大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

放送案内ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2021. 1

TAKE FREE Vol.142



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんMAP～少人数でも楽しい居酒屋～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で！

ARマークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます！

地デジ11（111ch） おおむらch11 | 地デジ12（121ch） おおむらch12 | 112ch お買い物・お天気チャンネル | 122ch ボートチャンネル

11ch 大村の情報もりだくさん！
いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の19：00更新！

再放送 20:00、21:00、22:00、24:00、翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます！ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索！

正月特番

放送日 1月1・2・3日

放送日 7:00、10:00、12:00、16:00、19:00、21:00、24:00

年越しインタビュー

昊天宮と富松神社に初詣に来ている参拝客に、2020年はどんな年だったのか、そして2021年はどんな年にしたいのか、インタビューします。神社でカメラ班を見つけたら「今年の抱負」考えておいてくださいね！



市長・議長年頭あいさつ

令和3年の大村市は何を目指し、どのように進んで行くのか。大村市のリーダーである園田市長と、市議会を代表する伊川議長に語っていただきます。





干支企画「はっしー、牛飼う(cow)!?パート2」

12年前の丑年の干支企画「はっしー、牛を飼う(cow)！」12年の歳月を経て帰ってきた！！今年は丑ということで大村が全国に誇る「長崎和牛」の魅力をはっしーが体当たりリポート！おじゃましたのは昨年大村市枝肉共励会で3冠を達成した北嶋畜産合同会社。肥育農家さんのお仕事をはっしーがお手伝い！ご褒美は長崎和牛！モー頑張るしかないよね！！みなさんも長崎和牛を食べて元気いっぱいな一年にしましょう！！



正月特別編成

11ch 昨年放送した企画番組や総集編「振り返ればおおむら」などをランダムにアンコール放送！

放送番組 ●おおむら元気体操 ●STAY HOME ENGLISH ●けん玉の時間ですよ at home ●長崎街道を訪ねて ●教壇からの卒業　ほか

日時 1月4日(月)～10日(日)
7:00、10:00、12:00、16:00
19:00、20:00、21:00、22:00、24:00

12ch 昨年放送したイベント番組をピックアップして放送します

放送番組 ●小中高運動会 ●西中ライオンキング　など

日時 12月28日(月)～1月3日(日)
7:00、13:00、19:00、21:00

※1月11日(月)から通常放送に戻ります。　※詳しい放送時間や内容などはリモコンの番組表(EPG)ボタンを押してご確認ください。

企画番組 新幹線新大村駅&車両基地潜入


※完成イメージ図

2022年秋に開業が決まった新幹線西九州ルートを皆さんに知っていただくために12月から4カ月連続、新幹線番組を放送しています。第2回は、ただいま建設まっただ中の新幹線新大村駅と車両基地へ2組の親子が潜入してくれます!!新大村駅と車両基地の中はどうなっているんでしょうか?乞うご期待!

初回放送 1月22日(金) 19:00～ 11

※放送時期は変更になる可能性があります。

なつかしのマイタウン
過去のお宝映像を大放出

放送時間 18:00～(月～日) 23:00～(月～土) 11
14:30～(月～日) 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

1月の主な放送番組

平成20年・21年放送

・おおむら秋まつり
・池田湖畔マラソン大会
・第1回こおりコミセンまつり
・おおむらロードレース大会
・平成21年消防出初式・成人式 ほか



地上デジタル **11ch** おおむらch11

放送スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日
7:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
7:45	楽習ひろば						
8:00	広報おおむら(5～15分)						
9:00	NBC Lスタライブ あさかラ！ (月～金 9:00～9:50)					前の週に放送したイベント番組	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
10:45	広報おおむら						
11:00	全国ケーブルテレビ便り ＊全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)						
12:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
12:45	楽習ひろば						
13:00	広報おおむら						
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー
15:30	全国ケーブルテレビ便り						
16:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
16:45	楽習ひろば						
17:00	ケーブルワイド なんでんカフェ (50分間) ＊長崎ケーブルメディア制作						
17:50	広報おおむら						
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)						
19:00	いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替						月～土曜 いきいき まとめて 再放送
19:45	広報おおむら						
20:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		
20:45	楽習ひろば						
21:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		広報おおむら
21:45	広報おおむら						楽習ひろば
22:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送
22:45	楽習ひろば						
23:00	なつかしのマイタウン						
0:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		広報おおむら
0:45	広報おおむら						楽習ひろば
1:00							

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

※放送内容は電子番組表（EPG）をご覧ください。

令和2年度 郷土史講演会

2020年10月31日(土)ミライon図書館

東京大学大学院準教授の岡美穂子氏を講師に迎えて、「ポルトガル船の入港地変遷をめぐって―日本銀との関連から―」をテーマにお話しされました。南蛮貿易にまつわる濃密な講演の模様をご覧ください。



