

大村のいろんな事が満載で  
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン!



放送案内  
ガイド

# Cable+

ケーブル・プラス

2020. 11  
TAKE FREE Vol.140



## 「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんぷおめーしょんMAP〜お弁当もってでかけよう♪〜  
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・お誕生日おめでとう

Cable+の記事が動画で!



AR マークのある画像に  
スマホやタブレットをかざすと  
動画が再生されます!

# 11ch 大村の情報もりだくさん! いきいき大村マイタウン

月・水・金曜日の  
19:00更新!

再放送

20:00、21:00、22:00、24:00、  
翌7:00、10:00、12:00、16:00



AR対応マークがついている写真はスマホをかざすとさらに詳しい番組の内容や番組の告知を見ることができます!ダウンロード方法や使い方はCOCOAR2で検索!

## 秋のピクニック日和



ケーブルプラス11月号とのコラボ企画!マップページで紹介したお弁当屋さんと一緒に秋を感じられる市内の公園を制作部スタッフをご紹介します。行楽の秋と食欲の秋にぴったりな番組です。ぜひみなさんもお弁当持って秋のピクニックにお出かけください!

初回放送 11

11月6日(金) 19:00~

## のぞき見!玖島城の石垣

大村のシンボルともいえる玖島城の板敷櫓。見事な石垣が目立ちますが、今回はこの石垣をのぞき見!詳しくお話をお聞きするのは藤本



石工の藤本昇さん、重要文化財の修復を手掛ける数少ない国の認定技術員です。お城の石垣をまた違った視線で見ることができるかもしれませんよ。

初回放送 11

11月13日(金) 19:00~

## ご当地自慢グルメフェアinおおむら

大村から長崎グルメの魅力を発信!今年はなんと11月7日と8日の2日間にわたり、広大なポートレース大村の駐車場にドーンと50店舗が軒を連ねます。7日は午後8時30分までの開催で、昼も夜も何度でも胃袋が許す限り、おいしいグルメをご堪能ください。番組ではご当地グルメをリポート!



初回放送 11

11月16日(月) 19:00~

## 大村の長崎街道を訪ねて

江戸時代、唯一の貿易港だった長崎から、海外の情報や物品が江戸まで運ばれる道として、とても大切な役割を果たした長崎街道。長崎街道は大村市内にも通っており、かつては宿場町が設けられ、賑わっていたそうです。番組では大村に残る長崎街道の跡や、付近にある史跡を巡っていきます。



初回放送 11

11月27日(金) 19:00~

## 泉ひろば

楽しく学べる15分間の  
教養番組。週替わり4回  
シリーズでお送りします。

### 11月はさーちゃん&つうじいのナチュラルフードクッキング



キッチンさららの料理講師樋口聡子先生に『かんたん・おいしい・体に良い』をテーマにとっておきのレシピを教えてください!軽快なトークもスパイスとなって楽しい♪おいしい♪15分♪

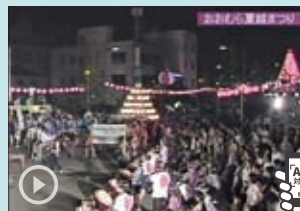


放送時間 7:45、12:45、16:45、20:45、22:45(月~土) 11

## なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放し

11月の  
主な  
放送番組



### 平成20年放送

大村湾ウォッチング、  
おおむら夏越まつり、  
シーハットミュージカル、  
第1回子ども科学館まつり、  
チャレンジキャンプinおおむら ほか

放送時間 18:00~(月~日) 23:00~(月~土) 11  
14:30~(月~日) 12

※毎週月曜日と木曜日に放送内容が切り替わります。

# 11ch 放送スケジュール



時間	月	火	水	木	金	土	日	時間	
7:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				7:00	
7:45								7:45	
8:00								8:00	
	広報おおむら(5~15分)							8:00	
9:00	NBC Lスタライブ あさから! (月~金 9:00~9:50)					前の週に放送したイベント番組		8:30	
10:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				10:00	
10:45	広報おおむら							10:45	
11:00	全国ケーブルテレビ便り *全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。(月曜切替)							11:00	
12:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				12:00	
12:45	楽習ひろば							12:45	
13:00	広報おおむら							13:00	
14:00	前の週に放送したイベント番組							14:00	
15:30	全国ケーブルテレビ便り							15:30	
16:00	瓦版	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)				16:00	
16:45	楽習ひろば							16:45	
17:00	(50分間) *長崎ケーブルメディア制作							17:00	
17:50	広報おおむら							17:50	
18:00	なつかしのマイタウン (月、木曜切替)							18:00	
19:00	<h2 style="color: red;">いきいき大村マイタウン</h2> <p style="color: red;">(45分番組)</p> <p style="color: red;">月・水・金曜 切替</p>						月~土曜 いきいき まとめて 再放送	19:00	
19:45	広報おおむら							19:45	
20:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					20:00	
20:45	楽習ひろば							20:45	
21:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					21:00	
21:45	広報おおむら							21:45	
22:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					22:00	
22:45	楽習ひろば							22:45	
23:00	なつかしのマイタウン							23:00	
0:00	いきいき(月・火)	いきいき(水・木)	いきいき(金・土)					0:15	
0:45	広報おおむら							0:45	
1:00	楽習ひろば							1:00	

\*空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。





# 市民が活躍するイベントもたっぷり放送!

放送時間 7:00、13:00、19:00、21:00

※放送内容は電子番組表(EPG)をご覧ください。

生中継!!

