大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

放送案内ガイド

Cable+

ケーブル・プラス

2020. 12

TAKE FREE Vol.141



「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんMAP～忘新年会シーズンです！おすすめ居酒屋はココ！～
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で！

ARマークのある画像に
スマホやタブレットをかざすと
動画が再生されます！

地デジ11（111ch）	おおむらch11	地デジ12（121ch）	おおむらch12	112ch	お買い物・お天気チャンネル	122ch	ボートチャンネル

11ch 大村の情報もりだくさん！
いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の19：00更新！

再放送 20:00、21:00、22:00、24:00、翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます！ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索！

浜んこらあさいち開催！！

大村産の水産物・農産物の魅力発信と知名度向上、地産地消、生産者の所得向上を目的に毎月1～2回定期開催。会場はカキまつりが行われていた馬場先ボートパークの駐車場。番組では12月6日(日)に開催された第1回の様子をたっぷりとお届けします。ちなみに第2回は12月20日(日)10時～12時開催です。ぜひ大村湾の冬の幸を探しにお出かけください！

浜んこらあさいち

初回放送 11
12月14日(月) 19:00～

大村の長崎街道を訪ねて



江戸時代、唯一の貿易港だった長崎から、海外の情報や物品が江戸まで運ばれる道として、とても大切な役割を果たした長崎街道。大村市内にも通っており、宿場町は賑わいを見せていました。2回目では松原地区に残る長崎街道跡を辿ります。

初回放送 11
12月18日(金) 19:00～

新幹線が好きになる親子対抗新幹線クイズ

来たいがふくらむ、おおむら。

2022年秋に開業が決まった新幹線西九州ルートを皆さんに知っていただくために12月から月に1度4カ月連続番組を放送します。その第1回は、クイズ！！テレビを見ながら挑戦してみてください！！

初回放送 11
12月21日(月) 19:00～

振り返れば大村2020



今年はコロナ禍や豪雨災害などいつもとはまるで違う一年でしたね。そんな2020年ほとんどのイベントが中止となりましたが、今年放送した番組を選りすぐって放送します。

初回放送 11
12月28日(月) 19:00～
12月30日(水) 12:00～

果辺ひろば

12月は 新企画「教えて！神主さん！」

神主（かんぬし）さんに、神社の紹介や神社に関するいろんなことを聞いちゃおう！という新企画番組です。神主さんって宮司さんのこと？代表的な神事の流れはどうなってるの？などなど、いまさら聞けないような基本的なことから豆知識など知ってて損はない！神社について楽しく学べる15分間の4回シリーズです。お楽しみに！



放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月～土) 11

なつかしのマイタウン 過去のお宝映像を大放出

12月の主な放送番組



平成20年放送

金婚記念祝賀式、
第1回 鈴田ふれあいまつり、
小学校運動会(竹松・鈴田)、
幼稚園運動会(大村・放虎原)、
中学校体育大会(西大村・桜が原) ほか

放送時間	18:00～(月～日) 23:00～(月～土)	11
	14:30～(月～日)	12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

地上デジタル **11ch** おおむらch11

放送スケジュール



	月	火	水	木	金	土	日
7:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
7:45	楽習ひろば						
8:00	広報おおむら(5～15分)						
9:00	NBC Lスタライブ あさかラ！ (月～金 9:00～9:50)					前の週に放送したイベント番組	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
10:45	広報おおむら						
11:00	全国ケーブルテレビ便り ＊全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)						
12:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
12:45	楽習ひろば						
13:00	広報おおむら						
14:00	前の週に放送したイベント番組						リクエストアワー
15:30	全国ケーブルテレビ便り						
16:00	瓦版	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)	
16:45	楽習ひろば						
17:00	ケーブルワイド なんでんカフェ (50分間) ＊長崎ケーブルメディア制作						
17:50	広報おおむら						
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)						
19:00	いきいき大村マイタウン (45分番組) 月・水・金曜 切替						月～土曜 いきいき まとめて 再放送
19:45	広報おおむら						
20:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		
20:45	楽習ひろば						
21:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		広報おおむら 21:15
21:45	広報おおむら						楽習ひろば 21:30
22:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		月～土曜 いきいき まとめて 再放送
22:45	楽習ひろば						
23:00	なつかしのマイタウン						
0:00	いきいき(月・火)		いきいき(水・木)		いきいき(金・土)		広報おおむら 0:15
0:45	広報おおむら						楽習ひろば 0:30
1:00							