放送日 1月4日(月)～10日(日) 12

令和3年大村市消防出初式

1月8日(金)さくらホール ほか

大村消防署や市内消防団・女性消防団・防火クラブなどが一堂に会し、今年一年の無火災を祈念する新年の恒例行事。表彰などが行われる式典の後は勇ましい分列行進、そして迫力満点の一斉放水が行われます！



放送日 1月11日(月)～17日(日) 12

令和3年大村市成人式

1月10日(日)シーハットおおむら

平成12年４月２日～平成13年４月１日生まれの新成人たちがシーハットおおむらメインアリーナに集い、新たな門出を祝います。新型コロナウイルスの影響で例年とは違う雰囲気の中での成人式ですが、コロナに負けない、明るい未来を担う新成人にたくさんお話をお聞きします！



放送日 1月18日(月)～24日(日) 12

●投稿ビデオコーナー「いきいき大村マイビデオ」募集!



おおむらケーブルテレビでは、皆さんが撮った映像"投稿マイビデオ"を募集しています。ペットや赤ちゃんの映像も大歓迎★送っていただいた映像は、いきいき大村マイタウンの中で紹介させていただきます！写真もOK！皆さんからの投稿をお待ちしております（●^o^●）

●「みんなの情報局」出演者 募集!



市民のための市民による「みんなの情報局」。ケーブルテレビでイベントの告知などやってみませんか？基本的にコレモおおむらのスタジオで毎週火曜日の16時～18時の間で収録を行い、その週の金曜日から放送のいきいきおおむらマイタウンで放送します。

お問い合わせ

【おおむらケーブルテレビ制作部】
☎0957-51-0753（制作部直通）
✉houdou@octp-net.ne.jp

地上デジタル 12ch 放送スケジュール おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
21:00	イベント番組
22:30	

毎週月曜日と木曜日に切替

イベント番組は毎週月曜日に切替（多いときは木曜日も）

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表（EPG）をご覧ください！※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合せ ➡ ☎0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合せ ➡ ☎0120-54-3811 📠0957-54-3811 おおむらケーブルテレビ株式会社

おおむらケーブルテレビが贈る!!

光インターネットサービス

ケーブルひかり



月額利用料金 5,720円 税込

最低利用期間／24ヶ月
キャンペーン価格 5,390円 税込

契約手数料 1,980円 税込
初期費用 2,200円 税込
上記加入一時金
キャンペーン価格
無料

工事費
27,500円 税込
キャンペーン価格
16,500円 税込

通信速度
下り・上り速度
最大1Gbps
ベストエフォート

※表記の価格はすべて税込み価格です。※サービス提供エリアは長崎県大村市となります。サービス提供エリア内であってもご利用いただけない場合があります　※集合住宅不可です。
※通信速度は最大通信速度（ベストエフォート）です。お客様の環境や接続回線の状況、サーバーの処理状況によって実測値は変化します。

おおむらケーブルテレビ株式会社
本社 大村市岩松町336-13
コレモおおむら店 大村市東本町604
0957-54-3811


ちゃんぽん750円（税込）

まちのわだい

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました

乾馬場町のTank-top さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
お役所近くにちゃんぽん屋？
オープンしてましたよ(^o^)♪

中華鍋を振る音も心地よいお店

大村市観光センターの中に、ちゃんぽん・皿うどんの専門店として2020年11月7日にオープンした「幸麟」。厨房担当の御手洗（みたらい）さんは、ラーメン屋や中華料理店の料理長など、長年中華料理に携わってきました。ちゃんぽんは昔ながらの味で、じげもんの野菜がたっぷりと使われています。決め手は、毎日丹念に作っているスープ。鶏ガラととんこつからダシをとっているため、あっさりとしていますが、塩気がクセになるスープです。また、甘みのあるチャーハンもおすすめ。ぜひ、1番人気のちゃんぽんと半炒飯セット（税込1,000円）で一緒に楽しんでみてください♪平日は、お得なランチメニューもあります!御手洗さんは「これから、中華料理のメニューを増やしていきたい。いずれは、出前もできるようなお店にしたい。」といいます。




海鮮ちゃんぽん750円（税込）





ちゃんぽん・皿うどん専門店 幸麟（こうりん）
大村市玖島1丁目45番地3
090-9654-0830
11：00～14:00／17:00～20:00
休 火曜日

久原のさとし なかば さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
インドカレー　ネパールについて