## 秋季九州大会 高校野球 準決勝・決勝

11月に長崎県で行われる高校野球秋季九州大会。この準決勝と決勝の様子を長崎ケーブルメディアの制作で生中継致します! 準決勝2試合が行われるのは11月4日(水)。決勝は11月5日(木)です。中継開始時間は決定次第番組内で告知いたします! 九州の1位・2位を決める熱戦の様様をぜひご覧ください!



内容	放送日	12
準決勝	11月4日(水)	
決勝	11月5日(木)	

## 西大村中学校ミュージカル 「ライオンキング」

10月23日(金) 西大村中学校体育館

西大村中学校の伝統ともいえる3年生全員によるミュージカル「ライオンキング」。今年は、地域の方を招いての公演が叶いませんでしたが、画面越しに日頃の感謝の気持ちを届けてくれます!



内容	放送日	12
午前の部	11月2日(月)~4日(水)	
午後の部	11月5日(木)~7日(土)	
交互に放送	11月8日(日)	

## おおむら秋まつり

11月8日(日)ポートルース大村第5駐車場

大村の郷土芸能や特産物、楽しいイベントがギュッと詰まった毎年恒例の「おおむら秋まつり」。今年はくじら太鼓や寿古踊などが出演予定です。ダンスフェスティバルや同時開催のグルメフェアもあり、ぜひ秋の祭典をお楽しみに!



放送日 11月16日(月)~22日(日) 12

## おおむらケーブルテレビの 便利で安心なアプリ ぜひご利用ください!!

9月にリリースしたスマートフォン用のアプリ、みなさんもうダウンロードして頂けましたか? ケーブルテレビのデータ放送と連動したアプリとなっていて、大村市から出される**防災情報**やケーブルテレビの**番組内容**が簡単に確認できます。ケーブルユーザーさんはもちろん全大村市民のみなさんに利用して頂きたいアプリです。



ホーム画面の項目を触ると詳しい内容を確認できます!

便利な機能がたっぷり詰まっている  
**おおむらケーブルテレビのアプリ!**  
ぜひ皆様の生活のお供にしてください!

iphone・Android  
ともにダウンロード  
可能です!



おおむらケーブルテレビ | Q

地上デジタル

# 12ch

## 放送スケジュール

おおむらch12

7:00	イベント番組
8:30	
10:00	チャンネルインフォメーション
10:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
11:00	
13:00	イベント番組
14:30	なつかしのマイタウン
15:30	
17:00	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
18:00	チャンネルインフォメーション
18:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
19:00	イベント番組
20:30	全国ケーブルテレビ便り(月曜切替)
21:00	イベント番組
22:30	

※空白の時間にはウェザーチャンネルや通販番組を放送します。

詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表(EPG)をご覧ください! ※放送内容を場合によって変更することがあります。

情報・番組に関する  
お問い合わせ ➔ ☎0957-51-0753 【制作部直通】

新規ご加入に関する  
お問い合わせ ➔ ☎0120-54-3811 ☎0957-54-3811  
おおむらケーブルテレビ株式会社





おおむらケーブルテレビが贈る!!  
光インターネットサービス

# ケーブルひかり



月額利用料金 **5,720**円<sup>税込</sup>

最低利用期間 / 24ヶ月

キャンペーン価格

**5,390**円<sup>税込</sup>

契約手数料 **1,980**円<sup>税込</sup>  
初期費用 **2,200**円<sup>税込</sup>

上記加入一時金  
キャンペーン価格

**無料**

工事費

**27,500**円<sup>税込</sup>

キャンペーン価格

**16,500**円<sup>税込</sup>

通信速度

下り・上り速度

**1Gbps** 最大

ベストエフォート

※表記の価格はすべて税込み価格です。※サービス提供エリアは長崎県大村市となります。サービス提供エリア内であってもご利用いただけない場合があります。※集合住宅不可です。  
※通信速度は最大通信速度(ベストエフォート)です。お客様の環境や接続回線の状況、サーバーの処理状況によって実測値は変化します。

おおむらケーブルテレビ株式会社

本社 大村市岩松町336-13

コレモおおむら店 大村市東本町604

0957-54-3811



# まちのわだい

編集部へ届いたハガキをもとに、早速行ってきました

西三城町のゆいママ  
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

シーハットにできた シュシュカフェ!

## シーハットにシュシュのカフェがオープン!!

9月1日にオープンしたおおむら夢ファーム“シュシュ”が手掛けるCHOU CHOU Café。長崎和牛や地元の食材を使ったランチ・大人気のジェラート・コーヒー・オリジナルデザートがあり、シュシュの全てが詰まったカフェになっています。ランチは、テイクアウトが可能で、事前にネットで予約することもできます。シュシュ初めのカフェ部門では、バリスタの資格をもつ店長が厳選した豆を使用し、大手企業にも負けない味を安価で提供しています。シュシュはフランス語で「お気に入り」。店長は、カフェに訪れる全ての人にとってのお気に入りの場所になればといます。まずは、あなたもお気に入りのメニューを見つけに行ってみませんか?



