといい、あの「長崎平和祈念像」を手掛けた彫刻家です。この像は松原出身で、地元にも多くの寄付を行い松原の発展に努めた浜口クイ氏が北村氏に依頼し、1981年4月28日に建立したもので、民衆に説法をする日蓮上人を力強く表現しています。丹投石たんとうしは同じく妙宣寺境内にあり、名前は「キリシタンが投げた石」という意味です。キリシタン禁教後に広まった仏教や寺に恨みを抱いたキリシタンが、本堂を破壊するために裏山からこの石を投げたと言われています。江戸時代から昭和時代初期までは本堂裏庭にありましたが、檀家により1929年11月15日に今の位置まで移動し記念碑となりました。



【場所】
深重山
妙宣寺境内
(大村市福重町116)

12ch 生中継のお知らせ!

2021NBC ミニバスケットボール大会

小学生たちが県内一を目指し熱戦を繰り広げるNBCミニバスケットボール大会。今年も男女決勝戦の様を会場から生中継でお届けします。今年は何のチームが勝ちあがってくるのか!?

【会場】西海市西彼総合体育館

放送

2021年2月14日(日)
午後1時~中継開始(試合終了まで)

※中継開始時間に変更になることがあります。ご了承ください。



ファイト!

地上デジタル

12ch

放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
21:00	イベント番組
22:30	

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合わせ ➡ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合わせ ➡ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社



ケーブルテレビで
笑顔いっぱい、福いっぱい!

キャンペーン

キャンペーン期間：2021年2月28日まで

特典
1



初期工事料金

10,000円引き!

 ケーブルテレビ
通常 16,500円 ▶ **6,500円**

 インターネット
通常 11,000円 ▶ **1,000円**

※ブースター料別途必要

...さらに!

取付月は利用料が無料!

特典
2



より楽しむ為のオプションが 最大3ヶ月無料!

※取付月含む ※3ヶ月目に通常STB・モデムへの交換無料

 ケーブルテレビ

ハードディスク搭載で簡単録画
外出先で、いつでも楽しめる



Panasonic
TZ-HDT620PW オプション
利用料金 **880円/月**

3
チューナー
タイプ

 インターネット

無線LAN内蔵モデム
無線だから家中どこでも
インターネット!

ARRIS DG6700G
オプション
利用料金 **220円/月**



※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了された、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。 ※他のキャンペーンとの併用はできません。ご了承ください。 ※表示価格は全て税込です。

おおむらケーブルテレビ株式会社

☎ 0957-54-3811

本社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13 コレモおおむら店 〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00~17:30 定休日 日曜日



ま^ちのわ^だい



編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

松並2丁目のT・K
さんから

■ 番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

最近ストレスでいいか、ほかほか寝ません。
何か簡単にできる対策ありませんか？

アロマの香りでメリハリ生活を

アロマアドバイザーの芦塚圭子さんにお話をお聞きました。眠れないという相談もよく受けるそうですが、そういう時はラベンダーの香りがおすすめ。アロマスプレーでミストを枕にかけたり、リラックス効果のあるアロマバスオイルをお風呂に入れる、寝る1時間ほど前からディフューザーで寝室に拡散させる方法もあります。またカモミールやリンデン（西洋菩提樹）のハーブティーを寝る1時間ほど前に飲むのも、リラックスしてよく眠れるそうです。今回、ご自宅におじゃまして、アロマ精油の使い方だったり、風邪や花粉症予防としてのハーブティーもあるんだといった、いろんな話を聞かせてもらいました。芦塚さんは、個別にハーブティーのブレンドなどを依頼されて販売しているほか、アロマについてのミニ講座、アロマスプレーやブレンドオイルといったクラフトづくりのワークショップも今後予定されています。店舗があるわけではありませんが、気軽に遊びに来る感覚でお越しくささいと言われていいます。アロマに興味がある方、まずはご連絡を♪

☎ 080-5218-9265 (芦塚)

※平日は18時以降か、週末をお願いします。



小路口町の
ていぼう日誌すきです
さんから

■ 番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。

水戸市にアロマの専門店を開きたい。
どんな方が活躍しています。

県央唯一のサブカルバー“遊^{ゆう}菟”