本場のインドカレーとナンのお店

大村市では久原と富の原、そして佐賀県伊万里市にもお店を構えるカレーレストランナマステ。本場インドで料理を勉強したネパールとインド人の料理人が冷凍ものを一切使わず全て手作りした本格カレーとナンは絶品！！ナンは、店内のかまどで400～480℃の高温で一気に焼きあげることで、外はパリパリ、中はもっちりとしたナマステでしか食べられない食感に仕上がっています。ナンの種類も豊富で、チーズがとろける大人気のチーズナンなど12種類のナンを味わうことが出来ます。またカレーの種類も40種類以上と豊富ながら、カレー作りにおいて心がけているのは、子どもでも食べられる辛くないカレーをベースにするということ。カレーの辛さは好みに応じて全く辛味のない1から店員さんも躊躇する最大50まで金額そのままで選ぶことが出来ます。またお店では、インドやネパールのビールも楽しむことが出来ます。ナン・ライスおかわり無料！とっても美味しいナマステに“デリーミトチャ（食べに来て下さい）”



カレーレストラン ナマステ 大村店
大村市久原2丁目1161-1
0957-52-5566
ランチ／11:00～15:00
ディナー／17:00～22:00
休 12月31日・1月1日のみ

本誌持参で 10%OFF!!（ランチ・ディナー） 2021.1/31まで









PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

1月号発売中！

今月の特集は「長崎・佐賀新店」!









1.スタジオ撮影では、アンティーク家具やドライフラワーなどの装飾も用意。20分22,000円〜 2.撮影場所など細かく相談できるロケーション撮影も人気、3.シンプルで広々とした空間。リラックスして撮影に臨める

12月

NEW OPEN!

UKAWA PHOTO&DESIGN

ウカワ フォトアンドデザイン

リラックスした自然な表情を切り撮る 1組ずつ限定入室のフォトスタジオ

弊誌の表紙撮影も手がけるカメラマン・宇川雅紀氏が鍛冶屋町にフォトスタジオをオープン。洗練された空間のなかで入園・入学や成人式、ウェディングフォトなどを撮影することができる。スタジオには待合やメイクルーム、着付け、お子様連れの休憩室など、様々なニーズに対応できる 12 畳の和室を併設。さらに 1 組ずつの限定入室で、周りを気にする事なくゆったりと過ごすことができる。またスタジオ撮影の他に、ロケーション撮影も可能。

INFORMATION

長崎市鍛冶屋町2-16フォーレ鍛冶屋町2F
問い合わせはHP、もしくはインスタDMにて
㊡※完全予約制。来店時間は相談受付
㊡不定休 Ⓟなし
https://ukawaphotodesign.wixsite.com/ukawa

8月

NEW OPEN!

麺屋 來人

メンヤ ライト

絶品ラーメンで人が集い、光を灯す 新進気鋭のラーメン店が誕生!

JR 長崎駅前、バスターミナルの 1 階にオープンした、新進気鋭のラーメン店。熊本や大分で修業を重ね、福井県にも姉妹店を持つという宮崎さんの、故郷・長崎を盛り上げたいという想いが詰まった店だ。カウンター 8 席のこぢんまりとした空間ながら、その使い勝手の良さは抜群。「浜豚骨ラーメン」780 円や「浜豚骨まぜそば」780 円から、かけうどんやかけそばのラーメン版「かけ中華」390 円など、おいしいラインナップが揃っている。

INFORMATION

長崎市大黒町1-5-27 長崎交通産業ビル1F
☎050-3187-6508
㊡11:00〜20:00 ㊡無休 ㊡8席 Ⓟなし



1.「食べやすいトンコツラーメン」をテーマに作られた、宮崎オーナー自慢の「浜豚骨ラーメン」富 2.長崎の人が集い（来人）、長崎の光になる（ライト）ような店を目指す宮崎さん 3.バスターミナルの1階でアクセス抜群。ちょっと小腹を満たしたいときにも◎







呑み処 謙信（けんしん）

和食料理がメインの居酒屋で、時期やその日の仕入れによって、店主のおすすめ料理が楽しめます！ツミレ鍋1,200円、鴨鍋1,800円(1人前税込)など、色んな鍋物もあります♪開店当時から人気のハンバーグもおすすめ！

※ツミレ鍋は、用意ができない場合もあります

住 東本町35-1
電 0957-54-5481
営 11:00～14:00(ランチ)
17:00～23:00
休 火曜日

まちのわだい

カレーレストラン ナマステ 大村店
住 久原2-1161-1
電 0957-52-5566
営 11:00～15:00
17:00～22:00
休 12/31・1/1

まちのわだい

ちゃんぽん・皿うどん 専門店 幸麟
住 玖島1-45-3
電 090-9654-0830
営 11:00～14:00
17:00～20:00
休 火曜日

居酒屋 home ground（ホームグラウンド）

リニューアルオープンしました！全部屋個室化、排煙ダクトも完備して換気も◎店舗改装に伴いメニューも一新！サムギョプサルや大村名物塩ホルモンなど、お酒によく合う料理がたくさん揃ってます。アットホームでくつろげるホームグランドはコロナ禍でも安心♪