**CHOU CHOU Café (シュシュカフェ)**

- 📍 大村市幸町25-33  
シーハットおおむら教養文化棟・1Fラウンジ内
- ☎ 0957-52-0462
- 🕒 10:00~19:00
- 🗓 年末年始

武部町のちーちゃん  
さんから

■番組や紙面で取材してほしい話題  
取り上げてほしい話題を教えてください。

西本町の飲食に茶化しオープン  
これって「麺屋ぎんまる」の味になりや

## あっさり系豚骨ラーメンが楽しめるお店

今年7月6日に西本町の飲食街にオープンしたラーメン屋さん。店内は茶色とベージュを基調とした雰囲気居心地がいいお店です。提供するラーメンのこだわりは「あっさりした豚骨スープ」。こってりしているようですが後味がしつこくなく、しっかりと豚骨の旨味を感じられるため、ほとんどのお客さんがスープを完食されるそうです。また、「麺屋ぎんまる」ではチャーシューではなく「やわ肉」と呼ぶ特製の秘伝のタレで作った焼豚を使用していますが、チャーシューと比べて塩辛くなく、名前の通りやわらかい食感の肉なのでどんなラーメンとも相性バツグンです!西本町の飲食街に行くなら、ぜひ「麺屋ぎんまる」にお越しください!!



**麺屋 ぎんまる**

- 📍 大村市西本町521-1
- ☎ 0957-53-2838
- 🕒 昼 / 12:00~14:00 (月曜日は昼営業なし)
- 🌃 夜 / 20:00~27:00
- 🗓 日曜日 ※祝日は変更になる可能性あり





# PRESSからのまちだより。

長崎タウン誌「ながさきプレス」から県内の耳より情報が届きました。

11月号  
発売中!

今の特集は  
「魚と酒!」



1.写真の「海鮮丼」1,200円のほか、「サーモン丼」1,100円や「ローストビーフ丼」1,200円など丼メニューが人気 2-3.〈島原井上〉のすぐ裏に構える。カウンター席のほか座敷の個室があり、おひとりさまから家族連れまで気軽に立ち寄ることができる

8月

## NEW OPEN!

### 一期一会

イチゴイチエ

鮮魚店ならではの新鮮な海の幸をお値打ち価格で味わおう

島原半島のおいしい食材が手に入る鮮魚店〈島原井上〉が、食事処を新たに開いた。お店では、鮮魚店ならではの、新鮮な魚介をいかしたお値打ち価格のメニューを用意。ランチで人気の「海鮮丼」では、天然物から養殖物まで島原産を中心とした旬の海の幸をたっぷり楽しむことができる。夜には〈山崎酒造〉の地酒や、ウイスキーなど幅広く揃えており、飲み好きにも嬉しい。さらにテイクアウトも行い、様々なニーズに対応する。

### INFORMATION

島原市桜門町1716-1 ☎0957-62-7818

🕒11:00~14:00 / 18:00~23:00(夜は予約制)

🍴木曜休 🍷30席 📞あり

9月

## NEW OPEN!

### 長崎ビストロ ラポール

ナガサキビストロラポール

黒毛和牛をお手頃価格で食べられる  
コスパ最高の料理に思わず笑顔!

厳選した黒毛和牛を使ったハンバーグとステーキがいただける、肉好きにはうれしい専門店がオープン!肉本来の美味しさを味わえるよう既製品は一切使わず、ハンバーグに使うソースは牛の骨からダシをとるこだわりよう。そんな手間暇かけてつくられたご飯は、「ハンバーグランチ」が 880 円と驚きのお値段!店内にはレトロな雑貨や植物などがあり、落ち着いた空間で料理を堪能できるのもポイントだ。

### INFORMATION

長崎市魚の町6-20 ☎095-801-0918

🕒12:00~15:00 / 18:00~22:00

🍴火曜休 🍷30席 📞なし



1.ランチでいただける「黒毛和牛ステーキコース」980円の一例。その味を確かめに訪れてみて 2.ジュワリと肉汁溢れる「ハンバーグランチ」880円 3.広々とした店内でゆっくり過ごせそう。中島川沿いに店を構えており、開放的なテラス席もオススメ





## 幕の内弁当 430円(税込)

家庭的な雰囲気を大事にしている内田屋。好きな惣菜を選べるだけでなく、弁当にも定評があり、特に幕の内弁当はおかずの種類がたくさんで食べ応え十分! 弁当の注文は午前10時までにはおけば受け渡しがスムーズです!!