楽しく学べる15分間の教養番組。週替わり4回シリーズでお送りします。

見逃した番組をリクエストして下さい
制作部
0957-51-0753

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

※放送内容は電子番組表（EPG）をご覧ください。

第73回全日本バレーボール高校選手権大会長崎県大会

11月23日(月・祝)シーハットおおむら

無観客ではあるものの開催が決定された高校バレーの最高峰“春高バレー”。今年、最初で最後の全国大会・夢の舞台への1枚の切符を手にするため、どの学校もしのぎを削る戦いが繰り広げられます。大村の高校を中心に、シーハットおおむらで行われる準決勝・決勝の模様をお送りします。



放送日 12月7日(月)～13日(日) 12

かめりあ文化祭

11月21日(土)さくらホール

子どもたちの成長をたくさん感じられる文化祭。たくさん練習してきたダンスや劇を披露します。今年は年少さん、年中さん、年長さんと3部構成で入れ替え制となっているため、ほかの学年のお友達のステージを見ることができません。是非番組でご覧ください。



放送日 12月14日(月)～20日(日) 12

大村中学校合唱祭

11月26日(木)さくらホール

大村中学校伝統の校内合唱祭。各クラスが課題曲と自由曲の2曲をステージで披露します。授業前の朝、昼休み、放課後も使って練習し、クラス全員が一つとなった歌声は、聴く人に感動をあたえます。大中生の素敵な合唱をお楽しみに！



放送日 12月21日(月)～27日(日) 12

11ch 12ch おおむらケーブルテレビでは 大村市議会 本会議の模様を 議場より生中継しています！

生中継

11ch 午前10時～

再放送

12ch 午後7時～



<12月定例会 スケジュール>

12月2日(水)	本会議（議案審議・委員会付託）
12月4日(金)・12月7日(月)～10日(木)	市政一般質問
12月18日(金)	本会議（議案審議・委員会審査報告・採決）

※スケジュールは変更となる場合があります。
最新の情報は大村市議会ホームページをご覧ください。

地上デジタル 12ch 放送スケジュール おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
11:00	
13:00	イベント番組（毎週月曜日と木曜日に切替／イベント番組は毎週月曜日に切替（多いときは木曜日も））
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り（月曜切替）
21:00	イベント番組
22:30	

＊空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表（EPG）をご覧ください！※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関するお問い合せ ☎0957-51-0753【制作部直通】

新規ご加入に関するお問い合せ ☎0120-54-3811 0957-54-3811
おおむらケーブルテレビ株式会社

ノウフク

農福連携

農家と福祉のコラボイベント

マルシェ in Omura 2020

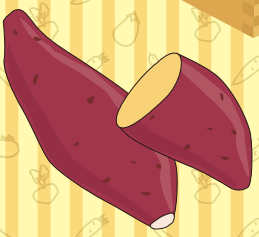
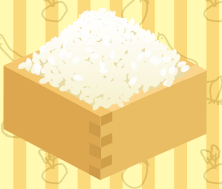
agriculture & welfare collaboration marche

野菜 菓子 パン お芋 お米 雑貨

大村市内の福祉事業所が生産した農産物をはじめ、加工品、縫製品、日用雑貨などが勢揃い。
また「大村市青年農業者会」が生産した「大村産さつまいも」を使った**「農福連携商品（数量限定）」**も販売します。





12/17(木)・18(金)

10:30〜14:30

プラットおおむら1Fフロア

大村市中心市街地複合ビル

主催◎長崎県、大村市障がい者施設ネットワーク協議会
後援◎大村市
協力◎大村市青年農業者会

ご来場者の三密を避ける為に入場制限をさせていただきます。

みなさんのご来場をお待ちしています

ご来場者様へのお願い

1 予め「接触確認アプリCOCOA」を携帯電話にインストールした上でご来場をお願いします。

2 発熱等の症状がある方はご来場をお控えください。

3 必ずマスク着用をお願いします。
また入口での手指等の消毒をお願いします。

インストールはコチラから▼▼▼
COCOA - 新型コロナウイルス接触確認アプリ
iPhoneの方はこちら App Store からダウンロード
Androidの方はこちら Google Play で手に入れよう

お問合せ◎
大村市障がい者施設ネットワーク協議会
担当：矢野 080-2773-8548

freshtag Omura marché

【県内における新型コロナウィルス感染者数が増加した場合は、イベントの縮小または中止する場合がございます】



1個170円(税込)

まちのわだい 01

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました

武部町のこやまさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
コレモにできたたい焼き屋さん！

キャッチーなたい焼き屋さん誕生!