住 杭出津2-697-4　電 0957-53-0056
営 17:00～深0:00(os23:30)
※金曜日・土曜日のみ～深1:00(os深0:30)
休 不定休

すばらしいデザインをお届けします



水主町2-704-3　TEL0957-54-1147
営10:00～19:00　休毎週火曜日 1



キッチンあい彩館
大村市陰平57-1　TEL:0957-47-6585 2

しあわせお菓子工房
ichika
店舗営業日は店頭かSNSでご確認ください。
大村市植松1丁目210-7
0957-51-7415



3

関西風ラーメン
一度ご賞味ください



神戸堂ラーメン
古賀島町219-9　TEL53-2979
営業時間:11:00～21:00　火曜日が定休日 4

がんばるあなたを応援したい
スマホ対応の
ホームページ制作します
HP作成　運営　作業効率化
お悩みの際は、お気軽にご相談ください
LOKI DATA. 0957-51-6806 大村市本町439-5 203　ロキデータ

今年もやります！　店内パソコン全て初売り値引き!!でお待ちしております^^
初売りSALE!!
4日　朝10:00スタート!!
年末年始店休日 12月29日～1月3日
パソコンのICON URL http://www.pcmega.com
PCmega 販売 修理 買取
[PCmega]で検索　PCmega　検索
11:00~19:00 火曜・水曜定休
竹松本町セブンイレブン様隣
☎47-9464
クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村しんふぉめーしょんMAP
～少人数でも楽しい居酒屋～



洋風居酒屋GROW・UP（グロウアップ）

和洋中と様々な絶品メニューを取り揃えている洋風居酒屋。見た目も味も抜群なこだわりの料理をご賞味あれ！お得な飲み放題付コース（税込3,700円・4,200円・4,700円）は5名様から！
カウンター以外は小上がり席で少人数の集まりにぴったりです！

住 松並1-109-1 溝江ビル2F
電 0957-52-0603
営 18:00～深1:00
休 火曜日

居酒屋 太鼓

おすすめメニューは秘伝のタレで煮込んだ「情熱の豚足」。外はカリカリ・中はトロトロで食べ応えバツグンです！飲み放題は「3,500円コース・4,000円コース」の2種類があり、4,000円コースでは鍋か刺身のどちらかを選べます。食事するなら居酒屋太鼓まで！

住 西大村本町390-4
電 0957-54-9279
営 18:00～深1:00
休 月曜日

居酒屋よっとこ 竹松店

備長炭で焼く焼き鳥や、長崎の新鮮な魚など160種類を超えるフードや、女性にお勧めの本格デザート、ドリンクも180種類以上から選ぶことが出来るなど、予約が難しいことも頷ける人気店よっとこ！新年会におすすめの飲み放題付きコースは3,600円（税込）～。玖島店もあります！！

住 竹松本町937-3
電 0957-55-9911
営 17:30～深1:00
休 火曜日・水曜日（祝日前を除く）

Cable⊕は市内各所に設置しています

設置店募集中!!

主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RIC ストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

■ は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

住宅会社オススメの土地情報
家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。





住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社
ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324
長崎県大村市中里町418-14（鈴田峠国道横）
（公社）長崎県宅地建物取引業協会会員 長崎県知事免許⑦2654号
長崎県知事許可（般29号）第5791号（一社）九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など
ホームページ更新中！
馬場住宅 検索
●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。
Follow me!
Instagram facebook
インスタグラム・フェイスブックも更新中！ @babajyutaku