**内田屋**  
 本町2-328-1  
 0957-52-3300  
 9:00~18:00  
 日曜日



### まちのわだい

**麺屋 ぎんまる**  
 西本町521-1  
 0957-53-2838  
 昼/12:00~14:00  
 夜/20:00~3:00  
 月曜日の昼・日曜日  
 (祝日は変更になる可能性があります)



あだこ 愛宕山公園



玖島崎 (玖島崎キャンプ場)

### まちのわだい

**CHOU CHOU Café (シュチュカフェ)**  
 幸町25-33  
 0957-52-0462  
 10:00~19:00  
 年末年始

## おまかせみしま弁当 440円(税込)

リーズナブルでボリューム満点のお弁当が揃うみしま。一番人気が数種類のおかずが詰まったおまかせみしま弁当! からあげ弁当やトンカツ弁当などさらに財布に優しいお弁当もありますよ。



**おべんとう&kitchen みしま**  
 本町514ニュー萬盛楼ビル  
 0957-50-3203  
 平日/7:30~15:00  
 土・祝日/7:30~13:00  
 日曜日(予約可...要相談)



素晴らしいデザインをお届けします  
 FLOWER GIFT SHOP  
**モリハナヤ**  
 水主町2-704-3 Tel.0957-54-1147  
 10:00~19:00 (休 毎週火曜日)

**秋の感謝祭**  
 日時 11/20(金)~23(祝)  
 10:00~17:00 (最終日16:00まで)  
 ※11月20日(金)・21日(土)の2日間は大村市内のお客様、22日(日)・23日(祝)の2日間は市外のお客様を主に対象とさせていただきます。よろしくお願ひ致します。  
**社会福祉法人 大村パールハイム**  
 大村市木場2丁目463-1 TEL0957-53-6709  
 大村パールハイム 検索

しあわせお菓子工房 店舗営業日は店頭かSNSでご確認ください。  
**ichika**  
 大村市植松1丁目210-7  
 0957-51-7415

**関西風ラーメン**  
 一度ご賞味ください  
**神戸堂ラーメン**  
 古賀島町219-9 Tel.53-2979  
 営業時間:11:00~21:00 火曜日が定休日

がんばるあなたを応援したい  
**スマホ対応の**  
 ホームページ制作します

HP作成 運営 作業効率化

お悩みの際は、お気軽にご相談ください

**LOKI DATA.** 0957-51-6806 大村市本町 439-5 203 ロキデータ

**最短即日修理やっています!**  
 データ救出・ウイルス駆除・PCリフレッシュなど  
 急ぎの案件承ります。  
 パソコン処分 500円~

パソコンの **CON PC mega** 販売 修理 買取 [PCmega]で検索  
 URL http://www.pcmega.com PCmega 検索

11:00~19:00 火曜・水曜定休 竹松本町セブンイレブン様隣 **47-9464** クレジットカードでもお支払いできます。

# わがまち大村LIFEのお楽しみMAP

～お弁当もってでかけよう♪～

## コロッケ弁当 550円(税込)

人気のコロッケ弁当。具材たっぷり、ちよっぴり甘めのコロッケが大満足です。中に入っている大人気の“からあげ”は単品でも買えるので、ちよっぴりにおやついかが？おにぎりもお弁当も豊富なバリエーション♪



※通常は白米です。



### えんむすび

住 東本町92  
 電 0957-51-5578  
 営 9:00～18:00  
 休 月曜日



岳ノ木場公園



野岳湖公園・水辺の広場

## 千成弁当 500円(税込)～

食べる人を元気にしたいと全て手作り約60年、お店を守り続ける千成。一切妥協をせず素材の良さを生かした料理が頂ける。予算に応じて中身の変わる千成弁当(500円～3,500円)は絶品。行楽シーズンにはぜひ千成で!!



鉢盛も承ります!!



### 千成

住 諏訪1丁目603-1  
 電 0957-53-0383  
 営 11:00～19:00  
 休 日曜日(事前注文販売のみ行)



## チキン南蛮弁当 630円(税込)

TANAKAといえば、からあげですが、最近のイチオシは、大人気のからあげに手作りタルタルソースと甘だれがかかったチキン南蛮弁当!タルタルがなくなり次第終了です。限定なのでお早め!!



### おべんと&ランチTANAKA

住 古賀島町1805-3  
 電 0957-53-2441  
 営 平日/9:00～16:00 土・祝日/9:00～15:00  
 休 日曜日



森園公園

## Cable+は

市内各所に設置しています

設置店募集中!!

主な場所は地図中の●で示しています

ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光コンベンション協会、シーハットおおむら、コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課・各出張所、こどもセンター、大村市アーケード、シユンユ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、サカイ保健薬局、ウォーターメイツスイムクラブ、RICストアなみのうお、三浦かんざく市、不動産センター、ひまわり不動産、てんよし、市内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほか

は、ケーブルテレビサービス提供エリアです。

## 住宅会社オススメの土地情報

家づくり専門だからこそ安心の土地をご提案します。

**売地 大村市 須田ノ木町**

高速バス停 近く

201.06㎡ (60.52坪)	973.0万円
190.07㎡ (57.49坪)	919.0万円

●交通/近江バス駅徒歩7分  
 ●地味/宅地  
 ●環境/緑豊かな環境  
 ●設備/20㎡専用車庫/200㎡専用車庫/20㎡専用車庫/20㎡専用車庫  
 ●学校/大村市立小学校  
 ●娯楽/上下水道・九州電力・郵便局  
 ●その他/新築/新築/新築/新築

**売地 大村市 小路口本町**

900.0万円

215.70㎡ (65.24坪)