大村初のサブカルBARの店内にはアニソンや映像が流れ、フィギュアや装飾も気分を盛り上げます。オーナーは人気カードゲームのデュエル・マスターズ日本一の経歴を持つ“ナヲ”さん。オタクは恥ずかしいというイメージを持たれがちですが、ナヲさんはそんなイメージを無くして、オタク業界に恩返ししたい、オシャレにサブカルチャーを楽しんで欲しいという思いでこのお店をオープンさせました。昨年7月のオープン以来、サブカル好きな人はもちろんのこと、全く分からない方も気軽に多く来店しています。特に1人で来るお客さんも多く、初見でもすぐに打ち解けているそうです。コロナ禍でオープンしたため、感染拡大防止対策もばっちりイベントやカードゲーム交流会もやっています！詳しくはTwitterで！

飲み放題【60分】(自動延長 G1,000)
※G=¥ ※税抜価格

男性 G2,000- 女性 G1,500-

【ゲーマー&コスプレ割引】

ゲーム・カードゲーム・コスプレを持込でされる
お客様は、会計時に総額より10%OFF!



サブカルBAR 遊菟

大村市水主町1丁目
747-1マイプラザ広場E-3

☎ 0957-56-8570

🕒 20:00~深3:30

🚫 火曜日



PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

2月号
発売中!

今月の特集は
「お取り寄せ&お持ち帰り!」



12月

NEW OPEN!

炭火焼肉 いせ家 新館

スミビヤキニクイセヤ シンカン

超人気焼肉店の2号店が誕生!! 個室で満喫する至高の焼肉体験

浜口エリアで、連日満席続きの超人気焼肉店として確固たる地位を築き上げてきた〈いせ家〉が、さらに多くのお客さんをもてなしたいと2号店をオープンさせた。こちらは全席個室。メニューには、1号店と同じく、精肉店直営店ならではの品質と価格の長崎和牛を揃え、プライベート感のある空間で焼肉をゆっくりと楽しむことができる。今後は、お持ち帰りもできる精肉やお弁当の販売も計画中とのこと。これからの動向に目が離せない。

INFORMATION

長崎市浜口町10-2-1F

☎095-801-7398

🕒17:00より開店

🔥火曜休 🍷なし



1.霜降りのお肉を盛り合わせた「特上いせ家盛り」1,980円と赤身肉がメインの「いせ家盛り」1,680円がイチオシだ(どちらも2名から注文受付) 2.4~5名席の個室、3.1号店から徒歩圏内に構える

12月

NEW OPEN!

山勝食堂

ヤマカツショクドウ

愛されし、町の定食屋さんが 1年半ぶりに移転オープン!

諫早駅の再開発事業のため、約1年半の間休業していた〈山勝食堂〉が、新設された〈iisa〉内に移転オープン。常連客も今か今かと待ちわびた営業再開に、幅広いお客で賑わっている。女性のこぶしほどある大きな唐揚げが人気の「唐揚げ定食」などのお馴染みのメニューはもちろん、ちゃんぽんや血うどんなどのソウルフードも充実し、今後新作も登場予定。さらに、定食やおかずのみのお持ち帰りも可能なので、事前に電話で連絡を!

INFORMATION

諫早市永昌東町1-1

☎0957-22-0161 🕒11:00~15:30/17:00~22:00

🔥不定休(週1休みあり) 🍷33席 🍷なし



1.「唐揚げ定食」750円。定食を注文すれば、ご飯のお替わりが1杯無料のサービスも。また、昼夜問わずお酒も楽しめる 2.店内は、テーブル席とカウンター席を完備し、気軽に立ち寄れる雰囲気 3.諫早駅のお食事処としてイベントの際にも利用して





シュシュラテ(ホット)

M:270円(税別) M:310円(税別)

パリスタの経験をもつ店長こだわりのラテ。厳選した豆をローストしており、香り高いエスプレッソとミルクで、豆の旨みを閉じ込めています。キャラメル・ハーゼルナッツ・バニラ・モカの4種類からカスタマイズも可能! (+50円)1口飲んだら、シュシュラテの虜になること間違いなし!