シリーズ連載 VOL.141

子育てママの奮闘記 ― 子どもとわたし ―

母ちゃんも人間！



4歳のおしゃべり大好きお姉ちゃんともうすぐ2歳になる双子女子に家では完全オフモードのマイペースパパを抱える32歳パワフル母ちゃんです。2021年厄年という記念すべきスタートにこの子育て奮闘記のお誘いをいただきました。どうぞよろしくお願いします☺ 私は、長女が2歳のイヤイヤ気真っ只中に双子を授かりました。上の子もまだ小さいのに赤ちゃんが一気に2人増える！？恐怖と楽しみに双子を迎えました。双子の妊娠から産後もそれはそれは大変な日々でした。妊娠後期の辛い点滴や帝王切開の痛み、双子の入院、母乳アレルギー、リハビリ、夜泣き、授乳、、、怒涛の試練がバシバシと向かってきましたが、たくさんの方々に助けていただき、大変！でも、可愛い！そんな目まぐるしい日々を過ごしてきました。双子を妊娠出産して、噂どおり本当に新幹線みたいにお腹が前に前にぐんぐん育っていったこと、産後5日で15kg体重が減ったこと、帝王切開の数時間後に時短だからと二人同時授乳を強いられたことが母ってすごいなあ。無償の愛だなあとしみじみ感じたことを覚えています(笑)。そんな我が家に最近事件が起こりました。それはパパが残業のとある晩のこと。たまたま用事で家に来ていた私の弟がこどもたちとお風呂に入ってくれている間に、パパの夜ご飯のお好み焼きを作ろうとキャベツを切っているときでした。スパッ！包丁で人差し指を切ってしまったのです。止まらない血にパニックに陥った私はお風呂に入っているみんなに「ごめん！ちょっと行ってくるからあとはよろしく！」とだけ残し、いつも気にかけてくれる近所のご夫婦宅に飛び込みました。「痛い～～～！」と泣き叫ぶ私にさらに近所の医療関係者夫婦が参上。病院の手配までしていただき、「今からこどもを残して病院へ行くことになった！」とパパに連絡したところ、まさかの「帰れない・・・」。完全に思考回路がショートしてしまった私に「こどもたちは見とくけん、早く行ってこい！」と病院代まで持たせてくれたご近所様 (涙)。その後、処置を受けて帰ってきたときには、双子は腕の中でぐっすり、お姉ちゃんも心配して私の帰りを待ってくれていました。母ちゃんだから何でもしてあげないと！そんな使命感で毎日毎日奮闘してきたのですが、こども心にしっかり周りの状況を見て対応することができるんだ、頑張りすぎなくてもいいのかも。。。ちょっと肩の荷が降りたような気がしました。今回学んだこと、子は勝手に育つ、日ごろから助け合える関係性を大切に、そして、夫はあてにならない(笑)。厄年のはじまりはじまり。どうか、笑顔いっぱいの1年になりますように！









投稿 ／キムタク大好き♡ママさん

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX ▼ 0957-52-1921
MAIL ▼ cable@octn-net.ne.jp

ドクターリコに聞いてみよう！

第93回 「青い『あざ』ってどんなもの？」



赤ちゃんの「青いあざ」の中で一番多いものは「蒙古斑」です。お尻に見られることが多いですが、手首や足首、肩や背中、腕、太ももなど、いろんなところに見られます。蒙古斑の中で『もともと薄いもの』は、小学生になるくらいまでの間に自然に消えていきますが、『色が濃いもの』は小学生になっても大人になってもずっと消えずに残ります。「お尻は消えますよね？」とよく聞かれますが、お尻の蒙古斑でも濃いものは消えません。さらにお尻以外の「異所性蒙古斑」は消えずに残りやすいのです。また、顔(額、目の周り、頬など)や耳～首にかけてみられる青あざは太田母斑といいます。太田母斑は自然に薄くなることはなく、大人になるにしたがって濃くなってきて悩まれる方が多いあざです。青あざは保険適応、乳幼児医療費でのレーザー治療が可能です。赤ちゃんのうちに治療を始めれば、成長して悩む前に治療を終わることもできますので、できるだけ早めにご相談下さいね。

北村理子クリニック
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515　　http://kitamurariko.com/



1	金		17	日	浜んこらあさいち（10：00～12：00　大村港馬場先波止）
2	土		18	月	
3	日		19	火	
4	月		20	水	市民講座：第2回「私達の年金と日本の将来」 （10：00～12：00　中地区公民館）
5	火		21	木	第27回長崎県高等学校 大村美術展 （9：00～20：00　イオン大村店〈2階 であいの広場〉）取材予定
6	水		22	金	
7	木		23	土	
8	金	ミライon Happy books（ミライon）～31日 令和3年大村市出初式（9：30～　さくらホール他）取材予定	24	日	
9	土	大村市歴史資料館企画展「荒木十畝」（10：00～18：00　ミライon） お茶のヒミツを解き明かそう（イベント）（10：00～16：00　ミライon）	25	月	
10	日	令和3年大村市成人式（13：00～14：00　シーハットおおむら）取材予定	26	火	
11	月		27	水	市民講座：第3回「夢を実現しよう」（10：00～12：00　中地区公民館） 残業のない飲食店「佰食屋」中村朱美氏講演会（14：00～　ミライon）
12	火		28	木	
13	水	市民講座：第1回「教育資金と金銭教育」（10：00～12：00　中地区公民館）	29	金	
14	木		30	土	
15	金		31	日	
16	土	「かわち家」初笑い！チンドンショー （①13：00～13：45　プラザおおむら　②15：00～15：45　コレモおおむら） 高齢者いきいきフォーラム県民大会（13：00～15：30　さくらホール、市コミセン）	※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。		

※この情報は12月15日（火）に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変更になる場合があります。

あなたのお気に入り番組がきっと見つかる！
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタル
プレミアムプラン

全63チャンネルが視聴できる！

4,510円/月（税抜4,100円）
デジタルプラン全50ch ＋ 追加13ch

追加チャンネルラインナップ

日テレプラス　WOWOW プラス　スカイA　KBS WORLD HD
エンタメ～テレ　フジテレビONE　フジテレビTWO　ホームドラマHD
テレ朝ch1　テレ朝ch2　BBC WORLD NEWS　NIKKEI CNBC　歌謡ポップスチャンネル