うす皮たい焼き専門店“しっぽのあんこ”。カリッとした食感で、中身がしっぽまでたっぷりと入っているのが特徴です。小倉あん、白あん、クリームの3種類があり、1番人気は北海道産小豆を使用した小倉あん。今後は、季節限定メニューも登場する予定です。その他にも、たい焼きと相性ピッタリのコーヒー、メロンソーダなどのソフトドリンク、生乳をたっぷり使ったソフトクリームもあります。贅沢なたい焼きソフトもおすすめ。1度食べたらやみつきになるしっぽのあんこのたい焼き。実は、5年前に時津町で別名で営業をしており、その当時のお客さんも通っているそう。ぜひ、皆さんも気軽にいってみてはいかが。







しっぽのあんこ
東本町604
0957-51-6101
10：00～19：00
休 12月31日・1月1日

東本町の孫からはりっちゃんと呼ばれているさんから

■番組や紙面で取材してほしい話題
取り上げてほしい話題を教えてください。
大村で出荷されている野菜、魚、果物の朝市マーケットを情報を取り上げてほしい

毎週第3土曜日は「大きな新鮮村」のマーケット

大村駅近くの商業施設「コレモおおむら」内にある大きな新鮮村は、地産地消をテーマとして、地元・近隣でとれた安心安全な新鮮野菜、肉、魚、加工品がそろっているお店です。その大きな新鮮村が、毎月第3土曜日に「メガ得（とく）新鮮市」というお得なマーケットを開催しています。コレモ広場では青空市として、旬の野菜や果物、お花がズラリ!店内でもお得な目玉商品のPOPがあちこちに掲示してあるので要チェックです!その時その時で、特売の内容は変わりますが、お得なのには変わらない!量り売り、メガ盛りでお得に買える商品があるときは、お買い物心がくすぐられます。地元の人にも浸透してきて、午前9時のオープン（お店と同じ）にあわせて多くの買い物客でにぎわいます。午前中で売り切れる商品もありますので、お早めに!



大きな新鮮村
東本町604
0957-47-5311
9:00～22:00
休 1月1日








PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

12月号発売中！

今月の特集は「クチコミグルメ」!



9月

NEW OPEN!

Hajikko商店

ハジッコショウテン

長崎の端から発信する ローカルの新しい魅力

長崎市南部エリアのフリーペーパー「Hajikko」を発行する〈SLOW〉が、事務所兼セレクトショップをオープンした。店内には、取材などで出会った南部エリアのアイテムや、地元企業とコラボしたオリジナルアイテムを展開。テイクアウトドリンクとイートインスペースも用意されており、ゆっくりとお買い物を楽しむことができる。新しいスポットが次々と生まれ、今注目を集めている南部エリア。その魅力がギュッと凝縮された場所だ。







1.ドリンク各250円。左からコーヒーのホットとアイス、奥はモヒー茶 2.築50年ほどの場所をDIYした店内にドライフラワーやハンドメイド雑貨などがズラリ 3.お店は、早くも地元の人が集まるコミュニティスペースに

INFORMATION

長崎市江川町194-1 ☎080-1532-4066
㊡10:30〜18:00※その日の状況により変更あり
㊡不定休
Ⓟ1台

9月

NEW OPEN!

Cafe Levent

カフェ ルヴォン

お外ごはんにもお家ごはんにも グッドなカフェの誕生

南部エリアのパン屋さん〈そよ風ベーカリー〉が移転リニューアル。飲食スペースを設け、ランチやカフェ使いもできるお店になった。店内で味わえるのは、こだわりの日替わりランチ、サンドイッチやキッシュのセットメニュー、出島珈琲焙煎所の豆で淹れたコーヒーなど。また棚に並べられた種類豊富なパンもワンドリンクオーダー制で、買ってすぐ店内で楽しめる。テイクアウトメニューも充実しているので、その時に合った利用の仕方で訪れて。







1.ソフト系からハード系のパンが揃い、惣菜から食事系、甘いパンまで種類も豊富 2.「日替わりランチ」900円は10食限定。ごはんとパンから選ぶことができる。売り切れ前に早めの来店を 3.社会福祉法人〈恵風会〉が運営しているカフェ

INFORMATION

長崎市深堀2-175-1　☎095-800-2837
㊡11:00〜16:00 / 11:00〜15:00(軽食) / 11:30〜14:00(ランチ)
㊡月・日曜休、祝日休 ㊥8席 Ⓟお店壁側に4台、店前に2台、裏に2台