シュシュCafé
 住 幸町25-33
 シーハットおおむら教養文化棟・1Fラウンジ内
 ☎0957-52-0462
 10:00~19:00
 毎月第2月曜日
 ※祝日・振替休日の場合は火曜日

ホットチョコレート 480円(税込)

冬にはホッと温まる新商品“ホットチョコレート”。甘いチョコレートでリラックス効果も期待できますよ。kiraraのこだわりはフェアトレードココアと豆乳を使用していること! 寒さで疲れた心と体に、浸みわたる“ホットチョコレート”お試しあれ!!

ナチュラルキッチンkirara
 住 本町458-2プラットおおむら1階
 ☎0957-50-2385
 ランチ/11:30~14:30
 カフェタイム/11:30~17:00
 テイクアウト/11:00~18:00
 水曜日、日曜日不定休

すばらしいデザインをお届けします

FLOWER GIFT SHOP
モリナヤマ

水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147
 営10:00~19:00 休毎週火曜日

しょうが糖
 『無添加・無漂白・無着色・無香料
 1つ1つ手作りの逸品』

(一社)きらく福祉事業会 大村市東大村本町 366-2
きらく大村 ☎0957-47-9336

除菌剤 きらいっしゅ

◎玖島1-126-1 (ショッピングセンターおらち館)
 ☎0120-344-788
 【店頭販売】
 10:00~15:00 / 土日祝休

POLA 水主町1-747-40
 大村中央店 ☎0957-53-2800

がんばるあなたを応援したい

スマホ対応の

ホームページ制作します

HP作成 運営 作業効率化

お悩みの際は、お気軽にご相談ください

LOKI DATA. ☎0957-51-6806 大村市本町 439-5 203 **ロキデータ**

遅くなってきたPCを**爆速化**応援します!

「大村ケーブルテレビを見た」の合言葉で

- ・SSD化
- ・メモリ増設
- ・高速設定

10%OFF SALE(^^)!
 *期間は2月中の作業に限りです。

パソコンの **CON P C mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索
 URL <http://www.pcmega.com> PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 **47-9464** クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村しゅみおめーしょん MAP

～飲んで食べてあったまる～

長崎寿古の珈琲くず湯

4袋入り 324円税込

日本初の観光コーヒー園・スコアコーヒーパークが作った珍しいコーヒー味のくず湯。吉野の本葛が使われています。熱湯を注いで10秒でとろっとした珈琲くず湯の出来上がり！甘味があるので、デザート感覚でどうぞ！

長崎スコアコーヒーパーク

住所 寿古町813-1 電話 0957-55-4850
営業 10:30～21:00(土、日、祭日)
メニュー (レストランコース)
休 木曜日

スープ各種 380円税込

お持ち帰り 400円税込 ※パック・袋込み



昨年11月12日にオープンしたこのスープ専門店では、スープを通して人の全てを温めたいという思いを大事にしております。季節によって種類や使用食材が変わるスープが楽しめます。テイクアウトにも対応しています。野菜たっぷりの「食べる」スープで冬を乗り切りましょう！

食べるスープ専門店 SOUP farm-スープファーム-

住所 東本町104-7-まなビル1階
電話 080-2752-5797
営業 11:30～20:00(日曜は10:30～)
休 不定休

ベトナムコーヒー 380円税込

通常の2倍の量のコーヒー豆で抽出したエスプレッソにコンデンスミルクをたっぷり加えて作るベトナムコーヒー。ベトナムでは伝統的に飲まれているが、まろやかで独特な深み特徴です。一口飲めばベトナムに旅行した気分♪

ONE HAND(ワンハンド)

住所 富の原2丁目312-1(酒のパーズ横)
電話 0957-46-3311
営業 11:00～15:00(変動の可能性あり)
休 火曜日

Cable+ は

市内各所に設置しています

設置店募集中!!