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介
キャンペーン
実施中！

ご紹介いただいた方が
ご加入されますと、
紹介者様に
5,000円分が入った
コレモカード をプレゼント！

コレモで使える電子マネー

大村市一般廃棄物許可証（許可番号 第69号）

家財処分

暮らしの中の
小さな仕事引き受けます！



遺品整理・粗大ゴミ処理致します！

一般廃棄物	引越後のゴミ処理	リサイクル品は別料金（テレビ、冷蔵庫、洗濯機 等）
家庭の不要品	家具の移動	

無料見積り！ 軽トラック1台 20,000円～

引越

お世話になります、
マルシマ引越サービスです！



市内 16,000円～

エアコンの取り外し取り付け工事できます！

ダンボール10箱ガムテープサービス！

引越しで出たゴミの処分もお任せ！

ピアノの調律・移動できます！

引越し料、引越し後の清掃のお見積りはお気軽にフリーダイアルで！

市内引越し（軽トラック）

寮・下宿	1DK 程度	2DK 程度	3DK 程度
16,000円～	26,000円～	48,000円～	64,000円～

県外引越し（軽トラック）

佐　賀	福　岡	鹿児島
28,000円～	33,000円～	65,000円～

※軽トラックの台数と、作業員の人数により値段が変わります

見積無料 年中無休

マルシマ引越サービス
一般廃棄物収集運搬業許可証（許可番号 第69号）

本部 大村市宮小路3-1395-1
TEL（0957）55-5883
FAX（0957）42-3121

諫早店 諫早市福田町 2517-6
TEL（0957）24-8188

引越し・ゴミ処理の御相談 まずお電話を！
0120-553-739

無料

おおむらケーブルテレビ スマホアプリ始めました！



いつでも！誰でも！簡単に！

便利な機能がたっぷり詰まっている
おおむらケーブルテレビのアプリ！
ぜひ皆様の生活のお供にしてください！

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう
おおむらケーブルテレビ

防災情報

- 防災放送（プッシュ通知でお知らせ！）：防災ラジオの音声データを過去20件分確認することができます。防災ラジオが手元になくても大切な情報を取得することができます。
- 河川水位情報：大村市内主要河川の水位情報を10分毎に更新しています。夜間や増水時など河川に近付くと危険な場所でもアプリを使えば安心です。
- ハザードマップ：電子地図にてご確認いただけます。画面を横にしてご利用ください。

生活情報

- 防災・防犯：火災情報や、不審者情報を確認いただけます。
- 生活情報：お天気情報や、休日当番医を確認いただけます。
- ゴミカレンダー：地域ごとのゴミ出し日を確認いただけます。

ケーブルテレビ情報

- CATV情報（プッシュ通知でお知らせ！）：障害情報やメンテナンス情報の他、取材情報やスタッフBlogなど弊社に関する情報を発信。
- コミチャン放送予定（プッシュ通知でお知らせ！）：コミュニティチャンネルの放送予定をお知らせいたします。これでケーブルテレビを見逃すこともなくなります！

AR対応

特別招待券が当たるよ！ 詳しくは15ページを見てね！

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

1/8公開
劇場版 岩合光昭の世界ネコ歩き あるがままに、水と大地のネコ家族



©「劇場版 岩合光昭の世界ネコ歩き2」製作委員会　©Mitsuaki Iwago

監督:岩合光昭
声の出演:【ナレーション】中村倫也

動物写真家・岩合光昭が、世界中のネコと出会い、心から撮りたいと願ったネコの“家族愛”を描く本作では、流れゆく季節の中でふたつの舞台を見つめます。
1つは湖上に建つ小さな家にネコの家族とヒトの家族が暮らす、ミャンマーのインレー湖。寄り添い共に生きる絆が、美しい水面に輝きます。もう1つの舞台である北海道の牧場では、たくさんの母ネコ、オスネコ、そして子ネコが、まっすぐに生きています。時に温かく、時に厳しく、ネコたちは成長し、自分なりの新たな世界を築いていきます。あるがままに……水と大地を舞台に繰り広げられる、ネコたちの愛と絆の物語です。

1/8公開
おとなの事情 スマホをのぞいたら



©2020 Sony Pictures Entertainment (Japan) Inc. All rights reserved.