●交通/近江バス駅徒歩7分  
 ●地味/宅地  
 ●環境/緑豊かな環境  
 ●設備/20㎡専用車庫/200㎡専用車庫/20㎡専用車庫/20㎡専用車庫  
 ●学校/大村市立小学校  
 ●娯楽/上下水道・九州電力・郵便局  
 ●その他/新築/新築/新築/新築

あと一区画 人気の地域

## 馬場住宅 株式会社

ご相談・お問い合わせは ☎0957-54-3324

長崎県大村市中里町 418-14 (鈴田峠国道横)  
 (公社)長崎県宅地建物取引業協会会員長崎県知事免許72654号  
 長崎県知事許可(般29号)第5791号(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

建築施工例物件など  
**ホームページ更新中!**  
 馬場住宅 検索

●メールでのお問合せは「ご質問・お問合せ」からどうぞ。

Follow me!  
 Instagram facebook  
 インスタグラム・フェイスブックも更新中! @babajuutaku



## 6人家族になりました!

2020.1.10.我が家に4人目となる女の子が誕生しました♡まさかの4姉妹!パパ希望の男の子ではなかったですが、もう毎日メロメロ♡よく面倒をみてくれるお姉ちゃんが3人もいてくれて、私もすごく助かっています。よく「4人の子育てすごいね?」「大変でしょ?」と言われますが、私の中では1番楽しんで子育てできている気がします(^-^)

周りのお友達にも恵まれているので、育児などの相談も出来て、同世代のママ達もおしゃべりしたり、遊んだりしたり、、、また、お姉ちゃんたちが一緒に4人目を見てくれているのは大きいです♡パパも4姉妹をよく面倒をみてくれるので環境に恵まれているなぁと感じる毎日です。時にはイライラしてしまったり、いっぱいいっぱいになってしまうことはあります。そんな日は携帯の過去の写真を見返したり、昔のアルバムをみたり、子供たちが通っていた保育園の時の連絡帳を見返したりしてます。すると心が落ち着いて子供たちの成長を実感し、1人涙(笑)!そんな時間も大切なあとしみじみ...。同じお腹から産まれてきたとは思えないぐらい性格も違いますが、それぞれの長所を生かせる育児をして行きたいと思います。最後に、、、こんな私たちですが、6人共々これからもよろしくお祈りします(^-^)(笑)



投稿 / 何事も全カママ

お便りお寄せください。

この「コーナー」は、「子育て」に奮闘するお母さんお父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

MAIL: cablepp@octf-net.ne.jp

### ドクターリコに聞いてみよう!

#### 第91回 「赤ちゃんの『あざ』ってなあに?」



当院では「あざ」の治療に受診される赤ちゃんが多いです。この「あざ」はぶつけた時にできる青たん(内出血)のことではなく、赤ちゃんの肌の一部に肌色が違う部分があるものを生まれつきの『あざ』と呼んでいます。赤あざ(血管腫)、青あざ(太田母斑、蒙古斑など)、茶あざ(扁平母斑)、黒あざ(色素性母斑)などがあり、生まれた時からあるものと、生後しばらくしてから出てくるものがあります。生まれてきた赤ちゃんに「あざ」があった時、多くのお母さんは「私のせいかしら?」と一度は考えてしまうかもしれません。昔は「妊娠中に火事を見ると赤あざができる」とか、「妊娠中に転ぶと青あざができる」なんて言われていましたが、もちろんただの迷信です。あざに原因はありません。お父さん、お母さんが悪いわけではなく、妊娠中の生活が悪いわけでもなく、赤ちゃんひとりひとり目鼻立ちも違うように、『あざ』もそれぞれの赤ちゃんの個性なのです。

北村理子  
クリニック  
皮ふ形成外科



大村市久原2丁目902-1 (エレナ久原店様お隣)  
TEL0957-47-5515 <http://kitamurariko.com/>

### 今月のおすすめメニュー



HottoMotto ほっともっと



1	日	第19回牧場まつり (10:00~13:30 大村市高良谷牧場) ~女性のためのセルフディフェンス~護身術講座 (10:00~12:00 プラットおおむら)	取材予定	17	火	
2	月	令和2年度 大村市教育功労者表彰式 (10:30~12:00 大村市中央公民館)		18	水	
3	火		取材予定	19	木	
4	水	傾聴ボランティア講座 (13:30~15:30 プラットおおむら)		20	金	
5	木			21	土	第12回えびね祭り (9:30~15:00 北川内公民館) ~22日 サンクスギビングフェスタ (14:00~17:00 プラザおおむらキッチンスタジオ)
6	金			22	日	辛島美登里コンサート (13:30~ さくらホール)
7	土	ご当地自慢グルメフェアinおおむら (11:00~20:30 ポートレース大村第5駐車場)	取材予定	23	月	第73回 全日本バレーボール高校選手権大会 長崎県大会 準決勝・決勝 (シーハットおおむら)
8	日	おおむら秋まつり (10:00~15:00 ポートレース大村第5駐車場)	取材予定	24	火	
9	月			25	水	
10	火			26	木	
11	水	イングリッシュカフェ (14:00~15:00 国際交流プラザ)	取材予定	27	金	
12	木			28	土	
13	金			29	日	
14	土	韓国語スタディ (13:30~15:00 国際交流プラザ)	取材予定	30	月	
15	日			※休日当番医は市報をご覧ください。大村市公式HPをご覧ください。		
16	月					