主な場所は地図中の●で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シユン、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウオーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんざく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

まちのわだい

サブカルBAR 遊菟

住所 水主町1-747-1
マイプラザ広場E-3
電話 0957-56-8570
営業 20:00～深3:30
休 火曜日

住宅会社オススメの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。

売地 大村市 須田ノ木町

高速バス停 近く

201.06㎡ (60.82坪)	973.0万円
190.07㎡ (57.49坪)	919.0万円

●交通/近所/大村駅徒歩10分
●環境/芝草/静かな環境
●敷地/芝草/静かな環境
●価格/1坪あたり 4万9千円
●特約/1坪あたり 1.5万円
●権利/大村市所有
●備考/上下水道・九州電力・環境課
●その他/環境課許可 200坪
●建築条件付

売地 大村市 小路口本町

900.0万円

215.70㎡ (65.24坪)

●交通/大村駅徒歩10分
●環境/安全/静かな環境
●敷地/40坪/60%敷地利用
●価格/1坪あたり 4万9千円
●特約/1坪あたり 1.5万円
●権利/大村市所有
●備考/上下水道・九州電力・環境課
●その他/環境課許可 200坪
●建築条件付
※竹松駅 600m (徒歩)

あと一区画 人気の地域

住む人の立場で考える 馬場住宅 株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許72654号
長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など
ホームページ更新中!

馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me! Instagram facebook

Instagram フェイスブックも更新中! @babajuutaku

母の魔法



5年前の1月、母になりました。出産したのは夜の8時ごろ。その日の夜から雪が降り続け、翌朝病院の窓を開けると、一面真っ白な、白銀の世界が広がっていました。大村にこんな冬がやってくるなんて、と驚くのも束の間、どうやら水道管が凍結をしてしまい、院内で水が使えなくなってしまったとのこと。トイレも流せず、シャワーも浴びることができませ

ん。不幸中の幸いに、調理室の水道だけ使えるということで、美味しい朝食を食べることができました。赤ちゃんはどうしているのかと新生児室を覗きに行ったところ、ほかほかのお風呂で気持ちよさそうに沐浴をしていました。看護師さんや職員のみなさんが、赤ちゃんのために調理室から階段を



使って、お水を上の階まで運んでくれたのだそうです。私の病室にもトイレを流せるように、とバケツで何回もお水を運んでいただきました。雪の影響で、職員のみなさん



は、早くから徒歩で通勤をされているとも聞き、今もあの時を思い出すと、感謝の気持ちでいっぱいになります。そんな記録的大雪の朝からスタートした母としての生活。手放したこともたくさんありました。自由に出かけること、会いたい時に友人に会う

こと、お酒を飲むこと、好きなテレビを見ること、ゆっくりお風呂に入ることなどなど。でも、手に入れたものもありました。それは、母の魔法。子供に熱があっても、私が抱っこをしていると自然にひいたり、元気になる。そんな経験を何度か体験するたびに、お母さんは魔法を使えるのかも、と思うようになりました。息子が生まれた1年3ヶ月後に、娘が生まれ、新米母は二児の母になりました。年子育児は大変でしょう、とたくさんの方に言われますが、案ずるより産むが易し。家族や周りのたくさんの方に支えられながら、毎日なんとか頑張っています。母の魔法はいつか、子供に効かなくなる



日が来るのかと思うと寂しくなりますが、子供の日々の成長を楽しみに、今を大切に過ごしていきたいです。



投稿 / 母は魔法使い

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談・先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

ドクターリコに聞いてみよう!

第94回 「茶色や黒い「あざ」ってどんなもの?」



赤ちゃんの「シミ」のような茶色のあざの多くは「扁平母斑」です。茶色でも色が濃いこげ茶色～黒に近いもの、「あざ」に厚みがあるものは「色素性母斑(ほくろ)」の可能性もあります。「扁平母斑」はレーザー治療が可能です。再発が多く、時にはかえって濃くなる可能性もあるちょっとやっかいなあざです。あざのある部位や目立ち具合を考慮して、治療をするかどうか相談していきます。「色素性母斑(ほくろ)」はレーザー治療の保険適応がなく、治療は基本的には手術(切除)になります。大きなものは悪性化の可能性を考えて、小さなものは見た目の改善が治療の目的となります。手術のあとは傷跡が残りますが、ほくろのままにしておくか傷跡に置き換えるか、どちらが目立たないかを考えて治療方法を選択していくことになります。