居酒屋 勘作さん（いざかや かんさくさん）

住 東本町349
電 0957-54-4839
営 18:00～深2:00
休 日曜日（祝日は営業）

「新鮮なネタと安さを心意気で売る」ことを大切にしており、様々な種類のお酒や旬の食材を使った料理をお手軽な値段で楽しめます。店内は昔ながらの田舎の雰囲気で居心地のいい一時を過ごせます。飲むも良し、語るも良しの勘作さんまでぜひ！

居酒屋・お好み焼 佐助（いざかや・おこのみやき さすけ）

住 本町469-13
電 0957-50-2589
営 昼11:30～14:00（お好み焼 他）
夜17:30～23:00（居酒屋・お好み焼）
休 日曜日（月曜日は17:30から営業）

新鮮な魚介を使ったお刺身（盛り合わせ1人前1,300円 税込）、大将自慢のお好み焼・焼きそば（どちらも820円 税込）などこだわりの料理をリーズナブルな価格で楽しむことができます。忘年会にはコースもオススメ！

1人前2500円（税込）～ ※前日まで予約

居酒屋 松っつん（いざかや まっつん）

住 水主町1丁目747-1
電 0957-51-6684
営 18:00～深1:00
休 火曜日

オープンから5年、お店のアットホームな雰囲気が、お客さんに愛される居酒屋 松っつん。料理は100種類以上、その中でもおすすめは毎日仕入れている鮮度が抜群の魚を使用したお刺身。掘りごたつ席もあります。忘年会シーズンは居酒屋松っつんへ！！

Cable+（ケーブル・プラス）は 市内各所に設置しています

設置店募集中!!

主な場所は地図中の ● で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RIC ストアなみのうお、三浦かんさく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

■ は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

すばらしいデザインをお届けします
FLOWER GIFT SHOP
モリハナヤ

水主町2-704-3 TEL0957-54-1147
営10:00～19:00 休毎週火曜日
1



社会福祉法人 共生会 大村市西部町1016-1
セルプ大村 ☎0957-53-7511
2

杉島さんのカキ直売始めました！


住 杭出津1丁目870-59 営 10:00-16:00
電 080-1763-9404 休 不定休
3



POLA 大村中央店 水主町1-747-40 ☎0957-53-2800
4

がんばるあなたを応援したい
スマホ対応の
ホームページ制作します
HP作成 運営 作業効率化
お悩みの際は、お気軽にご相談ください
LOKI DATA. 0957-51-6806 大村市本町439-5 203 ロキデータ

最短即日修理やってます！
データ救出・ウイルス駆除・
PCリフレッシュなど
急ぎの案件承ります。
パソコン処分 500円～

パソコンのCON PCmega 販売 修理 買取
URL http://www.pcmega.com
[PCmega]で検索 PCmega 検索
11:00~19:00 火曜・水曜定休
竹松本町セブンイレブン様隣
☎47-9464
クレジットカードでもお支払いできます。

わがまち大村しんふぉめーしょんMAP

～忘新年会シーズンです！おすすめ居酒屋はココ！～

もつ鍋 蓮（もつなべ れん）





住 池田2丁目331-11
電 090-8391-0475
営 17:30～23:00
休 日曜日

今年で10周年を迎えた京もつ鍋や新鮮な魚介料理が楽しめるお店。こだわりの料理に合うお酒や焼酎も取り揃え多くのお客様に愛されています。10名以上の予約で飲み放題コース(90分／4,000円～)もあります。落ち着いた雰囲気の忘年会にぴったりです！

居酒屋 海豚（いざかや いるか）





住 水主町587-1服部ビル1F
電 090-5486-2069(角西)
営 17:30～深0:00
休 水曜日

長崎産のブランド豚「ひかり豚」を使用し、甘く低カロリーでさっぱりとした料理を提供しています。名物は、オリジナルダシを使用したしゃぶしゃぶ！ほかほかの鍋を皆で囲もう♪

1人前 1,200円～(2人前より)　2時間飲み放題付コース 3,500円～

居酒屋割烹 春夏秋冬（いざかやかっぽう しゅんかしゅうとう）





住 大川田町915-1
電 0957-55-6490
営 18:00～23:30
休 月曜日

42年間和食一筋の大将が"地産地消"にこだわって作る料理がいただける名店、居酒屋割烹 春夏秋冬。店内のいけすから、お客さんの好みに合わせた料理を創作することもあるそう。大将の人柄を感じられる心が温かくなる料理がお勧めです！！