監督:光野道夫
出演:東山紀之／常盤貴子／益岡徹／田口浩正／木南晴夏／淵上泰史／鈴木保奈美

ある出来事をきっかけに結びついた3組の夫婦とひとりの独身男性。彼らは年に一回集まって友情を育んでいた。ところがある参加者の発言がきっかけで「スマホに届くメールと電話のすべてを全員に公開する」ゲームを始めることに。後ろめたいことは何もないと言いながらも全員がスマホが鳴らないことを祈っている。なぜなら、そこにいる誰もが“絶対に知られたくない秘密”を抱えていたから！　スマホに着信があるたびにパーティは修羅場と化していき、7人は想像もしなかった“決断”を迫られる！

1/29公開
名も無き世界のエンドロール



©行成薫／集英社　©映画「名も無き世界のエンドロール」製作委員会

監督:佐藤祐市
声の出演:岩田剛典／新田真剣佑／山田杏奈／中村アン／石丸謙二郎／大友康平／柄本明

10年にもおよぶプロポーズ作戦。それは日本中を巻き込んだ、ある壮大な計画。複雑な家庭環境で育ち、淋しさを抱えて生きてきたキダとマコトは幼なじみ。そこに同じ境遇の転校生・ヨッチも加わり、3人は支え合いながら家族よりも大切な仲間となった。しかし20歳の時に、ヨッチが2人の前からいなくなってしまう。そんな2人の元に、政治家令嬢で、芸能界で活躍するトップモデルのリサが現れる。住む世界の違うリサに異常な興味を持ったマコトは、食事に誘うが、全く相手にされない。キダは「住む世界が違うから諦めろ」と忠告するが、マコトは仕事を辞めて忽然と姿を消してしまう。

1/29公開
花束みたいな恋をした



©2021「花束みたいな恋をした」製作委員会

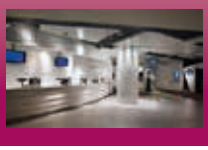
監督:土井裕泰
出演:菅田将暉／有村架純／清原果耶／細田佳央太／韓英恵／中崎敏／小久保寿人／瀧内公美／森優作／押井守／Awesome City Club PORIN／佐藤寛太／岡部たかし／オダギリジョー／戸田恵子／岩松了／小林薫

東京・京王線の明大前駅で終電を逃したことから偶然に出会った大学生の山音(やまね)麦(むぎ)（菅田将暉）と八谷(はちや)絹(きぬ)（有村架純）。好きな音楽や映画が嘘みたいに一緒で、あっという間に恋に落ちた麦と絹は、大学を卒業してフリーターをしながら同棲を始める。近所にお気に入りのパン屋を見つけて、拾った猫に二人で名前をつけて、渋谷パルコが閉店しても、スマスマが最終回を迎えても、日々の現状維持を目標に二人は就職活動を続けるが――。

1月上映予定スケジュール

1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
●新感染半島 ファイナル・ステージ							●劇場版 岩合光昭の世界ネコ歩き あるがままに、水と大地のネコ家族 ●おとなの事情　スマホをのぞいたら ●銀魂 THE FINAL							●ズーム／見えない参加者							●陽川哲也 KバレエカンパニーI「海賊 in Cinema」 ●さんかく窓の外側は夜						●名も無き世界のエンドロール ●花束みたいな恋をした ●ヤクザと家族 The Family		
																						●シン・エヴァンゲリオン劇場版‖								

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

●毎月1日……1,200円(12月1日のみ¥1,000)
●毎週水曜日/女性 ……1,200円
●毎週金曜日/会員デー ……1,100円
●毎日20:00以降の回（土曜日・先行）……1,400円



NEW!

ケーブルプラスSTB-2

4K 対応チューナー



ケーブルプラスSTB-2
外形寸法：幅240×高さ33×奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金
1,430円/月（税抜1,300円）

音声検索 / トリプルチューナー搭載 / 動画コンテンツ / レコメンド機能 / タイムシフト機能

※おおむらケーブルテレビのインターネット契約（エコノミープラン以上）が必須条件です。

＼新規・追加ご加入の方に／
ケーブルプラスSTB-2
サービス開始キャンペーン

STB-2登録手数料 **無料**

ケーブルプラスSTB-2 オプション利用料金 **最大3カ月無料**



BS/110度 ハイビジョン放送 約180時間 録画可能
外付けハードディスク MAL32000EX3-BK

大容量の2TB ハードディスクをプレゼント！

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。


頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園 SEIKOU-EN

ホール・キッチン アルバイト・パート 大募集


清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。


未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。


シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。


従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！


学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。

お昼の空いている３～４時間
（簡単な調理補助）もOK!!