※この情報は10月14日(水)に作成した時点の情報です。イベント内容や情報が変わる場合があります。

# 洗いの職人が感動! 待望の革新的洗浄機!!

**lagoon® Advanced Care**  
県央県北エリアについて初導入。繊維をケアできる唯一の認定店

エイトドライ  検索

<http://www.8dry.info/>

 LINE 公式アカウント @egj8781b  
 Facebook @8dry.info  
 Instagram eightdry

**県外からもお客様が来ていただける技術力の店**

本店工場	2号店 (まるたか池田店)	旭ヶ丘店 (中村商店)	大村部隊DY店 (駐屯地ティリーストア内)	銀屋リーフ店
TEL 0957-53-2116 住所 今津町690-4	TEL 0957-42-4789 住所 池田2丁目322-1	TEL 0957-54-1536 住所 須田ノ木町991-7	TEL 0957-52-0547 住所 西乾馬場町416	TEL 0957-56-8121 住所 片町175-69

クリーニング **エイトドライ** ☎0120-211-680

 輝八くん

# 大村市池田 | 全2棟 戸建賃貸 入居者募集中



駐車場 **1台無料!**  
 3DK | 4畳半2間・6畳  
 賃料 (1ヶ月) **3.5万円**  
 ■敷金/1ヶ月 ■所在地/池田1丁目1333-5

池田湖公園 すぐ近く!  
 いどうレストラン  
 セブンイレブン  
 大村料金所  
 池田湖公園  
 幸天神社  
 ディスカウントドラッグ コスモス

**現地**

いつでもOK!  
お気軽にお電話ください!  
【担当者携帯】 **tel.090-1190-0501**



# ケーブルプラスSTB-2

**NEW!**



**4K**  
対応チューナー

ケーブルプラスSTB-2

外形寸法: 幅240×高さ33×  
奥行172(mm) ※突起物含まず

オプション利用料金

**1,430**円/月(税抜1,300円)



音声検索

トリプル  
チューナー  
搭載

動画  
コンテンツ

レコメ  
ンド  
機能

タイムシ  
フト  
機能

※おむらケーブルテレビのインターネット契約(エコノミープラン以上)が必須条件です。



\\ 新規・追加ご加入の方に /  
**ケーブルプラスSTB-2**

# サービス開始 キャンペーン

※取り付け工事料金等につきましては現在行なっているキャンペーンを適用いたします。

※上記キャンペーンは、期間中にご契約・取付が完了され、2年間継続してご利用をお約束  
できる方が対象となります。

STB-2登録  
手数料  
**無料**

**ケーブルプラスSTB-2**  
オプション利用料金  
**最大3ヵ月無料**



BS/110度  
ハイビジョン放送  
約180時間  
録画可能

外付けハードディスク  
MAL32000EX3-BK

**大容量のハードディスクを  
2TB プレゼント!**

おむらケーブルテレビ株式会社



**0957-54-3811**

本社 〒856-0044 大村市岩町336番地13

コレモおむら店

〒856-0831 大村市東本町604

受付 9:00~18:00

特別招待券が  
当たるよ！  
詳しくは  
15ページを  
見てね！

# UNITED CINEMAS GUIDE

## ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

公開中  
罪の声



©2020「罪の声」製作委員会

監督:土井裕泰

出演:小栗旬/星野源/松重豊/古館寛治/宇野祥平/篠原ゆき子/  
原菜乃華/阿部亮平/尾上寛之/桜木健一/浅茅陽子/  
高田聖子/佐藤雅次郎/佐川満男/宮下順子/権見三省/  
正司照枝/沼田曜/岡本隼/若菜竜也/須藤理彩/  
市川実日子/火野正平/宇崎竜童/梶芽衣子 ほか

35年前、日本中を巻き込み震憾させた驚愕の大事件。食品会社を  
標的とした一連の企業脅迫事件は、誘拐や身代金要求、そして毒  
物混入など数々の犯罪を繰り返す凶悪さと同時に、警察やマスコ  
ミでも逃れし、世間の関心を引きつけた挙句に忽然と姿を消し  
た謎の犯人グループによる、日本の犯罪史上類を見ない劇場型犯  
罪だった。事件の深淵に潜む真実を追う新聞記者の阿久津と、脅  
迫テープに声を借用され、知らぬうちに事件に関わってしまった  
彼也を含む3人の子供たち。「正義」とは何か? 「罪」とは何か?