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>



牛すじ味噌煮込み重 560円 牛すじ味噌煮込み重(特特大) 630円

HottoMotto ほっともっと

MAIL 0957-52-1921
cablep@octp-net.jp

1	月	大村市歴史資料館企画展「荒木十畝」(10:00~18:00 ミライon) 	17	水	
2	火		18	木	
3	水		19	金	
4	木		20	土	
5	金		21	日	マインドフルネス講座(10:00~12:00 プラットおおむら)
6	土		22	月	
7	日		23	火	
8	月		24	水	
9	火	JICA海外協力隊写真展(10:00~18:00 まちかど市民ギャラリー)  令和2年度 大村高校家政科課題研究発表会(大村高校)	25	木	令和2年度 大村城南高校総合学習発表会(大村城南高校)
10	水	赤ちゃんとの絵本の楽しみ方講座(10:30~11:30 ミライon)  大村市市制施行79周年記念大村市表彰式(10:00~12:00 さくらホール)	26	金	
11	木	浜んこらあさいち(10:00~12:00 大村港馬場先) JICA海外協力隊講演会~長崎から世界へ~(14:00~16:00 プラザおおむら) 	27	土	令和2年度 子ども会発表会(13:30~15:00 市コミセン)
12	金		28	日	
13	土				
14	日				
15	月				
16	火				

※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。



※この情報は1月15日(金)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変わる場合があります。

理想の体が手に入る!

BGスタイルなら、

女性&子連れ 大歓迎!

有酸素運動・無酸素運動の動きが一体化したボクサフィットネス。食事指導も行える減量のプロと一緒にスリムボディを目指しましょう。

料金

※初回のみ
※親子兄弟でご入会の場合は15,500円

入会金 10,000円

ジムのみ 7,000円 月額

エステ併用 9,000円 月額

エステ併用のお客様に **エステ券 1万円分** プレゼント!

TBG 大村ボクサフィットネスジム 9:00~23:00 0957-46-3911

メンズエステも脱毛もできる。健康と美容を追求! フェイシャルマッサージから整体まで、ご要望に応じて施術可能。

エステ会員 **料金**

5,000円 月額
(エステ券7,000円分付き)

7,000円 月額
(エステ券10,000円分付き)



月額制で 通い放題!

〒856-0818 大村市今津町690-1 BGスタイル 大村



美癒ティックサロンB(大村店) 10:00~21:30 0957-46-5709

メール便の 宅配スタッフ 募集中!



【配付するもの】
宛名がある小冊子、封書、はがき 等

- 出社不要、経験は問いません。年齢を相談
- 物品のセールス等は一切ありません

【募集地区】 大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町
※詳細は弊社までお問合せください

☎ 095-820-5401

【受付時間】
9:00~18:00 (日祝日除く)

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ 発送コスト削減のご提案を行なっております。

株式会社 ダイレクトマーケティングシステム
〒850-0056 長崎市恵美須町6-9
顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・ダイレクトメール宅配・ポスティング



1886000605

大村市一般廃棄物許可証(許可番号 第69号)

家財処分



暮らしの中の
小さな仕事引き受けます!



遺品整理・粗大ゴミ処理致します!

一般廃棄物

引越後のゴミ処理

リサイクル品は別料金
(テレビ、冷蔵庫、洗濯機等)

家庭の不要品

家具の移動

**見積り
無料!**

**軽トラック1台
20,000円~**

引越



お世話になります。
マルシマ引越サービスです!



市内

16,000円~

エアコンの

取り外し
取り付け工事
できます!

ダンボール **10箱**
ガムテープ
サービス!

引越して出た
ゴミの処分も
お任せ!

ピアノの
調律・移動
できます!

引越し料、引越し後の清掃の
お見積りは **お気軽に**
フリーダイヤルで!

市内引越し(軽トラック)

寮・下宿	1DK 程度	2DK 程度	3DK 程度
16,000円~	26,000円~	48,000円~	64,000円~

県外引越し(軽トラック)

佐賀	福岡	鹿児島
28,000円~	33,000円~	65,000円~

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります



マルシマ
引越サービス

一般廃棄物収集運搬業許可証(許可番号 第69号)

本部
相談
受付

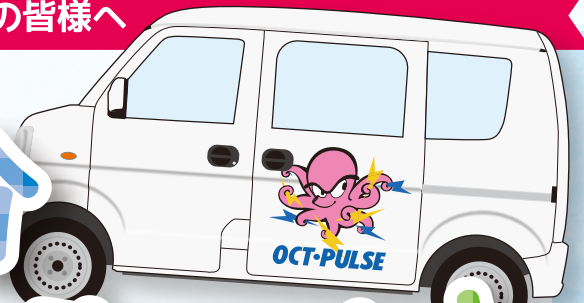
大村市宮小路3-1395-1
TEL (0957)55-5883
FAX (0957)42-3121
諫早市福田町 2517-6
TEL (0957)24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を!