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職　種	ホール・キッチン
給　与	アルバイト/パート 時給850円～ ※店舗により異なります。詳細は面接にて 22時以降は深夜割増有 研修期間2ヶ月（時給800円 ※高校生790円）
時　間	週3日～・1日4h～ 時間曜日応談
資　格	未経験者歓迎！ もちろん経験者も歓迎！ 飲食に興味がある方 人と話をするのが好きな方 やる気のある方大歓迎！
待　遇	■制服貸与 ■昇給有 ■各種保険有 ■まかない付 ■車通勤可（店舗による） ■正社員登用有 （アルバイト・パート）
事業内容	焼肉店（創業昭和34年）

お問い合わせ先　清香園（株）プラスマインドオフィス
（受付）諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい
0120-412-931（担当／採用係）

AR対応

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）



2021年、最初の表紙を飾ってくれたのは、12月で4歳になった凛翔（りと）くんと、1歳の瑚華（こはな）ちゃん♪おしゃれでかわいい二人、森園公園での撮影会です。でもこはなちゃんが…最初の５分は大丈夫だったんですが、初対面のスタッフに恐れを抱いてしまったようで泣き始めてしまって…。それ以降、常に不安な表情をうかべ、ママがわずかな時間でも離れると涙があふれてしまう状況に。直立したまま一歩が出せずに、泣いてママを必死で求める姿にキュンキュンしますが、撮影的には困った困った。お兄ちゃん一人バージョンにする？「いや」と、りとくん一人はNG。泣いてる妹のそばでお気に入りポーズをとってくれました。泣いてる顔も思い出になるさ！と、今回の表紙に決まりました。本当に笑顔は天使みたいなこはなちゃん、いつか笑顔が出るころにまたリベンジしようね。りとくんは恐竜が、中でもスピノサイルスが大好き★野母崎にオープンする恐竜博物館が楽しみだね！




笑ってるように見える？

思い出をカタチに残しませんか？
マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで
まずはお気軽にお問い合わせください！
0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス
SORA STUDIO
http://www.sorastudio.net



ソラスタジオ（フィーランド株式会社メディア部門）〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目1112-144

PRESENTS

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人ことの海会 キッチンあい彩館から クッキーの詰め合わせセット



美味しいパンの製造・販売をしているキッチンあい彩館ですが、焼き菓子も好評です。愛情たっぷりの手作りクッキーをどうぞ！

3 しあわせお菓子工房ichikaから おすきなケーキセット（イートイン）



お好きなケーキとお好きなドリンクを選んで、店内のイートインスペースでおいしい時間をどうぞ♪週末の店舗営業日にご利用ください。

※当選された方は当選チケットを持参し、店内でお召し上がりください。
※店舗営業日は店頭やSNS、もしくは電話でご確認ください。

4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。1月の映画情報は、本誌の13ページをご覧ください。

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。（切手は不要です）
抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は1月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

□にはいる共通の漢字は？ ヒント：2ページをみてね

草木も眠る□三つ時
土用の□の日
2021年の干支は□

ご希望の商品番号 □

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 2021年の抱負、決意、希望、目標を教えてください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

✉ cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。

掲載したい方の❶お名前❷誕生日❸性別❹誕生日を迎えた時の年齢❺送信者名❻連絡先（携帯番号等）を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までにご応募ください。

おたんじょう日おめでとう！



3日 ななみちゃん・ももこちゃん



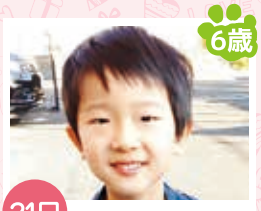
7日 ふたばちゃん



10日 おとはちゃん



27日 いつきくん



31日 おうじろうくん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥

Cable+ ケーブルプラス
2021.1月号
令和3年1月1日発行
Vol.142

福重みょうせんじこども園

にじ組 そら組 ゆめ組



♪元気いっぱい♪笑顔いっぱい♪

編集後記

●みやもっさん

新しい1年が始まります。また歳をとります。また愚痴が増えます。光を避けたくなります。そんなバカなことを言わない一年にします！！！写真は全然関係ない去年の男キャンプの一幕。



●はるる

ドラマにハマった結果こうなりました。
夜中のコンビニ巡りは最高！



●8438♪

頭にのせないで～の8438♪です。甥っ子の話ですけど、帽子とかフードとか、とにかく頭に何かかぶせられるのが大っ嫌いで、速攻で全力で取ってしまいます。うしの被り物も全然写真が撮れない(涙)ニット帽とかベレー帽とか被ってるおしゃれな赤ちゃんを見かけますが、どげんしたらそげん芸当できると？ずっと被って慣れさせた？物心つく前から被らせとった？？でも顔の大きさは小学3年生と同じです(笑)





twitter
twitterのフォロワー募集中です。
➡ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
➡ いきいき大村で検索！

ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。
Cable+ バックナンバー
➡ https://omura-catv.com/cableplus/

料金受取人払郵便

大村局承認

592

差出有効期限
2021年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

8568790

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話　□生活あんしん

(フリガナ)
お名前　　ペンネーム

性別(男 ・ 女)　　年齢(　　)歳

ご住所 □□□-□□□□

自宅電話番号　　(　　)

メールアドレス　　@

ご連絡先(勤務先・携帯番号等)　　(　　)

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス1月

発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ㈱内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921
TEL0957-54-3811