大衆酒場 一歩（たいしゅういざかや いっぽ）





住 水主町2丁目586-1
電 0957-53-0811
営 18:00～深0:00
休 不定休

メインは"新鮮な魚介類"季節に合わせた旬の魚が、お酒にもよく合う創作料理に変身します。日本酒の種類が豊富なのもうれしい。カウンターで、小上がりで、一人でもグループでも、幅広い客層に暖かい夜を♪

2時間飲み放題付コース　4500円～

住宅会社オススメの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。





住む人の立場で考える
馬場住宅株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14（鈴田峠国道横）

(公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許⑦2654号
長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など
ホームページ更新中！
馬場住宅　検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me!
インスタグラム・フェイスブックも
更新中！ @babajuutaku

シリーズ連載 VOL.140

子育てママの奮闘記 ― 子どもとわたし ―



投稿 ／PISAKOさん

ドクターリコに聞いてみよう！

第92回 「赤い『あざ』ってどんなもの?」



赤ちゃんの赤い「あざ」は「血管腫」といいます。もこもこっと果物の苺のように盛り上がってくる「苺状血管腫」、平らな赤あざ「単純性血管腫」などがあります。おでこの真ん中や瞼、鼻、鼻下の赤あざ「サーモンパッチ」、うなじの赤あざ「ウンナ母斑」も赤ちゃんによくみられるあざです。こういった赤あざの中には自然に消えるものもありますが、割合としては自然に消えないもののほうが多いのです。赤あざのレーザー治療は新生児期から可能で、早ければ早いほど治療効果が高くなります。治療が遅れると、タイミングを逃して治療ができなくなったり、盛り上がった赤あざは瘢痕(きずあと)が残ることもありますので、なるべく早いうちにご相談下さい。

北村理子クリニック 皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1（エレナ久原店様お隣）
TEL0957-47-5515　　http://kitamurariko.com/



お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

FAX ▼ 0957-52-1921
MAIL ▼ cable@octn-net.ne.jp



1	火		17	木	
2	水		18	金	Omura Meet Up!クリスマス（19：00～20：30　国際交流プラザ）
3	木		19	土	長崎OMURA室内合奏団 第30回大村定期演奏会（14：00～　さくらホール）
4	金		20	日	知って得する！整理整頓術（10：00～12：00　プラットおおむら） 親子で楽しむクリスマスコンサート（14：00～　中地区公民館） もったいない抽選会（10：30～11：30　市環境センター）　取材予定
5	土	令和2年度大村市内企業説明会（13：30～15：40　シーハットおおむら）	21	月	
6	日	浜んこらあさいち（10：00～12：00　大村港馬場先波止）・20日　取材予定 MORIZONO COLOR～#おおむらツナグ～2020（11：00～20：00　森園公園）	22	火	
7	月	取材予定	23	水	
8	火		24	木	
9	水	“蝶々さんの故郷大村”コンサート（19：00～　さくらホール）	25	金	
10	木		26	土	
11	金		27	日	
12	土		28	月	
13	日		29	火	
14	月		30	水	
15	火		31	木	
16	水				

シルバー人材センター入会説明会

※休日当番医は市報をご覧になるか、大村市公式HPをご覧ください。

メール便の宅配スタッフ募集中！



【配付するもの】
宛名がある小冊子、封書、はがき 等

●出社不要、経験は問いません。年齢要相談
●物品のセールス等は一切ありません
【募集地区】大村市・諫早市・長崎市・島原市・佐世保市・西彼杵郡・長与町
※詳細は弊社までお問合せください

☎095-820-5401　【受付時間】9：00～18：00（日祝日除く）

弊社では顧客向けダイレクトメールの発送をご検討中の企業さまへ
発送コスト削減のご提案を行なっております。

株式会社 ダイレクトマーケティングシステム
〒850-0056　長崎市恵美須町6－9
顧客情報処理・ダイレクトメール発送処理代行・郵送代行・
ダイレクトメール宅配・ポスティング
プライバシーマーク 18860006(05)

大村市にお住いの健康で働く意欲のある60才以上の元気な仲間を待ってます！

女性の方大歓迎！



まだまだ元気に働きたい！
地域のために何かしたい！
新たな生きがいを見つけたい！

入会説明会
要予約
12/16（水）
1/20（水）
13:30～15:00

現役世代を支え人手不足分野をサポートします
公益社団法人 大村市シルバー人材センター
〒856-0825
長崎県大村市西三城町7-9
●土・日・祝休み
TEL.0957-52-5225