公開中

映画 プリキュアミラクルリープ  
みんなとの不思議な1日



©2020 映画プリキュアミラクルリープ製作委員会

監督:深澤敏則

声の出演:悠木碧/依田菜津/河野ひより/加隈亜衣/  
武田華/金田アキ/白石晴香

今日は楽しい土曜日。花子のどかは、ちゆちゃんとはななちや  
んと宿題をした後にお花見!のはずが、突然そこへ謎の敵・リフ  
レンに追われて困っている精霊ミラクルンが現れる。ミラク  
ルンを助けるため、「スター☆トゥインクルプリキュア」と  
「HUGっと!プリキュア」のみんなも駆けつけ、なんとかピン  
チを脱出!と思ったら、暗闇が戻されて、今日がまた始まり…

11/7公開

羅小黑戦記 ほくが選ぶ未来



©Beijing HMCH Anime Co., Ltd

監督:MTJJ

声の出演:花澤香菜/宮野真守/櫻井孝宏

人間たちの自然破壊により、多くの妖精たちが居場所を失っていた。森が  
開発され、居場所を失った黒ネコの妖精シャオヘイ。そこに手を差し伸べ  
たのは同じ妖精のフーシーだった。フーシーはシャオヘイを仲間に加え、  
住処である人里から遠く離れた島へと案内する。その島に、人間であり  
ながら最強の執行人ムゲンが現れる。フーシーたちの不穏な動きを察知  
し、捕えにきたのだ。戦いの中、シャオヘイはムゲンに捕まってしま  
う。なんと逃げたフーシーたちはシャオヘイの奪還を誓い、かねてから計  
画していた「ある作戦」を始める。一方、ムゲンはシャオヘイとともに、人  
と共存する妖精たちが暮らす会館を目指す。シャオヘイは、新たな居場所  
を見つけていることができるのか。そして、人と妖精の未来は、果たして—

### 11月上映予定スケジュール

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)

※上映作品、公開日時は変更になる場合がございますので、ご了承下さいませ。



アミュプラザ長崎4F

## ユナイテッド・シネマ長崎

24時間上映案内 / ☎0570-783-282 (テープ案内)

- 毎月1日……………1,200円(12月1日のみ¥1,000)
- 毎週水曜日/女性……………1,200円
- 毎週金曜日/会員デー……………1,100円
- 毎日20:00以降の回  
(土曜日・先行)……………1,400円



あなたのお気に入り番組が見つかります！  
ケーブルテレビを存分に楽しめるパックです！



# デジタルプレミアム プラン

全63チャンネルが  
視聴できる!

4,510円/月  
(税抜4,100円)

デジタル  
プラン  
全50ch + 追加  
13ch

### 追加チャンネルラインナップ







頼りになる「先輩達」が親切丁寧に指導してくれるから安心です。



# ホール・キッチン アルバイト・パート

清香園でのアルバイトを通じて社会人として通用する人に育つ環境がここにはあります。



未経験でも不安を取りのぞき、キモチを理解してくれる上司がいて、安心して働けます。



# 大募集



シフト制なので、自分の生活を守りつつ、働く時間を自由に組み、働くことができます。



従業員同士のコミュニケーションが活発で、なによりもチームワークが最高です！

お昼の空いている3~4時間  
(簡単な調理補助)もOK!!

学んだ知識と経験を生かしながら、仕事も任せてもらえるので、とても楽しいです。



私たちと『想いをひとつに』働いてみませんか？

**職種** ホール・キッチン  
**給与** アルバイト/パート

時給850円～  
※店舗により異なります。詳細は面接にて  
22時以降は深夜割増有  
研修期間2ヶ月(時給800円 ※高校生790円)

**時間** 週3日～・1日4h～  
時間曜日応談

**資格** 未経験者歓迎！  
もちろん経験者も歓迎！  
飲食に興味がある方  
人と話をするのが好きな方  
やる気のある方大歓迎！

**待遇** ■制服貸与  
■昇給有  
■各種保険有  
■まかない付  
■車通勤可(店舗による)  
■正社員登用有  
(アルバイト・パート)

**事業内容** 焼肉店(創業昭和34年)

お問い合わせ先

清香園(株)プラスマインドオフィス  
(受付) 諫早市久山町1369-1  
※12時以降にご連絡下さい



0120-412-931

(担当/採用係)



AR広告を楽しもう！詳しいダウンロード方法、使い方はCOCOAR2で検索！

## 表紙のはなし



4歳になった**凜太郎**と11月で2歳になる**一乃**です。  
今回はパパの仕事場であるソラストジオで撮影しました。  
和やかな雰囲気の中、子供達の自然な表情が撮れました。これからも兄妹仲良く元気に育って行ってね。



撮影：野島京介(そらスタジオ)

思い出を**カタチ**に残しませんか？

マタニティ、お宮参り、七五三から  
入園入学、成人祝い、プライダル撮影まで

まずはお気軽にお問い合わせください！

0957 54-3960

笑顔の散だけシャッターチャンス

# SORA STUDIO

<http://www.sorastudio.net>

ソラストジオ(フィーランド株式会社メティア部門) 〒856-0032 長崎県大村市東大村2丁目 1112-144





# 読者・視聴者プレゼント

## 1 モリハナヤから 季節のお花



1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

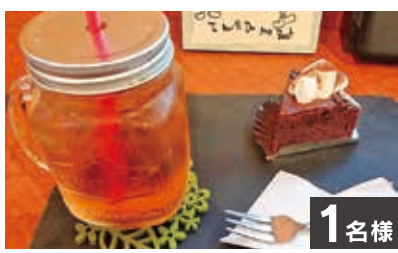
## 2 社会福祉法人大村パールハイムから パール美珠(びじゅ)



2名様

あこや貝の真珠層研究により、開発・製品化されました、パールハイムのオリジナル商品です。真珠層粉末と、椿油を配合した本クリームは、皮膚にハリ艶を与え乾燥を防ぎ、保湿性のある美しい肌を保ちます。