0120-553-739

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介 キャンペーン実施中!



ご紹介いただいた方が
ご加入されますと、紹介者様に

5,000円分が入った

コレEカードをプレゼント!

コレモで使える
電子マネー



UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

2/5公開
哀愁しんでれら



©2021「哀愁しんでれら」製作委員会

監督:渡部亮平
出演:土屋太鳳 / 田中圭 / COCO / 山田杏奈 / ティーチャ / 安藤輪子 / 金澤美穂 / 中村靖日 / 正名僕 / 銀粉蝶 / 石橋凌

児童相談所で働く小春は、自転車屋を営む実家で父と妹と祖父と4人暮らし。幸せでも不幸でもない平凡な毎日を送っていた。しかしある夜、怒涛の不幸に襲われる。祖父が倒れ、車で病院に向かうも事故に遭い、父が飲酒運転で運行され、火の始末が原因で自宅は火事になり、家業は廃業に追い込まれ、彼氏の浮気を目撃（しかも相手は自分の同僚）——路ですべてを失う。そんな時に出会ったのが、8歳の娘・ヒカリを男子ひとりで育てる開業医の犬信。優しく、裕福な犬信は、まさに王子様のような。彼のプロポーズを小春は受け入れ、不幸のどん底から一気に幸せの頂点へ。しかしその先には、想像もつけない日々が待っていた——

2/11公開
ファーストラヴ



©2021「ファーストラヴ」製作委員会

監督:堤幸彦
出演:北川景子 / 中村倫也 / 芳根京子 / 板尾創路 / 石田法嗣 / 清原翔 / 高岡早紀 / 木村佳乃 / 窪塚洋介

川沿いを血まみれで歩く女子大生が逮捕された。殺されたのは彼女の父親。「動機はそちらで見つけてください。」容疑者・聖山環菜の挑発的な言葉が世間を騒がせていた。事件を取材する公認心理師・真壁由紀は、夫・我郎の弟で弁護士・鹿野遊葉とともに彼女の本当の動機を探るため、面会を重ねる。二転三転する供述に翻弄され、真実が歪められる中で、由紀は環菜にどこか過去の自分と似た「何か」を感じ始めていた。そして自分の過去を知る遊葉の存在と、環菜の過去に振れたことをきっかけに、由紀は心の奥底に隠したはずの「ある記憶」と向き合うことになるのだが……

2/19公開
夏への扉—キミのいる未来へ—



©2021「夏への扉」製作委員会

監督:三木孝浩
出演:山崎賢人 / 清原果耶 / 藤木直人 / 夏菜 / 眞島秀和 / 浜野謙太 / 田口モロヲ / 高梨臨 / 原田泰造

1995年東京一。高倉宗一郎は育ての親・松下の遺志を継ぎ、将来を期待される科学者として、愛猫のビートと、松下の娘・璃子との穏やかな日常の中で、研究に没頭する日々を送っていた。しかし、裏にはめられれ研究も会社も奪われ、強制的に冷凍睡眠させられてしまう。目が覚めたのは30年後、2025年の東京だった。璃子の死をはじめとした数々の悲しい現実を目の前に、すべてを失ったと知る宗一郎だったが、ヒューマノイドロボットの力を借り、未来を変える決意をする。30年の時を超える冒険が今、始まる——

2/26公開
あのこは貴族



©山内マリコ / 集英社「あのこは貴族」製作委員会

監督:岨手由貴子
出演:門脇美 / 水原希子 / 高良健吾 / 石橋静河 / 山下リオ / 佐戸井けん太 / 篠原ゆき子 / 石橋けい / 山中崇 / 高橋ひとみ / 津嘉山正徳 / 銀粉蝶