ケーブルテレビ・ケーブルインターネットご利用中の皆様へ

お友達ご紹介キャンペーン実施中！



ご紹介いただいた方がご加入されますと、紹介者様に

5,000円分が入った コレモカード をプレゼント！



あなたのお気に入り番組がきっと見つかる！
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！

デジタルプレミアムプラン

全63チャンネルが視聴できる！

4,510円/月（税抜4,100円）
デジタルプラン全50ch ＋ 追加13ch

追加チャンネルラインナップ

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ
シネフィル WOWOW
スカイA
KBS WORLD HD
エンタメ～テレ
フジテレビONE スポーツ・バラエティ
フジテレビTWO ドラマ・アニメ
ホームドラマHD
テレ朝ch1 ドラマ・バラエティ・アニメ
テレ朝ch2 ニュース・報道・スポーツ
BBC WORLD NEWS
NIKKEI CNBC
歌 歌謡ポップスチャンネル

産直松吉（まつきち）

地元の新鮮な お野菜・お魚・お肉・果物 揃ってます！

11/1(日) OPEN!!



川棚の川下精肉店さん お肉 入荷します！

ちゃぶ台三葉さん お弁当各種



生産者様 同時募集！

大村市松原町363-19
営業時間／9:00～17:00
定 休 日／毎週日曜・第二土曜

TEL. 0957-51-4229

UNITED CINEMAS GUIDE

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

12/4公開
サイレント・トーキョー



©2020 Silent Tokyo Film Partners

監督:波多野貴文
出演:佐藤浩市／石田ゆり子／西島秀俊／中村倫也／広瀬アリス／井之脇 海／勝地涼

クリスマス・イヴ。一年に一度、誰もが幸せな気分に包まれる日。煌めく東京を突如連続爆破テロが襲う。人気作『アンフェア』シリーズの原作者・秦建日子と、大ヒットシリーズ『SP』を手掛けた監督・波多野貴文のタッグで贈る、Xmasの名曲に彩られた壮大なサスペンス・エンターテインメント。現実に起こりうるリアリティと一刻を争う緊張感で疾走する群像劇に、佐藤浩市、石田ゆり子、西島秀俊ら、豪華キャストが集結。鐘の音が響くとき、始まるのは混沌とした衝撃の世界。この冬、誰も見たことのないクリスマスがやってくる。

12/4公開
スパイの妻



©2020 NHK, NEP, Incline, C&I

監督:黒沢清
出演:蒼井優／高橋一生／坂東龍汰／恒松祐里／みのすけ／玄理／東出昌大/笹野高史

一九四〇年。少しずつ、戦争の足音が日本に近づいてきた頃。聡子は貿易会社を営む福原優作とともに、神戸で瀟洒な洋館で暮らしていた。身の回りの世話をするのは駒子と執事の金村。愛する夫とともに生きる、何不自由ない満ち足りた生活。ある日、優作は物資を求めて満州へ渡航する。満州では野崎医師から依頼された薬品も入手する予定だった。そのために赴いた先で偶然、衝撃的な国家機密を目にしてしまった優作と福原物産で働く優作の甥・竹下文雄。二人は現地で得た証拠と共にその事実を世界に知らしめる準備を秘密裏に進めていた。

12/25日公開
劇場版ポケットモンスター ココ



©Nintendo·Creatures·GAME FREAK·TV Tokyo·ShoPro·JR Kikaku
©Pokemon ©2020 ピカチュウプロジェクト

監督:矢嶋哲生
声の出演:松本梨香／大谷育江／林原めぐみ／三木眞一郎／犬山イヌコ
ゲスト声優:中村勘九郎／上白石萌歌／山寺宏一／中川翔子

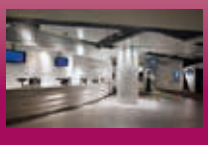
人里から遠く離れたジャングルの奥地。そこに、よそ者が足を踏み入れることを許さない、厳しい掟で守られたポケモンたちの楽園、オコヤの森があった。その森で、幻のポケモン・ザルードに育てられた少年ココ。自分のことをポケモンだと信じて疑わないココは、ある日、サトシとピカチュウに出会い、初めての“ニンゲンの友達”ができる。自分はポケモンなのか？それともニンゲンなのか？オコヤの森に危機が迫った時、ポケモンと人間、親子の愛が試される。

12月上映予定スケジュール

1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
			●エヴァンゲリヲン新劇場版:序 4DX ●サイレント・トーキョー And so this is Xmas ●スパイの妻 ●滝沢歌舞伎 ZERO 2020 The Movie							●エヴァンゲリヲン新劇場版:破 4DX ●新解釈・三國志 ●ストックホルム・ケース ●相撲道〜サムライを継ぐ者たち〜 ●泣く子はいねぇが								●エヴァンゲリヲン新劇場版:Q 4DX ●約束のネバーランド							●えんとつ町のプペル ●劇場版ポケットモンスター ココ ●ワンダーウーマン 1984						