## 3 しあわせお菓子工房ichikaから おすきなケーキセット (イトイン)



1名様

お好きなケーキとお好きなドリンクを選んで、店内のイトインスペースでおいしい時間をどうぞ週末の店舗営業日にご利用ください。  
※当選された方は当選チケットを持参し、店内でお召し上がりください。  
※店舗営業日は店頭やSNS、もしくは電話でご確認ください。

## 4 神戸堂ラーメンから もやしラーメン



2名様

醤油でも、味噌でも楽しめる！太くて短い、太もやしを使用している神戸堂の「もやしラーメン」是非一度、ご堪能ください。もよしのシャキシャキ感と甘さがとてもいい感じですよ！

## 5 ユナイテッド・シネマ長崎から 特別招待券



ペア5組様

全国のユナイテッド・シネマ、シネプレックスにてご利用できます。11月の映画情報、本誌の13ページをご覧ください。

## 応募方法

下記のハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・キーワードと欲しいプレゼント番号を記入してお送りください。(切手は不要です) 抽選で素敵なプレゼントが当たります！

※プレゼントへの応募締切は11月20日必着です。

## PRESENT

### ■ P15 読者・視聴者プレゼント

11月の番組でのぞき見するのは玖島城の何？

玖島城の

ヒント：2ページをみてね

ご希望の商品番号

## アンケート

■ 番組や誌面で取材してほしい話題、取り上げてほしい情報などを教えてください。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

■ 大村市内で行きたいスポット(お店や公園、史跡)や食べたいものを教えてください。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

## 投稿方法

✉ cablep@ocp-net.ne.jp  
携帯スマホからは下のQRコードを読み取り送信してください。



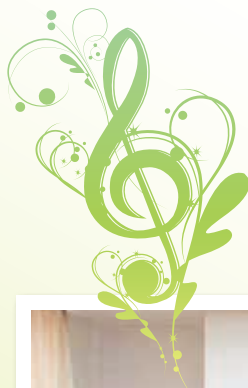
掲載したい方の①お名前②誕生日③性別④誕生日を迎えた時の年齢⑤送信者名⑥連絡先(携帯番号等)を明記の上、必ずご家族様、あるいはご本人様の了承を得た上で投稿をお願いいたします。掲載したい月の前月5日までにこの応募ください。

# おたんじょう日おめでとう！

 2歳	 4歳
1日 いちのちゃん	4日 あゆむくん
 4歳	 4歳
4日 かえでちゃん	5日 ゆいこちゃん
 3歳	 2歳
6日 ゆづきちゃん	19日 りくくん
 4歳	
19日 れおくん	

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♡





今年度の定期演奏会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、11月3日に一部関係者のみで開催します。演奏会の様子は後日放映されますので、ぜひご覧ください。これからも大村市立郡中学校吹奏楽部をよろしくお願いたします。

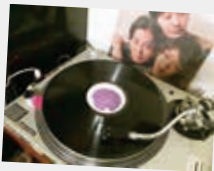


**大村市立郡中学校 吹奏楽部**

## 編集後記

### ●みやもっさん

最近レコードをまた聞き出したみやもっさんです。若いころよくレコードを中古屋などでジャケ買いしてましてね。音の違うなんて大してわからないんですが、レコードかけてる自分に酔うみたいだね。わざわざ針落としてA面終わったらひっくり返してていう手間が愛おしいというか、音もやっぱり温かいんですね。子供が生まれてからそんな贅沢な時間過ごせなかったけど最近合間見て楽しんでますっていうどうでもい報告です!!



### ●はるる

この前、とあるお店のおかんに占ってもらいました。たくさん泣けということ、体を休めるということ、最終的には“花”が咲くそうです!!—安心♪

### ●8438♪

あ、あべれーじ最高!の8438♪です。甥っ子たちの運動会、走競争では4番・3番・3番とがんばってくれました(笑)「足速い人もおる中で3位やった!」と嬉しそうに、大事そうにキラキラの“三等シール”を見せられました。いいんですいいんです。1着じゃなくても。全力で走ったらそれでいいんです。夜、みんなでビデオ鑑賞会をして盛り上がったんですが、来年はみんなで見に行ってお弁当食べたいなあ。



郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大 村 局  
承 認

**592**

差出有効期限  
2021年3月  
31日まで  
(切手不要)

長崎県大村市岩松町336番地13

**おおむらケーブルテレビ株式会社**



おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください

- ケーブルテレビ       ケーブルインターネット  
 ケーブルプラス電話       生活あんしん

(フリガナ)  
お名前

ペンネーム

性別 (男 ・ 女)

年齢 ( ) 歳

ご住所 □□□□□□□□

自宅電話番号 ( )

メールアドレス @

ご連絡先(勤務先・携帯番号等) ( )

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。

ケーブル・プラス11月

**twitter**  
twitterのフォロワー募集中です。  
➡ @ikiioomura

**facebook**  
facebookページあります。  
➡ いきいき大村で検索!



ケーブルプラスの  
バックナンバーが見られます。

**Cable+**  
ケーブルプラス  
バックナンバー



➡ <https://omura-catv.com/cableplus/>