東京生まれ、箱入り娘として何となく成長し、「結婚=幸せ」と信じて疑わぬ17歳。20代後半になり、結婚を考えていた恋人に振られ、初めて人生の岐路に立たされる。あらゆる手立てを使い、お相手探しに奔走した結果、良家の生まれである弁護士・幸一郎と出会う。幸一郎との結婚が決まり、順風満帆に思えたのだが……。一方、東京で働く英紀は嵐山生まれ、猛勉強の末に名門大学に入学し上京したが、学費が嵩がす、夜の世で働く中、仕事にやりがいを感じているわけでもなく、都会にしがみつこう意味を見いだせずにいた。幸一郎と大学の同期生であったことから、同じ東京で暮らしながら、別世界に生きる幸一郎と出会うことになる。二人の人生が交錯した時、それぞれに思いもよらない世界が拓けていく——

2月上映予定スケジュール

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
				●哀愁しんでれら ●ガッパル 殺さない殺し屋 ●櫻海村							●ぼろぼろの世界 ●ガッパルラジオ〜僕らの雨降Days〜 ●ファーストラヴ								●夏への扉—キミのいる未来へ— ●ライオンメライア								●あのこは貴族

●スーパー戦隊MOVIEレジャー2021

※上映作品、公開日は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日……………1,200円(12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/女性……………1,200円
- 毎週金曜日/会員デー……………1,100円
- 毎日20:00以降の回 (土曜日・先行)……………1,400円





無料 おおむらケーブルテレビ

スマホアプリ 始めました!



いつでも! 誰でも! 簡単に!

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ!
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

防災情報

防災放送 ラジオ通知 e-alert
防災ラジオの音声データを過去20分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。

河川水位情報
大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。

ハザードマップ
電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

防災・防犯
火災情報や、不審者情報を確認いただけます。

生活情報
お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。

ゴミカレンダー
地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。




おおむらケーブルテレビ



ケーブルテレビ情報

CATV情報 ラジオ通知 e-alert
障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。

コミチャン放送予定 ラジオ通知 e-alert
コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります!





頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職種

ホール・キッチン

給与

アルバイト/パート

時給850円~

※店舗により異なります。詳細は面接にて

22時以降は深夜割増有

研修期間2ヶ月(時給800円 ※高校生790円)

時間

週3日~・1日4h~
時間曜日応談

資格

未経験者歓迎！
もちろん経験者も歓迎！
飲食に興味がある方
人と話するのが好きな方
やる気のある方大歓迎！

待遇

- 制服貸与
- 昇給有
- 各種保険有
- まかない付
- 車通勤可(店舗による)
- 正社員登用有
(アルバイト・パート)

事業内容

焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス
(受付) 諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい

0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介(そらスタジオ)



ゆうくん さやちゃん しゅうくん

今月号の表紙モデルちゃんは、しゅうくん、ゆうくん、さやちゃんの3兄妹。しゅうくんとゆうくんは2月で5歳になる双子の兄弟です。双子ちゃんですが、二卵性で性格も違うようです。双子の兄・ゆうくんは人見知りもちょっと入った慎重派。双子の弟・しゅうくんはお調子者でカメラにむかって変顔もばっちりです。妹のさやちゃん、成長とともにだんだん強くなってきているそう

で、撮影のためにお兄ちゃんたちが顔を近づけようとするのを払いのけるたくましさを見せてくれました(笑)今回はおうちで仲良く撮影会。さやちゃんは大好きなパンダちゃんを片時も放しません。なかなかみんなが揃ってカメラを向くことがなかったのですが、がんばってくれましたよ。誕生日パーティーも楽しみだね！



思い出をカタチに残しませんか？

マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

SORA
STUDIO

http://www.sorastudio.net

ソラスタジオ(フィーランド株式会社メディア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144

PRESENTS



読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

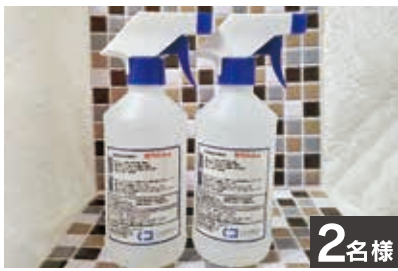
2 障がい者 就労支援施設 きらく大村から しょうが糖オリジナルセット



2名様

昔懐かしいしょうがの味が人気の秘密! 手作りしょうがが糖。添加物は一切使わず、しょうがそのものを生かし、すべて手作業で心をこめてひとつひとつ丁寧に作り上げています。プレーンタイプに加え、新たに6種類の味が登場! それぞれの味をお楽しみください。