●劇場版 Fate/Grand Order -神聖円卓領域キャメロット- 前編Wandering; Agateram

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内／☎0570-783-282（テープ案内）

●毎月1日……1,200円（12月1日のみ¥1,000）
●毎週水曜日/女性 ……1,200円
●毎週金曜日/会員デー ……1,100円
●毎日20:00以降の回（土曜日・先行）……1,400円



ケーブルプラスSTB-2

NEW!

4K 対応チューナー



ケーブルプラスSTB-2
外形寸法：幅240×高さ33×奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金
1,430円/月（税抜1,300円）

音声検索 / トリプルチューナー搭載 / 動画コンテンツ / レコメンド機能 / タイムシフト機能

※おおむらケーブルテレビのインターネット契約（エコノミープラン以上）が必須条件です。

＼新規・追加ご加入の方に／
ケーブルプラスSTB-2
サービス開始キャンペーン

STB-2登録手数料 **無料**

ケーブルプラスSTB-2 オプション利用料金 **最大3カ月無料**



BS/110度ハイビジョン放送 約180時間録画可能
外付けハードディスク MAL32000EX3-BK

大容量の2TB ハードディスクをプレゼント！

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。
※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束できる方が対象となります。

おおむらケーブルテレビ株式会社 0957-54-3811

本 社 〒856-0044 大村市岩松町336番地13　コレモおおむら店 〒856-0831 大村市東本町604　受付 9:00〜18:00


頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。

清香園 SEIKOU-EN

ホール・キッチン アルバイト・パート 大募集


清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。


未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。


シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。


従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！


学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。

お昼の空いている３～４時間
（簡単な調理補助）もOK!!

私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

職　種	ホール・キッチン
給　与	アルバイト/パート 時給850円～ ※店舗により異なります。詳細は面接にて 22時以降は深夜割増有 研修期間2ヶ月（時給800円 ※高校生790円）
時　間	週3日～・1日4h～ 時間曜日応談
資　格	未経験者歓迎！ もちろん経験者も歓迎！ 飲食に興味がある方 人と話をするのが好きな方 やる気のある方大歓迎！
待　遇	■制服貸与 ■昇給有 ■各種保険有 ■まかない付 ■車通勤可（店舗による） ■正社員登用有 （アルバイト・パート）
事業内容	焼肉店（創業昭和34年）

お問い合わせ先　清香園（株）プラスマインドオフィス
（受付）諫早市久山町1369-1
※12時以降にご連絡下さい
0120-412-931（担当／採用係）

AR対応

AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

表紙のはなし

撮影：野島京介（そらスタジオ）



今月の表紙を飾ってくれたのは、小学2年生のくるみちゃん、年中さんのひまりちゃん、3歳のまどかちゃん、かわいい3姉妹です♪リラックスできるご自宅での撮影で、おねえちゃんたちはカメラに向かってしっかりピースしてくれます。が、母の予想に反して、末っ子のまどかちゃんがはずかしがって撮影イヤイヤモード・・・。「ママがいい」って隠れてしまいます。どうしましょ…と困っていたところに流れてきた音楽「グーチョキパーでパンプキン」まどかちゃんが発表会で踊る曲だそうですが、





曲がかかったらびっくり！まどかちゃんがめちゃくちゃ上手にダンス！ダンス！ダンシング!!カメラ向けても逃げない（笑）それにつられてひまりちゃんも練習しているダンスを披露してくれて楽しく盛り上がりムード★その流れで一気に撮っちゃえ！となんとか3人ショットを撮影することができました。（後ろにあるのはくるみちゃんが描いた絵）くるみちゃんは、お茶葉から急須でお茶をいれてくれて、なんてステキなお姉ちゃん♥発表会も楽しみだね♪



思い出をカタチに残しませんか？
マタニティ・お宮参り・七五三から
入園入学・成人祝い・ブライダル撮影まで
まずはお気軽にお問い合わせください！
0957 54-3960

笑顔の数だけシャッターチャンス
SORA STUDIO
http://www.sorastudio.net



ソラスタジオ（フィーランド株式会社メディア部門）〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目1112-144

PRESENT

読者・視聴者プレゼント

1 モリハナヤから 季節のお花



さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

2 社会福祉法人 共生会 セルプ大村から 竹酢液SIZUKU(500ml)