3 株式会社コムテックから 除菌スプレー 「きらりっしゅ (500ml)」



2名様

アルコールや次亜塩素酸とは異なる成分「過酢酸」の除菌剤です。お子さまも安心して使えます。しっかり対策! コロナに負けない生活を!

4 POLA 大村中央店から 「APEX ポテンシャル デザインコース・1回分」 (11,550円相当 / トライアル価格 6,600円)



1名様

一人では、たどりつけない肌がある。POLA大村中央店より肌のコンディション分析、ポテンシャル分析の結果に基づき、15,624通りの中からあなたに合ったケアをご提案するトライアルエステをプレゼント♪

5 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる! 太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです!

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります!

※プレゼントへの応募締切は2月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

3月のイベントとコラボして放送するファッション番組のタイトルは?

Beauty

ヒント: 2ページをみてね

ご希望の商品番号

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ あなたの好きな季節はいつですか? その理由や、恒例の楽しみ事なども合わせて教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉ cablep@ocp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



掲載したい方の①お名前 ②誕生日 ③性別 ④誕生日を迎えた時の年齢 ⑤送信者名 ⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までにご応募ください。

おたんじょう日おめでとう!

2日	りんかちゃん (6歳)	3日	こうたろうくん (1歳)
4日	(4歳)	5日	しゅうくん (5歳)
5日	たけとくん (5歳)	10日	しゅうくん (1歳)
10日	ゆうくん (5歳)	11日	いつみくん (1歳)
18日	いろはちゃん (3歳)	18日	たけるくん (8歳)
21日	あいりちゃん (8歳)		

あなたも誕生月に
カワイイ写真を
掲載しませんか?

やきいも会

三城保育所

もちつき会



ぺったんぺったん
おもちつき!



甘くて
ほっかほっか!

やきいも
だ〜いすき♡



鏡餅を
作ったよ!



編集後記

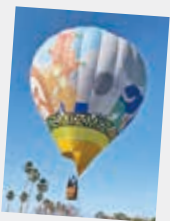
●福助

自分の中で毎年恒例になってきている深夜の初詣。いつもは富松神社に行くのですが今年は大村神社に行ってきました。本来なら1時過ぎても参拝客でごった返しているはずですがコロナ禍で人がまばら…仕方がないとはいえ寂しいものですね。来年こそはコロナが終息して賑わうことを祈ります。



●つっじい

少し前になりますが、昨年末に森園公園であったMORIZONO COLOR、みなさん行かれましてか? イルミネーションがとてもきれいで、夜から来られた方多かったみたいです。自分も取材で現地に行ったんですが、午前中の開始から30分だけなんと気球上がっていたんですよ、見れた人はラッキーな映写写真でした!



●8438♪

家族(親族)旅行に行きたいな〜の8438♪です。3世代でわいわい旅行に行くことが多かった我が家ですが、コロナですっかり自粛です。でも子どもたちは中学、高校生になったらついで来ないだろうし、ばあちゃんたちは元気かどうか…(笑)今のうちにたくさん思い出を作りたいなあ。ちなみに写真は今と2年前の橘神社。ポーズはあんまり変わってないけどニューフェイスも登場! 今度は30年後ぐらいに同じポーズで撮ろうね! それまで私も生きてるようにがんばろう!



2019年

2021年



twitterのフォロワー募集中です。
→ @ikiikioomura



facebookページあります。
→ いきいき大村で検索!



料金受取人払郵便

大村局
承認

592

差出有効期限
2021年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ
- ケーブルインターネット
- ケーブルプラス電話
- 生活あんしん

(フリガナ)
お名前

ペンネーム

性別 (男 ・ 女)

年齢 () 歳

ご住所 □□□□□□□□

自宅電話番号 ()

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ()

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。