ていねいに蒸留製法で作られた無色透明の竹酢液です。入浴の為に作られましたが、脱臭・殺菌・害虫対策など様々な場面で使えます。

3 漁師の杉島さんから 杉島さんのこだわり新鮮カキ1kg



波穏やかな大村湾で養殖されたカキは絶品！杉島さんの秘密基地（作業場）では12月からカキの直売も始められました。ぜひ大村湾の幸をご賞味あれ！

4 POLA 大村中央店から 「APEX ポテンシャル デザインコース・1回分」

（11,550円相当 / トライアル価格 6,600円）



一人では、たどりつけない肌がある。
POLA大村中央店より肌のコンディション分析、ポテンシャル分析の結果に基づき、15,624通りの中からあなたに合ったケアをご提案するトライアルエステをプレゼント♪

5 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もやしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じです！

応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。（切手は不要です）
抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は12月20日必着です。

PRESENT

■ P15 読者・視聴者プレゼント

西九州ルートが令和4年に開業予定の交通機関といえば？

九州□□□

ヒント：2ページをみてね

ご希望の商品番号 □

アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

■ 今年のクリスマスの過ごし方を教えてください。（妄想でもOK）

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

投稿方法

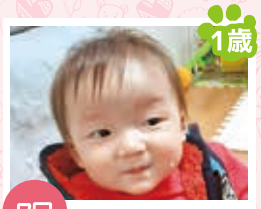
✉cablep@octp-net.ne.jp
携帯・スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。

掲載したい方の❶お名前❷誕生日❸性別❹誕生日を迎えた時の年齢❺送信者名❻連絡先（携帯番号等）を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。
掲載したい月の前月5日までにご応募ください。

おたんじょう日おめでとう！



4日 はるきくん



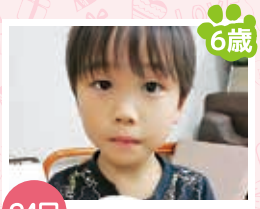
7日 えいじくん



15日 やまとくん



19日 ともはるくん



24日 いぶきくん



30日 そあちゃん

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥

Cable+ ケーブルプラス
2020.12月号 Vol.141
令和2年12月1日発行
発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 TEL0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ㈱内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

千木（ちぎ）の森やまびこ保育園

Autumn Photo Collection 2020













編集後記

●福助

川棚の実家の墓参りに行ったついでに、くじゃく園に寄ってきました。川棚に住んでた子供時代は、くじゃくの鳴き声が頭に焼き付いて忘れられないくらいよく行ってましたが、引っ越してからは行くこともなくなり、今回で本当に久々の来園という…あれから2★年経ちましたがくじゃくたちは変わらずあの独特な鳴き声を響かせてました。羽根が抜け落ちる時期に行ったので綺麗な羽根が見れなかったのがちょっと残念！



●つぅじぃ

皆様いかがお過ごしでしょうか、つぅじぃです！！漫才の番組がもともと好きで、今は特に好きなコンビがいるんですけど、それを知ってる友達が写真を送ってくれましたので、紹介させて下さい。そのミルクボーイと違うか！！！…大変失礼いたしました。。。



●8438♪

昔はブルマーだったのよの8438♪です。甥っ子たちがハイキューの影響をモロに受け、バレーにハマってます！家ではハンモックを引っ掛けて風船バレーに汗を流し、時には体育館を借りてソフトバレーで雄たけびを上げています。アニメをよく見てるからか、アタックフォームはなかなかのもの。でも実際にボールを打てるかどうかは別問題（笑）なにごとも基礎なしには華やかなプレーもありませんが、今はファミリーバレーを楽しんでいます★工業でバレーしてくれたらいいけど。



twitter
twitterのフォロワー募集中です。
➡ @ikiikioomura

facebook
facebookページあります。
➡ いきいき大村で検索！

ケーブルプラスの
バックナンバーが見られます。
Cable+ バックナンバー
➡ https://omura-catv.com/cableplus/

料金受取人払郵便
大村局承認
592
差出有効期限
2021年3月
31日まで
（切手不要）

郵便はがき
8568790

長崎県大村市岩松町336番地13

おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください
□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話　□生活あんしん

（フリガナ）
お名前　　ペンネーム

性別（男 ・ 女）　年齢（　　）歳

ご住所 □□□-□□□□

自宅電話番号　（　　）
メールアドレス　@
ご連絡先（勤務先・携帯番号等）　（　　）

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス12月